

## Madla Svømmeklubb inviterer til Stavanger Tyr Open

Madla Svømmeklubb har igjen gleden av å invitere til Stavanger TYR Open den 31. mai til 2. juni 2013 i Stavanger svømmehall. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning, lover og regler. Stavanger TYR Open gjelder som kvalifisering til NM langbane 2013.

### **Stavanger svømmehall**

Bassenget er 25 meter med 6 baner og temperaturen er 26,5 grader. Det er elektronisk tidtaking og bølgebrytende baneskillere. Stavanger Svømmehall har også nye startpaller.

### **Påmelding**

Madla Svømmeklubb ønsker at dere sender påmeldingen som e-post, der vi ber dere bruke Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria.. Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendes lagvis til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no)

Påmeldingsfristen er 21. mai 2013.

### **Startkontigent**

Startkontigenten er på 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For 2003 klassen er startkontigenten 75 kroner per utøver. Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Startkontigenten betales inn til bankkonto 3201.34.96020. Innbetalingen merkes «TYR Open» og «klubbnavn», og betalingsfristen er 28. mai 2013. Etteranmeldingen betales omgående.

### **Klasseinndeling**

Herrer og Damer: Master, Senior, årsklasser 1992 – 2003. Årsklassen 2003 har kun anledning til å svømme 50 metere og 100 metere.

### **Starttidspunkter**

| Dag    | Innsvømming   | Stevnestart |
|--------|---------------|-------------|
| Fredag | 15:00         | 17:00       |
| Lørdag | 07:45 – 08:45 | 09:00       |
| Søndag | 07:45-08:45   | 09:00       |

### **Lagledermøte**

Lagledermøte avholdes fredag ettermiddag kl. 16:00 i rom under tribunen inne i svømmehallen. Vi ber om at klubbene kommer forberedt slik at eventuelle endringer/strykninger kan registreres fortløpende.

### **Premiering**

1/3 premiering for 2002 og eldre årsklasser. Deltakerpermie til årsklassene 2001 - 2003.

### **Innkvartering og transport**

Ordnes av hver enkelt klubb.

## Øvelsene

| Fredag ettermiddag |          |           |        |                    |         |           |        |
|--------------------|----------|-----------|--------|--------------------|---------|-----------|--------|
| Øvelse             | Distanse | Svømmeart | Klasse |                    |         |           |        |
| 1                  | 800      | Fri       | Jenter |                    |         |           |        |
| 2                  | 1500     | Fri       | Gutter |                    |         |           |        |
| 3                  | 50       | Butterfly | Jenter |                    |         |           |        |
| 4                  | 50       | Butterfly | Gutter |                    |         |           |        |
| 5                  | 200      | Medley    | Gutter |                    |         |           |        |
| 6                  | 200      | Medley    | Jenter |                    |         |           |        |
| Lørdag morgen      |          |           |        | Lørdag ettermiddag |         |           |        |
| 7                  | 4 x 100  | Medley    | Gutter | 17                 | 4 x 100 | Fri       | Gutter |
| 8                  | 4 x 100  | Medley    | Jenter | 18                 | 4 x 100 | Fri       | Jenter |
| 9                  | 400      | Medley    | Gutter | 19                 | 50      | Fri       | Gutter |
| 10                 | 400      | Medley    | Jenter | 20                 | 50      | Fri       | Jenter |
| 11                 | 100      | Butterfly | Gutter | 21                 | 100     | Rygg      | Gutter |
| 12                 | 100      | Butterfly | Jenter | 22                 | 100     | Rygg      | Jenter |
| 13                 | 100      | Bryst     | Gutter | 23                 | 400     | Fri       | Gutter |
| 14                 | 100      | Bryst     | Jenter | 24                 | 400     | Fri       | Jenter |
| 15                 | 50       | Rygg      | Gutter | 25                 | 200     | Butterfly | Gutter |
| 16                 | 50       | Rygg      | Jenter | 26                 | 200     | Butterfly | Jenter |
| Søndag formiddag   |          |           |        | Søndag ettermiddag |         |           |        |
| 27                 | 4 x 200  | Fri       | Jenter | 35                 | 200     | Fri       | Jenter |
| 28                 | 4 x 200  | Fri       | Gutter | 36                 | 200     | Fri       | Gutter |
| 29                 | 50       | Bryst     | Jenter | 37                 | 200     | Bryst     | Jenter |
| 30                 | 50       | Bryst     | Gutter | 38                 | 200     | Bryst     | Gutter |
| 31                 | 100      | Fri       | Jenter | 39                 | 100     | Medley    | Jenter |
| 32                 | 100      | Fri       | Gutter | 40                 | 100     | Medley    | Gutter |
| 33                 | 200      | Rygg      | Jenter | 41                 | 1500    | Fri       | Jenter |
| 34                 | 200      | Rygg      | Gutter | 42                 | 800     | Fri       | Gutter |

### Kontakt oss vedrørende spørsmål

Har dere spørsmål vedrørende påmeldingen, ta kontakt med Bjørn Nystrand på e-post [bjorn.nystrand@eon.com](mailto:bjorn.nystrand@eon.com). Vi gjør oppmerksom på at heat begrensing på 800 og 1500 kan bli gjennomført.

- Heatlister og resultater blir lagt ut på [livetiming.medley.no](http://livetiming.medley.no) og [meldey.no](http://meldey.no)
- Strykninger og lagoppsett skal leveres på [ltmobil.medley.no/](http://ltmobil.medley.no/)

**Madla Svømmeklubb ønsker alle velkommen til en flott svømmehelg i Stavanger**