



Årsklassemesterskap (ÅM) 2011

Moa svømmehall i Ålesund
8. - 10. april 2011



Teknisk arrangør

Aalesunds Svømme- & Livredningsklubb



Som teknisk arrangør har Aalesund Svømme- og Livredningsklubb (Aalsk), på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Årsklassemesterskap (ÅM) 2011.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

ÅPNING

Fredag 8. april 2011 kl 15.15.

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter 13-15 år

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley

Se øvelsesoppsettet lenger ned i innbydelsen!

KVALIFISERING TIL ÅM 2011

Det er direkte kvalifisering fra årets LÅMØ til ÅM.

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. Fina-2010 poengtabell blir benyttet.

De 24 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

Etteranmelding er ikke tillatt.

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er **17. mars 2011 kl 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: jech@medley.no

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl 24.00 den 17. mars 2011.

Det er ikke anledning til å endre tider etter påmeldingsfristen. Rangeringslister legges ut på nettsiden **livetiming.no** umiddelbart etter påmeldingsfristen. Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er påmeldingstiden som danner grunnlaget for heatoppsettet. 200 medley sorteres etter sammenlagt poengsum på de fire øvrige øvelser.

KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse,

basert på de beste tidene sammenlagt poengsum for alle 5 øvelser blir Norsk

Årsklassemester. Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2010 poengtabell blir benyttet. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie til de 6 beste i hver klasse.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) for hver klasse.

REISEFORDELING

Det er reisefordeling til ÅM, jfr. GE 48. Hver klubb innbetaler kr. 200,- pr. deltaker, samt kr. 200,- pr. leder/trener for hver påbegynte sjette svømmer.

Reisefordelingen skal senest **4. april 2011** være innbetalt til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - kontonummer: 5134.06.06276.

Merk "Reisefordeling ÅM 2011".

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.

Overføres senest mandag **4. april 2011** til:

Aalesunds Svømme- & Livredningsklubb, Postboks 175, 6001 Ålesund

Kontonummer: **3900.34.55339**.

Innbetalingen merkes med: **ÅM 2011**, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling og deltageravgift kan bli nektet start.

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl 11.00 og under hele arrangementet.

Stevnekontoret finner du i 2. etg.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes fredag **8. april kl 14.00 på møterommet i 2. etg.**

KONTAKTPERSONER

Spørsmål kan rettes til:

Stevneleder: Are Kristofer Hjeltnes ahjeltne@gmail.com – m: 9204 5001.

Nestleder: Knut Pettersen knut.pettersen@gs.alesund.kommune.no - m: 4024 1219.

BUSS TIL SVØMMEHALL – MOA BUSSTASJON LIGGER RETT VED SIDEN AV SVØMMEHALLEN

Det blir satt opp buss til svømmehallen før innsvømming kl. 08.15 lørdag og søndag. Det blir også satt opp retur etter stevneslutt lørdag. Tidspunkt kommer vi tilbake til i programbladet.

Oppgi behov for busstransport ved påmelding. Søndag går flybussen kl. 16.55 og 19.10 rett utenfor svømmehallen. Reisende dekker dette selv, men Aasik setter opp busser etter behov.

INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Fredag	12.00-15.00	16.00
Lørdag	08.45-09.45	10.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	08.45-09.45	10.00
Søndag	12.15-13.15	13.30

OFFISIELL ÅPNING ÅM 2011

FREDAG 8. APRIL KL. 15.15

ØVELSESOPPSETT ÅM 2011

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
1	400 m fri	klasse født 1998
3	400 m fri	klasse født 1997
5	400 m fri	klasse født 1996
		2
		4
		6

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 10.00	ØVELSE GUTTER
7	200 m rygg	klasse født 1998
9	200 m rygg	klasse født 1997
11	200 m rygg	klasse født 1996
		8
		10
		12

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
13	200 m bryst	klasse født 1998
15	200 m bryst	klasse født 1997
17	200 m bryst	klasse født 1996
		14
		16
		18

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 10.00	ØVELSE GUTTER
19	100 m butterfly	klasse født 1998
21	100 m butterfly	klasse født 1997
23	100 m butterfly	klasse født 1996
		20
		22
		24

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 13.30	ØVELSE GUTTER
25	200 m medley	klasse født 1998
27	200 m medley	klasse født 1997
29	200 m medley	klasse født 1996
		26
		28
		30

PREMIEUTDELING RETT ETTER STEVNET

Oversikt over hotellavtaler og avstander til svømmehallen



A) Thon Hotell Ålesund ca. 11,3 km, ca. 13 minutter med bil.

Kongens gate 27, 6002 Ålesund Tel: 70122938 E-post: aalesund@thonhotels.no
Priser: Enkeltrom 695kr, dobbeltrom 800kr, trippelrom 1000kr, matpakke 50kr.

B) Rica Scandinavie ca. 11 km, ca. 12 minutter med bil.

Løvenvoldgata 8 6002 Ålesund Tel: 70157800 E-post: post@hotelscandinavie.no
Priser: Enkeltrom 645kr, dobbeltrom 860kr, trippelrom 1075kr, matpakke 65kr.



Rica Scandinavie



Thon hotell

Oppgi kode **Norges Svømmeforbund** når man bestiller.

På Thon hotell er det satt av 100 rom til, og på Rica Scandinavie er det satt av 70 rom.

Frist bestilling begge hoteller er 21. mars. Etter denne datoen kan ikke hotellet holde av flere rom til ÅM.

ANNEN INFORMASJON FRA ARRANGØR:

I anledning svømmeklubbens 100-års jubileum har Aask fått anledningen til å arrangere Nasjonal Årsklassemesterskap (ÅM) på Moa svømmehall 8.-10. april 2011.

Historie:

Aalesunds Svømme- & Livredningsklubb ble stiftet 23. februar i 1911.

Svømmeklubbens opprinnelige formål var å gjøre en innsats for svømmeopplæring og livredning under mottoet **"Sol, luft og vann"**.

Det var først flere år etter starten at konkurransemomentet kom inn. Og i 1924 ble det for alvor sving over virksomheten i klubben. Under Trygve Rypdals ledelse opplevde klubben opptakten til det som skulle bli de beste årene i klubbens historie. Nils Kapstad ble norsk mester i kunststup i 1927 og fikk kongepokalen. Han representerte Norge i nordisk landskamp samme år. Dette er den eneste kongepokalen Aask har fått.

Det som samlet størst interesse i åra før krigen, var den årvisse matchen mot Trondheims svømmeklubb. Den første kampen ble avviklet i 1931, og i 1934 ble den utvidet til en triangelmatch da også Kristiansund kom med. Badehuset var et naturlig samlingssted da dette stod ferdig like før krigen, men dette ble dessverre ødelagt under krigshandlingene. Og aktiviteten i klubben var så som så etter ødeleggelsene, helt til i 1950-årene da svømmestevnet for skolene kom i gang i 1958.

En stor svømmer i tillegg til nevnte Kapstad var Per Østensen som fra 1936 og fram til krigen var innehaver av samtlige Nordenfjeldske rekorder på alle distanser i rygg-, bryst- og frisvømming.