



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel Vest 2015

Tid 6. til 8. Februar



Som teknisk arrangør har Bergen Svømme- og Livredningsklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2015 AdO arena i landsdel Vest.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 6.februar 2015 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2013) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2004 - 1999).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2015

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 22. januar 2014 til 21. januar 2015 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2013 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.



Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **21. januar 2015 kl. 24.00.**
Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

jech@medley.no - John Erlend Christiansen, mobil 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør:

Navn: Charmaine Pettersen charmaine@bs-lk.no 98805126

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 21. januar 2015.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Stevnet går i AdO arena og over 8 baner.

Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MA** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2013 benyttes for beregning av sammenlagtresultater.



Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene
NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser
Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap på Lambertseter i Oslo 2015

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år. Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.
Innbetales til:- Bergens Svømme- og Livredningsklubb

Kontonummer: **3624 67 45042**
Betalingsfrist: **28. Januar 2015**

Innbetalingen merkes med:
LÅMØ 2015, klubbens navn og antall deltakere

Betalinger:

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag 5. februar kl. 19.00 til kl. 20.30 og fredag 6. februar fra kl. 12 og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 6. februar kl. 12.00 i AdO Arena.

Kontaktpersoner

- Stevneleder- Jan Petter Mjaatvedt janpetter@bs-lk.no 90055521
- Teknisk leder- Tom Inge Nesheim tominge@bs-lk.no 47252349
- Stevnekontor/Påmelding- Charmaine Pettersen charmaine@bs-lk.no 98805126
- Pressekontakt- Janne Løkken janne@bs-lk.no 90600555

Innsvømming og stevnestart

| Dag | Innsvømming | Stevnestart |
|---------|-------------|-------------|
| Torsdag | 19.30-20.30 | |
| Fredag | 12.00-13.30 | 14.00 |
| Lørdag | 07.45-08.45 | 09.00 |
| Lørdag | 13.45-14.45 | 15.00 |
| Søndag | 07.45-08.45 | 09.00 |
| Søndag | 12.45-13.45 | 14.00 |



Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2015

| Øvelse jenter | Fredag kl. 14.00 | | Øvelse gutter |
|-------------------------|-------------------------|------------------|----------------------|
| 1 | 50 m butterfly | klasse født 2004 | 2 |
| 3 | 100 m butterfly | klasse født 2003 | 4 |
| 5 | 400 m fri | klasse født 2002 | 6 |
| 7 | 400 m fri | klasse født 2001 | 8 |
| 9 | 400 m fri | klasse født 2000 | 10 |
| 11 | 400 m fri | klasse født 1999 | 12 |
| Lørdag kl. 09.00 | | | |
| 13 | 400 m fri | klasse født 2004 | 14 |
| 15 | 400 m fri | klasse født 2003 | 16 |
| 17 | 100 m butterfly | klasse født 2002 | 18 |
| 19 | 100 m butterfly | klasse født 2001 | 20 |
| 21 | 100 m butterfly | klasse født 2000 | 22 |
| 23 | 100 m butterfly | klasse født 1999 | 24 |
| Lørdag kl. 15.00 | | | |
| 25 | 100 m bryst | klasse født 2004 | 26 |
| 27 | 200 m bryst | klasse født 2003 | 28 |
| 29 | 200 m bryst | klasse født 2002 | 30 |
| 31 | 200 m bryst | klasse født 2001 | 32 |
| 33 | 200 m bryst | klasse født 2000 | 34 |
| 35 | 200 m bryst | klasse født 1999 | 36 |
| Søndag kl. 09.00 | | | |
| 37 | 100 m rygg | klasse født 2004 | 38 |
| 39 | 200 m rygg | klasse født 2003 | 40 |
| 41 | 200 m rygg | klasse født 2002 | 42 |
| 43 | 200 m rygg | klasse født 2001 | 44 |
| 45 | 200 m rygg | klasse født 2000 | 46 |
| 47 | 200 m rygg | klasse født 1999 | 48 |
| Søndag kl. 14.00 | | | |
| 49 | 200 m medley | klasse født 2004 | 50 |
| 51 | 200 m medley | klasse født 2003 | 52 |
| 53 | 200 m medley | klasse født 2002 | 54 |
| 55 | 200 m medley | klasse født 2001 | 56 |
| 57 | 200 m medley | klasse født 2000 | 58 |
| 59 | 200 m medley | klasse født 1999 | 60 |

Alle ønskes hjertelig velkommen til en god svømmeopplevelse til årets LÅMØ



INFO FRA ARRANGØR

Vi har følgende mat og overnattingspakker og tilby under stevnet:

Scandic Ørnen er byens nyeste hotell og har en sentral beliggenhet i forhold til AdO Arena (Lungegårdskaiaen 40). Thon Hotel Bergen Bryggen ligger sentralt ved Bryggen i Bergen.

Scandic Ørnen (Lars Hillesgate 18)

| | |
|--|-------------------|
| Enkeltrom inkl. frokost pr. person/natt (tors/fre&lør) | NOK 1240,-/1045,- |
| Dobbelt rom inkl. frokost pr. person/natt (tors/fre&lør) | NOK 745,-/645,- |
| Trippel rom inkl. frokost pr. person/natt (tors/fre&lør) | NOK 600,-/515,- |

I tillegg kan man booke måltider ifm reservasjonen:

| | |
|--|-----------|
| Middag tallerkenrett pr pers: | NOK 190,- |
| Brødbuffet kl 11:30-12:30 m kald mat, brød, salat og pålegg pr pers: | NOK 120,- |
| ”Matchmåltid” kl 13-14:30 med brød, salat, pasta og to varmrätter pr pers: | NOK 240,- |
| Full Lunch buffet pr pers: | NOK 340,- |

Thon Bergen Brygge (Bradbenken 3)

| | |
|---|-----------|
| Dobbelt rom inkl. frokost pr. person/natt | NOK 550,- |
| Trippel rom inkl. frokost pr. person/natt | NOK 490,- |

I tillegg kan man booke måltider ifm reservasjonen:

| | |
|-----------------------|-----------|
| Lunsj buffet pr pers | NOK 190,- |
| Middagsbuffet pr pers | NOK 210,- |

Kantine AdO arena

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Lunsjtallerken (varm lunsj) | NOK 90,- |
| Middagsporsjon | NOK 100,- |

Ved å booke et stort antall rom på disse hotellene og selv ta ansvaret for booking og betaling, mener vi å ha løst de fleste utfordringer klubber møter når de skal gjeste arrangementet. Nærheten til svømmehallen og organisering av middag vil gjøre opplegget rundt oppholdet tilrettelagt for å kunne prestere i svømmehallen. NM Brass er i Bergen samme helg og det kan være problemer med kapasitet på hotellene.

Rommene bookes med mail til charmaine@bs-lk.no Vi kjører «først til mølla» prinsippet! Foreldre og supportere kan også booke mat og hotell på samme e-post adresse. Faktura vil blir sendt for hotell og mat. Justering av antall rom pr. klubb inntil 14 dager før ankomst. Matbonger til AdO arena kantine vil blir delt ut på lagledermøte.
-Nærmeste parkering er Bystasjonen.

Velkommen til Bergen og AdO Arena!

