



## INNBYDELSE TIL

# HAUGESUNDS AVIS OPEN

**Haugesund 7. - 8. mai 2016**

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent stevne i Haraldshallen i Haugesund. Som det fremgår av navnet gjennomføres stevnet i nært samarbeid med Haugesunds Avis, som er en av klubbens hovedsponsorer. Stevnet arrangeres med NSF's lover og regler.

### **Haraldshallen svømmehall:**

Bassenget inneholder saltvann, er 25 meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på ca. 27 grader. Bølgebrytende baneskiller. Elektronisk tidtaking. Det er påbudt med badehette.

### **Klasseinndeling:**

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1995 – 2006.  
Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

### **Påmelding:**

Elektronisk påmelding sendes til: [arnfinn.sola@lyse.net](mailto:arnfinn.sola@lyse.net) innen 27. april 2016 kl. 24:00.  
Stevneoppsettet kan lastes ned fra [www.medley.no](http://www.medley.no)

### **Strykninger og lagoppsett:**

Leveres så raskt som mulig på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no)

### **Startkontingent:**

Startkontingenten er 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For årsklassen 2006 er startkontingenten 75 kroner per utøver. Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i heatoppsettet.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til bankkonto: 3240 42 61885.

Innbetaling merkes med klubbens navn og "Haugesunds Avis Open 2016"

### **Premiering:**

1/3 premiering: Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse.

Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2004, 2005 og 2006.

**Starttidspunkter:**

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag	9:30	10:30
Søndag	8:30	09:30

**Lagledermøte:**

Det blir lagledermøte kun på lørdag kl. 9:30. Møte blir på møterommet i ishallen. Ishallen ligger rett ved siden av Haraldshallen.

**Øvelsesoppsett:**

Øvelse gutter:	Lørdag	Øvelse jenter:
1	400 m. individuell medley	2
3	50 m. bryst	4
5	400 m. fri	6
7	200 m. butterfly	8
9	4 x 50 m. lag medley	10
<b>Pause</b>		
11	200 m. rygg	12
13	100 m. bryst	14
15	100 m. fri	16
17	50 m. butterfly	18

Øvelse jenter:	Søndag	Øvelse gutter:
19	1500 m. fri	20
21	50 m. rygg	22
23	200 m. fri	24
25	100 m. butterfly	26
<b>Pause</b>		
27	100 m. rygg	28
29	200 m. individuell medley	30
31	50 fri	32
33	200 m. bryst	34

**Kontakt:**

Har dere spørsmål vedrørende stevnet ta kontakt med Atle Hansen, tlf: 90167355 epost: [atlehans@online.no](mailto:atlehans@online.no)