



SKAGERRAK SWIM 2016

KRISTIANSAND 29 - 31 JANUAR



AQUARAMA



KRISTIANSAND

Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til internasjonalt stevne i Kristiansand. Skagerrak Swim står for tredje gang på den internasjonale terminlisten til LEN og andre gang på FINA. Det betyr at Skagerrak Swim 2016 er et godkjent kvalifiseringsstevne til OL i Rio de Janeiro.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner, og holder en temperatur på 27 grader.

Kvalifiseringsperioden er fra 21. januar 2015 til 20. januar 2016. For alle som har svømt øvelsen i kvalifiseringsperioden skal bestetid fra denne perioden benyttes. Har man ikke svømt øvelsen i perioden tillates det å benytte stipulert tid, eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden (jf. GE22A6).

Påmelding sendes innen 20. januar til:
John Erlend Christiansen
E-mail: jech@medley.no

Startkontingent
Kr. 100,- pr. individuell start.
Kr. 200,- pr. lagøvelse.

Startkontingenten, hotell og mat betales til konto 3126.27.65051 merket SW «klubb». Betaling for mat og hotell må betales innen 19.01-2016 og startkontingent innen fredag 22. januar.

Internasjonal betaling:
KRISTIANSAND SVØMMEALLIANSE
Høvågveien 67
4638 KRISTIANSAND S

IBAN: NO3531262765051
SWIFT: SPRONO22

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 29. januar kl. 12.00.

Lagledermøte fredag 29. januar kl. 16.00 i Aquarama.

Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

Klubbtелефonen er åpen for informasjon hver dag under stevnet:

Telefon +47 452 08 929

For informasjon før stevnet:

Hans Jacob Stoebner +47 452 08 929

E-mail hjs@ksa.no

OVERNATTING OG MAT

Kristiansand Svømmeallianse har følgende mat og overnattingspakker å tilby under Skagerrak Swim:

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74) og
First Hotel Kristiansand (Dronningensgate 66):

Enkeltrom	970 kroner pr natt pr person inkl frokost
Dobbelt rom	690 kroner pr natt pr person inkl frokost
Trippelt rom	590 kroner pr natt pr person inkl frokost
Firemannsrom	490 kroner pr natt pr person inkl frokost

Lunsj 150 kroner pr person

Middag 200 kroner pr person

Meny:

Til lunsj ved siden av varmretter (se nedenfor) blir det også lagt opp til kaldmat:

Brødmatt med 2 typer ost, 3 typer kjøttpålegg, leverpostei, 3 typer syltetøy, eggerøre og kokte egg, 2 typer majonesalat, 2 typer fisk, tomat, agurk, paprika, grønnsalat og dressinger.

Varmretter:

Middag fredag: Karbonadekaker med poteter og grønnsaker

Lunsj lørdag: Lasagne med salat, brød og dressing

Middag lørdag: Mexicansk buffet

Lunsj søndag: Pasta og kyllingboller med salat, brød og dressing

Lunsj og middag er buffet på First Hotel slik at svømmerne kan spise seg

gode og mette. Vi vil servere næringsrik og god mat, samt ha matservering over lengre tid så alle får spist.

Bestilling av hotell og mat skjer til mloh@broadpark.no innen 10/01-2015.

Vi har booket begge hotellene, det er "først til mølla"-prinsippet som gjelder. Navn på svømmere må ettersendes innen 13/1-2015.

STEVNESTART

Fredag	kl. 17.00	
Lørdag: 1. avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling: ca.kl. 15.00
Søndag: 1 avdeling:	kl. 09.00	

TIDSSKJEMA

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger. Dette gir svømmere og ledere muligheter til å planlegge dagen.

PREMIERING

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier.

- 1. premie kr. 11.000,-
- 2. premie kr. 6.000,-
- 3. premie kr. 3.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7,5,4,3,2,1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke inn). Dobbel poengsum til stafettlag.

Pengepremie til de to beste svømmerne i hver øvelse uansett årsklasse.

- 1. premie kr. 700,-
- 2. premie kr. 300,-

1/3 premiering hver årsklassegruppe: Senior, 97-98, 99-00, 01-02-03
Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Kun en klasse pr stafett, utover dette INGEN premiering på stafetter.

Bestemannspremie til beste svømmer etter FINA2015 - poeng.

Beste herre: kr 10.000,-

Beste dame: kr 10.000,-

HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Etteranmelding godtas i ledige baner, mot dobbel startkontingent som betales kontant i sekretariatet. Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

SUPERFINALE 50 FRI, 50 BRYST, 50 RYGG OG 50 BUTTERFLY

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 97/98	Gutter 99/00	Gutter 01/02/03
Senior D	Jenter 97/98	Jenter 99/00	Jenter 01/02/03

Handicapsvømmere konkurrerer på den Australske modellen for multi-handicap.

INNSVØMMING

Torsdag	28. januar	
Fredag	29. januar	13.30 - 16.45
Lørdag	30. januar	07.00 - 08.45
Søndag	31. januar	07.00 - 08.45

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøte.

KONTAKTPERSONER

Informasjonsansvarlig:

Hans Jacob Stuebner, hans.jacob.stuebner@linio.no, +47 452 08 929

Bestilling mat og hotell:

Merete Lohne, mloh@broadpark.no, +47 924 46 702

Påmelding:

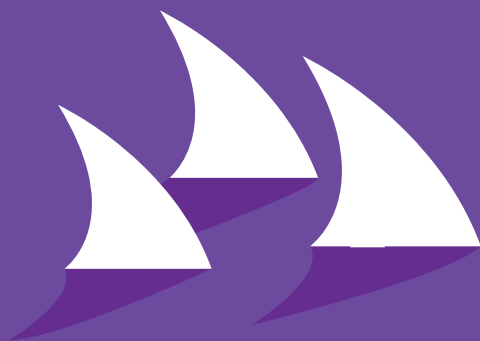
John Erlend Christiansen, jech@medley.no

Påmeldingsfrist: onsdag 20. januar 2016

ØVELSER HERRER		ØVELSER DAMER	
FREDAG 29. JANUAR 2016			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	50 BRYST	4	50 BRYST
5	50 BUTTERFLY	6	50 BUTTERFLY
7	200 MEDLEY	8	200 MEDLEY
LØRDAG 30. JANUAR 2016			
9	50 RYGG	10	50 RYGG
11	50 FRI	12	50 FRI
13	200 BRYST	14	200 BRYST
32*	150 MEDLEY*	33*	150 MEDLEY*
PAUSE			
15	100 RYGG	16	100 RYGG
17	200 BUTTERFLY	18	200 BUTTERFLY
19	100 FRI	20	100 FRI
SUPERFINALER			
21	8X50 FRI MIX	21	8X50 FRI MIX
SØNDAG 25. JANUAR			
22	200 RYGG	23	200 RYGG
24	100 BRYST	25	100 BRYST
26	100 BUTTERFLY	27	100 BUTTERFLY
28	200 FRI	29	200 FRI
30	4X50 MEDLEY	31	4X50 MEDLEY

8x50 M FREESTYLE MIX = 4 MEN/4 WOMEN

*Kun handicap



SKAGERRAK SWIM 2016

KRISTIANSAND 29 - 31 JANUAR



AQUARAMA



KRISTIANSAND