



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel Vest 2012

Bergen
10.- 12. februar 2012



Som teknisk arrangør har Bergens Svømme- og Livredningsklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2012 i landsdel vest.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 10. februar 2012 kl 15.45 og stevnestart kl 16.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2010) i årsklassene 13-15 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Vi poengterer at trenerne i klubbene har et ansvar for å nøye vurdere om det er riktig for 11-12 åringer å delta eller ikke.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-15 år (2001 - 1997).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-15 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

NB: Det svømmes IKKE stafetter.

Se øvelsesoppsettet på siste side i innbydelsen!

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2012

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 26. januar 2011 til 25. januar 2012 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2010 benyttes til kvalifisering.

Den sammenlagte poengsummen utregnes ved å summere poengsummene omregnet fra oppnådde tider i **4 av 5 øvelser** i øvelsesutvalget. (Se tabellen nedenfor!)

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-15 års klassen blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. I heatoppsettet vil bestetid uavhengig av bassenglengde bli benyttet.



Ved forfall i klassene 13-15 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **25. januar 2012 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

jech@medley.no - John Erlend Christiansen, mobil 909 73 709.

Strykninger meddeles til arrangør:

Navn: Jarle Engeland, stevne@bs-lk.no, mobil 976 09 760.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 25. januar.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Det er påmeldingstiden som danner grunnlaget for heatoppsettet i alle øvelser.

Sammenlagresultat for hver årsklasse

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2011 benyttes for beregning av sammenlagresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassen

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Kåring av årsklassevinnere i landsdels årsklassemønstring:

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse/kjønn, basert på de beste tidene fra **4 av 5 øvelser**¹, blir Landsdels Årsklassevinner.



Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Mandal 13. til 15. april 2012.

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-15 år.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.

Innbetales til:

Bergens Svømme- og Livredningsklubb

Kontonummer: **3624.67.45042**

Betalingsfrist: **1. februar 2012**

Innbetalingen merkes med:

LÅMØ 2012, klubbens navn og antall deltakere

Betalinger:

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent kan bli nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl 12.00 og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 10. februar kl 14.30 i Sentralbadet.

Kontaktpersoner

Spørsmål kan rettes til: Jack Bremer, jack@bs-lk.no, 932 45 980

Overnattingstilbud

Comfort Hotel Holberg

Enkeltrom inkludert Frokost kr 864,- pr natt inkl mva

Dobbeltrom inkludert Frokost kr 1064,- pr natt inkl mva

Trippeltrom inkludert Frokost kr 1264,- pr natt inkl mva

Deltakerne bestiller og betaler selv direkte. 55 30 42 00 eller epost co.holberg@choice.no må oppgi book kode **119036**

<http://www.choicehotels.no/choice/no/bergen-hotel-comfort-no013-no?cid=131982&tab=0>



Scandic Strand Hotel

Enkeltrom inkludert Frokostbuffet kr 795,- pr natt inkl mva
Dobbeltrum inkludert Frokostbuffet kr 895,- pr natt inkl mva
Trippeltrum inkludert Frokostbuffet kr 1195,- pr natt inkl mva
Deltakerne bestiller og betaler selv direkte. 55 59 33 00 eller
epost strand@scandichotels.com må oppgi book kode **LÅMØ2012**
<http://www.scandichotels.no/strand>

Thon Hotel Bristol Bergen

Enkelt eller Dobbeltrum inkludert Frokost kr 800,- pr natt inkl mva
Trippeltrum inkludert Frokost kr 1000,- pr natt inkl mva
Deltakerne bestille og betaler selv direkte. 55 55 10 00 eller
Epost bristol.bergen@thonhotels.no må oppgi book kode **SVØMME**
<http://www.thonhotels.no/hoteller/land/norge/bergen/thon-hotel-bristol-bergen/>

Idrettsbuffet lunsj tilbud

Lunsjbuffet på lørdag og søndag på Scandic Bergen City. Det er en spesiell meny for aktive gjester, hvor Scandic kokker har komponert næringsrike retter some matcher kroppens behov ved oppladning, konkurranse og restitusjon.

Klubbene bestiller med navn og antall til jack@bs-lk.no innen onsdag 25. januar 2012.

Kr 155,- pr dag



Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-15.30	16.00
Lørdag	08.45-09.45	10.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	08.45-09.45	10.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2012

Øvelse jenter	Fredag kl 16.00		Øvelse gutter
1	400 m fri	klasse født 2001	2
3	400 m fri	klasse født 2000	4
5	400 m fri	klasse født 1999	6
7	400 m fri	klasse født 1998	8
9	400 m fri	klasse født 1997	10
Lørdag kl 10.00			
11	100 m rygg	klasse født 2001	12
13	200 m rygg	klasse født 2000	14
15	200 m rygg	klasse født 1999	16
17	200 m rygg	klasse født 1998	18
19	200 m rygg	klasse født 1997	20
Lørdag kl 15.00			
21	100 m bryst	klasse født 2001	22
23	200 m bryst	klasse født 2000	24
25	200 m bryst	klasse født 1999	26
27	200 m bryst	klasse født 1998	28
29	200 m bryst	klasse født 1997	30
Søndag kl 10.00			
31	50 m butterfly	klasse født 2001	32
33	100 m butterfly	klasse født 2000	34
35	100 m butterfly	klasse født 1999	36
37	100 m butterfly	klasse født 1998	38
39	100 m butterfly	klasse født 1997	40
Søndag kl 14.00			
41	200 m medley	klasse født 2001	42
43	200 m medley	klasse født 2000	44
45	200 m medley	klasse født 1999	46
47	200 m medley	klasse født 1998	48
49	200 m medley	klasse født 1997	50

Alle ønskes hjertelig velkommen til en god svømmeopplevelse og et godt opphold i Bergen!

