



INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I KLEPPHALLEN

Dato: Søndag 27. mars 2011
Stevne: Rekruttstevne
Svømmehall: Klepphallen

Innsvømming: Kl. 10.00
Lagledermøte: Kl. 10.15
Stevnestart: Kl. 11.00

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Egenandel: Kr 150,-

Frist:

Tirsdag 15. mars!

Lever påmeldingen til trener eller

send påmeldingen til Bente: 450 39 079 / bente.fagerheim@cjmundsen.no

Øvelser:

01 / 02	25m fri	jenter / gutter
03 / 04	25m butterfly	jenter / gutter
05 / 06	25m rygg	jenter / gutter
07 / 08	25m bryst	jenter / gutter
09	4 x 25 stafett	MIX
10 / 11	50m rygg	jenter / gutter
12 / 13	50m fri	jenter / gutter

-Rekruttstevne 27. mars 2011
(Påmeldingsfrist: tirsdag 15. mars)

Svømmers navn:

Telefon:

1:

2:

3:

4:

5:

Kan kjøre og ta med andre svømmere i bilen (Ja/Nei):

Kjører selv og tar bare med egen svømmer (Ja/Nei):

Underskrift foresatt:

Fødselsår:

Mail: