

Invitasjon til Kværner Stord Cup

**Stord svømmehall - Kulturhuset, Leirvik
Lørdag 19. og søndag 20. oktober 2013**

Stord Svømming har gleden av å invitere til Kværner Stord Cup i svømming for senior, junior og funksjonshemmede og masters. Stevnet er approbert og følger NSF's lover og regler. Bassenget er 25m og har 6 baner.

Elektronisk tidtaking.

INNSVØMMING:

Lørdag 09.30
Søndag 08.30

Der er lagt inn øvinger for rekrutt svømming –

En kontigent (75,-), en premie pr. dag, ingen 1/3 premiering.

LAGLEDERMØTE:

Lørdag 09.35
Søndag 08:45

Påmelding for rekrutt øvinger skal sendes i egen påmelding.

STEVNESTART:

Lørdag 10:30
Søndag 09:30

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:
Ståle Liset, 47419840
stale.liset@me.com

Arrangement og overnatting:
Egil Bergh 99017983
Egil.bergh@sklbb.no

OVERNATTING:

Det vil bli mulighet til å overnatte på skole.
65,- pr. person pr. natt.

De tilreisende må selv ordne med frokost/bespisning.

Betaling av overnatting sendes sammen med påmelding til:

Stord IL Svømming

PB 478

5403 Stord

Bankkonto: 3520 50 43185

Merk: Overnatting 2013

For overnatting på hotell, se vedlagte oversikt.

Hver klubb bestiller direkte til hotellet.

PÅMELDINGSFRIST:

Påmeldingsfrist er mandag 14.oktober.

Påmeldingen ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis

Jechsoft Victoria.

(xml-fil for stevne oppsett vil bli lagt ut på medley.no)

OBS: maks 3 øvelser per svømmer per dag (semifinale og finale Kværner cup teller ikke som enkelt øvelse)

HEATBEGRENSNING 400 M FRI + 200 M FLY

For øvelse 16, 27, 28 og 32 vil det innføres heat begrensninger (maksimalt 10 heat øvelse 16 + 32, og 2 heat øvelse 27+28). Dette for å redusere lengden på arrangementet.

PREMIERING:

1/3 premiering i alle øvelser og klasse etter NSF sine regler og premisser (2002 og eldre)

Årsklasse 2003 mottar en deltagermedalje pr. dag, selv om de deltar på flere øvelser. I årsklasse 2001 + 2002 vil alle deltagere også få **en** deltagerpremie når de ikke får andre premier.

Stafetter premieres i en klasse.

Ekstra premiering i CUP øvelsen.

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 65.- pr. øvelse

Lag kr. 110.- pr. øvelse

Svømmere født i 2003 betaler en startavgift på kr. 75,- selv om de deltar på flere øvelser.

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Stord IL Svømming

PB 478

5403 Stord

Bankkonto: 3520 50 43185

Merk: Kværner Stord Cup 2013

REKRUTTØVELSER
i pausen av approbert stevne - hver dag

LØRDAG Rekrutt		
NR	ØVELSE	
R1	50 M RYGG	Gutter – uapprobert
R2	50 M RYGG	Jenter – uapprobert
R3	50 M FRI	Gutter - uapprobert
R4	50 M FRI	Jenter - uapprobert
SØNDAG Rekrutt		
R5	50 M BRYST	Jenter - uapprobert
R6	50 M BRYST	Gutter - uapprobert
R7	25 M FRI	Jenter - uapprobert
R8	25 M FRI	Gutter - uapprobert

APPROBERT STEVNE

Også i år blir det lagt inn 50 m fri som CUP, dvs. at man har forsøksheat ved første økt, semifinale lørdag ettermiddag for de 12 beste uansett aldersklassen. For de 6 beste blir finale på søndagen.

LØRDAG approbert		
NR	ØVELSE	
1	50 M RYGG	JENTER
2	50 M RYGG	GUTTER
3	200 M BRYST	JENTER
4	200 M BRYST	GUTTER
5	50 M FRI	JENTER
6	50 M FRI	GUTTER
7	4 X 50 M MEDLEY	JENTER
8	4 X 50 M MEDLEY	GUTTER
	PAUSE	
9	50 M BRYST	JENTER
10	50 M BRYST	GUTTER
11	100 M BUTTERFLY	JENTER
12	100 M BUTTERFLY	GUTTER
13	50 M FRI – SEMIFINALE	JENTER
14	50 M FRI – SEMIFINALE	GUTTER
15	200 M MEDLEY	JENTER
16	400 M FRI maks 10 HEAT	GUTTER
SØNDAG approbert		
17	50 M BUTTERFLY	GUTTER
18	50 M BUTTERFLY	JENTER
19	100 M BRYST	GUTTER
20	100 M BRYST	JENTER
21	200 M RYGG	GUTTER
22	200 M RYGG	JENTER
23	50 M FRI – FINALE	GUTTER
24	50 M FRI – FINALE	JENTER
	PAUSE	
25	200 M FRI	GUTTER
26	200 M FRI	JENTER
27	200 M BUTTERFLY maks 2 HEAT	GUTTER
28	200 M BUTTERFLY maks 2 HEAT	JENTER
29	4 X 50 M FRI	GUTTER
30	4 X 50 M FRI	JENTER
31	200 M MEDLEY	GUTTER
32	400 M FRI maks 10 HEAT	JENTER

Som ekstra service er det lagt til rette med video-overføring fra svømmehallen til liten kinosal på søndag – kan brukes til avslapping og opphold under stevnet.

Det blir salg av mat og drikke i kafeteria og salg av svømmeutstyr under stevnet.

Stord Hotel



Et fullservice kurs- og konferanse hotell i Sunnhordland

Vi kan tilby 161 velutstyrte rom, bar, restaurant, svømmebasseng og stor konferanseavdeling. Kort gangavstand til svømmehallen.

booking@stord-hotel.no Telephone: +47 53 40 25 00

Grand Hotel



Hotellet ligger i kort gangavstand til svømmehallen, midt i sentrum.

For reservasjon 53 40 96 00 - booking@grand-hotell.com www.grand-hotell.com.no

Almås Hotell



Ligger sentral i Leirvik, Kort gangavstand til svømmehallen

For reservasjon 5340 9999, fax 5340 9991 post@almas-hotell.no www.almas-hotell.no