



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 8. - 9. JANUAR 2011

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 8. og søndag 9. januar 2011 i Karmøyhallen / Kopervik.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: hans.hagenes@gagdata.no innen søndag 2. januar 2011.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger sendes så raskt som mulig på e-post eller SMS : 928 11 685

Premiering: 1/3-premiering
Deltagere født 1999, 2000 og 2001 får deltagerpremie.

Kontaktperson påmeldinger: Hans Hagenes tlf: 928 11 685

Startkontingent: Kr. 75,- pr. start
Kr. 75,- for deltakere født i 2001 uavhengig av antall starter.
Kr. 150,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med "Haugaland Kraft Open 2011 "
Betalingsfrist innen søndag 2. januar.

Tidspunkt:	<u>LØRDAG:</u>	<u>SØNDAG:</u>
	Innsvømming: kl.10:00	Innsvømming: kl. 09:00
	Lagledermøte: kl.10:00	Stevnestart: kl. 10:00
	Stevnestart: kl.11:00	



ØVELSER LØRDAG			ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse			Øvelse	
1	400 m fri	Jenter	15	1500 m fri	Gutter
2	400 m fri	Gutter	16	1500 m fri	Jenter
3	50 m fri	Jenter	17	100 m b.fly	Gutter
4	50 m fri	Gutter	18	100 m b.fly	Jenter
5	50 m b.fly	Jenter	19	100 m rygg	Gutter
6	50 m b.fly	Gutter	20	100 m rygg	Jenter
7	4x50 m fri	Jenter	21	200 m bryst	Gutter
8	4x50 m fri	Gutter	22	200 m bryst	Jenter
9	200 m rygg	Jenter	23	50 m bryst	Gutter
10	200 m rygg	Gutter	24	50 m bryst	Jenter
11	100 m bryst	Jenter	25	100 m fri	Gutter
12	100 m bryst	Gutter	26	100 m fri	Jenter
13	200 m b.fly	Jenter	27	200 m medley	Gutter
14	200 m b.fly	Gutter	28	200 m medley	Jenter

Etter stevnets avslutning blir resultatlistene og resultatfiler lagt ut på www.karmoysvkl.com
Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Med vennlig hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb