



## SANDNESSPRINTEN

**2. OG 3. APRIL 2011**

Med NSF'S godkjenning og i henhold til NSF's regler og lover har Sandnes Svømme- og Livredningsklubb gleden av å invitere til åpent stevne – SANDNESSPRINTEN 2011.

Stevnet finner sted i Giskehallen i Sandnes lørdag 2. April og søndag 3. April 2011.

**Basseng:** 25 meter, 5 baner med bølgebrytende baneskillere

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking med manuell back-up.

**Lagledermøte:** Kun lørdag kl 10.00

**Lørdag:** Innsvømming klokken 10.00, stevnestart kl 11.00

**Søndag:** Innsvømming kl 10.00, stevnestart kl 11.00

**Premiering:** 1/3 dels premiering i hver klasse for årsklasse 00 o. e. Deltakerpremie for årsklassene 99 – 01.

Ekstra premie sammenlagt på alle 50 meter øvelsene. Høyeste poengsum for hhv damer og herrer premieres med gavekort.

1.premie kr 750,-      2.premie kl 500,-      3.premie kr 350,-

Gavekort må tas ut i varer hos SWIMSHOP på stevnedagen

**Klasser:** HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

Sandnessprinten er også åpen for Mastersvømmere i alle øvelser.

Sandnes svømme- og livredningsklubb  
c/o Giskehallen, Jønningsheiveien 47,4316 Sandnes

**Startkontingent:** Kr 75,- pr individuelle øvelse og kr 150,- pr lag.

Kr 75,- pr deltaker for årsklasse 2001.

Startkontingent innbetales samlet for hver klubb til konto 3201.20.22130 innen **28. mars 2011** og merkes "Sandnessprinten 2011 – klubb.."

**Påmelding:** Elektronisk påmelding sendes til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) i "PRIMA" format innen fredag **25. Mars**, kl 24:00.

Spørsmål i forbindelse med stevnet kan sendes som e-mail til [anette.sslk@lyse.net](mailto:anette.sslk@lyse.net)

[hilde.anderssen@gmail.com](mailto:hilde.anderssen@gmail.com) eller mobil telefon nr. 948 14664

## Velkommen!

## **Øvelser:**

### **Lørdag, 2. April:**

1. 100 meter fri, herrer
2. 100 meter fri, damer
3. 50 meter butterfly, herrer
4. 50 meter butterfly, damer
5. 4x50 meter fri, herrer
6. 4x50 meter fri, damer

### **PAUSE**

7. 100 meter medley, herrer
8. 100 meter medley, damer
9. 100 meter bryst, herrer
10. 100 meter bryst, damer
11. 50 meter rygg, herrer
12. 50 meter rygg, damer

### **Søndag, 3. April:**

13. 100 meter butterfly, damer
14. 100 meter butterfly, herrer
15. 50 meter bryst, damer
16. 50 meter bryst, herrer
17. 50 meter fri, damer

### **PAUSE**

18. 50 meter fri, herrer
19. 100 meter rygg, damer
20. 100 meter rygg, herrer
21. 4x50 meter medley, herrer
22. 4x50 meter medley, damer

Utdeling av sammenlagtpremier vil bli foretatt umiddelbart etter øvelse 22.

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige på eget premiebord i hallen.