

SKAGERRAK SWIM 2015

KRISTIANSAND 23. - 25. JANUAR



AQUARAMA



KRISTIANSAND

Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til internasjonalt stevne i Kristiansand. Skagerrak Swim står for andre gang på den internasjonale terminlisten til LEN og første gang på FINA. Stevnet arrangeres for 30. gang, og i løpet av disse årene har vi hatt besøk fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland og selvsagt fra hele Norge. Stevnet arrangeres i Kristiansand, Sørlandets hovedstad, helt syd i Norge, hvor det er gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner, og holder en temperatur på 27 grader.

For alle som har svømt øvelsen i kvalifiseringsperioden skal bestetid fra denne perioden benyttes. Har man ikke svømt øvelsen i perioden tillates det å benytte stipulert tid, eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden (jf. GE22A6).

Påmelding sendes innen 14. januar til:
John Erlend Christiansen
E-mail: jech@medley.no

Startkontingent
Kr. 100,- pr. individuell start.
Kr. 200,- pr. lagøvelse.

Startkontingenten, hotell og mat betales til konto 3126.27.65051 merket SW «klubb». Betaling for mat og hotell må betales innen 10.01-2015 og startkontingent innen fredag 16. januar.

Internasjonal betaling:
KRISTIANSAND SVØMMEALLIANSE
Høvågveien 67
4638 KRISTIANSAND S

IBAN: NO3531262765051
SWIFT: SPRONO22

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 23. januar kl. 12.00.

Lagledermøte fredag 23. januar kl. 16.00 i Aquarama.

Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

Klubbtелефonen er åpen for informasjon hver dag under stevnet:

Telefon +47 452 08 929

For informasjon før stevnet:

Hans Jacob Stoebner +47 452 08 929

E-mail hjs@ksa.no

OVERNATTING OG MAT

Kristiansand Svømmeallianse har følgende mat og overnattingspakker å tilby under Skagerrak Swim:

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74) og

First Hotel Kristiansand (Dronningensgate 66):

Enkeltrom	940 kroner pr natt pr person inkl frokost
Dobbelt rom	670 kroner pr natt pr person inkl frokost
Trippelt rom	570 kroner pr natt pr person inkl frokost
Firemannsrom	470 kroner pr natt pr person inkl frokost

Lunsj 150 kroner pr person

Middag 200 kroner pr person

Meny:

Til lunsj ved siden av varmretter (se nedenfor) blir det også lagt opp til kaldmat:

Brødmat med 2 typer ost, 3 typer kjøttpålegg, leverpostei, 3 typer syltetøy, eggerøre og kokte egg, 2 typer majonesalat, 2 typer fisk, tomat, agurk, paprika, grønnsalat og dressinger.

Varmretter:

Middag fredag: Karbonadekaker med poteter og grønnsaker

Lunsj lørdag: Lasagne med salat, brød og dressing

Middag lørdag: Mexicansk buffet

Lunsj søndag: Pasta og kyllingboller med salat, brød og dressing

Lunsj og middag er buffet på First Hotel slik at svømmerne kan spise seg

gode og mette. Vi vil servere næringsrik og god mat, samt ha matservering over lengre tid så alle får spist.

Bestilling av hotell og mat skjer til mloh@broadpark.no innen 10/01-2015.

Vi har booket begge hotellene, det er "først til mølla"-prinsippet som gjelder. Navn på svømmere må ettersendes innen 13/1-2015.

STEVNESTART

Fredag	kl. 17.00	
Lørdag: 1. avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 15.00
Søndag: 1 avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 14.00

TIDSSKJEMA

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger. Dette gir svømmere og ledere muligheter til å planlegge dagen.

PREMIERING

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier.

- 1. premie kr. 11.000,-
- 2. premie kr. 6.000,-
- 3. premie kr. 3.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7,5,4,3,2,1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke inn). Dobbel poengsum til stafettlag.

Pengepremie til de to beste svømmerne i hver øvelse uansett årsklasse.

- 1. premie kr. 700,-
- 2. premie kr. 300,-

1/3 premiering hver årsklassegruppe: Senior, 96-97, 98-99, 00-01-02
Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Kun en klasse pr stafett, utover dette INGEN premiering på stafetter.

Bestemannspremie til beste svømmer etter FINA2013 - poeng.

Beste herre: kr 10.000,-

Beste dame: kr 10.000,-

HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Etteranmelding godtas i ledige baner, mot dobbel startkontingent som betales kontant i sekretariatet. Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

SUPERFINALE 50 FRI, 50 BRYST, 50 RYGG OG 50 BUTTERFLY

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 96/97	Gutter 98/99	Gutter 00/01/02
Senior D	Jenter 96/97	Jenter 98/99	Jenter 00/01/02

INNSVØMMING

Fredag	23. januar	13.30 - 16.45
Lørdag	24. januar	07.00 - 08.45
Søndag	25. januar	07.00 - 08.45

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøte.

KONTAKTPERSONER

Informasjonsansvarlig:

Hans Jacob Stuebner, hjs@ksa.no +47 45 20 89 29

Bestilling mat og hotell:

Merete Lohne, mloh@broadpark.no +47 92 44 67 02

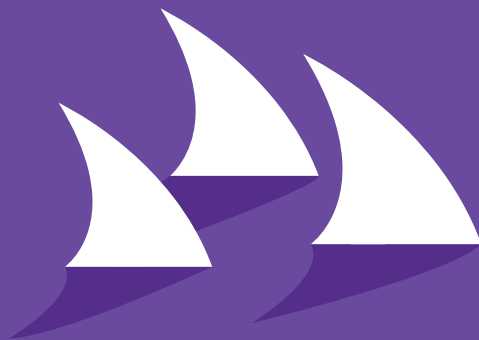
Stevnegeneral og dommeransvarlig:

Torstein Michalsen, tmichals@online.no +47 90 01 63 19

Sekreteriat:

Jorann Sodefjed Tørnkvist, adm@ksa.no +47 95 84 51 12

ØVELSER HERRER		ØVELSER DAMER	
FREDAG 23. JANUAR 2015			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	50 BRYST	4	50 BRYST
5	50 BUTTERFLY	6	50 BUTTERFLY
7	200 RYGG	8	200 RYGG
LØRDAG 24. JANUAR 2015			
9	200 MEDLEY	10	200 MEDLEY
11	50 RYGG	12	50 RYGG
13	50 FRI	14	50 FRI
15	200 BRYST	16	200 BRYST
17	100 RYGG	18	100 RYGG
PAUSE			
19	200 BUTTERFLY	20	200 BUTTERFLY
21	100 FRI	22	100 FRI
	SUPERFINALER		SUPERFINALER
23	8X50 FRI MIX	23	8X50 FRI MIX
SØNDAG 25. JANUAR			
24	100 BRYST	25	100 BRYST
26	100 BUTTERFLY	27	100 BUTTERFLY
28	200 FRI	29	200 FRI
30	4X50 MEDLEY	31	4X50 MEDLEY



SKAGERRAK SWIM 2015

KRISTIANSAND 23. - 25. JANUAR



AQUARAMA



KRISTIANSAND