



## INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I KARMØYHALLEN

Karmøy Svømmeklubb inviterer til Rekruttstevne i Karmøyhallen søndag 26. september 2010.

### Øvelser:

01 / 02	100m bryst	jenter / gutter
03 / 04	50 m rygg	jenter / gutter
05 / 06	50m fri	jenter / gutter
07 / 08	50m bryst	jenter / gutter
09 / 10	100m fri	jenter / gutter
11 / 12	25m fri	jenter / gutter
13 / 14	4 x 50m fri	jenter / gutter

**Stevnestart:** Kl. 11:00

**Innsvømming:** Kl. 10:00

**Lagledermøte:** Kl. 10:15

**Premiering:** Deltakerpremie til alle.

**Påmelding:** Påmelding på NSF's påmeldingskjema eller tilsvarende datautskrift påført navn, fødselsår og øvelse med øvelsesnummer. Elektronisk via e-post, fortrinnsvis i Stevnebørsen format. Maksimum 3 øvelser pr. svømmer. Heatlister settes opp etter alder.

Påmelding sendes til: Karmøy Svømmeklubb  
Postboks 1923  
5508 Karmsund  
Eller mail adresse.: [laila.alvestad.larsen@tele2.no](mailto:laila.alvestad.larsen@tele2.no)

**Frist:** Påmeldingsfrist fredag 17. september 2010.

**Startkont.:** Kr. 75,- pr. svømmer.  
Betales før stevnestart til: Karmøy Svømmeklubb  
Postboks 1923  
5508 Karmsund  
Bankgiro: 3361.11.06853

Eventuelle spørsmål kan stilles til: Laila Alvestad Larsen, tlf. 991 06 993

Hilsen  
*Styret i Karmøy Svømmeklubb*