



INNBYDELSE TIL HAUGALAND KRAFT OPEN I KARMØYHALLEN 10. - 11. JANUAR 2015

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne lørdag 10. og søndag 11. januar 2015 i Karmøyhallen / Kopervik.

Bassenget: 25m, 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

Påmelding: Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: hans.hagenes@gagdata.no innen 2. januar 2015.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etteranmeldinger i ledige baner mot dobbelt startkontingent, strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 2005 t.o.m. senior, masters og HC. Stafett en klasse.

Premiering: 1/3-premiering. Deltagere født 2003, 2004 og 2005 får deltagerpremie.

Kontaktperson påmeldinger: Hans Hagenes, tlf. 928 11 685.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start
Kr. 100,- for deltakere født i 2005 uavhengig av antall starter.
Kr. 200,- pr. stafettlag.

Innbetales til konto: **3361.11.06853**
Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund

Merkes med "Haugaland Kraft Open 2015"
Betalingsfrist: innen 2. januar 2015.

Tidspunkt:	<u>LØRDAG:</u>	<u>SØNDAG:</u>
	Innsvømming: kl.10:00	Innsvømming: kl. 09:00
	Lagledermøte: kl.10:00	Stevnestart: kl. 10:00
	Stevnestart: kl.11:00	

ØVELSER LØRDAG				ØVELSER SØNDAG		
	Øvelse				Øvelse	
1	400 m medley	Jenter		16	1500 m fri	Gutter
2	400 m medley	Gutter		17	1500 m fri	Jenter
3	400 m fri	Jenter		18	100 m b.fly	Gutter
4	400 m fri	Gutter		19	100 m b.fly	Jenter
5	50 m fri	Jenter		20	100 m rygg	Gutter
6	50 m fri	Gutter		21	100 m rygg	Jenter
7	50 m b.fly	Jenter		22	200 m bryst	Gutter
8	50 m b.fly	Gutter		23	200 m bryst	Jenter
	PAUSE				PAUSE	
9	4x50 m medley mix	Jenter/Gutter (2 j + 2 g)		24	50 m bryst	Gutter
10	200 m rygg	Jenter		25	50 m bryst	Jenter
11	200 m rygg	Gutter		26	100 m fri	Gutter
12	100 m bryst	Jenter		27	100 m fri	Jenter
13	100 m bryst	Gutter		28	200 m medley	Gutter
14	200 m b.fly	Jenter		29	200 m medley	Jenter
15	200 m b.fly	Gutter				

Etter stevnets avslutning blir resultatlistene og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no
 Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Overnatting må klubbene ordne selv.

Med vennlig hilsen

Styret i Karmøy Svømmeklubb

