

Invitasjon til **STAVANGER OPEN**



Hovedsponsor for Stavanger Open:



**Fredag 12. juni –
Søndag 14. juni 2015**

På vegne av Madla Svømmeklubb inviterer vi til **Stavanger Open** i Stavanger Svømmehall 12. juni - 14. juni 2015.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Stavanger Open gjelder som kvalifisering til NM langbane 2015.

BASSENGET

Bassenget har 6 baner, er 25 meter langt og holder en temperatur på ca 26 grader. Det benyttes elektronisk tidtaking. Det er anledning for utsvømming i et 12,5m basseng.



Påmelding

Madla Svømmeklubb ønsker at dere sender påmeldingen som e-post, der vi ber dere bruke Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria. Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendes lagvis til Hans Hagenes på hans.hagenes@gagdata.no. Påmeldingsfristen er 01. juni 2015.

Vi gjør oppmerksom på heatbegrensninger på 800 og 1500 fri, med maks 2 heat på 1500 fri og 3 heat på 800 fri for begge kjønn. **Deltakere blir tatt med etter påmeldt tid uavhengig av klasse.**

Startkontigent

Startkontigenten er på 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For 2005 klassen er startkontigenten 100 kroner per utøver uavhengig av antall øvelser. Etteranmelding mot dobbel startkontigent, og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Startkontigenten betales inn til bankkonto 3201.34.96020. Innbetalingen merkes «Stavanger Open» og «klubbnavn», og innbetales samtidig med påmeldingen, dog senest 10. juni 2015. Etteranmeldinger betales omgående.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontigent. Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontigent kan bli nektet start.

Klasseinndeling

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1994 – 2005.
Årsklassen 2005 har kun anledning til å svømme 50 metere og 100 metere, og vi ber trenere vurdere særskilt deltakelsen for den yngste klassen og begrense antall øvelser.

Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

Premiering

PREMIER PER ØVELSE

1/3 premiering for 2004 og eldre årsklasser. Deltakerpremie til årsklassene 2003 - 2005. Stafetter premieres i en klasse.

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige på eget premiebord i hallen.

SAMMENLAGTPREMIER

Ekstra premie sammenlagt på de fire 100 meter øvelsene butterfly, rygg, bryst og fri. Merk at alle 100 meter øvelsene teller. Høyeste poengsum for hhv damer og herrer premieres med gavekort fra **Fastswim.no**.

1.premie kr 2000,- 2.premie kr 1000,- 3.premie kr 500,-

Utdeling av sammenlagtpremier vil bli foretatt etter øvelse 34

Innkvartering og transport

Ordnes av hver enkelt klubb

Innsvømming

Fredag fra kl. 15.00

Lørdag fra kl. 07.45

Søndag fra kl 07.45

Stevnestart

Fredag kl. 17.00

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 09.00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Lagledermøte

Lagledermøte avholdes fredag ettermiddag kl. 16.00 i rom under tribunen inne i svømmehallen.

Kontakt oss vedrørende spørsmål

Har dere spørsmål vedrørende påmeldingen, ta kontakt med Rune Småvik på e-post rusm@statoil.com eller ring tlf. 48126975.

- Heatlister og resultater blir lagt ut på **livetiming.no** og **medley.no**
- Strykninger og lagoppsett skal leveres på **ltmobil.medley.no** (svømmehallen har gratis trådløst internett)

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet.

ØVELSESOPPSETT

Øv	Fredag ettermiddag		
1	800*	Fri	Jenter
2	1500*	Fri	Gutter
3	50	Butterfly	Jenter
4	50	Butterfly	Gutter
5	200	Medley	Jenter
6	200	Medley	Gutter

Øv	Lørdag morgen		
7	4x100	Medley	Gutter
8	4x100	Medley	Jenter
9	400	Fri	Gutter
10	400	Fri	Jenter
11	100	Butterfly	Gutter
12	100	Butterfly	Jenter
13	100	Bryst	Gutter
14	100	Bryst	Jenter
15	50	Rygg	Gutter
16	50	Rygg	Jenter

Øv	Lørdag ettermiddag		
17	4x100	Fri	Gutter
18	4x100	Fri	Jenter
19	50	Fri	Gutter
20	50	Fri	Jenter
21	100	Rygg	Gutter
22	100	Rygg	Jenter
23	400	Medley	Gutter
24	400	Medley	Jenter
25	200	Butterfly	Gutter
26	200	Butterfly	Jenter

Øv	Søndag formiddag		
27	4x200	Fri	Jenter
28	4x200	Fri	Gutter
29	50	Bryst	Jenter
30	50	Bryst	Gutter
31	100	Fri	Jenter
32	100	Fri	Gutter
33	200	Rygg	Jenter
34	200	Rygg	Gutter

Øv	Søndag ettermiddag		
35	200	Fri	Jenter
36	200	Fri	Gutter
37	200	Bryst	Jenter
38	200	Bryst	Gutter
39	100	Medley	Jenter
40	100	Medley	Gutter
41	1500*	Fri	Jenter
42	800*	Fri	Gutter

* Egne begrensninger gjelder på 800 og 1500 fri. Se informasjon i innbydelsen.

**Madla Svømmeklubb ønsker velkommen til
Stavanger Open!**