



INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I HARALDSHALLEN

Dato: Søndag 28. november 2010
Stevne: Rekruttstevne
Svømmehall: Haraldshallen, Haugesund

Innsvømming: Kl. 10.00
Lagledermøte: Kl. 10.15
Stevnestart: Kl. 11.00

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Egenandel: Ingen
Frist: Søndag 14. november! **Maks 4 øvelser.**
Send påmeldingen på e-post til: laila.alvestad.larsen@tele2.no

Øvelser:

01 / 02	100m bryst	jenter / gutter
03 / 04	50 m rygg	jenter / gutter
05 / 06	50m fri	jenter / gutter
07 / 08	25 m bryst	jenter / gutter
PAUSE		
09 / 10	100m fri	jenter / gutter
11 / 12	50 m bryst	jenter / gutter
13 / 14	25 m fri	jenter / gutter
15 / 16	4 x 50m fri	jenter / gutter

-
Rekruttstevne 28. november 2010
(Påmeldingsfrist: søndag 14.november)

Svømmers navn:
Telefon:

Fødselsår:
Mail:

1:
2:
3:
4:

Underskrift foresatt: