

# KLUBBSTEVNE



**Karmøy svømmeklubb sitt sommerstevne blir i Vormedalshallen onsdag 10. juni. Innsvømming kl. 1730, stevnestart kl. 18.00.**

Maks 3 øvelser pr. svømmer.

Deltagerpremie til alle.

Stevnet er åpent for svømmere, søsken, foresatte og andre interesserte.

**Påmeldingsfrist: Senest mandag 1. juni!!**

Påmelding sendes på epost til Laila: [lalvorm@gmail.com](mailto:lalvorm@gmail.com)

Etter stevnet blir det fest i gymsalen med kafe, lodder, premieutdeling og utdeling av plaketter oppnådd siden forrige klubbstevne.

## **ØVELSER:**

**200 m medley**

**200 fri**

**200 rygg**

**200 bryst**

**100 m fri**

**50 m bryst**

**100 m rygg**

**50 m fri**

**100 m bryst**

**50 m rygg**

**100 m butterfly**  
**25 m fri (med eller uten flytehjelp)**  
**400 m fri**

***NB!! I påmeldingen må dere oppgi hvor mange voksne og barn som kommer på klubbstevnet.***