

Fredag 15. oktober kl 16.30**Øvelse 1. 400m individuell medley, damer**
Sponsor: Oslo Kongressenter**Senior**

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	(0,80)	4.40,77	861	NR
	30,44(30,44)	1.04,89(34,45)	1.42,31(37,42)	2.18,79(36,48)			
	2.56,02(37,23)	3.33,94(37,92)	4.08,19(34,25)	4.40,77(32,58)			
2	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,75)	4.51,45	770	
	31,71(31,71)	1.08,74(37,03)	1.45,51(36,77)	2.22,42(36,91)			
	3.04,23(41,81)	3.45,09(40,86)	4.18,84(33,75)	4.51,45(32,61)			

Klasse 91-92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,75)	5.13,92	616	
	31,80(31,80)	1.09,80(38,00)	1.49,95(40,15)	2.29,37(39,42)			
	3.15,41(46,04)	4.02,44(47,03)	4.38,61(36,17)	5.13,92(35,31)			

Klasse 93-94

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongsten/NTG	(0,80)	5.02,74	687	
	31,13(31,13)	1.08,67(37,54)	1.47,29(38,62)	2.26,84(39,55)			
	3.07,88(41,04)	3.51,80(43,92)	4.27,74(35,94)	5.02,74(35,00)			
2p	Irja Gravidahl	94	Trondhjem SLK	(0,60)	5.28,27	539	
	36,51(36,51)	1.19,58(43,07)	2.02,29(42,71)	2.44,24(41,95)			
	3.28,28(44,04)	4.12,49(44,21)	4.51,30(38,81)	5.28,27(36,97)			
3	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	(0,72)	5.39,53	487	
	36,87(36,87)	1.20,84(43,97)	2.05,64(44,80)	2.48,78(43,14)			
	3.39,29(50,51)	4.29,84(50,55)	5.05,37(35,53)	5.39,53(34,16)			
4	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne		5.41,67	478	
	37,04(37,04)	1.19,69(42,65)	2.03,81(44,12)	2.46,56(42,75)			
	3.35,28(48,72)	4.25,23(49,95)	5.03,89(38,66)	5.41,67(37,78)			

Klasse 95-97

1p	Elin Haugland	96	Delfana		5.08,54	649	
	31,89(31,89)	1.09,71(37,82)	1.50,04(40,33)	2.28,98(38,94)			
	3.13,73(44,75)	3.59,07(45,34)	4.35,19(36,12)	5.08,54(33,35)			
2p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK		5.11,37	632	
	33,09(33,09)	1.11,80(38,71)	1.52,41(40,61)	2.32,41(40,00)			
	3.16,90(44,49)	4.01,68(44,78)	4.37,30(35,62)	5.11,37(34,07)			
3p	Tone Lill Evanger	96	Delfana		5.17,43	596	
	34,89(34,89)	1.16,13(41,24)	1.56,78(40,65)	2.36,97(40,19)			
	3.20,64(43,67)	4.05,97(45,33)	4.42,70(36,73)	5.17,43(34,73)			
4p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK		5.18,61	589	
	32,83(32,83)	1.10,58(37,75)	1.49,73(39,15)	2.28,73(39,00)			
	3.13,78(45,05)	4.01,83(48,05)	4.40,93(39,10)	5.18,61(37,68)			
5p	Karianne Reinertsen	97	Delfana		5.27,18	544	
	33,74(33,74)	1.14,77(41,03)	1.56,18(41,41)	2.37,15(40,97)			
	3.24,01(46,86)	4.11,53(47,52)	4.50,16(38,63)	5.27,18(37,02)			
6	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	(0,67)	5.27,52	543	
	34,32(34,32)	1.15,92(41,60)	1.59,19(43,27)	2.42,85(43,66)			
	3.26,92(44,07)	4.12,44(45,52)	4.50,90(38,46)	5.27,52(36,62)			
7	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	(0,71)	5.30,97	526	
	35,07(35,07)	1.15,15(40,08)	2.00,81(45,66)	2.44,78(43,97)			
	3.31,08(46,30)	4.18,02(46,94)	4.55,37(37,35)	5.30,97(35,60)			
8	Sanna Andersson	95	SK Elfsborg	(0,76)	5.32,93	517	
	35,73(35,73)	1.19,57(43,84)	2.01,64(42,07)	2.43,70(42,06)			
	3.30,47(46,77)	4.18,14(47,67)	4.56,19(38,05)	5.32,93(36,74)			
9	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	5.33,67	513	
	34,63(34,63)	1.14,06(39,43)	1.56,52(42,46)	2.37,43(40,91)			
	3.27,47(50,04)	4.18,64(51,17)	4.56,58(37,94)	5.33,67(37,09)			

10	Åse Nytrø	97	Trondhjem SLK	5.34,74	508
	34,35(34,35)	1.18,12(43,77)	1.58,98(40,86)	2.38,85(39,87)	
	3.27,98(49,13)	4.17,71(49,73)	4.56,69(38,98)	5.34,74(38,05)	
11	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	(0,65) 5.38,38	492
	36,39(36,39)	1.18,50(42,11)	2.00,53(42,03)	2.44,87(44,34)	
	3.31,91(47,04)		5.00,24(1.28,33)	5.38,38(38,14)	
12	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	(0,92) 5.38,84	490
	37,23(37,23)	1.21,78(44,55)	2.05,88(44,10)	2.49,66(43,78)	
	3.35,13(45,47)	4.21,73(46,60)	5.01,26(39,53)	5.38,84(37,58)	
13	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.49,63	446
	40,89(40,89)	1.29,47(48,58)	2.13,44(43,97)	2.57,12(43,68)	
	3.43,19(46,07)	4.30,50(47,31)	5.10,53(40,03)	5.49,63(39,10)	
14	Sandra Bernhoft	95	Delfana	5.50,08	444
	35,21(35,21)	1.16,85(41,64)	2.03,44(46,59)	2.49,05(45,61)	
	3.39,49(50,44)	4.29,68(50,19)	5.10,89(41,21)	5.50,08(39,19)	

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Sponsor: Oslo Kongressenter

Senior

1p	Simon Sjödin	86	SK Neptun	(0,66) 4.43,97	622
	29,66(29,66)	1.03,31(33,65)	1.39,62(36,31)	2.16,96(37,34)	
	2.57,52(40,56)	3.34,64(37,12)	4.09,65(35,01)	4.43,97(34,32)	
2	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	(0,65) 4.46,38	607
	30,72(30,72)	1.06,99(36,27)	1.42,62(35,63)	2.17,37(34,75)	
	2.57,68(40,31)	3.38,82(41,14)	4.13,16(34,34)	4.46,38(33,22)	

Klasse 91-92

1p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	(0,74) 4.41,31	640
	30,38(30,38)	1.06,01(35,63)	1.42,50(36,49)	2.19,69(37,19)	
	2.56,92(37,23)	3.36,04(39,12)	4.08,89(32,85)	4.41,31(32,42)	
2p	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	(0,77) 4.47,11	602
	29,14(29,14)	1.03,04(33,90)	1.40,81(37,77)	2.17,41(36,60)	
	3.00,66(43,25)	3.42,19(41,53)	4.15,40(33,21)	4.47,11(31,71)	
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.47,87	597
	29,64(29,64)	1.05,88(36,24)	1.42,28(36,40)	2.18,33(36,05)	
	3.00,34(42,01)	3.42,83(42,49)	4.16,23(33,40)	4.47,87(31,64)	
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	(0,75) 4.49,58	587
	30,53(30,53)	1.05,75(35,22)	1.43,65(37,90)	2.20,42(36,77)	
	3.01,10(40,68)	3.42,46(41,36)	4.17,54(35,08)	4.49,58(32,04)	
4	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	(0,70) 4.49,58	587
	29,98(29,98)	1.05,63(35,65)	1.42,54(36,91)	2.18,48(35,94)	
	2.59,77(41,29)	3.42,57(42,80)	4.17,05(34,48)	4.49,58(32,53)	
6	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	5.02,75	513
	31,47(31,47)	1.09,13(37,66)	1.46,81(37,68)	2.24,35(37,54)	
	3.07,54(43,19)	3.51,78(44,24)	4.27,93(36,15)	5.02,75(34,82)	

Klasse 93-94

1p	Bård Løvik	94	Delfana	5.07,65	489
	32,45(32,45)	1.09,81(37,36)	1.49,71(39,90)	2.30,31(40,60)	
	3.13,45(43,14)	3.57,68(44,23)	4.32,85(35,17)	5.07,65(34,80)	

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson	95	SK Elfsborg	(0,67) 4.45,42	613
	30,65(30,65)	1.05,95(35,30)	1.43,73(37,78)	2.19,21(35,48)	
	2.59,31(40,10)	3.39,47(40,16)	4.13,56(34,09)	4.45,42(31,86)	
2p	Markus Lie	95	Åstveit SK	4.51,82	573
	30,58(30,58)	1.07,00(36,42)	1.44,18(37,18)	2.21,24(37,06)	
	3.02,00(40,76)	3.44,04(42,04)	4.18,57(34,53)	4.51,82(33,25)	

3	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	5.13,56	462
	33,53(33,53)	1.12,30(38,77)	1.51,88(39,58)	2.31,29(39,41)	
	3.17,02(45,73)	4.02,40(45,38)	4.38,78(36,38)	5.13,56(34,78)	
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	5.17,89	444
	31,82(31,82)	1.11,22(39,40)	1.51,56(40,34)	2.31,52(39,96)	
	3.16,68(45,16)	4.03,43(46,75)	4.41,28(37,85)	5.17,89(36,61)	
5	Alexander Johnsgaard	96	Delfana	5.28,05	404
	34,97(34,97)	1.16,30(41,33)	1.59,77(43,47)	2.41,73(41,96)	
	3.25,69(43,96)	4.10,40(44,71)	4.50,19(39,79)	5.28,05(37,86)	
6	Nils Lervik	97	Asker SK	5.38,83	366
	33,94(33,94)	1.15,01(41,07)	2.01,09(46,08)	2.43,46(42,37)	
	3.31,68(48,22)	4.20,72(49,04)	5.01,13(40,41)	5.38,83(37,70)	

Øvelse 3. 100m fri, damer

Sponsor: Sector Alarm

Senior

1p	Petra Granlund	87	Väsby SS	(0,64)	55,59	828
	26,58(26,58)	55,59(29,01)				
2	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK		1.01,28	618
	29,52(29,52)	1.01,28(31,76)				

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Lambertseter SK	(0,63)	57,36	754
	27,41(27,41)	57,36(29,95)				
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG		1.00,82	632
	29,09(29,09)	1.00,82(31,73)				
3p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	(0,72)	1.01,13	623
	29,16(29,16)	1.01,13(31,97)				
4	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,65)	1.01,35	616
	29,44(29,44)	1.01,35(31,91)				
5	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	(0,79)	1.01,45	613
	29,32(29,32)	1.01,45(32,13)				
6	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	(0,90)	1.02,59	580
	30,17(30,17)	1.02,59(32,42)				
7	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne		1.03,35	559
	30,25(30,25)	1.03,35(33,10)				
8	Nicole T. Næsheim	91	Stavanger SC		1.03,67	551
	30,50(30,50)	1.03,67(33,17)				
9	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana		1.04,18	538
	31,06(31,06)	1.04,18(33,12)				

Klasse 93-94

1p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	(0,28)	59,47	676
	28,37(28,37)	59,47(31,10)				
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL		1.00,22	651
	29,47(29,47)	1.00,22(30,75)				
3p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	(0,83)	1.00,48	643
	29,34(29,34)	1.00,48(31,14)				
4p	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK		1.00,80	633
	28,93(28,93)	1.00,80(31,87)				
5p	Karoline Pedersen	94	BS/Delfana	(0,25)	1.00,89	630
	29,11(29,11)	1.00,89(31,78)				
6p	Lovisa Linderholm	94	SK Elfsborg		1.01,79	603
	29,35(29,35)	1.01,79(32,44)				
7p	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL		1.01,87	601
	29,69(29,69)	1.01,87(32,18)				
8p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG		1.02,00	597
	30,08(30,08)	1.02,00(31,92)				

9p	Andrea Hestdal 30,61(30,61)	94	BS/Åstveit	1.02,99	569	
10p	Marie Reinertsen 30,13(30,13)	93	Delfana	1.03,11	566	
11p	Hannah Wærenskjold 30,29(30,29)	94	Mandal SK	1.03,80	548	
12	Emilie Engebretsen 30,86(30,86)	93	Drammen SK	(0,81)	1.04,27	536
13	Josefine Heintz 30,26(30,26)	94	SK Elfsborg	(0,67)	1.05,07	516
14	Helene Thunes Truyen 30,26(30,26)	93	Delfana	1.05,19	513	
15	Emilie Knudsen 31,93(31,93)	93	Drammen SK	1.05,72	501	
16	Henriette Steinbakken 31,56(31,56)	94	Bærumsvømmerne	(0,72)	1.06,01	495
17	Thea Oterholm 31,80(31,80)	94	Kolbotn IL	(0,66)	1.06,50	484
18	Susanne Fornasari 31,58(31,58)	94	Lørenskog/Rælingen	1.06,73	479	
19	Sara Munz-Kløve 32,38(32,38)	94	Bergkameratene	1.07,13	470	
20	Henriette Fast Andersen 32,57(32,57)	93	Vågsbygd SLK	1.07,50	462	
21	Trine Grindvik 32,88(32,88)	94	Rørvik SLK	(0,91)	1.07,74	458
22	Solveig Vuilliomenet 32,71(32,71)	94	Klepp SSK	(0,86)	1.07,80	456
23	Malin Dahle 31,70(31,70)	93	Vestkantvømmerne	(1,71)	1.07,81	456
24	Marie L. Nygaard 32,17(32,17)	94	Mandal SK	(0,74)	1.09,01	433
25	Elisabeth Nilsen 33,12(33,12)	94	Lambertseter SK	1.09,34	427	
26	Sara Petrine Veierød 32,99(32,99)	93	Bergens SC	1.09,41	425	
27	Demi Coudray 33,09(33,09)	94	Bergens SC	1.09,62	422	
28	Lise Viola Haraldstad 32,43(32,43)	94	Mandal SK	(0,78)	1.09,66	421
29	Sanna Flatås Hoddø 32,77(32,77)	93	Namsos SK	1.09,76	419	
30	Maren Melvold 34,22(34,22)	94	Hamar IL	(0,90)	1.09,89	417
31	Marthe Karlsen 33,49(33,49)	94	Lambertseter SK	(0,37)	1.10,03	414
	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	(0,58)	DISK	

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg 28,41(28,41)	95	Bærumsvømmerne	(0,65)	58,56	708
2p	Lisa Skogeng 29,80(29,80)	96	Delfana	(0,81)	1.01,35	616
3p	Ellen Camilla Hansen 30,06(30,06)	95	Øvre Eiker SK	1.01,66	607	
4p	Rikke Nagell-Kleven 29,89(29,89)	95	Asker SK	(0,72)	1.01,76	604
5p	Mette Mellbye Larsen 30,27(30,27)	95	Asker SK	(0,88)	1.02,08	595
6p	Vilde Stordal 30,15(30,15)	95	Delfana	1.02,18	592	
7p	Ingalill Urrang Naustvik 29,74(29,74)	95	Karmøy SK	1.02,25	590	

8p	Andrea Westbye 29,72(29,72)	95	Bærumsvømmerne	(0,31)	1.02,26	589
9p	Andrine Davidsen 30,01(30,01)	95	Lambertseter SK	(0,78)	1.02,58	580
10p	Aslaug Marie Hjelmaas 29,70(29,70)	95	Bergens SLK	(0,82)	1.02,94	570
11p	Elise Næss Olsen 31,33(31,33)	97	Asker SK	(0,70)	1.03,82	547
12p	Majken Antonie Smith 30,63(30,63)	97	Asker SK		1.03,94	544
13p	Anne Kristin Berge 30,26(30,26)	95	Asker SK	(0,73)	1.03,95	544
13p	Elida Hole 30,33(30,33)	96	Vestkantsvømmerne	(0,63)	1.03,95	544
15p	Anna Lundgren 30,53(30,53)	95	Lambertseter SK	(0,43)	1.04,05	541
16p	Elisabeth Støver 30,36(30,36)	96	Modum SK		1.04,12	540
17p	Elina Øverås 30,62(30,62)	95	Lørenskog/Rælingen		1.04,24	537
18p	Grethe Tenden 31,25(31,25)	96	Ås IL		1.04,56	529
19p	Ada-Emilie Bekk Berggren 31,46(31,46)	96	Lambertseter SK		1.05,00	518
20p	Nehna-Louise Møller-Pettersen 31,12(31,12)	96	Oslo IL		1.05,19	513
21p	Helene Strømnes 31,27(31,27)	96	Kongstensvømmerne		1.05,60	504
22p	Helle Backer 31,01(31,01)	95	Bærumsvømmerne		1.05,75	500
23p	Anne Cathrine Skinmo 31,42(31,42)	95	Larvik SK	(0,66)	1.05,85	498
24p	Hannah Eriksen Mehllum 30,86(30,86)	95	Ås IL	(0,85)	1.06,00	495
25p	Elise Fjeldstad 31,35(31,35)	95	Vågsbygd SLK	(0,71)	1.06,10	493
26	Vilje Mohagen 31,83(31,83)	97	Skjetten Svømming		1.06,30	488
27	Oda Almgren Lind 32,03(32,03)	95	Oslo IL	(0,56)	1.06,74	478
28	Maren Mæhre 31,74(31,74)	96	Vågsbygd SLK		1.06,83	477
29	Ingelin Lima 32,02(32,02)	97	Asker SK	(0,69)	1.07,02	472
30	Frida Hinna 32,69(32,69)	96	Delfana		1.07,35	466
31	Julie Marie Hushovd Markussen 31,89(31,89)	96	Lier SK		1.07,44	464
32	Eirin Jakobsen Avlund 32,01(32,01)	95	Lambertseter SK	(0,88)	1.07,72	458
33	Ane Lee Johansen 33,12(33,12)	97	Kristiansand SA		1.07,75	457
34	Marie Svensson 32,04(32,04)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.07,88	455
35	Stina Heimnes 33,20(33,20)	97	Åstveit SK		1.07,91	454
36	Sofie Reissænen 32,73(32,73)	97	Vågsbygd SLK	(0,78)	1.08,00	452
37	Mari Nerdrum 33,18(33,18)	95	Asker SK	(0,71)	1.08,13	450
38	Ingeborg Liseth Pedersen 33,03(33,03)	97	Åstveit SK		1.08,16	449
39	Emily Bådsvik 32,77(32,77)	96	Frisinn SK	(0,70)	1.08,30	446
40	Ida Amalie Myhr 32,57(32,57)	97	Lambertseter SK		1.08,46	443

41	Madelen Fjørtoft Wolf 33,08(33,08)	96	Sandefjord SK		1.08,67	439
41	Rebecca Karlsson 32,94(32,94)	97	Asker SK	(0,71)	1.08,67	439
43	Elin Meinich Riise 32,93(32,93)	96	Ås IL	(0,61)	1.08,68	439
44	Tiril Frøholm 32,67(32,67)	96	Asker SK	(0,73)	1.08,73	438
45	Toni G. Coudray 33,08(33,08)	97	Bergens SC	(0,65)	1.08,78	437
46	Ada Jakobsen Avlund 33,10(33,10)	97	Lambertseter SK	(0,68)	1.08,87	435
47	Ida Tomine Glomsaker 33,26(33,26)	97	Madla SK		1.08,90	435
47	Regine Sjørdal Lindanger 32,93(32,93)	96	Frisinn SK		1.08,90	435
49	Karla Ruud 33,08(33,08)	97	Lambertseter SK	(0,77)	1.08,93	434
50	Ina Andersen Steinsland 33,24(33,24)	96	Vågsbygd SLK		1.08,96	434
51	Kristin Graf Verpe 32,84(32,84)	95	Drammen SK	(0,75)	1.08,98	433
52	Maria Bøe 32,95(32,95)	95	Trondhjem SLK	(0,55)	1.09,04	432
53	Line Henanger 33,18(33,18)	97	Lambertseter SK	(0,72)	1.09,05	432
54	Lotte Stubdal 33,19(33,19)	97	Lambertseter SK		1.09,07	432
55	Isabell Bjerregaard 32,90(32,90)	97	Haldens SK		1.09,15	430
56	Stina Dahl 33,21(33,21)	96	Delfana		1.09,59	422
57	Sofie Forsstrøm 33,49(33,49)	97	Haldens SK		1.09,62	422
58	Susan Ultee 33,52(33,52)	96	Frisinn SK	(0,71)	1.09,80	418
59	Andrea Olvin 33,47(33,47)	96	Lambertseter SK		1.09,89	417
60	Lisa Spiering 33,50(33,50)	95	Drammen SK		1.09,98	415
61	Elise Guldhav 32,86(32,86)	95	Vågsbygd SLK		1.10,22	411
62	Kine Hvidsten 33,98(33,98)	97	Bærumsvømmerne		1.10,27	410
63	Cecilia Eide Songstad 34,95(34,95)	97	Bergens SC		1.10,68	403
64	Thea Støle 33,87(33,87)	96	Frisinn SK	(0,58)	1.10,77	401
65	Kamilla Øverås 33,57(33,57)	97	Lørenskog/Rælingen	(0,82)	1.10,87	400
66	Gesine Laake 34,27(34,27)	95	Oslo IL		1.10,92	399
67	Hilde Camilla Lænd 33,67(33,67)	95	Namsos SK	(0,86)	1.11,16	395
68	Amanda Essebo 33,57(33,57)	96	Bærumsvømmerne	(0,62)	1.11,19	394
69	Rebekka Wiik Eckhoff 33,33(33,33)	95	Bærumsvømmerne		1.11,22	394
70	Tove Frøberg 34,14(34,14)	97	Asker SK		1.11,61	387
71	Elinor Ariansen 34,16(34,16)	95	Mandal SK		1.11,79	384
72	Ronja Thoresen 33,81(33,81)	96	Ski SK	(0,80)	1.12,43	374
73	Kaja Konow Grønseth 34,27(34,27)	95	Frisinn SK		1.12,66	371

Øvelse 4. 100m fri, herrer

Sponsor: Sector Alarm

Senior

1p	Sander Smørdal 24,35(24,35)	85	BS/Arna		51,72	705
2p	Christoffer Wikström 24,92(24,92)	87	SK Neptun	(0,67)	53,58	634
3p	Bernt M. Seyffarth 25,07(25,07)	89	Mandal SK	(0,65)	53,91	623
4	John Hage Gaarder 25,89(25,89)	89	Lørenskog/Rælingen		54,18	614
5	Christer Koch Kvam 25,83(25,83)	90	Øvre Eiker SK	(0,76)	54,24	612
6	Elias Damman 26,80(26,80)	89	Bærumsvømmerne		54,84	592
7	Alexander B. Havre 25,94(25,94)	90	Mandal SK		54,87	591
8	Even Vike Holm 26,77(26,77)	90	BS/Arna		55,72	564
9	Øyvind Thorsen 27,74(27,74)	60	Lambertseter SK		58,70	482

Klasse 91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad 25,95(25,95)	92	Hamar IL	(0,89)	53,72	630
2p	Christian Thorsen 26,26(26,26)	91	Lambertseter SK		54,79	593
3p	Erlend Ulveseter 26,19(26,19)	92	BS/Åstveit		54,91	589
4p	Odin Spangen Normann 26,47(26,47)	92	IL Varg		54,98	587
5p	Tor Hafnor 26,62(26,62)	91	Bærumsvømmerne		55,05	585
6p	Alexander Schüssler 26,77(26,77)	92	Lambertseter SK	(1,05)	55,58	568
7p	Tord Eirik Seyffarth 26,50(26,50)	92	Mandal SK		55,71	564
8	Mathias Madsen 26,94(26,94)	92	Lambertseter SK		56,02	555
9	David Evja 26,80(26,80)	92	Lambertseter SK	(1,05)	56,15	551
10	Eivind Johannesen 27,19(27,19)	92	BS/Åstveit	(0,72)	56,45	543
11	Mikkel Hveding Ersdal 27,38(27,38)	92	Drammen SK		56,49	541
12	Carl Andreas Wathne 26,90(26,90)	91	Bærumsvømmerne	(0,68)	56,58	539
13	Kristian Nygård 27,44(27,44)	91	Lambertseter SK		56,90	530
14	Alexander Thorvaldsen 26,95(26,95)	91	Lambertseter SK		56,93	529
15	Sven Berg 27,51(27,51)	92	Bergens SLK	(0,58)	58,10	498
16	Kristoffer Brekke 28,47(28,47)	91	Vestkantsvømmerne	(0,30)	58,64	484
17	Christopher Williams 28,39(28,39)	92	Bergens SLK		59,02	475
18	Markus Heimdal 28,34(28,34)	92	Delfana		59,77	457
19	Per Simen Holstad Gandrud 28,40(28,40)	92	Sarpsborg IL		59,95	453

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010			Resultater	
-----------------	--	------------------------	--	--	------------	--

30	Erik Andreassen 28,85(28,85)	93	Sandefjord SK	(0,71)	1.00,40	443
31	Robin Sell Dyngeland 29,19(29,19)	93	Åstveit SK		1.00,92	432
32	Didrik Nygård 29,56(29,56)	94	Lambertseter SK		1.02,70	396
33	Vincent Skage 29,82(29,82)	94	Karmøy SK		1.02,92	392
34	Magnus Møkster 30,44(30,44)	94	Frisinn SK	(0,76)	1.03,73	377

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson 26,20(26,20)	95	SK Elfsborg		54,44	605
2p	Adrian Johannesson 26,92(26,92)	95	SK Elfsborg		54,85	591
3p	Erik Tobias Sollesnes 26,97(26,97)	95	Kolbotn IL	(0,63)	56,39	544
4p	Jonas Ødegård Aanby 27,16(27,16)	95	Delfana		56,97	528
5p	Jarl André Bergsvenkerud 27,87(27,87)	95	Lørenskog/Rælingen		57,36	517
6p	Armin Porobic 27,45(27,45)	96	Lambertseter SK		57,63	510
7p	Ivan Aleksander Larsen 27,71(27,71)	95	Karmøy SK		57,89	503
8p	David Engen 27,48(27,48)	96	Haldens SK		58,17	496
9p	Andreas Manum Hagby 27,93(27,93)	95	Asker SK		58,52	487
10p	Henrik Christiansen 28,30(28,30)	96	Skjetten Svømming		58,54	486
11p	Martin Bråthen 28,37(28,37)	95	Kolbotn IL	(0,72)	58,71	482
12p	Håkon Torstrup 27,72(27,72)	96	Mandal SK		58,79	480
13p	Adrian Åsheim Mikkelsen 27,69(27,69)	95	Ås IL	(0,64)	59,04	474
14p	Jørgen Gundersen 28,72(28,72)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,86)	59,17	471
15p	Henrik Søfteland 28,50(28,50)	95	Delfana	(0,61)	59,31	468
16p	Harald Goa Fagerheim 28,78(28,78)	97	Karmøy SK		59,33	467
17p	Martin Næss Kjølholdt 28,54(28,54)	95	Kolbotn IL	(0,68)	59,38	466
18p	Jonathan Støtvig Schøning 28,57(28,57)	95	Larvik SK		59,51	463
19p	Bendik Søfteland 28,24(28,24)	96	Sarpsborg IL	(0,66)	59,59	461
20	Stian Nilsen 28,64(28,64)	95	Trondhjem SLK		59,80	456
21	Michael Gutierrez Irgens 28,72(28,72)	95	Bergens SC		1.00,17	448
22	Mads Henry Steinland 28,57(28,57)	97	Bærumsvømmerne	(0,69)	1.00,38	443
23	Gard Ruben Fauske 29,09(29,09)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,63)	1.00,40	443
24	Håkon Wulf Haugen 28,73(28,73)	96	Bergens SC		1.00,87	433
25	Hoby Andrian 28,58(28,58)	95	Klepp SSK	(0,64)	1.00,91	432
26	Johan Markus Mowinckel 29,27(29,27)	95	Bergens SC	(0,71)	1.01,65	416

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010		Resultater	
27	Marius T Eliassen 29,53(29,53)	95	Sandefjord SK	1.02,03	409
28	Andreas Reinertsen 29,81(29,81)	95	Delfana	1.02,34	403
29	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 29,85(29,85)	96	Larvik SK (0,68)	1.02,50	400
30	Anders Skaanes 29,82(29,82)	95	Namsos SK	1.02,65	397
31	Sverre Kristian Wium 29,41(29,41)	96	Askimsvømmerne (0,69)	1.02,79	394
32	Lars Berg 30,52(30,52)	96	Bergens SLK	1.02,94	391
33	Håkon B Lund 29,97(29,97)	97	Elverum Svømming (0,95)	1.03,08	389
34	Filip Papoutsis 30,09(30,09)	95	Lier SK (0,72)	1.03,10	388
35	Morgan B. Johansen 30,02(30,02)	96	Skjetten Svømming	1.03,41	383
35	Håkon Vatne Norheim 30,38(30,38)	95	Vågsbygd SLK (0,65)	1.03,41	383
37	Henrik Kristiansen 30,58(30,58)	96	Kolbotn IL (0,77)	1.03,63	379
38	Torstein Myklebust 30,26(30,26)	96	Frisinn SK (0,70)	1.03,76	376
39	Sindre Bech Akre 31,05(31,05)	96	Hamar IL (0,73)	1.04,24	368
40	Tinus Sola Flagstad 31,31(31,31)	97	Asker SK (0,67)	1.04,69	360
41	Jørgen Aks 30,60(30,60)	95	Lambertseter SK	1.05,04	355
42	Jonas Strand Aasberg 30,93(30,93)	96	Kolbotn IL	1.05,05	355
43	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom 30,58(30,58)	97	Bergens SC (0,61)	1.05,16	353
44	Eirik Midtun 31,18(31,18)	97	Bergkameratene (0,64)	1.05,61	346
45	Are Mowatt Gruben 31,37(31,37)	96	Bergens SC	1.05,82	342
46	Espen Høglo 31,57(31,57)	97	Vågsbygd SLK (0,75)	1.06,23	336
47	Ole Andreas Walde 31,81(31,81)	95	Åstveit SK	1.06,48	332
48	Henrik Syversveen Lie 31,90(31,90)	96	Bærumsvømmerne (0,62)	1.06,62	330
49	Kristoffer Soot 31,45(31,45)	97	Ski SK	1.06,70	329
50	Aksel Johannesen 31,34(31,34)	96	Bergens SC (0,71)	1.07,18	322
51	Eirik Rugsveen 31,69(31,69)	96	Elverum Svømming	1.07,30	320
52	Truls-Petter Müller 32,03(32,03)	97	Bærumsvømmerne	1.07,33	320
53	Simen Halse Larsen 32,51(32,51)	97	Vågsbygd SLK	1.07,92	311
54	Jahn-Håvard Holthe Olsen 31,47(31,47)	96	Rørvik SLK (0,63)	1.08,09	309
55	Andreas Kaafjord 31,98(31,98)	96	Vågsbygd SLK (0,64)	1.08,33	306

Øvelse 5. 100m butterfly, damer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,80)	59,40	852
	28,36(28,36)	59,40(31,04)				
2	Petra Granlund	87	Väsby SS		59,85	833
	28,71(28,71)	59,85(31,14)				

Klasse 91-92

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK		1.04,29	672
	30,27(30,27)	1.04,29(34,02)				
2p	Victoria S. Løken	91	Lambertseter SK		1.04,54	665
	29,89(29,89)	1.04,54(34,65)				
3p	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming		1.05,02	650
	30,17(30,17)	1.05,02(34,85)				
4p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG		1.06,72	601
	31,37(31,37)	1.06,72(35,35)				
5	Kristin Blyverket	92	Oslo IL		1.06,73	601
	31,40(31,40)	1.06,73(35,33)				
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming		1.06,84	598
	30,80(30,80)	1.06,84(36,04)				
7	Seline Vike Holm	92	BS/Arna		1.09,70	528
	31,93(31,93)	1.09,70(37,77)				
8	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK		1.09,81	525
	32,10(32,10)	1.09,81(37,71)				
9	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	(0,80)	1.12,84	462
	34,85(34,85)	1.12,84(37,99)				
10	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne		1.13,00	459
	33,61(33,61)	1.13,00(39,39)				

Klasse 93-94

1p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne		1.05,32	641
	30,65(30,65)	1.05,32(34,67)				
2p	Felicia Eriksson	94	SK Elfsborg		1.05,73	629
	30,13(30,13)	1.05,73(35,60)				
3p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG		1.08,21	563
	31,56(31,56)	1.08,21(36,65)				
4p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK		1.09,15	540
	31,44(31,44)	1.09,15(37,71)				
5	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,79)	1.10,00	521
	32,40(32,40)	1.10,00(37,60)				
6	Hanna Gustavsson	94	SK Elfsborg		1.10,65	507
	32,65(32,65)	1.10,65(38,00)				
7	Marie Reinertsen	93	Delfana		1.11,04	498
	32,31(32,31)	1.11,04(38,73)				
8	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC		1.12,02	478
	33,17(33,17)	1.12,02(38,85)				
9	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne		1.14,11	439
	34,51(34,51)	1.14,11(39,60)				
10	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK		1.14,73	428
	35,04(35,04)	1.14,73(39,69)				

Klasse 95-97

1p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana		1.05,58	633
	30,38(30,38)	1.05,58(35,20)				
2p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK		1.07,09	592
	31,36(31,36)	1.07,09(35,73)				
3p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK		1.07,37	584
	31,39(31,39)	1.07,37(35,98)				

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010		Resultater	
4p	Vår Celine Sjøgaard 30,92(30,92)	96	Lambertseter SK	1.07,64	577
5p	Vilde Stordal 32,21(32,21)	95	Delfana	(0,77) 1.08,49	556
6p	Elise Næss Olsen 33,32(33,32)	97	Asker SK	1.09,20	539
7p	Malene M. Pedersen 31,88(31,88)	96	Lambertseter SK	1.09,46	533
8p	Andrine Davidsen 32,06(32,06)	95	Lambertseter SK	1.09,49	532
9	Viktoria Juel 32,71(32,71)	96	Trondhjem SLK	1.11,07	498
10	Klara Farkas 33,93(33,93)	96	Lørenskog/Rælingen	1.11,50	489
11	Rikke Nagell-Kleven 33,45(33,45)	95	Asker SK	1.11,58	487
12	Karianne Reinertsen 33,61(33,61)	97	Delfana	(0,63) 1.11,99	479
13	Elida Hole 33,41(33,41)	96	Vestkantsvømmerne	1.13,41	452
14	Sandra Bernhoft 34,34(34,34)	95	Delfana	1.14,68	429
15	Eirin Jakobsen Avlund 33,51(33,51)	95	Lambertseter SK	1.14,79	427
16	Guro Aas 34,10(34,10)	96	Vågsbygd SLK	1.15,41	417
17	Henriette Dahl 34,27(34,27)	95	Bergens SC	1.16,03	406
18	Vanja Sand Syversen 35,23(35,23)	97	Delfana	1.17,00	391
19	Lotte Stubdal 34,43(34,43)	97	Lambertseter SK	(0,75) 1.18,27	373
20	Ina Andersen Steinsland 36,00(36,00)	96	Vågsbygd SLK	1.18,49	369
21	Emilie Gjølme Voigt 36,36(36,36)	95	Asker SK	1.19,68	353
22	Runa Vatna Sandmoen 35,78(35,78)	96	Frisinn SK	1.20,08	348
23	Amanda Essebo 36,53(36,53)	96	Bærumsvømmerne	1.20,09	348

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Simon Sjödin 25,08(25,08)	86	SK Neptun	(0,67) 54,21	776
2p	Alexander Broberg Skeltved 26,48(26,48)	87	Vestkantsvømmerne	(0,69) 56,71	678
3	Mathias Sørstrand Æsøy 27,44(27,44)	90	BS/Delfana	(0,88) 1.00,60	555
4	Alexander B. Havre 27,86(27,86)	90	Mandal SK	1.00,63	554
5	Mattis Saghaug 27,97(27,97)	90	Øvre Eiker SK	1.07,84	396

Klasse 91-92

1p	Sverre Næss 26,08(26,08)	92	Sarpsborg IL	56,71	678
2p	Sindri T. Jakobsson 26,48(26,48)	91	BS/Delfana	(0,64) 56,75	676

3p	Erlend Ulveseter 26,83(26,83)	92	BS/Åstveit		58,45	619
4p	Jakob Larsson 27,69(27,69)	92	SK Elfsborg		59,26	594
5p	Sebastian Stordal 27,73(27,73)	91	BS/Delfana		59,53	586
6	Jan Aleksander Bakke 27,66(27,66)	91	Asker SK		59,75	579
7	Espen Halhjem 27,08(27,08)	92	BS/Delfana		59,88	576
8	Tor Hafnor 28,08(28,08)	91	Bærumsvømmerne		1.00,43	560
9	Henning Kaland 27,87(27,87)	92	Oslo IL		1.01,21	539
10	Simen Dale 28,44(28,44)	91	BS/Delfana	(0,81)	1.02,57	504
11	Carl Andreas Wathne 29,20(29,20)	91	Bærumsvømmerne		1.03,89	474
12	Arnt Martin Ystenes 30,29(30,29)	92	Trondhjem SLK		1.05,47	440
13	Anders Færø 30,28(30,28)	92	Bergens SLK		1.06,45	421

Klasse 93-94

1p	Thomas Myhrer 28,30(28,30)	94	Sarpsborg IL/NTG		1.01,25	538
2p	Norbert Prokopiak 28,65(28,65)	94	Modum/NTG		1.02,02	518
3p	Marius Thorsø 29,07(29,07)	93	Delfana	(0,68)	1.02,69	502
4	Torbjørn Øvrebø 28,95(28,95)	94	Lambertseter SK	(0,63)	1.02,77	500
5	Daniel Skauge 29,53(29,53)	93	Kristiansand SA		1.03,48	483
6	Henrik Wathne 29,29(29,29)	94	Bærumsvømmerne		1.04,98	450
7	Bård Løvik 30,64(30,64)	94	Delfana		1.05,14	447
8	Einar Norum 30,48(30,48)	93	Ski SK		1.05,91	432
9	Kristian Henanger 29,86(29,86)	94	Lambertseter SK		1.05,99	430

Klasse 95-97

1p	Grunde Myhrer 28,03(28,03)	96	Oslo IL		1.01,87	522
2p	Daniel Sandhåland 29,14(29,14)	95	Karmøy SK		1.03,03	494
3p	Jakob Bernstein 29,72(29,72)	95	Bærumsvømmerne	(0,65)	1.03,89	474
4p	Markus Lie 29,39(29,39)	95	Åstveit SK		1.03,93	473
5p	Henrik Søfteland 31,13(31,13)	95	Delfana		1.04,75	455
6p	Jacob W. Berger 30,21(30,21)	96	Haldens SK	(0,62)	1.05,67	436
7p	Andreas Manum Hagby 30,86(30,86)	95	Asker SK		1.05,80	434
8p	Jørgen Gundersen 31,14(31,14)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,63)	1.06,97	411
9	Martin Bråthen 32,03(32,03)	95	Kolbotn IL		1.08,83	379
10	Hoby Andrian 30,41(30,41)	95	Klepp SSK	(0,72)	1.08,86	378

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010		Resultater	
11	Fredrik Løvberg 32,26(32,26)	97	Lambertseter SK	1.09,78	364
12	Daniel Nesbø 31,99(31,99)	96	Skjetten Svømming	1.10,27	356
13	Nils Lervik 33,92(33,92)	97	Asker SK	(0,80) 1.12,81	320
14	Martin Hjelmstad 33,91(33,91)	97	Skjetten Svømming	1.13,90	306
15	Tinus Sola Flagstad 33,79(33,79)	97	Asker SK	(0,69) 1.14,03	305
16	Alexander Johnsgaard 34,94(34,94)	96	Delfana	1.15,88	283
17	Bendik Bjerk Aarbu 33,83(33,83)	96	Åstveit SK	1.16,04	281
18	Simen Halse Larsen 34,94(34,94)	97	Vågsbygd SLK	1.16,62	275
19	Kristoffer Soot 36,13(36,13)	97	Ski SK	1.17,33	267
20	Eirik Midtun 36,31(36,31)	97	Bergkameratene	(0,74) 1.18,87	252
	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	BRUTT	
	Mads Henry Steinland	97	Børumsvømmerne	DISK	

Øvelse 7. 400m fri, damer

Sponsor: Cowi AS

Senior

1p	Elisabeth Jarland 30,72(30,72) 2.43,33(32,74)	85	Børumsvømmerne	4.22,08	751
				1.03,72(33,00) 3.16,09(32,76)	
				1.37,23(33,51) 3.49,15(33,06)	
2	Gina B. Andersen 30,70(30,70) 2.46,35(34,78)	90	Lambertseter SK	4.31,58	675
				1.03,77(33,07) 3.21,61(35,26)	
				1.37,70(33,93) 3.57,00(35,39)	

Klasse 91-92

1p	Elin Slaatmo 30,21(30,21) 2.40,32(33,34)	92	Hamar IL	4.17,89	789
				1.02,14(31,93) 3.13,69(33,37)	
				1.34,42(32,28) 3.46,59(32,90)	
2p	Andrea Haugstad 32,02(32,02) 2.52,21(35,35)	92	Vestkantvømmerne	4.38,87	624
				1.06,42(34,40) 3.27,82(35,61)	
				1.41,57(35,15) 4.03,71(35,89)	
3	Emilie Hellerud 31,57(31,57) 2.53,92(36,14)	92	Lambertseter SK/NTG	4.42,65	599
				1.06,77(35,20) 3.30,49(36,57)	
				1.42,12(35,35) 4.06,90(36,41)	
4	Siv Flatås Hoddø 31,23(31,23) 2.55,01(36,77)	91	Namsos SK	4.45,08	584
				1.05,63(34,40) 3.31,95(36,94)	
				1.41,68(36,05) 4.08,94(36,99)	

Klasse 93-94

1p	Karoline Pedersen 30,35(30,35) 2.44,41(33,66)	94	BS/Delfana	4.24,64	730
				1.03,46(33,11) 3.17,97(33,56)	
				1.37,08(33,62) 3.51,58(33,61)	
2p	Stine Lise Stenseth 31,40(31,40) 2.48,43(34,01)	94	Øvre Eiker SK	4.30,97	680
				1.05,63(34,23) 3.23,05(34,62)	
				1.39,95(34,32) 3.57,59(34,54)	
3	Emilie Witzøe 31,96(31,96) 2.56,08(36,17)	93	Kolbotn IL	4.44,38	588
				1.07,60(35,64) 3.32,50(36,42)	
				1.43,85(36,25) 4.08,88(36,38)	
				2.19,91(36,06) 4.44,38(35,50)	

4	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	4.51,26	547
	31,84(31,84)	1.07,86(36,02)	1.45,05(37,19)	2.22,15(37,10)	
	2.59,03(36,88)	3.36,73(37,70)	4.14,33(37,60)	4.51,26(36,93)	

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	4.26,54	714
	31,10(31,10)	1.05,16(34,06)	1.38,92(33,76)	2.12,87(33,95)	
	2.46,16(33,29)	3.19,50(33,34)	3.53,45(33,95)	4.26,54(33,09)	
2p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	4.29,50	691
	30,35(30,35)	1.03,97(33,62)	1.37,54(33,57)	2.11,54(34,00)	
	2.45,88(34,34)	3.20,29(34,41)	3.55,15(34,86)	4.29,50(34,35)	
3p	Elin Haugland	96	Delfana	4.31,73	674
	30,68(30,68)	1.04,08(33,40)	1.38,34(34,26)	2.13,03(34,69)	
	2.48,52(35,49)	3.23,97(35,45)	3.58,54(34,57)	4.31,73(33,19)	
4p	Lisa Skogeng	96	Delfana	4.34,01	657
	31,69(31,69)	1.05,58(33,89)	1.40,68(35,10)	2.15,65(34,97)	
	2.50,63(34,98)	3.25,68(35,05)	4.00,17(34,49)	4.34,01(33,84)	
5p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.35,60	646
	30,90(30,90)	1.04,66(33,76)	1.39,19(34,53)	2.14,19(35,00)	
	2.49,40(35,21)	3.25,20(35,80)	4.00,74(35,54)	4.35,60(34,86)	
6p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	4.39,36	620
	32,29(32,29)	1.07,27(34,98)	1.42,75(35,48)	2.18,48(35,73)	
	2.53,77(35,29)	3.29,29(35,52)	4.04,79(35,50)	4.39,36(34,57)	
7	Tone Lill Evanger	96	Delfana	4.39,60	619
	32,58(32,58)	1.07,56(34,98)	1.43,00(35,44)	2.18,48(35,48)	
	2.53,76(35,28)	3.29,23(35,47)	4.05,06(35,83)	4.39,60(34,54)	
8	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	4.43,70	592
	32,38(32,38)	1.08,27(35,89)	1.44,92(36,65)	2.21,47(36,55)	
	2.57,05(35,58)	3.32,85(35,80)	4.08,53(35,68)	4.43,70(35,17)	
9	Mari Nerdrum	95	Asker SK	4.49,50	557
	34,72(34,72)	1.11,29(36,57)	1.48,41(37,12)	2.24,89(36,48)	
	3.01,42(36,53)	3.37,65(36,23)	4.14,28(36,63)	4.49,50(35,22)	
10	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	4.49,58	557
	33,53(33,53)	1.09,84(36,31)	1.46,17(36,33)	2.22,74(36,57)	
	2.59,78(37,04)	3.37,20(37,42)	4.13,98(36,78)	4.49,58(35,60)	
11	Sanna Andersson	95	SK Elfsborg	4.50,06	554
	31,47(31,47)	1.07,10(35,63)	1.43,69(36,59)	2.20,91(37,22)	
	2.58,14(37,23)	3.35,85(37,71)	4.13,76(37,91)	4.50,06(36,30)	
12	Frida Hinna	96	Delfana	4.50,58	551
	32,99(32,99)	1.09,07(36,08)	1.45,74(36,67)	2.22,71(36,97)	
	3.00,03(37,32)	3.37,53(37,50)	4.14,55(37,02)	4.50,58(36,03)	
13	Ingeborg Liseth Pedersen	97	Åstveit SK	4.52,04	543
	33,23(33,23)	1.09,08(35,85)	1.45,83(36,75)	2.23,66(37,83)	
	3.00,96(37,30)	3.38,23(37,27)	4.15,61(37,38)	4.52,04(36,43)	
14	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	4.54,31	531
	33,41(33,41)	1.09,96(36,55)	1.47,11(37,15)	2.24,48(37,37)	
	3.02,13(37,65)	3.40,08(37,95)	4.17,72(37,64)	4.54,31(36,59)	
15	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	4.54,60	529
	33,09(33,09)	1.09,18(36,09)	1.45,69(36,51)	2.23,25(37,56)	
	3.01,35(38,10)	3.39,48(38,13)	4.17,87(38,39)	4.54,60(36,73)	
16	Sofie Reisænen	97	Vågsbygd SLK	4.56,08	521
	33,75(33,75)	1.10,70(36,95)	1.48,46(37,76)	2.26,53(38,07)	
	3.04,16(37,63)	3.41,71(37,55)	4.19,28(37,57)	4.56,08(36,80)	
17	Stina Dahl	96	Delfana	5.02,96	486
	33,79(33,79)	1.11,10(37,31)	1.49,64(38,54)	2.28,60(38,96)	
	3.07,90(39,30)	3.46,64(38,74)	4.25,44(38,80)	5.02,96(37,52)	

Øvelse 8. 400m fri, herrer

Sponsor: Cowi AS

Senior

1p	Magnus Klæboe Nordgård	89	Hamar IL	4.12,14	630
	28,91(28,91)	1.00,63(31,72)	1.32,24(31,61)	2.04,13(31,89)	
	2.35,87(31,74)	3.08,81(32,94)	3.40,97(32,16)	4.12,14(31,17)	
2	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	4.13,28	621
	29,79(29,79)	1.01,43(31,64)	1.33,85(32,42)	2.06,78(32,93)	
	2.39,14(32,36)	3.11,21(32,07)	3.43,55(32,34)	4.13,28(29,73)	

Klasse 91-92

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	4.07,64	665
	27,83(27,83)	58,29(30,46)	1.29,04(30,75)	2.00,50(31,46)	
	2.31,92(31,42)	3.04,05(32,13)	3.36,33(32,28)	4.07,64(31,31)	
2p	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	4.13,24	621
	29,26(29,26)	1.01,03(31,77)	1.33,12(32,09)	2.05,47(32,35)	
	2.37,18(31,71)	3.09,77(32,59)	3.42,23(32,46)	4.13,24(31,01)	
3p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.16,10	601
	29,35(29,35)	1.01,18(31,83)	1.33,61(32,43)	2.06,09(32,48)	
	2.38,90(32,81)	3.11,96(33,06)	3.44,71(32,75)	4.16,10(31,39)	
4	Jakob Larsson	92	SK Elfsborg	4.18,71	583
	29,35(29,35)	1.02,05(32,70)	1.34,69(32,64)	2.07,62(32,93)	
	2.40,22(32,60)	3.12,98(32,76)	3.45,95(32,97)	4.18,71(32,76)	
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.22,21	560
	29,60(29,60)	1.02,31(32,71)	1.35,26(32,95)	2.08,55(33,29)	
	2.41,31(32,76)	3.15,12(33,81)	3.48,95(33,83)	4.22,21(33,26)	
6	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.28,17	523
	29,59(29,59)	1.01,74(32,15)	1.35,67(33,93)	2.10,24(34,57)	
	2.44,76(34,52)	3.19,39(34,63)	3.54,16(34,77)	4.28,17(34,01)	
7	Sven Berg	92	Bergens SLK	4.34,75	487
	29,55(29,55)	1.02,09(32,54)	1.36,07(33,98)	2.10,87(34,80)	
	2.46,54(35,67)	3.22,67(36,13)	3.59,07(36,40)	4.34,75(35,68)	

Klasse 93-94

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.07,95	662
	29,02(29,02)	1.00,68(31,66)	1.32,41(31,73)	2.04,41(32,00)	
	2.35,84(31,43)	3.07,58(31,74)	3.38,50(30,92)	4.07,95(29,45)	
2p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.13,64	619
	29,77(29,77)	1.01,56(31,79)	1.33,69(32,13)	2.05,89(32,20)	
	2.38,15(32,26)	3.09,39(31,24)	3.41,56(32,17)	4.13,64(32,08)	
3p	Alexander Berggren	94	SK Elfsborg	4.14,67	611
	29,25(29,25)	1.00,71(31,46)	1.32,72(32,01)	2.05,14(32,42)	
	2.37,35(32,21)	3.10,19(32,84)	3.43,04(32,85)	4.14,67(31,63)	
4p	Kristoffer D. Birkeland	94	Bærum/NTG	4.16,04	601
	28,88(28,88)	1.00,56(31,68)	1.33,05(32,49)	2.06,10(33,05)	
	2.38,94(32,84)	3.11,93(32,99)	3.45,19(33,26)	4.16,04(30,85)	
5	Andreas Bergman	93	Asker SK	4.18,04	587
	28,84(28,84)	59,54(30,70)	1.31,11(31,57)	2.04,22(33,11)	
	2.37,55(33,33)	3.11,03(33,48)	3.44,85(33,82)	4.18,04(33,19)	
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	4.22,15	560
	29,68(29,68)	1.02,42(32,74)	1.35,90(33,48)	2.09,45(33,55)	
	2.43,42(33,97)	3.17,05(33,63)	3.50,77(33,72)	4.22,15(31,38)	
7	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	4.22,56	558
	29,58(29,58)	1.02,42(32,84)	1.35,88(33,46)	2.09,71(33,83)	
	2.42,65(32,94)	3.16,18(33,53)	3.49,90(33,72)	4.22,56(32,66)	
8	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	4.26,11	536
	28,54(28,54)	1.00,29(31,75)	1.33,51(33,22)	2.07,44(33,93)	
	2.41,73(34,29)	3.16,63(34,90)	3.51,45(34,82)	4.26,11(34,66)	
9	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	4.28,71	520
	30,23(30,23)	1.03,20(32,97)	1.36,81(33,61)	2.10,80(33,99)	
	2.44,77(33,97)	3.19,74(34,97)	3.54,88(35,14)	4.28,71(33,83)	

10	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	4.34,61	487
	29,44(29,44)	1.02,96(33,52)	1.37,59(34,63)	2.12,45(34,86)	
	2.47,39(34,94)	3.23,42(36,03)	3.59,59(36,17)	4.34,61(35,02)	
11	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	4.40,08	459
	30,79(30,79)	1.04,44(33,65)	1.38,74(34,30)	2.12,74(34,00)	
	2.48,33(35,59)	3.25,57(37,24)	4.02,97(37,40)	4.40,08(37,11)	
12	Jonatan Olafsson	94	Sandefjord SK	5.10,77	336
	27,67(27,67)	58,39(30,72)	1.30,30(31,91)	2.02,25(31,95)	
	2.58,08(55,83)	3.43,67(45,59)	4.29,02(45,35)	5.10,77(41,75)	

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson	95	SK Elfsborg	4.06,36	675
	28,58(28,58)	1.00,25(31,67)	1.31,59(31,34)	2.02,81(31,22)	
	2.33,22(30,41)	3.03,63(30,41)	3.35,06(31,43)	4.06,36(31,30)	
2p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	4.11,88	632
	29,22(29,22)	1.01,00(31,78)	1.32,29(31,29)	2.04,38(32,09)	
	2.35,97(31,59)	3.08,47(32,50)	3.40,48(32,01)	4.11,88(31,40)	
3p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	4.16,10	601
	28,94(28,94)	1.00,78(31,84)	1.33,23(32,45)	2.05,94(32,71)	
	2.38,82(32,88)	3.12,15(33,33)	3.44,97(32,82)	4.16,10(31,13)	
4	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	4.17,69	590
	29,11(29,11)	1.01,43(32,32)	1.34,44(33,01)	2.07,04(32,60)	
	2.40,16(33,12)	3.13,21(33,05)	3.46,09(32,88)	4.17,69(31,60)	
5	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	4.18,07	587
	28,71(28,71)	1.00,72(32,01)	1.33,39(32,67)	2.06,58(33,19)	
	2.39,87(33,29)	3.13,76(33,89)	3.46,59(32,83)	4.18,07(31,48)	
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	4.19,58	577
	29,64(29,64)	1.01,90(32,26)	1.34,58(32,68)	2.07,28(32,70)	
	2.40,01(32,73)	3.13,34(33,33)	3.46,57(33,23)	4.19,58(33,01)	
7	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.24,47	546
	30,86(30,86)	1.04,64(33,78)	1.38,42(33,78)	2.11,97(33,55)	
	2.45,35(33,38)	3.18,74(33,39)	3.51,80(33,06)	4.24,47(32,67)	
8	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	4.27,80	526
	30,41(30,41)	1.03,90(33,49)	1.37,87(33,97)	2.12,07(34,20)	
	2.46,04(33,97)	3.20,55(34,51)	3.54,32(33,77)	4.27,80(33,48)	
	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	DISK	

Lørdag 16. oktober kl 08.00**Øvelse 102. 400m individuell medley, herrer - Omsvøm****Senior**

1p	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	4.50,30	582
	28,64(28,64)	1.02,95(34,31)	1.39,45(36,50)	2.15,22(35,77)	
	2.56,27(41,05)	3.37,75(41,48)	4.12,06(34,31)	4.50,30(38,24)	
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.55,99	549
	29,32(29,32)	1.03,63(34,31)	1.41,43(37,80)	2.18,83(37,40)	
	3.01,01(42,18)	3.44,74(43,73)	4.20,76(36,02)	4.55,99(35,23)	

Øvelse 9. 1500m fri, damer – Foreløpig før siste heat**Sponsor: Princess gruppen AS****Klasse 93-94**

1p	Felicia Eriksson	94	SK Elfsborg	18.30,30	619
	32,84(32,84)	1.08,78(35,94)	1.45,94(37,16)	2.22,90(36,96)	
	3.00,07(37,17)	3.37,46(37,39)	4.14,99(37,53)	4.51,90(36,91)	
	5.29,63(37,73)	6.07,04(37,41)	6.44,55(37,51)	7.22,09(37,54)	
	7.59,99(37,90)	8.37,49(37,50)	9.15,60(38,11)	9.53,35(37,75)	
	10.30,32(36,97)	11.07,53(37,21)	11.43,86(36,33)	12.21,62(37,76)	
	12.59,19(37,57)	13.36,13(36,94)	14.13,89(37,76)	14.51,14(37,25)	
	15.27,92(36,78)	16.04,99(37,07)	16.42,31(37,32)	17.19,74(37,43)	
	17.55,83(36,09)	18.30,30(34,47)			
2p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG	18.40,98	601
	33,70(33,70)	1.10,41(36,71)	1.47,65(37,24)	2.25,00(37,35)	
	3.02,59(37,59)	3.40,28(37,69)	4.17,49(37,21)	4.55,11(37,62)	
	5.32,61(37,50)	6.10,11(37,50)	6.47,86(37,75)	7.25,35(37,49)	
	8.03,10(37,75)	8.40,61(37,51)	9.17,93(37,32)	9.55,38(37,45)	
	10.33,15(37,77)	11.10,50(37,35)	11.48,26(37,76)	12.26,00(37,74)	
	13.03,47(37,47)	13.41,06(37,59)	14.18,60(37,54)	14.56,11(37,51)	
	15.33,31(37,20)	16.11,50(38,19)	16.49,26(37,76)	17.27,06(37,80)	
	18.04,84(37,78)	18.40,98(36,14)			
3	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	18.50,09	587
	33,81(33,81)	1.11,83(38,02)	1.50,22(38,39)	2.28,08(37,86)	
	3.06,36(38,28)	3.44,47(38,11)	4.22,71(38,24)	5.01,21(38,50)	
	5.39,58(38,37)	6.17,79(38,21)	6.56,02(38,23)	7.34,13(38,11)	
	8.12,47(38,34)	8.50,32(37,85)	9.28,21(37,89)	10.06,22(38,01)	
	10.44,19(37,97)	11.22,08(37,89)	12.00,14(38,06)	12.37,98(37,84)	
	13.15,64(37,66)	13.53,71(38,07)	14.31,73(38,02)	15.09,53(37,80)	
	15.47,11(37,58)	16.24,61(37,50)	17.01,86(37,25)	17.39,44(37,58)	
	18.15,56(36,12)	18.50,09(34,53)			
4	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	18.59,50	572
	33,68(33,68)	1.11,44(37,76)	1.49,43(37,99)	2.27,71(38,28)	
	3.05,99(38,28)	3.43,82(37,83)	4.22,19(38,37)	5.00,65(38,46)	
	5.38,73(38,08)	6.17,10(38,37)	6.55,28(38,18)	7.33,75(38,47)	
	8.11,69(37,94)	8.50,68(38,99)	9.28,94(38,26)	10.07,31(38,37)	
	10.45,51(38,20)	11.23,64(38,13)	12.01,51(37,87)	12.39,69(38,18)	
	13.18,05(38,36)	13.56,28(38,23)	14.34,65(38,37)	15.12,95(38,30)	
	15.51,26(38,31)	16.29,81(38,55)	17.07,47(37,66)	17.45,62(38,15)	
	18.23,58(37,96)	18.59,50(35,92)			
5	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	19.06,45	562
	34,27(34,27)	1.12,44(38,17)	1.50,12(37,68)	2.27,47(37,35)	
	3.05,16(37,69)	3.42,74(37,58)	4.20,27(37,53)	4.57,83(37,56)	
	5.36,22(38,39)	6.13,96(37,74)	6.52,18(38,22)	7.30,04(37,86)	
	8.08,27(38,23)	8.46,71(38,44)	9.24,83(38,12)	10.03,33(38,50)	
	10.41,74(38,41)	11.19,55(37,81)	11.58,05(38,50)	12.36,46(38,41)	
	13.15,65(39,19)	13.54,37(38,72)	14.33,13(38,76)	15.12,36(39,23)	
	15.51,70(39,34)	16.30,91(39,21)	17.10,08(39,17)	17.49,63(39,55)	
	18.28,57(38,94)	19.06,45(37,88)			

Klasse 95-97

1p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	17.30,12	731
	31.96(31,96)	1.06,90(34,94)	1.42,00(35,10)	2.17,36(35,36)	
	2.52,43(35,07)	3.27,73(35,30)	4.03,07(35,34)	4.38,34(35,27)	
	5.13,88(35,54)	5.48,92(35,04)	6.24,27(35,35)	6.59,61(35,34)	
	7.34,78(35,17)	8.10,03(35,25)	8.45,03(35,00)	9.20,43(35,40)	
	9.55,28(34,85)	10.30,57(35,29)	11.05,46(34,89)	11.40,78(35,32)	
	12.15,73(34,95)	12.50,94(35,21)	13.26,82(35,88)	14.01,94(35,12)	
	14.37,86(35,92)	15.13,31(35,45)	15.47,63(34,32)	16.22,75(35,12)	
	16.57,26(34,51)	17.30,12(32,86)			
2p	Tina Schütz	96	Vestkantvømmerne	18.06,91	660
	33,27(33,27)	1.09,13(35,86)	1.45,49(36,36)	2.21,61(36,12)	
	2.58,15(36,54)	3.34,78(36,63)	4.11,03(36,25)	4.47,19(36,16)	
	5.23,63(36,44)	6.00,04(36,41)	6.36,67(36,63)	7.13,32(36,65)	
	7.49,68(36,36)	8.26,02(36,34)	9.02,46(36,44)	9.39,00(36,54)	
	10.15,68(36,68)	10.52,40(36,72)	11.28,89(36,49)	12.05,28(36,39)	
	12.41,77(36,49)	13.18,45(36,68)	13.54,86(36,41)	14.30,90(36,04)	
	15.07,48(36,58)	15.43,69(36,21)	16.19,78(36,09)	16.55,82(36,04)	
	17.31,69(35,87)	18.06,91(35,22)			
3p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	18.57,70	575
	34,02(34,02)	1.11,06(37,04)	1.48,77(37,71)	2.26,83(38,06)	
	3.04,98(38,15)	3.43,37(38,39)	4.22,24(38,87)	5.00,41(38,17)	
	5.38,78(38,37)	6.17,46(38,68)	6.54,95(37,49)	7.33,05(38,10)	
	8.11,67(38,62)	8.50,39(38,72)	9.28,72(38,33)	10.05,60(36,88)	
	10.43,27(37,67)	11.21,45(38,18)	12.00,22(38,77)	12.38,41(38,19)	
	13.17,01(38,60)	13.55,72(38,71)	14.34,18(38,46)	15.12,34(38,16)	
	15.51,09(38,75)	16.29,06(37,97)	17.06,56(37,50)	17.44,87(38,31)	
	18.21,89(37,02)	18.57,70(35,81)			
4	Sanna Andersson	95	SK Elfsborg	19.06,21	562
	33,76(33,76)	1.11,76(38,00)	1.49,21(37,45)	2.27,32(38,11)	
	3.05,43(38,11)	3.43,48(38,05)	4.22,30(38,82)	5.00,85(38,55)	
	5.39,75(38,90)	6.18,05(38,30)	6.56,35(38,30)	7.34,13(37,78)	
	8.13,03(38,90)	8.51,47(38,44)	9.29,37(37,90)	10.08,36(38,99)	
	10.47,88(39,52)	11.26,70(38,82)	12.06,30(39,60)	12.43,91(37,61)	
	13.23,09(39,18)	14.01,75(38,66)	14.40,71(38,96)	15.18,52(37,81)	
	15.57,24(38,72)	16.36,31(39,07)	17.14,84(38,53)	17.52,96(38,12)	
	18.30,69(37,73)	19.06,21(35,52)			
5	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	19.09,45	558
	33,20(33,20)	1.09,92(36,72)	1.47,60(37,68)	2.25,42(37,82)	
		3.41,92(1.16,50)	4.20,12(38,20)	4.58,21(38,09)	
	5.36,49(38,28)	6.15,00(38,51)	6.53,50(38,50)		
	8.10,65(1.17,15)	8.48,61(37,96)	9.27,03(38,42)	10.05,40(38,37)	
	10.43,96(38,56)	11.22,48(38,52)	12.01,24(38,76)	12.40,32(39,08)	
	13.19,04(38,72)	13.58,31(39,27)	14.37,48(39,17)	15.16,40(38,92)	
	15.56,02(39,62)		17.15,07(1.19,05)	17.54,93(39,86)	
	18.32,48(37,55)	19.09,45(36,97)			
6	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	19.13,92	551
	34,73(34,73)	1.12,77(38,04)	1.51,30(38,53)	2.30,06(38,76)	
	3.08,85(38,79)	3.47,48(38,63)	4.26,37(38,89)	5.05,40(39,03)	
	5.44,10(38,70)	6.22,62(38,52)	7.00,63(38,01)	7.38,83(38,20)	
	8.17,25(38,42)	8.56,05(38,80)	9.34,47(38,42)	10.13,46(38,99)	
	10.52,45(38,99)	11.31,68(39,23)	12.11,01(39,33)	12.50,41(39,40)	
	13.28,09(37,68)	14.07,04(38,95)	14.45,87(38,83)	15.25,09(39,22)	
	16.04,44(39,35)	16.43,74(39,30)	17.22,17(38,43)	18.00,59(38,42)	
	18.38,19(37,60)	19.13,92(35,73)			
7	Frida Hinna	96	Delfana	20.24,47	461
	35,32(35,32)	1.14,18(38,86)	1.53,50(39,32)	2.32,78(39,28)	
	3.12,46(39,68)	3.52,98(40,52)	4.32,85(39,87)	5.13,33(40,48)	
	5.52,41(39,08)	6.31,50(39,09)	7.11,89(40,39)	7.51,81(39,92)	
	8.31,78(39,97)	9.12,75(40,97)	9.53,52(40,77)	10.34,78(41,26)	
	11.16,01(41,23)	11.57,19(41,18)	12.38,65(41,46)	13.21,02(42,37)	
	14.04,01(42,99)	14.46,77(42,76)	15.30,04(43,27)	16.13,01(42,97)	
	16.55,90(42,89)	17.38,08(42,18)	18.20,24(42,16)	19.02,03(41,79)	
	19.43,98(41,95)	20.24,47(40,49)			

Øvelse 10. 1500m fri, herrer – Foreløpig før siste heat

Sponsor: Princess gruppen AS

Klasse 91-92

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	16.32,96	660
	29,91(29,91)	1.02,91(33,00)	1.36,31(33,40)	2.09,58(33,27)	
	2.42,96(33,38)	3.16,05(33,09)	3.49,36(33,31)	4.22,44(33,08)	
	4.55,38(32,94)	5.28,72(33,34)	6.01,94(33,22)	6.35,87(33,93)	
	7.08,08(32,21)	7.41,34(33,26)	8.14,69(33,35)	8.47,93(33,24)	
	9.21,59(33,66)	9.55,43(33,84)	10.28,92(33,49)	11.02,66(33,74)	
	11.36,42(33,76)	12.09,71(33,29)	12.43,24(33,53)	13.16,70(33,46)	
	13.49,97(33,27)	14.22,94(32,97)	14.55,69(32,75)	15.28,49(32,80)	
	16.01,80(33,31)	16.32,96(31,16)			

Klasse 93-94

1p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	16.22,42	682
	30,61(30,61)	1.03,66(33,05)	1.36,80(33,14)	2.09,77(32,97)	
	2.42,73(32,96)	3.15,87(33,14)	3.49,01(33,14)	4.22,24(33,23)	
	4.55,37(33,13)	5.28,58(33,21)	6.01,99(33,41)	6.34,88(32,89)	
	7.07,52(32,64)	7.40,40(32,88)	8.13,36(32,96)	8.46,10(32,74)	
	9.18,85(32,75)	9.51,39(32,54)	10.23,79(32,40)	10.56,39(32,60)	
	11.28,93(32,54)	12.01,55(32,62)	12.34,29(32,74)	13.06,73(32,44)	
	13.39,60(32,87)	14.12,21(32,61)	14.45,00(32,79)	15.17,80(32,80)	
	15.50,62(32,82)	16.22,42(31,80)			
2p	Alexander Berggren	94	SK Elfsborg	17.00,23	609
	30,48(30,48)	1.03,49(33,01)	1.37,41(33,92)	2.10,85(33,44)	
	2.44,74(33,89)	3.18,78(34,04)	3.52,83(34,05)	4.26,53(33,70)	
	5.00,53(34,00)	5.34,82(34,29)	6.08,36(33,54)	6.42,29(33,93)	
	7.16,32(34,03)	7.50,41(34,09)	8.24,48(34,07)	8.58,87(34,39)	
	9.33,20(34,33)	10.07,58(34,38)	10.42,35(34,77)	11.16,98(34,63)	
	11.51,48(34,50)	12.25,97(34,49)	13.00,66(34,69)	13.35,28(34,62)	
	14.10,01(34,73)	14.44,52(34,51)	15.19,07(34,55)	15.53,62(34,55)	
	16.28,23(34,61)	17.00,23(32,00)			
3	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	17.25,76	565
	30,70(30,70)	1.04,68(33,98)	1.39,12(34,44)	2.14,18(35,06)	
	2.48,90(34,72)	3.23,86(34,96)	3.59,01(35,15)	4.34,07(35,06)	
	5.09,07(35,00)	5.44,17(35,10)	6.19,66(35,49)	6.54,61(34,95)	
	7.29,96(35,35)	8.04,96(35,00)	8.39,80(34,84)	9.14,42(34,62)	
	9.49,55(35,13)	10.24,74(35,19)	10.59,72(34,98)	11.35,54(35,82)	
	12.10,36(34,82)	12.45,47(35,11)	13.20,88(35,41)	13.55,82(34,94)	
	14.31,76(35,94)	15.07,42(35,66)	15.42,67(35,25)	16.17,67(35,00)	
	16.52,46(34,79)	17.25,76(33,30)			
4	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	17.29,09	560
	32,05(32,05)	1.06,95(34,90)	1.41,92(34,97)	2.17,14(35,22)	
	2.51,89(34,75)	3.26,90(35,01)	4.01,97(35,07)	4.36,83(34,86)	
	5.11,61(34,78)	5.46,98(35,37)	6.22,42(35,44)	6.57,69(35,27)	
	7.32,89(35,20)	8.08,16(35,27)	8.43,16(35,00)	9.18,15(34,99)	
	9.53,32(35,17)	10.28,82(35,50)	11.03,60(34,78)	11.38,95(35,35)	
	12.13,98(35,03)	12.49,09(35,11)	13.23,91(34,82)	13.59,29(35,38)	
	14.34,55(35,26)	15.09,46(34,91)	15.44,87(35,41)	16.19,94(35,07)	
	16.55,06(35,12)	17.29,09(34,03)			
5	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	18.12,41	496
	31,59(31,59)	1.06,89(35,30)	1.42,92(36,03)	2.18,66(35,74)	
	2.54,35(35,69)	3.30,23(35,88)	4.06,14(35,91)	4.42,17(36,03)	
	5.18,54(36,37)	5.55,11(36,57)	6.31,46(36,35)	7.08,23(36,77)	
	7.45,09(36,86)	8.21,71(36,62)	8.58,31(36,60)	9.34,46(36,15)	
	10.11,65(37,19)	10.48,57(36,92)	11.25,68(37,11)	12.02,48(36,80)	
	12.39,23(36,75)	13.16,42(37,19)	13.53,69(37,27)	14.31,41(37,72)	
	15.08,56(37,15)	15.45,16(36,60)	16.22,17(37,01)	16.59,23(37,06)	
		18.12,41(1.13,18)			

Klasse 95-97

1p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	16.48,24	631
	29.87(29,87)	1.03,13(33,26)	1.37,17(34,04)	2.10,43(33,26)	
	2.44,25(33,82)	3.18,25(34,00)	3.52,10(33,85)	4.25,86(33,76)	
	5.00,02(34,16)	5.33,40(33,38)	6.06,79(33,39)	6.40,44(33,65)	
	7.13,94(33,50)	7.47,94(34,00)	8.21,41(33,47)	8.54,86(33,45)	
	9.28,62(33,76)	10.02,49(33,87)	10.36,84(34,35)	11.10,54(33,70)	
	11.43,93(33,39)	12.18,22(34,29)	12.52,30(34,08)	13.26,43(34,13)	
	13.59,99(33,56)	14.34,12(34,13)	15.07,89(33,77)	15.41,96(34,07)	
	16.15,62(33,66)	16.48,24(32,62)			
2p	Adrian Johannesson	95	SK Elfsborg	16.57,87	613
	29.88(29,88)	1.03,41(33,53)	1.37,96(34,55)	2.12,88(34,92)	
	2.47,39(34,51)	3.22,59(35,20)	3.56,27(33,68)	4.30,12(33,85)	
	5.03,93(33,81)	5.39,13(35,20)	6.13,54(34,41)	6.47,80(34,26)	
	7.22,22(34,42)	7.56,50(34,28)	8.31,13(34,63)	9.05,78(34,65)	
	9.39,37(33,59)	10.13,22(33,85)	10.47,06(33,84)	11.20,87(33,81)	
	11.55,21(34,34)	12.29,56(34,35)	13.03,36(33,80)	13.37,42(34,06)	
	14.11,11(33,69)	14.45,25(34,14)	15.19,69(34,44)	15.53,97(34,28)	
	16.26,59(32,62)	16.57,87(31,28)			
3	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	17.09,76	592
	31.32(31,32)	1.05,22(33,90)	1.39,68(34,46)	2.14,29(34,61)	
	2.49,07(34,78)	3.23,91(34,84)	3.58,50(34,59)	4.33,43(34,93)	
	5.08,72(35,29)	5.43,28(34,56)	6.18,09(34,81)	6.52,67(34,58)	
	7.27,34(34,67)	8.01,37(34,03)	8.35,64(34,27)	9.09,57(33,93)	
	9.43,44(33,87)	10.17,82(34,38)	10.52,06(34,24)	11.26,36(34,30)	
	12.00,46(34,10)	12.35,01(34,55)	13.09,38(34,37)	13.43,94(34,56)	
	14.18,27(34,33)	14.52,58(34,31)	15.27,28(34,70)	16.01,91(34,63)	
	16.36,47(34,56)	17.09,76(33,29)			
4	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	17.26,99	563
	31.99(31,99)	1.07,55(35,56)	1.43,34(35,79)	2.19,05(35,71)	
	2.54,46(35,41)	3.30,18(35,72)	4.05,58(35,40)	4.40,91(35,33)	
	5.15,98(35,07)	5.51,05(35,07)	6.26,14(35,09)	7.01,10(34,96)	
	7.35,60(34,50)	8.10,64(35,04)	8.45,43(34,79)	9.19,94(34,51)	
	9.54,78(34,84)	10.29,62(34,84)	11.04,56(34,94)	11.39,54(34,98)	
	12.14,29(34,75)	12.49,21(34,92)	13.23,91(34,70)	13.59,21(35,30)	
	14.34,97(35,76)	15.09,82(34,85)	15.45,01(35,19)	16.19,26(34,25)	
	16.53,31(34,05)	17.26,99(33,68)			
5	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	17.28,93	560
	31.59(31,59)	1.05,82(34,23)	1.41,00(35,18)	2.16,30(35,30)	
	2.51,66(35,36)	3.26,91(35,25)	4.02,21(35,30)	4.37,11(34,90)	
	5.12,06(34,95)	5.46,69(34,63)	6.21,88(35,19)	6.56,50(34,62)	
	7.31,30(34,80)	8.06,30(35,00)	8.41,46(35,16)	9.16,66(35,20)	
	9.51,89(35,23)	10.27,02(35,13)	11.02,21(35,19)	11.37,57(35,36)	
	12.13,01(35,44)	12.47,65(34,64)	13.22,66(35,01)	13.57,62(34,96)	
	14.33,23(35,61)	15.08,64(35,41)	15.43,59(34,95)	16.18,37(34,78)	
	16.53,41(35,04)	17.28,93(35,52)			
6	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	17.53,43	523
	30.47(30,47)	1.04,55(34,08)	1.39,51(34,96)	2.14,83(35,32)	
	2.49,98(35,15)	3.25,51(35,53)	4.01,32(35,81)	4.36,67(35,35)	
	5.12,09(35,42)	5.48,10(36,01)	6.23,14(35,04)	6.59,36(36,22)	
	7.35,00(35,64)	8.11,25(36,25)	8.47,32(36,07)	9.23,88(36,56)	
	10.00,39(36,51)	10.37,12(36,73)	11.13,39(36,27)	11.49,81(36,42)	
	12.26,51(36,70)	13.02,76(36,25)	13.39,85(37,09)	14.16,02(36,17)	
	14.53,10(37,08)	15.29,64(36,54)	16.06,52(36,88)	16.43,95(37,43)	
	17.19,25(35,30)	17.53,43(34,18)			

Lørdag 16. oktober kl 10.00

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer – Foreløpig før to siste heat

Sponsor: PC Express

Senior

1p	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	(0,77)	2.09,68	570
	Fanny Moen Pettersen:	33,06(33,06)				
	Stine Lise Stenseth:	1.08,33(35,27)				
	Siri Anette Sønju:	1.39,67(31,34)				
	Ellen Camilla Hansen:	2.09,68(30,01)				
2p	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	(0,73)	2.14,01	517
	Camilla Moe:	32,26(32,26)				
	Grethe Tenden:	1.11,56(39,30)				
	Hannah Eriksen Mehlum:	1.44,99(33,43)				
	Ida Louise Tenden:	2.14,01(29,02)				
3p	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	(0,78)	2.16,56	488
	Toni G. Coudray:	34,95(34,95)				
	Cecilia Eide Songstad:	1.12,95(38,00)				
	Henriette Dahl:	1.45,81(32,86)				
	Demi Coudray:	2.16,56(30,75)				
4	Frisinn SK J1 sr.	SR	Frisinn SK	(0,68)	2.19,41	459
	Susan Ultee:	35,32(35,32)				
	Regine SørDAL Lindanger:	1.14,70(39,38)				
	Runa Vatna Sandmoen:	1.48,34(33,64)				
	Emily Bådsvik:	2.19,41(31,07)				
5	Vågsbygd SLK J3 sr.	SR	Vågsbygd SLK	(0,69)	2.20,73	446
	Maren Mæhre:	36,59(36,59)				
	Solveig Lund:	1.17,95(41,36)				
	Henriette Fast Andersen:	1.50,83(32,88)				
	Johanne Ausland:	2.20,73(29,90)				
6	Vågsbygd SLK J2 sr.	SR	Vågsbygd SLK	(0,85)	2.22,99	426
	Ida Helene Hustad:	39,62(39,62)				
	Ina Andersen Steinsland:	1.18,87(39,25)				
	Arbresha Veligqi:	1.52,52(33,65)				
	Elise Guldhav:	2.22,99(30,47)				
7	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	(0,70)	2.24,60	411
	Siv Flatås Hoddø:	34,34(34,34)				
	Kristine Lindseth:	1.17,24(42,90)				
	Sanna Flatås Hoddø:	1.52,33(35,09)				
	Borghild Berntsen Due:	2.24,60(32,27)				

Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer – Foreløpig før to siste heat

Sponsor: PC Express

Senior

1p	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	(0,70)	1.48,18	653
	Christer Koch Kvam:	28,15(28,15)				
	Mattis Saghaug:	58,96(30,81)				
	Dan Magnus Skibrek:	1.24,31(25,35)				
	Jens Petter Loe:	1.48,18(23,87)				
2p	Skjetten Svømming G1 sr.	SR	Skjetten Svømming	(0,62)	2.03,63	438
	Martin Hjelmstad:	32,41(32,41)				
	Morgan B. Johansen:	1.06,84(34,43)				
	Daniel Nesbø:	1.36,95(30,11)				
	Henrik Christiansen:	2.03,63(26,68)				
3p	Haldens SK G1 sr.	SR	Haldens SK	(0,64)	2.04,95	424
	Andreas Bunæs:	32,22(32,22)				
	Ole Marius Bunæs:	1.09,21(36,99)				
	Jacob W. Berger:	1.38,59(29,38)				
	David Engen:	2.04,95(26,36)				

4	Namsos SK G1 sr. Bendik Falch: Scott René Høgenhaug: Anders Skaanes: Even Frantzen:	SR 31,07(31,07) 1.04,82(33,75) 1.36,43(31,61) 2.05,36(28,93)	Namsos SK	(0,71)	2.05,36	420
5	Vågsbygd SLK G1 sr. Simen Halse Larsen: Tom Duc Ngo Kaafjord: Håkon Vatne Norheim: Andreas Kaafjord:	SR 34,51(34,51) 1.06,28(31,77) 1.37,50(31,22) 2.06,62(29,12)	Vågsbygd SLK	(0,75)	2.06,62	407
6	Bergens SC G1 sr. Aksel Johannesen: Johan Markus Mowinckel: Michael Gutierrez Irgens: Håkon Wulf Haugen:	SR 35,64(35,64) 1.10,07(34,43) 1.41,79(31,72) 2.08,47(26,68)	Bergens SC		2.08,47	390
7	Frisinn SK G1 sr. Didrik K. Grønseth: Henning Van Ta: Magnus Møkster: Torstein Myklebust:	SR 31,25(31,25) 1.11,62(40,37) 1.41,12(29,50) 2.11,93(30,81)	Frisinn SK		2.11,93	360
	Sandefjord SK G1 sr. Hans Andre Pedersen: Robert Nilsen: Henrik From: Jonatan Olafsson:	SR	Sandefjord SK		DISK	

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer

Sponsor: Bardum AS

Senior

1p	Elisabeth Jarland 30,82(30,82)	85	Bærumsvømmerne	(0,78)	2.18,85	772
2	Karolina Orleanski 33,34(33,34)	86	Bærumsvømmerne	(0,78)	2.36,24	542

Klasse 91-92

1p	Line Løvberg 30,81(30,81)	91	Lambertseter SK	(0,75)	2.25,18	675
2p	Nora Kathrine Guthe 32,34(32,34)	91	Asker SK	(0,92)	2.28,83	627
3	Oona Ovesen 31,69(31,69)	92	Elverum Svømming	(0,80)	2.29,58	618
4	Siri Anette Sønju 32,83(32,83)	92	Øvre Eiker SK/NTG	(0,82)	2.34,73	558
5	Siv Flatås Hoddø 35,44(35,44)	91	Namsos SK	(0,90)	2.36,94	535
6	Julie Torgersen Nilsen 34,39(34,39)	92	Hamar IL		2.37,09	533

Klasse 93-94

1p	Birgitte Elise Søfteland 31,61(31,61)	94	Sarpsborg IL	(0,76)	2.24,72	682
2p	Jacqueline Knutsson 30,60(30,60)	93	Kongsten/NTG	(0,79)	2.24,98	678
3p	Christine M. Pedersen 31,91(31,91)	93	Lambertseter SK	(0,80)	2.27,66	642
4p	Andrea Hestdal 31,91(31,91)	94	BS/Åstveit	(0,88)	2.28,31	634
5p	Felicia Eriksson 31,03(31,03)	94	SK Elfsborg	(0,77)	2.29,08	624
6p	Stine Lise Stenseth 32,25(32,25)	94	Øvre Eiker SK	(0,78)	2.29,32	621

7	Luna Elisabeth Sjøgaard 33,24(33,24)	94	Lambertseter SK 1.13,37(40,13)	(0,85)	2.32,14 2.32,14(37,30)	587
8	Silje Nilo 33,95(33,95)	93	Sandefjord SK 1.11,87(37,92)	(0,78)	2.33,36 2.33,36(35,74)	573
9	Kjersti Dalen 32,38(32,38)	93	Bærumsvømmerne 1.13,94(41,56)	(0,69)	2.35,15 2.35,15(35,02)	553
10	Sara N. Gjelsvik 35,12(35,12)	93	Vestkantsvømmerne 1.15,04(39,92)	(0,87)	2.38,85 2.38,85(37,59)	516
11	Henriette Steinbakken 35,23(35,23)	94	Bærumsvømmerne 1.17,17(41,94)	(0,82)	2.40,69 2.40,69(35,85)	498
12	Irja Gravdahl 36,74(36,74)	94	Trondhjem SLK 1.19,47(42,73)	(0,83)	2.40,73 2.40,73(37,41)	498
13	Marie-Elise Eriksen 36,30(36,30)	94	Sandefjord SK 1.17,19(40,89)		2.44,36 2.44,36(40,15)	465
14	Maren Melvold 37,07(37,07)	94	Hamar IL 1.20,42(43,35)	(0,87)	2.45,55 2.45,55(37,59)	456
15	Kristin Johnson 36,72(36,72)	93	Elverum Svømming 1.18,54(41,82)	(0,91)	2.46,19 2.46,19(38,22)	450
16	Malin Schanke Tømmervik 36,21(36,21)	94	Trondhjem SLK 1.19,50(43,29)	(0,80)	2.47,83 2.47,83(36,67)	437

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg 31,11(31,11)	95	Bærumsvømmerne 1.07,30(36,19)	(0,77)	2.22,99 2.22,99(32,50)	707
2p	Ellen Camilla Hansen 33,54(33,54)	95	Øvre Eiker SK 1.13,04(39,50)	(0,91)	2.29,95 2.29,95(33,88)	613
3p	Vår Celine Sjøgaard 31,06(31,06)	96	Lambertseter SK 1.10,07(39,01)	(0,77)	2.30,81 2.30,81(35,78)	603
4p	Tone Lill Evanger 33,85(33,85)	96	Delfana 1.13,60(39,75)		2.32,69 2.32,69(35,34)	581
5p	Karianne Reinertsen 33,48(33,48)	97	Delfana 1.12,15(38,67)	(0,82)	2.32,80 2.32,80(35,18)	579
6p	Elise Næss Olsen 33,14(33,14)	97	Asker SK 1.12,24(39,10)	(0,80)	2.32,83 2.32,83(34,05)	579
7p	Guro Aas 33,77(33,77)	96	Vågsbygd SLK 1.13,96(40,19)	(0,78)	2.33,44 2.33,44(35,72)	572
8p	Lisa Skogeng 33,51(33,51)	96	Delfana 1.12,30(38,79)	(0,83)	2.34,38 2.34,38(34,92)	562
9p	Eline Mathilde Swensen 34,70(34,70)	96	Ski SK 1.17,17(42,47)	(0,96)	2.37,45 2.37,45(35,20)	530
10p	Åse Nytrø 35,37(35,37)	97	Trondhjem SLK 1.15,77(40,40)	(0,75)	2.38,76 2.38,76(35,60)	517
11p	Elida Hole 33,04(33,04)	96	Vestkantsvømmerne 1.13,97(40,93)	(0,71)	2.38,84 2.38,84(36,78)	516
12p	Vanja Sand Syversen 34,59(34,59)	97	Delfana 1.15,50(40,91)	(0,71)	2.40,77 2.40,77(38,26)	497
13	Vilde Bjørnebye 34,81(34,81)	95	Elverum Svømming 1.20,23(45,42)	(0,78)	2.43,77 2.43,77(39,03)	471
14	Stina Heimnes 37,87(37,87)	97	Åstveit SK 1.21,77(43,90)	(0,99)	2.44,39 2.44,39(38,32)	465
15	Line Henanger 37,88(37,88)	97	Lambertseter SK 1.21,90(44,02)	(0,90)	2.45,56 2.45,56(37,88)	455
16	Ina Andersen Steinsland 35,76(35,76)	96	Vågsbygd SLK 1.21,43(45,67)	(0,79)	2.46,06 2.46,06(35,95)	451
17	Toni G. Coudray 38,97(38,97)	97	Bergens SC 1.19,40(40,43)		2.46,90 2.46,90(36,96)	445
18	Ada Jakobsen Avlund 38,38(38,38)	97	Lambertseter SK 1.20,24(41,86)	(0,82)	2.47,36 2.47,36(37,61)	441
18	Madelen Fjørtoft Wolf 38,58(38,58)	96	Sandefjord SK 1.20,29(41,71)	(0,85)	2.47,36 2.47,36(39,09)	441
20	Vilje Mohagen 35,97(35,97)	97	Skjetten Svømming 1.17,01(41,04)	(0,73)	2.47,99 2.47,99(37,88)	436
21	Rebecca Karlsson 38,20(38,20)	97	Asker SK 1.22,14(43,94)	(0,71)	2.48,74 2.48,74(39,40)	430

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010			Resultater
22	Ida Tomine Glomsaker 40,83(40,83)	97	Madla SK 2.08,91(45,22)	2.48,88 2.48,88(39,97)	429
23	Lotte Stubdal 35,24(35,24)	97	Lambertseter SK 2.07,45(49,03)	(0,75) 2.49,07 2.49,07(41,62)	428
24	Stine Bergan 37,78(37,78)	95	Asker SK 2.09,26(48,88)	(0,81) 2.50,50 2.50,50(41,24)	417
25	Ingelin Lima 36,20(36,20)	97	Asker SK 2.10,88(52,39)	(0,79) 2.50,79 2.50,79(39,91)	415
26	Karla Ruud 37,18(37,18)	97	Lambertseter SK 2.11,10(51,29)	(0,77) 2.50,96 2.50,96(39,86)	414
27	Emilie Gjørme Voigt 37,64(37,64)	95	Asker SK 2.10,57(45,62)	(0,87) 2.51,25 2.51,25(40,68)	412
28	Helene Joyce Nilsen 38,71(38,71)	97	Kolbotn IL 2.13,79(51,06)	(0,86) 2.52,58 2.52,58(38,79)	402
29	Silje Sofie Moum 37,20(37,20)	96	Kongstensvømmerne 2.14,50(53,55)	(0,83) 2.52,73 2.52,73(38,23)	401
30	Johanne Ausland 37,60(37,60)	96	Vågsbygd SLK 2.16,32(52,76)	(0,89) 2.54,14 2.54,14(37,82)	391
31	Christine Tuyen Tran Thanh 37,89(37,89)	96	Lørenskog/Rælingen 2.14,04(53,81)	(0,83) 2.54,22 2.54,22(40,18)	391
32	Solveig Lund 39,76(39,76)	96	Vågsbygd SLK 2.14,23(50,45)	2.55,08 2.55,08(40,85)	385
33	Kaja Konow Grønseth 38,82(38,82)	95	Frisinn SK 2.17,58(50,99)	(0,70) 2.59,09 2.59,09(41,51)	360
	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	(0,60) DISK	

Øvelse 14. 200m individuell medley, herrer

Sponsor: Bardum AS

Senior

1p	Simon Sjödin 26,23(26,23)	86	SK Neptun 1.33,08(36,02)	(0,73) 2.03,80 2.03,80(30,72)	763
2p	Alexander Broberg Skeltved 26,95(26,95)	87	Vestkantsvømmerne 1.36,48(36,46)	(0,73) 2.06,19 2.06,19(29,71)	721
3	Lars Andre Tolås 27,27(27,27)	88	Bærumsvømmerne 1.37,84(39,32)	(0,71) 2.10,32 2.10,32(32,48)	654
4	Sindre Nilo 29,25(29,25)	90	Bærumsvømmerne 1.42,82(40,30)	(0,77) 2.17,20 2.17,20(34,38)	561

Klasse 91-92

1p	Sindri T. Jakobsson 26,91(26,91)	91	BS/Delfana 1.37,78(38,70)	(0,77) 2.08,78 2.08,78(31,00)	678
2p	Christian Thorsen 28,26(28,26)	91	Lambertseter SK 1.40,35(38,54)	(0,77) 2.11,09 2.11,09(30,74)	643
3p	Espen Halhjem 27,94(27,94)	92	BS/Delfana 1.41,12(39,64)	(0,70) 2.12,70 2.12,70(31,58)	620
4p	Tor Hafnor 28,75(28,75)	91	Bærumsvømmerne 1.42,79(40,17)	(0,71) 2.12,78 2.12,78(29,99)	619
5p	Sebastian Stordal 28,39(28,39)	91	BS/Delfana 1.43,41(40,37)	(0,78) 2.14,83 2.14,83(31,42)	591
6p	Gunnar V. Skirbekk 29,97(29,97)	91	Elverum Svømming 1.44,96(39,33)	(0,74) 2.17,28 2.17,28(32,32)	560
7	Alexander Schüssler 30,54(30,54)	92	Lambertseter SK 1.46,37(39,91)	(0,69) 2.17,52 2.17,52(31,15)	557
8	Kristian Nygård 30,98(30,98)	91	Lambertseter SK 1.45,98(38,27)	(0,66) 2.17,99 2.17,99(32,01)	551
9	Tord Eirik Seyffarth 29,08(29,08)	92	Mandal SK 1.46,15(39,49)	(0,90) 2.20,04 2.20,04(33,89)	527
10	Martin B. Lund 30,68(30,68)	92	Elverum Svømming 1.48,57(41,57)	(0,87) 2.22,31 2.22,31(33,74)	503

11	Per Simen Holstad Gandrud 30,24(30,24)	92	Sarpsborg IL 1.49,42(1.19,18)	(0,69) 2.23,06 2.23,06(33,64)	495
12	Patryk Bubilek 30,63(30,63)	92	Asker SK 1.50,36(40,54)	(0,81) 2.25,67 2.25,67(35,31)	469
13	Didrik K. Grønseth 31,17(31,17)	92	Frisinn SK 1.51,54(43,37)	(0,75) 2.26,52 2.26,52(34,98)	460
14	Anders Færø 30,75(30,75)	92	Bergens SLK 1.51,48(45,09)	(0,69) 2.26,78 2.26,78(35,30)	458
15	Arnt Martin Ystenes 30,64(30,64)	92	Trondhjem SLK 1.55,68(45,61)	(0,83) 2.31,54 2.31,54(35,86)	416
	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	DISK	
	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse 93-94

1p	Kristoffer D. Birkeland 28,21(28,21)	94	Bærum/NTG 1.44,65(39,60)	(0,81) 2.15,31 2.15,31(30,66)	585
2p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 30,20(30,20)	93	Larvik SK 1.46,69(41,88)	(0,70) 2.19,62 2.19,62(32,93)	532
3p	Gunnar Evjen 30,09(30,09)	93	Vestbyen IL 1.47,56(41,78)	(0,78) 2.20,36 2.20,36(32,80)	524
4p	Henry Emil Nordhagen 30,15(30,15)	93	Bærumsvømmerne 1.48,86(42,43)	(0,72) 2.23,38 2.23,38(34,52)	491
5p	Aksel Øvern 31,61(31,61)	93	Lambertseter SK 1.50,50(42,50)	(0,67) 2.23,74 2.23,74(33,24)	488
6	Fredrik Olsson 32,50(32,50)	94	SK Elfsborg 1.50,80(39,01)	(0,74) 2.24,64 2.24,64(33,84)	479
7	Tom Duc Ngo Kaafjord 30,95(30,95)	94	Vågsbygd SLK 1.51,48(40,36)	(0,85) 2.26,41 2.26,41(34,93)	461
8	Lars Hvidsten 31,26(31,26)	93	Bærumsvømmerne 1.53,38(44,11)	(0,85) 2.28,16 2.28,16(34,78)	445
9	Ingvar V. Skirbekk 33,48(33,48)	93	Elverum Svømming 1.54,57(41,80)	(0,74) 2.29,20 2.29,20(34,63)	436
10	Sondre Kallhovd 31,68(31,68)	93	Lambertseter SK 1.57,27(47,75)	(0,89) 2.29,35 2.29,35(32,08)	435
11	Fridtjof Bache Hungnes 31,85(31,85)	94	Bærumsvømmerne 1.53,64(43,74)	(0,71) 2.29,53 2.29,53(35,89)	433
12	Erik Andreassen 32,18(32,18)	93	Sandefjord SK 1.57,06(45,65)	(0,76) 2.31,20 2.31,20(34,14)	419
13	Simen Alvestad 31,71(31,71)	94	Karmøy SK 1.56,64(47,33)	(0,81) 2.32,80 2.32,80(36,16)	406

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson 29,92(29,92)	95	SK Elfsborg 1.42,49(37,71)	(0,80) 2.12,44 2.12,44(29,95)	623
2p	Markus Lie 29,95(29,95)	95	Åstveit SK 1.43,85(38,60)	(0,78) 2.16,39 2.16,39(32,54)	571
3p	Andreas Manum Hagby 30,83(30,83)	95	Asker SK 1.47,31(38,23)	2.19,34 2.19,34(32,03)	535
4p	Jonas Ødegård Aanby 31,05(31,05)	95	Delfana 1.48,59(40,25)	(0,85) 2.19,50 2.19,50(30,91)	533
5p	Daniel Sandhåland 30,24(30,24)	95	Karmøy SK 1.46,90(42,41)	(0,78) 2.20,02 2.20,02(33,12)	528
6p	Mads Henry Steinland 32,00(32,00)	97	Bærumsvømmerne 1.49,50(40,28)	(0,75) 2.23,71 2.23,71(34,21)	488
7p	David Engen 30,44(30,44)	96	Haldens SK 1.53,43(45,53)	(0,82) 2.26,90 2.26,90(33,47)	457
8p	Iver Hvidsten 32,40(32,40)	95	Bærumsvømmerne 1.53,35(44,22)	(0,82) 2.27,45 2.27,45(34,10)	452
9p	Bendik Søfteland 30,00(30,00)	96	Sarpsborg IL 1.52,07(45,68)	(0,75) 2.30,76 2.30,76(38,69)	423

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010			Resultater
10	Steven Knutsson 32,21(32,21)	96	Kongstensvømmerne 1.09,63(37,42)	(0,85) 2.31,03 2.31,03(35,43)	420
11	Martin Bråthen 31,90(31,90)	95	Kolbotn IL 1.09,91(38,01)	(0,85) 2.32,26 2.32,26(34,19)	410
12	Andreas Reinertsen 34,04(34,04)	95	Delfana 1.14,97(40,93)	(0,73) 2.32,99 2.32,99(35,19)	404
13	Kai Arne S Myklebust 34,12(34,12)	96	Bærumsvømmerne 1.14,07(39,95)	(0,62) 2.33,29 2.33,29(37,40)	402
14	Gard Ruben Fauske 34,75(34,75)	95	Lørenskog/Rælingen 1.12,20(37,45)	(0,93) 2.33,87 2.33,87(36,66)	398
15	Daniel Nesbø 31,78(31,78)	96	Skjetten Svømming 1.10,08(38,30)	(0,72) 2.33,88 2.33,88(36,28)	397
16	Alexander Johnsgaard 34,41(34,41)	96	Delfana 1.16,20(41,79)	(0,90) 2.37,04 2.37,04(37,18)	374
17	Morten Hansen 35,04(35,04)	95	Lørenskog/Rælingen 1.17,06(42,02)	(0,70) 2.38,65 2.38,65(36,92)	363
18	Nils Lervik 33,85(33,85)	97	Asker SK 1.16,89(43,04)	(0,87) 2.38,66 2.38,66(34,89)	363
19	Håkon Vatne Norheim 34,01(34,01)	95	Vågsbygd SLK 1.14,93(40,92)	(0,80) 2.39,61 2.39,61(35,32)	356
20	Ole Andreas Walde 35,24(35,24)	95	Åstveit SK 1.17,76(42,52)	(0,79) 2.39,69 2.39,69(36,11)	356
21	Eirik Midtun 36,00(36,00)	97	Bergkameratene 1.15,86(39,86)	(0,78) 2.40,49 2.40,49(36,50)	350
22	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 37,43(37,43)	96	Larvik SK 1.19,96(42,53)	(0,75) 2.42,13 2.42,13(36,42)	340
23	Espen Høglo 37,11(37,11)	97	Vågsbygd SLK 1.20,40(43,29)	(0,79) 2.43,81 2.43,81(35,80)	329
24	Bendik Bjerk Aarbu 34,50(34,50)	96	Åstveit SK 1.16,40(41,90)	(0,70) 2.45,04 2.45,04(37,76)	322
25	Eirik Rugsveen 37,26(37,26)	96	Elverum Svømming 1.19,54(42,28)	(0,80) 2.47,82 2.47,82(38,95)	306
26	Ulrik Rasch Bakke 36,09(36,09)	97	Elverum Svømming 1.18,98(42,89)	(0,79) 2.49,46 2.49,46(40,80)	298

Øvelse 15. 50m butterfly, damer

Sponsor: Telipol.no

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,75) 26,48	878
2p	Petra Granlund	87	Väsby SS	(0,67) 27,37	795
3p	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	(0,85) 29,72	621
4	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	(0,78) 30,46	577
5	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	(0,77) 31,42	526
6	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	(0,73) 32,54	473
7	Hanne Grue	90	Oslo IL	(0,80) 32,72	466

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Lambertseter SK	(0,70) 29,27	650
2p	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	(0,78) 29,66	625
3p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	(0,81) 29,78	618
4p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK	(0,81) 30,50	575
5p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	(0,81) 30,66	566
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,83) 30,78	559
7	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	(0,74) 30,81	558
8	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,83) 30,97	549
9	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	(0,91) 30,98	549
10	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	(0,88) 31,03	546
11	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	(0,82) 31,08	543

12	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	(0,86)	31,34	530
13	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	(0,73)	31,44	525
14	Inger Husveg	92	Klepp SSK	(0,78)	32,06	495
15	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	(0,76)	32,84	461

Klasse 93-94

1p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	(0,74)	30,24	590
2p	Marie Reinertsen	93	Delfana	(0,77)	30,86	555
3p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	(0,84)	30,95	550
4p	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	(0,83)	31,07	544
5p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	(0,74)	31,46	524
6p	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	(0,71)	31,55	519
7p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG	(0,81)	31,58	518
8p	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	(0,63)	31,61	516
9p	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,81)	31,90	502
10p	Hanna Gustavsson	94	SK Elfsborg	(0,71)	32,41	479
11	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,80)	32,54	473
12	Josefine Heintz	94	SK Elfsborg	(0,70)	32,70	466
13	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,78)	32,80	462
14	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	(0,83)	32,85	460
15	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	(0,70)	33,18	446
16	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	(0,88)	33,50	434
17	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	(0,81)	33,56	432
18	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	(0,79)	33,61	430
19	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	(0,80)	34,67	391
20	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	(0,85)	34,69	391
21	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	(0,69)	34,83	386
22	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	(0,82)	34,91	383
23	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	(0,56)	35,26	372
24	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	(0,83)	35,31	370
25	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	(0,93)	35,46	366
26	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	(0,70)	35,49	365
27	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	(0,82)	35,60	361
28	Maren Melvold	94	Hamar IL	(0,94)	35,95	351
29	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	(0,81)	36,17	345
30	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	(0,88)	36,24	343

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	(0,75)	29,26	651
2p	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,83)	29,83	614
3p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	(0,85)	30,28	587
4p	Vilde Stordal	95	Delfana	(0,80)	30,71	563
5p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	(0,76)	30,86	555
6p	Elin Haugland	96	Delfana	(0,83)	30,95	550
7p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	(0,83)	31,11	542
8p	Viktoria Juel	96	Trondhjem SLK	(0,76)	31,30	532
9p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	31,37	528
10p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,75)	31,38	528
11p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,75)	31,74	510
12p	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	(0,77)	32,03	496
13p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,83)	32,44	478
14p	Elisabeth Støver	96	Modum SK	(0,81)	32,50	475
15p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	(0,71)	32,64	469
16p	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	(0,37)	32,91	458
17p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	(0,86)	33,29	442
18p	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	(0,74)	33,39	438
19p	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	(0,92)	33,41	437
20p	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,72)	33,54	432

21p	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	(0,82)	33,59	430
22	Sandra Bernhoft	95	Delfana	(0,90)	33,67	427
23	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	(0,69)	33,72	425
24	Henriette Dahl	95	Bergens SC	(0,80)	33,98	416
25	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,77)	34,02	414
26	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	(0,87)	34,19	408
27	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK		34,24	406
28	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	(0,93)	34,29	405
29	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	(0,62)	34,52	396
30	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	(0,69)	34,76	388
31	Sofie Reisænen	97	Vågsbygd SLK	(0,76)	34,77	388
32	Ronja Thoresen	96	Ski SK		35,01	380
33	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,90)	35,16	375
34	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	(0,87)	35,27	372
34	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,74)	35,27	372
36	Thea Støle	96	Frisinn SK	(0,75)	35,32	370
37	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	(0,91)	35,39	368
38	Lisa Spiering	95	Drammen SK	(0,80)	35,47	365
39	Regine Sørdal Lindanger	96	Frisinn SK	(0,75)	35,71	358
40	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	(0,90)	35,73	358
41	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	(0,94)	35,74	357
42	Stine Bergan	95	Asker SK	(0,81)	35,76	357
43	Tove Frøberg	97	Asker SK	(0,85)	36,08	347
44	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,65)	36,14	346
45	Susan Ultee	96	Frisinn SK	(0,95)	36,23	343
46	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	(0,76)	37,01	322
47	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,78)	37,03	321
48	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,91)	37,04	321
49	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	(0,82)	37,06	320
50	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,89)	37,10	319
51	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	(0,90)	37,22	316
52	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	(0,73)	37,33	314
53	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,77)	37,44	311
54	Cecilia Eide Songstad	97	Bergens SC	(0,89)	37,54	308
55	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	(0,90)	37,56	308
56	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	(0,92)	38,11	295
57	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	(0,72)	38,43	287
58	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	(0,78)	38,87	278
59	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	(0,80)	39,85	258
	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK		DISK	
	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK		DISK	

Øvelse 16. 50m butterfly, herrer**Sponsor: Telipol.no****Senior**

1p	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	(0,76)	25,98	650
2p	Christer Koch Kvam	90	Øvre Eiker SK	(0,72)	26,05	644
3p	Sander Smørdal	85	BS/Arna	(0,71)	26,14	638
4	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,68)	26,27	628
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,87)	26,44	616
6	Mathias Sørstrand Æsøy	90	BS/Delfana	(0,78)	26,59	606
7	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	(0,79)	26,61	605
8	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	(0,78)	27,68	537

Klasse 91-92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	(0,70)	25,69	672
2p	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit		26,27	628
3p	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	(0,77)	26,42	618
4p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne		26,78	593
5p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	(0,80)	26,89	586
6p	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,70)	27,09	573
7p	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	(0,73)	27,28	561
8	Jakob Larsson	92	SK Elfsborg		27,42	553
9	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	(0,83)	27,88	526
10	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	(0,69)	28,17	510
11	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,72)	28,25	505
12	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	(0,85)	28,51	492
13	Anders Dyvesveen	92	Lørenskog/Rælingen		28,58	488
14	Christopher Williams	92	Bergens SLK	(0,73)	29,12	461
15	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	(0,81)	29,28	454
16	Kristoffer Brekke	91	Vestkantvømmerne	(0,78)	29,79	431
16	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	(0,82)	29,79	431
18	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	(0,76)	29,82	430
19	Patryk Bubilek	92	Asker SK	(0,80)	29,90	426
20	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK		30,01	421
21	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	(0,75)	30,11	417

Klasse 93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantvømmerne	(0,67)	26,75	595
2p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL/NTG	(0,79)	27,19	567
3p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	(0,72)	27,37	556
4p	Norbert Prokopiak	94	Modum/NTG	(0,81)	27,89	525
5p	Jonas Jensen	93	Åstveit SK		28,00	519
6p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	(0,72)	28,18	509
7p	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	(0,76)	28,22	507
8p	Marius Thorsø	93	Delfana	(0,77)	28,45	495
8p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,70)	28,45	495
10p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL		28,56	489
11p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	(0,69)	28,58	488
12	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	(0,76)	28,59	487
13	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,76)	28,65	484
14	Aleksander Sire	93	Modum/NTG	(0,72)	28,76	479
15	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	(0,71)	28,86	474
16	Einar Norum	93	Ski SK	(0,80)	28,89	472
17	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	(0,73)	29,12	461
18	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	(0,76)	29,32	452
19	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	(0,79)	29,63	438
20	Henrik From	94	Sandefjord SK	(0,80)	29,67	436
21	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	(0,70)	29,80	430
22	Bård Løvik	94	Delfana		29,81	430
23	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	(0,89)	29,89	427
24	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	(0,85)	29,93	425
25	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	(0,79)	30,36	407
26	Vincent Skage	94	Karmøy SK	(0,69)	30,61	397
27	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	(0,72)	30,67	395
28	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	(0,76)	30,78	391
29	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	(0,73)	30,91	386
30	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	(0,70)	31,40	368
31	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantvømmerne	(0,74)	31,41	368

Klasse 95-97

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,76)	27,56	544
2p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,76)	27,57	544
3p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	(0,79)	28,31	502
4p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	(0,77)	28,34	500
5p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK		28,69	482
6p	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	(0,67)	28,85	474
7p	Philip Budd	96	Poseidon	(0,78)	29,29	453
8p	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	(0,68)	29,32	452
9p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK		29,46	446
10p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	(0,74)	29,76	432
11p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,77)	29,80	430
12p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	(0,85)	29,91	426
13p	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK		30,13	416
14p	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,87)	30,41	405
15p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	30,59	398
16p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	(0,75)	30,87	387
17p	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,71)	30,93	385
18p	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	(0,77)	31,17	376
19	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK		31,25	373
20	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	(0,79)	31,35	370
21	Gøran Grongstad	95	Rørvik SLK	(0,83)	31,52	364
22	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL		31,53	363
23	Anders Skaanes	95	Namsos SK		31,82	354
24	Stian Nilsen	95	Trondhjem SLK	(0,85)	31,84	353
25	Filip Papoutsis	95	Lier SK	(0,89)	31,89	351
26	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	(0,69)	31,93	350
27	Martin Grønland	95	Askimsvømmerne	(0,94)	32,00	348
28	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	(0,71)	32,40	335
29	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	(0,79)	32,65	327
29	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	(0,74)	32,65	327
31	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK		32,85	321
32	Bendik Bjerk Aarbu	96	Åstveit SK	(0,76)	33,04	316
33	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	(0,68)	33,07	315
34	Lars Berg	96	Bergens SLK	(0,82)	33,21	311
35	Sondre Segersten	95	Kongstensvømmerne	(0,78)	33,66	299
36	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	(0,83)	33,86	293
37	Even Frantzen	95	Namsos SK	(0,73)	33,96	291
38	Kristoffer Soot	97	Ski SK	(0,92)	34,27	283
39	Jahn-Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	(0,70)	34,40	280
40	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	(0,82)	34,42	279
41	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	(0,72)	34,52	277
42	Marius Jahren	95	Mysen SK	(0,78)	34,54	276
43	Benjamin Gaupset	96	Namsos SK	(0,70)	34,60	275
44	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC		34,77	271
45	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	(0,82)	34,80	270
46	Arjan Nilsen	97	Ski SK	(0,75)	35,21	261
47	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	(0,77)	35,77	249
48	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	(0,78)	35,78	249
49	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	(0,92)	35,80	248
50	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	(0,73)	35,97	245
51	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	(0,86)	36,53	234
52	Aksel Johannesen	96	Bergens SC	(0,88)	37,75	212
	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne		DISK	

Øvelse 17. 100m rygg, damer

Sponsor: OBOS

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,71)	1.00,66	828
	29,80(29,80)	1.00,66(30,86)				
2	Petra Granlund	87	Väsby SS	(0,73)	1.05,29	664
	32,51(32,51)	1.05,29(32,78)				

Klasse 91-92

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT		1.05,76	650
	31,77(31,77)	1.05,76(33,99)				
2p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG(0,75)		1.06,43	631
	32,46(32,46)	1.06,43(33,97)				
3p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	(0,70)	1.06,68	624
	32,58(32,58)	1.06,68(34,10)				
4p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(0,72)	1.07,69	596
	32,78(32,78)	1.07,69(34,91)				
5	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,70)	1.07,94	590
	32,85(32,85)	1.07,94(35,09)				
6	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	(0,69)	1.08,68	571
	33,12(33,12)	1.08,68(35,56)				
7	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	(0,76)	1.09,94	540
	34,29(34,29)	1.09,94(35,65)				
8	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,76)	1.10,61	525
	34,27(34,27)	1.10,61(36,34)				
9	Seline Vike Holm	92	BS/Arna	(0,65)	1.11,19	512
	34,48(34,48)	1.11,19(36,71)				
10	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	(0,76)	1.11,42	508
	33,81(33,81)	1.11,42(37,61)				
11	Nicole T. Næsheim	91	Stavanger SC	(0,77)	1.12,61	483
	35,35(35,35)	1.12,61(37,26)				

Klasse 93-94

1p	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	(0,71)	1.06,06	641
	32,24(32,24)	1.06,06(33,82)				
2p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	(0,84)	1.08,92	565
	33,44(33,44)	1.08,92(35,48)				
3p	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	(0,78)	1.09,47	552
	34,32(34,32)	1.09,47(35,15)				
4p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,69)	1.11,74	501
	34,31(34,31)	1.11,74(37,43)				
5p	Stine Tveit	93	Trondhjem SLK	(0,69)	1.12,99	475
	35,40(35,40)	1.12,99(37,59)				
6	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,72)	1.14,24	452
	36,23(36,23)	1.14,24(38,01)				
7	Marie Reinertsen	93	Delfana	(0,73)	1.14,43	448
	36,60(36,60)	1.14,43(37,83)				
8	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	(0,61)	1.14,47	448
	35,73(35,73)	1.14,47(38,74)				
9	Lovisa Linderholm	94	SK Elfsborg	(0,65)	1.14,51	447
	35,83(35,83)	1.14,51(38,68)				
10	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	(0,78)	1.14,87	441
	36,51(36,51)	1.14,87(38,36)				
11	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	(0,74)	1.15,23	434
	36,47(36,47)	1.15,23(38,76)				
12	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	(0,86)	1.16,82	408
	36,85(36,85)	1.16,82(39,97)				
13	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	(0,68)	1.17,55	396
	37,30(37,30)	1.17,55(40,25)				

Klasse 95-97

1p	Andrine Davidsen 31,71(31,71)	95	Lambertseter SK	(0,63)	1.05,87	647
2p	Elin Haugland 33,78(33,78)	96	Delfana	(0,73)	1.08,39	578
3p	Amalie Thorstensen 34,39(34,39)	96	Vågsbygd SLK	(0,62)	1.09,92	541
4p	Grethe Tenden 34,34(34,34)	96	Ås IL	(0,79)	1.10,02	539
5p	Aslaug Marie Hjelmaas 33,73(33,73)	95	Bergens SLK	(0,70)	1.10,05	538
6p	Vilje Mohagen 34,30(34,30)	97	Skjetten Svømming	(0,69)	1.10,61	525
7p	Åse Nytrø 34,30(34,30)	97	Trondhjem SLK	(0,70)	1.10,77	522
8p	Tone Lill Evanger 35,62(35,62)	96	Delfana	(0,84)	1.11,15	513
9p	Elise Næss Olsen 35,18(35,18)	97	Asker SK	(0,75)	1.11,45	507
10p	Karianne Reinertsen 34,64(34,64)	97	Delfana	(0,72)	1.11,58	504
11p	Lisa Skogeng 35,55(35,55)	96	Delfana	(0,74)	1.12,05	494
12p	Elisabeth Støver 35,21(35,21)	96	Modum SK	(0,61)	1.12,48	486
13p	Sofie Reisænen 35,72(35,72)	97	Vågsbygd SLK	(0,70)	1.13,06	474
14	Viktoria Juel 35,66(35,66)	96	Trondhjem SLK	(0,69)	1.13,94	457
15	Marie Svensson 35,68(35,68)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	1.14,25	452
16	Anne Cathrine Skinmo 36,05(36,05)	95	Larvik SK	(0,73)	1.14,39	449
17	Toni G. Coudray 35,84(35,84)	97	Bergens SC	(0,78)	1.14,47	448
18	Ida Amalie Myhr 36,50(36,50)	97	Lambertseter SK	(0,70)	1.15,12	436
19	Frida Hinna 37,10(37,10)	96	Delfana	(0,68)	1.15,23	434
20	Klara Farkas 37,30(37,30)	96	Lørenskog/Rælingen	(0,84)	1.15,28	433
21	Stina Dahl 36,78(36,78)	96	Delfana	(0,71)	1.15,47	430
22	Nehna-Louise Møller-Pettersen 36,35(36,35)	96	Oslo IL	(0,89)	1.15,63	427
23	Susan Ultee 36,86(36,86)	96	Frisinn SK	(0,75)	1.15,97	422
24	Ada-Emilie Bekk Berggren 37,59(37,59)	96	Lambertseter SK	(0,79)	1.16,27	417
25	Ingelin Lima 36,57(36,57)	97	Asker SK	(0,79)	1.16,32	416
26	Maria Bøe 36,91(36,91)	95	Trondhjem SLK	(0,79)	1.16,58	412
27	Christine Tuyen Tran Thanh 36,93(36,93)	96	Lørenskog/Rælingen	(0,78)	1.16,97	405
28	Ada Jakobsen Avlund 38,39(38,39)	97	Lambertseter SK	(0,72)	1.17,59	396
29	Madelen Fjørtoft Wolf 38,30(38,30)	96	Sandefjord SK	(0,78)	1.18,14	388
30	Amanda Essebo 38,13(38,13)	96	Bærumsvømmerne	(0,70)	1.18,36	384
31	Isabell Bjerregaard 38,32(38,32)	97	Haldens SK	(0,73)	1.18,78	378
32	Silje Sofie Moum 38,57(38,57)	96	Kongstensvømmerne	(0,88)	1.19,51	368

Klasse 93-94

1p	Christian Christiansen 29,09(29,09)	94	Kristiansund SLK/NTG (0,73)	59,93	579
2p	Julian Åsheim Mikkelsen 29,08(29,08)	93	Ås IL/NTG (0,65)	1.00,25	570
3p	Norbert Prokopiak 30,56(30,56)	94	Modum/NTG (0,62)	1.02,80	503
4p	Henrik Wathne 30,85(30,85)	94	Bærumsvømmerne (0,72)	1.03,06	497
5p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 30,81(30,81)	93	Larvik SK (0,65)	1.03,09	496
6p	Daniel B. Havre 30,83(30,83)	93	Mandal SK (0,67)	1.03,97	476
7p	Fredrik Tronvoll 31,96(31,96)	93	Vestbyen IL (0,65)	1.05,72	439
8p	Marius Thorsø 32,04(32,04)	93	Delfana (0,67)	1.05,93	435
9	Henry Emil Nordhagen 31,17(31,17)	93	Bærumsvømmerne (0,65)	1.06,23	429
10	Bendik Falch 32,18(32,18)	93	Namsos SK (0,66)	1.06,26	428
11	Alexander Berggren 32,25(32,25)	94	SK Elfsborg (0,72)	1.06,30	428
12	Aksel Øvern 31,63(31,63)	93	Lambertseter SK (0,63)	1.06,36	426
13	Gunnar Evjen 33,32(33,32)	93	Vestbyen IL (0,76)	1.06,87	417
14	Fridtjof Bache Hungnes 33,33(33,33)	94	Bærumsvømmerne (0,63)	1.07,71	401
15	Erik Lauvbu 32,42(32,42)	94	Øvre Eiker SK (0,65)	1.07,72	401
16	Kristian Henanger 32,85(32,85)	94	Lambertseter SK (0,70)	1.08,12	394
17	Bård Løvik 33,50(33,50)	94	Delfana (0,77)	1.08,15	394
18	Daniel Skauge 32,83(32,83)	93	Kristiansand SA	1.08,30	391
19	Ole Nævdal 34,28(34,28)	93	Skjetten Svømming (0,73)	1.09,46	372
20	Sven Peder Oseth 34,36(34,36)	93	Ski SK (0,69)	1.10,35	358
21	Magnus Møkster 35,11(35,11)	94	Frisinn SK (0,74)	1.12,32	329
22	Jonn Magnus Nordahl 35,41(35,41)	93	Lambertseter SK (0,69)	1.12,78	323

Klasse 95-97

1p	Markus Lie 30,55(30,55)	95	Åstveit SK	1.02,67	506
2p	Armin Porobic 30,82(30,82)	96	Lambertseter SK (0,72)	1.03,81	480
3p	Daniel Sandhåland 30,93(30,93)	95	Karmøy SK (0,74)	1.03,96	476
4p	Henrik Søfteland 31,35(31,35)	95	Delfana (0,66)	1.04,37	467
5p	Andreas Bunæs 31,62(31,62)	95	Haldens SK (0,61)	1.04,95	455
6p	Philip Budd 32,66(32,66)	96	Poseidon (0,71)	1.06,74	419
7p	Håkon Torstrup 32,73(32,73)	96	Mandal SK	1.06,78	418
8p	Håkon B Lund 32,82(32,82)	97	Elverum Svømming (0,72)	1.07,58	404

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010		Resultater	
9p	Johan Markus Mowinckel 33,16(33,16)	95	Bergens SC	1.07,99	397
10	Tord Gunnar Fjeld 33,19(33,19)	95	Hamar IL	(0,71) 1.08,10	395
11	Daniel Nesbø 33,91(33,91)	96	Skjetten Svømming	(0,61) 1.08,41	389
12	Mads Henry Steinland 32,91(32,91)	97	Bærumsvømmerne	1.08,44	389
13	Hoby Andrian 34,25(34,25)	95	Klepp SSK	1.09,57	370
14	Iver Hvidsten 33,84(33,84)	95	Bærumsvømmerne	(0,75) 1.09,58	370
15	Gard Ruben Fauske 34,30(34,30)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,69) 1.10,20	360
16	Ole Marius Bunæs 34,37(34,37)	97	Haldens SK	(0,75) 1.10,97	349
17	Martin Hjelmstad 34,97(34,97)	97	Skjetten Svømming	(0,56) 1.11,35	343
18	Simen Halse Larsen 36,34(36,34)	97	Vågsbygd SLK	(0,66) 1.14,03	307
19	Henrik Syversveen Lie 36,46(36,46)	96	Bærumsvømmerne	(0,67) 1.14,84	297
20	Ulrik Rasch Bakke 36,80(36,80)	97	Elverum Svømming	(0,80) 1.15,72	287
21	Aleksander Solberg 36,33(36,33)	96	Larvik SK	(0,75) 1.15,73	287
22	Eirik Midtun 36,99(36,99)	97	Bergkameratene	(0,64) 1.15,81	286
23	Kristoffer Soot 38,19(38,19)	97	Ski SK	(0,87) 1.17,71	266
24	Michael Grund 38,09(38,09)	97	Vågsbygd SLK	(0,67) 1.17,95	263
25	Espen Høglo 38,42(38,42)	97	Vågsbygd SLK	(0,77) 1.18,10	262

Øvelse 19. 200m bryst, damer

Sponsor: Arena

Senior

1p	Sara Nordenstam 36,30(36,30)	83	Lambertseter SK	(0,86) 2.38,35	675
2	Hanne Chr. Seyffarth 36,09(36,09)	85	Mandal SK	(0,75) 2.47,43	571
	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	BRUTT	

Klasse 91-92

1p	Mari Singstad 37,05(37,05)	91	Vestbyen IL	(0,94) 2.42,67	622
2	Katrine Jensen 37,44(37,44)	92	BS/Åstveit	(0,80) 2.45,88	587
3	Lene Lykke Erichsen 39,22(39,22)	92	Bærumsvømmerne	(0,75) 2.48,68	558

Klasse 93-94

1p	Stina Kajsa Colleou 34,66(34,66)	93	Lambertseter SK	(0,76) 2.34,78	722
2p	Luna Elisabeth Sjøgaard 36,01(36,01)	94	Lambertseter SK	(0,80) 2.39,13	665

4	Alexander Schüssler 34,48(34,48)	92	Lambertseter SK 1.13,92(39,44)	(0,68)	2.32,04 2.32,04(39,34)	545
5	Martin B. Lund 35,17(35,17)	92	Elverum Svømming 1.15,53(40,36)	(0,92)	2.39,73 2.39,73(42,39)	470
6	Sven Berg 35,62(35,62)	92	Bergens SLK 1.16,73(41,11)	(0,83)	2.40,54 2.40,54(42,05)	463

Klasse 93-94

1p	Markus Vindenes 32,23(32,23)	94	Vestkantsvømmerne 1.09,18(36,95)	(0,65)	2.25,04 2.25,04(38,20)	628
2p	Fredrik Olsson 34,04(34,04)	94	SK Elfsborg 1.11,42(37,38)	(0,74)	2.28,75 2.28,75(38,82)	582
3p	Aleksander Sire 33,81(33,81)	93	Modum/NTG 1.12,75(38,94)	(0,70)	2.30,94 2.30,94(39,05)	557
4	Christoffer Tofte Hamborg 33,92(33,92)	93	Vestbyen IL 1.14,27(40,35)	(0,80)	2.35,99 2.35,99(40,24)	505
5	Ingvar V. Skirbekk 36,14(36,14)	93	Elverum Svømming 1.16,81(40,67)		2.41,49 2.41,49(42,51)	455
6	Tom Duc Ngo Kaafjord 35,23(35,23)	94	Vågsbygd SLK 1.16,19(40,96)		2.42,14 2.42,14(43,48)	449
7	Scott René Høgenhaug 36,52(36,52)	94	Namsos SK 1.18,16(41,64)	(0,75)	2.42,33 2.42,33(41,44)	448
8	Torbjørn Øvrebø 37,33(37,33)	94	Lambertseter SK 1.19,14(41,81)	(0,77)	2.44,65 2.44,65(42,82)	429
9	Vincent Skage 37,54(37,54)	94	Karmøy SK 1.20,55(43,01)	(0,68)	2.47,75 2.47,75(43,30)	406

Klasse 95-97

1p	Andreas Manum Hagby 33,74(33,74)	95	Asker SK 1.12,18(38,44)	(0,73)	2.31,76 2.31,76(40,09)	548
2p	Jørgen Scheie Bråthen 34,73(34,73)	95	Lørenskog/Rælingen 1.14,44(39,71)	(0,85)	2.37,24 2.37,24(41,84)	493
3p	Bendik Søfteland 35,88(35,88)	96	Sarpsborg IL 1.15,96(40,08)		2.38,71 2.38,71(41,21)	479
4p	Grunde Myhrer 34,42(34,42)	96	Oslo IL 1.14,97(40,55)		2.39,44 2.39,44(42,77)	473
5p	Ivan Aleksander Larsen 35,83(35,83)	95	Karmøy SK 1.16,19(40,36)	(0,76)	2.40,81 2.40,81(42,41)	461
6p	Alexander Johnsgaard 36,80(36,80)	96	Delfana 1.18,49(41,69)	(0,85)	2.41,10 2.41,10(41,52)	458
7p	Andreas Reinertsen 37,18(37,18)	95	Delfana 1.19,68(42,50)	(0,76)	2.45,13 2.45,13(42,31)	425
8	Armin Porobic 37,82(37,82)	96	Lambertseter SK 1.20,46(42,64)	(0,73)	2.46,11 2.46,11(43,01)	418
9	Jakob Bernstein 37,04(37,04)	95	Bærumsvømmerne 1.19,38(42,34)	(0,69)	2.46,32 2.46,32(43,36)	416
10	Kai Arne S Myklebust 36,36(36,36)	96	Bærumsvømmerne 1.18,82(42,46)	(0,67)	2.47,74 2.47,74(44,26)	406
11	Morten Molin Wang 38,89(38,89)	95	Ski SK 1.22,85(43,96)		2.52,13 2.52,13(43,95)	376
12	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 38,82(38,82)	96	Larvik SK 1.23,52(44,70)	(0,75)	2.52,36 2.52,36(43,77)	374
13	Morgan B. Johansen 38,58(38,58)	96	Skjetten Svømming 1.22,72(44,14)	(0,70)	2.52,78 2.52,78(44,94)	371
14	Emil Gran 37,80(37,80)	96	Ski SK 1.21,40(43,60)	(0,83)	2.53,63 2.53,63(45,80)	366
15	Morten Hansen 39,53(39,53)	95	Lørenskog/Rælingen 1.24,93(45,40)	(0,72)	2.54,95 2.54,95(45,12)	358
16	Andreas Kaafjord 39,36(39,36)	96	Vågsbygd SLK 1.24,50(45,14)	(0,84)	2.57,00 2.57,00(45,76)	345
17	Anders Skaanes 39,08(39,08)	95	Namsos SK 1.24,16(45,08)	(0,66)	2.57,70 2.57,70(46,96)	341
18	Nils Lervik 41,57(41,57)	97	Asker SK 1.29,39(47,82)	(0,90)	3.04,24 3.04,24(46,70)	306

19	Jahn-Håvard Holthe Olsen 41,11(41,11)	96	Rørvik SLK 2.20,79(51,35)	(0,81) 3.12,82(52,03)	3.12,82	267
	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne		DISK	
	Gøran Grongstad	95	Rørvik SLK		DISK	

Øvelse 21. 200m fri, damer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Gina B. Andersen 30,06(30,06)	90	Lambertseter SK 1.34,74(32,47)	(0,79) 2.06,50(31,76)	2.06,50	722
2	Siri Løvold Magnussen 30,92(30,92)	86	BS/Delfana 1.37,18(33,13)	(0,83) 2.10,04(32,86)	2.10,04	665
3	Merete Løvberg 31,50(31,50)	67	Lambertseter SK 1.39,05(34,39)		2.14,16(35,11)	605

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken 28,87(28,87)	91	Lambertseter SK 1.31,50(32,12)	(0,75) 2.04,27(32,77)	2.04,27	762
2p	Emilie Hellerud 30,47(30,47)	92	Lambertseter SK/NTG 1.36,82(33,56)	(0,83) 2.09,55(32,73)	2.09,55	672
3p	Nora Kathrine Guthe 30,14(30,14)	91	Asker SK 1.36,24(33,32)	(0,88) 2.09,95(33,71)	2.09,95	666
4p	Emma Isdahl 30,93(30,93)	92	Lambertseter SK 1.38,40(34,06)	(0,88) 2.12,77(34,37)	2.12,77	625
5	Elisabeth H. Svensson 29,79(29,79)	91	Lambertseter SK 1.37,62(34,79)	(0,84) 2.13,07(35,45)	2.13,07	620
6	Andrea Haugstad 31,48(31,48)	92	Vestkantvømmerne 1.40,27(34,82)	(0,75) 2.14,23(33,96)	2.14,23	604
7	Oona Ovesen 30,69(30,69)	92	Elverum Svømming 1.40,14(35,20)		2.14,26(34,12)	604
8	Siv Flatås Hoddø 30,31(30,31)	91	Namsos SK 1.39,27(35,09)	(0,94) 2.14,34(35,07)	2.14,34	603
9	Camilla W. Kristiansen 32,37(32,37)	92	Ski SK 1.45,29(36,50)	(0,77) 2.18,49(33,20)	2.18,49	550
10	Camilla Moe 32,05(32,05)	92	Ås IL 1.43,97(36,20)	(0,83) 2.18,88(34,91)	2.18,88	546

Klasse 93-94

1p	Karoline Pedersen 29,66(29,66)	94	BS/Delfana 1.34,01(32,56)	(0,94) 2.06,44(32,43)	2.06,44	723
2p	Felicia Eriksson 29,89(29,89)	94	SK Elfsborg 1.35,91(33,70)	(0,78) 2.08,94(33,03)	2.08,94	682
3p	Stine Lise Stenseth 30,09(30,09)	94	Øvre Eiker SK 1.36,52(33,53)	(0,90) 2.09,49(32,97)	2.09,49	673
4p	Helene Nordmark Skuterud 31,56(31,56)	93	Asker SK 1.39,32(33,97)	(0,82) 2.12,45(33,13)	2.12,45	629
5p	Hege Strøm Haukland 31,17(31,17)	94	SK Speed/NTG 1.38,92(34,25)	(0,84) 2.12,73(33,81)	2.12,73	625
6p	Andrea Hestdal 32,30(32,30)	94	BS/Åstveit 1.41,35(34,44)	(0,85) 2.14,95(33,60)	2.14,95	595
7p	Emilie Witzøe 31,54(31,54)	93	Kolbotn IL 1.42,04(35,53)	(0,85) 2.16,70(34,66)	2.16,70	572
8	Ingrid Kvaal 32,30(32,30)	94	Hamar IL 1.42,46(35,06)		2.17,72(35,26)	560
9	Eirin Røen Martinsen 32,22(32,22)	93	Hamar IL 1.42,93(36,54)	(0,86) 2.18,40(35,47)	2.18,40	551

10	Emilie Knudsen 32,78(32,78)	93	Drammen SK 1.44,12(35,60)	(0,85) 2.18,48 2.18,48(34,36)	550
11	Kjersti Dalen 31,92(31,92)	93	Bærumsvømmerne 1.43,41(36,35)	(0,73) 2.18,89 2.18,89(35,48)	546
12	Lovisa Linderholm 31,24(31,24)	94	SK Elfsborg 1.42,24(36,40)	(0,75) 2.18,92 2.18,92(36,68)	545
13	Silje Nilo 32,00(32,00)	93	Sandefjord SK 1.44,34(36,30)	(0,76) 2.19,47 2.19,47(35,13)	539
14	Malin Schanke Tømmervik 32,02(32,02)	94	Trondhjem SLK 1.44,55(36,91)	2.20,65 2.20,65(36,10)	525
15	Josefine Heintz 31,64(31,64)	94	SK Elfsborg 1.43,66(36,81)	2.21,09 2.21,09(37,43)	520
16	Henriette Steinbakken 32,42(32,42)	94	Bærumsvømmerne 1.47,22(38,13)	(0,90) 2.23,49 2.23,49(36,27)	495
17	Hanna Gustavsson 32,32(32,32)	94	SK Elfsborg 1.47,56(38,73)	(0,76) 2.26,54 2.26,54(38,98)	465
18	Maren Melvold 34,14(34,14)	94	Hamar IL 1.48,85(37,76)	(0,92) 2.27,87 2.27,87(39,02)	452
19	Kristin Johnson 33,10(33,10)	93	Elverum Svømming 1.50,27(39,57)	(0,87) 2.28,80 2.28,80(38,53)	444
20	Susanne Fornasari 35,13(35,13)	94	Lørenskog/Rælingen 1.54,11(39,85)	(0,89) 2.33,59 2.33,59(39,48)	403

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg 30,10(30,10)	95	Bærumsvømmerne 1.36,27(33,30)	2.09,74 2.09,74(33,47)	669
2p	Ellen Camilla Hansen 31,35(31,35)	95	Øvre Eiker SK 1.39,03(34,20)	(0,78) 2.12,73 2.12,73(33,70)	625
3p	Amalie Thorstensen 30,98(30,98)	96	Vågsbygd SLK 1.39,85(34,79)	(0,82) 2.13,65 2.13,65(33,80)	612
4p	Andrine Davidsen 30,77(30,77)	95	Lambertseter SK 1.39,64(35,08)	(0,77) 2.13,85 2.13,85(34,21)	610
5p	Vilde Stordal 31,02(31,02)	95	Delfana 1.40,49(35,17)	(0,84) 2.14,46 2.14,46(33,97)	601
6p	Malene M. Pedersen 31,10(31,10)	96	Lambertseter SK 1.40,40(35,02)	2.14,66 2.14,66(34,26)	599
7p	Majken Antonie Smith 32,42(32,42)	97	Asker SK 1.42,25(35,03)	(0,90) 2.16,76 2.16,76(34,51)	571
8p	Elida Hole 32,27(32,27)	96	Vestkantsvømmerne 1.42,81(35,78)	(0,70) 2.17,34 2.17,34(34,53)	564
9p	Tina Schütz 32,32(32,32)	96	Vestkantsvømmerne 1.42,69(35,49)	(0,87) 2.17,43 2.17,43(34,74)	563
10	Vår Celine Søgaard 32,05(32,05)	96	Lambertseter SK 1.42,71(35,87)	(0,78) 2.18,05 2.18,05(35,34)	556
11	Eline Mathilde Swensen 33,09(33,09)	96	Ski SK 1.44,34(35,65)	(0,97) 2.19,02 2.19,02(34,68)	544
12	Klara Farkas 33,05(33,05)	96	Lørenskog/Rælingen 1.44,13(35,59)	(0,84) 2.19,46 2.19,46(35,33)	539
13	Ada-Emilie Bekk Berggren 32,69(32,69)	96	Lambertseter SK 1.43,96(36,32)	2.19,65 2.19,65(35,69)	537
14	Anne Kristin Berge 32,94(32,94)	95	Asker SK 1.44,74(36,40)	(0,75) 2.19,76 2.19,76(35,02)	535
15	Elisabeth Støver 31,80(31,80)	96	Modum SK 1.44,17(36,70)	(0,81) 2.20,13 2.20,13(35,96)	531
16	Anna Lundgren 31,61(31,61)	95	Lambertseter SK 1.43,56(36,78)	(0,82) 2.20,16 2.20,16(36,60)	531
17	Ingeborg Liseth Pedersen 32,84(32,84)	97	Åstveit SK 1.44,84(36,32)	(0,87) 2.21,18 2.21,18(36,34)	519
18	Sandra Bernhoft 33,24(33,24)	95	Delfana 1.46,56(37,06)	(0,93) 2.23,00 2.23,00(36,44)	500
19	Frida Hinna 34,08(34,08)	96	Delfana 1.47,57(37,21)	(0,85) 2.24,25 2.24,25(36,68)	487
20	Maren Mæhre 33,34(33,34)	96	Vågsbygd SLK 1.48,27(38,00)	(0,83) 2.24,56 2.24,56(36,29)	484

21	Stina Heimnes 33,53(33,53)	97	Åstveit SK 1.47,80(37,34)	(1,01) 2.25,20 2.25,20(37,40)	477
22	Sofie Reisænen 33,06(33,06)	97	Vågsbygd SLK 1.48,60(38,35)	2.25,37 2.25,37(36,77)	476
23	Stina Dahl 33,60(33,60)	96	Delfana 1.48,83(38,13)	(0,92) 2.26,37 2.26,37(37,54)	466
24	Elise Fjeldstad 33,11(33,11)	95	Vågsbygd SLK 1.50,72(39,40)	2.28,38 2.28,38(37,66)	447
25	Marie Svensson 33,50(33,50)	95	Lørenskog/Rælingen 1.52,44(40,93)	(0,92) 2.32,88 2.32,88(40,44)	409
	Sanna Andersson	95	SK Elfsborg	(0,81) BRUTT	

Øvelse 22. 200m fri, herrer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Sander Smørdal 26,29(26,29)	85	BS/Arna 1.24,77(29,56)	(0,73) 1.55,14 1.55,14(30,37)	698
2p	Sindre Eilertsen 27,97(27,97)	90	Lambertseter SK 1.27,81(30,00)	(0,74) 1.58,32 1.58,32(30,51)	644
3	Elias Damman 27,54(27,54)	89	Bærumsvømmerne 1.29,42(31,34)	(0,76) 1.59,65 1.59,65(30,23)	622
4	Magnus Klæboe Nordgård 28,41(28,41)	89	Hamar IL 1.31,13(31,35)	(0,90) 2.02,25 2.02,25(31,12)	584
5	Even Vike Holm 27,86(27,86)	90	BS/Arna 1.31,16(32,32)	(0,76) 2.02,99 2.02,99(31,83)	573
6	Sindre Nilo 28,05(28,05)	90	Bærumsvømmerne 1.31,77(32,68)	(0,73) 2.04,88 2.04,88(33,11)	547

Klasse 91-92

1p	Vegard Nyenget Løvberg 27,58(27,58)	91	Bærumsvømmerne 1.28,20(30,76)	(0,75) 1.58,20 1.58,20(30,00)	646
2p	Odin Spangen Normann 27,17(27,17)	92	IL Varg 1.28,24(31,14)	(0,83) 1.59,45 1.59,45(31,21)	626
3p	Christian Thorsen 27,43(27,43)	91	Lambertseter SK 1.28,64(31,33)	(0,74) 1.59,46 1.59,46(30,82)	625
4p	Jakob Larsson 28,38(28,38)	92	SK Elfsborg 1.30,05(31,30)	(0,75) 2.01,02 2.01,02(30,97)	602
5p	Eivind Johannesen 28,29(28,29)	92	BS/Åstveit 1.30,74(31,53)	(0,85) 2.01,65 2.01,65(30,91)	592
6	Sebastian Stordal 28,27(28,27)	91	BS/Delfana 1.32,37(32,17)	2.04,18 2.04,18(31,81)	557
7	Erlend Ulveseter 27,83(27,83)	92	BS/Åstveit 1.32,34(33,29)	(0,75) 2.04,50 2.04,50(32,16)	553
8	Gunnar V. Skirbekk 28,91(28,91)	91	Elverum Svømming 1.32,69(32,43)	2.05,69 2.05,69(33,00)	537
9	Tord Eirik Seyffarth 28,25(28,25)	92	Mandal SK 1.30,96(32,30)	(0,92) 2.06,30 2.06,30(35,34)	529
10	Magnus Buch 28,87(28,87)	92	Bærumsvømmerne 1.33,49(32,78)	(0,87) 2.06,97 2.06,97(33,48)	521
11	Per Simen Holstad Gandrud 28,65(28,65)	92	Sarpsborg IL 1.33,72(33,20)	(0,70) 2.07,59 2.07,59(33,87)	513
12	Mikkel Hveding Ersdal 28,66(28,66)	92	Drammen SK 1.35,77(34,49)	(0,82) 2.08,95 2.08,95(33,18)	497
13	Markus Heimdahl 30,71(30,71)	92	Delfana 1.39,48(34,78)	(0,83) 2.13,65 2.13,65(34,17)	447

Klasse 93-94

1p	Christian Christiansen 28,33(28,33)	94	Kristiansund SLK/NTG 1.28,91(30,55)	(0,81)	1.59,73 1.59,73(30,82)	621
2p	Kristoffer D. Birkeland 28,32(28,32)	94	Bærum/NTG 1.30,48(31,32)		1.59,85 1.59,85(29,37)	619
3p	Alexander Berggren 28,28(28,28)	94	SK Elfsborg 1.30,50(31,38)	(0,83)	2.00,79 2.00,79(30,29)	605
4p	Andreas Bergman 28,53(28,53)	93	Asker SK 1.30,71(31,61)	(0,93)	2.02,19 2.02,19(31,48)	584
5p	Thomas Myhrer 28,55(28,55)	94	Sarpsborg IL/NTG 1.31,55(31,87)	(0,81)	2.03,23 2.03,23(31,68)	570
6p	Kim Rune Hansen 28,52(28,52)	94	Øvre Eiker SK 1.31,84(32,18)	(0,80)	2.03,57 2.03,57(31,73)	565
7p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 28,31(28,31)	93	Larvik SK 1.32,55(32,58)	(0,68)	2.04,59 2.04,59(32,04)	551
8	Jonas Jensen 28,27(28,27)	93	Åstveit SK 1.32,34(32,41)	(0,79)	2.05,00 2.05,00(32,66)	546
9	Johan Parker Nygaard 27,62(27,62)	94	Kolbotn IL 1.32,52(33,46)	(0,95)	2.05,36 2.05,36(32,84)	541
10	Lars Hvidsten 28,19(28,19)	93	Bærumsvømmerne 1.33,15(33,35)		2.05,38 2.05,38(32,23)	541
11	Einar Norum 28,17(28,17)	93	Ski SK 1.32,44(32,95)	(0,80)	2.06,09 2.06,09(33,65)	532
12	Sondre Kallhovd 28,96(28,96)	93	Lambertseter SK 1.34,45(33,07)	(0,87)	2.06,35 2.06,35(31,90)	529
13	Martin Berger Oterholm 28,66(28,66)	93	Kolbotn IL 1.33,51(33,13)	(0,74)	2.07,78 2.07,78(34,27)	511
14	Henrik Wathne 28,65(28,65)	94	Bærumsvømmerne 1.34,66(33,73)	(0,72)	2.08,50 2.08,50(33,84)	502
15	Bendik Falch 30,43(30,43)	93	Namsos SK 1.37,95(34,11)	(0,79)	2.12,43 2.12,43(34,48)	459
16	Ingvar V. Skirbekk 29,96(29,96)	93	Elverum Svømming 1.37,66(34,64)		2.13,03 2.13,03(35,37)	453
17	Kristian Blummenfelt 30,81(30,81)	94	Vestkantvømmerne 1.39,86(34,71)		2.13,39 2.13,39(33,53)	449
18	Simen Alvestad 30,06(30,06)	94	Karmøy SK 1.39,58(35,43)		2.14,94 2.14,94(35,36)	434
19	Ole Nævdal 30,80(30,80)	93	Skjetten Svømming 1.40,70(35,88)	(0,76)	2.16,99 2.16,99(36,29)	415
20	Robin Sell Dyngeland 30,50(30,50)	93	Åstveit SK 1.39,22(35,47)	(0,81)	2.17,27 2.17,27(38,05)	412

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson 26,86(26,86)	95	SK Elfsborg 1.25,99(29,81)	(0,81)	1.55,53 1.55,53(29,54)	691
2p	Jonas Ødegård Aanby 28,07(28,07)	95	Delfana 1.28,89(30,48)	(0,79)	2.00,13 2.00,13(31,24)	615
3p	Adrian Johannesson 27,40(27,40)	95	SK Elfsborg 1.30,32(32,56)	(0,91)	2.01,51 2.01,51(31,19)	594
4p	Vebjørn Lindhjem 28,44(28,44)	95	Lørenskog/Rælingen 1.31,41(31,52)	(0,74)	2.02,43 2.02,43(31,02)	581
5p	Erik Tobias Sollesnes 28,50(28,50)	95	Kolbotn IL 1.32,03(32,12)	(0,77)	2.02,70 2.02,70(30,67)	577
6p	Jarl André Bergsvenkerud 28,41(28,41)	95	Lørenskog/Rælingen 1.31,98(31,84)	(0,75)	2.03,41 2.03,41(31,43)	567
7p	Daniel Sandhåland 28,95(28,95)	95	Karmøy SK 1.33,19(32,25)	(0,78)	2.04,52 2.04,52(31,33)	552
8	Knut Oscar Skipperud 28,65(28,65)	96	Askimsvømmerne 1.33,30(33,02)		2.04,95 2.04,95(31,65)	547
9	Markus Lie 28,55(28,55)	95	Åstveit SK 1.33,25(32,79)	(0,81)	2.06,02 2.06,02(32,77)	533
10	Martin Næss Kjølholdt 29,42(29,42)	95	Kolbotn IL 1.33,70(32,35)	(0,75)	2.06,06 2.06,06(32,36)	532

11	Martin Bråthen 29,35(29,35)	95	Kolbotn IL 1.35,99(33,69)	2.09,27 2.09,27(33,28)	494
12	Henrik Søfteland 29,27(29,27)	95	Delfana 1.35,88(33,80)	(0,85) 2.09,72 2.09,72(33,84)	488
13	Dag Vetle Henriksen 29,60(29,60)	95	Trondhjem SLK 1.36,87(34,03)	(0,79) 2.10,03 2.10,03(33,16)	485
14	Tord Gunnar Fjeld 30,18(30,18)	95	Hamar IL 1.36,95(33,72)	2.10,66 2.10,66(33,71)	478
15	Steven Knutsson 30,58(30,58)	96	Kongstensvømmerne 1.39,08(34,47)	(0,88) 2.12,53 2.12,53(33,45)	458
16	David Engen 29,59(29,59)	96	Haldens SK 1.38,21(35,45)	(0,77) 2.12,64 2.12,64(34,43)	457
17	Henrik Kristiansen 31,93(31,93)	96	Kolbotn IL 1.41,58(34,83)	(0,87) 2.16,03 2.16,03(34,45)	424
18	Jakob Bernstein 28,10(28,10)	95	Bærumsvømmerne 1.53,90(55,43)	(0,67) 2.35,49 2.35,49(41,59)	284
	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	DISK	

Lørdag 16. oktober kl 17.00 – Finaler

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer - Finale

Sponsor: Oslo Kongressenter

Senior

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,80)	4.49,80	783
	31,45(31,45)	1.07,54(36,09)	1.45,37(37,83)	2.22,01(36,64)		
	3.02,57(40,56)	3.43,17(40,60)	4.17,74(34,57)	4.49,80(32,06)		
2p	Jacqueline Knutsson	93	Kongsten/NTG	(0,81)	5.03,19	684
	31,57(31,57)	1.08,06(36,49)	1.47,38(39,32)	2.25,99(38,61)		
	3.08,61(42,62)	3.52,28(43,67)	4.28,45(36,17)	5.03,19(34,74)		
3p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	(0,78)	5.07,36	657
	33,78(33,78)	1.12,42(38,64)	1.52,54(40,12)	2.32,08(39,54)		
	3.15,23(43,15)	3.58,82(43,59)	4.33,88(35,06)	5.07,36(33,48)		
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,83)	5.10,96	634
	32,04(32,04)	1.09,71(37,67)	1.49,37(39,66)	2.29,40(40,03)		
	3.14,82(45,42)	4.00,35(45,53)	4.36,20(35,85)	5.10,96(34,76)		
5	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	(0,82)	5.11,71	629
	33,08(33,08)	1.11,01(37,93)	1.51,15(40,14)	2.30,35(39,20)		
	3.14,35(44,00)	3.59,03(44,68)	4.36,14(37,11)	5.11,71(35,57)		
6	Tone Lill Evanger	96	Delfana		5.19,17	586
	34,80(34,80)	1.16,29(41,49)	1.57,68(41,39)	2.37,97(40,29)		
	3.22,67(44,70)	4.07,36(44,69)	4.44,09(36,73)	5.19,17(35,08)		

Øvelse 24. 400m individuell medley, herrer - Finale

Sponsor: Oslo Kongressenter

Senior

1p	Simon Sjödin	86	SK Neptun	(0,74)	4.25,88	758
	27,74(27,74)	59,55(31,81)	1.33,54(33,99)	2.07,01(33,47)		
	2.43,95(36,94)	3.21,03(37,08)	3.54,47(33,44)	4.25,88(31,41)		
2p	Adam Paulsson	95	SK Elfsborg	(0,78)	4.41,61	638
	30,18(30,18)	1.05,82(35,64)	1.42,19(36,37)	2.17,04(34,85)		
	2.56,32(39,28)	3.36,82(40,50)	4.09,98(33,16)	4.41,61(31,63)		
3p	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	(0,76)	4.44,98	616
	29,42(29,42)	1.04,65(35,23)	1.42,21(37,56)	2.17,97(35,76)		
	2.58,94(40,97)	3.40,59(41,65)	4.13,18(32,59)	4.44,98(31,80)		
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,69)	4.45,00	615
	30,47(30,47)	1.07,32(36,85)	1.42,38(35,06)	2.17,83(35,45)		
	2.59,72(41,89)	3.41,84(42,12)	4.14,26(32,42)	4.45,00(30,74)		
5	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	(0,77)	4.47,70	598
	29,25(29,25)	1.03,10(33,85)	1.40,14(37,04)	2.16,19(36,05)		
	2.58,75(42,56)	3.41,43(42,68)	4.14,66(33,23)	4.47,70(33,04)		
6	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	(0,77)	4.52,49	569
	31,07(31,07)	1.07,62(36,55)	1.44,28(36,66)	2.19,87(35,59)		
	3.01,13(41,26)	3.42,95(41,82)	4.18,16(35,21)	4.52,49(34,33)		

Øvelse 25. 100m butterfly, damer - Finale**Sponsor: Nordea****Senior**

1p	Petra Granlund	87	Väsby SS	(0,64)	59,15	863
	27,68(27,68)	59,15(31,47)				
2p	Victoria S. Løken	91	Lambertseter SK	(0,75)	1.03,63	693
	29,22(29,22)	1.03,63(34,41)				
3p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	(0,72)	1.04,34	671
	30,12(30,12)	1.04,34(34,22)				
4	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	(0,79)	1.04,83	656
	30,53(30,53)	1.04,83(34,30)				
5	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	(0,82)	1.06,20	616
	30,88(30,88)	1.06,20(35,32)				
6	Felicia Eriksson	94	SK Elfsborg	(0,75)	1.06,29	613
	31,10(31,10)	1.06,29(35,19)				

Øvelse 26. 100m butterfly, herrer - Finale**Sponsor: Nordea****Senior**

1p	Simon Sjödin	86	SK Neptun	(0,72)	54,58	760
	26,14(26,14)	54,58(28,44)				
2p	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	(0,70)	55,97	705
	26,00(26,00)	55,97(29,97)				
3p	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	(0,75)	56,12	699
	26,58(26,58)	56,12(29,54)				
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	(0,70)	56,92	670
	26,63(26,63)	56,92(30,29)				
5	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	(0,72)	58,89	605
	26,73(26,73)	58,89(32,16)				
6	Jakob Larsson	92	SK Elfsborg	(0,80)	59,69	581
	27,81(27,81)	59,69(31,88)				

Øvelse 27. 100m rygg, damer - Finale**Sponsor: OBOS****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,69)	59,57	875
	29,39(29,39)	59,57(30,18)				
2p	Petra Granlund	87	Väsby SS	(0,69)	1.02,88	744
	30,79(30,79)	1.02,88(32,09)				
3p	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	(0,71)	1.05,90	646
	32,10(32,10)	1.05,90(33,80)				
4	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	(0,73)	1.06,26	636
	32,36(32,36)	1.06,26(33,90)				
5	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,67)	1.06,31	634
	32,03(32,03)	1.06,31(34,28)				
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	(0,76)	1.06,54	628
	32,17(32,17)	1.06,54(34,37)				

Øvelse 28. 100m rygg, herrer - Finale**Sponsor: OBOS****Senior**

1p	Simon Sjödin	86	SK Neptun	(0,64)	56,16	704
	27,76(27,76)	56,16(28,40)				
2p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,61)	58,18	633
	28,20(28,20)	58,18(29,98)				
3p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,64)	59,17	602
	28,81(28,81)	59,17(30,36)				
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,66)	59,37	596
	28,43(28,43)	59,37(30,94)				
5	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK/NTG	(0,83)	59,74	585
	29,01(29,01)	59,74(30,73)				
6	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,75)	1.01,40	538
	30,04(30,04)	1.01,40(31,36)				

Øvelse 9. 1500m fri, damer**Sponsor: Princess gruppen AS****Klasse 91-92**

1p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	(0,86)	16.41,40	843
	30,37(30,37)	1.02,53(32,16)	1.35,16(32,63)	2.07,99(32,83)		
	2.40,96(32,97)	3.14,12(33,16)	3.47,37(33,25)	4.20,68(33,31)		
	4.54,18(33,50)	5.27,91(33,73)	6.01,56(33,65)	6.35,15(33,59)		
	7.08,93(33,78)	7.42,90(33,97)	8.16,39(33,49)	8.50,32(33,93)		
	9.23,98(33,66)	9.57,81(33,83)	10.31,52(33,71)	11.05,55(34,03)		
	11.39,36(33,81)	12.13,22(33,86)	12.46,96(33,74)	13.20,96(34,00)		
	13.55,07(34,11)	14.29,25(34,18)	15.03,06(33,81)	15.36,82(33,76)		
	16.10,25(33,43)	16.41,40(31,15)				
2	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK/NTG	(0,82)	17.40,36	710
	31,73(31,73)	1.05,72(33,99)	1.40,56(34,84)	2.15,63(35,07)		
	2.51,14(35,51)	3.26,34(35,20)	4.01,79(35,45)	4.37,41(35,62)		
	5.13,36(35,95)	5.49,17(35,81)	6.25,18(36,01)	7.00,93(35,75)		
	7.36,15(35,22)	8.11,62(35,47)	8.47,18(35,56)	9.22,99(35,81)		
	9.58,58(35,59)	10.34,38(35,80)	11.09,91(35,53)	11.45,75(35,84)		
	12.21,44(35,69)	12.56,70(35,26)	13.32,13(35,43)	14.07,73(35,60)		
	14.43,34(35,61)	15.18,98(35,64)	15.54,79(35,81)	16.30,19(35,40)		
	17.05,87(35,68)	17.40,36(34,49)				
3	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	(0,80)	17.46,97	697
	31,97(31,97)	1.06,32(34,35)	1.41,27(34,95)	2.16,78(35,51)		
	2.52,15(35,37)	3.27,70(35,55)	4.03,34(35,64)	4.39,20(35,86)		
	5.15,17(35,97)	5.51,15(35,98)	6.26,94(35,79)	7.02,79(35,85)		
	7.38,84(36,05)	8.14,75(35,91)	8.50,49(35,74)	9.26,43(35,94)		
	10.02,06(35,63)	10.38,18(36,12)	11.13,89(35,71)	11.49,52(35,63)		
	12.25,51(35,99)	13.01,50(35,99)	13.37,35(35,85)	14.13,03(35,68)		
	14.48,77(35,74)	15.24,78(36,01)	16.00,82(36,04)	16.36,93(36,11)		
	17.12,70(35,77)	17.46,97(34,27)				

Klasse 93-94

1p	Felicia Eriksson	94	SK Elfsborg		18.30,30	619
	32,84(32,84)	1.08,78(35,94)	1.45,94(37,16)	2.22,90(36,96)		
	3.00,07(37,17)	3.37,46(37,39)	4.14,99(37,53)	4.51,90(36,91)		
	5.29,63(37,73)	6.07,04(37,41)	6.44,55(37,51)	7.22,09(37,54)		
	7.59,99(37,90)	8.37,49(37,50)	9.15,60(38,11)	9.53,35(37,75)		
	10.30,32(36,97)	11.07,53(37,21)	11.43,86(36,33)	12.21,62(37,76)		
	12.59,19(37,57)	13.36,13(36,94)	14.13,89(37,76)	14.51,14(37,25)		
	15.27,92(36,78)	16.04,99(37,07)	16.42,31(37,32)	17.19,74(37,43)		
	17.55,83(36,09)	18.30,30(34,47)				

2p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG	18.40,98	601
	33,70(33,70)	1.10,41(36,71)	1.47,65(37,24)	2.25,00(37,35)	
	3.02,59(37,59)	3.40,28(37,69)	4.17,49(37,21)	4.55,11(37,62)	
	5.32,61(37,50)	6.10,11(37,50)	6.47,86(37,75)	7.25,35(37,49)	
	8.03,10(37,75)	8.40,61(37,51)	9.17,93(37,32)	9.55,38(37,45)	
	10.33,15(37,77)	11.10,50(37,35)	11.48,26(37,76)	12.26,00(37,74)	
	13.03,47(37,47)	13.41,06(37,59)	14.18,60(37,54)	14.56,11(37,51)	
	15.33,31(37,20)	16.11,50(38,19)	16.49,26(37,76)	17.27,06(37,80)	
	18.04,84(37,78)	18.40,98(36,14)			
3	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	18.50,09	587
	33,81(33,81)	1.11,83(38,02)	1.50,22(38,39)	2.28,08(37,86)	
	3.06,36(38,28)	3.44,47(38,11)	4.22,71(38,24)	5.01,21(38,50)	
	5.39,58(38,37)	6.17,79(38,21)	6.56,02(38,23)	7.34,13(38,11)	
	8.12,47(38,34)	8.50,32(37,85)	9.28,21(37,89)	10.06,22(38,01)	
	10.44,19(37,97)	11.22,08(37,89)	12.00,14(38,06)	12.37,98(37,84)	
	13.15,64(37,66)	13.53,71(38,07)	14.31,73(38,02)	15.09,53(37,80)	
	15.47,11(37,58)	16.24,61(37,50)	17.01,86(37,25)	17.39,44(37,58)	
	18.15,56(36,12)	18.50,09(34,53)			
4	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	18.59,50	572
	33,68(33,68)	1.11,44(37,76)	1.49,43(37,99)	2.27,71(38,28)	
	3.05,99(38,28)	3.43,82(37,83)	4.22,19(38,37)	5.00,65(38,46)	
	5.38,73(38,08)	6.17,10(38,37)	6.55,28(38,18)	7.33,75(38,47)	
	8.11,69(37,94)	8.50,68(38,99)	9.28,94(38,26)	10.07,31(38,37)	
	10.45,51(38,20)	11.23,64(38,13)	12.01,51(37,87)	12.39,69(38,18)	
	13.18,05(38,36)	13.56,28(38,23)	14.34,65(38,37)	15.12,95(38,30)	
	15.51,26(38,31)	16.29,81(38,55)	17.07,47(37,66)	17.45,62(38,15)	
	18.23,58(37,96)	18.59,50(35,92)			
5	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	19.06,45	562
	34,27(34,27)	1.12,44(38,17)	1.50,12(37,68)	2.27,47(37,35)	
	3.05,16(37,69)	3.42,74(37,58)	4.20,27(37,53)	4.57,83(37,56)	
	5.36,22(38,39)	6.13,96(37,74)	6.52,18(38,22)	7.30,04(37,86)	
	8.08,27(38,23)	8.46,71(38,44)	9.24,83(38,12)	10.03,33(38,50)	
	10.41,74(38,41)	11.19,55(37,81)	11.58,05(38,50)	12.36,46(38,41)	
	13.15,65(39,19)	13.54,37(38,72)	14.33,13(38,76)	15.12,36(39,23)	
	15.51,70(39,34)	16.30,91(39,21)	17.10,08(39,17)	17.49,63(39,55)	
	18.28,57(38,94)	19.06,45(37,88)			

Klasse 95-97

1p	Elin Haugland	96	Delfana	(0,83) 17.27,75	736
	30,83(30,83)	1.04,71(33,88)	1.39,52(34,81)	2.14,24(34,72)	
	2.49,43(35,19)	3.24,28(34,85)	3.58,98(34,70)	4.34,52(35,54)	
	5.09,99(35,47)	5.45,34(35,35)	6.20,33(34,99)	6.55,32(34,99)	
	7.30,71(35,39)	8.06,36(35,65)	8.41,39(35,03)	9.16,76(35,37)	
	9.51,98(35,22)	10.27,29(35,31)	11.02,77(35,48)	11.38,34(35,57)	
	12.13,43(35,09)	12.48,47(35,04)	13.23,77(35,30)	13.59,53(35,76)	
	14.35,03(35,50)	15.09,85(34,82)	15.45,17(35,32)	16.20,22(35,05)	
	16.54,87(34,65)	17.27,75(32,88)			
2p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	17.30,12	731
	31,96(31,96)	1.06,90(34,94)	1.42,00(35,10)	2.17,36(35,36)	
	2.52,43(35,07)	3.27,73(35,30)	4.03,07(35,34)	4.38,34(35,27)	
	5.13,88(35,54)	5.48,92(35,04)	6.24,27(35,35)	6.59,61(35,34)	
	7.34,78(35,17)	8.10,03(35,25)	8.45,03(35,00)	9.20,43(35,40)	
	9.55,28(34,85)	10.30,57(35,29)	11.05,46(34,89)	11.40,78(35,32)	
	12.15,73(34,95)	12.50,94(35,21)	13.26,82(35,88)	14.01,94(35,12)	
	14.37,86(35,92)	15.13,31(35,45)	15.47,63(34,32)	16.22,75(35,12)	
	16.57,26(34,51)	17.30,12(32,86)			
3p	Tina Schütz	96	Vestkantvømmerne	18.06,91	660
	33,27(33,27)	1.09,13(35,86)	1.45,49(36,36)	2.21,61(36,12)	
	2.58,15(36,54)	3.34,78(36,63)	4.11,03(36,25)	4.47,19(36,16)	
	5.23,63(36,44)	6.00,04(36,41)	6.36,67(36,63)	7.13,32(36,65)	
	7.49,68(36,36)	8.26,02(36,34)	9.02,46(36,44)	9.39,00(36,54)	
	10.15,68(36,68)	10.52,40(36,72)	11.28,89(36,49)	12.05,28(36,39)	
	12.41,77(36,49)	13.18,45(36,68)	13.54,86(36,41)	14.30,90(36,04)	
	15.07,48(36,58)	15.43,69(36,21)	16.19,78(36,09)	16.55,82(36,04)	
	17.31,69(35,87)	18.06,91(35,22)			

4	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	18.57,70	575
	34,02(34,02)	1.11,06(37,04)	1.48,77(37,71)	2.26,83(38,06)	
	3.04,98(38,15)	3.43,37(38,39)	4.22,24(38,87)	5.00,41(38,17)	
	5.38,78(38,37)	6.17,46(38,68)	6.54,95(37,49)	7.33,05(38,10)	
	8.11,67(38,62)	8.50,39(38,72)	9.28,72(38,33)	10.05,60(36,88)	
	10.43,27(37,67)	11.21,45(38,18)	12.00,22(38,77)	12.38,41(38,19)	
	13.17,01(38,60)	13.55,72(38,71)	14.34,18(38,46)	15.12,34(38,16)	
	15.51,09(38,75)	16.29,06(37,97)	17.06,56(37,50)	17.44,87(38,31)	
	18.21,89(37,02)	18.57,70(35,81)			
5	Sanna Andersson	95	SK Elfsborg	19.06,21	562
	33,76(33,76)	1.11,76(38,00)	1.49,21(37,45)	2.27,32(38,11)	
	3.05,43(38,11)	3.43,48(38,05)	4.22,30(38,82)	5.00,85(38,55)	
	5.39,75(38,90)	6.18,05(38,30)	6.56,35(38,30)	7.34,13(37,78)	
	8.13,03(38,90)	8.51,47(38,44)	9.29,37(37,90)	10.08,36(38,99)	
	10.47,88(39,52)	11.26,70(38,82)	12.06,30(39,60)	12.43,91(37,61)	
	13.23,09(39,18)	14.01,75(38,66)	14.40,71(38,96)	15.18,52(37,81)	
	15.57,24(38,72)	16.36,31(39,07)	17.14,84(38,53)	17.52,96(38,12)	
	18.30,69(37,73)	19.06,21(35,52)			
6	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	19.09,45	558
	33,20(33,20)	1.09,92(36,72)	1.47,60(37,68)	2.25,42(37,82)	
		3.41,92(1.16,50)	4.20,12(38,20)	4.58,21(38,09)	
	5.36,49(38,28)	6.15,00(38,51)	6.53,50(38,50)		
	8.10,65(1.17,15)	8.48,61(37,96)	9.27,03(38,42)	10.05,40(38,37)	
	10.43,96(38,56)	11.22,48(38,52)	12.01,24(38,76)	12.40,32(39,08)	
	13.19,04(38,72)	13.58,31(39,27)	14.37,48(39,17)	15.16,40(38,92)	
	15.56,02(39,62)		17.15,07(1.19,05)	17.54,93(39,86)	
	18.32,48(37,55)	19.09,45(36,97)			
7	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	19.13,92	551
	34,73(34,73)	1.12,77(38,04)	1.51,30(38,53)	2.30,06(38,76)	
	3.08,85(38,79)	3.47,48(38,63)	4.26,37(38,89)	5.05,40(39,03)	
	5.44,10(38,70)	6.22,62(38,52)	7.00,63(38,01)	7.38,83(38,20)	
	8.17,25(38,42)	8.56,05(38,80)	9.34,47(38,42)	10.13,46(38,99)	
	10.52,45(38,99)	11.31,68(39,23)	12.11,01(39,33)	12.50,41(39,40)	
	13.28,09(37,68)	14.07,04(38,95)	14.45,87(38,83)	15.25,09(39,22)	
	16.04,44(39,35)	16.43,74(39,30)	17.22,17(38,43)	18.00,59(38,42)	
	18.38,19(37,60)	19.13,92(35,73)			
8	Frida Hinna	96	Delfana	20.24,47	461
	35,32(35,32)	1.14,18(38,86)	1.53,50(39,32)	2.32,78(39,28)	
	3.12,46(39,68)	3.52,98(40,52)	4.32,85(39,87)	5.13,33(40,48)	
	5.52,41(39,08)	6.31,50(39,09)	7.11,89(40,39)	7.51,81(39,92)	
	8.31,78(39,97)	9.12,75(40,97)	9.53,52(40,77)	10.34,78(41,26)	
	11.16,01(41,23)	11.57,19(41,18)	12.38,65(41,46)	13.21,02(42,37)	
	14.04,01(42,99)	14.46,77(42,76)	15.30,04(43,27)	16.13,01(42,97)	
	16.55,90(42,89)	17.38,08(42,18)	18.20,24(42,16)	19.02,03(41,79)	
	19.43,98(41,95)	20.24,47(40,49)			
	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	BRUTT	

Øvelse 10. 1500m fri, herrer

Sponsor: Princess gruppen AS

Senior

1p	Magnus Klæboe Nordgård	89	Hamar IL	(0,94)	16.30,73	665
	30,05(30,05)	1.02,64(32,59)	1.35,69(33,05)		2.08,90(33,21)	
	2.41,92(33,02)	3.15,24(33,32)	3.48,69(33,45)		4.22,25(33,56)	
	4.55,73(33,48)	5.28,85(33,12)	6.02,34(33,49)		6.36,03(33,69)	
	7.09,53(33,50)	7.43,10(33,57)	8.16,65(33,55)		8.49,84(33,19)	
	9.22,89(33,05)	9.56,02(33,13)	10.29,16(33,14)		11.01,78(32,62)	
	11.34,58(32,80)	12.07,70(33,12)	12.40,82(33,12)		13.14,00(33,18)	
		14.20,81(1.06,81)	14.53,86(33,05)		15.26,82(32,96)	
	15.59,53(32,71)	16.30,73(31,20)				

Klasse 91-92

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	16.32,96	660
	29,91(29,91)	1.02,91(33,00)	1.36,31(33,40)	2.09,58(33,27)	
	2.42,96(33,38)	3.16,05(33,09)	3.49,36(33,31)	4.22,44(33,08)	
	4.55,38(32,94)	5.28,72(33,34)	6.01,94(33,22)	6.35,87(33,93)	
	7.08,08(32,21)	7.41,34(33,26)	8.14,69(33,35)	8.47,93(33,24)	
	9.21,59(33,66)	9.55,43(33,84)	10.28,92(33,49)	11.02,66(33,74)	
	11.36,42(33,76)	12.09,71(33,29)	12.43,24(33,53)	13.16,70(33,46)	
	13.49,97(33,27)	14.22,94(32,97)	14.55,69(32,75)	15.28,49(32,80)	
	16.01,80(33,31)	16.32,96(31,16)			
2	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	(0,83) 17.00,76	608
	29,58(29,58)	1.02,83(33,25)	1.36,10(33,27)	2.09,17(33,07)	
	2.42,50(33,33)	3.15,40(32,90)	3.49,36(33,96)	4.22,14(32,78)	
	4.55,99(33,85)	5.29,89(33,90)	6.04,07(34,18)	6.38,22(34,15)	
	7.12,48(34,26)	7.46,75(34,27)	8.21,60(34,85)	8.55,68(34,08)	
	9.30,37(34,69)	10.05,15(34,78)	10.40,10(34,95)	11.14,86(34,76)	
	11.49,16(34,30)	12.23,81(34,65)	12.58,93(35,12)	13.33,90(34,97)	
	14.09,08(35,18)	14.44,17(35,09)	15.18,53(34,36)	15.52,90(34,37)	
	16.27,33(34,43)	17.00,76(33,43)			
	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	BRUTT	

Klasse 93-94

1p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	16.22,42	682
	30,61(30,61)	1.03,66(33,05)	1.36,80(33,14)	2.09,77(32,97)	
	2.42,73(32,96)	3.15,87(33,14)	3.49,01(33,14)	4.22,24(33,23)	
	4.55,37(33,13)	5.28,58(33,21)	6.01,99(33,41)	6.34,88(32,89)	
	7.07,52(32,64)	7.40,40(32,88)	8.13,36(32,96)	8.46,10(32,74)	
	9.18,85(32,75)	9.51,39(32,54)	10.23,79(32,40)	10.56,39(32,60)	
	11.28,93(32,54)	12.01,55(32,62)	12.34,29(32,74)	13.06,73(32,44)	
	13.39,60(32,87)	14.12,21(32,61)	14.45,00(32,79)	15.17,80(32,80)	
	15.50,62(32,82)	16.22,42(31,80)			
2p	Andreas Bergman	93	Asker SK	(0,91) 16.52,03	623
	30,53(30,53)	1.03,69(33,16)	1.37,95(34,26)	2.11,62(33,67)	
	2.45,81(34,19)	3.20,24(34,43)	3.53,60(33,36)	4.26,95(33,35)	
	4.59,72(32,77)	5.33,07(33,35)	6.06,19(33,12)	6.39,56(33,37)	
	7.13,08(33,52)	7.47,09(34,01)	8.21,05(33,96)	8.54,86(33,81)	
	9.28,57(33,71)	10.02,50(33,93)	10.36,67(34,17)	11.10,69(34,02)	
	11.44,91(34,22)	12.19,06(34,15)	12.53,19(34,13)	13.27,15(33,96)	
	14.02,06(34,91)	14.36,52(34,46)	15.10,75(34,23)	15.45,11(34,36)	
	16.19,10(33,99)	16.52,03(32,93)			
3	Alexander Berggren	94	SK Elfsborg	17.00,23	609
	30,48(30,48)	1.03,49(33,01)	1.37,41(33,92)	2.10,85(33,44)	
	2.44,74(33,89)	3.18,78(34,04)	3.52,83(34,05)	4.26,53(33,70)	
	5.00,53(34,00)	5.34,82(34,29)	6.08,36(33,54)	6.42,29(33,93)	
	7.16,32(34,03)	7.50,41(34,09)	8.24,48(34,07)	8.58,87(34,39)	
	9.33,20(34,33)	10.07,58(34,38)	10.42,35(34,77)	11.16,98(34,63)	
	11.51,48(34,50)	12.25,97(34,49)	13.00,66(34,69)	13.35,28(34,62)	
	14.10,01(34,73)	14.44,52(34,51)	15.19,07(34,55)	15.53,62(34,55)	
	16.28,23(34,61)	17.00,23(32,00)			
4	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	17.25,76	565
	30,70(30,70)	1.04,68(33,98)	1.39,12(34,44)	2.14,18(35,06)	
	2.48,90(34,72)	3.23,86(34,96)	3.59,01(35,15)	4.34,07(35,06)	
	5.09,07(35,00)	5.44,17(35,10)	6.19,66(35,49)	6.54,61(34,95)	
	7.29,96(35,35)	8.04,96(35,00)	8.39,80(34,84)	9.14,42(34,62)	
	9.49,55(35,13)	10.24,74(35,19)	10.59,72(34,98)	11.35,54(35,82)	
	12.10,36(34,82)	12.45,47(35,11)	13.20,88(35,41)	13.55,82(34,94)	
	14.31,76(35,94)	15.07,42(35,66)	15.42,67(35,25)	16.17,67(35,00)	
	16.52,46(34,79)	17.25,76(33,30)			
5	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	17.29,09	560
	32,05(32,05)	1.06,95(34,90)	1.41,92(34,97)	2.17,14(35,22)	
	2.51,89(34,75)	3.26,90(35,01)	4.01,97(35,07)	4.36,83(34,86)	
	5.11,61(34,78)	5.46,98(35,37)	6.22,42(35,44)	6.57,69(35,27)	
	7.32,89(35,20)	8.08,16(35,27)	8.43,16(35,00)	9.18,15(34,99)	
	9.53,32(35,17)	10.28,82(35,50)	11.03,60(34,78)	11.38,95(35,35)	
	12.13,98(35,03)	12.49,09(35,11)	13.23,91(34,82)	13.59,29(35,38)	
	14.34,55(35,26)	15.09,46(34,91)	15.44,87(35,41)	16.19,94(35,07)	
	16.55,06(35,12)	17.29,09(34,03)			

6	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	18.12,41	496
	31.59(31,59)	1.06,89(35,30)	1.42,92(36,03)	2.18,66(35,74)	
	2.54,35(35,69)	3.30,23(35,88)	4.06,14(35,91)	4.42,17(36,03)	
	5.18,54(36,37)	5.55,11(36,57)	6.31,46(36,35)	7.08,23(36,77)	
	7.45,09(36,86)	8.21,71(36,62)	8.58,31(36,60)	9.34,46(36,15)	
	10.11,65(37,19)	10.48,57(36,92)	11.25,68(37,11)	12.02,48(36,80)	
	12.39,23(36,75)	13.16,42(37,19)	13.53,69(37,27)	14.31,41(37,72)	
	15.08,56(37,15)	15.45,16(36,60)	16.22,17(37,01)	16.59,23(37,06)	
		18.12,41(1.13,18)			

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson	95	SK Elfsborg	(1,00)	16.15,03	697
	30.24(30,24)	1.03,33(33,09)	1.36,37(33,04)	2.09,42(33,05)		
	2.42,48(33,06)	3.15,56(33,08)	3.49,17(33,61)	4.21,94(32,77)		
	4.54,55(32,61)	5.27,37(32,82)	6.00,27(32,90)	6.32,79(32,52)		
	7.05,26(32,47)	7.37,58(32,32)	8.09,95(32,37)	8.42,48(32,53)		
	9.15,15(32,67)	9.47,66(32,51)	10.20,13(32,47)	10.52,35(32,22)		
	11.24,64(32,29)	11.57,14(32,50)	12.29,86(32,72)	13.02,12(32,26)		
	13.34,68(32,56)	14.07,20(32,52)	14.39,75(32,55)	15.12,10(32,35)		
	15.44,57(32,47)	16.15,03(30,46)				
2p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,82)	16.28,70	669
	30.44(30,44)	1.03,89(33,45)	1.36,87(32,98)	2.09,92(33,05)		
	2.43,17(33,25)	3.16,54(33,37)	3.49,39(32,85)	4.22,68(33,29)		
	4.55,89(33,21)	5.29,77(33,88)	6.02,78(33,01)	6.36,37(33,59)		
	7.09,42(33,05)	7.42,91(33,49)	8.16,13(33,22)	8.49,06(32,93)		
	9.21,94(32,88)	9.54,69(32,75)	10.27,53(32,84)	11.00,18(32,65)		
	11.33,01(32,83)	12.05,62(32,61)	12.38,51(32,89)	13.11,29(32,78)		
	13.44,86(33,57)	14.17,97(33,11)	14.51,35(33,38)	15.24,40(33,05)		
	15.57,37(32,97)	16.28,70(31,33)				
3p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana		16.48,24	631
	29.87(29,87)	1.03,13(33,26)	1.37,17(34,04)	2.10,43(33,26)		
	2.44,25(33,82)	3.18,25(34,00)	3.52,10(33,85)	4.25,86(33,76)		
	5.00,02(34,16)	5.33,40(33,38)	6.06,79(33,39)	6.40,44(33,65)		
	7.13,94(33,50)	7.47,94(34,00)	8.21,41(33,47)	8.54,86(33,45)		
	9.28,62(33,76)	10.02,49(33,87)	10.36,84(34,35)	11.10,54(33,70)		
	11.43,93(33,39)	12.18,22(34,29)	12.52,30(34,08)	13.26,43(34,13)		
	13.59,99(33,56)	14.34,12(34,13)	15.07,89(33,77)	15.41,96(34,07)		
	16.15,62(33,66)	16.48,24(32,62)				
4	Adrian Johannesson	95	SK Elfsborg		16.57,87	613
	29.88(29,88)	1.03,41(33,53)	1.37,96(34,55)	2.12,88(34,92)		
	2.47,39(34,51)	3.22,59(35,20)	3.56,27(33,68)	4.30,12(33,85)		
	5.03,93(33,81)	5.39,13(35,20)	6.13,54(34,41)	6.47,80(34,26)		
	7.22,22(34,42)	7.56,50(34,28)	8.31,13(34,63)	9.05,78(34,65)		
	9.39,37(33,59)	10.13,22(33,85)	10.47,06(33,84)	11.20,87(33,81)		
	11.55,21(34,34)	12.29,56(34,35)	13.03,36(33,80)	13.37,42(34,06)		
	14.11,11(33,69)	14.45,25(34,14)	15.19,69(34,44)	15.53,97(34,28)		
	16.26,59(32,62)	16.57,87(31,28)				
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming		17.09,76	592
	31.32(31,32)	1.05,22(33,90)	1.39,68(34,46)	2.14,29(34,61)		
	2.49,07(34,78)	3.23,91(34,84)	3.58,50(34,59)	4.33,43(34,93)		
	5.08,72(35,29)	5.43,28(34,56)	6.18,09(34,81)	6.52,67(34,58)		
	7.27,34(34,67)	8.01,37(34,03)	8.35,64(34,27)	9.09,57(33,93)		
	9.43,44(33,87)	10.17,82(34,38)	10.52,06(34,24)	11.26,36(34,30)		
	12.00,46(34,10)	12.35,01(34,55)	13.09,38(34,37)	13.43,94(34,56)		
	14.18,27(34,33)	14.52,58(34,31)	15.27,28(34,70)	16.01,91(34,63)		
	16.36,47(34,56)	17.09,76(33,29)				
6	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL		17.26,99	563
	31.99(31,99)	1.07,55(35,56)	1.43,34(35,79)	2.19,05(35,71)		
	2.54,46(35,41)	3.30,18(35,72)	4.05,58(35,40)	4.40,91(35,33)		
	5.15,98(35,07)	5.51,05(35,07)	6.26,14(35,09)	7.01,10(34,96)		
	7.35,60(34,50)	8.10,64(35,04)	8.45,43(34,79)	9.19,94(34,51)		
	9.54,78(34,84)	10.29,62(34,84)	11.04,56(34,94)	11.39,54(34,98)		
	12.14,29(34,75)	12.49,21(34,92)	13.23,91(34,70)	13.59,21(35,30)		
	14.34,97(35,76)	15.09,82(34,85)	15.45,01(35,19)	16.19,26(34,25)		
	16.53,31(34,05)	17.26,99(33,68)				

7	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	17.28,93	560
	31,59(31,59)	1.05,82(34,23)	1.41,00(35,18)	2.16,30(35,30)	
	2.51,66(35,36)	3.26,91(35,25)	4.02,21(35,30)	4.37,11(34,90)	
	5.12,06(34,95)	5.46,69(34,63)	6.21,88(35,19)	6.56,50(34,62)	
	7.31,30(34,80)	8.06,30(35,00)	8.41,46(35,16)	9.16,66(35,20)	
	9.51,89(35,23)	10.27,02(35,13)	11.02,21(35,19)	11.37,57(35,36)	
	12.13,01(35,44)	12.47,65(34,64)	13.22,66(35,01)	13.57,62(34,96)	
	14.33,23(35,61)	15.08,64(35,41)	15.43,59(34,95)	16.18,37(34,78)	
	16.53,41(35,04)	17.28,93(35,52)			
8	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	17.53,43	523
	30,47(30,47)	1.04,55(34,08)	1.39,51(34,96)	2.14,83(35,32)	
	2.49,98(35,15)	3.25,51(35,53)	4.01,32(35,81)	4.36,67(35,35)	
	5.12,09(35,42)	5.48,10(36,01)	6.23,14(35,04)	6.59,36(36,22)	
	7.35,00(35,64)	8.11,25(36,25)	8.47,32(36,07)	9.23,88(36,56)	
	10.00,39(36,51)	10.37,12(36,73)	11.13,39(36,27)	11.49,81(36,42)	
	12.26,51(36,70)	13.02,76(36,25)	13.39,85(37,09)	14.16,02(36,17)	
	14.53,10(37,08)	15.29,64(36,54)	16.06,52(36,88)	16.43,95(37,43)	
	17.19,25(35,30)	17.53,43(34,18)			

Øvelse 31. 200m bryst, damer - Finale

Sponsor: Arena

Senior

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	(0,78)	2.25,66	867
	33,55(33,55)	1.10,40(36,85)	1.47,79(37,39)	2.25,66(37,87)		
2p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	(0,81)	2.33,61	739
	34,63(34,63)	1.13,13(38,50)	1.53,29(40,16)	2.33,61(40,32)		
3p	Luna Elisabeth Søggaard	94	Lambertseter SK	(0,83)	2.38,35	675
	35,75(35,75)	1.15,78(40,03)	1.57,05(41,27)	2.38,35(41,30)		
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	(0,78)	2.39,44	661
	35,76(35,76)	1.16,32(40,56)	1.58,17(41,85)	2.39,44(41,27)		
5	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,82)	2.42,83	620
	37,29(37,29)	1.18,76(41,47)	2.00,88(42,12)	2.42,83(41,95)		
6	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	(0,94)	2.43,73	610
	36,67(36,67)	1.18,54(41,87)	2.00,82(42,28)	2.43,73(42,91)		

Øvelse 32. 200m bryst, herrer - Finale

Sponsor: Arena

Senior

1p	Simon Sjödin	86	SK Neptun	(0,78)	2.19,03	713
	32,02(32,02)	1.07,80(35,78)	1.44,81(37,01)	2.19,03(34,22)		
2p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	(0,77)	2.21,31	679
	31,17(31,17)	1.07,24(36,07)	1.44,14(36,90)	2.21,31(37,17)		
3p	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	(0,80)	2.23,14	653
	32,12(32,12)	1.08,93(36,81)	1.46,44(37,51)	2.23,14(36,70)		
4	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	(0,65)	2.23,65	646
	32,00(32,00)	1.09,01(37,01)	1.46,58(37,57)	2.23,65(37,07)		
5	Fredrik Olsson	94	SK Elfsborg	(0,71)	2.27,85	593
	33,81(33,81)	1.11,25(37,44)	1.49,11(37,86)	2.27,85(38,74)		
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	(0,77)	2.32,43	541
	33,52(33,52)	1.11,71(38,19)	1.51,40(39,69)	2.32,43(41,03)		

Øvelse 33. 100m fri, damer - Finale**Sponsor: Nordea****Senior**

1p	Petra Granlund 27,07(27,07)	87	Väsby SS	(0,66)	55,30	841
2p	Victoria S. Løken 27,78(27,78)	91	Lambertseter SK	(0,72)	57,28	757
3p	Emilie Nyenget Løvberg 28,63(28,63)	95	Bærumsvømmerne	(0,78)	58,63	706
4	Stine Lise Stenseth 28,32(28,32)	94	Øvre Eiker SK	(0,81)	58,83	699
5	Birgitte Elise Søfteland 28,87(28,87)	94	Sarpsborg IL	(0,73)	59,45	677
6	Kaja Bremer 28,87(28,87)	93	Bergens SLK	(0,90)	59,61	672

Øvelse 34. 100m fri, herrer - Finale**Sponsor: Nordea****Senior**

1p	Sander Smørdal 24,64(24,64)	85	BS/Arna	(0,70)	51,79	703
2p	Bernt M. Seyffarth 24,76(24,76)	89	Mandal SK	(0,79)	53,41	641
3p	Jonas Kirkeberg Jostad 25,78(25,78)	92	Hamar IL	(0,81)	53,75	628
4	John Hage Gaarder 26,27(26,27)	89	Lørenskog/Rælingen	(0,79)	54,58	600
5	Elias Damman 26,73(26,73)	89	Bærumsvømmerne	(0,72)	55,18	581
6	Christer Koch Kvam 26,19(26,19)	90	Øvre Eiker SK	(0,80)	55,79	562

Øvelse 11. 4*50m lag medley, damer**Sponsor: PC Express****Senior**

1p	Lambertseter SK J1 sr. Christine M. Pedersen: Sara Nordenstam: Line Løvberg: Elisabeth H. Svensson:	SR	Lambertseter SK		1.59,91	722
2p	Lambertseter SK J2 sr. Gina B. Andersen: Luna Elisabeth Søgaard: Victoria S. Løken: Emilie Hellerud:	SR	Lambertseter SK	(0,79)	2.01,01	702
3p	Bergensv. J1 sr. Seline Vike Holm: Katrine Jensen: Siri Løvold Magnussen: Lise Sand Syversen:	SR	Bergensvømmerne	(0,59)	2.02,72	673
4p	Bærumsv J1 sr. Elisabeth Jarland: Lene Lykke Erichsen: Emilie Nyenget Løvberg: Kjersti Dalen:	SR	Bærumsvømmerne	(0,78)	2.03,66	658

5p	Vestkantsv. J1 sr. Benedicte Kausland: Elida Hole: Stine Vindenes: Andrea Haugstad:	SR 31,12(31,12) 1.06,07(34,95) 1.36,35(30,28) 2.04,58(28,23)	Vestkantsvømmerne	(0,65)	2.04,58	643
6p	SK Elfsborg J1 sr. Felicia Eriksson: Josefine Heintz: Hanna Gustavsson: Lovisa Linderholm:	SR 31,12(31,12) 1.08,03(36,91) 1.38,50(30,47) 2.05,42(26,92)	SK Elfsborg	(0,69)	2.05,42	631
7p	Delfana J1 sr. Helene Thunes Truyen: Tone Lill Evanger: Vilde Stordal: Elin Haugland:	SR 32,41(32,41) 1.08,55(36,14) 1.39,09(30,54) 2.07,54(28,45)	Delfana	(0,73)	2.07,54	600
8	Trondhjem SLK J1 sr. Åse Nytrø: Stine Tveit: Viktoria Juel: Malin Schanke Tømmervik:	SR 32,39(32,39) 1.07,35(34,96) 1.38,48(31,13) 2.08,09(29,61)	Trondhjem SLK	(0,67)	2.08,09	592
9	Vågsbygd SLK J1 sr. Sofie Reissænen: Guro Aas: Amalie Thorstensen: Elise Fjeldstad:	SR 33,34(33,34) 1.10,35(37,01) 1.40,08(29,73) 2.08,30(28,22)	Vågsbygd SLK	(0,67)	2.08,30	589
10	Mandal SK J1 sr. Sara Johansen: Stine E. Lande Bekken: Hanne Chr. Seyffarth: Hannah Wærenskjold:	SR 35,02(35,02) 1.11,21(36,19) 1.41,06(29,85) 2.08,47(27,41)	Mandal SK		2.08,47	587
11	Øvre Eiker SK J1 sr. Fanny Moen Pettersen: Stine Lise Stenseth: Siri Anette Sønju: Ellen Camilla Hansen:	SR 33,06(33,06) 1.08,33(35,27) 1.39,67(31,34) 2.09,68(30,01)	Øvre Eiker SK	(0,77)	2.09,68	570
12	Løren/Rælingen J1 sr. Marie Svensson: Rebecca Holt Clasen: Klara Farkas: Elina Øverås:	SR 34,93(34,93) 1.11,11(36,18) 1.42,25(31,14) 2.10,12(27,87)	Lørenskog/Rælingen	(0,90)	2.10,12	565
13	Ås IL J1 sr. Camilla Moe: Grethe Tenden: Hannah Eriksen Mehlum: Ida Louise Tenden:	SR 32,26(32,26) 1.11,56(39,30) 1.44,99(33,43) 2.14,01(29,02)	Ås IL	(0,73)	2.14,01	517
14	Bergens SC J1 sr. Toni G. Coudray: Cecilia Eide Songstad: Henriette Dahl: Demi Coudray:	SR 34,95(34,95) 1.12,95(38,00) 1.45,81(32,86) 2.16,56(30,75)	Bergens SC	(0,78)	2.16,56	488
15	Frisinn SK J1 sr. Susan Ultee: Regine Sjørdal Lindanger: Runa Vatna Sandmoen: Emily Bådsvik:	SR 35,32(35,32) 1.14,70(39,38) 1.48,34(33,64) 2.19,41(31,07)	Frisinn SK	(0,68)	2.19,41	459
16	Vågsbygd SLK J3 sr. Maren Mæhre: Solveig Lund: Henriette Fast Andersen: Johanne Ausland:	SR 36,59(36,59) 1.17,95(41,36) 1.50,83(32,88) 2.20,73(29,90)	Vågsbygd SLK	(0,69)	2.20,73	446
17	Vågsbygd SLK J2 sr. Ida Helene Hustad: Ina Andersen Steinsland: Arbresha Veligqi: Elise Guldhav:	SR 39,62(39,62) 1.18,87(39,25) 1.52,52(33,65) 2.22,99(30,47)	Vågsbygd SLK	(0,85)	2.22,99	426
18	Namsos SK J1 sr. Siv Flatås Hoddø: Kristine Lindseth: Sanna Flatås Hoddø: Borghild Berntsen Due:	SR 34,34(34,34) 1.17,24(42,90) 1.52,33(35,09) 2.24,60(32,27)	Namsos SK	(0,70)	2.24,60	411

Lambertseter SK J3 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,66)	DISK
Andrine Davidsen:	30,84(30,84)			
Malene M. Pedersen:	1.05,08(34,24)			
Vår Celine Sjøgaard:				
Anna Lundgren:				

Øvelse 12. 4*50m lag medley, herrer**Sponsor: PC Express****Senior**

1p	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne		1.45,29	708
	Sindri T. Jakobsson:	27,20(27,20)				
	Marcus Tesdal:	56,56(29,36)				
	Erlend Ulveseter:	1.22,19(25,63)				
	Sander Smørdal:	1.45,29(23,10)				
2p	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,65)	1.46,05	693
	Vegard Nyenget Løvberg:	27,39(27,39)				
	Sebastian Wigstrøm:	56,75(29,36)				
	Tor Hafnor:	1.22,42(25,67)				
	Lars Andre Tolås:	1.46,05(23,63)				
3p	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	(0,70)	1.48,18	653
	Christer Koch Kvam:	28,15(28,15)				
	Mattis Saghaug:	58,96(30,81)				
	Dan Magnus Skibrek:	1.24,31(25,35)				
	Jens Petter Loe:	1.48,18(23,87)				
4p	Mandal SK G1 sr.	SR	Mandal SK	(0,67)	1.50,03	621
	Daniel B. Havre:	29,61(29,61)				
	Bernt M. Seyffarth:	59,55(29,94)				
	Alexander B. Havre:	1.25,34(25,79)				
	Tord Eirik Seyffarth:	1.50,03(24,69)				
5p	Bergensv. G2 sr.	SR	Bergensvømmerne	(0,76)	1.50,91	606
	Even Vike Holm:	28,74(28,74)				
	Simen Dale:	59,63(30,89)				
	Espen Halhjem:	1.26,53(26,90)				
	Mathias Sørstrand Æsøy:	1.50,91(24,38)				
6p	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	(1,95)	1.50,92	606
	Aksel Øvern:	30,17(30,17)				
	Alexander Schüssler:	1.01,40(31,23)				
	Sindre Eilertsen:	1.26,37(24,97)				
	Christian Thorsen:	1.50,92(24,55)				
7p	Vestkantv. G1 sr.	SR	Vestkantvømmerne	(0,83)	1.52,37	583
	Kristoffer Brekke:	29,76(29,76)				
	Markus Vindenes:	59,51(29,75)				
	Alexander Broberg Skeltved:	1.24,81(25,30)				
	Kristian Blummenfelt:	1.52,37(27,56)				
8	Lambertseter SK G2 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,65)	1.52,74	577
	Kristian Henanger:	30,08(30,08)				
	Kristian Nygård:	1.00,70(30,62)				
	Mathias Madsen:	1.27,75(27,05)				
	David Evja:	1.52,74(24,99)				
9	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	1.53,48	566
	John Hage Gaarder:	27,28(27,28)				
	Jarl André Bergsvenkerud:	59,58(32,30)				
	Vebjørn Lindhjem:	1.28,12(28,54)				
	Anders Dyvesveen:	1.53,48(25,36)				
10	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.53,72	562
	Henrik Wathne:	29,72(29,72)				
	Sindre Nilo:	1.01,72(32,00)				
	Carl Andreas Wathne:	1.29,10(27,38)				
	Elias Damman:	1.53,72(24,62)				
11	Lambertseter SK G3 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,79)	1.53,94	559
	Armin Porobic:	29,73(29,73)				
	Didrik Nygård:	1.01,66(31,93)				
	Torbjørn Øvrebø:	1.29,34(27,68)				
	Alexander Thorvaldsen:	1.53,94(24,60)				

12	Karmøy SK G1 sr. Daniel Sandhåland: Ivan Aleksander Larsen: Morten Wee Hollund: Harald Goa Fagerheim:	SR	Karmøy SK	(0,72)	1.57,12	515
13	Delfana G1 sr. Henrik Søfteland: Jonas Ødegård Aanby: Bård Løvik: Marius Thorsø:	SR	Delfana	(0,66)	1.57,69	507
14	Skjetten Svømming G1 sr. Martin Hjelmsstad: Morgan B. Johansen: Daniel Nesbø: Henrik Christiansen:	SR	Skjetten Svømming	(0,62)	2.03,63	438
15	Haldens SK G1 sr. Andreas Bunæs: Ole Marius Bunæs: Jacob W. Berger: David Engen:	SR	Haldens SK	(0,64)	2.04,95	424
16	Namsos SK G1 sr. Bendik Falch: Scott René Høgenhaug: Anders Skaanes: Even Frantzen:	SR	Namsos SK	(0,71)	2.05,36	420
17	Vågsbygd SLK G1 sr. Simen Halse Larsen: Tom Duc Ngo Kaafjord: Håkon Vatne Norheim: Andreas Kaafjord:	SR	Vågsbygd SLK	(0,75)	2.06,62	407
18	Bergens SC G1 sr. Aksel Johannesen: Johan Markus Mowinckel: Michael Gutierrez Irgens: Håkon Wulf Haugen:	SR	Bergens SC		2.08,47	390
19	Frisinn SK G1 sr. Didrik K. Grønseth: Henning Van Ta: Magnus Møkster: Torstein Myklebust:	SR	Frisinn SK		2.11,93	360
	Sandefjord SK G1 sr. Hans Andre Pedersen: Robert Nilsen: Henrik From: Jonatan Olafsson:	SR	Sandefjord SK		DISK	

Søndag 17. oktober kl 09.00

Øvelse 37. 50m fri, damer

Sponsor: AGF Anleggsgartner Flinterud AS

Senior

1p	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	(0,81)	27,82	625
2	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	(0,79)	28,57	577

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Lambertseter SK	(0,72)	26,67	709
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	(0,83)	28,19	600
3p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	(0,89)	28,21	599
4p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,85)	28,33	591
5p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK	(0,83)	28,63	573
6	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	(0,75)	29,02	550
7	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	(0,79)	29,07	547
8	Nicole T. Næsheim	91	Stavanger SC	(0,87)	29,08	547
9	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	(0,90)	29,09	546
10	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	(0,72)	29,28	536
11	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	(0,91)	29,34	532
12	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK/NTG	(0,76)	29,63	517
13	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	(0,84)	29,80	508
14	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,75)	30,11	493
	Seline Vike Holm	92	BS/Arna		DISK	

Klasse 93-94

1p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	(0,70)	27,89	620
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	(0,75)	28,19	600
3p	Lovisa Linderholm	94	SK Elfsborg	(0,68)	28,20	600
4p	Karoline Pedersen	94	BS/Delfana	(0,91)	28,22	598
5p	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	(0,70)	28,28	595
6p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	(0,83)	28,48	582
7p	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,74)	28,50	581
8p	Marie Reinertsen	93	Delfana	(0,74)	28,54	578
9p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG	(0,79)	28,71	568
10	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	(0,70)	28,91	557
11	Josefine Heintz	94	SK Elfsborg	(0,71)	29,02	550
12	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	(0,68)	29,18	541
13	Hanna Gustavsson	94	SK Elfsborg	(0,75)	29,31	534
14	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	(0,83)	29,47	525
15	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	(0,93)	29,57	520
16	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	(0,93)	29,97	500
17	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	(0,81)	30,43	477
18	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	(0,76)	30,45	476
19	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	(0,85)	30,49	474
20	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	(0,83)	30,74	463
21	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	(0,84)	31,05	449
22	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	(0,78)	31,10	447
23	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	(0,85)	31,11	447
24	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	(0,90)	31,60	426
25	Demi Coudray	94	Bergens SC	(0,84)	31,61	426
26	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	(0,92)	31,64	425

Klasse 95-97

1p	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	(0,73)	28,37	589
2p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,77)	28,45	584
3p	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,77)	28,49	582
4p	Lisa Skogeng	96	Delfana	(0,83)	28,58	576
5p	Vår Celine Søgaaard	96	Lambertseter SK	(0,76)	29,10	546
6p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	(0,71)	29,11	545
7p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	(0,75)	29,12	545
8p	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	(0,96)	29,16	542
9p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	(0,73)	29,25	537
10p	Elisabeth Støver	96	Modum SK	(0,75)	29,26	537
11p	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	(0,70)	29,30	535
12p	Karianne Reinertsen	97	Delfana	(0,79)	29,31	534
13p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,80)	29,36	531
14p	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,75)	29,39	530
15p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	(0,71)	29,40	529
16p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,77)	29,42	528
17p	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	(0,82)	29,56	521
17p	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	(0,72)	29,56	521
19p	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	(0,72)	29,58	520
20p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	(0,73)	30,04	496
20p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,74)	30,04	496
22p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,89)	30,10	493
23p	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	(0,84)	30,29	484
24	Tone Lill Evanger	96	Delfana	(0,86)	30,34	481
25	Viktoria Juel	96	Trondhjem SLK	(0,85)	30,50	474
26	Rebecca Karlsson	97	Asker SK	(0,84)	30,64	467
27	Sara Johansen	96	Mandal SK	(0,72)	30,68	466
28	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	(0,89)	30,74	463
29	Sofie Reisænen	97	Vågsbygd SLK	(0,80)	30,78	461
29	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,74)	30,78	461
31	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	(0,89)	30,94	454
32	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	(0,73)	31,04	450
33	Susan Ultee	96	Frisinn SK	(0,96)	31,18	444
34	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,87)	31,30	439
35	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	(0,80)	31,37	436
36	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	(0,88)	31,41	434
37	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	(0,82)	31,50	430
37	Lisa Spiering	95	Drammen SK	(0,74)	31,50	430
39	Madelen Fjærtøft Wolf	96	Sandefjord SK	(0,77)	31,58	427
40	Cecilia Eide Songstad	97	Bergens SC	(0,86)	31,60	426
41	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,81)	31,64	425
42	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	31,65	424
43	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,72)	31,68	423
44	Stina Dahl	96	Delfana	(0,90)	31,76	420
45	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,71)	31,80	418
45	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,85)	31,80	418
47	Henriette Dahl	95	Bergens SC	(0,79)	31,88	415
47	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,71)	31,88	415
49	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	(0,80)	31,93	413
50	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	(0,92)	32,01	410
50	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,88)	32,01	410
52	Ronja Thoresen	96	Ski SK	(0,82)	32,05	408
53	Ingeborg Liseth Pedersen	97	Åstveit SK	(0,87)	32,07	408
54	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	(0,81)	32,14	405
55	Andrea Karstad	97	Larvik SK	(0,79)	32,21	402
56	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	(0,84)	32,24	401
57	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,74)	32,26	401
58	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	(0,77)	32,28	400

59	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	(0,90)	32,38	396
60	Thea Støle	96	Frisinn SK	(0,81)	32,39	396
61	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,88)	32,49	392
61	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	(0,86)	32,49	392
63	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	(0,80)	32,57	389
64	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	(0,75)	32,69	385
65	Henriette Andresen	95	Mysen SK		33,05	372
66	Gesine Laake	95	Oslo IL	(0,73)	33,29	364
67	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	(0,82)	33,97	343

Øvelse 38. 50m fri, herrer**Sponsor: AGF Anleggsgartner Flinterud AS****Senior**

1p	Sander Smørdal	85	BS/Arna	(0,70)	23,32	716
2p	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	(0,80)	24,13	646
3	Mathias Sørstrand Æsøy	90	BS/Delfana	(0,72)	24,61	609
4	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	(0,77)	24,70	602
5	Christer Koch Kvam	90	Øvre Eiker SK	(0,74)	24,94	585
6	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	(0,76)	26,50	488

Klasse 91-92

1p	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	(0,69)	25,06	577
2p	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	(0,72)	25,24	565
3p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	(0,80)	25,31	560
4p	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	(0,73)	25,53	545
5p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	(0,67)	25,63	539
6p	David Evja	92	Lambertseter SK	(0,79)	25,73	533
7	Anders Dyvesveen	92	Lørenskog/Rælingen	(0,69)	25,96	519
8	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,70)	26,20	505
9	Sven Berg	92	Bergens SLK	(0,77)	26,21	504
10	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	(0,78)	26,37	495
11	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	(0,79)	26,47	489
12	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	(0,77)	26,49	488
13	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	(0,70)	26,63	481
14	Christopher Williams	92	Bergens SLK	(0,69)	26,73	475
15	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	(0,85)	27,27	448
16	Anders Færø	92	Bergens SLK	(0,68)	27,41	441
17	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	(0,83)	27,72	426

Klasse 93-94

1p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	(0,75)	24,97	583
2p	Kristoffer D. Birkeland	94	Bærum/NTG	(0,80)	25,32	559
3p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,66)	25,38	555
4p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	(0,72)	25,39	555
5p	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK/NTG	(0,82)	25,58	542
6p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,68)	25,63	539
7p	Aleksander Sire	93	Modum/NTG	(0,70)	25,79	529
8p	Marius Thorsø	93	Delfana	(0,80)	25,86	525
9p	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	(0,76)	26,02	515
10p	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	(0,77)	26,15	508
11	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	(0,93)	26,18	506
12	Einar Norum	93	Ski SK	(0,72)	26,19	505
13	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	(0,74)	26,20	505

14	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	(0,73)	26,42	492
15	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	(0,75)	26,44	491
16	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	(0,67)	26,59	483
17	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,64)	26,83	470
17	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	(0,71)	26,83	470
19	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	(0,65)	27,02	460
20	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,65)	27,16	453
21	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	(0,71)	27,21	451
22	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	(0,74)	27,30	446
23	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	(0,73)	27,39	442
24	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	(0,82)	27,41	441
25	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	(0,96)	27,50	436
26	Henrik From	94	Sandefjord SK	(0,81)	27,59	432
27	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	(0,74)	27,68	428
28	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	(0,68)	28,15	407
29	Rino Hagen	93	Øvre Eiker SK	(0,79)	28,32	400
30	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	(0,86)	28,51	392

Klasse 95-97

1p	Adam Paulsson	95	SK Elfsborg	(0,74)	25,69	535
2p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,75)	25,99	517
3p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	(0,74)	26,27	501
3p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	(0,78)	26,27	501
5p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	(0,70)	26,43	492
6p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,81)	26,51	487
7p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	(0,77)	26,61	482
8p	David Engen	96	Haldens SK	(0,70)	26,67	478
9p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	(0,79)	26,70	477
10p	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	(0,79)	26,84	469
11p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	(0,74)	27,10	456
12p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,75)	27,12	455
13p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	(0,70)	27,16	453
14p	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	(0,76)	27,22	450
15p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	(0,74)	27,26	448
16p	Stian Nilsen	95	Trondhjem SLK	(0,86)	27,32	445
17p	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,87)	27,43	440
18p	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	(0,59)	27,48	437
19p	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	(0,77)	27,66	429
20p	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	(0,69)	27,69	428
21p	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	(0,80)	27,75	425
22p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	(0,89)	27,83	421
23p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,74)	27,93	417
24	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	(0,60)	27,94	416
25	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	(0,73)	28,08	410
26	Andreas Reinertsen	95	Delfana	(0,80)	28,09	410
26	Anders Skaanes	95	Namsos SK	(0,65)	28,09	410
28	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	(0,65)	28,14	407
29	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	(0,79)	28,16	406
29	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	(0,74)	28,16	406
31	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,74)	28,37	398
32	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	(0,60)	28,44	395
33	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	(0,65)	28,62	387
34	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,93)	28,71	384
35	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	(0,89)	28,74	382
36	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	(0,83)	29,03	371
37	Gøran Grongstad	95	Rørvik SLK	(0,85)	29,15	366
38	Lars Berg	96	Bergens SLK	(0,78)	29,16	366
39	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,88)	29,19	365
40	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	(0,80)	29,34	359

41	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	(0,78)	29,39	358
42	Aksel Johannesen	96	Bergens SC	(0,85)	29,49	354
43	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	(0,76)	29,50	354
44	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	(0,68)	29,52	353
44	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	29,52	353
46	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	(0,69)	29,55	352
47	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	(0,64)	29,67	348
48	Even Frantzen	95	Namsos SK	(0,64)	29,69	347
49	Sondre Segersten	95	Kongstensvømmerne	(0,78)	29,72	346
50	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	97	Bergens SC	(0,84)	29,81	343
51	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	(0,70)	29,95	338
52	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC	(0,79)	30,25	328
53	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	(0,78)	30,34	325
54	Benjamin Gaupset	96	Namsos SK	(0,71)	30,39	323
55	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,65)	30,52	319
56	Ole Andreas Walde	95	Åstveit SK	(0,75)	30,55	318
57	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	(0,71)	30,61	316
58	Karl-Fredrik Strømmer	96	Lambertseter SK	(0,76)	30,63	316
59	Bendik Bjerk Aarbu	96	Åstveit SK	(0,71)	30,64	316
60	Jahn-Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	(0,75)	30,72	313
61	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	(0,70)	30,78	311
61	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	(0,58)	30,78	311
63	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	(0,76)	30,88	308
64	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	(0,75)	30,95	306
65	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	(0,74)	31,01	304
66	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	(0,82)	31,16	300
67	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	(0,82)	32,30	269
	Filip Papoutsis	95	Lier SK			DISK
	Martin Grønlund	95	Askimsvømmerne			DISK

Øvelse 39. 200m butterfly, damer**Sponsor: Økernsenteret Tannklinikk****Klasse 91-92**

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	(0,74)	2.22,68	652
	31,28(31,28)	1.07,38(36,10)	1.44,56(37,18)		2.22,68(38,12)	
2p	Victoria S. Løken	91	Lambertseter SK	(0,74)	2.27,24	594
	30,81(30,81)	1.07,32(36,51)	1.46,05(38,73)		2.27,24(41,19)	
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,84)	2.30,18	559
	32,65(32,65)	1.10,56(37,91)	1.50,39(39,83)		2.30,18(39,79)	
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	(0,90)	2.30,37	557
	32,67(32,67)	1.10,19(37,52)	1.49,94(39,75)		2.30,37(40,43)	

Klasse 93-94

1p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	(0,91)	2.28,23	582
	32,16(32,16)	1.09,36(37,20)	1.47,99(38,63)		2.28,23(40,24)	
2p	Felicia Eriksson	94	SK Elfsborg	(0,78)	2.29,94	562
	32,62(32,62)	1.10,33(37,71)	1.50,92(40,59)		2.29,94(39,02)	
3	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed/NTG	(0,81)	2.33,67	522
	33,00(33,00)	1.11,14(38,14)	1.51,46(40,32)		2.33,67(42,21)	
4	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,87)	2.35,90	500
	33,06(33,06)	1.12,52(39,46)	1.53,75(41,23)		2.35,90(42,15)	
5	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	(0,82)	2.44,64	425
	35,03(35,03)	1.15,86(40,83)	2.01,25(45,39)		2.44,64(43,39)	

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg 32,04(32,04)	95	Bærumsvømmerne 1.08,41(36,37)	(0,77)	2.20,14	688
2p	Lise Sand Syversen 31,87(31,87)	95	BS/Delfana 1.07,76(35,89)	(0,81)	2.22,00	662
3p	Elin Haugland 32,17(32,17)	96	Delfana 1.09,73(37,56)	(0,82)	2.27,29	593
4p	Vilde Stordal 32,51(32,51)	95	Delfana 1.10,97(38,46)	(0,86)	2.32,15	538
5p	Elise Næss Olsen 34,81(34,81)	97	Asker SK 1.15,02(40,21)	(0,87)	2.37,67	483
6	Klara Farkas 35,09(35,09)	96	Lørenskog/Rælingen 1.15,20(40,11)	(0,92)	2.37,85	482
7	Eline Mathilde Swensen 35,43(35,43)	96	Ski SK 1.15,33(39,90)	(0,99)	2.39,34	468
8	Ina Andersen Steinsland 35,13(35,13)	96	Vågsbygd SLK 1.15,24(40,11)		2.43,71	432
9	Vanja Sand Syversen 34,80(34,80)	97	Delfana 1.16,28(41,48)	(0,78)	2.43,86	431
10	Vilde Bjørnebye 35,43(35,43)	95	Elverum Svømming 1.18,27(42,84)	(0,76)	2.44,83	423
11	Sanna Andersson 34,78(34,78)	95	SK Elfsborg 1.16,63(41,85)	(0,84)	2.45,55	418
12	Sandra Bernhoft 34,87(34,87)	95	Delfana 1.16,31(41,44)	(0,93)	2.47,50	403
13	Viktoria Juel 33,25(33,25)	96	Trondhjem SLK 1.15,11(41,86)	(0,75)	2.48,00	400
14	Frida Hinna 36,74(36,74)	96	Delfana 1.21,23(44,49)	(0,86)	2.52,72	368
					2.52,72(45,70)	

Øvelse 40. 200m butterfly, herrer

Sponsor: Økernsenteret Tannklinikk

Senior

1p	Alexander Broberg Skeltved 27,81(27,81)	87	Vestkantvømmerne 59,17(31,36)	(0,73)	2.04,76	708
2	Sindre Eilertsen 28,98(28,98)	90	Lambertseter SK 1.01,46(32,48)	(0,76)	2.10,23	623
					2.10,23(35,02)	

Klasse 91-92

1p	Sindri T. Jakobsson 27,64(27,64)	91	BS/Delfana 59,46(31,82)	(0,75)	2.02,94	740 NJR
2p	Jakob Larsson 28,99(28,99)	92	SK Elfsborg 1.01,75(32,76)	(0,80)	2.11,16	609
3p	Sebastian Stordal 28,94(28,94)	91	BS/Delfana 1.02,44(33,50)	(0,78)	2.12,51	591
4	Tor Hafnor 29,23(29,23)	91	Bærumsvømmerne 1.02,85(33,62)	(0,74)	2.15,32	555
5	Christian Thorsen 29,89(29,89)	91	Lambertseter SK 1.04,03(34,14)	(0,76)	2.16,10	545
6	Espen Halhjem 29,17(29,17)	92	BS/Delfana 1.04,11(34,94)	(0,72)	2.19,05	511
7	Henning Kaland 30,90(30,90)	92	Oslo IL 1.07,97(37,07)	(0,71)	2.23,60	464
8	Arnt Martin Ystenes 31,31(31,31)	92	Trondhjem SLK 1.08,98(37,67)	(0,87)	2.24,71	454
9	Gunnar V. Skirbekk 30,95(30,95)	91	Elverum Svømming 1.07,39(36,44)	(0,79)	2.25,61	445
					2.25,61(39,84)	

Klasse 93-94

1p	Norbert Prokopiak 29,80(29,80)	94	Modum/NTG 1.41,36(36,23)	(0,80)	2.18,56	517
2p	Martin Berger Oterholm 31,99(31,99)	93	Kolbotn IL 1.44,48(36,77)	(0,72)	2.24,24	458
3	Kristian Blummenfelt 32,52(32,52)	94	Vestkantsvømmerne 1.47,94(37,96)	(0,75)	2.25,35	448
4	Torbjørn Øvrebø 31,34(31,34)	94	Lambertseter SK 1.48,67(40,40)	(0,76)	2.32,21	390

Klasse 95-97

1p	Markus Lie 31,39(31,39)	95	Åstveit SK 1.45,84(37,24)	(0,73)	2.22,23	478
2p	David Engen 30,85(30,85)	96	Haldens SK 1.45,17(38,40)	(0,77)	2.25,45	447
3	Jacob W. Berger 31,70(31,70)	96	Haldens SK 1.49,47(40,30)	(0,80)	2.29,19	414
4	Dag Vetle Henriksen 33,48(33,48)	95	Trondhjem SLK 1.52,91(40,39)	(0,76)	2.33,34	381
5	Martin Bråthen 33,21(33,21)	95	Kolbotn IL 1.51,73(40,13)	(0,78)	2.33,89	377
6	Martin Næss Kjøholdt 33,65(33,65)	95	Kolbotn IL 1.59,85(44,83)	(0,83)	2.44,20	311

Øvelse 41. 50m bryst, damer

Sponsor: Oslo Kongressenter

Senior

1p	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	(0,74)	33,95	688
2	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	(0,79)	36,27	564

Klasse 91-92

1p	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	(0,75)	35,02	627
2p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	(0,81)	35,23	616
3	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	(0,81)	36,87	537
4	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	(0,75)	37,27	520
5	Inger Husveg	92	Klepp SSK	(0,77)	39,69	431
6	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	(0,81)	40,79	397

Klasse 93-94

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Bærumsvømmerne	(0,76)	32,33	797
2p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	(0,85)	34,05	682
3p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	(0,79)	34,33	665
4p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	(0,79)	35,69	592
5p	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	(0,85)	36,18	568
6p	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	(0,64)	36,68	545
7p	Stine Tveit	93	Trondhjem SLK	(0,85)	36,79	541
8	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	(0,88)	38,08	487
9	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	(0,70)	38,28	480
10	Irja Gravidahl	94	Trondhjem SLK	(0,83)	38,84	459
11	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	(0,76)	39,10	450
12	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	(0,93)	39,67	431
13	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	(0,82)	39,76	428
14	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	(0,82)	39,96	422

15	Maren Melvold	94	Hamar IL	(0,75)	40,18	415
16	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK		40,20	414
17	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	(0,73)	40,23	413
18	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	(0,73)	40,35	410
19	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	(0,83)	40,62	402

Klasse 95-97

1p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	(0,75)	34,22	672
2p	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	(0,85)	36,30	563
3p	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	36,61	549
4p	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	(0,68)	36,66	546
5p	Helene Moholt	95	Modum SK	(0,82)	36,77	541
6p	Lisa Spiering	95	Drammen SK	(0,29)	37,03	530
7p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	(0,74)	37,54	509
8p	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	(0,73)	37,76	500
9p	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	(0,90)	37,83	497
10p	Rebecca Karlsson	97	Asker SK	(0,85)	37,99	491
11p	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	(0,74)	38,18	484
12p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,71)	38,24	481
13p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	(0,69)	38,44	474
14p	Cecilia Eide Songstad	97	Bergens SC	(0,82)	38,48	472
15	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	(0,69)	38,81	460
16	Signy Weisz	96	Oslo IL	(0,76)	39,02	453
17	Stine Bergan	95	Asker SK	(0,77)	39,09	451
18	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	(0,76)	39,13	449
19	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,76)	39,20	447
20	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	(0,75)	39,43	439
21	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	(0,74)	39,72	430
22	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	(0,90)	39,75	429
23	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,84)	39,82	426
24	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	(0,77)	40,15	416
25	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,90)	40,26	413
26	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	(0,82)	41,23	384
27	Ronja Thoresen	96	Ski SK		41,30	382
28	Madelen Fjørtoft Wolf	96	Sandefjord SK	(0,80)	41,55	375
29	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	(0,70)	41,60	374
30	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	(0,91)	41,62	373
31	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	(0,90)	41,74	370
32	Henriette Andresen	95	Mysen SK	(0,77)	41,84	368
33	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,87)	41,86	367
34	Gesine Laake	95	Oslo IL	(0,75)	42,02	363
35	Andrea Karstad	97	Larvik SK	(0,82)	42,31	355
36	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,70)	42,38	354
37	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	(0,84)	42,63	347
38	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	(0,85)	43,04	338
39	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	43,07	337
40	Thea Støle	96	Frisinn SK	(0,84)	43,09	336
41	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	(0,69)	43,41	329

Øvelse 42. 50m bryst, herrer
Sponsor: Oslo Kongressenter

Senior

1p	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	(0,72)	29,76	699
2	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	(0,80)	30,11	675
3	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	(0,73)	33,83	476

Klasse 91-92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	(0,70)	29,25	736
2p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	(0,72)	30,07	677
3p	Simen Dale	91	BS/Delfana	(0,82)	31,49	590
4p	Christopher Williams	92	Bergens SLK	(0,68)	31,76	575
5p	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	(0,70)	31,91	567
6p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	(0,70)	32,48	538
7	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	(0,88)	32,62	531
8	Patryk Bubilek	92	Asker SK	(0,76)	32,72	526
9	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	(0,68)	32,89	518
10	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	(0,76)	33,34	497
11	Sven Berg	92	Bergens SLK	(0,76)	33,45	492
12	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	(0,90)	33,57	487
13	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK		33,77	478
14	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	(0,82)	34,40	453
15	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	(0,72)	34,57	446
16	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	(0,83)	35,24	421

Klasse 93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	(0,63)	30,35	659
2p	Aleksander Sire	93	Modum/NTG	(0,67)	30,98	620
3p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	(0,73)	31,31	600
4p	Fredrik Olsson	94	SK Elfsborg	(0,71)	32,30	547
5p	Tom Duc Ngo Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	(0,83)	32,61	531
6p	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	(0,69)	32,63	530
7	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	(0,81)	33,33	498
8	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,71)	33,37	496
9	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	(0,72)	34,03	467
10	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	(0,88)	34,13	463
11	Scott René Høgenhaug	94	Namsos SK	(0,72)	34,21	460
12	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	(0,73)	34,44	451
13	Vincent Skage	94	Karmøy SK		34,49	449
14	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	(0,82)	35,84	400
15	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA		35,97	396
16	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	(0,90)	37,27	356

Klasse 95-97

1p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	(0,72)	32,12	556
2p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	(0,79)	32,91	517
3p	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	(0,68)	33,30	499
4p	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lørenskog/Rælingen		33,36	496
5p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	(0,70)	33,42	493
6p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	(0,77)	34,54	447
7p	Alexander Johnsgaard	96	Delfana	(0,75)	34,72	440
8p	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne		34,74	439
9p	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	(0,69)	34,77	438
10p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	(0,82)	35,00	430

11p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	(0,68)	35,17	423
12p	Andreas Reinertsen	95	Delfana	(0,73)	35,24	421
12p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	(0,60)	35,24	421
14p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	(0,75)	35,34	417
15p	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	(0,59)	35,40	415
16	Emil Gran	96	Ski SK	(0,81)	35,63	407
17	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	(0,77)	35,68	406
18	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	(0,67)	35,88	399
19	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	(0,78)	36,24	387
20	Morten Molin Wang	95	Ski SK	(0,77)	36,29	385
21	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	(0,82)	36,31	385
22	Anders Skaanes	95	Namsos SK	(0,26)	36,90	367
23	Håkon Wulf Haugen	96	Bergens SC	(0,74)	37,21	358
24	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	(0,70)	37,29	355
25	Martin Grønlund	95	Askimsvømmerne	(0,86)	37,84	340
26	Filip Papoutsis	95	Lier SK	(0,89)	38,22	330
27	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	(0,73)	38,36	326
28	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	(0,67)	38,84	314
29	Sondre Segersten	95	Kongstensvømmerne	(0,78)	39,02	310
30	Jahn-Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	(0,79)	39,03	310
31	Gøran Grongstad	95	Rørvik SLK	(0,84)	39,27	304
32	Roger Skretteberg	97	Modum SK	(1,10)	39,33	303
33	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	(0,89)	39,73	294
34	Karl-Fredrik Strømnen	96	Lambertseter SK	(0,44)	39,81	292
35	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	(0,73)	39,94	289
36	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	(0,75)	40,05	287
37	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	(0,84)	40,09	286
38	Bjørn Stian Vuillioenenet	96	Klepp SSK	(0,75)	40,67	274
39	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	(0,77)	40,85	270
40	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	(0,74)	40,90	269
41	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,63)	42,10	247
	Ole Marius Bunæs	97	Haldens SK		DISK	
	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK		DISK	

Øvelse 43. 200m rygg, damer

Sponsor: OBOS

Senior

1p	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	(0,69)	2.19,29	687
	33,79(33,79)	1.08,97(35,18)	1.44,27(35,30)	2.19,29(35,02)		

Klasse 91-92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,71)	2.26,34	592
	34,17(34,17)	1.10,71(36,54)	1.48,97(38,26)	2.26,34(37,37)		
2p	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,72)	2.28,80	563
	34,53(34,53)	1.12,65(38,12)	1.51,54(38,89)	2.28,80(37,26)		
3p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK	(0,69)	2.28,91	562
	33,71(33,71)	1.11,30(37,59)	1.50,32(39,02)	2.28,91(38,59)		
4	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(0,74)	2.29,93	551
	34,98(34,98)	1.12,98(38,00)	1.51,54(38,56)	2.29,93(38,39)		
5	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK/NTG	(0,68)	2.31,74	531
	35,64(35,64)	1.13,47(37,83)	1.52,75(39,28)	2.31,74(38,99)		
6	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	(0,72)	2.35,80	491
	36,16(36,16)	1.14,98(38,82)	1.55,40(40,42)	2.35,80(40,40)		
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	(0,87)	2.44,47	417
	37,61(37,61)	1.18,15(40,54)	2.01,06(42,91)	2.44,47(43,41)		

Klasse 93-94

1p	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	(0,72)	2.21,44	656
	33,19(33,19)	1.08,59(35,40)	1.45,30(36,71)	2.21,44(36,14)		
2p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	(0,76)	2.27,01	584
	34,46(34,46)	1.10,77(36,31)	1.49,25(38,48)	2.27,01(37,76)		
3p	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	(0,80)	2.28,07	572
	34,85(34,85)	1.12,18(37,33)	1.50,30(38,12)	2.28,07(37,77)		
4p	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	(0,84)	2.28,38	568
	34,56(34,56)	1.11,68(37,12)	1.49,91(38,23)	2.28,38(38,47)		
5p	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	(0,71)	2.28,44	567
	34,73(34,73)	1.11,57(36,84)	1.49,82(38,25)	2.28,44(38,62)		
6	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,63)	2.32,39	524
	34,45(34,45)	1.12,87(38,42)	1.52,72(39,85)	2.32,39(39,67)		
7	Andrea Hestdal	94	BS/Åstveit	(0,71)	2.33,00	518
	35,62(35,62)	1.13,54(37,92)	1.53,08(39,54)	2.33,00(39,92)		
8	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	(0,70)	2.35,44	494
	35,66(35,66)	1.14,75(39,09)	1.55,22(40,47)	2.35,44(40,22)		
9	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,78)	2.38,42	467
	36,70(36,70)	1.16,75(40,05)	1.57,93(41,18)	2.38,42(40,49)		
10	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	(0,70)	2.39,57	457
	36,78(36,78)	1.17,57(40,79)	1.59,07(41,50)	2.39,57(40,50)		
11	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,77)	2.40,86	446
	36,25(36,25)	1.16,22(39,97)	1.58,20(41,98)	2.40,86(42,66)		
12	Lovisa Linderholm	94	SK Elfsborg	(0,64)	2.41,40	441
	37,26(37,26)	1.17,81(40,55)	1.59,91(42,10)	2.41,40(41,49)		
13	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne		2.43,75	423
	38,48(38,48)	1.19,99(41,51)	2.02,64(42,65)	2.43,75(41,11)		

Klasse 95-97

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,71)	2.24,26	618
	33,01(33,01)	1.09,05(36,04)	1.46,42(37,37)	2.24,26(37,84)		
2p	Lisa Skogeng	96	Delfana	(0,70)	2.29,30	558
	35,84(35,84)	1.13,22(37,38)	1.51,23(38,01)	2.29,30(38,07)		
3p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,71)	2.30,20	548
	35,16(35,16)	1.13,38(38,22)	1.52,37(38,99)	2.30,20(37,83)		
4p	Karianne Reinertsen	97	Delfana	(0,68)	2.30,52	544
	35,21(35,21)	1.13,18(37,97)	1.52,02(38,84)	2.30,52(38,50)		
5p	Sofie Reisænen	97	Vågsbygd SLK	(0,72)	2.30,56	544
	35,62(35,62)	1.13,58(37,96)	1.52,89(39,31)	2.30,56(37,67)		
6p	Åse Nytrø	97	Trondhjem SLK	(0,68)	2.31,07	538
	34,89(34,89)	1.13,14(38,25)	1.52,43(39,29)	2.31,07(38,64)		
7p	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	(0,73)	2.31,21	537
	35,48(35,48)	1.13,12(37,64)	1.52,35(39,23)	2.31,21(38,86)		
8p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	(0,82)	2.31,41	535
	36,70(36,70)	1.15,32(38,62)	1.54,11(38,79)	2.31,41(37,30)		
9p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	(0,73)	2.36,19	487
	36,15(36,15)	1.15,67(39,52)	1.56,22(40,55)	2.36,19(39,97)		
10p	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	(0,82)	2.37,07	479
	36,55(36,55)	1.16,75(40,20)	1.56,85(40,10)	2.37,07(40,22)		
11p	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,74)	2.38,32	468
	37,83(37,83)	1.17,97(40,14)	1.58,97(41,00)	2.38,32(39,35)		
12p	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	(0,77)	2.38,93	462
	35,89(35,89)	1.15,38(39,49)	1.57,19(41,81)	2.38,93(41,74)		
13p	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	(0,77)	2.38,94	462
	36,75(36,75)	1.16,34(39,59)	1.58,21(41,87)	2.38,94(40,73)		
14	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	(0,74)	2.39,94	453
	37,67(37,67)	1.17,81(40,14)	1.59,23(41,42)	2.39,94(40,71)		
15	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	(0,65)	2.40,10	452
	37,96(37,96)	1.18,63(40,67)	1.59,63(41,00)	2.40,10(40,47)		
16	Marie Svensson	95	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	2.40,93	445
	36,64(36,64)	1.17,05(40,41)	1.58,11(41,06)	2.40,93(42,82)		
17	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,68)	2.41,56	440
	39,00(39,00)	1.20,05(41,05)	2.01,90(41,85)	2.41,56(39,66)		

18	Stina Dahl	96	Delfana	(0,69)	2.42,31	434
	38,44(38,44)	1.19,56(41,12)	2.01,17(41,61)	2.42,31(41,14)		
19	Ingelin Lima	97	Asker SK	(0,75)	2.43,18	427
	39,74(39,74)	1.22,57(42,83)	2.02,94(40,37)	2.43,18(40,24)		
20	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(0,97)	2.44,77	415
	38,95(38,95)	1.20,73(41,78)	2.03,05(42,32)	2.44,77(41,72)		
21	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	(0,82)	2.45,71	408
	39,93(39,93)	1.22,23(42,30)	2.05,08(42,85)	2.45,71(40,63)		
22	Susan Ultee	96	Frisinn SK	(0,66)	2.46,31	403
	38,57(38,57)	1.20,17(41,60)	2.03,31(43,14)	2.46,31(43,00)		
23	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	(0,87)	2.46,73	400
	38,34(38,34)	1.20,39(42,05)	2.04,22(43,83)	2.46,73(42,51)		
24	Stine Bergan	95	Asker SK	(0,74)	2.46,77	400
	39,44(39,44)	1.21,41(41,97)	2.04,28(42,87)	2.46,77(42,49)		
25	Line Henanger	97	Lambertseter SK	(0,58)	2.46,81	400
	39,92(39,92)	1.22,69(42,77)	2.05,71(43,02)	2.46,81(41,10)		
26	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	(0,78)	2.47,52	395
	39,60(39,60)	1.21,92(42,32)	2.05,10(43,18)	2.47,52(42,42)		
27	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	(0,64)	2.47,66	394
	39,76(39,76)	1.22,20(42,44)	2.05,72(43,52)	2.47,66(41,94)		
28	Madelen Fjørtoft Wolf	96	Sandefjord SK	(0,76)	2.48,33	389
	40,47(40,47)	1.23,33(42,86)	2.06,73(43,40)	2.48,33(41,60)		
29	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,70)	2.49,49	381
	39,28(39,28)	1.21,69(42,41)	2.05,96(44,27)	2.49,49(43,53)		
30	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,66)	2.50,23	376
	39,90(39,90)	1.22,66(42,76)	2.07,50(44,84)	2.50,23(42,73)		
31	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	(0,80)	2.51,55	368
	39,92(39,92)	1.23,72(43,80)	2.08,42(44,70)	2.51,55(43,13)		
32	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	(0,67)	2.54,49	349
	41,23(41,23)	1.24,95(43,72)	2.09,88(44,93)	2.54,49(44,61)		
33	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	(0,77)	2.55,46	343
	42,63(42,63)	1.27,12(44,49)	2.12,11(44,99)	2.55,46(43,35)		
34	Ingeborg Liseth Pedersen	97	Åstveit SK	(0,70)	2.58,16	328
	43,15(43,15)	1.27,82(44,67)	2.13,43(45,61)	2.58,16(44,73)		
35	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	(0,81)	2.58,49	326
	42,29(42,29)	1.27,05(44,76)	2.12,70(45,65)	2.58,49(45,79)		
36	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK		3.01,19	312
	43,39(43,39)	1.29,14(45,75)	2.15,84(46,70)	3.01,19(45,35)		
37	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	(0,72)	3.04,95	293
	43,15(43,15)		2.19,48(1.36,33)	3.04,95(45,47)		

Øvelse 44. 200m rygg, herrer

Sponsor: OBOS

Senior

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	2.12,51	564
	30,40(30,40)	1.03,82(33,42)	1.38,25(34,43)	2.12,51(34,26)		

Klasse 91-92

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,70)	2.09,53	604
	31,25(31,25)	1.04,07(32,82)	1.36,64(32,57)	2.09,53(32,89)		
2p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,71)	2.12,44	565
	31,55(31,55)	1.05,40(33,85)	1.39,62(34,22)	2.12,44(32,82)		
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,63)	2.13,69	550
	32,05(32,05)	1.05,75(33,70)	1.40,12(34,37)	2.13,69(33,57)		
4	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	(0,69)	2.19,08	488
	32,18(32,18)	1.07,19(35,01)	1.43,46(36,27)	2.19,08(35,62)		
5	Anders Færø	92	Bergens SLK	(0,64)	2.20,73	471
	32,85(32,85)	1.07,64(34,79)	1.43,97(36,33)	2.20,73(36,76)		
6	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	(0,56)	2.21,77	461
	33,00(33,00)	1.09,21(36,21)	1.45,91(36,70)	2.21,77(35,86)		

Klasse 93-94

1p	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK/NTG	(0,74)	2.13,15	556
	30,09(30,09)	1.02,62(32,53)		1.37,44(34,82)	2.13,15(35,71)	
2p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	(0,73)	2.16,02	522
	31,23(31,23)	1.04,33(33,10)		1.39,09(34,76)	2.16,02(36,93)	
3p	Andreas Bergman	93	Asker SK	(1,08)	2.16,79	513
	33,29(33,29)	1.06,96(33,67)		1.41,92(34,96)	2.16,79(34,87)	
4p	Marius Thorsø	93	Delfana	(0,71)	2.18,87	490
	33,42(33,42)	1.08,79(35,37)		1.44,47(35,68)	2.18,87(34,40)	
5p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,67)	2.19,13	488
	31,74(31,74)	1.06,35(34,61)		1.42,28(35,93)	2.19,13(36,85)	
6p	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	(0,71)	2.19,38	485
	32,30(32,30)	1.07,07(34,77)		1.43,48(36,41)	2.19,38(35,90)	
7	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	(0,78)	2.20,80	470
	32,78(32,78)	1.08,26(35,48)		1.44,73(36,47)	2.20,80(36,07)	
8	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	(0,60)	2.20,94	469
	32,25(32,25)	1.07,44(35,19)		1.44,30(36,86)	2.20,94(36,64)	
9	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,63)	2.21,61	462
	32,93(32,93)	1.09,06(36,13)		1.45,54(36,48)	2.21,61(36,07)	
10	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	(0,69)	2.22,13	457
	31,66(31,66)	1.07,00(35,34)		1.44,34(37,34)	2.22,13(37,79)	
11	Alexander Berggren	94	SK Elfsborg	(0,69)	2.22,47	454
	33,59(33,59)	1.09,31(35,72)		1.45,93(36,62)	2.22,47(36,54)	
12	Bendik Falch	93	Namsos SK	(0,74)	2.24,20	438
	33,65(33,65)	1.09,87(36,22)		1.47,08(37,21)	2.24,20(37,12)	
13	Bård Løvik	94	Delfana	(0,68)	2.24,54	435
	35,31(35,31)	1.12,10(36,79)		1.48,25(36,15)	2.24,54(36,29)	
14	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	(0,65)	2.25,27	428
	33,55(33,55)	1.09,80(36,25)		1.47,95(38,15)	2.25,27(37,32)	
15	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,71)	2.25,58	426
	34,15(34,15)	1.11,85(37,70)		1.49,55(37,70)	2.25,58(36,03)	
16	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	(0,64)	2.30,62	384
	34,73(34,73)	1.12,46(37,73)		1.51,68(39,22)	2.30,62(38,94)	

Klasse 95-97

1p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.14,00	546
	31,09(31,09)	1.04,47(33,38)		1.39,32(34,85)	2.14,00(34,68)	
2p	Markus Lie	95	Åstveit SK	(1,27)	2.14,35	542
	31,64(31,64)	1.05,91(34,27)		1.40,08(34,17)	2.14,35(34,27)	
3p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	(0,77)	2.18,04	499
	32,05(32,05)	1.06,78(34,73)		1.42,72(35,94)	2.18,04(35,32)	
4p	Adrian Johannesson	95	SK Elfsborg	(0,78)	2.21,24	466
	33,17(33,17)	1.09,13(35,96)		1.46,06(36,93)	2.21,24(35,18)	
5p	Henrik Søfteland	95	Delfana	(0,70)	2.21,74	461
	33,11(33,11)	1.07,84(34,73)		1.45,19(37,35)	2.21,74(36,55)	
6p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,62)	2.23,90	441
	32,63(32,63)	1.08,59(35,96)		1.46,24(37,65)	2.23,90(37,66)	
7p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	(0,73)	2.24,09	439
	34,37(34,37)	1.11,00(36,63)		1.47,45(36,45)	2.24,09(36,64)	
8p	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	(0,61)	2.24,22	438
	33,39(33,39)	1.09,58(36,19)		1.47,02(37,44)	2.24,22(37,20)	
9p	Philip Budd	96	Poseidon	(0,69)	2.25,56	426
	34,23(34,23)	1.11,28(37,05)		1.48,94(37,66)	2.25,56(36,62)	
10p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,72)	2.26,46	418
	34,03(34,03)	1.11,59(37,56)		1.49,90(38,31)	2.26,46(36,56)	
11p	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming		2.26,63	417
	34,70(34,70)	1.12,53(37,83)		1.49,75(37,22)	2.26,63(36,88)	
12	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	(0,73)	2.26,94	414
	34,78(34,78)	1.11,17(36,39)		1.48,59(37,42)	2.26,94(38,35)	
13	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	(0,64)	2.28,85	398
	34,85(34,85)	1.12,56(37,71)		1.50,99(38,43)	2.28,85(37,86)	
14	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	2.32,30	372
	35,92(35,92)	1.14,43(38,51)		1.53,68(39,25)	2.32,30(38,62)	

15	Ole Marius Bunæs 36,11(36,11)	97	Haldens SK 1.14,85(38,74)	(0,78)	2.32,33	372
16	Martin Hjelmsstad 36,63(36,63)	97	Skjetten Svømming 1.15,74(39,11)	(0,68)	2.33,89	360
17	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 36,62(36,62)	96	Larvik SK 1.16,29(39,67)	(0,62)	2.36,05	346
18	Eirik Midtun 36,52(36,52)	97	Bergkameratene 1.16,63(40,11)	(0,53)	2.36,07	345
19	Henrik Syversveen Lie 36,39(36,39)	96	Bærumsvømmerne 1.15,70(39,31)	(0,68)	2.36,28	344
20	Ulrik Rasch Bakke 36,58(36,58)	97	Elverum Svømming 1.15,48(38,90)	(0,76)	2.37,10	339
21	Simen Halse Larsen 36,96(36,96)	97	Vågsbygd SLK 1.18,21(41,25)	(0,66)	2.38,92	327
22	Aleksander Solberg 37,36(37,36)	96	Larvik SK 1.18,59(41,23)	(0,87)	2.40,80	316
23	Bendik Bjerk Aarbu 38,28(38,28)	96	Åstveit SK 1.18,97(40,69)	(0,70)	2.41,61	311
24	Kristoffer Soot 37,38(37,38)	97	Ski SK 1.18,29(40,91)	(0,81)	2.41,87	310
25	Morten Hansen 38,55(38,55)	95	Lørenskog/Rælingen 1.20,31(41,76)	(0,75)	2.41,91	309
26	Nils Lervik 39,49(39,49)	97	Asker SK 1.20,80(41,31)	(0,82)	2.41,92	309
27	Tinus Sola Flagstad 38,51(38,51)	97	Asker SK 1.20,73(42,22)	(0,64)	2.41,96	309
28	Michael Grund 38,29(38,29)	97	Vågsbygd SLK 1.20,72(42,43)	(0,69)	2.47,34	280
29	Lars Berg 38,42(38,42)	96	Bergens SLK 1.20,95(42,53)	(0,89)	2.49,26	271
30	Espen Høglo 39,43(39,43)	97	Vågsbygd SLK 1.22,30(42,87)	(0,89)	2.49,71	269
31	Eirik Rugsveen 37,80(37,80)	96	Elverum Svømming 1.21,22(43,42)	(0,30)	2.51,18	262
32	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom 39,54(39,54)	97	Bergens SC 1.23,81(44,27)	(0,77)	2.55,65	242

Øvelse 45. 100m individuell medley, damer

Sponsor: Nordea

Klasse 91-92

1p	Emma Isdahl 31,21(31,21)	92	Lambertseter SK 1.08,01(36,80)	(0,85)	1.08,01	665
2p	Oona Ovesen 31,20(31,20)	92	Elverum Svømming 1.08,89(37,69)	(0,79)	1.08,89	639
3p	Nora Kathrine Guthe 32,15(32,15)	91	Asker SK 1.08,91(36,76)	(0,84)	1.08,91	639
4	Helene Solberg 31,61(31,61)	91	Skjetten Svømming 1.09,46(37,85)	(0,77)	1.09,46	624
5	Oda Marie Siljan 31,15(31,15)	92	Poseidon/TiT 1.09,97(38,82)	(0,85)	1.09,97	610
6	Mari Singstad 33,54(33,54)	91	Vestbyen IL 1.12,42(38,88)	(0,87)	1.12,42	550
7	Andrea Haugstad 34,01(34,01)	92	Vestkantsvømmerne 1.12,97(38,96)	(0,79)	1.12,97	538

Klasse 93-94

1p	Siri Eva Kristiansen 30,54(30,54)	93	Bærumsvømmerne	(0,76)	1.04,52	778
2p	Stine Vindenes 31,76(31,76)	93	Vestkantsvømmerne	(0,79)	1.07,61	676
3p	Oda Emilie Haagensen 32,46(32,46)	94	Sarpsborg IL	(0,71)	1.10,55	595
4p	Andrea Hestdal 33,13(33,13)	94	BS/Åstveit	(0,83)	1.11,13	581
5p	Marie Reinertsen 32,62(32,62)	93	Delfana	(0,77)	1.11,61	569
6p	Eirin Røen Martinsen 32,82(32,82)	93	Hamar IL	(0,82)	1.11,98	561
7	Hege Strøm Haukeland 33,82(33,82)	94	SK Speed/NTG		1.12,50	549
8	Stine Tveit 33,89(33,89)	93	Trondhjem SLK	(0,87)	1.12,86	540
9	Irja Gravdahl 34,24(34,24)	94	Trondhjem SLK	(0,82)	1.12,98	538
10	Sara N. Gjelsvik 34,21(34,21)	93	Vestkantsvømmerne		1.13,35	530
11	Emilie Witzøe 32,99(32,99)	93	Kolbotn IL	(0,78)	1.13,72	522
12	Emilie Engebretsen 34,77(34,77)	93	Drammen SK	(0,86)	1.13,84	519
13	Marie-Elise Eriksen 34,29(34,29)	94	Sandefjord SK	(0,78)	1.13,97	517
14	Gry Bernakiewicz 34,34(34,34)	94	Oslo IL	(0,78)	1.14,17	512
15	Ida Louise Tenden 35,43(35,43)	93	Ås IL	(0,86)	1.16,07	475
16	Malin Schanke Tømmervik 35,26(35,26)	94	Trondhjem SLK	(0,76)	1.16,69	463
17	Ida-Marie Dybdahl 37,21(37,21)	94	Larvik SK	(0,65)	1.17,64	447
18	Maren Melvold 37,03(37,03)	94	Hamar IL	(0,88)	1.18,13	438

Klasse 95-97

1p	Emilie Nyenget Løvberg 30,79(30,79)	95	Bærumsvømmerne		1.07,42	682
2p	Rikke Nagell-Kleven 31,72(31,72)	95	Asker SK	(0,75)	1.08,64	646
3p	Amalie Thorstensen 32,16(32,16)	96	Vågsbygd SLK	(0,71)	1.08,73	644
4p	Lise Sand Syversen 31,84(31,84)	95	BS/Delfana	(0,88)	1.09,63	619
5p	Elin Haugland 32,50(32,50)	96	Delfana	(0,83)	1.09,72	617
6p	Vår Celine Sjøgaard 31,89(31,89)	96	Lambertseter SK		1.10,46	598
7p	Elise Næss Olsen 32,71(32,71)	97	Asker SK	(0,78)	1.10,66	593
8p	Vilde Stordal 32,62(32,62)	95	Delfana	(0,80)	1.11,04	583
9p	Ellen Camilla Hansen 33,91(33,91)	95	Øvre Eiker SK	(0,73)	1.11,16	580
10p	Andrine Davidsen 31,99(31,99)	95	Lambertseter SK	(0,79)	1.11,92	562
11p	Elida Hole 34,31(34,31)	96	Vestkantsvømmerne	(0,68)	1.12,74	543
12p	Sofie Reisænen 33,37(33,37)	97	Vågsbygd SLK	(0,79)	1.12,78	542

13p	Guro Aas 34,57(34,57)	96	Vågsbygd SLK		1.13,43	528
14	Åse Nytrø 33,40(33,40)	97	Trondhjem SLK	(0,74)	1.14,07	514
15	Elisabeth Støver 33,93(33,93)	96	Modum SK	(0,77)	1.14,63	503
16	Klara Farkas 34,09(34,09)	96	Lørenskog/Rælingen		1.14,91	497
17	Vilde Bjørnebye 36,46(36,46)	95	Elverum Svømming		1.15,46	487
18	Elise Fjeldstad 35,16(35,16)	95	Vågsbygd SLK	(0,73)	1.16,01	476
19	Eirin Jakobsen Avlund 35,50(35,50)	95	Lambertseter SK	(0,87)	1.16,18	473
20	Ida Amalie Myhr 35,00(35,00)	97	Lambertseter SK		1.16,29	471
21	Stina Heimnes 37,80(37,80)	97	Åstveit SK	(0,86)	1.16,35	470
22	Lotte Stubdal 35,07(35,07)	97	Lambertseter SK	(0,74)	1.16,38	469
23	Ina Andersen Steinsland 37,30(37,30)	96	Vågsbygd SLK	(0,84)	1.16,72	463
23	Sandra Bernhoft 35,94(35,94)	95	Delfana	(0,94)	1.16,72	463
25	Line Henanger 36,61(36,61)	97	Lambertseter SK	(0,83)	1.17,03	457
26	Rebecca Karlsson 36,11(36,11)	97	Asker SK	(0,81)	1.17,06	457
27	Maria Bøe 35,55(35,55)	95	Trondhjem SLK	(0,91)	1.17,33	452
28	Regine Sjørdal Lindanger 35,98(35,98)	96	Frisinn SK		1.17,43	450
29	Vanja Sand Syversen 35,81(35,81)	97	Delfana	(0,75)	1.17,93	442
30	Henriette Dahl 35,92(35,92)	95	Bergens SC	(0,85)	1.18,18	437
31	Frida Hinna 35,71(35,71)	96	Delfana	(0,79)	1.18,51	432
32	Karla Ruud 36,07(36,07)	97	Lambertseter SK	(0,76)	1.18,90	426
33	Emilie Gjørme Voigt 38,73(38,73)	95	Asker SK	(0,86)	1.19,01	424
34	Johanne Ausland 36,71(36,71)	96	Vågsbygd SLK		1.19,46	417
35	Ida Tomine Glomsaker 38,32(38,32)	97	Madla SK	(0,82)	1.19,64	414
36	Susan Ultee 36,11(36,11)	96	Frisinn SK	(0,97)	1.19,80	411
37	Ronja Thoresen 36,16(36,16)	96	Ski SK	(0,82)	1.20,96	394
38	Runa Vatna Sandmoen 37,09(37,09)	96	Frisinn SK	(0,81)	1.21,64	384

Øvelse 46. 100m individuell medley, herrer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Bernt M. Seyffarth 28,73(28,73)	89	Mandal SK	(0,80)	1.01,91	594
2	Alexander B. Havre 27,28(27,28)	90	Mandal SK	(0,74)	1.02,30	583

Klasse 91-92

1p	Sebastian Wigstrøm 28,44(28,44)	91	Bærumsvømmerne	(0,76)	1.00,32	642
2p	Espen Halhjem 28,00(28,00)	92	BS/Delfana	(0,69)	1.01,67	601
3p	Christian Thorsen 28,66(28,66)	91	Lambertseter SK	(0,79)	1.01,81	596
4p	Alexander Schüssler 29,70(29,70)	92	Lambertseter SK	(0,70)	1.03,13	560
5p	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	(0,83)	1.03,23	557
6	Hans Andre Pedersen 28,60(28,60)	92	Sandefjord SK	(0,68)	1.03,40	553
7	Erlend Ulveseter 28,82(28,82)	92	BS/Åstveit	(0,75)	1.03,53	549
8	Simen Dale 29,47(29,47)	91	BS/Delfana	(0,82)	1.04,04	536
9	Gunnar V. Skirbekk 30,24(30,24)	91	Elverum Svømming	(0,81)	1.04,37	528
10	Sebastian Stordal 29,55(29,55)	91	BS/Delfana	(0,79)	1.04,79	518
11	Alexander Thorvaldsen 30,59(30,59)	91	Lambertseter SK		1.05,43	503
12	Carl Andreas Wathne 29,68(29,68)	91	Bærumsvømmerne	(0,76)	1.05,51	501
13	Didrik K. Grønseth 31,53(31,53)	92	Frisinn SK	(0,73)	1.07,96	449

Klasse 93-94

1p	Norbert Prokopiak 28,83(28,83)	94	Modum/NTG	(0,82)	1.03,06	562
2p	Julian Åsheim Mikkelsen 28,69(28,69)	93	Ås IL/NTG	(0,72)	1.03,71	545
3p	Kristoffer D. Birkeland 29,98(29,98)	94	Bærum/NTG	(0,79)	1.03,82	542
4p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 28,98(28,98)	93	Larvik SK	(0,70)	1.04,03	537
5p	Henry Emil Nordhagen 29,52(29,52)	93	Bærumsvømmerne	(0,69)	1.04,21	532
6p	Martin Berger Oterholm 29,39(29,39)	93	Kolbotn IL	(0,71)	1.04,52	524
7p	Jonas Jensen 30,32(30,32)	93	Åstveit SK	(0,79)	1.04,88	516
8	Johan Parker Nygaard 31,13(31,13)	94	Kolbotn IL	(0,89)	1.05,74	496
9	Henrik Wathne 29,42(29,42)	94	Bærumsvømmerne	(0,72)	1.06,55	478
10	Gunnar Evjen 31,19(31,19)	93	Vestbyen IL	(0,73)	1.07,04	467
11	Didrik Nygård 31,50(31,50)	94	Lambertseter SK	(0,74)	1.07,28	462
12	Bård Løvik 30,54(30,54)	94	Delfana	(0,73)	1.07,51	458

13	Erik Andreassen 31,84(31,84)	93	Sandefjord SK		1.07,66	455
14	Tom Duc Ngo Kaafjord 32,71(32,71)	94	Vågsbygd SLK	(0,85)	1.07,67	455
15	Lars Hvidsten 30,99(30,99)	93	Bærumsvømmerne	(0,78)	1.07,94	449
16	Scott René Høgenhaug 33,44(33,44)	94	Namsos SK		1.08,71	434
17	Morgan Lund 32,33(32,33)	94	Askimsvømmerne	(0,70)	1.08,84	432
18	Robin Sell Dyngeland 31,33(31,33)	93	Åstveit SK	(0,83)	1.09,94	412
19	Vincent Skage 33,05(33,05)	94	Karmøy SK	(0,71)	1.10,60	400
20	Magnus Møkster 33,02(33,02)	94	Frisinn SK	(0,91)	1.11,76	381

Klasse 95-97

1p	Daniel Sandhåland 29,51(29,51)	95	Karmøy SK	(0,83)	1.04,17	533
2p	Grunde Myhrer 29,32(29,32)	96	Oslo IL	(0,71)	1.04,38	528
3p	Jarl André Bergsvenkerud 31,45(31,45)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,82)	1.04,64	522
4p	Andreas Manum Hagby 31,43(31,43)	95	Asker SK	(0,71)	1.05,14	510
5p	Mads Henry Steinland 31,32(31,32)	97	Bærumsvømmerne		1.07,16	465
6p	Erik Tobias Sollesnes 30,13(30,13)	95	Kolbotn IL	(0,76)	1.07,57	457
7p	Håkon Torstrup 31,24(31,24)	96	Mandal SK		1.07,94	449
8p	Knut Oscar Skipperud 31,40(31,40)	96	Askimsvømmerne	(0,68)	1.08,25	443
9p	Hoby Andrian 31,46(31,46)	95	Klepp SSK	(0,67)	1.08,37	441
9p	Iver Hvidsten 31,53(31,53)	95	Bærumsvømmerne	(0,80)	1.08,37	441
11p	Henrik Christiansen 32,07(32,07)	96	Skjetten Svømming	(0,77)	1.09,33	423
12p	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 33,45(33,45)	96	Larvik SK	(0,64)	1.09,70	416
13	Dag Vetle Henriksen 32,16(32,16)	95	Trondhjem SLK	(0,75)	1.09,97	411
14	Anders Erichsen Torvanger 32,95(32,95)	95	Lambertseter SK	(0,65)	1.10,35	405
15	Morgan B. Johansen 34,02(34,02)	96	Skjetten Svømming	(0,68)	1.10,37	404
16	Alexander Johnsgaard 33,87(33,87)	96	Delfana		1.10,46	403
17	Michael Gutierrez Irgens 33,66(33,66)	95	Bergens SC	(0,70)	1.11,49	386
18	Martin Grønlund 33,15(33,15)	95	Askimsvømmerne	(0,91)	1.11,76	381
19	Stian Nilsen 33,39(33,39)	95	Trondhjem SLK		1.11,92	379
20	Håkon Wulf Haugen 33,34(33,34)	96	Bergens SC	(0,77)	1.12,09	376
21	Jonathan Støtvig Schøning 32,98(32,98)	95	Larvik SK	(0,73)	1.12,20	374
22	Gøran Grongstad 33,34(33,34)	95	Rørvik SLK	(0,82)	1.12,37	372
23	Anders Skaanes 33,39(33,39)	95	Namsos SK	(0,70)	1.12,61	368

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2010			Resultater	
24	Marius T Eliassen 33,30(33,30)	95	Sandefjord SK	(0,79)	1.13,11	360
25	Martin Hjelmstad 32,92(32,92)	97	Skjetten Svømming		1.13,74	351
26	Torstein Myklebust 34,45(34,45)	96	Frisinn SK	(0,70)	1.13,98	348
27	Morten Hansen 35,50(35,50)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	1.14,40	342
28	Andreas Kaafjord 37,32(37,32)	96	Vågsbygd SLK	(0,79)	1.15,32	330
29	Ole Andreas Walde 35,52(35,52)	95	Åstveit SK		1.15,90	322
30	Espen Høglo 36,54(36,54)	97	Vågsbygd SLK	(0,75)	1.16,13	319
31	Jørgen Aks 35,16(35,16)	95	Lambertseter SK	(0,80)	1.17,08	308
32	Bendik Bjerk Aarbu 34,83(34,83)	96	Åstveit SK	(0,74)	1.17,37	304
33	Truls-Petter Müller 36,38(36,38)	97	Bærumsvømmerne	(0,71)	1.17,64	301
34	Simen Halse Larsen 35,18(35,18)	97	Vågsbygd SLK	(0,75)	1.18,53	291
35	Niklas Molnes Hole 37,98(37,98)	96	Bergkameratene	(0,74)	1.18,96	286
	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming			DISK

Øvelse 47. 50m rygg, damer

Sponsor: OBOS

Senior

1p	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	(0,75)	33,50	503
----	-----------------------	----	------------	--------	-------	-----

Klasse 91-92

1p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(0,67)	31,16	626
2p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	(0,69)	31,18	624
3p	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,72)	31,38	613
4p	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	(0,60)	31,55	603
5p	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	(0,65)	31,68	595
6	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	(0,77)	32,56	548
7	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,56)	32,63	545
8	Seline Vike Holm	92	BS/Arna	(0,65)	32,75	539
9	Nicole T. Næsheim	91	Stavanger SC	(0,74)	32,98	528
10	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	(0,73)	33,09	522
11	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	(0,76)	34,30	469
12	Siv Vuillimenet	92	Klepp SSK	(0,68)	35,70	416
13	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	(0,63)	37,60	356

Klasse 93-94

1p	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK		31,15	626
2p	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	(0,69)	32,04	575
3p	Marie Reinertsen	93	Delfana	(0,73)	33,18	518
4p	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	(1,47)	33,28	514
5p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,63)	33,29	513
6p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	(0,80)	33,31	512
7p	Stine Tveit	93	Trondhjem SLK	(0,72)	33,75	492
8	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	(0,85)	33,84	488

8	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	(0,77)	33,84	488
10	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,80)	33,89	486
11	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,75)	34,21	473
12	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	(0,67)	34,42	464
13	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	(0,64)	34,57	458
14	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	(0,79)	35,05	440
15	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	(0,76)	35,33	429
16	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	(0,70)	35,64	418
17	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	(0,79)	36,25	397
18	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK		36,69	383
19	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	(0,80)	37,29	365
20	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	(0,80)	38,34	336
21	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	(0,76)	39,08	317

Klasse 95-97

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,65)	31,28	618
2p	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,72)	32,54	549
3p	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	(0,75)	32,61	546
4p	Karianne Reinertsen	97	Delfana	(0,70)	32,71	541
5p	Åse Nytrø	97	Trondhjem SLK	(0,63)	32,92	531
6p	Viktoria Juel	96	Trondhjem SLK	(0,65)	33,62	498
7p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,74)	33,78	491
8p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,78)	34,18	474
9p	Elisabeth Støver	96	Modum SK		34,35	467
10p	Lisa Skogeng	96	Delfana	(0,76)	34,65	455
11p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	(0,76)	34,84	448
12p	Ingelin Lima	97	Asker SK		34,89	446
13p	Marie Svensson	95	Lørenskog/Rælingen	(0,92)	35,12	437
14p	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	(0,75)	35,42	426
15p	Susan Ultee	96	Frisinn SK	(0,74)	35,47	424
16	Stina Dahl	96	Delfana	(0,75)	35,71	416
17	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,71)	35,84	411
18	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	(0,70)	35,89	409
19	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,72)	36,14	401
20	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	(0,69)	36,15	401
21	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	(0,73)	36,37	393
22	Madelen Fjærtøft Wolf	96	Sandefjord SK	(0,75)	36,65	384
23	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	(0,64)	36,71	383
24	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	(0,84)	37,06	372
25	Andrea Karstad	97	Larvik SK	(0,71)	37,23	367
26	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,59)	37,25	366
27	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	(0,74)	37,38	362
28	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	(0,67)	37,86	349
29	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	(0,79)	37,96	346
30	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	(0,83)	38,01	345
31	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	(0,85)	38,10	342
32	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	(0,79)	38,22	339
33	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	(0,69)	38,34	336
34	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	(0,69)	38,37	335
35	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne		38,39	335
36	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	(0,75)	38,96	320
37	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	(0,76)	39,10	317
38	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	(0,71)	39,53	306
39	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	(0,84)	39,54	306
40	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	(0,76)	39,69	303
41	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	(0,63)	39,94	297
42	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	(0,70)	40,65	282
43	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	(0,82)	41,31	268

Øvelse 48. 50m rygg, herrer

Sponsor: OBOS

Senior

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	27,00	633
2	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	(0,66)	28,05	564
3	Mathias Sørstrand Æsøy	90	BS/Delfana	(0,75)	28,22	554

Klasse 91-92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL		25,75	729
2p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,67)	27,86	576
3p	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,63)	29,43	489
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,70)	29,53	484
5	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	(0,82)	29,57	482
6	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	(0,70)	30,63	433
7	Anders Færø	92	Bergens SLK	(0,64)	31,66	392
8	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	(0,61)	31,73	390
9	Markus Heimdal	92	Delfana	(0,64)	31,87	385

Klasse 93-94

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	(0,62)	28,36	546
1p	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK/NTG	(0,76)	28,36	546
3p	Norbert Prokopiak	94	Modum/NTG	(0,58)	28,73	525
4p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	(0,65)	29,09	506
5p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,62)	29,37	492
6p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,60)	30,10	457
7	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	(0,67)	30,13	455
8	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	(0,77)	30,75	428
9	Bendik Falch	93	Namsos SK	(0,66)	30,93	421
10	Marius Thorsø	93	Delfana	(0,70)	30,95	420
11	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,70)	31,09	414
12	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	(0,61)	31,23	409
13	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	(0,62)	31,56	396
14	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	(0,59)	31,75	389
15	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	(0,62)	31,82	387
16	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	(0,38)	32,25	371
17	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	(0,58)	33,11	343
18	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	(0,74)	33,35	336

Klasse 95-97

1p	Markus Lie	95	Åstveit SK	(0,62)	29,26	497
2p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	29,55	483
3p	Philip Budd	96	Poseidon	(0,65)	29,83	469
4p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	(0,75)	30,02	460
5p	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	(0,73)	30,10	457
6p	Henrik Søfteland	95	Delfana	(0,64)	30,52	438
7p	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	(0,68)	30,70	430
8p	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	(0,58)	30,93	421
9p	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	(0,53)	31,47	400
10p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	(0,68)	31,82	387
11p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,79)	32,00	380
12p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	(0,64)	32,19	373
13	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	(0,72)	32,23	372
14	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	(0,78)	32,25	371
15	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	(0,72)	32,34	368

16	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	(0,65)	33,68	326
17	Martin Grønlund	95	Askimsvømmerne		33,73	325
18	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	(0,60)	34,00	317
19	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	(0,83)	34,07	315
20	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	(0,83)	34,19	312
21	Nils Lervik	97	Asker SK	(0,71)	34,67	299
22	Stian Nilsen	95	Trondhjem SLK		34,86	294
23	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	(0,75)	35,09	288
24	Kristoffer Soot	97	Ski SK	(0,83)	35,43	280
25	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	(0,72)	35,59	276
26	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	(0,77)	35,74	273
27	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	(0,59)	35,75	273
28	Benjamin Gaupset	96	Namsos SK	(0,73)	35,84	271
29	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	(0,78)	36,48	257
30	Aksel Johannesen	96	Bergens SC	(0,59)	36,53	256
31	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	(0,68)	36,88	248
32	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	(0,70)	36,95	247
33	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC	(0,82)	37,06	245
34	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	(0,77)	37,33	239
35	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	(0,67)	37,44	237
36	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	(0,56)	38,51	218

Øvelse 49. 100m bryst, damer**Sponsor: Arena****Senior**

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,77)	1.11,61	738
	33,88(33,88)	1.11,61(37,73)				
2	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	(0,73)	1.13,23	690
	34,23(34,23)	1.13,23(39,00)				

Klasse 91-92

1p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	(0,77)	1.16,27	611
	36,22(36,22)	1.16,27(40,05)				
2p	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	(0,82)	1.16,55	604
	35,76(35,76)	1.16,55(40,79)				
3	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	(0,79)	1.19,76	534
	38,21(38,21)	1.19,76(41,55)				
4	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	(0,87)	1.21,33	504
	38,61(38,61)	1.21,33(42,72)				

Klasse 93-94

1p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	(0,76)	1.12,09	723
	34,13(34,13)	1.12,09(37,96)				
2p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	(0,79)	1.12,95	698
	34,66(34,66)	1.12,95(38,29)				
3p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	(0,83)	1.13,61	679
	34,69(34,69)	1.13,61(38,92)				
4	Stine Tveit	93	Trondhjem SLK	(0,88)	1.19,42	541
	37,30(37,30)	1.19,42(42,12)				
5	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	(0,82)	1.20,04	528
	37,68(37,68)	1.20,04(42,36)				
6	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	(0,66)	1.20,97	510
	38,71(38,71)	1.20,97(42,26)				
7	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	(0,83)	1.23,75	461
	39,64(39,64)	1.23,75(44,11)				
8	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	(0,78)	1.24,75	445
	40,03(40,03)	1.24,75(44,72)				
9	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	(0,78)	1.26,71	416
	41,07(41,07)	1.26,71(45,64)				

Klasse 95-97

1p	Ingalill Urrang Naustvik 34,59(34,59)	95	Karmøy SK	(0,82)	1.13,70	677
2p	Malene M. Pedersen 36,86(36,86)	96	Lambertseter SK	(0,77)	1.16,86	597
3p	Rikke Nagell-Kleven 37,62(37,62)	95	Asker SK	(0,85)	1.18,12	568
4p	Tone Lill Evanger 37,72(37,72)	96	Delfana	(0,85)	1.18,80	554
5p	Amalie Thorstensen 37,25(37,25)	96	Vågsbygd SLK	(0,75)	1.19,01	549
6p	Majken Antonie Smith 37,81(37,81)	97	Asker SK	(0,85)	1.19,32	543
7p	Lisa Spiering 38,13(38,13)	95	Drammen SK	(0,72)	1.19,83	533
8p	Rebecca Holt Clasen 37,31(37,31)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,83)	1.20,01	529
9p	Guro Aas 37,60(37,60)	96	Vågsbygd SLK	(0,71)	1.20,45	520
10p	Stina Heimnes 38,00(38,00)	97	Åstveit SK	(0,87)	1.21,46	501
11	Vilde Bjørnebye 39,66(39,66)	95	Elverum Svømming	(0,77)	1.22,83	477
12	Ane Lee Johansen 40,02(40,02)	97	Kristiansand SA	(0,82)	1.22,86	476
13	Stine Bergan 39,24(39,24)	95	Asker SK	(0,81)	1.23,25	470
14	Sofie Reisænen 39,22(39,22)	97	Vågsbygd SLK	(0,82)	1.23,41	467
15	Helle Backer 38,43(38,43)	95	Bærumsvømmerne	(0,73)	1.23,83	460
16	Emilie Gjørme Voigt 39,94(39,94)	95	Asker SK	(0,87)	1.24,00	457
17	Ida Tomine Glomsaker 39,38(39,38)	97	Madla SK	(0,73)	1.24,65	447
17	Signy Weisz 40,00(40,00)	96	Oslo IL	(0,79)	1.24,65	447
19	Anna Finstad 40,04(40,04)	96	Lambertseter SK	(0,89)	1.24,80	444
20	Line Henanger 40,68(40,68)	97	Lambertseter SK	(0,83)	1.25,29	437
21	Oda Almgren Lind 40,30(40,30)	95	Oslo IL	(0,72)	1.25,34	436
22	Helene Moholt 37,41(37,41)	95	Modum SK	(0,79)	1.25,46	434
23	Cecilia Eide Songstad 41,32(41,32)	97	Bergens SC	(0,80)	1.25,80	429
24	Rebecca Karlsson 39,85(39,85)	97	Asker SK	(0,80)	1.25,86	428
25	Rebekah Dawson 40,90(40,90)	96	Oslo IL	(0,78)	1.27,15	409
26	Maria Bøe 41,47(41,47)	95	Trondhjem SLK	(0,85)	1.27,92	399
27	Mari Hals 41,76(41,76)	97	Øvre Eiker SK	(0,89)	1.28,50	391
28	Klara Farkas 43,06(43,06)	96	Lørenskog/Rælingen	(0,96)	1.29,90	373
29	Gesine Laake 43,45(43,45)	95	Oslo IL	(0,81)	1.31,59	353

Øvelse 50. 100m bryst, herrer

Sponsor: Arena

Senior

1p	Alexander Dale Oen 28,11(28,11)	85	Vestkantsvømmerne	(0,73)	1.00,05	881
2p	Marcus Tesdal 30,50(30,50)	90	BS/Åstveit	(0,77)	1.05,65	674
3	Bernt M. Seyffarth 30,36(30,36)	89	Mandal SK	(0,84)	1.07,49	620
4	Robert Nilsen 34,52(34,52)	84	Sandefjord SK	(0,77)	1.14,71	457

Klasse 91-92

1p	Sverre Næss 29,13(29,13)	92	Sarpsborg IL	(0,70)	1.02,29	789
2p	Kristian Nygård 32,29(32,29)	91	Lambertseter SK	(0,70)	1.09,01	580
3p	Alexander Schüssler 33,32(33,32)	92	Lambertseter SK		1.10,10	554
4p	Christopher Williams 32,40(32,40)	92	Bergens SLK	(0,73)	1.10,43	546
5	Gunnar V. Skirbekk 33,47(33,47)	91	Elverum Svømming	(0,73)	1.10,50	544
6	Tord Eirik Seyffarth 32,90(32,90)	92	Mandal SK	(0,81)	1.10,87	536
7	Sven Berg 32,99(32,99)	92	Bergens SLK	(0,78)	1.11,99	511
8	Patryk Bubilek 34,32(34,32)	92	Asker SK	(0,75)	1.12,37	503
9	Eivind Johannesen 33,62(33,62)	92	BS/Åstveit		1.12,45	501
10	Mikkel Hveding Ersdal 35,09(35,09)	92	Drammen SK	(0,81)	1.13,78	475
11	Martin B. Lund 34,86(34,86)	92	Elverum Svømming	(0,79)	1.14,76	456
12	Didrik K. Grønseth 35,50(35,50)	92	Frisinn SK	(0,75)	1.17,58	408

Klasse 93-94

1p	Markus Vindenes 31,31(31,31)	94	Vestkantsvømmerne		1.06,40	651
2p	Christoffer Tofte Hamborg 32,37(32,37)	93	Vestbyen IL	(0,77)	1.08,09	604
3p	Aleksander Sire 31,88(31,88)	93	Modum/NTG	(0,67)	1.08,53	593
4p	Ingvar V. Skirbekk 33,51(33,51)	93	Elverum Svømming	(0,69)	1.11,25	527
5	Didrik Nygård 34,64(34,64)	94	Lambertseter SK	(0,69)	1.13,03	490
6	Tom Duc Ngo Kaafjord 33,77(33,77)	94	Vågsbygd SLK	(0,80)	1.13,26	485
7	Johan Parker Nygaard 35,00(35,00)	94	Kolbotn IL	(0,97)	1.14,35	464
8	Scott René Høgenhaug 35,04(35,04)	94	Namsos SK	(0,76)	1.15,34	446
9	Vincent Skage 35,58(35,58)	94	Karmøy SK	(0,70)	1.16,38	428
	Magnus Møkster	94	Frisinn SK		BRUTT	

Klasse 95-97

1p	Andreas Manum Hagby 32,85(32,85)	95	Asker SK	(0,73)	1.09,61	565
2p	Jarl André Bergsvenkerud 33,75(33,75)	95	Lørenskog/Rælingen		1.11,03	532
3p	Jørgen Scheie Bråthen 34,00(34,00)	95	Lørenskog/Rælingen		1.11,73	517
4p	Mads Henry Steinland 34,18(34,18)	97	Bærumsvømmerne		1.14,38	463
5p	Ivan Aleksander Larsen 35,04(35,04)	95	Karmøy SK	(0,71)	1.14,54	460
6p	Jonas Ødegård Aanby 35,12(35,12)	95	Delfana	(0,81)	1.14,96	453
7p	Alexander Johnsgaard 36,07(36,07)	96	Delfana	(0,80)	1.15,28	447
8p	Morten Wee Hollund 35,74(35,74)	96	Karmøy SK	(0,79)	1.15,84	437
9p	Andreas Reinertsen 36,52(36,52)	95	Delfana	(0,79)	1.16,97	418
10p	Anders Erichsen Torvanger 35,60(35,60)	95	Lambertseter SK	(0,64)	1.17,14	415
11	Armin Porobic 36,93(36,93)	96	Lambertseter SK	(0,79)	1.17,20	414
12	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik 36,71(36,71)	96	Larvik SK	(0,67)	1.17,42	411
13	Johan Markus Mowinckel 35,90(35,90)	95	Bergens SC	(0,77)	1.17,65	407
14	Kai Arne S Myklebust 35,62(35,62)	96	Bærumsvømmerne	(0,66)	1.18,06	401
15	Henrik Christiansen 37,27(37,27)	96	Skjetten Svømming		1.19,05	386
16	Morten Molin Wang 37,45(37,45)	95	Ski SK	(0,87)	1.19,07	386
17	Emil Gran 38,11(38,11)	96	Ski SK	(0,91)	1.19,38	381
18	Tord Gunnar Fjeld 37,34(37,34)	95	Hamar IL		1.19,74	376
19	Andreas Kaafjord 38,36(38,36)	96	Vågsbygd SLK	(0,89)	1.21,56	352
20	Gøran Grongstad 39,29(39,29)	95	Rørvik SLK		1.22,80	336
21	Sondre Segersten 40,44(40,44)	95	Kongstensvømmerne	(0,78)	1.24,83	312
22	Jørgen Aks 39,34(39,34)	95	Lambertseter SK	(0,78)	1.25,01	310
23	Espen Høglo 41,48(41,48)	97	Vågsbygd SLK	(0,80)	1.25,69	303
24	Jahn-Håvard Holthe Olsen 40,07(40,07)	96	Rørvik SLK	(0,74)	1.25,91	301
25	Henning Van Ta 40,54(40,54)	96	Frisinn SK	(0,76)	1.26,34	296
25	Ole Andreas Walde 40,83(40,83)	95	Åstveit SK	(0,74)	1.26,34	296
27	Niklas Molnes Hole 41,63(41,63)	96	Bergkameratene	(0,78)	1.28,85	272
28	Torstein Myklebust 41,52(41,52)	96	Frisinn SK	(0,72)	1.30,40	258
	Roger Skretteberg	97	Modum SK		DISK	

Øvelse 51. 4*50m fri, damer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Lambertseter SK J1 sr. Victoria S. Løken: Emilie Hellerud: Elisabeth H. Svensson: Emma Isdahl:	SR 26,60(26,60) 54,08(27,48) 1.21,50(27,42) 1.48,66(27,16)	Lambertseter SK	(0,70)	1.48,66	733
2p	Bærumsv J1 sr. Siri Eva Kristiansen: Emilie Nyenget Løvberg: Kjersti Dalen: Elisabeth Jarland:	SR 26,78(26,78) 54,00(27,22) 1.22,27(28,27) 1.48,83(26,56)	Bærumsvømmerne	(0,73)	1.48,83	730
3p	Bergensv. J1 sr. Karoline Pedersen: Lise Sand Syversen: Katrine Jensen: Siri Løvold Magnussen:	SR 27,59(27,59) 54,79(27,20) 1.22,32(27,53) 1.49,08(26,76)	Bergensvømmerne	(0,89)	1.49,08	725
4p	Delfana J1 sr. Elin Haugland: Vilde Stordal: Marie Reinertsen: Lisa Skogeng:	SR 28,56(28,56) 57,06(28,50) 1.24,72(27,66) 1.52,69(27,97)	Delfana	(0,80)	1.52,69	657
5p	Mandal SK J1 sr. Hannah Wærenskjold: Hanne Chr. Seyffarth: Kathrine O. Olsen: Stine E. Lande Bekken:	SR 28,47(28,47) 56,87(28,40) 1.25,37(28,50) 1.54,78(29,41)	Mandal SK	(0,68)	1.54,78	622
6p	Vestkantv. J1 sr. Stine Vindenes: Andrea Haugstad: Elida Hole: Benedicte Kausland:	SR 29,28(29,28) 57,55(28,27) 1.26,61(29,06) 1.55,05(28,44)	Vestkantvømmerne	(0,77)	1.55,05	617
7	Lambertseter SK J3 sr. Anna Lundgren: Andrine Davidsen: Malene M. Pedersen: Vår Celine Sjøgaard:	SR 28,91(28,91) 58,09(29,18) 1.27,10(29,01) 1.55,46(28,36)	Lambertseter SK	(0,81)	1.55,46	611
8	Lambertseter SK J2 sr. Gina B. Andersen: Christine M. Pedersen: Ada-Emilie Bekk Berggren: Eirin Jakobsen Avlund:	SR 28,91(28,91) 56,61(27,70) 1.27,49(30,88) 1.57,06(29,57)	Lambertseter SK	(0,75)	1.57,06	586
9	Trondhjem SLK J1 sr. Viktoria Juel: Stine Tveit: Åse Nytrø: Malin Schanke Tømmervik:	SR 29,19(29,19) 58,03(28,84) 1.57,30(59,27)	Trondhjem SLK	(0,76)	1.57,30	583
10	Vågsbygd SLK J1 sr. Elise Fjeldstad: Johanne Ausland: Guro Aas: Amalie Thorstensen:	SR 29,34(29,34) 58,41(29,07) 1.28,58(30,17) 1.57,59(29,01)	Vågsbygd SLK		1.57,59	578
11	Øvre Eiker SK J1 sr. Line Cecilie Stenseth: Stine Lise Stenseth: Catrine Koch Kvam: Ellen Camilla Hansen:	SR 30,94(30,94) 58,32(27,38) 1.29,18(30,86) 1.58,35(29,17)	Øvre Eiker SK	(0,91)	1.58,35	567
12	Drammen SK J1 sr. Emilie Engebretsen: Emilie Knudsen: Kristin Graf Verpe: Lisa Spiering:	SR 30,05(30,05) 1.00,02(29,97) 1.31,57(31,55) 2.02,58(31,01)	Drammen SK	(0,84)	2.02,58	511
13	Mandal SK J2 sr. Marie L. Nygaard: Lise Viola Haraldstad: Elinor Ariansen: Sara Johansen:	SR 31,05(31,05) 1.02,23(31,18) 1.34,16(31,93) 2.04,35(30,19)	Mandal SK	(0,78)	2.04,35	489

14	Namsos SK J1 sr. Sanna Flatås Hoddø: Borghild Berntsen Due: Hilde Camilla Lænd: Siv Flatås Hoddø:	SR	Namsos SK	(0,70)	2.05,10	480
		31,81(31,81) 1.04,20(32,39) 1.36,48(32,28) 2.05,10(28,62)				
15	Frisinn SK J1 sr. Susan Ultee: Thea Støle: Emily Bådsvik: Regine Sjørdal Lindanger:	SR	Frisinn SK	(0,91)	2.05,35	477
		31,53(31,53) 1.03,44(31,91) 1.34,62(31,18) 2.05,35(30,73)				
16	Vågsbygd SLK J2 sr. Maren Mæhre: Ina Andersen Steinsland: Arbresha Veligqi: Elise Guldhav:	SR	Vågsbygd SLK	(0,87)	2.06,56	464
		31,13(31,13) 1.03,58(32,45) 1.35,45(31,87) 2.06,56(31,11)				
17	Vågsbygd SLK J3 sr. Sofie Reissænen: Solveig Lund: Ida Helene Hustad: Henriette Fast Andersen:	SR	Vågsbygd SLK	(0,79)	2.09,57	432
		31,13(31,13) 1.04,97(33,84) 1.38,96(33,99) 2.09,57(30,61)				
	Bergens SC J1 sr. Toni G. Coudray: Cecilia Eide Songstad: Demi Coudray: Henriette Dahl:	SR	Bergens SC	(0,71)	DISK	
		32,14(32,14)				

Øvelse 52. 4*50m fri, herrer

Sponsor: Nordea

Senior

1p	Bergensv. G1 sr. Sander Smørødal: Sindri T. Jakobsson: Mathias Sørstrand Æsøy: Marcus Tesdal:	SR	Bergensvømmerne	(0,69)	1.35,26	734
		23,19(23,19) 46,88(23,69) 1.10,76(23,88) 1.35,26(24,50)				
2p	Mandal SK G1 sr. Tord Eirik Seyffarth: Alexander B. Havre: Daniel B. Havre: Bernt M. Seyffarth:	SR	Mandal SK	(0,81)	1.37,50	685
		25,07(25,07) 49,22(24,15) 1.14,21(24,99) 1.37,50(23,29)				
3p	Lambertseter SK G1 sr. Sindre Eilertsen: Christian Thorsen: Mathias Madsen: David Evja:	SR	Lambertseter SK	(0,68)	1.38,45	665
		24,72(24,72) 49,06(24,34) 1.13,50(24,44) 1.38,45(24,95)				
4p	Vestkantv. G1 sr. Alexander Dale Oen: Kristoffer Brekke: Markus Vindenes: Alexander Broberg Skeltved:	SR	Vestkantvømmerne	(0,72)	1.39,56	643
		24,72(24,72) 50,88(26,16) 1.15,67(24,79) 1.39,56(23,89)				
5p	Bærumsv G1 sr. Vegard Nyenget Løvberg: Tor Hafnor: Sebastian Wigstrøm: Henry Emil Nordhagen:	SR	Bærumsvømmerne	(0,71)	1.39,60	642
		25,25(25,25) 49,68(24,43) 1.14,66(24,98) 1.39,60(24,94)				
6p	Vestbyen IL G1 sr. Christian Tronvoll: Fredrik Tronvoll: Christoffer Tofte Hamborg: Gunnar Evjen:	SR	Vestbyen IL		1.40,95	617
		24,78(24,78) 49,55(24,77) 1.15,09(25,54) 1.40,95(25,86)				
7p	Lambertseter SK G2 sr. Alexander Schüssler: Alexander Thorvaldsen: Kristian Nygård: Aksel Øvern:	SR	Lambertseter SK	(0,70)	1.41,09	614
		25,10(25,10) 49,64(24,54) 1.15,58(25,94) 1.41,09(25,51)				

8	Bergensv. G2 sr. Erlend Ulveseter: Espen Halhjem: Sebastian Stordal: Eivind Johannesen:	SR 24,95(24,95) 50,23(25,28) 1.15,56(25,33) 1.41,26(25,70)	Bergensvømmerne	(0,75)	1.41,26	611
9	Bærumsv G2 sr. Carl Andreas Wathne: Kristoffer D. Birkeland: Henrik Wathne: Lars Hvidsten:	SR 26,46(26,46) 51,39(24,93) 1.17,13(25,74) 1.43,75(26,62)	Bærumsvømmerne	(0,79)	1.43,75	568
10	Karmøy SK G1 sr. Ivan Aleksander Larsen: Morten Wee Hollund: Harald Goa Fagerheim: Daniel Sandhåland:	SR 26,84(26,84) 53,30(26,46) 1.20,20(26,90) 1.45,86(25,66)	Karmøy SK	(0,70)	1.45,86	535
11	Delfana G1 sr. Marius Thorsø: Jonas Ødegård Aanby: Bård Løvik: Henrik Søfteland:	SR 26,13(26,13) 52,96(26,83) 1.19,36(26,40) 1.45,94(26,58)	Delfana	(0,80)	1.45,94	534
12	Sandefjord SK G1 sr. Marius T Eliassen: Henrik From: Hans Andre Pedersen: Erik Andreassen:	SR 28,23(28,23) 54,84(26,61) 1.20,30(25,46) 1.46,00(25,70)	Sandefjord SK	(0,90)	1.46,00	533
13	Lambertseter SK G3 sr. Torbjørn Øvrebø: Kristian Henanger: Sondre Kallhovd: Jonn Magnus Nordahl:	SR 27,81(27,81) 53,97(26,16) 1.20,76(26,79) 1.46,76(26,00)	Lambertseter SK	(0,71)	1.46,76	521
14	Åstveit SK G1 sr. Jonas Jensen: Markus Lie: Ole Andreas Walde: Robin Sell Dyngeland:	SR 26,10(26,10) 52,30(26,20) 1.22,74(30,44) 1.50,00(27,26)	Åstveit SK	(0,79)	1.50,00	477
15	Namsos SK G1 sr. Even Frantzen: Bendik Falch: Anders Skaanes: Scott René Høgenhaug:	SR 29,46(29,46) 56,38(26,92) 1.24,63(28,25) 1.51,05(26,42)	Namsos SK	(0,69)	1.51,05	463
16	Bergens SC G1 sr. Håkon Wulf Haugen: Are Mowatt Gruben: Johan Markus Mowinckel: Michael Gutierrez Irgens:	SR 27,48(27,48) 57,21(29,73) 1.24,90(27,69) 1.51,87(26,97)	Bergens SC	(1,73)	1.51,87	453
17	Skjetten Svømming G1 sr. Henrik Christiansen: Morgan B. Johansen: Daniel Nesbø: Martin Hjelmsstad:	SR 27,25(27,25) 55,01(27,76) 1.23,18(28,17) 1.52,37(29,19)	Skjetten Svømming	(0,78)	1.52,37	447
18	Frisinn SK G1 sr. Magnus Møkster: Henning Van Ta: Torstein Myklebust: Didrik K. Grønseth:	SR 28,68(28,68) 1.01,70(33,02) 1.32,38(30,68) 1.59,83(27,45)	Frisinn SK	(0,86)	1.59,83	369
19	Vågsbygd SLK G1 sr. Espen Høglo: Simen Halse Larsen: Michael Grund: Andreas Kaafjord:	SR 30,88(30,88) 1.02,22(31,34) 1.33,75(31,53) 2.03,89(30,14)	Vågsbygd SLK	(0,76)	2.03,89	334
	Øvre Eiker SK G1 sr. Jens Petter Loe: Christer Koch Kvam: Dan Magnus Skibrek: Mattis Saghaug:	SR	Øvre Eiker SK		DISK	