



Innbydelse til rekruttstevne i Haugesund 22.3.2015

Haugesund svømmeklubb har gleden av å invitere til rekruttstevne i Haraldshallen søndag 22.3.2015. Alle rekruttsvømmere er hjertelig velkommen!

Øvelser:

01/02	100 m bryst	jenter/gutter
03/04	50 m rygg	jenter/gutter
05/06	100 m medley	jenter/gutter
07/08	50 m fri	jenter/gutter
09/10	100 m fri	jenter/gutter
11/12	50 m bryst	jenter/gutter
13/14	50 m butterfly	jenter/gutter
15/16	25 m fri	jenter/gutter
17/18	25 m rygg	jenter/gutter
19/20	4 x 50 m fri	jenter/gutter

Stevnestart: Kl. 11:00

Innsvømming: Kl. 10:00

Lagledermøte: Kl. 10:15

Premiering: Deltakerpremie til alle

Påmelding: Påmelding sendes samlet for hver klubb på mail til: atlehans@online.no. Navn på utøver, fødselsår og øvelser med øvelsesnummer. Heatlister settes opp etter alder.

Påmeldingsfrist: torsdag 19.3.2015.

Betaling: Kr. 75 per svømmer betales samlet for hver klubb før stevnestart til HSK kt. nr: 3240.42.61885

Informasjon: Ring Atle Hansen, tlf. 901 67 355, mail: atlehans@online.no

Kafé