



## Innbydelse til rekruttstevne i Haugesund 22.11.2015

Haugesund svømmeklubb har gleden av å invitere til rekruttstevne i Haraldshallen søndag 22.11.2015. Alle rekruttsvømmere er hjertelig velkommen!

### Øvelser:

01/02	100 m bryst	jenter/gutter
03/04	50 m rygg	jenter/gutter
05/06	100 m medley	jenter/gutter
07/08	50 m fri	jenter/gutter
09/10	100 m fri	jenter/gutter
11/12	50 m bryst	jenter/gutter
13/14	50 m butterfly	jenter/gutter
15/16	25 m fri	jenter/gutter
17/18	25 m rygg	jenter/gutter
19/20	4 x 50 m fri	jenter/gutter

**Stevnestart:** Kl. 11:00

**Innsvømming:** Kl. 10:00

**Lagledermøte:** Kl. 10:15

**Premiering:** Deltakerpremie til alle

**Påmelding:** Påmelding sendes samlet for hver klubb på mail til: [atlehans@online.no](mailto:atlehans@online.no). Navn på utøver, fødselsår og øvelser med øvelsesnummer. Heatlister settes opp etter alder.

**Påmeldingsfrist:** onsdag 18.11.2015.

**Betaling:** Kr. 75 per svømmer betales samlet for hver klubb før stevnestart til HSK kt. nr: 3240.42.61885

**Informasjon:** Mail: [atlehans@online.no](mailto:atlehans@online.no)

**Kafé**