



INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I KARMØYHALLEN

Karmøy Svømmeklubb inviterer til Rekruttstevne i Karmøyhallen søndag 23. september 2012. Dersom noen klubber ønsker å komme lørdag 22. september så kan vi være behjelpelige med å sjekke muligheter for overnatting på skole/idrettshall. Meld i tilfelle fra før 8. september.

Øvelser:

01 / 02	100m bryst	jenter / gutter
03 / 04	50 m rygg	jenter / gutter
05 / 06	50m fri	jenter / gutter
07 / 08	50m bryst	jenter / gutter
09 / 10	100m fri	jenter / gutter
11 / 12	25m fri	jenter / gutter
13 / 14	4 x 50m fri	jenter / gutter

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng.

Stevnestart: Kl. 11:00

Innsvømming: Kl. 10:00

Lagledermøte: Kl. 10:15

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Påmelding: Påmelding med påført navn, fødselsår og øvelse med øvelsesnummer. Alder: Yngste aldersklasse 2004.
Maksimum 3 øvelser pr. svømmer. Heatlister settes opp etter alder.

Påmelding sendes til: Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund
Eller mail adresse.:
laila.alvestad.larsen@tele2.no

Frist: Påmeldingsfrist onsdag 12. september 2012.

Startkont.: Kr. 75,- pr. svømmer.

Betales før stevnestart til: Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund
Bankgiro: 3361.11.06853

Eventuelle spørsmål kan stilles til: Laila Alvestad Larsen, tlf. 991 06 993

Hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb