



# Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2012

Mandal  
13-15/4



Mandal Svømmeklubb



Som teknisk arrangør har Mandal Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Nasjonal Årsklassemesterskap (ÅM) 2012.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

## ÅPNING

Fredag 13.april kl: 1515

## ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter 13-15 år

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley

Se øvelsesoppsettet lenger ned i innbydelsen!

## KVALIFISERING TIL ÅM 2012

**Det er direkte kvalifisering fra årets LÅMØ til ÅM.**

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. Fina-2011 poengtabell blir benyttet.

De 24 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

Etteranmelding er ikke tillatt.

## PÅMELDING

Påmeldingsfrist er **28.mars 2012 kl 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl 24.00 den 28. mars 2012.

Det er ikke anledning til å endre tider etter påmeldingsfristen. Rangeringslister legges ut på nettsiden **livetiming.no** umiddelbart etter påmeldingsfristen. Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet. 200 medley sorteres etter sammenlagt poengsum fra ÅM på de fire øvrige øvelser.

## KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse, basert på de beste tidene sammenlagt poengsum for alle 5 øvelser blir Årsklassemester i sin klasse. Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert.



## PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2011 poengtabell blir benyttet. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie til de 6 beste i hver klasse.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) for hver klasse.

## REISEFORDELING

Det er reisefordeling til ÅM, jfr. GE 48. Hver klubb innbetaler kr. 200,- pr. deltaker, samt kr. 200,- pr. leder/trener for hver påbegynte sjette svømmer.

Reisefordelingen skal **senest 2. april 2012** være innbetalt til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - kontonummer: 5134.06.06276.

Merk "Reisefordeling ÅM 2012".

## DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.

Overføres senest **mandag 2. april 2012** til:

Mandal Svømmeklubb v/ Unni Nodeland, Nodelandsveien 82, 4513 Mandal

**Kontonummer: 3126.21.67529**

Innbetalingen merkes med: **ÅM 2012**, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

**Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent og reisefordeling. Utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling og start-kontingent kan bli nektet start.**

## STEVNEKONTOR

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl 11.00 og under hele arrangementet. Stevnekontoret finner du i 1. etg ved siden av kafeen.

## LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes fredag **13. april kl 14.00 på Stevnekontoret.**

## KONTAKTPERSONER

Spørsmål kan rettes til:

Stevneleder: Thor Helge Johnsen e post: [stevneleder@msk.no](mailto:stevneleder@msk.no)

tlf 908 67576

Nestleder: Toralf Westermoen e post: [nestleder@msk.no](mailto:nestleder@msk.no)

tlf 901 33228



## INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Fredag	12.00-15.00	16.00
Lørdag	08.45-09.45	10.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	08.45-09.45	10.00
Søndag	12.15-13.15	14.00

### OFFISIELL ÅPNING ÅM 2012 FREDAG 13. APRIL KL. 1515

### ØVELSESOPPSETT ÅM 2012

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
1	400 m fri	klasse født 1999
3	400 m fri	klasse født 1998
5	400 m fri	klasse født 1997
		2
		4
		6

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 10.00	ØVELSE GUTTER
7	200 m rygg	klasse født 1999
9	200 m rygg	klasse født 1998
11	200 m rygg	klasse født 1997
		8
		10
		12

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
13	200 m bryst	klasse født 1999
15	200 m bryst	klasse født 1998
17	200 m bryst	klasse født 1997
		14
		16
		18

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 10.00	ØVELSE GUTTER
19	100 m butterfly	klasse født 1999
21	100 m butterfly	klasse født 1998
23	100 m butterfly	klasse født 1997
		20
		22
		24

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 13.30	ØVELSE GUTTER
25	200 m medley	klasse født 1999
27	200 m medley	klasse født 1998
29	200 m medley	klasse født 1997
		26
		28
		30

PREMIEUTDELING RETT ETTER STEVNET



Informasjon fra teknisk arrangør

### Overnatting og losji:

**First Hotell Solborg**, Neseveien 1, 38272100, [solborg@firsthotels.no](mailto:solborg@firsthotels.no), (400m fra svømmehallen)

Ved bestilling, oppgi kode: ÅM

Enkeltrom 750,-

Dobbeltrum 1000,-

Stort dobbeltrum 1200,-

Ekstraseng 250,-

**Kjøbmannsgaarden**, Store Elvegt 57, 38261276, [kjobmand@online.no](mailto:kjobmand@online.no), (1,3km fra svømmehallen)

Ved bestilling, oppgi kode: ÅM

Kontakt hotellet for pristilbud.

### Transport:

Det blir ikke satt opp transport mellom svømmehall og bo alternativer.

Man kan ta tog til Kristiansand stasjon (ca 40 km fra Mandal) eller Marnardal stasjon (ca 25 km), det er bedre busstilbud fra Kristiansand enn fra Marnardal. (se [www.177.no](http://www.177.no) for rutetabell).

Det er ca 60 km fra Kjevik til Mandal og det går flybuss til Kristiansand og rutebuss videre til Mandal (se [www.177.no](http://www.177.no)). En stor drosje (16 plasser) koster ca 1700 hver vei (pr aug 2011).

