



Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2014

Stavanger svømmehall

25.-27. april



Som teknisk arrangør har Rogaland svømmekrets, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Nasjonal Årsklassemesterskap (ÅM) 2014.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

Sted: Stavanger svømmehall

Tid: 25.-27. april 2014

ÅPNING

Fredag 25. april kl. 15.30.

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter 13-16 år

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley

Se øvelsesoppsettet lenger ned i innbydelsen!

KVALIFISERING TIL ÅM 2014

Det er direkte kvalifisering fra årets LÅMØ til ÅM.

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. For å være kvalifisert må man ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ, mens disk og brutt teller 0 poeng for den aktuelle øvelsen. Fina-2013 poengtabell blir benyttet. De 24 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Etteranmelding er ikke tillatt.

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er 10. april 2014 kl. 24.00.

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: jech@medley.no

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 10. april 2014.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.



Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet. 200 medley sorteres etter sammenlagt poengsum fra ÅM på de fire øvrige øvelser.

KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse, basert på de beste tidene sammenlagt poengsum for alle 5 øvelser blir Årsklassemester i sin klasse. Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2013 poengtabell blir benyttet. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie til de 6 beste i hver klasse.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse. Det vil også bli premiering av 1., 2., og 3. plass i alle enkeltøvelser.

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Overføres senest **10. april 2014** til:

Rogaland Svømmekrets

Kontonummer: 3201.07.50767

Innbetalingen merkes med: **ÅM 2014**, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

**Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.**

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl. 14.00 og under hele arrangementet. Stevnekontoret finner du i Stavanger svømmehall.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes i svømmehallen, fredag 25. april kl 14.00.

KONTAKTPERSONER

Spørsmål kan rettes til:

- | | | | |
|------------------|-----------------------|--|---------------|
| • Stevne leder: | Rune Lilledahl | rli@umoealu.com | tlf 9581 6415 |
| • Teknisk leder: | Arnfinn Sola | arnfinn.sola@lyse.net | tlf 9165 8907 |
| • Stevnekontor: | Sissel Bordevich | sissel.bordevich@lyse.net | tlf 4160 7619 |
| • Pressekontakt: | Svein Helge Pettersen | svehepet@online.no | tlf 9523 7990 |



INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Fredag	12.00-15.00	16.00
Lørdag	07.00-08.40	09.00
Lørdag	13.00-14.40	15.00
Søndag	07.00-08.40	09.00
Søndag	12.15-13.40	14.00

ØVELSESOPPSETT ÅM 2014

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
1	400 m fri	klasse født 2001
3	400 m fri	klasse født 2000
5	400 m fri	klasse født 1999
7	400 m fri	klasse født 1998

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
9	200 m rygg	klasse født 2001
11	200 m rygg	klasse født 2000
13	200 m rygg	klasse født 1999
15	200 m rygg	klasse født 1998

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER
17	200 m bryst	klasse født 2001
19	200 m bryst	klasse født 2000
21	200 m bryst	klasse født 1999
23	200 m bryst	klasse født 1998

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
25	100 m butterfly	klasse født 2001
27	100 m butterfly	klasse født 2000
29	100 m butterfly	klasse født 1999
31	100 m butterfly	klasse født 1998

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 14.00	ØVELSE GUTTER
33	200 m medley	klasse født 2001
35	200 m medley	klasse født 2000
37	200 m medley	klasse født 1999
39	200 m medley	klasse født 1998

PREMIEUTDELING RETT ETTER STEVNET



Overnatting og losji:

Overnatting

Thon Hotell Maritim [hotellets hjemmeside](#)

Alle rom er inkludert frokost.

Enkelt rom kr. 795,-

Dobbelt rom kr. 795,-

Trippel rom kr. 995,-

Det er satt av 10 trippel rom - så hvis en ønsker litt større rom bør en bestille tidlig. Deltakerne bestiller og betaler selv direkte til hotellet 51 85 05 50 eller 51 85 05 00 eller e-post maritim.booking2@thonhotels.no - oppgi booking kode 5694723.

Bespising

Lørdag kveld kan en bestille Taco Buffe på hotellet til kr. 220,-. Klubben bestiller med navn og antall til rogaland@medley.no innen 14. april 2014

Velkommen til Stavanger og Stavanger svømmehall!

