



Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2013

Fauskebadet

5.-7. april 2013



Som teknisk arrangør har Fauske Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Norsk Årsklasse mesterskap (ÅM) 2013.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

Sted: Fauskebadet

Tid: 5.-7. april 2013

ÅPNING

Fredag 5.april kl 15.15

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter 13-16 år

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley

Se øvelsesoppsettet lenger ned i innbydelsen.

KVALIFISERING TIL ÅM 2013

Det er direkte kvalifisering fra årets LÅMØ til ÅM.

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. For å være kvalifisert må man ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ, mens disk og brutt teller 0 poeng for den aktuelle øvelsen. Fina-2012 poengtabell blir benyttet. De 24 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200 IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

Etteranmelding er ikke tillatt.

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er 20. mars 2013.

Lagleders mobilnummer legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: jech@medley.no

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_r påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl 24.00 den 20. mars 2013.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet. 200 medley sorteres etter sammenlagt poengsum fra ÅM på de fire øvrige øvelser.



KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse, basert på de beste tidene sammenlagt poengsum for alle 5 øvelser blir Årsklassemester i sin klasse. Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2012 poengtabell blir benyttet. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie til de 6 beste i hver klasse.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlister for hver klasse

REISEFORDELING

Det er reisefordeling til ÅM, jfr. GE 48. Hver klubb innbetaler kr. 200,- pr. deltaker, samt kr. 200,- pr. leder/trener for hver påbegynte sjette svømmer.

Reisefordelingen skal være innbetalt innen 22. mars 2013 til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - kontonummer: 5134.06.06276.

Merk "Reisefordeling ÅM 2013".

Svømmetinget har vedtatt reisefordeling på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver påbegynte 6 svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Eksempel: 1-2-3-4-5-6 utøvere: kr 200,- for én leder (i tillegg til kr 200,- pr deltaker)

7-8-9-10-11-12 utøvere: kr 400,- for to ledere (i tillegg til kr 200,- pr deltaker)

osv.

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.

Overføres senest **22. mars 2013** til:

Fauske Svømmeklubb

Kontonummer: 4555.07.09965

Innbetalingen merkes med: **ÅM 2013**, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent og reisefordeling. Utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling og startkontingent blir nektet start.

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag kl 18-19, fredag fra kl 12 og under hele arrangementet. Stevnekontoret finner du i svømmehallen.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes i svømmehallen fredag 5. april 2013 kl 14.00.

INNSVØMMING OG STEVNESTART



DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Torsdag	18.00 - 21.00	
Fredag	12.00 - 15.00	16.00
Lørdag	07.00 - 08.45	09.00
Lørdag	13.00 - 14.45	15.00
Søndag	07.45 - 08.45	09.00
Søndag	12.15 - 13.30	14.00

ØVELSESOPPSETT ÅM 2013

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
1	400 m fri	klasse født 2000
3	400 m fri	klasse født 1999
5	400 m fri	klasse født 1998
7	400 m fri	klasse født 1997
		2
		4
		6
		8

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
9	200 m rygg	klasse født 2000
11	200 m rygg	klasse født 1999
13	200 m rygg	klasse født 1998
15	200 m rygg	klasse født 1997
		10
		12
		14
		16

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
17	200 m bryst	klasse født 2000
19	200 m bryst	klasse født 1999
21	200 m bryst	klasse født 1998
23	200 m bryst	klasse født 1997
		18
		20
		22
		24

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
25	100 m butterfly	klasse født 2000
27	100 m butterfly	klasse født 1999
29	100 m butterfly	klasse født 1998
31	100 m butterfly	klasse født 1997
		26
		28
		30
		32

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 14.00	ØVELSE GUTTER
33	200 m medley	klasse født 2000
35	200 m medley	klasse født 1999
37	200 m medley	klasse født 1998
39	200 m medley	klasse født 1997
		34
		36
		38
		40

PREMIEUTDELING RETT ETTER SISTE ØVELSE



Informasjon fra teknisk arrangør

Kontaktpersoner

Spørsmål kan rettes til:

- Stevneleder, Kristin Rossi, kristin.rossi@hotmail.no, 4729 2543.
- Pressekontakt, Ketil Skår, ketil@rorleggern-fauske.no, 9014 8468.

Transport

Det settes ikke opp transport mellom Fauskebadet og boalternativene. Fauske Hotell og skole ligger i gangavstand til svømmehall. Dersom Rognan Hotell benyttes anbefales det leiebil, da kollektiv tilbudet i området er begrenset.

For å komme til Fauske kan man ta fly til Bodø. Bodø ligger ca 5 mil vest for Fauske. Det er mulig å ta tog og buss til/fra Fauske. Sjekk www.NSB.no eller www.177.no for mer info om rutetider.

Meld fra ankomst- og avreisetider til oss så vurderer vi behovet for å sette opp felles buss. Dersom det blir behov for buss, vil de som har meldt fra behov få tilbud fra Fauske svømmeklubb med tidspunkt og pris i egen e-post transportfauske@hotmail.no

Tog fra Trondheim stopper også på Fauske. Jernbanen er ca 2 km fra skole og ca 1,5 km unna Fauske sentrum. Tog stopper også på Rognan, ca 3 km unna sentrum.

Overnatting og losji:

Fauske Rica Hotell AS, telefon 75602000, www.fauskehotell.no. Hotellet ligger ca 1,5 km unna Fauskebadet i Fauske sentrum. Hotellet har matservering.

Rognan Hotell AS, 75690011, www.rognanhotell.no. Hotellet ligger 3 mil sør for Fauske på tettstedet Rognan, 9 mil sør for Bodø. Hotellet har matservering.

Overnatting på skole

Fauske svømmeklubb tilbyr overnatting på ungdomsskole ca 200 meter fra svømmehall.

Frokost inngår i prisen på overnatting og serveres i skolen 1.etg.

Skolen ligger ca 1,5 km fra Fauske sentrum. Vi har endel feltsenger fra forsvaret, disse leier vi ut etter "første mann til mølla" prinsippet. Det er mulig å ta med liggeunderlag selv.

Overnatting og feltsenger bestilles på bestillingfauske@hotmail.no.

Pris per person innkl frokost kr 200,- per natt.

Feltseng kr 200,- per pers, torsdag-søndag.

Bespising

Fauske Svømmeklubb har matservering under hele arrangementet.

Vi har åpen kafe under stevnet og serverer i tillegg følgende;

Varm lunch fredag, lørdag og søndag, samt middag fredag og lørdag.

Lunch vil bestå av en enkel pasta rett, eller lignende, kr 100,- pr pers

Middag vil en av dagene være laks, potet og grønnsaker, kr 175,- pr pers

Middag for den andre dagen er ikke bestemt ennå, men her vil vi også servere mat med god kvalitet og smak, maks kr 175,- pr pers avhengig av hva som kommer på menyen.



Lunch og middag vil serveres på videregående skole ca 150 m fra Fauskebadet.

Vi tar også imot bestilling av smurte ferske bagetter, kr 50,- pr baguette.

Kan bestilles til de tidspunkt og dager dere ønsker, husk å gi beskjed om ønsket hente tidspunkt i bestilling.

Dersom noen av ulike grunner ikke kan spise spesielle matvarer eller har spesielle behov kan dette opplyses om i bestilling av mat så vurderer vi alternativer og kommer med tilbakemelding.

For bestilling av middag, lunch og baguetter send e-post til

bestillingfauske@hotmail.no her må det spesifiseres antall lunch fredag, lørdag og søndag, samt antall middag fredag og lørdag.

Bestilling av overnatting og mat, samt tilbakemelding om transport må være hos oss snarest og senest 5. mars 2013

VELKOMMEN TIL FAUSKE!

FAUSKE, ÅM 2013

