

# Invitasjon til Kværner Stord Cup

Stord svømmehall - Kulturhuset, Leirvik  
Lørdag 22. og søndag 23. oktober 2011

---

Stord IL Svømmegruppe har gleden av å invitere til Kværner Stord Cup i svømming for senior, junior og funksjonshemmede. Stevnet er approbert og følger NSF's lover og regler. Bassenget er 25 m og har 6 baner.  
**Elektronisk tidtaking.**

#### INNSVØMMING:

Lørdag 12.00  
Søndag 09.00

#### LAGLEDERMØTE:

Lørdag 12.05  
Søndag 08.45

#### STEVNESTART:

Lørdag 13.00  
Søndag 09.30

#### OVERNATTING:

Det vil bli mulighet til å overnatte på skole.  
65,- pr. person pr. natt.  
De tilreisende må selv ordne med frokost/bespisning.  
Betaling av overnatting sendes sammen med påmelding til:

**Stord IL Svømming**  
PB 478  
5403 Stord  
Bankkonto: 3520 50 43185  
Merk: Overnatting 2011

For overnatting på hotell, se vedlagte oversikt.  
Hver klubb bestiller direkte til hotellet.

#### PÅMELDINGSFRIST:

Påmeldingsfrist er onsdag 19.oktober.  
Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ Jechsoft Victoria.  
(xml-fil for stevne oppsett vil bli lagt ut på medley.no)

#### Der er lagt inn øvingar for rekrutt svømming.

Desse er ein del av rekrutt stevnet, en kontigent (100,-), en premie pr.dag  
Påmelding for rekrutt øvingar skal sendast i egen påmelding

#### ØVELSER:

Se neste side. Som nytt blir i år lagt inn 50 m fri øvelse som CUP, dvs. at man har forsøksheat ved første økt, semifinale lørdag ettermiddag for de 12 beste uansett aldersklassen og finale på søndag for de 6 beste.

#### KONTAKTPERSONER:

Påmelding:  
Ståle Liset, 47419840  
[stale.liset@me.com](mailto:stale.liset@me.com)  
Arrangement og overnatting:  
Anne Gjøsæther 900 69 831  
[ha-gjoes@online.no](mailto:ha-gjoes@online.no)

#### PREMIERING:

1/3 premiering i alle øvelser og klasse etter NSF sine regler og premisser (2000 og eldre)  
Årsklasse 2001 mottar ein deltakarmedalje pr. dag, selv om de deltar på flere øvelser. I årsklasse 99 + 2000 vil alle deltager også få en deltagerpremie når de ikke få andre premier.  
Staffet premieres i en klasse  
Ekstra premiering i CUP øvelsen  
**STARTKONTINGENT:**  
Individuell kr. 60.- pr. øvelse  
Lag kr. 100.- pr. øvelse  
Svømmere født i 2001 betaler en startavgift på kr. 60,- per dag selv om de deltar på flere øvelser

*Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:*

**Stord IL Svømming**  
PB 478  
5403 Stord  
Bankkonto: 3520 50 43185  
Merk: Kværner Stord Cup 2011

**VELKOMMEN TIL STORD**

<b>LØRDAG Rekrutt</b>		
<b>NR</b>	<b>ØVELSE</b>	
<b>1</b>	50 M BRYST	<b>Gutter - uapprobert</b>
<b>2</b>	50 M BRYST	<b>Jenter - uapprobert</b>
	<b>PAUSE</b>	
<b>3</b>	50 M FRI	<b>Gutter - uapprobert</b>
<b>4</b>	50 M FRI	<b>Jenter - uapprobert</b>
<b>SØNDAG Rekrutt</b>		
<b>5</b>	50 M RYGG	<b>Jenter - uapprobert</b>
<b>6</b>	50 M RYGG	<b>Gutter - uapprobert</b>
	<b>PAUSE</b>	
<b>7</b>	25 M FRI	<b>Jenter - uapprobert</b>
<b>8</b>	25 M FRI	<b>Gutter - uapprobert</b>

<b>LØRDAG approbert</b>		
<b>NR</b>	<b>ØVELSE</b>	
1	200 M BRYST	GUTTER
2	200 M BRYST	JENTER
3	50 M FRI	GUTTER
4	50 M FRI	JENTER
5	100 M RYGG	GUTTER
6	100 M RYGG	JENTER
7	4 X 50 M MEDLEY	GUTTER
8	4 X 50 M MEDLEY	JENTER
	<b>PAUSE</b>	
9	400 M FRI	GUTTER
10	400 M FRI	JENTER
11	50 M RYGG	GUTTER
12	50 M RYGG	JENTER
13	100 M BUTTERFLY	GUTTER
14	100 M BUTTERFLY	JENTER
15	50 M FRI - SEMIFINALE	GUTTER
16	50 M FRI - SEMIFINALE	JENTER
<b>SØNDAG approbert</b>		
17	100 M FRI	JENTER
18	100 M FRI	GUTTER
19	50 M BRYST	JENTER
20	50 M BRYST	GUTTER
21	200 M MEDLEY	JENTER
22	200 M MEDLEY	GUTTER
23	4 X 50 M FRI	JENTER
24	4 X 50 M FRI	GUTTER
	<b>PAUSE</b>	
25	200 M RYGG	JENTER
26	200 M RYGG	GUTTER
27	50 M BUTTERFLY	JENTER
28	50 M BUTTERFLY	GUTTER
29	100 M BRYST	JENTER
30	100 M BRYST	GUTTER
31	50 M FRI - FINALE	JENTER
32	50 M FRI - FINALE	GUTTER

---

## INNKVARTERING Hotell:

---

### Velkommen til Stord Hotel

**Et fullservice kurs- og konferanse hotell i Sunnhordland, midt mellom Bergen og Stavanger.**

Vi kan tilby 89 velutstyrte rom, bar, restaurant, svømmebasseng og stor konferanseavdeling. Kort gangavstand til symjehallen



[info@stord-hotel.no](mailto:info@stord-hotel.no)

Telephone: +47 53 40 25 00

---

### Grand Hotell



Hotellet ligger i kort gangavstand til symjehallen, midt i sentrum.

For reservasjon 53 40 96 00 - [booking@grand-hotell.com](mailto:booking@grand-hotell.com)

[www.grand-hotell.com.no](http://www.grand-hotell.com.no)

---



### Almås Hotell

Tlf 5340 9999, fax 5340 9991

[post@almas-hotell.no](mailto:post@almas-hotell.no)

[www.almas-hotell.no](http://www.almas-hotell.no)

Kort gangavstand til symjehallen