

INNBYDELSE TIL

ARABERSWIM

LØRDAG 15. OG
SØNDAG 16. SEPTEMBER 2012

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å invitere til Åpent Stevne (ARABERSWIM) i Haraldshallen i Haugesund den 15. og 16. September 2012.

Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler.
Bassenget er 25 meter, har 6 baner og holder ca. 27 C.
Bølgebrytende baneskillere. Saltvann. Påbudt med badehette.
Elektronisk tidtaking.

Premiering.

Det er vanlig 1/3 premiering. Medaljer og bestemannspremie (Premiebord) til beste gutt og jente i alle årsklasser, født 2001 t.o.m. senior.

Alle svømmere født i 2002 får deltagerpremie.

Diplom + 1/3 premiering for årsklassene 2000 og 2001.

Stafett premieres i en klasse.

Årets Araber går til beste jente og gutt som oppnår høyest poengsum på 400 fri + en valgfri øvelse. Premien er en gavesjekk på kr. 1500,- for hver av klassene.

Vi benytter FINA 2011 poengtabell for utregning av bestemannspremiene.

Påmelding:

Påmelding innen 7. september 2012 kl. 24:00 til:

Haugesund Svømmeklubb.
Postboks 155.
5501 Haugesund.
Telefon: Vidar (stevneleder) mobil 975 41 006

E-post: arnfinn.sola@lyse.net

Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ Jechsoft Victoria.
(xml-fil for stevnet vil bli lagt ut på medley.no)

Startkontingent:

Kr. 75,- pr individuell start, kr. 150,- pr. lag, dobbelt start kontingent for etteranmeldinger.
Startavgiften betales samtidig med påmeldingen til:

Haugesund Svømmeklubb

Bankkonto: 32404261885

Postboks 155, 5501 Haugesund.

Øvelsesoppsett Araberswim 2012

Øvelse gutter	Lørdag	Øvelse jenter
1	400 m Fri	2
3	50 m Rygg	4
5	100 m B. Fly	6
7	4 x 100 Fri	8
	Pause	
9	100 m Bryst	10
11	50 m Fri	12
13	100 m I. Medley	14
15	200 m Rygg	16

Øvelse jenter	Søndag	Øvelse gutter
17	800 m Fri	18
19	50 m Bryst	20
21	100 m Fri	22
23	4 x 100 m Medley	24
	Pause	
25	200 m B. Fly	26
27	200 m I. Medley	28
29	50 m B. Fly	30
31	100 m Rygg	32

Stevnestart:**Lørdag:**

Stevnestart.....kl.10:00

Innsvømming.....kl.09:00

Lagledermøte.....kl.09:00

Søndag:

Stevnestart.....kl.09:30

Innsvømming.....kl.08:30

Overnatting:

Det vil bli anledning å overnatte på skole fra fredag ettermiddag 14.9 til søndag 16.9 for de som ønsker det. Kontakt for overnatting på skole:

Atle Hansen, mob 90167355, e-mail: atlehans@online.no

Videre kan vi anbefale:

Rica Maritim Hotel

-et Rica Partner Hotel i Caiano-gruppen

Rica Maritim Hotel

Åsbygaten 3

5528 Haugesund

Tlf:+47 52 86 30 00

Fax:+47 52 86 30 01

E-post: rica.maritim.hotel@rica.no

Rica Saga Hotel

-et Rica Partner Hotel i Caiano-gruppen

Rica Saga Hotel

Skippergaten 11

5528 Haugesund

Tlf:+47 52 86 30 00

Fax:+47 52 86 30 01

Kontaktperson:

Stevneopplegg: Vidar A.T. Thorsen Mobil 975 41 006

Stevnekontoret vil være åpent fra Lørdag 15. sept kl. 09.00 og til stevnets slutt.

Vi gjentar at betaling av startkontingent sendes på bankgiro til:

Haugesund Svømmeklubb

Postboks 155

5501 Haugesund.

Bankgiro: 32404261885.

Da ønskes svømmere, ledere, dommere og alle andre velkommen til Araberswim 2012.

Med vennlig hilsen.

Haugesund Svømmeklubb.