



INNBYDELSE TIL

## HAUGESUNDS AVIS OPEN

Haugesund 14. -15. juni 2014

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent stevne i Haraldshallen i Haugesund. Som det fremgår av navnet gjennomføres stevnet i nært samarbeid med Haugesunds Avis, som er en av klubbens hovedsponsorer. Stevnet arrangeres med NSF's lover og regler.

**Haraldshallen svømmehall:**

Bassenget inneholder saltvann, er 25 meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på ca. 27 grader. Bølgebrytende baneskiller. Elektronisk tidtaking. Det er påbudt med badehette.

**Klasseinndeling:**

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1993 – 2004.  
Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

**Påmelding:**

Elektronisk påmelding sendes til: [arnfinn.sola@lyse.net](mailto:arnfinn.sola@lyse.net) i "PRIMA" format innen 4.6. 2014 kl. 24:00. Stevneoppsettet kan lastes ned fra [www.medley.no](http://www.medley.no)

**Påmeldingsfrist:**

Påmeldingsfristen er onsdag 4. juni 2014 kl. 24.00

**Strykninger og lagoppsett:**

Leveres så raskt som mulig på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no), klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av registrert påmelding.

**Startkontingent:**

Startkontingenten er 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For årsklassen 2004 er startkontingenten 75 kroner per utøver. Etter-påmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i heatoppsettet etter at listene er kopierte opp.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til bankkonto: 3240 42 61885.  
Innbetaling merkes med klubbens navn og "Haugesunds Avis Open 2014"

### **Premiering:**

1/3 premiering: Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse for årsklassene 2003 og eldre.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2002, 2003 og 2004.

Stafett: Stafett premieres i en klasse.

### **Starttidspunkter:**

<b>Dag</b>	<b>Innsvømming</b>	<b>Stevnestart</b>
Lørdag	9:30	10:30
Søndag	8:30	09:30

### **Lagledermøte:**

Det blir et kort lagledermøte kun på lørdag kl. 9:30. Møte blir på møterommet i ishallen. Ishallen ligger rett ved siden av Haraldshallen.

### **Øvelsesoppsett:**

<b>Øvelse gutter:</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Øvelse jenter:</b>
1	400 m. individuell medley	2
3	50 m. bryst	4
5	400 m. fri	6
7	200 m. butterfly	8
9	4 x 50 m. lag medley	10
<b>Pause</b>		
11	200 m. rygg	12
13	100 m. bryst	14
15	200 m. fri	16
17	50 m. butterfly	18
19	4 x 50 m. fri stafett	20
21	800 m. fri	22

<b>Øvelse jenter:</b>	<b>Søndag</b>	<b>Øvelse gutter:</b>
23	200 m. bryst	24
25	50 m. rygg	26
27	100 m. fri	28
29	100 m. butterfly	30
31	50 m. fri	32
<b>Pause</b>		
33	100 m. rygg	34
35	200 m. individuell medley	36
37	4 x 100 m. fri	38
39	1500 m. fri	40

**Sosialt arrangement:**

Haugesund svømmeklubb vil, avhengig av antall påmeldte, lage en tilstelning på lørdagskvelden i Haraldshallen. Dette vil, om været tillater det, foregå ute. Det blir grillmat og drikke samt at vi vil arrangere en uformell volleyballturnering. Påmelding til sendes til Atle Hansen: [atlehans@online.no](mailto:atlehans@online.no) Pris: 75,- per deltaker betales på stevnet.

**Overnatting:**

Det blir muligheter for overnatting på Haraldsvang skole som ligger like ved hallen. Ta kontakt med Terje Thorsen ([terje.thorsen@aibel.com](mailto:terje.thorsen@aibel.com)) dersom dere ønsker å overnatte på skolen.

**Kontakt:**

Har dere spørsmål vedrørende stevnet ta kontakt med Atle Hansen, tlf: 90167355 epost: [atlehans@online.no](mailto:atlehans@online.no)