



Invitasjon til SSC Kvaliken

fredag 16. til søndag 18. oktober 2015 i
Stavanger Svømmehall



Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømme Club gleden av å invitere svømmere født i 2005 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede til åpent stevne i Stavanger Svømmehall 16. til 18. oktober 2015.

Vi vil i år som sist år arrangere stevnet i to deler der de yngste har sine øvelser på formiddagen og de eldste på ettermiddagen (med unntak av fredagen hvor det kun svømmes 1500 metere).

Tidspunkter: Fredag 16. oktober Alle

deltakere:

Innsømming - kl. 15.00

Stevnestart - kl. 17.00

Lørdag 17. og søndag 18. oktober Deltakere

født 2003 til 2005:

Innsømming - kl. 08.30 Stevnestart -

kl. 10.00

Deltagere født 2002 og eldre:

Innsømming - Direkte etter at stevnedelen for 2003 og yngre er ferdig. Stevnestart - 60 minutter etter stevneslutt for 2003 og yngre.

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse.

Bassenget: 25 meter ferskvann, ca. 27 grader og 6 baner

Tidtaking: Hallen har elektronisk tidtakertavle og vi kjører livetiming

Premiering: Deltakerpremie til alle i 2003, 2004 & 2005 klassene + 1/3 premiering til årsklasse 2004 og eldre. Det tildeles også bestemannspremie på 2000kr til beste gutt og jente som oppnår høyest Fina poengsum lørdag og søndag sammenlagt.

Påmelding: **Frist: Onsdag 7. oktober 2015.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldings format til Hans Hagenes: hans.hagenes@gagdata.no Spørsmål vedr. påmelding rettes til Hans hagenes via email eller telefon: 928 11 685

ConocoPhillips


Sandnes Sparebank


- litt mer personlig



aktiv
TRENINGSSENTER


Cypher AS

STAVANGER
KARTISTBYRÅ

NB BYGGTEAM AS


subsea 7



Invitasjon til SSC Kvaliken

fredag 16. til søndag 18. oktober 2015 i
Stavanger Svømmehall



- Etterpåmelding:** Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef før stevne start eller i pausene.
- Startkontingent:** Kr. 75,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2005 betales kun kr 75,- uansett antall starter. **Betaling sendes samtidig med påmeldingen til:**
Stavanger SvømmeClub, postboks 151, 4001 Stavanger,
Bankgiro: 3201.44.38873
- L agledermøte/**
- Strykninger:** Kort info møte ca. 16:15 fredag. Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding og på lagledermøte. Det er gratis internett i Stavanger svømmehall.
- Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på livetiming.no.
- Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til SSC Kvaliken i Stavanger Svømmehall? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Vibecke Ruud Edland på mail: vibecke.edland@elcor.no Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhåndsgodkjennes av SSC.
- Servering:** Åpen cafeteria under hele stevnet hvor det blir servert varm og kald mat, drikke og kaker.
- Bestilling av mat:** Det er også mulig å forhåndsbestille frokost, lunsj eller avreisemat til klubben din. Vi leverer baguetter (ost, skinke, salat og paprika) eller kald pasta salat (m/ost, kjøtt og grønnsaker). Begge deler koster kr. 45,- pr. stk. Vennligst benytt vedlagt bestillings skjema for dette. Siste frist for bestilling av mat er 7. oktober.
- Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig: Øyvind Sigvaldsen på email: oyvind@stavangersvommeclub.no

ConocoPhillips


Sandnes Sparebank


SPORT
- litt mer personlig



aktiv
TRENINGSSENTER


Cypher AS

STAVANGER
KARTISTBYRÅ

NB BYGGTEAMAS


subsea 7



Invitasjon til SSC Kvaliken

fredag 16. til søndag 18. oktober 2015 i
Stavanger Svømmehall



Øvelsesoppsett:

Fredag (alle deltakere):

Øvelse 1: 1500m fri damer*

Øvelse 2: 1500m fri herrer*

*Forbehold om heatbegrensning dersom mange påmeldte. Påmeldt tid vil bli lagt til grunn ved begrensning. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

L ørdag formiddag (født 2003-2005):

- Øvelse 3: 50m fly damer
- Øvelse 4: 50m fly herrer
- Øvelse 5: 100m fri damer
- Øvelse 6: 100m fri herrer
- Øvelse 7: 50m rygg damer
- Øvelse 8: 50m rygg herrer
- Øvelse 9: 100m bryst damer
- Øvelse 10: 100m bryst herrer
- Øvelse 11: 200m IM damer
- Øvelse 12: 200m IM herrer

L ørdag ettermiddag (født 2002 og eldre):

- Øvelse 13: 100m fly damer
- Øvelse 14: 100m fly herrer
- Øvelse 15: 400m IM damer
- Øvelse 16: 400m IM herrer
- Øvelse 17: 100m rygg damer
- Øvelse 18: 100m rygg herrer
- Øvelse 19: 200m fri damer
- Øvelse 20: 200m fri herrer
- Øvelse 21: 50m fri damer
- Øvelse 22: 50m fri herrer
- Øvelse 23: 100m IM damer
- Øvelse 24: 100m IM herrer

ConocoPhillips




Sandnes Sparebank

STAVANGER
KARTISTBYRÅ



NB BYGGTEAM AS 



aktiv
TRENINGSSENTER

subsea 7



Invitasjon til SSC Kvaliken

fredag 16. til søndag 18. oktober 2015 i
Stavanger Svømmehall



Søndag formiddag (født 2003-2005):

- Øvelse 25: 50m bryst damer
- Øvelse 26: 50m bryst herrer
- Øvelse 27: 100m rygg damer
- Øvelse 28: 100m rygg herrer
- Øvelse 29: 50m fri damer
- Øvelse 30: 50m fri herrer
- Øvelse 31: 100m fly damer
- Øvelse 32: 100m fly herrer
- Øvelse 33: 200m fri damer
- Øvelse 34: 200m fri herrer

Søndag ettermiddag (født 2002 og eldre):

- Øvelse 35: 100m bryst damer
- Øvelse 36: 100m bryst herrer
- Øvelse 37: 200m fly damer
- Øvelse 38: 200m fly herrer
- Øvelse 39: 100m fri damer
- Øvelse 40: 100m fri herrer
- Øvelse 41: 200m IM damer
- Øvelse 42: 200m IM herrer
- Øvelse 43: 50m rygg damer
- Øvelse 44: 50m rygg herrer

**Da ønskes svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte
velkommen til tre spennende dager i Stavanger Svømmehall!**

ConocoPhillips




Sandnes Sparebank

STAVANGER
KUNSTBYRÅ



NB BYGGTEAM AS 



aktiv
TRENINGSSENTER

subsea 7



Invitasjon til SSC Kvaliken

fredag 16. til søndag 18. oktober 2015 i
Stavanger Svømmehall



Bestilling måltider 16. – 18. oktober 2015

Klubb: _____ Full

adresse: _____

Kontaktperson: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Mat	Ca. ønsket leveringstid	Antall	Pris pr. pers	Totalt
Baguetter fredag	Kl.		Kr 45,-	
Pastasalat fredag	Kl.		Kr 45,-	
Baguetter lørdag	Kl.		Kr 45,-	
Pastasalat lørdag	Kl.		Kr 45,-	
Baguetter søndag	Kl.		Kr 45,-	
Pastasalat søndag	Kl.		Kr 45,-	
Sum servering deres klubb:				

Eventuelle matallergier spesifiseres på eget ark som legges ved.

Skjemaet sendes til Karen Berg på mail: karen@stavangersvommeclub.no innen 7. oktober 2015.

Forhåndsbestilt mat må betales senest 8. oktober til kontonr 3201.44.38873 eller blir det ikke levert.

ConocoPhillips


Sandnes Sparebank


- litt mer personlig



aktiv
TRENINGSSENTER


Cypher AS

STAVANGER
ARTISTBYRÅ

NB BYGGTEAM AS


subsea 7