

Invitasjon til Stordstevnet 2010

Stord svømmehall - Kulturhuset, Leirvik
Lørdag 23. og søndag 24. oktober 2010

Stord IL Svømmegruppe har gleden av å invitere til Stordstevnet i svømming for senior, junior og funksjonshemmede. Stevnet er approbert og følger NSF's lover og regler. Bassenget er 25 m og har 6 baner.
Elektronisk tidtaking.

INNSVØMMING:

Lørdag 12.00
Søndag 09.00

LAGLEDERMØTE:

Lørdag 12:05
Søndag 09:15

STEVNESTART:

Lørdag 13:00
Søndag 10:00

OVERNATTING:

Det vil bli mulighet til å overnatte på skole.
65,- pr. person pr. natt.
De tilreisende må selv ordne med frokost/bespisning.
Betaling av overnatting sendes sammen med påmelding til:

Stord IL Svømming

PB 478
5403 Stord
Bankkonto: 3520 50 43185
Merk: Overnatting 2010

For overnatting på hotell, se vedlagte oversikt.
Hver klubb bestiller direkte til hotellet.

PÅMELDINGSFRIST:

Påmeldingsfrist er onsdag 20.oktober.
Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ Jechsoft Victoria.
(xml-fil for stevne oppsett vil bli lagt ut på medley.no)

Der er lagt inn øvingar for rekrutt svømming.

Desse er ein del av rekrutt stevnet, en kontigent (60,-)pr. dag, en premie pr.dag
Påmelding for rekrutt øvingar skal sendast i egen påmelding

ØVELSER:

Se neste side

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:
Ståle Liset, 47419840
stale.liset@me.com
Arrangement og overnatting:
Øyvind Løken 916 77874
oyvind.loken@sklbb.no

PREMIERING:

1/3 premiering i alle øvelser og klasse etter NSF sine regler og premissar.
Årsklasse 2000 mottar ein deltakarmedalje pr. dag, selv om de deltar på flere øvelser. Årsklasse 98 + 99 vil få en deltagerpremie dersom de ikke får 1-3 premie.
Staffet premieres i en klasse
STARTKONTINGENT:
Individuell kr. 60.- pr. øvelse
Lag kr. 100.- pr. øvelse
Svømmere født i 2000 betaler en startavgift på kr. 60,- per dag selv om de deltar på flere øvelser

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Stord IL Svømming

PB 478
5403 Stord
Bankkonto: 3520 50 43185
Merk: Stordstevnet 2010

VELKOMMEN TIL STORD

LØRDAG Rekrutt		
NR	ØVELSE	
1	50 M BRYST	Gutter - uapprobert
2	50 M BRYST	Jenter - uapprobert
	PAUSE	
3	50 M FRI	Gutter - uapprobert
4	50 M FRI	Jenter - uapprobert
SØNDAG Rekrutt		
5	50 M RYGG	Jenter - uapprobert
6	50 M RYGG	Gutter - uapprobert
	PAUSE	
7	25 M FRI	Jenter - uapprobert
8	25 M FRI	Gutter - uapprobert

LØRDAG approbert		
NR	ØVELSE	
1	400 M FRI	GUTTER
2	400 M FRI	JENTER
3	100 M RYGG	GUTTER
4	100 M RYGG	JENTER
5	50 M BUTTERFLY	GUTTER
6	50 M BUTTERFLY	JENTER
	PAUSE	
7	50 M FRI	GUTTER
8	50 M FRI	JENTER
9	200 M BRYST	GUTTER
10	200 M BRYST	JENTER
11	50 M RYGG	GUTTER
12	50 M RYGG	JENTER
13	4 X 50 M FRI	GUTTER
14	4 X 50 M FRI	JENTER
SØNDAG approbert		
15	100 M FRI	JENTER
16	100 M FRI	GUTTER
17	50 M BRYST	JENTER
18	50 M BRYST	GUTTER
19	200 M MEDLEY	JENTER
20	200 M MEDLEY	GUTTER
	PAUSE	
21	200 M RYGG	JENTER
22	200 M RYGG	GUTTER
23	100 M BRYST	JENTER
24	100 M BRYST	GUTTER
25	4 X 50 M MEDLEY	JENTER
26	4 X 50 M MEDLEY	GUTTER

INNKVARTERING Hotell:

Velkommen til Stord Hotel

Et fullservice kurs- og konferanse hotell i Sunnhordland, midt mellom Bergen og Stavanger.

Vi kan tilby 89 velutstyrte rom, bar, restaurant, svømmebasseng og stor konferanseavdeling. Kort gangavstand til symjehallen



info@stord-hotel.no

Telephone: +47 53 40 25 00

Grand Hotell



Hotellet ligger i kort gangavstand til symjehallen, midt i sentrum.

For reservasjon 53 40 96 00 - booking@grand-hotell.com
www.grand-hotell.com.no



Almås Hotell

Tlf 5340 9999, fax 5340 9991

post@almas-hotell.no

www.almas-hotell.no

Kort gangavstand til symjehallen