



Rogaland Svømmekrets

Viking Stadion
Postboks 3033, 4095 Stavanger

Stiftet 6. mars 1935

rogaland.svomming@nif.idrett.no, www.n3Sport.no/Svomming/RogalandSk

Stavanger 12 oktober

Til Alle klubbene I Rogaland Svømmekrets.

INVITASJON TIL KRETSKAMP MELLOM ROGALAND OG AGDER

**STED: FLEKKEFJORD SVØMMEHALL 28 NOVEMBER
KL. 12:00 – INNSVØMMING KL. 11:00**

Agder og Rogaland svømmekrets har blitt enig om en årlig kretskamp for alderstrinn 14 til 11 år slik som man også gjennomførte på 1980-tallet. Meningen er at kretskampen skal alternere mellom Flekkefjord og Egersund annet hvert år. Stedene er valgt siden reisen blir kortest mulig og kan arrangeres på 1 – en - dag fortrinnsvis uten overnatting.

Øvelsesutvalg:

1 avd. 200m fri, 100m bryst, 100m bfl (96-98) og 50m bfl (99)
2 avd. 200m medley – 100m rygg og stafettene 4x100m medley 96/97
og 4x50m medley 98/99

Det vil bli svømt ett heat i hver øvelse og årsklasse.

Utgangspunkt for uttak blir medley.no, på ranking pr. distanse, **Rogaland Svømmekrets ønsker ikke å toppe alle heatene men ønsker at flest mulig har lyst til å delta.**

Transport:

Det vil bli satt opp buss fra Mortavika med stopp Stavanger, Sandnes, Bryne, Egersund.
(hvis andre ønsker så kan det diskuteres)

Hovedleder på turen:

Unni P. Salte, mob 45427117

Klubbene er velkomne til å ha med egne trenere og ledere

Alle deltakere/ledere fra Rogaland vil få T-skjorte.

Dagen avsluttes med Pizza i Flekkefjord etter stevnet og før hjemreise.

Ingen utgifter for klubbene.

Vi må ha tilbakemelding senest 25 oktober, dermed blir SSC stevnet siste sjanse til å "kvalifisere" seg.

Vennligsts send den til:

Unnipricilla.salte@fabricom.no

Vi håper på stor deltakelse og at dette skal bli en fin tradisjon i årene fremover.

Klasser og poeng:

Kretsene er blitt enig om at hver krets stiller med 3 – tre – tellende svømmere i hver årsklasse (1996-97-98 og 99 i begge kjønn) /øvelse og at poengene blir 7-5-4-3-2-1 i individuelle øvelser og poengene 14-10 i stafettene som går i to klasser 96/97 og 98/99. Alt i alt 44 øvelser (44 heat).

Med vennlig hilsen

Unni P. Salte

Styremedlem Rogaland Svømmekrets