

FORSØK FREDAG		Innsvømming: kl 12.00 Stevnestart kl. 15.00		
1	50 Fri	Damer	Forsøk	Max 16 heat
2	50 Fri	Herrer	Forsøk	Max 16 heat
3	100 Bryst	Damer	Forsøk	Max 12 heat
4	100 Bryst	Herrer	Forsøk	Max 12 heat
5	50 Butterfly	Damer	Forsøk	Max 16 heat
6	50 Butterfly	Herrer	Forsøk	Max 16 heat
7	100 Rygg	Damer	Forsøk	Max 12 heat
8	100 Rygg	Herrer	Forsøk	Max 12 heat
9	200 Fri	Damer	Direkte finale	Max 8 heat
10	200 Fri	Herrer	Direkte finale	Max 8 heat
FORSØK LØRDAG		Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00		
11	400 Fri	Damer	Forsøk	Max 4 heat
12	400 Fri	Herrer	Forsøk	Max 4 heat
13	200 Rygg	Damer	Direkte finale	Max 8 heat
14	200 Rygg	Herrer	Direkte finale	Max 8 heat
15	100 IM	Damer	Forsøk	Max 12 heat
16	100 IM	Herrer	Forsøk	Max 12 heat
17	200 Butterfly	Damer	Direkte finale	Max 8 heat
18	200 Butterfly	Herrer	Direkte finale	Max 8 heat
19	50 Bryst	Damer	Forsøk	Max 16 heat
20	50 Bryst	Herrer	Forsøk	Max 16 heat
FINALER LØRDAG		Innsvømming kl. 15.30 Stevnestart kl. 17.00		
400 Fri	Damer	Superfinale		
400 Fri	Herrer	Superfinale		
100 Rygg	Damer	Finaler		
100 Rygg	Herrer	Finaler		
50 Fri	Damer	Finaler m/utslagning		
50 Fri	Herrer	Finaler m/utslagning		
100 Medley	Damer	Finaler		
100 Medley	Herrer	Finaler		
50 Butterfly	Damer	Finaler m/utslagning		
50 Butterfly	Herrer	Finaler m/utslagning		
100 Bryst	Damer	Finaler		
100 Bryst	Herrer	Finaler		
FORSØK SØNDAG		Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00		
21	100 Fri	Damer	Forsøk	Max 12 heat
22	100 Fri	Herrer	Forsøk	Max 12 heat
23	200 Bryst	Damer	Direkte Finale	Max 8 heat
24	200 Bryst	Herrer	Direkte Finale	Max 8 heat
25	50 Rygg	Damer	Forsøk	Max 16 heat
26	50 Rygg	Herrer	Forsøk	Max 16 heat
27	100 Butterfly	Damer	Forsøk	Max 12 heat
28	100 Butterfly	Herrer	Forsøk	Max 12 heat
29	200 Medley	Damer	Forsøk	Max 8 heat
30	200 Medley	Herrer	Forsøk	Max 8 heat
FINALER SØNDAG		Innsvømming kl. 13.30 Stevnestart kl. 15.00		
50 Bryst	Damer	Finaler m/utslagning		
50 Bryst	Herrer	Finaler m/utslagning		
200 Medley	Damer	Superfinale		
200 Medley	Herrer	Superfinale		
50 Rygg	Damer	Finaler m/utslagning		
50 Rygg	Herrer	Finaler m/utslagning		
100 Butterfly	Damer	Finaler		
100 Butterfly	Herrer	Finaler		
100 Fri	Damer	Finaler		
100 Fri	Herrer	Finaler		

OBS! Minimum 2 heat pr. klasse bortsett fra 400m fri.

Vi forbeholder oss retten til å frafalle heatbegrensing på enkelte øvelser hvis tidsrammen tillater det.