



og



inviterer til

Marienlyst Open

Lier og Drammen langbanestevne

22. april til 24. april

Drammen Svømmeklubb og Lier Svømmeklubb har gleden av å invitere til
Marienlyst Open 2016 i Drammensbadet.

Bassenget har ferskvann, er 50 meter, har 8 baner og holder en vanntemperatur på ca 27 °C.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Stevnet er åpent for svømmere født i 2003 eller eldre, også funksjonshemmede, både med fysisk og psykisk funksjonshemming.

Stevnet er åpent for master, sr. og jr. De som skal påmeldes som Master, må skrive dette i påmeldingen. Startlisens skal være løst før stevnestart. Stevnet søkes IPC godkjent.

Stevnestart

Fredag kl. 16.00

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 09.00

Innsømming

Fra kl. 15.00 – 15.45

Fra kl. 07.00 – 08.45

Fra kl. 07.00 – 08.45

Lagledermøte

Kl. 08.00

HEATBEGRENSNING

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen på enkelte øvelser og å forskyve starttidspunkt.

Påmelding

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen, PRIMA-format, Grodan eller Victoria.

Sendes **innen 13.04.2016 kl.24.00** til: jech@medley.no

Etteranmeldinger godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent.

Vi oppfordrer alle til å sende eventuelle etteranmeldinger/ strykninger til påmeldingsansvarlig på e-post så snart man vet.

Innlevering av lagoppsett og strykninger via smarttelefon på www.livetiming.no eller ltmobil.medley.no.

Startkontingent

Startkontingent er kr. 100,- pr øvelse for individuelle øvelser og kr. 200,- for lagstarter.

Klubbene etterfaktureres etter stevneavvikling.

Heatoppsett

Heatene blir satt opp etter påmeldingstid, uansett klasse. Alle påmeldingstider skal være bestetid uavhengig av bassenglengde satt på approbert stevne i kvalperioden som er fra 14.04.2015 til 13.04.2016. Unntak er 800m fri, 1500m fri, funksjonshemmede, samt masters, hvor kvalifikasjonskrav ikke gjelder. For disse øvelsene/klassene benyttes bestetid fra kvalperioden, men har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid. Ved eventuell heatbegrensning rangeres påmeldingstider fra kvalperioden foran stipulerte tider og tider satt utenfor denne perioden. I alle forsøksøvelser vil de tre siste heatene bli forsøksseedet (stafetter). For direkte finaler vil de 8 best rangerte utøverne svømme i det siste heatet. Dette heatet blir innledet med innmarsj. På øvelser/klasser med kvalifikasjonskrav er disse absolutte, og det fravikes ikke fra disse. Sjekk kvalifikasjonsfunksjonen på [medley.no](http://www.medley.no) om man er kvalifisert eller ikke (www.medley.no?page=kvalkrav). Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: <http://www.livetiming.no>

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: <http://www.livetiming.no>

Tidsskjema:

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger.

Premiering

Det svømmes i klassene 03/02/01, 00/99, 98/97, senior, funksjonshemmede og masters.

1/3 Premiering i alle øvelser på forsøkene.

For funksjonshemmede benyttes australsk modell.

Bestemannspremie basert på summen av 2 individuelle øvelser.

Dame: Premie til en verdi av ca: 3000,-

Herre: Premie til en verdi av ca: 3000,-

HC dame: Premie til en verdi av ca: 3000,-

HC Herre: Premie til en verdi av ca: 3000,-

Trekning blant alle deltakere: 2 stk Premie til en verdi av ca: 3000,-

Lagfinaler:

Premiering til 1., 2. og 3. plass

DOMMERE:

Vi ber om at tilreisende dommere som skal være til stede under arrangementet, og som kunne tenke seg å dømme en økt eller flere tar kontakt med Lars Wiggo Stabæk på lsk.mo.dommer@gmail.com

Overnatting og bespisning:

Klubbene bes selv kontakte hotellene for overnatting.

COMFORT HOTEL UNION BRYGGE

Oppgi kode **GR002149**

Grønland 64, Union Brygge, 3045 Drammen

TLF: +47 32 21 70 00 e-post: co.unionbrygge@choice.no

Enkeltrom: 910,-

Dobbelrom: 1010,-

Trippelrom: 1210,- (dobbelrom med ekstrasing/madrass)

Pris er per rom per natt, inkl frokost.

Ambassadør Hotel

Oppgi kode "MO16"

Strømsø Torg 7, 3044 Drammen

TLF: +47 31 01 21 00

Enkeltrom: 750,-

Dobbelrom: 950,-

Trippelrom: 1250,-

Bokking: booking@ambassadeurhotel.no

Reserverte rom slippes 4. april

Spørsmål om stevnet kan rettes til:

KONTAKTPERSONER:

Stevneleder

Bjørn Samdahl Tlf 971 70 137

E-post lsk.mo.leder@gmail.com

Stevneleders stedfortreder

Børre Hilden Tlf 924 63 654

E-post borre@drammensvommeklubb.no

Økonomi

Camilla Borgersen Tlf 481 25 846

E-post kasserer@drammensvommeklubb.no



ØVELSER

Damer / Jenter		Kvalifikasjonskrav				Herrer / Gutter		Kvalifikasjonskrav			
Øv. Nr.	Øvelse	Senior	97-98	99-00	01/02/03	Øv. Nr.	Øvelse	Senior	97-98	99-00	01/02/03
Fredag 22. April											
1	800m FRI					2	800m FRI				
3	1500m FRI					4	1500m FRI				
Lørdag 23. april											
5	4*100m lag MEDLEY					6	4*100m lag MEDLEY				
7	400m FRI	4.59.00	5.10.00	5.20.00	5.25.00	8	400m FRI	4.30.00	4.37.00	4.50.00	4.59.00
9	100m RYGG	1.15.00	1.20.00	1.26.50	1.30.00	10	100m RYGG	1.08.00	1.11.50	1.17.50	1.24.50
11	200m BRYST	3.12.00	3.15.00	3.22.50	3.27.50	12	200m BRYST	3.02.00	3.09.00	3.17.00	3.22.00
13	4*100m lag MEDLEY, Finale					14	4*100m lag MEDLEY, Finale				
15	50m B-FLY	33.00	35.50	38.50	42.50	16	50m B-FLY	30.00	33.50	37.50	42.50
17	200m IM	2.46.00	2.55.00	3.07.00	3.15.00	18	200m IM	2.28.00	2.37.00	2.49.00	2.59.00
19	100m FRI	1.08.00	1.11.50	1.18.00	1.22.00	20	100m FRI	1.00.50	1.04.00	1.10.50	1.15.00
21	50m BRYST	38.00	41.00	44.50	47.00	22	50m BRYST	36.00	39.50	43.50	46.00
Søndag 24. april											
23	4*100m FRI					24	4*100m FRI				
25	100m BRYST	1.22.50	1.27.00	1.34.00	1.39.00	26	100m BRYST	1.15.00	1.19.00	1.27.00	1.33.00
27	200m B-FLY	2.39.00	2.55.00	3.07.00	3.15.00	28	200m B-FLY	2.25.00	2.35.00	2.52.00	2.59.00
29	200m rygg	2.44.00	2.54.00	3.06.00	3.15.00	30	200m rygg	2.25.00	2.34.00	2.47.00	2.59.00
31	4*100m FRI, Finale					32	4*100m FRI, Finale				
33	100m B-FLY	1.14.00	1.18.00	1.26.00	1.31.00	34	100m B-FLY	1.06.00	1.10.00	1.17.00	1.23.00
35	50m FRI	31.50	34.00	36.50	38.00	36	50m FRI	30.00	32.50	36.00	37.50
37	50m RYGG	38.00	41.00	44.50	47.00	38	50m RYGG	36.00	39.50	43.50	46.00
39	200m FRI	2.20.00	2.26.00	2.32.00	2.45.00	40	200m FRI	2.08.00	2.16.00	2.25.00	2.39.00

Kvalifikasjonskrav gjelder uavhengig av bassenglengde.
Finalene starter med innmarsj.

For mer informasjon om stevnet, se LSKs eller DSKs hjemmesider
[Lier SK](#) og [Drammen SK](#)

Velkommen