

| <b>FORSØK FREDAG</b>  |               | <b>Innsvømming: kl 12.00 Stevnestart kl. 15.00</b> |        |
|-----------------------|---------------|--|--------|
| 1                     | 50 Fri        | Damer  | Forsøk |
| 2                     | 50 Fri        | Herrer   | Forsøk |
| 3                     | 100 Bryst     | Damer  | Forsøk |
| 4                     | 100 Bryst     | Herrer   | Forsøk |
| 5                     | 50 Butterfly  | Damer  | Forsøk |
| 6                     | 50 Butterfly  | Herrer   | Forsøk |
| 7                     | 100 Rygg      | Damer  | Forsøk |
| 8                     | 100 Rygg      | Herrer   | Forsøk |
| 9                     | 200 Fri       | Damer  | Forsøk |
| 10                    | 200 Fri       | Herrer   | Forsøk |
| <b>FORSØK LØRDAG</b>  |               | <b>Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00</b> |        |
| 11                    | 400 Fri       | Damer  | Forsøk |
| 12                    | 400 Fri       | Herrer   | Forsøk |
| 13                    | 200 Rygg      | Damer  | Forsøk |
| 14                    | 200 Rygg      | Herrer   | Forsøk |
| 15                    | 100 IM        | Damer  | Forsøk |
| 16                    | 100 IM        | Herrer   | Forsøk |
| 17                    | 200 Butterfly | Damer  | Forsøk |
| 18                    | 200 Butterfly | Herrer   | Forsøk |
| 19                    | 50 Bryst      | Damer  | Forsøk |
| 20                    | 50 Bryst      | Herrer   | Forsøk |
| <b>FINALER LØRDAG</b> |               | <b>Innsvømming kl. 15.30 Stevnestart kl. 17.00</b> |        |
| 200 Fri               | Damer         | Superfinale  |        |
| 200 Fri               | Herrer        | Superfinale  |        |
| 100 Rygg              | Damer         | Finaler  |        |
| 100 Rygg              | Herrer        | Finaler  |        |
| 50 Fri                | Damer         | Finaler m/utslagning                               |        |
| 50 Fri                | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |        |
| 200 Butterfly         | Damer         | Superfinale  |        |
| 200 Butterfly         | Herrer        | Superfinale  |        |
| 100 Medley            | Damer         | Finaler  |        |
| 100 Medley            | Herrer        | Finaler  |        |
| 50 Butterfly          | Damer         | Finaler m/utslagning                               |        |
| 50 Butterfly          | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |        |
| 200 Rygg              | Damer         | Superfinale  |        |
| 200 Rygg              | Herrer        | Superfinale  |        |
| 100 Bryst             | Damer         | Finaler  |        |
| 100 Bryst             | Herrer        | Finaler  |        |
| <b>FORSØK SØNDAG</b>  |               | <b>Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00</b> |        |
| 21                    | 100 Fri       | Damer  | Forsøk |
| 22                    | 100 Fri       | Herrer   | Forsøk |
| 23                    | 200 Bryst     | Damer  | Forsøk |
| 24                    | 200 Bryst     | Herrer   | Forsøk |
| 25                    | 50 Rygg       | Damer  | Forsøk |
| 26                    | 50 Rygg       | Herrer   | Forsøk |
| 27                    | 100 Butterfly | Damer  | Forsøk |
| 28                    | 100 Butterfly | Herrer   | Forsøk |
| 29                    | 200 Medley    | Damer  | Forsøk |
| 30                    | 200 Medley    | Herrer   | Forsøk |
| <b>FINALER SØNDAG</b> |               | <b>Innsvømming kl. 13.30 Stevnestart kl. 15.00</b> |        |
| 50 Bryst              | Damer         | Finaler m/utslagning                               |        |
| 50 Bryst              | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |        |
| 400 fri               | Damer         | Superfinale  |        |
| 400 fri               | Herrer        | Superfinale  |        |
| 200 Medley            | Damer         | Superfinale  |        |
| 200 Medley            | Herrer        | Superfinale  |        |
| 50 Rygg               | Damer         | Finaler m/utslagning                               |        |
| 50 Rygg               | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |        |
| 100 Butterfly         | Damer         | Finaler  |        |
| 100 Butterfly         | Herrer        | Finaler  |        |
| 200 Bryst             | Damer         | Superfinale  |        |
| 200 Bryst             | Herrer        | Superfinale  |        |
| 100 Fri               | Damer         | Finaler  |        |
| 100 Fri               | Herrer        | Finaler  |        |

Vi forbeholder oss retten til å foreta heatbegrensing på enkelte øvelser.