



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 5. - 6. JANUAR 2013

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 5. og søndag 6. januar 2013 i Karmøyhallen / Kopervik.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: hans.hagenes@gagdata.no innen fredag 28. desember 2012.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2003 t.o.m. senior, masters og HC. Stafett en klasse.

Premiering: 1/3-premiering. Alle deltakere får t-skjorte. Deltagere født 2001, 2002 og 2003 får deltagerpremie.

Kontaktperson påmeldinger: Hans Hagenes tlf: 928 11 685

Startkontingent: Kr. 75,- pr. start
Kr. 75,- for deltakere født i 2003 uavhengig av antall starter.
Kr. 150,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med "Haugaland Kraft Open 2013"
Betalingsfrist innen søndag 30. desember.

Tidspunkt:	LØRDAG:	SØNDAG:
	Innsvømming: kl.10:00	Innsvømming: kl. 09:00
	Lagledermøte: kl.10:00	Stevnestart: kl. 10:00
	Stevnestart: kl.11:00	



ØVELSER LØRDAG			ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse			Øvelse	
1	400 m medley	Jenter	16	1500 m fri	Jenter
2	400 m medley	Gutter	17	1500 m fri	Gutter
3	400 m fri	Jenter	18	100 m b.fly	Jenter
4	400 m fri	Gutter	19	100 m b.fly	Gutter
5	50 m fri	Jenter	20	100 m rygg	Jenter
6	50 m fri	Gutter	21	100 m rygg	Gutter
7	50 m b.fly	Jenter	22	200 m bryst	Jenter
8	50 m b.fly	Gutter	23	200 m bryst	Gutter
9	4x50 m medley mix	Jenter/Gutter (2 j + 2 g)	24	50 m bryst	Jenter
10	200 m rygg	Jenter	25	50 m bryst	Gutter
11	200 m rygg	Gutter	26	100 m fri	Jenter
12	100 m bryst	Jenter	27	100 m fri	Gutter
13	100 m bryst	Gutter	28	200 m medley	Jenter
14	200 m b.fly	Jenter	29	200 m medley	Gutter
15	200 m b.fly	Gutter			

Etter stevnets avslutning blir resultatlistene og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no
Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Med vennlig hilsen
Styret i Karmøy Svømmeklubb

Karmøy svømmeklubb – 40 års jubileum i 2013

Alle deltakere får t-skjorte.