



Informasjon

## Rekruttstevne i Haugesund 11 november

Innsvømming kl.10.00

Stevnestart kl.11.00

Det blir rekrutt stevne i Haraldshallen søndag 11 november, håper flest mulig blir med på stevnet!

Alle svømmere møter til innsvømming klokken 10.00, selve stevnet starter klokken 11.00.

Salg av pølser, kaker og drikke. Ta med noe varmt tøy til å ha på mellom øktene.

Deltakerpremie til alle.

Eventuelle spørsmål kan stilles til kontakt person: Monica Hantho tlf 928 58 106

---

Påmelding ønskes innen tirsdag 20mars. Øvelsene som kan velges er følgende:

100 m bryst, 100 m fri, 50 m fri, 50 m bryst, 25 m fri, 25 m bryst, 50 rygg, 25 rygg, 4 x 50 fri stafett. Maks tre øvelser. Sett ring rundt ønskede øvelser, fornavn og etternavn og fødselsår på deltaker.

Mvh Haugesund svømmeklubb

Hilsen fra oss i HSK