

Invitasjon til

STAVANGER OPEN



Hovedsponsor for Stavanger Open:



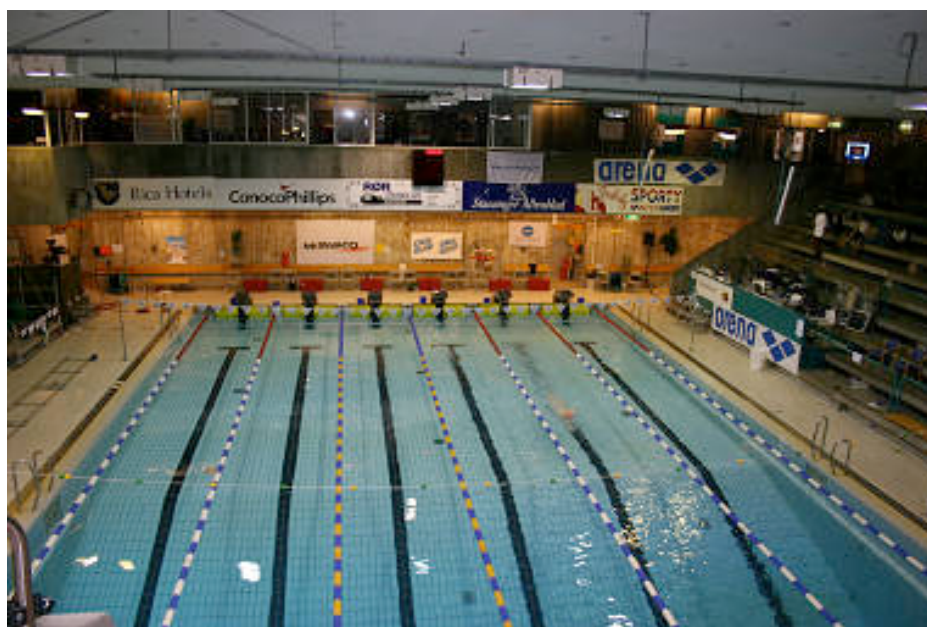
Fredag 10. juni –
Søndag 12. juni 2016

På vegne av Madla Svømmeklubb inviterer vi til **Stavanger Open** i Stavanger Svømmehall 10. juni - 12. juni 2016.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Stavanger Open gjelder som kvalifisering til NM langbane 2016.

BASSENGET

Bassenget har 6 baner, er 25 meter langt og holder en temperatur på ca 26 grader. Det benyttes elektronisk tidtaking. Det er anledning for utsvømming i et 12,5m basseng.



Klasseinndeling

Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1995 – 2006.

Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

Stafetter svømmes i en klasse for begge kjønn.

Påmelding

Madla Svømmeklubb ønsker at dere sender påmeldingen som e-post, der vi ber dere bruke Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria. Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendes lagvis til Øyvind Sigvaldsen på pamelding@rogsk.no. Påmeldingsfristen er 01. juni 2016.

Årsklassen 2006 har kun anledning til å svømme 50 metere og 100 metere, og vi ber trenere vurdere særskilt deltakelsen for den yngste klassen og begrense antall øvelser. Årsklassen 2004-2005 kan svømme til og med 400m. 800m og 1500m fri er kun for klassene 2003 og eldre.

Vi gjør oppmerksom på heatbegrensninger på 800 og 1500 fri, med maks 2 heat på 1500 fri og 4 heat på 800 fri for begge kjønn. Ytterligere heatbegrensning kan bli gjennomført om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. **Deltakere blir tatt med etter påmeldt tid.**

Startkontingent

Startkontingenten er på 75 kroner per individuell start og 150 kroner per lagstart. For 2006 klassen er startkontingenten 100 kroner per utøver uavhengig av antall øvelser. Etteranmelding mot dobbel startkontingent, og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Startkontingenten betales inn til bankkonto 3201.34.96020. Innbetalingen merkes «Stavanger Open 2016» og «klubbnavn», og innbetales samtidig med påmeldingen, dog senest 8. juni 2015. Etteranmeldinger betales omgående.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent. Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent kan bli nektet start.

Premiering

PREMIER PER ØVELSE

1/3 premiering for 2005 og eldre årsklasser. Deltakerpremie til årsklassene 2004 - 2006. Stafetter premieres i en klasse.

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige på eget premiebord i hallen.

SAMMENLAGTPREMIER

Ekstra premie sammenlagt på de fire 100 meter øvelsene butterfly, rygg, bryst og fri. Merk at alle 100 meter øvelsene teller (om man ikke deltar på en øvelse gir dette 0 poeng). Høyeste poengsum for hhv damer og herrer premieres med gavekort fra **Fastswim.no**.

1.premie kr 2000,- 2.premie kr 1000,- 3.premie kr 500,-

Utdeling av sammenlagtpremier vil bli foretatt søndag i pausen mellom økt 1 og økt (etter øvelse 34)

Innsvømming

Fredag fra kl. 15.00

Lørdag fra kl. 07.45

Søndag fra kl 07.45

Stevnestart

Fredag kl. 17.00

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 09.00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt. Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Lagledermøte

Lagledermøte avholdes fredag ettermiddag kl. 16.00 i rom under tribunen inne i svømmehallen.

Kontakt oss vedrørende spørsmål

Har dere spørsmål vedrørende påmeldingen, ta kontakt med Rune Småvik på e-post rusm@statoil.com eller ring tlf. 48126975.

- Heatlister og resultater blir lagt ut på **livetiming.no** og **medley.no**
- Strykninger og lagoppsett skal leveres på **ltmobil.medley.no** (svømmehallen har gratis trådløst internett)

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet.

ØVELSESOPPSETT

Øv		Fredag ettermiddag	
1	200	Medley	Jenter
2	200	Medley	Gutter
3	50	Butterfly	Jenter
4	50	Butterfly	Gutter
5	1500*	Fri	Jenter
6	1500*	Fri	Gutter

Øv		Lørdag morgen	
7	4x100	Medley	Gutter
8	4x100	Medley	Jenter
9	400	Fri	Gutter
10	400	Fri	Jenter
11	100	Bryst	Gutter
12	100	Bryst	Jenter
13	50	Rygg	Gutter
14	50	Rygg	Jenter
15	100	Butterfly	Gutter
16	100	Butterfly	Jenter

Øv		Lørdag ettermiddag	
17	4x100	Fri	Gutter
18	4x100	Fri	Jenter
19	50	Fri	Gutter
20	50	Fri	Jenter
21	100	Rygg	Gutter
22	100	Rygg	Jenter
23	400	Medley	Gutter
24	400	Medley	Jenter
25	200	Butterfly	Gutter
26	200	Butterfly	Jenter

Øv		Søndag formiddag	
27	4x200	Fri	Jenter
28	4x200	Fri	Gutter
29	50	Bryst	Jenter
30	50	Bryst	Gutter
31	100	Fri	Jenter
32	100	Fri	Gutter
33	200	Rygg	Jenter
34	200	Rygg	Gutter

Øv		Søndag ettermiddag	
35	200	Fri	Jenter
36	200	Fri	Gutter
37	200	Bryst	Jenter
38	200	Bryst	Gutter
39	100	Medley	Jenter
40	100	Medley	Gutter
41	800*	Fri	Jenter
42	800*	Fri	Gutter

* Egne begrensninger gjelder på 800 og 1500 fri. Se informasjon i innbydelsen.

Innkvartering og transport

Hver enkelt klubb ordner med innkvartering og transport.

Thon Hotels kan tilby Sportspriser i forbindelse med arrangementet. Følgende tilbud gjelder ved bestilling på telefon og ved at man oppgir koden 100616STAV:

- 1 person i enkeltrom kr. 595 per natt
- 2 personer i dobbeltrom kr. 745 per natt
- 3 personer i trippelrom kr. 945 per natt
- 4 personer i 4 sengsrom kr. 1195 per natt
- Prisene inkluderer
 - En solid frokost med godt utvalg av brød og pålegg.
 - Gratis trådløst internett.

Det er reservert et begrenset antall rom per kategori, og for å oppnå prisene over må bestilling være på plass innen 20. mai. Thon Hotels tilbyr også menyer som er spesielt utarbeidet til idrettsutøvere. Om noen ønsker dette trenger hotellet en tilbakemelding innen 20.mai. Kontaktperson Thon Hotels: Maren Foseid (47688730/5180576) evt sentralbord 51850500

***Madla Svømmeklubb ønsker velkommen til
Stavanger Open!***