

**Invitasjon
til
KSSK Open
2013**

**Klepshallen
lørdag / søndag
23. og 24. november
2013**

Klepp Svømme- og Stupeklubb

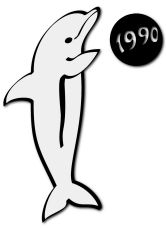
har med godkjennelse fra Norges Svømmeforbund
gleden av å invitere til åpent stevne i Klepshallen på Kleppe.

Dette er siste mulighet på denne siden av nyttår til å forbedre ens
kvalifisering/rangering til LÅMØ 2014. I tillegg har vi - etter ønske
fra flere hold - dette året lagt inn langdistanse i programmet.

Klepshallen har et 25 meters ferskvannbasseng med 6 baner adskilt med
bølgedempende baneskillere. Det finnes rullestolrampe parallelt med bane
1. Vanntemperaturen holder 27-28°C.

Stevnet er åpent for all klasser og svømmere født i 2003 og eldre og vil bli
arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Stevnekontor og kantine vil være åpent under hele stevnet.



TID OG STED

Lørdag 23. og søndag 24. november i Klepphallen.

Innsvømming : fra kl. 09:00
Lagledermøte : kl. 09:15 (Merk: Kun lørdag)
Stevnestart : kl. 10:00 (begge dager)

PÅMELDING

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. epost til arnfinn.sola@lyse.net.

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Etterpåmeldinger tillatt dersom det er ledige baner, ta direkte kontakt med tidtaker sjef for tildeling av heat og bane.

Strykninger utføres elektronisk av lagleder på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no. Kode for innlevering/endringer på nett finnes i klubb konvolutter.

Påmeldingsfrist er onsdag 13. november 2013

KLASSER

Alle årsklasser f.o.m. 2003 t.o.m. senior, masters og funksjonshemmede.

Premiering:

- 1/3 premiering for årsklasser 2002 og eldre
- deltakerpremie for årsklasser 2001 og yngre

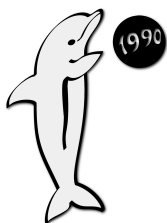
BETALING

Startavgift: kr. 75,- i startkontingent pr. individuell øvelse.
kr. 75,- i startkontingent pr. deltaker (klasse 2003) for begge dager.

Etteranmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, kr. 150,- for individuelle øvelser.

Startkontingent innbetales til Klepp SSK på kontonummer 3290.07.76429.

Merk innbetaling med: *KSSK Open 2013 og navn på klubb*

**Betalingsfrist: 22.11.2013**

TIDTAKING

Elektronisk tidtaking med live oppdatering på <http://livetiming.medley.no> og <http://ltmobil.medley.no> (for nettbrett og mobil).

Stevneresultater kan lastes ned fra <http://livetiming.medley.no>.

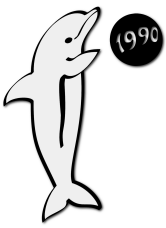
ØVELSER - LØRDAG

| Lørdag formiddag | | | Lørdag ettermiddag | | |
|------------------|----------------|--------|--------------------|-------------|--------|
| 1 | 400m fri | Gutter | 9 | 200m medley | Gutter |
| 2 | 400m fri | Jenter | 10 | 200m medley | Jenter |
| 3 | 50m rygg | Gutter | 11 | 50m bryst | Gutter |
| 4 | 50m rygg | Jenter | 12 | 50m bryst | Jenter |
| 5 | 100m butterfly | Gutter | 13 | 100m rygg | Gutter |
| 6 | 100m butterfly | Jenter | 14 | 100m rygg | Jenter |
| 7 | 100m bryst | Gutter | 15* | 1500m fri | Gutter |
| 8 | 100m bryst | Jenter | 16* | 800m fri | Jenter |

ØVELSER - SØNDAG

| Søndag formiddag | | | Søndag ettermiddag | | |
|------------------|---------------|--------|--------------------|----------------|--------|
| 17 | 400m medley | Jenter | 25 | 200m rygg | Jenter |
| 18 | 400m medley | Gutter | 26 | 200m rygg | Gutter |
| 19 | 50m butterfly | Jenter | 27 | 50m fri | Jenter |
| 20 | 50m butterfly | Gutter | 28 | 50m fri | Gutter |
| 21 | 200m bryst | Jenter | 29 | 200m butterfly | Jenter |
| 22 | 200m bryst | Gutter | 30 | 200m butterfly | Gutter |
| 23 | 100m medley | Jenter | 31* | 1500m fri | Jenter |
| 24 | 100m medley | Gutter | 32* | 800m fri | Gutter |

* Heatbegrensninger kan bli gjennomført



Klubber som behøver overnatting må ordne dette på egenhånd.

Kleppe har dessverre ingen overnattingssteder, men på Bryne (5km sør) finnes 2 hotell - Bryne Kro & Hotell og Jæren Hotell. I tillegg finnes små campinghytter på Borestraen Camping.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Atle Lagestrand (975 18 750 eller oppmann@kleppssk.no) Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på våre hjemmesider www.kleppssk.no

*Klepp SSK ønsker trenere, svømmere, foreldre og alle andre velkommen til stevnet.
Kaféen vil være åpen under hele stevnet med servering av både varmt og kaldt*

Vel møtt i Klepphallen!!!

Takk til våre sponsorer:



KLEPP SPAREBANK

Enkelt og greit

Malm Orstad as



Klepp Svømme- og Stupeklubb
Postboks 11
4358 KLEPPE
post@kleppssk.no

Challenge Us
Bankkonto: 3290 07 76429