

KARMØY SVØMMEKLUBB



ÅRSMØTE

Vormedal, 3.mars 2015

Saksliste

Sak 1 Godkjenning av stemmeberettigede

Sak 2 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Sak 3 Valg av møteleder

Sak 4 Valg av referent

Sak 5 Valg av 2 personer til å undertegne protokoll

Sak 6 Styrets årsmelding

Sak 7 Årsregnskap 2014 – revisors beretning deles ut i møtet

Sak 8 Innkomne forslag

Sak 9 Forslag til strategiplan for 2015-2018

Sak 10 Fastsetting av kontingent

Sak 11 Budsjett 2015

Sak 12 Valg, Valgkomitéens forslag:

Leder: Arild Samuelsen 1 år

Nestleder: Lorna Mannes Dyrkolbotn 2 år

Sekretær/utdanningskontakt: Inghild Klippenberg Storstein

Kasserer: Trond Johannessen

Styremedlem A: Elisabeth Aarekol Johannessen

Styremedlem B: Lina Munkejord

Styremedlem C: Laila Larsen

Varamedlem: Vibeke Wee Hollund 1 år

Valgkomité:

Revisor: Deloitte AS

Utdeling av utmerkelser

Avslutning

Årsrapport

Styret

Det har vært stor aktivitet i 2014 med månedlige styremøter. Organisasjonsplanen og årshjulet har blitt brukt flittig. Dette er viktige verktøy som styret prøver å holde oppdaterte fortløpende. De gir god struktur og oversikt over de mange oppgaver som styret til enhver tid har.

Klubben tok over Kommunens offentlige badetilbud i Vormedalshallen fra den 18. februar 2014 etter en vurdering ifra styret. Dette har ført med seg en stor dugnadsinnsats fra foreldrene i konkurranse gruppen i klubben. Men det har også gitt mye tilbake i form av god publisitet, positive tilbakemelding fra brukerne, tilbud til grupper utenfor organisert trening osv. Det har også gitt klubben en ny inntektskilde og vært en suksess som har bygget seg gradvis opp med hensyn til besøkstall.

Resultatet for 2014 ble et solid overskudd med et ordinært resultat på kr 220.950 som er bedre enn budsjettet. Dette skyldes flere ting, men flere svømmekurs i Karmøyhallen, inntekter fra åpen bading, Gjensidige kurs på Vormedal og god økonomisk styring gjennom året sammenfatter styrets og klubbens positive utvikling.

Styret og foreldre gruppen har vært ansvarlige for planlegging og gjennomføring av 2 klubbstevner, Haugaland Kraft Open og et rekruttstevne i 2014.

Styrets oppgave er også å legge til rette for at treninger og svømmekurs blir gjennomført av best mulig kvalitet, samt en trygg og forsvarlig måte. I så henseende har vi hatt flere livredningskurs for trenere, foreldre og instruktører i 2014.

Styrets hovedansvar er å legge forholdene til rette for at svømmerne skal ha mulighet til å utvikle seg sportslig ut fra egne forutsetninger, og hovedmålet er at det skal være rom for alle, og at svømmerne skal trives i Karmøy Svømmeklubb. Vi har i løpet av 2014 gått til innkjøp av nye baneskiller i Vormedalshallen, kjøpt inn en track start pall og ikke minst startet arbeidet med en sportslig plan for klubben. Alt dette for å få et økt fokus på videre utvikling i klubben. For å beholde det gode miljøet og samholdet har styret jobbet for å utvide bredden i konkurranse gruppen, samt øke fokuset på kompetansen blant rekruttene ved å tilby flere treninger, trenere og treningshelg for denne gruppen på Vormedal. Klubben har gjentatte ganger fått skryt og positive tilbakemeldinger fra media, trenere og nåværende og tidligere svømmere om at det er et godt miljø i Karmøy Svømmeklubb. Styret takker trenere, svømmere og foreldre som sammen bidrar til dette.

Karmøy Svømmeklubb har også svømmere helt i toppskiktet, noe som gjør klubben kjent over hele landet. Styret vil takke alle trenerne våre, og en spesiell takk til hovedtrener Helge Heiberg, som gjør en utrolig flott innsats for klubben. Helge er i 2014 blitt ansatt i 50% stilling i klubben som hovedtrener.

Styret har gjennom 2014 lagt til rette for en god utvikling ved å hente inn mental trener og psykolog Trond Magne Heggland og ikke minst tidligere trener av Aleksander Dale Oen, Stig Leganger Hansen slik at svømmerne kan få inspirasjon og motivasjon fra annet hold.

Hjemmesiden til Karmøy Svømmeklubb har blitt utrolig bra. Den bidrar til hyggelig lesing med mange gode bilder, og er et nyttig oppslagsverk. En stor takk til Bente Fagerheim som med sine gode kunnskaper raskt og profesjonelt oppdaterer siden vår, samt alle som bidrar med flotte bilder.

Styret har gjennom høsten 2014 jobbet med å utarbeide en strategiplan for klubben. Planen skal danne grunnlaget for aktiviteten i regi av Karmøy svømmeklubb i perioden 2015-2018. Strategiplanen inneholder en virksomhetsidé, visjon, kjerneverdier og målområder. Dokumentet har vært på høring hos klubbens medlemmer og skal behandles som egen sak i Årsmøtet 2015.

Medlemsutviklingen i klubben er stabil med 484 medlemmer i 2014.

Krav til politiattest

Styret i Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF) vedtok 10. mars 2008 at all norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Styret i Karmøy Svømmeklubb følger opp vedtaket kontinuerlig, og alle trenere, instruktører, styret og foreldre som hjelper til har fått politiattest. Sporten.com har sjekket alle svømmeklubbene i landet og funnet ut at KSK er best i klassen akkurat på dette.

Sportslig utvalg/trenerutvalg

Utvalget består av oppmann, alle trenere og leder/nestleder. Det har vært avholdt 2 møter i 2014. Møtene har hatt fokus på treningstider, trenere og treningsopplegg for og best kunne tilrettelegge for alle svømmerne i begge hallene.



Innsømming på Haugaland Kraft Open januar 2014.

Stevner og leirer

- konkurransesvømmere

Oppmann konkurransesvømmere: Laila Alvestad Larsen

Landsdel Årsklassemønstring (ÅMØ – Vest) februar 2014 i Førde:

Vi deltok med 12 svømmere på stevnet der de 24 beste svømmerne i hver årsklasse i region Vest får delta. I sammenlagt poengsummen teller 4 av 5 øvelser.

Disse var Kristoffer Samuelsen (19), Emma Østenstad (3), Johs Seeberg (8), Synneva Aarekol Johannessen (7), Maria Storstein (2), Lena Dyrkolbotn (20), Andre Klippenberg Grindheim (6), Caroline Samuelsen (3), Stian Munkejord (11), Victoria Klippenberg Grindheim (14), Hanne Frøyland-Jensen (15), Tim Seeberg (15).

NM senior kortbane april 2014 i Stavanger

Ivan Aleksander Larsen, Ingalill Urrang Naustvik, Nina-Therese Storstein og Emma Østenstad deltok her.

Påskeleir april 2014

Det ble arrangert treningsleir i Torremelinos, Spania, hvor 16 svømmere deltok. Helge Heiberg var med som trener.

ÅM Nasjonal Finale april 2014 i Stavanger

Vi hadde med 4 svømmere i mesterskapet der de 24 beste svømmerne i hver årsklasse (13-15 år) i landet får delta. I sammenlagt poengsummen teller alle øvelsene.

Følgende deltok: Maria Storstein (8), Emma Østenstad (21), Andre Klippenberg Grindheim (23) og Caroline Samuelsen (4).

Treningsleir før langbane NM 2014

Helge reiste til Canet i Frankrike sammen med Ingalill, Maria, Emma, Nina-Therese og Andre som oppkjøring til langbane NM i Drammen.

NM langbane juli 2014 i Drammen

Fra Karmøy deltok følgende: Andre Klippenberg Grindheim, Ingalill Urrang Naustvik, Emma Østenstad, Maria Storstein og Nina-Therese Storstein.

KLUBBREKORDER JENTER
Bestetider (01.01.1970 - 31.12.2014)

25m basseng

NAVN	DISTANSE	TID	DATO	STED
Cecilie Waage Johannessen	50 fri	25,82	28.3.2009	Kristiansund
Cecilie Waage Johannessen	100 fri	54,46	29.3.2009	Kristiansund
Cecilie Waage Johannessen	200 fri	1.59,67	7.6.2009	Stavanger
Cecilie Waage Johannessen	400 fri	4.13,40	14.11.2007	Stockholm
Cecilie Waage Johannessen	800 fri	8.56,47	23.11.2007	Nadderud
Cecilie Waage Johannessen	1500 fri	17.12,89	12.5.2007	Klepp
Cecilie Waage Johannessen	50 rygg	29,86	17.4.2008	Stavanger
Karen Stødle	100 rygg	1.04,81	25.11.2005	Stavanger
Cecilie Waage Johannessen	200 rygg	2.22,71	21.10.2007	Stord
Ingalill Urrang Naustvik	50 bryst	32,53	15.11.2013	Asker
Ingalill Urrang Naustvik	100 bryst	1.10,96	30.11.2012	Stavanger
Nina-Therese Storstein	200 bryst	2.34,49	9.2.2013	Stavanger
Monica Waage Johannessen	50 butterfly	28,51	2.3.2007	Asker
Monica Waage Johannessen	100 butterfly	1.03,82	22.11.2007	Nadderud
Maria Storstein	200 butterfly	2.23,14	23.11.2014	Nadderud
Karen Stødle	100 medley	1.05,05	2.3.2006	Kristiansand
Karen Stødle	200 medley	2.21,14	6.3.2004	Senior-NM
Karen Stødle	400 medley	5.00,26	7.3.2004	Senior-NM

50 m basseng

NAVN	DISTANSE	TID	DATO	STED
Cecilie Waage Johannessen	50 fri	26,09	1.8.2009	Roma
Cecilie Waage Johannessen	100 fri	56,50	30.7.2009	Roma
Cecilie Waage Johannessen	200 fri	2.01,68	31.5.2009	Frogner
Cecilie Waage Johannessen	400 fri	4.20,44	13.7.2009	Oslo
Cecilie Waage Johannessen	800 fri	9.12,37	14.7.2006	Trondheim
Cecilie Waage Johannessen	1500 fri	17.56,21	15.7.2007	Namsos
Cecilie Waage Johannessen	50 rygg	30,27	11.7.2009	Oslo
Cecilie Waage Johannessen	100 rygg	1.07,48	13.7.2007	Namsos
Cecilie Waage Johannessen	200 rygg	2.30,85	13.7.2008	Hamar
Ingalill Urrang Naustvik	50 bryst	32,94	24.1.2014	Kristiansand
Ingalill Urrang Naustvik	100 bryst	1.11,96	8.7.2010	Trondheim
Nina-Therese Storstein	200 bryst	2.39,06	1.3.2013	Berlin
Monica Waage Johannessen	50 butterfly	28,59	14.7.2009	Oslo
Monica Waage Johannessen	100 butterfly	1.02,88	13.7.2009	Oslo
Maria Storstein	200 butterfly	2.27,98	6.6.2014	Kristiansand
Karen Stødle	200 medley	2.25,77	10.7.2005	NM Lang
Karen Stødle	400 medley	5.10,62	9.7.2004	NM Lang

KLUBBREKORDER GUTTER
Bestetider (01.01.1970 – 31.12.2014)

25 meters basseng

NAVN	DISTANSE	TID	DATO	STED
Daniel Sandhåland	50m fri	24,85	30.11.2013	Stavanger
Karsten W. Johannessen	100m fri	52,96	24.11.2006	Kristiansund
Ivan Aleksander Larsen	200m fri	1.56,28	17.11.2013	Asker
Ivan Aleksander Larsen	400m fri	4.05,92	30.11.2013	Stavanger
Morten Wee Hollund	800m fri	8.47,12	24.11.2011	Trondheim
Ivan Aleksander Larsen	1500m fri	16.57,08	20.3.2010	Stavanger
Daniel Sandhåland	50m rygg	26,97	15.11.2013	Asker
Daniel Sandhåland	100m rygg	57,66	30.11.2013	Stavanger
Daniel Sandhåland	200m rygg	2.04,34	14.11.2013	Asker
Andre K. Grindheim	50m bryst	29,71	20.11.2014	Nadderud
Andre K. Grindheim	100m bryst	1.04,51	22.11.2014	Nadderud
Andre K. Grindheim	200m bryst	2.20,52	21.11.2014	Nadderud
Morten Wee Hollund	50m butterfly	26,20	8.11.2012	Stavanger
Morten Wee Hollund	100m butterfly	56,86	9.11.2012	Stavanger
Morten Wee Hollund	200m butterfly	2.03,83	10.11.2012	Stavanger
Karsten W. Johannessen	100m medley	1.01,29	12.11.2006	Stavanger
Karsten W. Johannessen	200m medley	2.14,19	10.11.2006	Stavanger
Daniel Sandhåland	400m medley	4.47,61	5.1.2013	Karmøy

50 meters basseng

NAVN	DISTANSE	TID	DATO	STED
Karsten W. Johannessen	50m fri	25,83	16.7.2006	Trondheim
Karsten W. Johannessen	100m fri	54,75	14.7.2006	Trondheim
Ivan Aleksander Larsen	200m fri	1.59,44	6.7.2013	Kristiansand
Ivan Aleksander Larsen	400m fri	4.18,13	17.5.2013	Möndal
Ivan Aleksander Larsen	800m fri	9.10,12	12.7.2011	Drammen
Ivan Aleksander Larsen	1500m fri	17.32,22	4.3.2011	Berlin
Daniel Sandhåland	50m rygg	28,77	25.1.2014	Kristiansand
Daniel Sandhåland	100m rygg	1.00,86	17.5.2013	Möndal
Daniel Sandhåland	200m rygg	2.13,86	17.5.2013	Möndal
Andre K. Grindheim	50m bryst	31,46	17.7.2014	Drammen
Andre K. Grindheim	100m bryst	1.07,30	27.9.2014	Bergen
Andre K. Grindheim	200m bryst	2.30,41	18.7.2014	Drammen
Morten Wee Hollund	50m butterfly	27,33	17.5.2013	Möndal
Morten Wee Hollund	100m butterfly	58,94	28.4.2013	Drammen
Morten Wee Hollund	200m butterfly	2.07,46	28.4.2013	Drammen
Daniel Sandhåland	200m medley	2.15,47	17.5.2013	Möndal
Morten Wee Hollund	400m medley	4.55,73	2.3.2012	Berlin

Stevner og leirer - rekrutter

Oppmann rekruttene: Lina Munkejord

Våren 2014

23/3 Rekruttstevne i Klepphallen (pizza, bowling og overnatting fra 22/3), 12 deltakere

6/4 Rekruttstevne i Haraldshallen, 11 deltakere

24/5 Rekruttstevne i Hetlandshallen, 4 deltakere

4/6 Klubbstevnet

Høsten 2014

21/9 Rekruttstevnet Karmøyhallen, 20 deltakere

4-5/10 Treningshelg i Vormedalshallen, 21 deltakere. Her var det Merete, Haakon og Nina-Therese som trente de gjennom helgen. Flere foreldre overnattet.

23/11 Rekruttstevne i Haraldshallen, 15 deltakere.

12/12 Klubbstevne

Tilbakemeldingene fra trenere og foreldre er at samholdet mellom rekruttene er veldig godt. Selv om de trener i to forskjellige haller ser det ut som de "finner" hverandre på tvers av hallene når det er stevner og samlinger.

I Karmøyhallen er det Merete, David og Daniel som har hatt treningene, i Vormedalshallen er det Haakon og Morten som har hatt treningene.

Fra rekruttene og opp til konkurransegruppa er det gått 6 svømmere i slutten av 2014. Disse er fra 2002-2005-modeller.



Rekrutt-stevne Karmøyhallen 21.9.14.

Årsrapport svømmeopplæring 2014

Karmøyhallen

Svømmeskoleansvarlig: Nina K Sandhåland

Instruktører:

Johan Eriksen
Rakel Eriksen (høst 2014)
Lars Magne Lund
Per Steinar Nilssen
David Sandhåland
Daniel Sandhåland
Anja Ytreland
Birgitte Ytreland
Helene Sørensen (vår 2014)

I 2014 har 434 kursplasser blitt benyttet i Karmøyhallen. 103 personer har gått på to eller flere kurs i perioden. Vi har hatt 48 kurs å tilby, hvorav 42 har vært fulltegnet. Dette betyr at vi også i år har hatt en oppgang sammenlignet med 2013 hvor 404 kursplasser ble benyttet.

Fordelingen på kursene har vært som følger:

8 Hvalkurs - 79 personer
12 Pingvinkurs – 133 personer
9 Selungekurs – 81 personer
3 Selkurs – 28 personer
3 Rekruttkurs – 20 personer
10 Babysvømmekurs – 79 personer
1 Småbarnskurs – 8 personer
1 Voksenkurs – 6 personer

Kursene har i hovedsak gått tradisjonelt med en undervisningsdag i uken, men vi har også hatt intensivkurs med undervisning to dager i uken, samt intervallkurs.

Birgitte Ytreland deltok på Kompetansehelga i vår som representant for svømmeskolen.

Vi har hatt ett møte mellom instruktørene og svømmeskoleansvarlig (august 2014)

Jeg vil rette en stor takk til alle våre dyktige instruktører. Takk for samarbeidet i året som har gått. Dere gjør en fantastisk jobb.

Årsrapport fra svømmeopplæring 2014

Vormedalshallen

Kursansvarlig: Vibeke Wee Hollund

Instruktører:

Haakon Undheim
Monica Klippenberg

Trener rekrutt:

Haakon Undheim
Morten Wee Hollund siste halvdel, som en del av utdanning trener 1 kurs.

Det har vært stor pågang til alle kursene i Vormedalshallen også i 2014. Vi har hatt fem forskjellige typer kurs å tilby: Hval, Pingvin, Sel, Rekrutt og Voksen kurs. Kursene har kostet 1180 kr og går over 10 ganger a 40 min. I år har vi hatt kurs mandag, onsdag og fredag.

Antall barn varierer fra år til år 56 stk i 2012, 180 stk i 2013 og 128 stk i 2014. Variasjonene har mye med instruktør tilgang og gjøre.

Fordelingen på kursene har vært som følger:

- 4 Pingvin kurs**
- 2 Hval kurs**
- 2 Selungen kurs**
- 2 Rekrutt kurs**
- 3 Voksen kurs**

128 har gått på kurs på Vormedal i 2014

Tusen takk til instruktørene våre som gjør en kjempejobb.



Rekruttstevne Haraldshallen november 2014.

Kurs tildelt Karmøy svømmeklubb gjennom Gjesidigestiftelsen 2014

Kursansvarlig: Vibeke Wee Hollund

Karmøy svømmeklubb fikk tildelt 6 kurser i forbindelse med svømmeaksjonen 2014.

Vi har siden 2009 fått tildelt 52 kurser a 15 barn. Dette har vert en stor inntektskilde for klubben i disse 6 årene.

Kursene i 2014 ble avviklet på Vormedal i uke 25 og 26.

90 barn fordelt på 6 kurs.

Dette er ikke tradisjonelle kurs, men kurs som går over 5 dager 2 timer pr dag.

Det er ildsjeler som søker Gjensidigestiftelsen om disse kursene, som er gratis. Svømmeklubben får betalt pr kurs for å organisere og må stille med hall og instruktører.

Instruktører 2014:

Haakon Undheim har hovedansvaret for og gjennomføringen av kursene.

Morten Wee Hollund

Ivan Aleksander Larsen

Daniel Sandhåland

Her ble det gjort en kjempeflott jobb av instruktørene. Maria Wee Hollund hadde hovedansvar for organiseringen av kursene også i 2014. Tusen takk til alle instruktørene!



Konkurransgruppen på treningsleir i Torremolinos, påsken 2014.

Årsrapport fra foreldregruppa

Foreldregruppa: Elisabeth Aarekol Johannessen og Lina Munkejord

Foreldregruppas arbeid har i 2014 i all hovedsak dreid seg om å planlegge og legge til rette for kafedrift ved de ulike svømmestevnene arrangert av KSK.

Foreldregruppa har i år som i fjor kun hatt møter i forkant av egne stevner. Her blir alt som har med kafeen planlagt. På stevnene har vi alltid god hjelp av de andre medlemmene i styret.

Oppgavelister blir sendt ut på mail, blir lagt på hjemmesida og på FB i forkant. Dette fungerer svært godt. På denne måten blir forventningene til den enkelte tydelig kommunisert, og de aller fleste oppgavene blir gjennomført. Listene inneholder oppgavefordeling, som levering av mat/gevinst, stå i kafé, oppgaver i hallen etc. Oppgaven skal krysses ut av den enkelte når den er utført.

Det blir notert ned evt. manglende gjennomførte oppgaver, for mye mat/for lite mat etc. etter hvert stevne. På denne måten har vi muligheter for å rette opp i ting til neste gang.

Det er i denne sammenheng viktig at foreldregruppa får en oversikt over hvem som skal være dommere, tidtakere, speaker etc. av egne folk, slik at vi ikke setter de samme personene opp som kafé vakt. Foreldregruppa prøver å la være å gi oppgaver til foreldre som ikke har svømmere med på et stevne. Unntak her er styremedlemmer.

Ved stevner i Karmøyhallen må det sjekkes hvilke andre aktiviteter som skjer i hallen.

Ved minihåndball-turneringer må vi ha mer mat i kafeen.

Det har blitt opprettet ny konto i SR1 for foreldregruppa.

Egne stevner 2014

10.-11. januar, 2014: Haugaland Kraft Open i Karmøyhallen

11.juni, 2014: Klubbstevne/ Sommerstevne i Vormedalshallen

21. september 2014: Rekruttstevne i Karmøyhallen

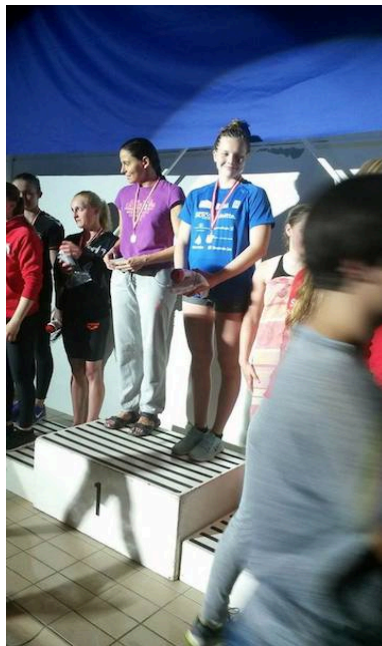
14. desember 2014: Grøtstevne i Vormedalshallen



Masters-svømmere NM 2014.



Stafettlaget under Araberswim 2014.



Århus Open 2014