



ÅPENT NM MASTERS 2014 KRISTIANSAND

På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer Masters Sørlandet til Åpent Norsk Mesterskap i svømming for masters i Kristiansands nye stolthet, AQUARAMA, fredag 28. til søndag 30. mars 2014.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Bassenget

Bassenget er opprinnelig 50 m, men deles i to slik at konkurransen går i 25 m, 8 og/eller 10 baner. Ut-/inn svømming blir i tillegg i den delen som det ikke konkurreres i.

Vanntemperatur er ca. 26 °C. Det benyttes elektronisk tidtaking.

Ved gjennomføringen av 1500 m fri menn og 800 m fri damer brukes 10 baner.

Resten av stevnet planlegges for 8 baner.

(Skulle deltagelsen bli større enn forventet, gis arrangøren muligheter til å benytte 10 baner.)

Fredag: Innsvømming kl. 10.00

Start 1. økt kl. 12.00

Fredag: Innsvømming kl. 14.00

Start 2. økt kl. 16.00 (Åpning kl. 15.45)

Lørdag: Innsvømming kl. 07.30

Start 3. økt kl. 09.00

Lørdag: Innsvømming

Start 4. økt kl. 14.00

Søndag: Innsvømming kl. 10.00

Start 5. økt kl. 12.00

Påmelding

Elektronisk påmelding i Victoria el. tilsvarende (uni_p - fil) sendes til John Erlend Christiansen, jech@medley.no, innen **7. mars kl. 24.00**.

Øvelsesoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no.

Obs. Ingen etteranmeldinger.



Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start

Kr. 200,- pr. lagstart

Lagledermøte

Lagledermøte fredag kl. 15.00. (Evt. strykninger fredag formiddag, leveres sekretariatet)

Premiering

Gull, sølv og bronse i alle øvelser/klasser.

(Øvelse 31/32, 25 m fri, egen premiering 1/3)

(Pre-masters -klassene og 25 m er ikke med i poengberegning i forhold til 'Beste klubb')

Klassene er som følger

O: 20-24 Pre-masters

A: 25-29 B: 30-34 C: 35-39 D: 40-44 E: 45-49 F: 50-54

G: 55-59 H: 60-64 I: 65-69 J: 70-74 K: 75-79 L: 80-84

M: 85-89 N: 90-94

Stafettklasser

O: 80-99 (Pre-masters)

A: 100-119 B: 120-159 C: 160-199 D: 200-239 E: 240-279 F: 280-319

G: 320-359

Obs.: Det er ikke anledning for pre-masters å delta i andre klasser i stafettøvelsene.

Funksjonshemmede

Det svømmes etter den australske modellen i hver av de individuelle klassene (A-O).

Rangering skjer innenfor hver mastersklasse hvor oppnådd tid i prosent opp mot verdensrekord pr. 1. januar i den respektive handicapklasse.

Betaling

Kontonr. for betaling: 6320.06.33468

Frist for betaling av overnatting på Scandic: 31. januar.

Frist for betaling av startkontingent og bankett: 7. mars.

Vennligst merk betaling med klubbnavn og henholdsvis hotell/startkontingent/bankett.

Lisens og klubbtilhørighet

NSF minner om at alle deltakere må, innen stevnestart, ha betalt lisens for 2014. Dersom ikke lisensen er betalt, vil deltaker/klubb ilegges straffegebyr på kr. 1000,-.

Dersom en deltaker ikke representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for, ilegges klubben straffegebyr på kr. 1000,-.

Dersom lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, strykes resultatene for denne utøveren, og evt. premier må returneres.

Dopingkontroll

Det kan bli foretatt dopingkontroller under stevnet.



Overnatting/Hoteller

Scandic Bystranda:

Dobbelrom: Kr. 1300,-

Enkelrom: Kr. 1150,-

Bestilles på mail: hotellbestilling@mastersnm2014.no

Bestilling og betaling innen 31. januar.

Radisson Blu Caledonien: (Bestilles direkte)

Dobbelrom: Kr. 1095,-

Enkelrom: Kr. 895,-

Bestilles på mail: sales.kristiansand@radissonblu.com eller på tlf. 38112140

Bruk bookingkode: Master 13

Bankett

Radisson Blu Caledonien lørdagen kl. 19.30, m/ The Bjorvands

Pris: Kr. 500,- pr. kuvert

Meny: Kommer

Bestilles på mail: elbjorva@online.no

Bestilling og betaling innen 7. mars.

Dersom det er behov for spesiell mat, vennligst gi beskjed så tidlig som mulig.

Informasjon

For ytterligere informasjon vennligst kontakt:

Torstein Michalsen, mail: tmichals@online.no, mobil: 90016319

For bankett og overnatting:

Ellen Bjorvand, mail: elbjorva@online.no, mobil: 99241299

Hjemmeside: <http://mastersnm2014.no>

Fredag kveld

Det vil også være en samling for deltakerne på Caledonien fredag kveld.



Stevneprogram NM-Masters 2014

Merk: Mix stafettlag består av 2 kvinner og 2 menn.

<p>Fredag 28. mars kl. 12.00 Øvelse 1: 1500 m fri Herrer Øvelse 2: 800 m fri Damer</p> <p>Åpning kl. 15.45</p> <p>Fredag 28. mars kl. 16.00 Øvelse 3: 200 m medley Herrer Øvelse 4: 200 m medley Damer Øvelse 5: 100 m bryst Herrer Øvelse 6: 100 m bryst Damer Øvelse 7: 100 m fri Herrer Øvelse 8: 100 m fri Damer Øvelse 9: 4x50 m bryst Mix</p> <p>Pause 1/2 time</p> <p>Øvelse 10: 200 m butterfly Herrer Øvelse 11: 200 m butterfly Damer Øvelse 12: 4x50 m medley Herrer Øvelse 13: 4x50 m medley Damer</p>	<p>Lørdag 29. mars kl. 09.00 Øvelse 14: 400 m fri Damer Øvelse 15: 400 m fri Herrer Øvelse 16: 50 m bryst Damer Øvelse 17: 50 m bryst Herrer Øvelse 18: 100 m butterfly Damer Øvelse 19: 100 m butterfly Herrer Øvelse 20: 100 m rygg Damer Øvelse 21: 100 m rygg Herrer Øvelse 22: 4x50 m medley Mix</p> <p>Lørdag 29. mars kl. 14.00 Øvelse 23: 200 m bryst Damer Øvelse 24: 200 m bryst Herrer Øvelse 25: 50 m rygg Damer Øvelse 26: 50 m rygg Herrer Øvelse 27: 50 m butterfly Damer Øvelse 28: 50 m butterfly Herrer Øvelse 29: 4x50 m fri Damer Øvelse 30: 4x50 m fri Herrer Øvelse 31: 25 m fri Damer Øvelse 32: 25 m fri Herrer</p> <p>Søndag 30. mars kl. 12.00 Øvelse 33: 100 m medley Damer Øvelse 34: 100 m medley Herrer Øvelse 35: 50 m fri Damer Øvelse 36: 50 m fri Herrer Øvelse 37: 4x50 m fri Mix</p>
--	---

