



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel Vest 2014

Førde

7.-9. februar 2014



Som teknisk arrangør har Førde IL Symjing, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2014 i landsdel Vest

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 07.februar 2014 kl 13.40, stevnestart kl 14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2012) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Vi poengterer at trenerne i klubbene har et ansvar for å nøye vurdere om det er riktig for 11-12 åringene å delta eller ikke.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-15 år (2003 - 1998).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

NB: Det svømmes IKKE stafetter.

Se øvelsesoppsettet på siste side i innbydelsen!

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2014

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 23. januar 2013 til 22. januar 2014 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2012 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.



Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i påmeldingsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **22. januar 2014 kl. 24.00.**
Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

jech@medley.no - John Erlend Christiansen, mobil 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør:

Navn: Olaug Tefre Stubhaug på epost: forde.symjing@eninvest.com.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 22. januar 2014.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

.

Sammenlagtresultat for hver årsklasse

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. I resultatlisten teller Brutt og Disk 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2013 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassen

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser



Kåring av årsklassevinnere i landsdels årsklassemønstring:

Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum i hver årsklasse/kjønn, basert på de beste tidene fra **4 av 5 øvelser**¹, blir Landsdels Årsklassevinner.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Stavanger 2014

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer.
Innbetales til: Førde IL Symjing

Kontonummer: 3720.16.84235

Betalingsfrist: **1. februar 2014**

Innbetalingen merkes med:

LÅMØ 2014, klubbens navn og antall deltakere

Betalinger:

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag 20.00 – 21.00, og fra fredag klokken 12.00 og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 7. februar kl. 12.00 i Førdehuset.

Kontaktpersoner

- Stevneleder: Øystein Erland – oye-erla@online.no – 997 28 022
- Teknisk leder: Rune Bakke – rune@ruba.no – 922 13 919
- Stevnekontor: Olaug Tefre Stubhaug – forde.symjing@eninvest.com – 909 33 385
- Pressekontakt: Øystein Erland – oye-erla@online.no – 997 28 022

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.45-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.45-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00



Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2014

Øvelse jenter		Fredag kl 14.00	Øvelse gutter	
1	50 m butterfly	klasse født 2003	2	
3	100 m butterfly	klasse født 2002	4	
5	100 m butterfly	klasse født 2001	6	
7	400 m fri	klasse født 2000	8	
9	400 m fri	klasse født 1999	10	
11	400 m fri	klasse født 1998	12	
Lørdag kl 09.00				
13	400 m fri	klasse født 2003	14	
15	400 m fri	klasse født 2002	16	
17	400 m fri	klasse født 2001	18	
19	100 m butterfly	klasse født 2000	20	
21	100 m butterfly	klasse født 1999	22	
23	100 m butterfly	klasse født 1998	24	
Lørdag kl 15.00				
25	100 m bryst	klasse født 2003	26	
27	200 m bryst	klasse født 2002	28	
29	200 m bryst	klasse født 2001	30	
31	200 m bryst	klasse født 2000	32	
33	200 m bryst	klasse født 1999	34	
35	200 m bryst	klasse født 1998	36	
Søndag kl 09.00				
37	100 m rygg	klasse født 2003	38	
39	200 m rygg	klasse født 2002	40	
41	200 m rygg	klasse født 2001	42	
43	200 m rygg	klasse født 2000	44	
45	200 m rygg	klasse født 1999	46	
47	200 m rygg	klasse født 1998	48	
Søndag kl 14.00				
49	200 m medley	klasse født 2003	50	
51	200 m medley	klasse født 2002	52	
53	200 m medley	klasse født 2001	54	
55	200 m medley	klasse født 2000	56	
57	200 m medley	klasse født 1999	58	
59	200 m medley	klasse født 1998	60	

Alle ønskes hjertelig velkommen til en god svømmeopplevelse til årets LÅMØ



Overnatting

Rica Sunnfjord Hotel og SPA

Alle rom er inkludert frukost og fri inngang til symjehall, trimrom og badstuer.

Enkelt rom	kr 815,-
Dobbeltrom	kr.530,- /1060.-
trippelrom	kr 490,- /1470,-
firesengsrom	kr.430,- /1720,-

Justering av antal rom pr. klubb inntil 14 dager før ankomst.

Ungdoms-buffé fredag og laurdagskveld à kr.230,-
Klubbane bestiller og betaler samla, direkte til hotellet. Kontakt Silje Tveit Furset.
Ynskjer ein lunsj, tek klubbane kontakt med hotellet.

Rica Sunnfjord Hotel og SPA
Storehagen 2
6804 Førde
+47 57 83 40 00
rica.sunnfjord.hotel@rica.no

Quality Hotel Førde

Alle rom er inkludert frukost.

Enkelt rom	kr.805,-
Dobbelt	kr.990,-
trippelrom	kr.1230,-
firesengsrom	kr.1490,-
5 personar	kr.1740,- Familierom

Hafstadvn.26
6800 Førde
+47 57 82 81 10
www.fordehotel.no

Førdehuset

Symjehallen ligger på Førdehuset. Det er gåavstad frå hotella.
På Førdehuset er det kafe, som vert open under LÅMØ.

