

Invitasjon til Kværner Stord Cup

Stord svømmehall - Kulturhuset, Leirvik
Lørdag 20. og søndag 21. oktober 2012

Stord IL Svømmegruppe har gleden av å invitere til Kværner Stord Cup i svømming for senior, junior og funksjonshemmede. Stevnet er approbert og følger NSF's lover og regler. Bassenget er 25 m og har 6 baner.
Elektronisk tidtaking.

INNSVØMMING:

Lørdag 12.00
Søndag 09.00

LAGLEDERMØTE:

Lørdag 12.05
Søndag 09.00

STEVNESTART:

Lørdag 13.00
Søndag 09.30

OVERNATTING:

Det vil bli mulighet til å overnatte på skole.
65,- pr. person pr. natt.
De tilreisende må selv ordne med frokost/bespisning.
Betaling av overnatting sendes sammen med påmelding til:

Stord IL Svømming

PB 478
5403 Stord
Bankkonto: 3520 50 43185
Merk: Overnatting 2012

For overnatting på hotell, se vedlagte oversikt.
Hver klubb bestiller direkte til hotellet.

PÅMELDINGSFRIST:

Påmeldingsfrist er søndag 14.oktober.
Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ Jechsoft Victoria.
(xml-fil for stevne oppsett vil bli lagt ut på medley.no)

Der er lagt inn øvingar for rekrutt svømming.

Desse er ein del av rekrutt stevnet, en kontingent (75,-), en premie pr.dag, ingen 1/3 del premiering.
Påmelding for rekrutt øvingar skal sendast i egen påmelding

ØVELSER:

Se neste side. Også i år blir det lagt inn 50 m fri øvelse som CUP, dvs. at man har forsøksheat ved første økt, semifinale lørdag ettermiddag for de 12 beste uansett aldersklassen og finale på søndag for de 6 beste.

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:
Ståle Liset, 47419840
stale.liset@me.com
Arrangement og overnatting:
Egil Bergh 99017983
Egil.bergh@sklbb.no

PREMIERING:

1/3 premiering i alle øvelser og klasse etter NSF sine regler og premissar (2001 og eldre)
Årsklasse 2002 mottar ein deltakarmedalje pr. dag, selv om de deltar på flere øvelser. I årsklasse 2000 + 2001 vil alle deltager også få **en** deltagerpremie når de ikke få andre premier.
Staffet premieres i en klasse
Ekstra premiering i CUP øvelsen
STARTKONTINGENT:
Individuell kr. 60.- pr. øvelse
Lag kr. 100.- pr. øvelse
Svømmere født i 2002 betaler en startavgift på kr. 75,- selv om de deltar på flere øvelser

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Stord IL Svømming

PB 478
5403 Stord
Bankkonto: 3520 50 43185
Merk: Kværner Stord Cup 2012

VELKOMMEN TIL STORD

LØRDAG Rekrutt		
NR	ØVELSE	
1	50 M RYGG	Gutter - uapprobert
2	50 M RYGG	Jenter - uapprobert
	PAUSE	
3	50 M FRI	Gutter - uapprobert
4	50 M FRI	Jenter - uapprobert
SØNDAG Rekrutt		
5	50 M BRYST	Jenter - uapprobert
6	50 M BRYST	Gutter - uapprobert
	PAUSE	
7	25 M FRI	Jenter - uapprobert
8	25 M FRI	Gutter - uapprobert

LØRDAG approbert		
NR	ØVELSE	
1	200 M BRYST	GUTTER
2	200 M BRYST	JENTER
3	50 M FRI	GUTTER
4	50 M FRI	JENTER
5	100 M RYGG	GUTTER
6	100 M RYGG	JENTER
7	4 X 50 M MEDLEY	GUTTER
8	4 X 50 M MEDLEY	JENTER
	PAUSE	
9	400 M FRI	GUTTER
10	400 M FRI	JENTER
11	50 M RYGG	GUTTER
12	50 M RYGG	JENTER
13	100 M BUTTERFLY	GUTTER
14	100 M BUTTERFLY	JENTER
15	50 M FRI - SEMIFINALE	GUTTER
16	50 M FRI - SEMIFINALE	JENTER
SØNDAG approbert		
17	200 M MEDLEY	JENTER
18	200 M MEDLEY	GUTTER
19	100 M FRI	JENTER
20	100 M FRI	GUTTER
21	50 M BRYST	JENTER
22	50 M BRYST	GUTTER
23	50 M FRI - FINALE	JENTER
24	50 M FRI - FINALE	GUTTER
	PAUSE	
25	200 M RYGG	JENTER
26	200 M RYGG	GUTTER
27	50 M BUTTERFLY	JENTER
28	50 M BUTTERFLY	GUTTER
29	100 M BRYST	JENTER
30	100 M BRYST	GUTTER
31	4 X 50 M FRI	JENTER
32	4 X 50 M FRI	GUTTER

INNKVARTERING Hotell:

Velkommen til Stord Hotel

Et fullservice kurs- og konferanse hotell i Sunnhordland, midt mellom Bergen og Stavanger.

Vi kan tilby 89 velutstyrte rom, bar, restaurant, svømmebasseng og stor konferanseavdeling. Kort gangavstand til symjehallen



info@stord-hotel.no

Telephone: +47 53 40 25 00

Grand Hotell



Hotellet ligger i kort gangavstand til symjehallen, midt i sentrum.

For reservasjon 53 40 96 00 - booking@grand-hotell.com

www.grand-hotell.com.no



Almås Hotell

Tlf 5340 9999, fax 5340 9991

post@almas-hotell.no

www.almas-hotell.no

Kort gangavstand til symjehallen