



INNBYDELSE TIL

HAUGESUNDS AVIS OPEN

Haugesund 07. juni 2015

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent stevne i Haraldshallen i Haugesund. Som det fremgår av navnet gjennomføres stevnet i nært samarbeid med Haugesunds Avis, som er en av klubbens sponsorer. Stevnet arrangeres med NSF's lover og regler.

Haraldshallen svømmehall:

Bassenget inneholder saltvann, er 25 meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på ca. 27 grader. Bølgebrytende baneskiller. Elektronisk tidtaking. Det er påbudt med badehette.

Klasseinndeling:

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1994 – 2005.
Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

Påmelding:

Elektronisk påmelding sendes til: hans.hagenes@gagdata.no i "PRIMA" format.
Stevneoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no

Påmeldingsfrist:

Påmeldingsfristen er onsdag 27. mai 2015 kl. 24.00

Strykninger og lagoppsett:

Leveres så raskt som mulig på ltmobil.medley.no.

Startkontingent:

Startkontingenten er 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For årsklassen 2005 er startkontingenten 75 kroner per utøver. Etter-påmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i heatoppsettet etter at listene er kopierte opp.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til bankkonto: 3240 42 61885.
Innbetaling merkes med klubbens navn og ”Haugesunds Avis Open 2015”

Premiering:

1/3 premiering: Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2003, 2004 og 2005.

Starttidspunkter:

Innsvømming	Stevnestart
9:00	10:00

Lagledermøte:

Det blir et kort lagledermøte kl. 9:15. Møte blir på møterommet i ishallen. Ishallen ligger rett ved siden av Haraldshallen.

Øvelsesoppsett:

Øvelse gutter:	Søndag 7.6	Øvelse jenter:
1	1500 m. fri	2
3	400 m. fri	4
5	100 m. bryst	6
7	50 m. fri	8
9	100 m. rygg	10
11	200 m butterfly	12
Pause		
13	50 m. rygg	14
15	200 m. medley	16
17	100 m. butterfly	18
19	50 m. bryst	20
21	50 m. butterfly	22
23	400 m. medley	24

Overnatting:

Det blir muligheter for overnatting på Haraldsvang skole som ligger like ved hallen. Ta kontakt med Terje Thorsen (terje.thorsen@aibel.com) dersom dere ønsker å overnatte på skolen.

Kontakt:

Har dere spørsmål vedrørende stevnet ta kontakt med Atle Hansen, tlf: 90167355 epost: atlehans@online.no