



SKAGERRAK SWIM 2014

KRISTIANSAND 24. - 26. JANUAR

LEN COMPETITION
CALENDAR PARTICIPANT



AQUARAMA



KRISTIANSAND

Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til internasjonalt stevne i Kristiansand. Skagerrak Swim står for første gang på den internasjonale terminlisten til LEN. Stevnet arrangeres for 29. gang, og i løpet av disse årene har vi hatt besøk fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland og selvsagt fra hele Norge. Stevnet arrangeres i Kristiansand, Sørlandets hovedstad, helt syd i Norge, hvor det er gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler

Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner, og holder en temperatur på 27 grader.

Kvalifiseringsperioden til stevnet er 16. januar 2013 til 15. januar 2014. For alle som har svømt øvelsen i kvalifiseringsperioden skal bestetid fra denne perioden benyttes. Har man ikke svømt øvelsen i perioden tillates det å benytte stipulert tid, eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden (jf. GE22A6).

Påmelding sendes innen 15. januar til:
John Erlend Christiansen
E-mail: jech@medley.no

Startkontingent
Kr. 75,- pr. individuell start. Kr. 150,- pr. lagøvelse.

Startkontingenten, hotell og mat betales til konto 3126.27.65051 merket SW «klubb». Betaling for mat og hotell må betales innen 15/12-2013 og startkontingent innen fredag 17 januar.

Internasjonal betaling:
KRISTIANSAND SVØMMEALLIANSE
Høvågveien 67
4638 KRISTIANSAND S
IBAN: NO3531262765051
SWIFT: SPRONO22

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 24. januar kl. 12.00.

Lagledermøte fredag 24. januar kl. 16.00 i Aquarama.

Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

Klubbtelefonen er åpen for informasjon hver dag under stevnet:
Telefon +47 452 08 929

For informasjon før stevnet:
Hans Jacob Stoebner +47 452 08 929
E-mail hjs@ksa.no

OVERNATTING OG MAT

Kristiansand Svømmeallianse har følgende mat og overnattingspakker å tilby under Skagerrak Swim:

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74) og
First Hotel Kristiansand (Dronningensgate 66):

Enkeltrum	840 kroner pr natt pr person inkl frokost
Dobbelt rom	550 kroner pr natt pr person inkl frokost
Trippelt rom	450 kroner pr natt pr person inkl frokost
Firemannsrom	400 kroner pr natt pr person inkl frokost

Lunsj	150 kroner pr person
Middag	200 kroner pr person

Meny:

Til lunsj ved siden av varmretter (se nedenfor) blir det også lagt opp til kaldmat:

Brødmat med 2 typer ost, 3 typer kjøttpålegg, leverpostei, 3 typer syltetøy, eggerøre og kokte egg, 2 typer majonesalat, 2 typer fisk, tomat, agurk, paprika, grønnsalat og dressinger.

Varmretter:

Middag fredag:	Karbonadekaker med poteter og grønnsaker
Lunsj lørdag:	Lasagne med salat, brød og dressing
Middag lørdag:	Mexicansk buffet
Lunsj søndag:	Pasta og kyllingboller med salat, brød og dressing

Lunsj og middag er buffet på First Hotel slik at svømmerne kan spise seg gode og mette. Vi vil servere næringsrik og god mat, samt ha matservering over lengre tid så alle får spist.

Bestilling av hotell og mat skjer til hjs@ksa.no innen 15/12-2013.

Vi har booket begge hotellene, det er "først til mølla"-prinsippet som gjelder. Navn på svømmere må ettersendes innen 13/1-2014.

STEVNESTART

Fredag	kl. 17.00	
Lørdag: 1. avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 15.00
Søndag: 1 avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 14.00

TIDSSKJEMA

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger. Dette gir svømmere og ledere muligheter til å planlegge dagen.

PREMIERING

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier.

1. premie	kr. 11.000,-
2. premie	kr. 6.000,-
3. premie	kr. 3.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7,5,4,3,2,1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke inn). Dobbel poengsum til stafettlag.

Pengepremie til de to beste svømmerne i hver øvelse uansett årsklasse.

1. premie	kr. 700,-
2. premie	kr. 300,-

1/3 premiering hver årsklassegruppe: Senior, 95-96, 97-98, 99-00-01

Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Kun en klasse pr stafett, utover dette INGEN premiering på stafetter.

Bestemannspremie til beste svømmer etter FINA2013 - poeng.

Beste herre: kr 10.000,-

Beste dame: kr 10.000,-

HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Etteranmelding godtas i ledige baner, mot dobbel startkontingent som betales kontant i sekretariatet. Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

SUPERFINALE 50 FRI, 50 BRYST, 50 RYGG OG 50 BUTTERFLY

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 95/96	Gutter 98/97	Gutter 99/00/01
Senior D	Jenter 95/96	Jenter 98/97	Jenter 99/00/01

INNSVØMMING

Fredag	24. januar	13.30 – 16.45
Lørdag	25. januar	07.00 – 08.45
Søndag	26. januar	07.00 – 08.45

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøte.

KONTAKTPERSONER

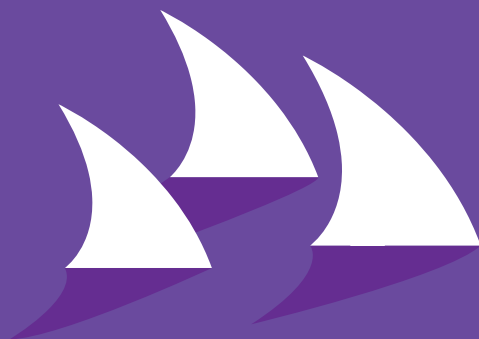
Informasjonsansvarlig, bestilling mat og hotell:
Hans Jacob Støebner, hjs@ksa.no +47 45 20 89 29

Stevnegeneral og dommeransvarlig:
Torstein Michalsen, tmichals@online.no +47 90 01 63 19

Sekreteriat:
Jorann Sodefjed Tørnkvist, adm@ksa.no +47 95 84 51 12

ØVELSE HERRER		ØVELSE DAMER	
FREDAG 24. JANUAR 2014			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	50 BRYST	4	50 BRYST
5	50 BUTTERFLY	6	50 BUTTERFLY
7	200 RYGG	8	200 RYGG
LØRDAG 25. JANUAR 2014			
9	200 IM	10	200 IM
11	50 RYGG	12	50 RYGG
13	50 FRI	14	50 FRI
15	200 BRYST	16	200 BRYST
17	100 RYGG	18	100 RYGG
19	4x100 FRI	20	4x100 FRI
PAUSE			
21	200 BUTTERFLY	22	200 BUTTERFLY
23	100 FRI	24	100 FRI
	SUPERFINALER		SUPERFINALER
25	8x50 FRI MIX	25	8x50 FRI MIX
SØNDAG 26. JANUAR 2014			
26	100 BRYST	27	100 BRYST
28	100 BUTTERFLY	29	100 BUTTERFLY
30	200 FRI	31	200 FRI
32	4x50 MEDLEY	33	4x50 MEDLEY

8x50 m fri Mix. Presiseres 4 gutter + 4 jenter



SKAGERRAK SWIM 2014

KRISTIANSAND 24. - 26. JANUAR

LEN COMPETITION
CALENDAR PARTICIPANT



AQUARAMA



KRISTIANSAND