



INNBYDELSE TIL

HAUGESUNDS AVIS OPEN

Haugesund 15. -16. juni 2013

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent stevne i Haraldshallen i Haugesund. Som det fremgår av navnet gjennomføres stevnet i nært samarbeid med Haugesunds Avis, som er en av klubbens hovedsponsorer. Stevnet arrangeres med NSF's lover og regler.

Haraldshallen svømmehall:

Bassenget inneholder saltvann, er 25 meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på ca. 27 grader. Bølgebrytende baneskiller. Elektronisk tidtaking. Det er påbudt med badehette.

Påmelding:

Elektronisk påmelding sendes til: hans.hagenes@gagdata.no i "PRIMA" format innen 5.6. 2013 kl. 24:00. Stevneoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no

Påmeldingsfrist:

Påmeldingsfristen er onsdag 5. juni 2013 kl. 24.00

Strykninger og lagoppsett:

Leveres så raskt som mulig på ltmobil.medley.no, klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av registrert påmelding.

Startkontingent:

Startkontingenten er 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For årsklassen 2003 er startkontingenten 75 kroner per utøver. Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i heatoppsettet etter at listene er kopierte opp.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til bankkonto: 3240 42 61885. Innbetaling merkes med klubbens navn og "Haugesunds Avis Open 2013"

Premiering:

1/3 premiering: Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2001, 2002 og 2003.

Beste svømmer: Beste svømmer i hver årsklasse fødd 2002 og eldre får gavekort. Beste svømmer blir den som har oppnådd høyest poengsum sammenlagt på de fire 50 meterne (50 bryst, 50 butterfly, 50 rygg og 50 fri).

Starttidspunkter:

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag	9:30	10:30
Søndag	8:30	09:30

Lagledermøte:

Det blir lagledermøte kun på lørdag kl. 9:30. Møte blir på møterommet i ishallen. Ishallen ligger rett ved siden av Haraldshallen.

Øvelsesoppsett:

Øvelse gutter:	Lørdag	Øvelse jenter:
1	100 m. individuell medley	2
3	50 m. bryst	4
5	400 m. fri	6
7	200 m. butterfly	8
9	4 x 50 m. lag medley	10
Pause		
11	200 m. rygg	12
13	100 m. bryst	14
15	200 m. fri	16
17	50 m. butterfly	18
19	4 x 50 m. fri stafett	20
37	1500 m. fri (ny)	38

Øvelse jenter:	Søndag	Øvelse gutter:
21	200 m. bryst	22
23	50 m. rygg	24
25	100 m. fri	26
27	100 m. butterfly	28
29	50 m. fri	30
Pause (premieutdeling i pausen)		
31	100 m. rygg	32
33	200 m. individuell medley	34
35	4 x 100 m. fri	36
39	800 m. fri (ny)	40

Sosialt arrangement:

Haugesund svømmeklubb vil, avhengig av antall påmeldte, lage en tilstelning på lørdagskvelden i Haraldshallen. Dette vil, om været tillater det, foregå ute. Det blir grillmat og drikke samt at vi vil arrangere en uformell volleyballturnering. Påmelding til sendes til Atle Hansen: atlehans@online.no Pris: 75,- per deltaker betales på stevnet.

Overnatting:

Det blir muligheter for overnatting på Haraldsvang skole som ligger like ved hallen. Ta kontakt med Atle Hansen (atlehans@online.no) dersom dere ønsker å overnatte på skolen.

Kontakt:

Har dere spørsmål vedrørende stevnet ta kontakt med Atle Hansen, tlf: 90167355 epost: atlehans@online.no