



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 11. - 12. JANUAR 2014

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 11. og søndag 12. januar 2014 i Karmøyhallen / Kopervik.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: arnfinn.sola@lyse.net innen 2. januar 2014.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på tmobil.medley.no

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2004 t.o.m. senior, masters og HC. Stafett en klasse.

Premiering: 1/3-premiering. Deltagere født 2002, 2003 og 2004 får deltagerpremie.

Kontaktperson påmeldinger: Arnfinn Sola, tlf: 91 65 89 07

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start
Kr. 100,- for deltakere født i 2004 uavhengig av antall starter.
Kr. 200,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med "Haugaland Kraft Open 2014"
Betalingsfrist: innen 2. januar 2014.

Tidspunkt:	<u>LØRDAG:</u>	<u>SØNDAG:</u>
Innsvømming:	kl.10:00	Innsvømming: kl. 09:00
Lagledermøte:	kl.10:00	Stevnestart: kl. 10:00
Stevnestart:	kl.11:00	



ØVELSER LØRDAG			ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse			Øvelse	
1	400 m medley	Jenter	16	1500 m fri	Jenter
2	400 m medley	Gutter	17	1500 m fri	Gutter
3	400 m fri	Jenter	18	100 m b.fly	Jenter
4	400 m fri	Gutter	19	100 m b.fly	Gutter
5	50 m fri	Jenter	20	100 m rygg	Jenter
6	50 m fri	Gutter	21	100 m rygg	Gutter
7	50 m b.fly	Jenter	22	200 m bryst	Jenter
8	50 m b.fly	Gutter	23	200 m bryst	Gutter
9	4x50 m medley mix	Jenter/Gutter (2 j + 2 g)	24	50 m bryst	Jenter
10	200 m rygg	Jenter	25	50 m bryst	Gutter
11	200 m rygg	Gutter	26	100 m fri	Jenter
12	100 m bryst	Jenter	27	100 m fri	Gutter
13	100 m bryst	Gutter	28	200 m medley	Jenter
14	200 m b.fly	Jenter	29	200 m medley	Gutter
15	200 m b.fly	Gutter			

Etter stevnets avslutning blir resultatlistene og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no
Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Overnatting må klubbene ordne selv.

Med vennlig hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb