



Norgesmesterskap svømming - langbane 2014

for junior, senior og funksjonshemmede

Drammen

Torsdag 17. - søndag 20. juli 2014



NM langbane
Drammen 2014

På vegne av Norges Svømmeforbund, har Drammen Svømmeklubb som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming langbane 2014 for senior, junior og funksjonshemmede.

Sted: Drammensbadet i Drammen
Tid: Torsdag 17. juli til søndag 20. juli

BASSENG:

Bassenget er 50m og har 8 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem kontakt oss på mobilnr. 9097 3709 innen 3. juli 2014 kl. 24.00.

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 16. juli kl. 18.00.
Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Etteranmeldelse av lagsvømmere.

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 16. juli. kl.18.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr svømmer jfr. GE34B.

Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag leveres på skjema innen en time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr. GE 24B og GE34C. Skjema for lagoppsett med navneliste over innmeldte stafettsvømmere blir utlevert på stevnekontoret onsdag 16.07.2014. Det vil også være mulig å levere lagoppsett elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret.
For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,-

Påmeldingsfrist 3. juli kl. 24.00

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen
E-post: jech@medley.no
Mobiltlf: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.



KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner, med mailadresse og mobiltelefon

- Stevneleder: Elin Heinninen - nm2014@drammensvommeklubb.no - 4566 7226
- Teknisk leder: Børre Hilden - kasserer@drammensvommeklubb.no - 9246 3654
- Stevnekontor: Martha K. Lyngstad - nm2014@drammensvommeklubb.no - 9169 3403
- Pressekontakt: Elin Heinninen - nm2014@drammensvommeklubb.no - 4566 7226
- Påmelding: John Erlend Christiansen - jech@medley.no - 9097 3709

STARTKONTINGENT:

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse

Lag: kr. 200,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen, senest 03.07.2014 til:

Bankkonto: 9015.16.01323 Merk: NM Langbane 2014

**Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.**

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig, eller leveres elektronisk. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).



ÅPNINGSSEREMONI:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 17. juli kl. 16.40.

DOPINGKONTROLLER:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING:

- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse pr klasse. All premiering skjer under finaleøkten.
- Gavepremier til de 20 beste for resultatene i individuelle seniorfinaler og direkte finaler etter FINA 2013 poengtabell.
- Gavepremier til de 20 beste junior for individuelle resultater på formiddagen og direkte finaler etter FINA 2013 poengtabell
- Gavepremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne for resultatene i individuelle finaler og direkte finaler etter australsk modell.
- Kongepokal til beste dame og herresvømmer for enkeltresultat i individuelle seniorfinaler og direkte finaler etter FINA 2013 poengtabell.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

STEVNEKONTOR:

Stevnekontor, 2.etg Drammensbadet åpent fra onsdag 16.07 kl. 15:00
Betjent fra innsvømmingstart til 30 min. etter at finalene er avsluttet.

Drammensbadet er åpent fra onsdag 16. juli kl. 15.00.

Stevnekontoret vil forøvrig være betjent fra innsvømming til en ½ time etter at finalene er avsluttet. Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret.

LAGLEDERMØTE:

Sted: 2. etg. Drammensbadet

Tid: Onsdag 16. juli kl. 18.00

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 15.00 – 19.00	
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.30
Fredag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 14.00 – 15.45



Forsøkene starter kl 09.00 - finalene starter kl 17.00, bortsett fra søndag da finalen starter kl 16.00.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler. Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

GENERELT:

NM junior vil bli gjennomført med direkte finale på formiddagen. Siste heat 400m IM, 800m og 1500m fri går på kvelden.

Alle stafetter for junior går på formiddagen, og alle for senior på ettermiddagen.

FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svomming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er påmeldt mer enn ett heat. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.



KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 4. juli 2013 til 3. juli 2014.

Kvalifiseringstider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

OBS: Det er kvalifiseringskrav på stafetter.

VIKTIG - klubber med stafettlag les dette:

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen.

Svømmere og rekkefølge på stafettlaget leveres på skjema for lagoppsett senest en time før stevnestart som tidligere.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmernes individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For å kalkulere påmeldingstid til stafetter og dokumentere disse går man til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett

På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.

Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmerens individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Denne legges ved påmelding til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta på som dokumentasjon på kalkulerte påmeldingstider.



Øvelsesutvalg:

Øvelse Nr.	Dag 1 Øvelse	Kjønn
1.	**400m individuell medley	Damer
2.	400m fri*	Herrer
3.	100m bryst*	Damer
4.	100m butterfly*	Herrer
5.	200m fri*	Damer
6.	200m individuell medley*	Herrer
7.	50m rygg*	Damer
8.	50m bryst*	Herrer
9.	**4 x 100m fri	Damer
10.	**4 x 200m fri	Herrer

Øvelse Nr.	Dag 2 Øvelse	Kjønn
11.	200m rygg	Herrer
12.	50m fri*	Damer
13.	100m fri*	Herrer
14.	200m butterfly	Damer
15.	200m bryst	Herrer
16.	100m rygg*	Damer
17.	50m butterfly*	Herrer
18.	**800m fri	Damer
19.	**1500m fri	Herrer
20.	**4 x 100m lag medley	Damer

Øvelse Nr.	Dag 3 Øvelse	Kjønn
21.	**400m individuell medley	Herrer
22.	400m fri*	Damer
23.	100m bryst*	Herrer
24.	100m butterfly*	Damer
25.	200m fri*	Herrer
26.	200m individuell medley*	Damer
27.	50m rygg*	Herrer
28.	50m bryst*	Damer
29.	**4 x 100m fri	Herrer
30.	**4 x 200m fri	Damer

Øvelse Nr.	Dag 4 Øvelse	Kjønn
31.	200m rygg	Damer
32.	50m fri*	Herrer
33.	100m fri*	Damer
34.	200m butterfly	Herrer
35.	200m bryst	Damer
36.	100m rygg*	Herrer
37.	50m butterfly*	Damer
38.	**800m fri	Herrer
39.	**1500m fri	Damer
40.	**4 x 100m lag medley	Herrer

Kvalifikasjonskrav senior

Kort/Lang	Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	27,52	28,20	24,13	25,16
100m fri	59,84	1.01,07	53,16	54,49
200m fri	2.08,98	2.11,66	1.57,18	2.00,15
400m fri	4.30,46	4.42,37	4.11,35	4.20,57
800m fri	9.26,86	9.39,14	8.47,62	9.02,11
1500m fri	18.39,59	18.59,96	17.06,43	17.35,15
50m rygg	31,35	32,73	28,41	29,70
100m rygg	1.07,50	1.09,69	1.00,79	1.04,30
200m rygg	2.25,21	2.32,19	2.14,32	2.20,17
50m bryst	34,98	35,47	31,11	31,78
100m bryst	1.16,11	1.17,80	1.08,49	1.11,46
200m bryst	2.44,94	2.49,63	2.32,35	2.37,02
50m butterfly	29,56	30,01	26,30	26,87
100m butterfly	1.06,40	1.08,26	59,55	1.00,98
200m butterfly	2.33,37	2.36,07	2.16,78	2.22,08
100m medley	1.08,14		1.01,89	
200m medley	2.26,76	2.31,28	2.14,29	2.19,42
400m medley	5.22,24	5.27,94	4.52,50	5.06,96
4x50 medley*	2.07,46	2.07,46	1.55,26	1.55,26
4x50 fri*	1.55,99	1.55,99	1.44,39	1.44,39
4x100 fri*	4.15,28	4.15,28	3.45,47	3.45,47
4x200 fri*	9.01,75	9.01,75	8.20,62	8.20,62
4x100 medley*	4.52,27	4.52,27	4.22,99	4.22,99

Kvalifikasjonskrav junior

Kort/Lang	Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	27,86	28,87	24,79	26,20
100m fri	1.00,01	1.02,37	53,92	57,01
200m fri	2.10,82	2.14,11	1.58,37	2.05,39
400m fri	4.36,67	4.44,98	4.15,01	4.30,57
800m fri	9.35,59	9.49,46	8.47,75	9.02,11
1500m fri	18.43,21	19.04,34	17.23,93	17.48,43
50m rygg	31,84	33,52	28,47	30,59
100m rygg	1.08,04	1.11,35	1.02,19	1.06,37
200m rygg	2.27,00	2.37,54	2.15,04	2.23,48
50m bryst	35,32	36,92	31,70	33,67
100m bryst	1.16,87	1.20,35	1.10,06	1.14,90
200m bryst	2.46,12	2.56,64	2.33,80	2.44,90
50m butterfly	30,19	30,94	26,94	27,99
100m butterfly	1.07,61	1.10,96	1.00,09	1.04,75
200m butterfly	2.35,02	2.45,18	2.21,35	2.30,36
100m medley	1.09,34		1.02,59	
200m medley	2.28,63	2.35,84	2.16,10	2.25,18
400m medley	5.22,25	5.38,07	4.58,51	5.11,58
4x50 medley*	2.07,46	2.07,46	1.55,26	1.55,26
4x50 fri*	1.55,99	1.55,99	1.44,39	1.44,39
4x100 fri*	4.15,28	4.15,28	3.45,47	3.45,47
4x200 fri*	9.01,75	9.01,75	8.20,62	8.20,62
4x100 medley*	4.52,27	4.52,27	4.22,99	4.22,99

Overnatting NM Langbane 2014

COMFORT HOTEL UNION BRYGGE Ved bestilling henvis til NM Langbane 2014

Grønland 64, Union Brygge, 3045 Drammen

TLF: +47 32 21 70 00, e-post: co.unionbrygge@choice.no

www.nordicchoicehotels.no/comfort/comfort-hotel-union-brygge/

Enkeltrom/natt inkl. frokost kr.790,-

Dobbeltrom/natt inkl. frokost kr.890,-

Trippelrom/natt inkl. frokost kr.1120,-

FIRST HOTEL AMBASSADEUR, Ved bestilling henvis til: «NM-svømming»

Strømsø Torg 7, 3044 Drammen

TLF: (+47) 31 01 21 00 e-post: booking@firsthotels.no

www.firsthotels.no/ambassadeur

Enkeltrom inkl. frokost kr.700,-

Dobbeltrom inkl. frokost kr.900,-

Trippelrom inkl. frokost kr.1100,-

Sovesal (4-12 senger) inkl. frokost kr.300,-

Clarion Collection Hotel Tollboden, Gjelder ved bestilling før 6.juni, henvis til: «NMLANG14»

Tollbugata 43, 3044 Drammen,

TLF: +47 32 80 51 00, e-post: cc.tollboden@choice.no

www.nordicchoicehotels.no/clarion-collection/clarion-collection-hotel-tollboden/

Enkeltrom inkl. frokost: 600,-

Dobbeltrom inkl. frokost: 800,-

Trippelrom inkl. frokost: 1000,-

I tillegg byr vi på

- Kaffe/te og frukt tilgjengelig hele dagen
- Kveldsmat, 2 varme retter, kaldmat og dessert
- Trådløst Internett
- Avis
- Gratis parkering i garasjen

Danvik Folkehøgskole internasjonalt mediesenter Henvis til NM Langbane 2011.

– hver klubb må bestille og betale samlet og oppgi behov for måltider.

Booking skjer til Thale Sydtskow tlf 32 26 76 18 - thale@danvikfhs.no

Fagerlibakken 1, 3046 Drammen, telefon +47 32 26 76 00 - www.danvikfhs.no

Enkeltrom inkl. frokost kr 475,- pr/natt

Dobbeltrom inkl. frokost kr 750,- pr/natt

X-madrass kr. 150,- pr/pers

Studentlunsj kr 95,- pr/pers

Dagens middag kr 135,- pr/pers /dessert kr. 35,- pr/pers

Kveldsmat kr 95,- pr/pers

Drammen Camping

Buskerudveien 97, 3027 Drammen

TLF: +47 32 82 17 98 - e-post: www.drammencamping.com



ANNEN INFORMASJON FRA ARRANGØR:

Adresse til Drammensbadet: Danvikgata 40, 3045 Drammen



Drammensbadet, bilde fra Wikipedia

Velkommen til Drammen og Drammensbadet!

