

Øvelse 1. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	28,03	715
2p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	28,14	707
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	28,55	677
4	Elise Kristine Strømsvik	87	Vestbyen IL	31,14	522
5	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	33,42	422

91-92

1p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	29,62	606
2p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	29,98	585
3p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	30,28	568
4p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	30,96	531
5p	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	31,21	518
6	Line Walega Lund	91	Sarpsborg IL	31,45	507
7	Katerina Bernhoft	92	Delfana	32,53	458
8	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	33,07	436
9	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	33,60	415
10	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	34,25	392
11	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	34,29	391
12	Tini Fagermo	91	Narvik SK	34,33	389
13	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	37,31	303
14	Heidi Nyheim	92	Vestbyen IL	37,63	296

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	30,27	568
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	30,49	556
3p	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	30,84	537
4p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	31,19	519
5p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	31,52	503
6p	Marie Reinertsen	93	Delfana	31,62	498
7p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	32,10	476
8p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	32,41	463
9p	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	32,52	458
10p	Tonje Riise	93	Lakselv SK	32,55	457
11	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	33,14	433
12	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	33,34	425
13	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	33,74	410
14	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	34,33	389
15	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	34,74	376
16	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	34,76	375
17	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	34,82	373
18	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	35,53	351
19	Thea Berger Oterholm	94	Kolbotn IL	35,61	349
20	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	35,63	348
21	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	35,89	341
22	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	35,98	338
23	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	36,14	334
24	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	37,29	304
25	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	37,33	303
26	Runa Wetjen	94	Bodø SK	38,49	276
27	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	38,82	269
28	Dybvikstrand Catharina Trine Persen	93 93	IL Norodd Lakselv SK	43,85 DISK	187

95-96

1p	Emilie Løvberg	95	Bærumssvømmerne	29,54	611
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	31,24	517
3p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	31,42	508
4p	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	31,71	494
5p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	31,97	482
6p	Elin Haugland	96	Delfana	32,24	470
7p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	32,41	463
8p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	32,47	460
9p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	33,52	418
10p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	33,66	413
11p	Sandra Bernhoft	95	Delfana	33,87	406
12p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	34,13	396
13p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	34,59	381
14p	Sigrid Kosmo Holm	96	Fauske SK	34,97	368
15	Lisa Skogeng	96	Delfana	35,24	360
16	Frida Hinna	96	Delfana	35,81	343
16	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	35,81	343
18	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	35,96	339
19	Stina Dahl	96	Delfana	36,84	315
20	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	36,96	312
21	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	37,32	303
22	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	38,07	286
23	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	38,12	284
24	Marianne Waagan	95	IL Norodd	38,27	281
25	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	38,42	278
26	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	39,53	255
27	Marie Nygård	96	Molde SLK	39,54	255
28	Martine Heimdal	95	Delfana	39,62	253
29	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	39,92	248
30	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	39,97	247
31	Marianne Moltumyr	96	Malvik IL	40,88	231
32	Vilde Larssen	96	Bodø SK	41,04	228
33	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	41,32	223
34	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	41,57	219
35	Sandra Wolter Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	41,99	213
36	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	42,16	210
37	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	42,70	202
38	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	43,28	194
39	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	45,31	169
40	Karianne Hamran	96	Malvik IL	49,14	133

97-99

1p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	35,08	365
2p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	35,48	353
2p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	35,48	353
4p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	36,27	330
5p	Solveig Aarland	98	Delfana	37,45	300
6p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	37,66	295
7p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	38,12	284
8p	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	38,19	283
9p	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	38,22	282
10	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	38,84	269
11	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	39,06	264
12	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	39,42	257
12	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	39,42	257
14	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	40,82	232

15	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	41,16	226
15	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	41,16	226
17	Ina Haagensen	98	Aalesund SLK	41,59	219
18	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	41,96	213
19	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	42,23	209
20	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	42,26	209
21	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	42,81	201
22	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	43,45	192
23	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	45,38	169
	Maria Voldsund	98	Delfana	DISK	
	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	DISK	

Øvelse 2. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,41	613
2p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	27,79	526
3	Geir Tvetene Kristiansen	90	Trondhjem SLK	28,38	494
4	Glenn Garfield Cudmore	80	Hamar IL	28,44	491
5	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	31,40	365

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	26,83	584
2p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	27,88	521
3p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,15	506
4p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	29,12	457
5p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	29,55	437
6p	Anders J Færø	92	Bergens SLK	29,56	437
6p	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	29,56	437
8p	Kim Andrš Bergstrøm	91	Narvik SK	29,72	430
9	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	29,95	420
10	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	30,49	398
11	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	30,54	396
12	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	30,59	394
13	Nils Meier	91	Volda TIL	31,30	368
14	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,36	366
15	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	31,44	363
16	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	31,65	356
17	Markus Heimdal	92	Delfana	31,76	352
18	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	32,04	343
19	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	32,22	337
20	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	32,37	333
21	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	33,25	307
	Daniel Puton	92	Orkanger IF	DISK	

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	26,46	609
2p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	27,82	524
3p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	28,12	508
4p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	28,24	501
5p	Håvard Hole	93	Delfana	28,45	490
6p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	28,77	474
7p	Berend De Waal	94	IL Norodd	28,85	470
8p	Marius Thorsø	93	Delfana	29,19	454

9p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	29,81	426
10p	Einar Norum	93	Ski SK	29,94	420
11	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	30,04	416
12	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	30,17	411
13	Vincent Skage	94	Karmøy SK	30,48	399
14	Bård Løvik	94	Delfana	30,63	393
15	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	30,94	381
16	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	30,95	381
17	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	31,04	377
18	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	31,22	371
19	Jonas Hansen	94	Fauske SK	31,66	356
20	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	32,07	342
21	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	32,24	337
22	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	32,71	322
23	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	32,78	320
24	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	33,50	300
25	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	35,71	248
26	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	35,95	243
27	Daniel Fjelly	93	Volda TIL	36,59	230
28	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	38,48	198
29	Marcus Rossi	94	Fauske SK	39,33	185

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	29,11	457
2p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	29,28	450
3p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	29,41	444
4p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	29,42	443
4p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	29,42	443
6p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	29,81	426
7p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	29,99	418
8p	Henrik Søfteland	95	Delfana	30,52	397
9p	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	31,32	367
10p	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	31,71	354
11p	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	32,19	338
12p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	32,27	336
13p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	32,54	328
14	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	33,48	301
15	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	33,68	295
16	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	33,97	288
17	Stian Nilssen	95	Trondhjem SLK	34,13	284
18	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	34,72	270
19	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	34,94	265
20	Lars Berg	96	Bergens SLK	35,10	261
21	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	36,25	237
22	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	36,32	236
23	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	36,81	226
24	Jonathan Henning	96	Bodø SK	37,76	210
25	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	37,91	207
26	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	37,94	207
27	Marius Berg	96	Delfana	38,45	199
28	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	38,55	197
29	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	38,72	194
30	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	38,90	192
31	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	39,55	182
32	Eivind Breivik	96	Bodø SK	39,91	178
33	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	40,21	174
34	Aksel Haagenen	96	Aalesund SLK	41,00	164
35	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	41,07	163

36	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	44,74	126
37	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	45,30	121

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	32,63	325
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	34,20	282
3p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	35,88	244
4p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	36,80	226
5p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	37,27	218
6	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	37,31	217
7	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	37,48	214
8	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	37,71	210
9	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	38,60	196
10	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	39,80	179
11	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	40,18	174
12	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	40,90	165
	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	DISK	

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	40,15	174
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 3. 50m bryst, damer

Senior

1p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	33,24	721
2p	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	33,99	674
3	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	34,57	641
4	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	34,90	623
5	Gudrun Ildstad	89	Trondhjem SLK	38,70	457

91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	34,40	650
2p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	35,76	579
3p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	36,99	523
4p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	37,40	506
5	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	38,05	480
6	Sofie Sagli	91	IL Norodd	38,68	457
7	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	38,70	457
8	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	39,90	417
9	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	40,37	402
10	Siv Fiske	92	Tromsø SK	41,32	375
11	Katerina Bernhoft	92	Delfana	41,92	359
12	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	43,05	332

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	34,13	666
2p	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	36,61	539
3p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	36,64	538
4p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	37,05	520
5p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	37,45	504
6p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	37,47	503
7	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	38,34	470

8	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	38,96	447
9	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	39,68	424
10	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	40,30	404
11	Maren Melvold	94	Hamar IL	41,10	381
12	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	41,19	379
13	Marie Reinertsen	93	Delfana	41,86	361
14	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	41,88	360
15	Dybvikstrand Catharina	93	IL Norodd	42,02	357
16	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	42,80	338
17	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	46,82	258
18	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	47,25	251

95-96

1p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	34,19	662
2p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	36,67	537
3p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	38,04	481
4p	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	38,11	478
5p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	38,36	469
6p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	39,29	436
7p	Sara Holtan	95	Fauske SK	39,40	433
8p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	40,10	410
9	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	40,82	389
10	Marie Nygård	96	Molde SLK	41,34	375
11	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	41,55	369
12	Vilde Larssen	96	Bodø SK	42,74	339
13	Ronja Thoresen	96	Ski SK	42,87	336
14	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	43,06	331
15	Lisa Skogeng	96	Delfana	43,23	328
16	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	44,00	311
17	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	44,01	310
18	Marianne Moltumyr	96	Malvik IL	44,04	310
19	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	45,06	289
20	Amalie Nylund	96	Bodø SK	45,25	286
21	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	48,36	234
22	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	48,41	233
23	Karianne Hamran	96	Malvik IL	49,20	222
	Marie Pedersen	96	Fauske SK	DISK	

97-99

1p	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	41,64	367
2p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	41,84	361
3p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	42,01	357
4p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	42,49	345
5p	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	43,16	329
6p	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	43,50	322
7p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	43,56	320
8p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	44,51	300
9	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	44,59	298
10	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	44,79	295
11	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	45,16	287
12	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	45,24	286
13	Solveig Aarland	98	Delfana	45,42	282
14	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	45,79	276
15	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	45,99	272
16	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	46,32	266
17	Ina Haagensen	98	Aalesund SLK	46,34	266
18	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	46,42	265

19	Sanna Ehrnholm	97	Vestbyen IL	46,67	260
20	Sofie H. Johnsen	97	Bergens SLK	46,68	260
21	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	46,70	260
22	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	46,76	259
23	Maria Voldsund	98	Delfana	46,78	259
24	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	48,27	235

Øvelse 4. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	31,14	628
2p	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	32,40	558
3	Vincente Quiles Saez	86	Trondhjem SLK	32,77	539
4	Gunnar Haagenen	65	Aalesund SLK	33,11	523
5	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	35,42	427
6	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	35,93	409

91-92

1p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	31,14	628
2p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	32,14	571
3p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	32,75	540
4p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	33,15	521
5p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	34,81	450
6	Nils Meier	91	Volda TIL	35,04	441
7	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	35,10	439
8	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	36,64	386
8	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	36,64	386
10	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	37,78	352
11	Markus Heimdal	92	Delfana	38,27	338
12	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	38,45	334
13	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	38,94	321
14	Daniel Puton	92	Orkanger IF	42,10	254

93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	31,22	623
2p	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	32,81	537
3p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	32,89	533
4p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	33,22	517
5p	Håvard Hole	93	Delfana	34,48	463
6p	Berend De Waal	94	IL Norodd	34,85	448
7p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	35,18	436
8	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	35,66	418
9	Vincent Skage	94	Karmøy SK	35,76	415
10	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	36,32	396
11	Bård Løvik	94	Delfana	36,97	375
12	Marius Thorsø	93	Delfana	37,32	365
13	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	37,50	360
14	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	40,08	295
15	Even Jordet	94	Orkanger IF	41,60	264
16	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	42,15	253
17	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	42,85	241
18	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	42,86	241
19	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	42,87	241
20	Ole Johan Moe	94	Brønnøysund IL	42,93	240

21	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	47,60	176
----	----------------	----	------------	-------	-----

95-96

1p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	33,58	501
2p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	34,10	478
3p	Marius Bjørke	95	Eid SK	35,71	417
4p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	35,99	407
5p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	36,13	402
6p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	36,57	388
7p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	37,22	368
8p	Petter Haukø	95	Namsos SK	38,24	339
9	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	38,68	328
10	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	38,74	326
11	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	39,41	310
12	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	39,67	304
13	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	41,53	265
14	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	42,09	254
15	Lars Berg	96	Bergens SLK	42,38	249
16	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	42,96	239
17	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	43,25	234
18	Aksel Haagensen	96	Aalesund SLK	44,72	212
19	Eivind Breivik	96	Bodø SK	45,36	203
20	Marius Berg	96	Delfana	45,67	199
21	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	46,40	190
22	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	47,59	176
	Simon Tverråmo	96	Brønnøysund IL	DISK	

97-99

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	40,90	277
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	43,13	236
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	44,72	212
3	Kristoffer Soot	97	Ski SK	44,72	212
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	45,09	207

SB9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	49,29	158
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 5. 1500m fri, damer

Senior

1p	Gudrun Ildstad	89	Trondhjem SLK	20.19,20	462
	35,15(35,15)	1.13,54(38,39)	1.53,03(39,49)	2.32,84(39,81)	
	3.12,77(39,93)	3.53,34(40,57)	4.33,39(40,05)	5.14,29(40,90)	
	5.54,52(40,23)	6.34,58(40,06)	7.15,30(40,72)	7.55,83(40,53)	
	8.36,65(40,82)	9.17,38(40,73)	9.58,62(41,24)	10.39,39(40,77)	
	11.20,13(40,74)	12.01,27(41,14)	12.41,66(40,39)	13.22,84(41,18)	
	14.03,96(41,12)	14.45,36(41,40)	15.27,86(42,50)	16.09,59(41,73)	
	16.51,11(41,52)	17.32,47(41,36)	18.14,91(42,44)	18.56,60(41,69)	
	19.38,51(41,91)	20.19,20(40,69)			

91-92

1p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	19.48,42	499
	34,12(34,12)	1.12,57(38,45)	1.51,90(39,33)	2.31,54(39,64)	
	3.11,52(39,98)	3.51,57(40,05)	4.31,90(40,33)	5.12,42(40,52)	

5.52,25(39,83)	6.32,18(39,93)	7.12,33(40,15)	7.52,79(40,46)
8.32,86(40,07)	9.12,53(39,67)	9.52,26(39,73)	10.32,37(40,11)
11.12,40(40,03)	11.52,88(40,48)	12.33,00(40,12)	13.13,07(40,07)
13.52,72(39,65)	14.32,63(39,91)	15.12,12(39,49)	15.52,02(39,90)
16.32,13(40,11)	17.11,97(39,84)	17.52,39(40,42)	18.32,80(40,41)
19.10,75(37,95)	19.48,42(37,67)		
Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	DISK

93-94

1p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	17.42,76	698
	31,72(31,72)	1.07,22(35,50)	1.43,03(35,81)	2.18,31(35,28)	
	2.53,58(35,27)	3.28,84(35,26)	4.04,05(35,21)	4.39,43(35,38)	
	5.14,91(35,48)	5.50,36(35,45)	6.26,01(35,65)	7.01,84(35,83)	
	7.37,83(35,99)	8.13,56(35,73)	8.49,58(36,02)	9.25,60(36,02)	
	10.01,67(36,07)	10.37,37(35,70)	11.13,15(35,78)	11.48,88(35,73)	
	12.24,77(35,89)	13.00,18(35,41)	13.35,95(35,77)	14.11,72(35,77)	
	14.47,43(35,71)	15.23,47(36,04)	15.59,09(35,62)	16.34,96(35,87)	
	17.09,70(34,74)	17.42,76(33,06)			
2p	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	17.52,77	678
	32,06(32,06)	1.06,74(34,68)	1.41,53(34,79)	2.16,56(35,03)	
	2.51,61(35,05)	3.26,83(35,22)	4.02,64(35,81)	4.38,29(35,65)	
	5.14,49(36,20)	5.50,48(35,99)	6.26,61(36,13)	7.02,46(35,85)	
	7.38,27(35,81)	8.13,87(35,60)	8.50,19(36,32)	9.25,99(35,80)	
	10.02,19(36,20)	10.38,37(36,18)	11.14,80(36,43)	11.51,29(36,49)	
	12.27,88(36,59)	13.04,04(36,16)	13.40,51(36,47)	14.16,94(36,43)	
	14.53,01(36,07)	15.29,27(36,26)	16.05,50(36,23)	16.41,15(35,65)	
	17.17,35(36,20)	17.52,77(35,42)			
3	Irja Gravidahl	94	Trondhjem SLK	19.23,19	532
	34,51(34,51)	1.12,92(38,41)	1.51,27(38,35)	2.30,01(38,74)	
	3.07,95(37,94)	3.46,54(38,59)	4.24,57(38,03)	5.03,23(38,66)	
	5.41,26(38,03)	6.20,22(38,96)	6.58,37(38,15)	7.37,78(39,41)	
	8.15,95(38,17)	8.54,91(38,96)	9.33,43(38,52)	10.12,56(39,13)	
	10.51,21(38,65)	11.30,32(39,11)	12.09,34(39,02)	12.49,32(39,98)	
	13.28,02(38,70)	14.08,04(40,02)	14.46,63(38,59)	15.26,49(39,86)	
	16.05,54(39,05)	16.45,55(40,01)	17.25,15(39,60)	18.05,25(40,10)	
	18.44,33(39,08)	19.23,19(38,86)			
4	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	19.36,50	514
	32,97(32,97)	1.09,92(36,95)	1.48,81(38,89)	2.27,16(38,35)	
	3.06,32(39,16)	3.45,16(38,84)	4.24,69(39,53)	5.03,91(39,22)	
	5.43,85(39,94)	6.23,32(39,47)	7.03,31(39,99)	7.42,73(39,42)	
	8.23,10(40,37)	9.02,98(39,88)	9.43,47(40,49)	10.22,96(39,49)	
	11.03,08(40,12)	11.43,02(39,94)	12.23,46(40,44)	13.02,90(39,44)	
	13.42,57(39,67)	14.22,36(39,79)	15.02,21(39,85)	15.41,93(39,72)	
	16.21,36(39,43)	17.00,94(39,58)	17.39,93(38,99)	18.19,50(39,57)	
	18.58,69(39,19)	19.36,50(37,81)			
5	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	20.11,27	471
	36,23(36,23)	1.16,20(39,97)	1.56,31(40,11)	2.36,53(40,22)	
	3.16,97(40,44)	3.57,93(40,96)	4.38,14(40,21)	5.18,98(40,84)	
	5.59,42(40,44)	6.40,18(40,76)	7.20,52(40,34)	8.01,58(41,06)	
	8.42,05(40,47)	9.22,68(40,63)	10.03,01(40,33)	10.43,55(40,54)	
	11.23,91(40,36)	12.04,38(40,47)	12.44,72(40,34)	13.25,35(40,63)	
	14.05,95(40,60)	14.46,81(40,86)	15.27,75(40,94)	16.08,49(40,74)	
	16.49,10(40,61)	17.30,08(40,98)	18.10,59(40,51)	18.51,52(40,93)	
	19.31,74(40,22)	20.11,27(39,53)			

95-96

1p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	18.01,47	662
	32,39(32,39)	1.07,62(35,23)	1.43,03(35,41)	2.18,78(35,75)	
	2.54,55(35,77)	3.30,07(35,52)	4.06,12(36,05)	4.42,49(36,37)	
	5.18,24(35,75)	5.54,24(36,00)	6.30,28(36,04)	7.06,66(36,38)	
	7.42,77(36,11)	8.19,15(36,38)	8.55,55(36,40)	9.32,37(36,82)	
	10.08,59(36,22)	10.45,25(36,66)	11.21,61(36,36)	11.58,71(37,10)	
	12.35,03(36,32)	13.11,80(36,77)	13.48,42(36,62)	14.25,36(36,94)	
	15.01,86(36,50)	15.38,77(36,91)	16.15,10(36,33)	16.51,50(36,40)	
	17.27,28(35,78)	18.01,47(34,19)			
2p	Andrea B Westbye	95	Bærumssvømmerne	18.01,61	662
	32,51(32,51)	1.08,04(35,53)	1.43,71(35,67)	2.19,45(35,74)	
	2.55,10(35,65)	3.30,71(35,61)	4.06,79(36,08)	4.43,12(36,33)	

	5.19,17(36,05)	5.55,23(36,06)	6.31,08(35,85)	7.07,38(36,30)	
	7.43,55(36,17)	8.19,87(36,32)	8.55,98(36,11)	9.32,81(36,83)	
	10.09,06(36,25)	10.45,54(36,48)	11.22,04(36,50)	11.58,87(36,83)	
	12.35,20(36,33)	13.12,10(36,90)	13.48,65(36,55)	14.25,86(37,21)	
	15.02,45(36,59)	15.39,13(36,68)	16.15,52(36,39)	16.52,12(36,60)	
	17.27,77(35,65)	18.01,61(33,84)			
3p	Elin Haugland	96	Delfana	18.34,11	606
	33,51(33,51)	1.10,24(36,73)	1.47,06(36,82)	2.24,18(37,12)	
	3.01,86(37,68)	3.39,54(37,68)	4.16,77(37,23)	4.54,88(38,11)	
	5.32,66(37,78)	6.10,64(37,98)	6.47,86(37,22)	7.25,83(37,97)	
	8.03,58(37,75)	8.41,38(37,80)	9.19,38(38,00)	9.56,73(37,35)	
	10.33,89(37,16)	11.11,46(37,57)	11.48,85(37,39)	12.26,27(37,42)	
	13.03,55(37,28)	13.41,03(37,48)	14.17,92(36,89)	14.55,29(37,37)	
	15.32,95(37,66)	16.09,84(36,89)	16.46,32(36,48)	17.22,98(36,66)	
	17.58,97(35,99)	18.34,11(35,14)			
4p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	18.47,69	584
	34,47(34,47)	1.11,73(37,26)	1.49,05(37,32)	2.26,60(37,55)	
	3.04,67(38,07)	3.42,17(37,50)	4.20,17(38,00)	4.57,83(37,66)	
	5.35,78(37,95)	6.13,24(37,46)	6.51,40(38,16)	7.29,02(37,62)	
	8.07,24(38,22)	8.45,00(37,76)	9.23,50(38,50)	10.01,21(37,71)	
	10.39,53(38,32)	11.16,99(37,46)	11.55,08(38,09)	12.32,82(37,74)	
	13.10,60(37,78)	13.48,04(37,44)	14.26,13(38,09)	15.03,91(37,78)	
	15.41,92(38,01)	16.19,53(37,61)	16.57,40(37,87)	17.34,40(37,00)	
	18.11,66(37,26)	18.47,69(36,03)			
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	18.55,83	571
	31,94(31,94)	1.07,49(35,55)	1.44,38(36,89)	2.21,28(36,90)	
	2.58,97(37,69)	3.36,45(37,48)	4.14,93(38,48)	4.52,82(37,89)	
	5.31,17(38,35)	6.09,15(37,98)	6.48,06(38,91)	7.26,23(38,17)	
	8.05,07(38,84)	8.43,32(38,25)	9.22,51(39,19)	10.00,03(37,52)	
	10.38,91(38,88)	11.16,96(38,05)	11.55,94(38,98)	12.34,05(38,11)	
	13.12,81(38,76)	13.51,21(38,40)	14.29,49(38,28)	15.07,84(38,35)	
	15.46,89(39,05)	16.25,22(38,33)	17.03,86(38,64)	17.42,16(38,30)	
	18.20,25(38,09)	18.55,83(35,58)			
6	Frida Hinna	96	Delfana	19.45,97	502
	35,14(35,14)	1.14,45(39,31)	1.53,77(39,32)	2.33,41(39,64)	
	3.13,18(39,77)	3.53,75(40,57)	4.33,82(40,07)	5.13,92(40,10)	
	5.53,20(39,28)	6.32,90(39,70)	7.12,43(39,53)	7.52,40(39,97)	
	8.31,97(39,57)	9.12,02(40,05)	9.51,67(39,65)	10.32,12(40,45)	
	11.12,10(39,98)	11.52,06(39,96)	12.32,50(40,44)	13.12,91(40,41)	
	13.52,31(39,40)	14.32,28(39,97)	15.11,90(39,62)	15.51,99(40,09)	
	16.31,46(39,47)	17.10,99(39,53)	17.50,41(39,42)	18.29,68(39,27)	
	19.08,29(38,61)	19.45,97(37,68)			
7	Sandra Bernhoft	95	Delfana	19.54,58	491
	34,42(34,42)	1.13,58(39,16)	1.53,27(39,69)	2.33,02(39,75)	
	3.13,23(40,21)	3.53,04(39,81)	4.33,18(40,14)	5.13,25(40,07)	
	5.53,46(40,21)	6.33,47(40,01)	7.12,74(39,27)	7.52,71(39,97)	
	8.32,61(39,90)	9.13,05(40,44)	9.52,94(39,89)	10.33,14(40,20)	
	11.13,32(40,18)	11.53,34(40,02)	12.33,46(40,12)	13.13,73(40,27)	
	13.53,49(39,76)	14.33,90(40,41)	15.14,50(40,60)	15.56,21(41,71)	
	16.36,63(40,42)	17.16,70(40,07)	17.56,89(40,19)	18.36,69(39,80)	
	19.16,85(40,16)	19.54,58(37,73)			
8	Stina Dahl	96	Delfana	20.03,48	480
	35,46(35,46)	1.14,81(39,35)	1.54,61(39,80)	2.35,30(40,69)	
	3.15,11(39,81)	3.55,67(40,56)	4.36,34(40,67)	5.17,81(41,47)	
	5.57,87(40,06)	6.37,97(40,10)	7.17,98(40,01)	7.58,65(40,67)	
	8.39,07(40,42)	9.19,60(40,53)	10.00,14(40,54)	10.40,77(40,63)	
	11.20,57(39,80)	12.00,50(39,93)	12.40,62(40,12)	13.21,15(40,53)	
	14.01,59(40,44)	14.41,88(40,29)	15.22,23(40,35)	16.02,40(40,17)	
	16.43,01(40,61)	17.23,60(40,59)	18.03,63(40,03)	18.44,40(40,77)	
	19.24,48(40,08)	20.03,48(39,00)			
9	Martine Heimdal	95	Delfana	20.43,63	435
	36,36(36,36)	1.16,49(40,13)	1.57,85(41,36)	2.38,30(40,45)	
	3.20,40(42,10)	4.01,66(41,26)	4.43,54(41,88)	5.24,82(41,28)	
	6.06,43(41,61)	6.47,88(41,45)	7.30,27(42,39)	8.11,64(41,37)	
	8.54,37(42,73)	9.35,81(41,44)	10.18,17(42,36)	11.00,30(42,13)	
	11.42,82(42,52)	12.24,32(41,50)	13.06,24(41,92)	13.48,31(42,07)	
	14.29,58(41,27)	15.11,30(41,72)	15.53,86(42,56)	16.35,02(41,16)	
	17.17,26(42,24)	17.58,99(41,73)	18.41,41(42,42)	19.22,15(40,74)	
	20.03,95(41,80)	20.43,63(39,68)			
10	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	21.50,54	372
	36,20(36,20)	1.17,11(40,91)	1.59,60(42,49)	2.43,82(44,22)	
	3.27,43(43,61)	4.11,24(43,81)	4.54,72(43,48)	5.39,83(45,11)	

6.23,00(43,17)	7.06,23(43,23)	7.50,52(44,29)	8.34,39(43,87)
9.18,77(44,38)	10.03,24(44,47)	10.47,46(44,22)	11.31,56(44,10)
12.15,61(44,05)	12.59,96(44,35)	13.44,72(44,76)	14.29,06(44,34)
15.13,46(44,40)	15.58,22(44,76)	16.42,95(44,73)	17.27,19(44,24)
18.12,63(45,44)	18.56,59(43,96)	19.40,92(44,33)	20.24,87(43,95)
21.07,94(43,07)	21.50,54(42,60)		

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	19.53,62	492
	35,56(35,56)	1.14,44(38,88)	1.53,78(39,34)	2.33,62(39,84)	
	3.13,08(39,46)	3.53,27(40,19)	4.33,41(40,14)	5.13,15(39,74)	
	5.53,51(40,36)	6.32,69(39,18)	7.13,08(40,39)	7.53,09(40,01)	
	8.33,27(40,18)	9.13,40(40,13)	9.53,02(39,62)	10.33,59(40,57)	
	11.13,66(40,07)	11.53,74(40,08)	12.34,12(40,38)	13.14,50(40,38)	
	13.54,16(39,66)	14.34,78(40,62)	15.14,78(40,00)	15.55,44(40,66)	
	16.35,84(40,40)	17.15,94(40,10)	17.55,70(39,76)	18.36,32(40,62)	
	19.14,31(37,99)	19.53,62(39,31)			

Øvelse 6. 1500m fri, herrer

91-92

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	17.32,31	574
	31,12(31,12)	1.04,54(33,42)	1.38,55(34,01)	2.12,95(34,40)	
	2.46,78(33,83)	3.21,41(34,63)	3.55,75(34,34)	4.30,16(34,41)	
	5.04,89(34,73)	5.39,38(34,49)	6.14,10(34,72)	6.48,68(34,58)	
	7.23,01(34,33)	7.58,09(35,08)	8.32,47(34,38)	9.07,10(34,63)	
	9.41,43(34,33)	10.17,55(36,12)	10.53,53(35,98)	11.29,83(36,30)	
	12.06,16(36,33)	12.41,70(35,54)	13.18,21(36,51)	13.54,36(36,15)	
	14.30,70(36,34)	15.07,36(36,66)	15.43,50(36,14)	16.20,42(36,92)	
	16.56,73(36,31)	17.32,31(35,58)			
2p	Ørjan Monsen	92	Sola SK	17.51,14	544
	32,12(32,12)	1.06,38(34,26)	1.41,18(34,80)	2.16,12(34,94)	
	2.51,65(35,53)	3.27,28(35,63)	4.02,89(35,61)	4.38,77(35,88)	
	5.14,50(35,73)	5.50,39(35,89)	6.26,41(36,02)	7.02,22(35,81)	
	7.38,45(36,23)	8.14,36(35,91)	8.50,69(36,33)	9.26,83(36,14)	
	10.03,01(36,18)	10.39,23(36,22)	11.15,34(36,11)	11.51,77(36,43)	
	12.28,53(36,76)	13.04,53(36,00)	13.40,75(36,22)	14.17,13(36,38)	
	14.53,18(36,05)	15.29,20(36,02)	16.05,48(36,28)	16.41,10(35,62)	
	17.16,64(35,54)	17.51,14(34,50)			
3	Svenn Berg	92	Bergens SLK	18.05,17	523
	31,26(31,26)	1.05,61(34,35)	1.40,69(35,08)	2.16,42(35,73)	
	2.52,18(35,76)	3.28,27(36,09)	4.04,42(36,15)	4.40,65(36,23)	
	5.17,00(36,35)	5.53,57(36,57)	6.30,61(37,04)	7.07,27(36,66)	
	7.43,89(36,62)	8.20,65(36,76)	8.57,39(36,74)	9.33,88(36,49)	
	10.10,50(36,62)	10.47,18(36,68)	11.23,83(36,65)	12.00,42(36,59)	
	12.37,08(36,66)	13.13,53(36,45)	13.50,44(36,91)	14.27,19(36,75)	
	15.03,71(36,52)	15.40,36(36,65)	16.17,31(36,95)	16.54,07(36,76)	
	17.30,55(36,48)	18.05,17(34,62)			
	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	DISK	

93-94

1p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	17.02,26	626
	31,11(31,11)	1.04,54(33,43)	1.38,57(34,03)	2.12,90(34,33)	
	2.47,34(34,44)	3.21,89(34,55)	3.55,69(33,80)	4.30,19(34,50)	
	5.04,70(34,51)	5.39,33(34,63)	6.13,91(34,58)	6.48,11(34,20)	
	7.22,79(34,68)	7.57,49(34,70)	8.31,91(34,42)	9.06,07(34,16)	
	9.39,77(33,70)	10.13,97(34,20)	10.48,19(34,22)	11.22,70(34,51)	
	11.57,36(34,66)	12.31,80(34,44)	13.06,40(34,60)	13.40,50(34,10)	
	14.14,87(34,37)	14.49,45(34,58)	15.23,70(34,25)	15.57,62(33,92)	
	16.30,69(33,07)	17.02,26(31,57)			
2p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	17.15,55	602
	31,31(31,31)	1.05,73(34,42)	1.40,19(34,46)	2.14,61(34,42)	
	2.48,42(33,81)	3.23,01(34,59)	3.57,45(34,44)	4.32,50(35,05)	

	5.06,88(34,38)	5.41,76(34,88)	6.16,61(34,85)	6.51,72(35,11)	
	7.26,25(34,53)	8.01,02(34,77)	8.35,79(34,77)	9.10,37(34,58)	
	9.45,22(34,85)	10.20,15(34,93)	10.54,84(34,69)	11.30,18(35,34)	
	12.04,57(34,39)	12.39,54(34,97)	13.14,25(34,71)	13.49,18(34,93)	
	14.23,51(34,33)	14.58,65(35,14)	15.32,65(34,00)	16.07,01(34,36)	
	16.41,45(34,44)	17.15,55(34,10)			
3	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	18.03,37	526
	32,01(32,01)	1.08,33(36,32)	1.45,17(36,84)	2.21,86(36,69)	
	2.58,08(36,22)	3.33,97(35,89)	4.10,02(36,05)	4.46,48(36,46)	
	5.22,42(35,94)	5.59,01(36,59)	6.34,87(35,86)	7.11,29(36,42)	
	7.47,20(35,91)	8.23,69(36,49)	8.59,63(35,94)	9.35,63(36,00)	
	10.11,26(35,63)	10.47,91(36,65)	11.23,45(35,54)	12.00,02(36,57)	
	12.35,98(35,96)	13.12,08(36,10)	13.47,86(35,78)	14.24,13(36,27)	
	15.00,86(36,73)	15.37,48(36,62)	16.13,81(36,33)	16.52,37(38,56)	
	17.27,98(35,61)	18.03,37(35,39)			
4	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	19.09,33	441
	30,61(30,61)	1.04,35(33,74)	1.39,66(35,31)	2.15,52(35,86)	
	2.52,54(37,02)	3.28,84(36,30)	4.06,18(37,34)	4.43,05(36,87)	
	5.21,23(38,18)	5.59,90(38,67)	6.37,89(37,99)	7.16,74(38,85)	
	7.55,91(39,17)	8.34,74(38,83)	9.14,10(39,36)	9.54,29(40,19)	
	10.33,03(38,74)	11.14,19(41,16)	11.49,67(35,48)	12.26,39(36,72)	
	13.05,60(39,21)	13.44,29(38,69)	14.23,37(39,08)	15.02,82(39,45)	
	15.39,75(36,93)	16.17,65(37,90)	17.02,94(45,29)	17.46,49(43,55)	
	18.29,50(43,01)	19.09,33(39,83)			
95-96					
1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	17.15,73	602
	30,63(30,63)	1.05,05(34,42)	1.39,52(34,47)	2.14,18(34,66)	
	2.49,26(35,08)	3.24,45(35,19)	3.58,84(34,39)	5.42,14(1.43,30)	
	6.16,66(34,52)	6.52,15(35,49)	7.26,70(34,55)	8.01,49(34,79)	
		9.10,63(1.09,14)			
	10.54,61(1.43,98)	10.20,25(-0,36)	12.04,76(1.44,51)	11.29,44(-0,32)	
		12.40,73(1.11,29)		13.50,22(1.09,49)	
	14.25,08(34,86)	14.59,56(34,48)	16.42,99(1.43,43)	16.08,69(-0,30)	
		17.15,73(1.07,04)			
2p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	17.33,15	573
	30,60(30,60)	1.04,37(33,77)	1.39,06(34,69)	2.13,91(34,85)	
	2.49,02(35,11)	3.23,43(34,41)	3.58,31(34,88)	4.33,53(35,22)	
	5.08,50(34,97)	5.43,40(34,90)	6.18,54(35,14)	6.53,68(35,14)	
	7.29,09(35,41)	8.04,03(34,94)	8.39,40(35,37)	9.14,66(35,26)	
	9.50,02(35,36)	10.25,33(35,31)	11.01,07(35,74)	11.36,79(35,72)	
	12.12,67(35,88)	12.47,92(35,25)	13.23,86(35,94)	13.59,73(35,87)	
	14.35,78(36,05)	15.11,56(35,78)	15.47,72(36,16)	16.23,51(35,79)	
	16.59,86(36,35)	17.33,15(33,29)			
3p	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	17.43,96	555
	32,48(32,48)	1.07,97(35,49)	1.43,74(35,77)	2.19,55(35,81)	
	2.55,21(35,66)	3.30,67(35,46)	4.06,22(35,55)	4.41,61(35,39)	
	5.17,11(35,50)	5.52,61(35,50)	6.28,00(35,39)	7.03,46(35,46)	
	7.38,82(35,36)	8.14,28(35,46)	8.49,83(35,55)	9.25,24(35,41)	
	10.00,66(35,42)	10.35,84(35,18)	11.11,79(35,95)	11.47,31(35,52)	
	12.23,27(35,96)	12.58,89(35,62)	13.34,80(35,91)	14.10,19(35,39)	
	14.46,43(36,24)	15.22,38(35,95)	15.58,44(36,06)	16.33,73(35,29)	
	17.09,79(36,06)	17.43,96(34,17)			
4p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	17.46,63	551
	32,05(32,05)	1.06,81(34,76)	1.41,84(35,03)	2.17,12(35,28)	
	2.52,23(35,11)	3.28,08(35,85)	4.03,49(35,41)	4.38,89(35,40)	
	5.14,22(35,33)	5.49,78(35,56)	6.25,38(35,60)	7.00,94(35,56)	
	7.36,14(35,20)	8.11,88(35,74)	8.47,46(35,58)	9.23,29(35,83)	
	9.58,98(35,69)	10.35,09(36,11)	11.11,15(36,06)	11.47,57(36,42)	
	12.23,35(35,78)	12.59,63(36,28)	13.35,67(36,04)	14.11,80(36,13)	
	14.47,59(35,79)	15.23,63(36,04)	15.59,57(35,94)	16.35,81(36,24)	
	17.12,01(36,20)	17.46,63(34,62)			
5	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	17.56,93	536
	32,32(32,32)	1.08,69(36,37)	1.45,05(36,36)	2.21,73(36,68)	
	2.58,05(36,32)	3.34,30(36,25)	4.10,62(36,32)	4.46,72(36,10)	
	5.22,72(36,00)	5.59,16(36,44)	6.35,02(35,86)	7.10,85(35,83)	
	7.46,97(36,12)	8.23,16(36,19)	8.59,22(36,06)	9.35,55(36,33)	
	10.11,50(35,95)	10.47,73(36,23)	11.23,38(35,65)	11.59,26(35,88)	
	12.35,01(35,75)	13.11,33(36,32)	13.46,91(35,58)	14.22,74(35,83)	
	14.58,55(35,81)	15.34,36(35,81)	16.09,96(35,60)	16.45,98(36,02)	
	17.21,53(35,55)	17.56,93(35,40)			

6	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	17.59,01	532
	31,68(31,68)	1.06,93(35,25)	1.42,59(35,66)	2.18,43(35,84)	
	2.54,01(35,58)	3.29,81(35,80)	4.05,34(35,53)	4.41,45(36,11)	
	5.16,97(35,52)	5.52,89(35,92)	6.28,30(35,41)	7.04,25(35,95)	
	7.40,30(36,05)	8.16,57(36,27)	8.52,64(36,07)	9.28,83(36,19)	
	10.04,78(35,95)	10.41,33(36,55)	11.17,65(36,32)	11.54,18(36,53)	
	12.30,52(36,34)	13.07,21(36,69)	13.43,60(36,39)	14.20,30(36,70)	
	14.57,08(36,78)	15.33,98(36,90)	16.10,32(36,34)	16.47,37(37,05)	
	17.23,33(35,96)	17.59,01(35,68)			
7	Henrik Søfteland	95	Delfana	18.24,73	496
	31,76(31,76)	1.05,94(34,18)	1.40,86(34,92)	2.16,38(35,52)	
	2.52,39(36,01)	3.28,60(36,21)	4.05,54(36,94)	4.42,27(36,73)	
	5.19,46(37,19)	5.56,73(37,27)	6.33,93(37,20)	7.11,11(37,18)	
	7.48,76(37,65)	8.26,30(37,54)	9.04,09(37,79)	9.41,63(37,54)	
	10.19,77(38,14)	10.57,39(37,62)	11.35,02(37,63)	12.12,18(37,16)	
	12.49,74(37,56)	13.27,16(37,42)	14.05,04(37,88)	14.42,36(37,32)	
	15.19,66(37,30)	15.57,05(37,39)	16.34,46(37,41)	17.11,49(37,03)	
	17.48,87(37,38)	18.24,73(35,86)			
8	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	18.32,79	485
	31,88(31,88)	1.08,39(36,51)	1.45,24(36,85)	2.22,09(36,85)	
	2.58,08(35,99)	3.35,39(37,31)	4.11,48(36,09)	4.47,36(35,88)	
	5.23,67(36,31)	6.00,47(36,80)	6.36,20(35,73)	7.12,88(36,68)	
	7.50,06(37,18)	8.27,27(37,21)	9.04,61(37,34)	9.42,06(37,45)	
	10.19,86(37,80)	10.57,68(37,82)	11.35,33(37,65)	12.13,15(37,82)	
	12.51,61(38,46)	13.29,22(37,61)	14.07,38(38,16)	14.46,27(38,89)	
	15.24,72(38,45)	16.02,09(37,37)	16.40,97(38,88)	17.18,59(37,62)	
	17.56,54(37,95)	18.32,79(36,25)			
9	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	18.50,04	464
	29,26(29,26)	1.02,30(33,04)	1.35,94(33,64)	2.10,02(34,08)	
	2.44,52(34,50)	3.19,63(35,11)	3.54,93(35,30)	4.30,73(35,80)	
	5.05,97(35,24)	5.41,58(35,61)	6.17,42(35,84)	6.53,63(36,21)	
	7.29,72(36,09)	8.06,02(36,30)	8.41,31(35,29)	9.16,75(35,44)	
	10.08,85(52,10)	10.50,66(41,81)	11.32,26(41,60)	12.12,10(39,84)	
	12.51,92(39,82)	13.32,79(40,87)	14.12,42(39,63)	14.52,88(40,46)	
	15.32,96(40,08)	16.12,68(39,72)	16.52,35(39,67)	17.32,12(39,77)	
	18.11,44(39,32)	18.50,04(38,60)			
10	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	18.52,15	461
	30,52(30,52)	1.05,03(34,51)	1.40,12(35,09)	2.14,86(34,74)	
	2.50,61(35,75)	3.26,23(35,62)	4.01,79(35,56)	4.37,32(35,53)	
	5.13,49(36,17)	5.49,49(36,00)	6.25,60(36,11)	7.01,31(35,71)	
	7.36,96(35,65)	8.12,09(35,13)	8.47,63(35,54)	9.20,83(33,20)	
	11.35,88(2.15,05)	10.54,86(-0,02)	12.57,82(2.02,96)	12.16,85(-0,97)	
			14.18,26(2.01,41)	14.58,82(40,56)	
	15.39,15(40,33)	16.17,95(38,80)	16.57,14(39,19)	17.35,71(38,57)	
	18.14,08(38,37)	18.52,15(38,07)			
11	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	20.27,43	362
	33,74(33,74)	1.12,74(39,00)	1.53,33(40,59)	2.33,88(40,55)	
	3.14,98(41,10)	3.56,24(41,26)	4.37,33(41,09)	5.18,48(41,15)	
	6.00,02(41,54)	6.41,18(41,16)	7.23,00(41,82)	8.04,89(41,89)	
	8.46,35(41,46)	9.28,26(41,91)	10.09,92(41,66)	10.50,51(40,59)	
	11.31,74(41,23)	12.13,43(41,69)	12.54,43(41,00)	13.36,13(41,70)	
	14.17,44(41,31)	14.58,85(41,41)	15.39,79(40,94)	16.21,43(41,64)	
	17.02,72(41,29)	17.45,62(42,90)	18.26,82(41,20)	19.07,96(41,14)	
	19.48,74(40,78)	20.27,43(38,69)			

Øvelse 7. 400m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	5.34,17	389
	34,29(34,29)	1.14,83(40,54)	2.02,33(47,50)	2.48,35(46,02)	
	3.33,77(45,42)	4.19,48(45,71)	4.57,08(37,60)	5.34,17(37,09)	

91-92

1p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	4.49,91	595
	30,74(30,74)	1.06,15(35,41)	1.43,43(37,28)	2.20,17(36,74)	
	3.02,54(42,37)	3.45,85(43,31)	4.17,94(32,09)	4.49,91(31,97)	

2p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	5.01,89	527
	32,35(32,35)	1.07,34(34,99)	1.46,65(39,31)	2.24,68(38,03)	
	3.08,61(43,93)	3.52,50(43,89)	4.27,58(35,08)	5.01,89(34,31)	
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	5.07,91	497
	30,88(30,88)	1.07,05(36,17)	1.48,22(41,17)		
	3.13,03(1.24,81)	3.56,74(43,71)	4.33,25(36,51)	5.07,91(34,66)	
4	Daniel Ommedal	92	Eid SK	5.20,70	440
	30,59(30,59)	1.07,37(36,78)	1.51,33(43,96)	2.34,26(42,93)	
	3.18,71(44,45)	4.05,48(46,77)	4.43,76(38,28)	5.20,70(36,94)	
5	Markus Heimdal	92	Delfana	5.27,51	413
	35,16(35,16)	1.16,78(41,62)	1.59,01(42,23)	2.41,35(42,34)	
	3.28,70(47,35)	4.16,44(47,74)	4.52,77(36,33)	5.27,51(34,74)	
6	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	5.39,34	371
	34,02(34,02)	1.13,72(39,70)	1.57,79(44,07)	2.40,81(43,02)	
	3.29,36(48,55)	4.20,44(51,08)	5.00,97(40,53)	5.39,34(38,37)	

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	4.50,26	593
	29,90(29,90)	1.06,96(37,06)	1.43,33(36,37)	2.20,49(37,16)	
	3.02,20(41,71)	3.44,99(42,79)	4.19,00(34,01)	4.50,26(31,26)	
2p	Bård Løvik	94	Delfana	5.12,71	474
	31,95(31,95)	1.08,22(36,27)	1.48,91(40,69)	2.29,49(40,58)	
	3.15,47(45,98)	4.01,13(45,66)	4.37,26(36,13)	5.12,71(35,45)	
3	Marius Thorsø	93	Delfana	5.17,64	452
	33,32(33,32)	1.13,59(40,27)	1.52,69(39,10)	2.32,33(39,64)	
	3.20,08(47,75)	4.08,70(48,62)	4.44,64(35,94)	5.17,64(33,00)	
4	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	5.52,93	330
	36,35(36,35)	1.20,56(44,21)	2.08,23(47,67)	2.54,83(46,60)	
	3.46,44(51,61)	4.35,01(48,57)	5.15,77(40,76)	5.52,93(37,16)	

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	5.05,04	511
	30,93(30,93)	1.07,19(36,26)	1.49,82(42,63)	2.31,28(41,46)	
	3.14,85(43,57)	3.58,19(43,34)	4.32,87(34,68)	5.05,04(32,17)	
2p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	5.05,42	509
	31,17(31,17)	1.08,12(36,95)	1.46,49(38,37)	2.24,71(38,22)	
	3.09,65(44,94)	3.55,22(45,57)	4.31,34(36,12)	5.05,42(34,08)	
3	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	5.19,46	445
	35,51(35,51)	1.14,76(39,25)	1.54,18(39,42)	2.33,74(39,56)	
	3.21,72(47,98)	4.10,07(48,35)	4.45,04(34,97)	5.19,46(34,42)	
4	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	5.24,83	423
	33,76(33,76)	1.12,65(38,89)	1.54,97(42,32)	2.35,15(40,18)	
	3.22,61(47,46)	4.10,56(47,95)	4.48,95(38,39)	5.24,83(35,88)	
5	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	5.30,99	400
	35,16(35,16)	1.15,30(40,14)	1.57,57(42,27)	2.39,52(41,95)	
	3.27,94(48,42)	4.16,47(48,53)	4.54,28(37,81)	5.30,99(36,71)	
6	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	6.05,49	297
	36,29(36,29)	1.19,86(43,57)	2.08,60(48,74)	2.57,56(48,96)	
	3.47,29(49,73)	4.40,36(53,07)	5.22,21(41,85)	6.05,49(43,28)	

Øvelse 8. 400m individuell medley, damer

Senior

1p	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	5.14,71	628
	33,03(33,03)	1.10,54(37,51)	1.50,66(40,12)	2.31,36(40,70)	
	3.15,78(44,42)	4.00,56(44,78)	4.38,53(37,97)	5.14,71(36,18)	

91-92

1p	Sofie Sagli	91	IL Norodd	5.44,81	477
	36,18(36,18)	1.18,10(41,92)	2.04,43(46,33)	2.50,32(45,89)	

3.38,16(47,84) 4.25,99(47,83) 5.05,78(39,79) 5.44,81(39,03)

93-94

1p	Maren Elise Joten Bakke 34,54(34,54) 3.27,48(43,38)	94	Setermoen SK 1.15,29(40,75) 4.13,57(46,09)	5.30,25	543
2p	Oda Emilie Haagensen 34,29(34,29) 3.29,13(46,11)	94	Sarpsborg IL 1.15,44(41,15) 4.15,61(46,48)	5.31,47	537
3	Sara N. Gjelsvik 36,24(36,24) 3.31,31(47,74)	93	Vestkantsvømmerne 1.17,62(41,38) 4.19,48(48,17)	5.35,07	520
4	Irja Gravdahl 37,28(37,28) 3.35,71(45,21)	94	Trondhjem SLK 1.22,52(45,24) 4.21,37(45,66)	5.38,63	504

95-96

1p	Lise Sand Syversen 32,97(32,97) 3.24,21(46,68)	95	BS/Delfana 1.10,99(38,02) 4.11,07(46,86)	5.24,06	575
2p	Tone Lill Evanger 35,72(35,72) 3.28,23(45,75)	96	Delfana 1.18,70(42,98) 4.14,68(46,45)	5.28,11	554
3	Elida Hole 36,42(36,42) 3.32,78(47,86)	96	Vestkantsvømmerne 1.16,47(40,05) 4.19,09(46,31)	5.31,40	537
4	Sandra Bernhoft 34,59(34,59) 3.38,52(50,09)	95	Delfana 1.16,08(41,49) 4.29,23(50,71)	5.46,34	471

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø 38,25(38,25) 3.41,05(50,56)	97	Trondhjem SLK 1.23,99(45,74) 4.30,73(49,68)	5.48,20	463
----	--	----	---	---------	-----

Øvelse 9. 100m butterfly, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus 29,12(29,12)	69	Molde SLK 1.01,82(32,70)	1.01,82	523
2	Vincente Quiles Saez 30,53(30,53)	86	Trondhjem SLK 1.07,20(36,67)	1.07,20	407
3	Stian Bjørklund 33,87(33,87)	90	Sørreisa SK 1.11,99(38,12)	1.11,99	331

91-92

1p	Åsmund Karlsen 28,51(28,51)	92	Eid SK 1.00,56(32,05)	1.00,56	557
2p	Markus Jonassen 28,80(28,80)	92	Sørreisa SK 1.01,23(32,43)	1.01,23	539
3p	Sigvart Evjen 28,68(28,68)	91	Vestbyen IL 1.03,67(34,99)	1.03,67	479
4	Arnt Martin Ystenes 30,11(30,11)	92	Trondhjem SLK 1.04,75(34,64)	1.04,75	456
5	Anders J Færø 30,69(30,69)	92	Bergens SLK 1.06,69(36,00)	1.06,69	417
6	Erik Bryhn Myklebust 32,74(32,74)	92	Elverum Svømming 1.11,69(38,95)	1.11,69	336

7	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	1.12,63	323
	32,81(32,81)	1.12,63(39,82)			
8	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	1.13,44	312
	33,38(33,38)	1.13,44(40,06)			

93-94

1p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	1.00,61	555
	28,60(28,60)	1.00,61(32,01)			
2p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.02,28	512
	28,42(28,42)	1.02,28(33,86)			
3p	Berend De Waal	94	IL Norodd	1.03,85	475
	29,28(29,28)	1.03,85(34,57)			
4p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	1.04,69	457
	30,60(30,60)	1.04,69(34,09)			
5p	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	1.04,72	456
	30,57(30,57)	1.04,72(34,15)			
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	1.04,84	454
	28,20(28,20)	1.04,84(36,64)			
7	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	1.05,42	442
	29,25(29,25)	1.05,42(36,17)			
8	Bård Løvik	94	Delfana	1.05,66	437
	30,39(30,39)	1.05,66(35,27)			
9	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	1.05,74	435
	29,63(29,63)	1.05,74(36,11)			
10	Håvard Hole	93	Delfana	1.06,11	428
	30,36(30,36)	1.06,11(35,75)			
11	Einar Norum	93	Ski SK	1.07,88	395
	30,77(30,77)	1.07,88(37,11)			
12	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.09,83	363
	32,36(32,36)	1.09,83(37,47)			
13	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	1.10,57	352
	33,52(33,52)	1.10,57(37,05)			
14	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	1.15,65	286
	34,96(34,96)	1.15,65(40,69)			
15	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.17,22	269
	36,65(36,65)	1.17,22(40,57)			

95-96

1p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.01,19	540
	28,92(28,92)	1.01,19(32,27)			
2p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	1.05,47	441
	30,88(30,88)	1.05,47(34,59)			
3p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	1.06,11	428
	30,43(30,43)	1.06,11(35,68)			
4p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.06,22	426
	30,92(30,92)	1.06,22(35,30)			
5p	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.06,97	412
	31,81(31,81)	1.06,97(35,16)			
6p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.07,18	408
	31,88(31,88)	1.07,18(35,30)			
7	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	1.10,93	347
	32,12(32,12)	1.10,93(38,81)			
8	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	1.13,73	309
	32,99(32,99)	1.13,73(40,74)			
9	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	1.18,17	259
	35,92(35,92)	1.18,17(42,25)			
10	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.21,23	231
	37,54(37,54)	1.21,23(43,69)			
11	Anders Skaanes	95	Namsos SK	1.21,69	227
	34,79(34,79)	1.21,69(46,90)			
12	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	1.23,46	213
	37,77(37,77)	1.23,46(45,69)			
13	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,93	202

	37,81(37,81)	1.24,93(47,12)			
14	Marius Berg	96	Delfana	1.25,37	199
	39,34(39,34)	1.25,37(46,03)			
15	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.25,90	195
	38,63(38,63)	1.25,90(47,27)			
16	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	1.29,45	173
	40,14(40,14)	1.29,45(49,31)			

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.19,44	247
	35,07(35,07)	1.19,44(44,37)			
2p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.20,81	234
	36,59(36,59)	1.20,81(44,22)			
3p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.22,95	217
	37,79(37,79)	1.22,95(45,16)			
4	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	1.27,79	183
	38,27(38,27)	1.27,79(49,52)			
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.28,35	179
	41,52(41,52)	1.28,35(46,83)			
6	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	1.32,63	156
	41,52(41,52)	1.32,63(51,11)			
7	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	1.43,02	113
	46,86(46,86)	1.43,02(56,16)			

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	1.34,64	146
	42,78(42,78)	1.34,64(51,86)			

Øvelse 10. 100m butterfly, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.01,10	772
	28,68(28,68)	1.01,10(32,42)			

91-92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.05,88	616
	30,54(30,54)	1.05,88(35,34)			
2p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	1.08,30	553
	30,85(30,85)	1.08,30(37,45)			
3p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.08,65	545
	31,27(31,27)	1.08,65(37,38)			
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.10,67	499
	32,88(32,88)	1.10,67(37,79)			
5	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	1.15,09	416
	31,75(31,75)	1.15,09(43,34)			
6	Katerina Bernhoft	92	Delfana	1.16,09	400
	34,68(34,68)	1.16,09(41,41)			
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.16,44	394
	35,04(35,04)	1.16,44(41,40)			
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.20,91	333
	37,48(37,48)	1.20,91(43,43)			
	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	DISK	

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.08,61	546
	31,56(31,56)	1.08,61(37,05)			

2p	Birgitte Elise Søfteland 31,78(31,78)	94	Sarpsborg IL	1.09,17	532
		1.09,17(37,39)			
3p	Frida Brunvoll 33,49(33,49)	93	Molde SLK	1.12,98	453
		1.12,98(39,49)			
4p	Marie Reinertsen 33,40(33,40)	93	Delfana	1.13,27	448
		1.13,27(39,87)			
5p	Trine Persen 32,82(32,82)	93	Lakselv SK	1.13,50	444
		1.13,50(40,68)			
6	Gerd Anne Solibakke 35,03(35,03)	94	Aalesund SLK	1.16,53	393
		1.16,53(41,50)			
7	Kristin Fjukstad Heimtun 36,41(36,41)	93	Bodø SK	1.18,37	366
		1.18,37(41,96)			
8	Vanja Brunsvik 34,81(34,81)	93	Haugesund SK	1.18,39	366
		1.18,39(43,58)			
9	Susanne Fornasari 39,52(39,52)	94	Lørenskog/Rælingen	1.28,19	257
		1.28,19(48,67)			
10	Julie Hjellbakk Pettersen 41,39(41,39)	94	Aalesund SLK	1.28,58	253
		1.28,58(47,19)			
11	Hedda Østgaard 39,76(39,76)	94	Trondhjem SLK	1.28,73	252
		1.28,73(48,97)			
12	Julie Løkstad 38,95(38,95)	94	Lørenskog/Rælingen	1.28,74	252
		1.28,74(49,79)			
13	Karoline Anna Benum 42,03(42,03)	94	Mosjøen SK	1.33,09	218
		1.33,09(51,06)			

95-96

1p	Elin Haugland 33,15(33,15)	96	Delfana	1.10,81	496
		1.10,81(37,66)			
2p	Klara Farkas 34,06(34,06)	96	Lørenskog/Rælingen	1.11,34	485
		1.11,34(37,28)			
3p	Vilde Tengesdal 32,86(32,86)	96	Bryne SK	1.11,87	475
		1.11,87(39,01)			
4p	Karina Brunstad Fet 33,66(33,66)	95	Aalesund SLK	1.15,86	404
		1.15,86(42,20)			
5p	Vilde Bjørnebye 35,64(35,64)	95	Elverum Svømming	1.18,40	366
		1.18,40(42,76)			
6p	Sigrid Kosmo Holm 37,14(37,14)	96	Fauske SK	1.19,51	351
		1.19,51(42,37)			
7	Stina Dahl 39,26(39,26)	96	Delfana	1.21,34	327
		1.21,34(42,08)			
8	Henriette Øien Mikalsen 37,59(37,59)	96	Aalesund SLK	1.22,76	311
		1.22,76(45,17)			
9	Eva Armstrong Støver 38,52(38,52)	96	Tromsø SK	1.23,95	298
		1.23,95(45,43)			
10	Christine Tuyen Thanh Tran 40,07(40,07)	96	Lørenskog/Rælingen	1.26,22	275
		1.26,22(46,15)			
11	Karoline Marken Smenes 37,44(37,44)	95	Aalesund SLK	1.29,43	246
		1.29,43(51,99)			
12	Rebecca Hatlestad 42,41(42,41)	95	Molde SLK	1.30,50	238
		1.30,50(48,09)			
13	Hilde Camilla Lænd 42,09(42,09)	95	Namsos SK	1.30,91	234
		1.30,91(48,82)			
14	Kristine Lindseth 42,03(42,03)	95	Namsos SK	1.35,14	205
		1.35,14(53,11)			
15	Ellen Sylvia Visnes 43,66(43,66)	96	IL Norodd	1.35,39	203
		1.35,39(51,73)			
16	Marie Nygård 44,79(44,79)	96	Molde SLK	1.42,14	165
		1.42,14(57,35)			
	Ronja Thoresen	96	Ski SK	DISK	

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	1.20,39	339
----	---------------------	----	---------	---------	-----

	38,06(38,06)	1.20,39(42,33)			
2p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	1.22,73	311
	38,37(38,37)	1.22,73(44,36)			
3p	Maria Voldsund	98	Delfana	1.24,05	297
	37,95(37,95)	1.24,05(46,10)			
4p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	1.24,08	296
	38,43(38,43)	1.24,08(45,65)			
5	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.27,62	262
	39,34(39,34)	1.27,62(48,28)			
6	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	1.28,79	252
	41,17(41,17)	1.28,79(47,62)			
7	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	1.29,87	243
	40,83(40,83)	1.29,87(49,04)			
8	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	1.29,88	243
	42,23(42,23)	1.29,88(47,65)			
9	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.33,82	213
	42,63(42,63)	1.33,82(51,19)			
10	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	1.35,02	205
	42,42(42,42)	1.35,02(52,60)			
11	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	1.36,98	193
	43,69(43,69)	1.36,98(53,29)			

Øvelse 11. 400m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens Svømme Club	4.10,26	680
	28,63(28,63)	59,37(30,74)	1.31,49(32,12)	2.03,22(31,73)	
	2.35,37(32,15)	3.07,08(31,71)	3.39,52(32,44)	4.10,26(30,74)	

91-92

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.23,83	580
	30,76(30,76)	1.03,51(32,75)	1.36,60(33,09)	2.09,79(33,19)	
	2.43,13(33,34)	3.16,49(33,36)	3.50,61(34,12)	4.23,83(33,22)	
2p	Ørjan Monsen	92	Sola SK	4.26,59	563
	31,28(31,28)	1.04,23(32,95)	1.38,49(34,26)	2.12,84(34,35)	
	2.47,04(34,20)	3.21,13(34,09)	3.54,60(33,47)	4.26,59(31,99)	
3	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	4.28,05	553
	30,62(30,62)	1.03,69(33,07)	1.37,02(33,33)	2.10,46(33,44)	
	2.44,28(33,82)	3.18,84(34,56)	3.54,43(35,59)	4.28,05(33,62)	
4	Svenn Berg	92	Bergens SLK	4.30,90	536
	30,33(30,33)	1.03,37(33,04)	1.37,31(33,94)	2.12,07(34,76)	
	2.46,38(34,31)	3.21,65(35,27)	3.56,87(35,22)	4.30,90(34,03)	
5	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	4.36,87	502
	30,71(30,71)	1.05,22(34,51)	1.40,20(34,98)	2.16,09(35,89)	
	2.52,47(36,38)	3.29,30(36,83)	4.04,35(35,05)	4.36,87(32,52)	
6	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	4.53,39	422
	31,90(31,90)	1.06,97(35,07)	1.43,57(36,60)	2.21,21(37,64)	
	2.59,23(38,02)	3.37,25(38,02)	4.15,83(38,58)	4.53,39(37,56)	

93-94

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.15,47	639
	28,46(28,46)	59,93(31,47)	1.32,69(32,76)	2.05,78(33,09)	
	2.38,39(32,61)	3.11,22(32,83)	3.43,98(32,76)	4.15,47(31,49)	
2p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	4.20,42	603
	29,30(29,30)	1.01,60(32,30)	1.34,73(33,13)	2.07,91(33,18)	
	2.41,19(33,28)	3.15,05(33,86)	3.48,48(33,43)	4.20,42(31,94)	
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.26,37	564
	31,60(31,60)	1.05,55(33,95)	1.40,31(34,76)	2.15,34(35,03)	
	2.48,06(32,72)	3.21,28(33,22)	3.54,66(33,38)	4.26,37(31,71)	
4p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.30,30	540
	30,05(30,05)	1.03,43(33,38)	1.37,67(34,24)	2.12,59(34,92)	

5	Robin Kleiven	2.47,58(34,99) 30,68(30,68) 2.46,91(34,31)	3.22,54(34,96) 93 1.04,29(33,61) 3.22,27(35,36)	Aalesund SLK	3.57,35(34,81) 4.31,58 1.38,34(34,05) 3.57,83(35,56)	4.30,30(32,95) 4.31,58 2.12,60(34,26) 4.31,58(33,75)	532
6	Lars Rugsveen	30,85(30,85) 2.50,76(35,32)	94 1.04,89(34,04) 3.26,70(35,94)	Elverum Svømming	4.35,25 1.39,57(34,68) 4.01,29(34,59)	4.35,25 2.15,44(35,87) 4.35,25(33,96)	511
7	Gunnar Evjen	30,89(30,89) 2.50,87(35,52)	93 1.05,40(34,51) 3.26,77(35,90)	Vestbyen IL	4.36,86 1.40,32(34,92) 4.02,57(35,80)	4.36,86 2.15,35(35,03) 4.36,86(34,29)	502
8	Ingvar V. Skirbekk	31,57(31,57) 2.56,34(37,58)	93 1.06,69(35,12) 3.34,58(38,24)	Elverum Svømming	4.50,61 1.42,61(35,92) 4.13,15(38,57)	4.50,61 2.18,76(36,15) 4.50,61(37,46)	434
9	Jørgen Håkonsen	33,31(33,31) 3.07,27(39,27)	93 1.10,24(36,93) 3.46,03(38,76)	Fauske SK	5.03,67 1.49,03(38,79) 4.25,69(39,66)	5.03,67 2.28,00(38,97) 5.03,67(37,98)	381
10	Ole Henrik Karlsen	34,02(34,02) 3.14,40(40,42)	94 1.12,79(38,77) 3.55,60(41,20)	Fauske SK	5.13,08 1.52,49(39,70) 4.35,88(40,28)	5.13,08 2.33,98(41,49) 5.13,08(37,20)	347
11	Vegard Maø	36,97(36,97) 3.33,96(44,37)	94 1.20,51(43,54) 4.18,48(44,52)	Trondhjem SLK	5.45,52 2.05,30(44,79) 5.01,73(43,25)	5.45,52 2.49,59(44,79) 5.45,52(43,79)	258

95-96

1p	Jonas Ødegård Aanby	30,33(30,33) 2.44,88(33,74)	95 1.03,36(33,03) 3.19,71(34,83)	Delfana	4.27,33 1.37,25(33,89) 3.53,68(33,97)	4.27,33 2.11,14(33,89) 4.27,33(33,65)	558
2p	Martin Næss Kjølholdt	31,42(31,42) 2.48,89(34,00)	95 1.05,52(34,10) 3.23,72(34,83)	Kolbotn IL	4.31,01 1.39,86(34,34) 3.57,44(33,72)	4.31,01 2.14,89(35,03) 4.31,01(33,57)	535
3p	Erik Tobias Sollesnes	30,51(30,51)	95 1.03,84(33,33) 3.24,14(1.10,62)	Kolbotn IL	4.34,78 1.38,31(34,47)	4.34,78 2.13,52(35,21) 4.34,78(1.10,64)	514
4p	Morten Wee Hollund	29,71(29,71) 2.51,73(36,40)	96 1.04,11(34,40) 3.26,71(34,98)	Karmøy SK	4.35,36 1.39,63(35,52) 4.02,09(35,38)	4.35,36 2.15,33(35,70) 4.35,36(33,27)	510
5p	Ole Martin Bjørlykke	32,03(32,03) 2.51,86(35,06)	96 1.06,74(34,71) 3.27,09(35,23)	Aalesund SLK	4.36,52 1.42,09(35,35) 4.02,32(35,23)	4.36,52 2.16,80(34,71) 4.36,52(34,20)	504
6p	Vebjørn Arne J. Aasheim	32,18(32,18) 2.55,55(36,16)	95 1.07,22(35,04) 3.32,15(36,60)	Vestkantsvømmerne	4.43,82 1.43,18(35,96) 4.08,46(36,31)	4.43,82 2.19,39(36,21) 4.43,82(35,36)	466
7p	Marius Bjørke	32,37(32,37) 3.00,15(37,93)	95 1.07,96(35,59) 3.38,78(38,63)	Eid SK	4.53,92 1.44,79(36,83) 4.16,83(38,05)	4.53,92 2.22,22(37,43) 4.53,92(37,09)	420
8p	Stian Nilsen	31,97(31,97) 3.03,94(38,44)	95 1.08,53(36,56) 3.43,00(39,06)	Trondhjem SLK	4.58,29 1.46,47(37,94) 4.21,16(38,16)	4.58,29 2.25,50(39,03) 4.58,29(37,13)	402
9	Martin Bråthen	32,31(32,31) 3.04,96(38,54)	95 1.09,17(36,86) 3.44,09(39,13)	Kolbotn IL	5.01,63 1.47,31(38,14) 4.23,29(39,20)	5.01,63 2.26,42(39,11) 5.01,63(38,34)	388
10	Erlend Alexandersen Dahlberg	33,21(33,21) 3.08,10(39,41)	95 1.10,84(37,63) 3.46,72(38,62)	Setermoen SK	5.01,79 1.49,80(38,96) 4.24,99(38,27)	5.01,79 2.28,69(38,89) 5.01,79(36,80)	388
11	Eirik Rugsveen	33,70(33,70) 3.08,61(38,50)	96 1.12,16(38,46) 3.47,63(39,02)	Elverum Svømming	5.01,89 1.50,66(38,50) 4.25,43(37,80)	5.01,89 2.30,11(39,45) 5.01,89(36,46)	387
12	Lars Berg	33,87(33,87)	96 1.12,36(38,02) 3.48,12(38,23)	Bergens SLK	5.02,59 1.51,38(39,02)	5.02,59 2.28,11(1.54,24) 5.02,59(2.34,48)	385
13	Jonas Nilsen Torgersen	34,34(34,34) 3.09,89(39,63)	96 1.12,36(38,02) 3.48,12(38,23)	Hamar IL	5.04,11 1.51,38(39,02)	5.04,11 2.30,26(38,88) 5.04,11(1.15,99)	379
14	Matias Jensen Jeppesen	33,68(33,68) 3.10,20(39,12)	95 1.12,51(38,83) 3.49,46(39,26)	Bodø SK	5.04,19 1.51,47(38,96) 4.27,40(37,94)	5.04,19 2.31,08(39,61) 5.04,19(36,79)	379
15	Arvid Sundstrøm		95 1.12,36(38,02) 3.48,12(38,23)	Delfana	5.12,45	5.12,45	349

	34,03(34,03)	1.12,82(38,79)	1.53,17(40,35)	2.33,18(40,01)	
	3.13,91(40,73)	3.54,44(40,53)	4.34,92(40,48)	5.12,45(37,53)	
16	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	5.13,68	345
	33,99(33,99)	1.13,54(39,55)	1.55,50(41,96)	2.37,11(41,61)	
	3.17,18(40,07)	3.58,61(41,43)	4.37,78(39,17)	5.13,68(35,90)	
17	Aksel Haagenen	96	Aalesund SLK	5.21,41	321
	35,06(35,06)	1.14,26(39,20)	1.56,50(42,24)	2.37,96(41,46)	
		4.02,71(1.24,75)	4.43,92(41,21)	5.21,41(37,49)	
18	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	5.24,03	313
	35,25(35,25)	1.14,93(39,68)	1.56,87(41,94)	2.39,22(42,35)	
	3.21,35(42,13)	4.03,17(41,82)	4.44,23(41,06)	5.24,03(39,80)	
19	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	5.24,29	313
	34,36(34,36)	1.13,74(39,38)	1.55,25(41,51)	2.38,37(43,12)	
	3.20,48(42,11)	4.03,05(42,57)	4.44,54(41,49)	5.24,29(39,75)	
20	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	5.34,44	285
	36,98(36,98)	1.19,47(42,49)	2.02,47(43,00)	2.45,89(43,42)	
	3.28,56(42,67)	4.11,77(43,21)		5.34,44(1.22,67)	
21	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	5.35,29	283
	39,88(39,88)	1.22,49(42,61)	2.05,84(43,35)		
			4.56,59(2.50,75)	5.35,29(38,70)	
22	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	5.44,59	260
	37,98(37,98)	1.21,25(43,27)	2.05,28(44,03)	2.49,81(44,53)	
	3.33,43(43,62)	4.17,47(44,04)	5.01,51(44,04)	5.44,59(43,08)	
23	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	5.47,75	253
	38,08(38,08)	1.21,14(43,06)	2.05,78(44,64)	2.51,03(45,25)	
	3.36,25(45,22)	4.19,96(43,71)	5.02,84(42,88)	5.47,75(44,91)	
24	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	5.50,69	247
	38,86(38,86)	1.22,44(43,58)	2.07,02(44,58)	2.51,68(44,66)	
	3.36,29(44,61)	4.21,32(45,03)	5.06,41(45,09)	5.50,69(44,28)	

97-99

1p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	5.16,68	336
	35,28(35,28)	1.14,96(39,68)	1.55,84(40,88)	2.38,14(42,30)	
	3.17,93(39,79)	3.58,77(40,84)	4.39,09(40,32)	5.16,68(37,59)	
2p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	5.19,42	327
	36,50(36,50)	1.16,16(39,66)	1.56,58(40,42)	2.37,93(41,35)	
	3.20,25(42,32)	4.02,24(41,99)	4.42,10(39,86)	5.19,42(37,32)	
3p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	5.21,43	321
	39,34(39,34)	1.20,55(41,21)	2.02,58(42,03)	2.44,56(41,98)	
		4.03,96(1.19,40)		5.21,43(1.17,47)	
4p	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	5.26,25	307
	36,23(36,23)	1.16,49(40,26)	1.59,37(42,88)	2.41,45(42,08)	
	3.23,70(42,25)	4.04,91(41,21)	4.44,79(39,88)	5.26,25(41,46)	
5	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	5.30,34	296
	35,18(35,18)	1.15,55(40,37)	1.57,73(42,18)	2.39,48(41,75)	
	3.22,92(43,44)	4.05,49(42,57)		5.30,34(1.24,85)	
6	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	5.32,27	291
	34,98(34,98)	1.17,17(42,19)	1.58,36(41,19)	2.41,67(43,31)	
	3.24,59(42,92)	4.07,51(42,92)	4.51,13(43,62)	5.32,27(41,14)	
7	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	5.32,94	289
	36,93(36,93)	1.18,78(41,85)	2.01,68(42,90)	2.44,39(42,71)	
	3.27,95(43,56)	4.11,79(43,84)	4.53,64(41,85)	5.32,94(39,30)	
8	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	5.33,90	286
	37,67(37,67)	1.18,91(41,24)	2.01,70(42,79)	2.44,17(42,47)	
	3.27,37(43,20)	4.11,36(43,99)	4.54,28(42,92)	5.33,90(39,62)	
9	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	5.34,60	285
	35,92(35,92)	1.17,47(41,55)	2.00,37(42,90)	2.42,81(42,44)	
	3.25,44(42,63)	4.09,37(43,93)	4.53,55(44,18)	5.34,60(41,05)	
10	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	5.43,11	264
	38,19(38,19)	1.20,69(42,50)	2.04,84(44,15)	2.48,68(43,84)	
	3.32,78(44,10)	4.17,22(44,44)	5.01,17(43,95)	5.43,11(41,94)	

Øvelse 12. 200m fri, damer

Senior

1p	Valerie Kleinwegener 34,01(34,01)	89	SV Detmold 1.10,90(36,89)	2.27,68 2.27,68(38,26)	448
----	--------------------------------------	----	------------------------------	---------------------------	-----

91-92

1p	Line Walega Lund 31,28(31,28)	91	Sarpsborg IL 1.04,57(33,29)	2.11,54 2.11,54(33,01)	634
2p	Siv Fiske 32,20(32,20)	92	Tromsø SK 1.06,91(34,71)	2.14,33 2.14,33(32,93)	595
3p	Terese Fosby 31,01(31,01)	92	Sarpsborg IL 1.05,77(34,76)	2.15,51 2.15,51(34,66)	580
4p	Sophia Broberg Skeltved 30,75(30,75)	92	Tromsø SK 1.04,61(33,86)	2.16,66 2.16,66(36,28)	565
5	Julie Torgersen Nilsen 32,51(32,51)	92	Hamar IL 1.07,69(35,18)	2.17,19 2.17,19(34,52)	559
6	Siv Flatås Hoddø 31,65(31,65)	91	Namsos SK 1.06,55(34,90)	2.17,73 2.17,73(35,25)	552
7	Andrea Haugstad 32,48(32,48)	92	Vestkantsvømmerne 1.07,93(35,45)	2.18,88 2.18,88(35,20)	538
8	Marthe Berg Sørensen 34,05(34,05)	92	TS/Frisinn 1.09,37(35,32)	2.20,37 2.20,37(35,20)	521
9	Kristine Nergaard 32,60(32,60)	92	Tromsø SK 1.10,11(37,51)	2.27,65 2.27,65(38,35)	448
10	Tini Fagermo 35,50(35,50)	91	Narvik SK 1.14,66(39,16)	2.34,85 2.34,85(39,52)	388

93-94

1p	Veronica Orheim Bjørlykke 30,33(30,33)	94	Aalesund SLK 1.01,92(31,59)	2.07,53 2.07,53(32,84)	695
2p	Eva Marie Wilson Østerhus 31,10(31,10)	94	TS/Madla 1.04,48(33,38)	2.12,51 2.12,51(34,09)	620
3p	Susann Bjørnsen 31,25(31,25)	93	Setermoen SK 1.05,39(34,14)	2.14,03 2.14,03(34,13)	599
4p	Hanne Lockertsen 32,22(32,22)	94	Tromsø SK 1.06,79(34,57)	2.16,09 2.16,09(34,54)	572
5p	Emilie Witzøe 32,22(32,22)	93	Kolbotn IL 1.07,81(35,59)	2.18,70 2.18,70(35,10)	540
6p	Helene Thunes Truyen 32,13(32,13)	93	Delfana 1.06,78(34,65)	2.19,14 2.19,14(35,98)	535
7p	Tonje Riise 32,37(32,37)	93	Lakselv SK 1.08,31(35,94)	2.20,02 2.20,02(35,37)	525
8p	Ingrid Kvaal 32,79(32,79)	94	Hamar IL 1.09,42(36,63)	2.21,37 2.21,37(35,41)	510
9p	Ida Louise G. Borlaug 33,03(33,03)	93	Vestkantsvømmerne 1.09,48(36,45)	2.23,37 2.23,37(36,72)	489
10	Marie Reinertsen 32,56(32,56)	93	Delfana 1.08,44(35,88)	2.24,72 2.24,72(38,10)	476
11	Oda Emilie Haagensen 32,44(32,44)	94	Sarpsborg IL 1.09,09(36,65)	2.24,90 2.24,90(38,21)	474
12	Kristin Fjukstad Heimtun 34,44(34,44)	93	Bodø SK 1.11,72(37,28)	2.26,19 2.26,19(36,60)	462
13	Malin Schanke Tømmervik 33,07(33,07)	94	Trondhjem SLK 1.09,20(36,13)	2.26,30 2.26,30(38,52)	461
14	Susanne Fornasari 33,73(33,73)	94	Lørenskog/Rælingen 1.10,81(37,08)	2.26,55 2.26,55(37,45)	458
15	Julie Hjellbakk Pettersen 33,20(33,20)	94	Aalesund SLK 1.09,80(36,60)	2.26,84 2.26,84(38,51)	455
16	Maren Melvold 34,35(34,35)	94	Hamar IL 1.11,30(36,95)	2.27,02 2.27,02(37,47)	454
17	Trine Persen 34,49(34,49)	93	Lakselv SK 1.11,96(37,47)	2.27,78 2.27,78(37,52)	447
18	Trine Grindvik 35,50(35,50)	94	Rørvik SLK 1.14,66(39,16)	2.30,51 2.30,51(39,52)	423

19	Gerd Anne Solibakke	94	1.15,46(1.15,46)	Aalesund SLK	2.30,51(1.15,05)	414
	34,11(34,11)		1.12,49(38,38)	1.52,36(39,87)	2.31,61(39,25)	
20	Kristin Vegsund Klungreseth	94	1.12,82(38,54)	Aalesund SLK	2.31,63	414
	34,28(34,28)		1.13,86(39,36)	1.52,41(39,59)	2.31,63(39,22)	
21	Thea Berger Oterholm	94	1.13,86(39,36)	Kolbotn IL	2.33,51	399
	34,50(34,50)		1.12,59(38,81)	1.55,03(41,17)	2.33,51(38,48)	
22	Julie Løkstad	94	1.12,59(38,81)	Lørenskog/Rælingen	2.34,62	390
	33,78(33,78)		1.17,11(40,87)	1.52,94(40,35)	2.34,62(41,68)	
23	Vanja Brunsvik	93	1.17,11(40,87)	Haugesund SK	2.41,78	341
	36,24(36,24)		1.18,56(41,07)	1.59,48(42,37)	2.41,78(42,30)	
24	Runa Wetjen	94	1.18,56(41,07)	Bodø SK	2.42,11	339
	37,49(37,49)		1.23,24(45,05)	2.00,85(42,29)	2.42,11(41,26)	
25	Karoline Anna Benum	94	1.23,24(45,05)	Mosjøen SK	2.53,52	276
	38,19(38,19)		1.29,76(47,72)	2.10,89(47,65)	2.53,52(42,63)	
26	Renate Djupos	94	1.29,76(47,72)	Lørenskog/Rælingen	3.06,46	222
	42,04(42,04)			2.19,50(49,74)	3.06,46(46,96)	

95-96

1p	Emilie Løvberg	95	1.04,77(33,62)	Bærumssvømmerne	2.11,29	637
	31,15(31,15)		1.06,13(34,69)	1.38,04(33,27)	2.11,29(33,25)	
2p	Andrea B Westbye	95	1.06,13(34,69)	Bærumssvømmerne	2.15,77	576
	31,44(31,44)		1.07,12(35,12)	1.40,92(34,79)	2.15,77(34,85)	
3p	Elin Haugland	96	1.07,12(35,12)	Delfana	2.16,65	565
	32,00(32,00)		1.06,90(34,89)	1.42,40(35,28)	2.16,65(34,25)	
4p	Elina Marie Øverås	95	1.06,90(34,89)	Lørenskog/Rælingen	2.16,70	565
	32,01(32,01)		1.07,37(35,03)	1.42,68(35,78)	2.16,70(34,02)	
5p	Oda Gjerde	95	1.07,37(35,03)	Bryne SK	2.17,28	557
	32,34(32,34)		1.07,31(34,87)	1.43,00(35,63)	2.17,28(34,28)	
6p	Lisa Skogeng	96	1.07,31(34,87)	Delfana	2.17,72	552
	32,44(32,44)		1.07,32(35,51)	1.42,63(35,32)	2.17,72(35,09)	
7p	Elida Hole	96	1.07,32(35,51)	Vestkantsvømmerne	2.18,17	547
	31,81(31,81)		1.08,02(35,21)	1.43,58(36,26)	2.18,17(34,59)	
8p	Tina Schütz	96	1.08,02(35,21)	Vestkantsvømmerne	2.18,20	546
	32,81(32,81)		1.08,37(35,50)	1.43,90(35,88)	2.18,20(34,30)	
9p	Tone Lill Evanger	96	1.08,37(35,50)	Delfana	2.18,23	546
	32,87(32,87)		1.06,61(35,01)	1.44,27(35,90)	2.18,23(33,96)	
10	Caroline Ruud Helgesen	95	1.06,61(35,01)	Aalesund SLK	2.19,15	535
	31,60(31,60)		1.07,77(35,59)	1.42,98(36,37)	2.19,15(36,17)	
11	Ina Kvenshagen Gimse	95	1.07,77(35,59)	Tromsø SK	2.21,57	508
	32,18(32,18)		1.10,07(36,77)	1.45,07(37,30)	2.21,57(36,50)	
12	Sandra Bernhoft	95	1.10,07(36,77)	Delfana	2.24,43	479
	33,30(33,30)		1.11,35(37,37)	1.47,70(37,63)	2.24,43(36,73)	
13	Frida Hinna	96	1.11,35(37,37)	Delfana	2.27,23	452
	33,98(33,98)		1.14,38(39,20)	1.49,43(38,08)	2.27,23(37,80)	
14	Martine Heimdal	95	1.14,38(39,20)	Delfana	2.32,46	407
	35,18(35,18)		1.13,56(38,75)	1.54,29(39,91)	2.32,46(38,17)	
15	Henriette Øien Mikalsen	96	1.13,56(38,75)	Aalesund SLK	2.33,31	400
	34,81(34,81)		1.14,02(38,81)	1.53,86(40,30)	2.33,31(39,45)	
16	Hanna Lepperød	95	1.14,02(38,81)	Aalesund SLK	2.33,51	399
	35,21(35,21)		1.14,49(38,72)	1.54,03(40,01)	2.33,51(39,48)	
17	Eva Armstrong Støver	96	1.14,49(38,72)	Tromsø SK	2.33,64	398
	35,77(35,77)		1.15,27(39,82)	1.54,73(40,24)	2.33,64(38,91)	
18	Pia Sophie Andersen	95	1.15,27(39,82)	Ski SK	2.36,81	374
	35,45(35,45)		1.13,63(39,30)	1.56,62(41,35)	2.36,81(40,19)	
19	Sara Holtan	95	1.13,63(39,30)	Fauske SK	2.37,78	367
	34,33(34,33)		1.18,56(40,72)	1.56,72(43,09)	2.37,78(41,06)	
20	Ingrid Nilsen Gårseth	96	1.18,56(40,72)	Bodø SK	2.38,62	361
	37,84(37,84)		1.17,03(40,53)	2.00,50(41,94)	2.38,62(38,12)	
21	Karine Johannessen	96	1.17,03(40,53)	Bergens SLK	2.39,12	358
	36,50(36,50)		1.17,65(40,13)	1.59,13(42,10)	2.39,12(39,99)	
22	Mariell Haugli	96	1.17,65(40,13)	Lakselv SK	2.42,18	338
	37,52(37,52)		1.29,76(47,72)	2.00,12(42,47)	2.42,18(42,06)	
23	Sarah Skage Elden	96	1.29,76(47,72)	Namsos SK	2.43,09	332
	35,41(35,41)			2.01,73(43,92)	2.43,09(41,36)	

24	Rebecca Hatlestad 37,55(37,55)	95	Molde SLK	2.46,49	312
		1.20,90(43,35)	2.04,71(43,81)	2.46,49(41,78)	
25	Marianne Waagan 37,51(37,51)	95	IL Norodd	2.47,79	305
		1.20,99(43,48)	2.06,63(45,64)	2.47,79(41,16)	
26	Marie Nygård 38,28(38,28)	96	Molde SLK	2.49,59	296
		1.22,20(43,92)	2.06,99(44,79)	2.49,59(42,60)	
27	Amalie Nylund 40,10(40,10)	96	Bodø SK	2.51,86	284
		1.23,41(43,31)	2.08,45(45,04)	2.51,86(43,41)	

97-99

1p	Celia Lie Storstad 34,97(34,97)	98	Ski SK	2.28,17	443
		1.12,76(37,79)	1.50,99(38,23)	2.28,17(37,18)	
2p	Maria Voldsund 34,51(34,51)	98	Delfana	2.30,71	421
		1.12,77(38,26)	1.52,64(39,87)	2.30,71(38,07)	
3p	Vanja Sand Syversen 34,90(34,90)	97	Delfana	2.31,43	415
		1.13,93(39,03)	1.53,26(39,33)	2.31,43(38,17)	
4p	Ina Haagenen 36,22(36,22)	98	Aalesund SLK	2.37,07	372
		1.16,14(39,92)	1.57,68(41,54)	2.37,07(39,39)	
5p	Elise Skjæveland 37,45(37,45)	97	Ullensakersvømmerne	2.42,38	337
		1.18,71(41,26)	2.01,75(43,04)	2.42,38(40,63)	
6p	Fredrikke Muri Schrøder 37,89(37,89)	97	Aalesund SLK	2.42,56	336
		1.19,95(42,06)	2.03,09(43,14)	2.42,56(39,47)	
7p	Solveig Aarland 37,14(37,14)	98	Delfana	2.43,03	333
		1.19,89(42,75)	2.03,20(43,31)	2.43,03(39,83)	
8p	Sara Juul Wolfgang 36,48(36,48)	98	Trondhjem SLK	2.43,20	332
		1.18,38(41,90)	2.01,61(43,23)	2.43,20(41,59)	
9	Kristina Bjørklund Mora 38,37(38,37)	97	Trondhjem SLK	2.44,34	325
		1.19,59(41,22)	2.02,98(43,39)	2.44,34(41,36)	
10	Seva Grinnhaug 37,19(37,19)	97	Hamar IL	2.44,45	324
		1.20,11(42,92)	2.03,46(43,35)	2.44,45(40,99)	
11	Linda Pedersen 38,45(38,45)	97	Sørreisa SK	2.45,66	317
		1.20,46(42,01)	2.04,22(43,76)	2.45,66(41,44)	
12	Maren Kagnes Grobe 36,49(36,49)	97	Lørenskog/Rælingen	2.47,41	307
		1.18,11(41,62)	2.02,99(44,88)	2.47,41(44,42)	
13	Katinka Johanne Holmerud 40,37(40,37)	98	Lørenskog/Rælingen	2.50,97	289
		1.24,04(43,67)	2.08,70(44,66)	2.50,97(42,27)	
14	Cecilie Jørgensen 39,08(39,08)	98	Vestbyen IL	2.51,62	285
		1.24,01(44,93)	2.09,53(45,52)	2.51,62(42,09)	
15	Ida Jordan 39,36(39,36)	97	Elverum Svømming	2.52,25	282
		1.24,03(44,67)	2.09,99(45,96)	2.52,25(42,26)	
16	Silje Skogli 39,33(39,33)	97	Elverum Svømming	2.52,59	281
		1.23,76(44,43)	2.10,15(46,39)	2.52,59(42,44)	
17	Anette Sommeling 39,92(39,92)	98	Lørenskog/Rælingen	2.58,38	254
		1.25,64(45,72)	2.13,08(47,44)	2.58,38(45,30)	
18	Sara Strømsholm Pedersen 39,21(39,21)	98	Aalesund SLK	2.59,46	250
		1.26,84(47,63)	2.13,60(46,76)	2.59,46(45,86)	
19	Synne Fjukstad Heimtun 41,93(41,93)	97	Bodø SK	3.00,32	246
		1.28,93(47,00)	2.16,20(47,27)	3.00,32(44,12)	
20	Linn Amalie Aresvik 39,92(39,92)	98	Trondhjem SLK	3.00,50	245
		1.26,15(46,23)	2.14,07(47,92)	3.00,50(46,43)	
21	Mia Olden Larsen 41,49(41,49)	98	Vestbyen IL	3.02,01	239
		1.28,81(47,32)	2.18,31(49,50)	3.02,01(43,70)	
22	Maud Brandtzæg 38,07(38,07)	98	Lørenskog/Rælingen	3.03,53	233
		1.24,92(46,85)	2.15,41(50,49)	3.03,53(48,12)	
23	Gøril Lindseth 41,28(41,28)	97	Namsos SK	3.03,56	233
		1.28,11(46,83)	2.17,84(49,73)	3.03,56(45,72)	
	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	DISK	

Øvelse 13. 100m rygg, herrer

Senior

1p	John Hage Gaarder 30,42(30,42)	89	Lørenskog/Rælingen	1.02,23	581
2	Njål Falck 32,13(32,13)	87	Trondhjem SLK	1.07,49	456
3	Eirik B. Lund 37,18(37,18)	90	Elverum Svømming	1.16,92	308

91-92

1p	Kristoffer Brekke 32,54(32,54)	91	Vestkantsvømmerne	1.05,73	493
2p	Sindre Lilledahl 32,77(32,77)	92	Haugesund SK	1.06,54	476
3p	Anders J Færø 33,23(33,23)	92	Bergens SLK	1.07,48	456
4	Markus Jonassen 33,67(33,67)	92	Sørreisa SK	1.08,96	427
5	Martin B. Lund 33,29(33,29)	92	Elverum Svømming	1.09,16	424
6	Markus Heimdal 36,34(36,34)	92	Delfana	1.13,61	351
7	Erik Bryhn Myklebust 37,78(37,78)	92	Elverum Svømming	1.18,31	292
8	Andre Bjørklund 40,98(40,98)	92	Sørreisa SK	1.24,16	235

93-94

1p	Runar Borgen 30,07(30,07)	93	Tromsø SK	1.01,81	593
2p	Christian Tang Christiansen 31,63(31,63)	94	Kristiansund SLK	1.04,88	513
3p	Fredrik Tronvoll 32,17(32,17)	93	Vestbyen IL	1.07,13	463
4p	Simen Alvestad 33,11(33,11)	94	Karmøy SK	1.08,68	433
5p	Marius Thorsø 33,87(33,87)	93	Delfana	1.09,04	426
6	Bård Løvik 33,47(33,47)	94	Delfana	1.10,75	396
7	Magnus Sundby Kinn 35,04(35,04)	93	Lørenskog/Rælingen	1.13,05	359
8	Sven Peder Oseth 35,81(35,81)	93	Ski SK	1.13,76	349
9	Martin Pettersen 36,45(36,45)	94	Tverlandet IL	1.17,22	304
10	Jonas Hansen 37,77(37,77)	94	Fauske SK	1.17,46	301
11	Marcus Rossi 40,07(40,07)	94	Fauske SK	1.21,37	260
12	Even Jordet 39,45(39,45)	94	Orkanger IF	1.22,43	250
13	Vegard Maaø 39,86(39,86)	94	Trondhjem SLK	1.22,93	246

95-96

1p	Vebjørn Lindhjem 32,15(32,15)	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,58	497
2p	Daniel Sandhåland 32,47(32,47)	95	Karmøy SK	1.06,20	483
3p	Henrik Søfteland 32,87(32,87)	95	Delfana	1.06,45	478
4p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.10,45	401

	33,85(33,85)	1.10,45(36,60)			
5p	Jarl André Bergsvenkerud 34,27(34,27)	95 1.11,68(37,41)	Lørenskog/Rælingen	1.11,68	380
6p	Jørgen Gundersen 36,22(36,22)	95 1.13,00(36,78)	Lørenskog/Rælingen	1.13,00	360
7p	Johannes Danielsen 36,18(36,18)	96 1.13,70(37,52)	Setermoen SK	1.13,70	350
8p	Kevin Peraca	96 1.13,81(1.13,81)	Aalesund SLK	1.13,81	348
9	Gard Ruben Fauske 36,95(36,95)	95 1.15,23(38,28)	Lørenskog/Rælingen	1.15,23	329
10	Morten Hansen 38,75(38,75)	95 1.19,47(40,72)	Lørenskog/Rælingen	1.19,47	279
11	Eirik Rugsveen 39,87(39,87)	96 1.20,94(41,07)	Elverum Svømming	1.20,94	264
12	Sindre Akre Bech 39,47(39,47)	96 1.21,47(42,00)	Hamar IL	1.21,47	259
13	Vinjar Kopland 41,23(41,23)	96 1.23,18(41,95)	Tromsø SK	1.23,18	243
14	Eivind Breivik 41,14(41,14)	96 1.24,43(43,29)	Bodø SK	1.24,43	233
15	Martin Fuglesang 41,96(41,96)	96 1.25,88(43,92)	Elverum Svømming	1.25,88	221
16	Tobias Fjellstad 42,14(42,14)	96 1.28,57(46,43)	Mosjøen SK	1.28,57	202
17	Richard Hoe Skog 42,54(42,54)	95 1.28,63(46,09)	Tromsø SK	1.28,63	201
18	Christoffer Jørgensen	96 1.28,65(1.28,65)	Vestbyen IL	1.28,65	201
19	Joakim Bjørklund 42,08(42,08)	95 1.29,56(47,48)	Sørreisa SK	1.29,56	195
20	Erlend Myklebust 44,34(44,34)	96 1.29,87(45,53)	Aalesund SLK	1.29,87	193
21	Jonathan Henning 43,77(43,77)	96 1.30,03(46,26)	Bodø SK	1.30,03	192
22	Aksel Haagenen 45,23(45,23)	96 1.32,09(46,86)	Aalesund SLK	1.32,09	179
23	Andreas Hollingsæter Lystad 46,98(46,98)	96 1.34,66(47,68)	Aalesund SLK	1.34,66	165

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim 39,48(39,48)	97 1.19,80(40,32)	Karmøy SK	1.19,80	276
2p	Ulrik Rasch Bakke 38,82(38,82)	97 1.20,14(41,32)	Elverum Svømming	1.20,14	272
3p	Håkon B Lund 39,63(39,63)	97 1.20,90(41,27)	Elverum Svømming	1.20,90	265
4p	Kristoffer Soot 40,13(40,13)	97 1.23,26(43,13)	Ski SK	1.23,26	243
5p	Eirik Helgaker 42,10(42,10)	97 1.23,79(41,69)	Oslo IL	1.23,79	238
6	Marius Jørgensen 40,87(40,87)	97 1.24,23(43,36)	Tromsø SK	1.24,23	234
7	Lars-Kristian Jenssen 42,92(42,92)	97 1.26,60(43,68)	Bodø SK	1.26,60	216
8	Sander Hatlestad	97 1.27,10(1.27,10)	Molde SLK	1.27,10	212
9	Henrik Lundgren 43,06(43,06)	97 1.27,76(44,70)	Molde SLK	1.27,76	207
10	Vladimir Koynarev	97 1.27,89(1.27,89)	Bergens SLK	1.27,89	206
11	Erlend Söderlund 44,21(44,21)	97 1.31,29(47,08)	Trondhjem SLK	1.31,29	184
12	Henning Andersson 43,88(43,88)	97 1.33,49(49,61)	Trondhjem SLK	1.33,49	171

13	Aksel Myklebust 45,42(45,42)	98	Aalesund SLK	1.34,31	167
----	---------------------------------	----	--------------	---------	-----

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby 43,84(43,84)	95	Bodø SK	1.31,92	180
----	--------------------------------	----	---------	---------	-----

Øvelse 14. 100m rygg, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal 32,13(32,13)	88	Asker SK	1.05,19	709
2	Trine Austrøne Olsen 35,39(35,39)	90	Fauske SK	1.13,74	490
3	Valerie Kleinwegener 37,98(37,98)	89	SV Detmold	1.18,95	399

91-92

1p	Elisabeth Kristiansen 34,52(34,52)	92	Haugesund SK	1.10,19	568
2p	Benedicte Kausland 33,84(33,84)	92	Vestkantsvømmerne	1.10,43	562
3p	Oona Ovesen 34,33(34,33)	92	Elverum Svømming	1.10,67	556
4	Siv Fiske 36,46(36,46)	92	Tromsø SK	1.13,70	490
5	Camilla W. Kristiansen 35,53(35,53)	92	Ski SK	1.15,05	464
6	Henriette With Bjørnstad 38,35(38,35)	92	Ski SK	1.19,82	386
7	Kristine Nergaard 38,56(38,56)	92	Tromsø SK	1.20,64	374
8	Linda Merete Haugen 39,96(39,96)	91	IL Norodd	1.22,04	356
9	Kathrine Pedersen 41,05(41,05)	92	Sørreisa SK	1.25,07	319

93-94

1p	Hanne Lockertsen 35,63(35,63)	94	Tromsø SK	1.12,21	521
2p	Eiren Røen Martinsen 35,30(35,30)	93	Hamar IL	1.12,35	518
3p	Stine Sonen Tveit 35,22(35,22)	93	Trondhjem SLK	1.13,78	489
4p	Marie Øverland 36,08(36,08)	94	Vestkantsvømmerne	1.14,85	468
5p	Juni Rugland 36,37(36,37)	93	Vestkantsvømmerne	1.14,98	466
6p	Sara N. Gjelsvik 37,32(37,32)	93	Vestkantsvømmerne	1.15,19	462
7	Inger-Ann Pedersen 36,40(36,40)	94	Sørreisa SK	1.15,32	459
8	Julie Askeland 36,82(36,82)	93	Haugesund SK	1.16,39	440
9	Ida Louise G. Borlaug 37,82(37,82)	93	Vestkantsvømmerne	1.17,52	421
10	Kristin E Johnson 38,03(38,03)	93	Elverum Svømming	1.18,38	408

11	Malin Moldeklev Dahle 38,37(38,37)	93	Vestkantsvømmerne	1.19,75	387
12	Gerd Anne Solibakke 38,85(38,85)	94	Aalesund SLK	1.21,06	369
13	Silje Lilledahl 41,40(41,40)	94	Haugesund SK	1.25,32	316
14	Hedda Østgaard 41,52(41,52)	94	Trondhjem SLK	1.25,64	313
15	Karine Skjærvø Stene 42,38(42,38)	94	Vestbyen IL	1.26,29	306
16	Ann Helen Hesjevik 41,25(41,25)	93	IL Norodd	1.26,36	305
17	Karoline Anna Benum 42,79(42,79)	94	Mosjøen SK	1.26,86	300
18	Renate Djupos 51,81(51,81)	94	Lørenskog/Rælingen	1.42,83	181

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas 33,32(33,32)	95	Bergens SLK	1.09,30	590
2p	Ina Kvenshagen Gimse 35,74(35,74)	95	Tromsø SK	1.12,79	509
3p	Vilde Tengesdal 36,07(36,07)	96	Bryne SK	1.14,79	469
4p	Amalie Kristiansen 35,64(35,64)	95	Haugesund SK	1.14,94	466
5p	Lisa Skogeng 37,30(37,30)	96	Delfana	1.16,01	447
6p	Klara Farkas 37,98(37,98)	96	Lørenskog/Rælingen	1.18,84	401
7p	Karina Brunstad Fet 37,35(37,35)	95	Aalesund SLK	1.19,13	396
8p	Gina Struksnæs Sand 39,18(39,18)	95	Ski SK	1.19,57	390
9	Maria Bø 39,30(39,30)	95	Trondhjem SLK	1.21,09	368
10	Henriette Øien Mikalsen 39,56(39,56)	96	Aalesund SLK	1.21,34	365
11	Karine Johannessen 40,25(40,25)	96	Bergens SLK	1.22,16	354
12	Stina Dahl 41,09(41,09)	96	Delfana	1.23,65	335
13	Ronja Thoresen 40,27(40,27)	96	Ski SK	1.24,69	323
14	Hanna Lepperød 40,44(40,44)	95	Aalesund SLK	1.25,04	319
15	Borghild Berntsen Due 41,87(41,87)	95	Namsos SK	1.26,02	308
16	Sara Holtan	95	Fauske SK	1.26,71	301
17	Nanna Ovesen 42,67(42,67)	96	Elverum Svømming	1.29,57	273
18	Marie Pedersen 43,71(43,71)	96	Fauske SK	1.30,79	262
19	Emilie Kjenstadbakk 45,45(45,45)	96	Elverum Svømming	1.33,30	242
20	Rebecca Hatlestad 46,24(46,24)	95	Molde SLK	1.34,26	234
21	Ellen Sylvia Visnes 45,10(45,10)	96	IL Norodd	1.34,35	234
22	Amalie Nylund 50,79(50,79)	96	Bodø SK	1.43,24	178

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø 37,68(37,68)	97	Trondhjem SLK	1.17,35	424
2p	Kamilla Helene Øverås 41,98(41,98)	97	Lørenskog/Rælingen	1.26,82	300
3p	Sara Juul Wolfgang 42,83(42,83)	98	Trondhjem SLK	1.27,08	297
4p	Julie Sundstrøm 42,23(42,23)	97	Delfana	1.27,35	295
5p	Elise Sørvik 43,21(43,21)	97	Rørvik SLK	1.28,39	284
6p	Madelen Smørdal 42,16(42,16)	97	Eid SK	1.28,72	281
7p	Tone Hunnestad 1.30,50(1.30,50)	97	Rørvik SLK	1.30,50	265
8	Fredrikke Muri Schrøder 44,72(44,72)	97	Aalesund SLK	1.31,22	259
9	Synne Fjukstad Heimtun 46,37(46,37)	97	Bodø SK	1.31,86	253
10	Eirin Åsgård 44,90(44,90)	97	Rørvik SLK	1.32,28	250
11	Ida Køhl Berg 1.32,55(1.32,55)	97	Elverum Svømming	1.32,55	248
12	Anette Sommeling 46,22(46,22)	98	Lørenskog/Rælingen	1.33,48	240
13	Andrine Johanne Holen 45,67(45,67)	98	Aalesund SLK	1.34,01	236
14	Katinka Johanne Holmerud 45,03(45,03)	98	Lørenskog/Rælingen	1.34,03	236
15	Ina Haagensen 45,95(45,95)	98	Aalesund SLK	1.35,12	228
16	Ida Jordan 46,73(46,73)	97	Elverum Svømming	1.35,53	225
17	Mia Olden Larsen 48,07(48,07)	98	Vestbyen IL	1.36,01	222
18	Sara Strømsholm Pedersen 47,33(47,33)	98	Aalesund SLK	1.36,65	217
19	Cecilie Jørgensen 1.38,20(1.38,20)	98	Vestbyen IL	1.38,20	207
20	Ine Famestad 48,92(48,92)	97	Elverum Svømming	1.43,44	177
21	Maud Brandtzæg 1.44,68(1.44,68)	98	Lørenskog/Rælingen	1.44,68	171

Øvelse 15. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus 36,43(36,43)	69	Molde SLK	2.38,37	519
2	Stian Bjørklund 37,61(37,61)	90	Sørreisa SK	2.49,77	422

91-92

1p	John Lekhmus 34,40(34,40)	91	Tromsø SK	2.30,51	605
2p	Svenn Berg 35,14(35,14)	92	Bergens SLK	2.40,57	498
3p	Daniel Ommedal 37,00(37,00)	92	Eid SK	2.43,90	469
4	Martin B. Lund 37,64(37,64)	92	Elverum Svømming	2.48,62	430

5	Nils Meier	91	Volda TIL	2.49,18	426
	37,99(37,99)	1.20,68(42,69)	2.05,15(44,47)	2.49,18(44,03)	
6	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	2.58,14	365
	38,33(38,33)	1.22,94(44,61)	2.10,36(47,42)	2.58,14(47,78)	
7	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	3.03,67	333
	40,04(40,04)	1.25,71(45,67)	2.14,42(48,71)	3.03,67(49,25)	

93-94

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.35,72	546
	35,48(35,48)	1.16,45(40,97)	1.56,55(40,10)	2.35,72(39,17)	
2p	Robin Kleiven	93	Aalesund SLK	2.41,66	488
	35,74(35,74)	1.17,62(41,88)	1.59,74(42,12)	2.41,66(41,92)	
3p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.42,02	485
	36,31(36,31)	1.17,73(41,42)	2.00,34(42,61)	2.42,02(41,68)	
4	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	2.43,56	472
	35,87(35,87)	1.18,85(42,98)	2.02,48(43,63)	2.43,56(41,08)	
5	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.45,62	454
	37,76(37,76)	1.20,12(42,36)	2.03,13(43,01)	2.45,62(42,49)	
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	2.46,76	445
	37,80(37,80)	1.19,98(42,18)	2.03,49(43,51)	2.46,76(43,27)	
7	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	2.46,80	445
	38,12(38,12)	1.20,96(42,84)	2.04,36(43,40)	2.46,80(42,44)	
8	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	3.20,01	258
	47,12(47,12)	1.37,67(50,55)	2.29,25(51,58)	3.20,01(50,76)	

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.43,11	475
	37,78(37,78)	1.19,07(41,29)	2.01,30(42,23)	2.43,11(41,81)	
2p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.48,38	432
	38,34(38,34)	1.20,90(42,56)	2.04,94(44,04)	2.48,38(43,44)	
3p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	2.53,51	395
	40,18(40,18)	1.24,17(43,99)	2.08,46(44,29)	2.53,51(45,05)	
4p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.55,40	382
	40,88(40,88)	1.25,79(44,91)	2.11,10(45,31)	2.55,40(44,30)	
5p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	2.56,07	378
	39,64(39,64)	1.24,05(44,41)	2.10,07(46,02)	2.56,07(46,00)	
6	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.57,30	370
	38,80(38,80)	1.24,39(45,59)	2.11,50(47,11)	2.57,30(45,80)	
7	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	3.06,87	316
	44,43(44,43)	1.31,91(47,48)	2.19,80(47,89)	3.06,87(47,07)	
8	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	3.12,99	287
	44,05(44,05)	1.33,39(49,34)	2.23,82(50,43)	3.12,99(49,17)	
9	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	3.14,35	281
	42,25(42,25)	1.31,08(48,83)	2.22,60(51,52)	3.14,35(51,75)	
10	Eivind Breivik	96	Bodø SK	3.19,16	261
	46,38(46,38)	1.37,36(50,98)	2.28,79(51,43)	3.19,16(50,37)	
11	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	3.20,71	255
	45,19(45,19)	1.35,77(50,58)	2.28,39(52,62)	3.20,71(52,32)	
12	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	3.25,62	237
	47,11(47,11)	1.39,04(51,93)	2.33,56(54,52)	3.25,62(52,06)	
13	Marius Berg	96	Delfana	3.29,92	223
	49,39(49,39)	1.42,55(53,16)	2.37,97(55,42)	3.29,92(51,95)	
14	Christoffer Hebnæs	96	Ski SK	3.37,77	200
	47,53(47,53)	1.43,35(55,82)	2.41,12(57,77)	3.37,77(56,65)	

97-99

1p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	3.10,79	297
	42,50(42,50)	1.30,99(48,49)	2.20,90(49,91)	3.10,79(49,89)	
2	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	3.12,71	288
	43,69(43,69)	1.31,77(48,08)	2.22,58(50,81)	3.12,71(50,13)	

Øvelse 16. 200m bryst, damer

Senior

1p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	2.38,62	689
	35,18(35,18)	1.16,98(41,80)	1.59,14(42,16)	2.38,62(39,48)	
2	Gudrun Ildstad	89	Trondhjem SLK	2.52,38	537
	39,91(39,91)	1.23,33(43,42)	2.07,55(44,22)	2.52,38(44,83)	

91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.52,61	535
	38,36(38,36)	1.22,38(44,02)	2.07,42(45,04)	2.52,61(45,19)	
2	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.57,62	491
	41,40(41,40)	1.27,32(45,92)	2.13,53(46,21)	2.57,62(44,09)	
3	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	3.01,00	464
	39,93(39,93)	1.25,79(45,86)	2.12,89(47,10)	3.01,00(48,11)	

93-94

1p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	2.52,44	537
	38,72(38,72)	1.22,81(44,09)	2.07,88(45,07)	2.52,44(44,56)	
2p	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	2.59,63	475
	42,12(42,12)	1.27,03(44,91)	2.13,24(46,21)	2.59,63(46,39)	
3	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	3.09,16	406
	41,71(41,71)	1.29,98(48,27)	2.19,93(49,95)	3.09,16(49,23)	
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	3.10,49	398
	43,45(43,45)	1.32,17(48,72)	2.21,72(49,55)	3.10,49(48,77)	

95-96

1p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.41,17	657
	35,15(35,15)	1.15,50(40,35)	1.58,65(43,15)	2.41,17(42,52)	
2p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	2.57,62	491
	39,23(39,23)	1.24,29(45,06)	2.10,75(46,46)	2.57,62(46,87)	
3p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	3.01,20	462
	41,83(41,83)	1.28,13(46,30)	2.15,04(46,91)	3.01,20(46,16)	
4p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.02,15	455
	40,45(40,45)	1.27,01(46,56)	2.15,33(48,32)	3.02,15(46,82)	
5	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.03,43	446
	40,04(40,04)	1.26,80(46,76)	2.15,42(48,62)	3.03,43(48,01)	
6	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	3.19,85	345
	44,34(44,34)	1.36,30(51,96)	2.28,90(52,60)	3.19,85(50,95)	
7	Marie Nygård	96	Molde SLK	3.22,08	333
	44,71(44,71)	1.36,91(52,20)	2.29,96(53,05)	3.22,08(52,12)	
8	Amalie Nylund	96	Bodø SK	3.27,40	308
	48,04(48,04)	1.40,25(52,21)	2.34,18(53,93)	3.27,40(53,22)	
9	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	3.28,95	302
	47,50(47,50)	1.40,38(52,88)	2.34,62(54,24)	3.28,95(54,33)	
	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	DISK	

97-99

1p	Siri Kathrine Tangedal	97	Bergens SLK	3.13,67	379
	42,84(42,84)	1.32,02(49,18)	2.22,32(50,30)	3.13,67(51,35)	
2p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	3.14,12	376
	45,32(45,32)	1.35,61(50,29)	2.25,98(50,37)	3.14,12(48,14)	
3p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	3.14,44	374
	44,93(44,93)	1.34,66(49,73)	2.25,77(51,11)	3.14,44(48,67)	
4	Susann Pley Olsen	97	Delfana	3.18,73	351
	45,36(45,36)	1.36,11(50,75)	2.28,02(51,91)	3.18,73(50,71)	
5	Madelen Smørdal	97	Eid SK	3.30,28	296

6	Kristina Bjørklund Mora	47,87(47,87) 49,32(49,32)	1.42,29(54,42) 1.43,00(53,68)	97	Trondhjem SLK	2.37,40(55,11) 2.37,04(54,04)	3.30,28(52,88) 3.31,45(54,41)	3.31,45	291
7	Elise Skjæveland	48,79(48,79)	1.42,58(53,79)	97	Ullensakersvømmerne	2.37,52(54,94)	3.31,94(54,42)	3.31,94	289
8	Maren Kagnes Grobe	49,40(49,40)	1.43,10(53,70)	97	Lørenskog/Rælingen	2.39,56(56,46)	3.33,67(54,11)	3.33,67	282
9	Elise Sørvik	48,46(48,46)	1.43,61(55,15)	97	Rørvik SLK	2.40,64(57,03)	3.35,81(55,17)	3.35,81	274

Øvelse 17. 100m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	25,83(25,83)	53,12(27,29)	84	Bergens Svømme Club		53,12	689
2p	Christian Sunde	26,44(26,44)	55,68(29,24)	89	Elverum Svømming		55,68	598
3	Geir Tvetene Kristiansen	28,26(28,26)	59,34(31,08)	90	Trondhjem SLK		59,34	494
4	Gunnar Haagenen	29,04(29,04)	1.02,28(33,24)	65	Aalesund SLK		1.02,28	427
5	Eirik B. Lund	30,20(30,20)	1.02,62(32,42)	90	Elverum Svømming		1.02,62	420
6	Stian Bjørklund	30,45(30,45)	1.04,42(33,97)	90	Sørreisa SK		1.04,42	386

91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	26,42(26,42)	54,36(27,94)	92	Hamar IL		54,36	643
2p	Sigvart Evjen	27,96(27,96)	57,17(29,21)	91	Vestbyen IL		57,17	552
3p	Kim Andr� Bergstr�m	27,33(27,33)	57,40(30,07)	91	Narvik SK		57,40	546
3p	Markus Jonassen	28,42(28,42)	57,40(28,98)	92	S�rreisa SK		57,40	546
5p	Vebj�rn Anfinsen	28,07(28,07)	57,83(29,76)	92	Troms� SK		57,83	534
6p	Kristoffer Brekke	28,61(28,61)	59,54(30,93)	91	Vestkantsv�mmerne		59,54	489
7p	Gunnar V. Skirbekk	28,72(28,72)	59,57(30,85)	91	Elverum Svømming		59,57	488
8	�rjan Monsen	29,82(29,82)	59,66(29,84)	92	Sola SK		59,66	486
9	Nils Meier	28,18(28,18)	1.00,02(31,84)	91	Volda TIL		1.00,02	477
10	�smund Karlsen	29,34(29,34)	1.00,57(31,23)	92	Eid SK		1.00,57	465
11	Per Simen Holstad Gandrud	29,76(29,76)	1.01,13(31,37)	92	Sarpsborg IL		1.01,13	452
12	Geir Skram Aasen	29,75(29,75)	1.01,92(32,17)	92	Volda TIL		1.01,92	435
13	Tollef Johan Vollan	30,24(30,24)	1.01,97(31,73)	91	Bærumssvømmerne		1.01,97	434
14	Per Kristian �yen	29,96(29,96)	1.02,08(32,12)	92	Molde SLK		1.02,08	431
15	Arnt Martin Ystenes	29,83(29,83)	1.02,18(32,35)	92	Trondhjem SLK		1.02,18	429
16	Markus Heimdal	30,10(30,10)	1.02,26(32,16)	92	Delfana		1.02,26	428
17	Simon Mork Kleppe	30,69(30,69)	1.03,88(33,19)	92	Aalesund SLK		1.03,88	396

18	Erik Bryhn Myklebust 31,60(31,60)	92	Elverum Svømming	1.04,31	388
19	Andreas O. Palmstrøm 32,99(32,99)	92	Delfana	1.07,56	335
20	Daniel Puton 32,53(32,53)	92	Orkanger IF	1.09,00	314
21	Andre Bjørklund 33,90(33,90)	92	Sørreisa SK	1.12,01	276

93-94

1p	Sander Rødje 26,66(26,66)	93	Haugesund SK	55,28	611
2p	Runar Borgen 27,24(27,24)	93	Tromsø SK	56,16	583
3p	Johan Parker Nygaard 27,16(27,16)	94	Kolbotn IL	56,18	582
4p	Berend De Waal 27,11(27,11)	94	IL Norodd	56,90	560
5p	Thomas Myhrer 27,27(27,27)	94	Sarpsborg IL	57,25	550
6p	Christian Tronvoll 28,94(28,94)	94	Vestbyen IL	57,59	540
7p	Morten Bordevich 28,32(28,32)	94	TS/Sola	57,82	534
8p	Martin Berger Oterholm 28,55(28,55)	93	Kolbotn IL	58,61	513
9p	Simen Alvestad 28,39(28,39)	94	Karmøy SK	59,08	501
10p	Marius Thorsø 28,20(28,20)	93	Delfana	59,10	500
11p	Håvard Hole 28,09(28,09)	93	Delfana	59,53	489
12p	Einar Norum 28,12(28,12)	93	Ski SK	59,54	489
13	Christian Tang Christiansen 28,58(28,58)	94	Kristiansund SLK	59,70	485
14	Thorbjørn Birkeland 28,36(28,36)	93	Haugesund SK	1.00,16	474
15	Ingvar V. Skirbekk 28,95(28,95)	93	Elverum Svømming	1.00,38	469
16	Magnus Sundby Kinn 29,10(29,10)	93	Lørenskog/Rælingen	1.00,56	465
17	Gunnar Evjen 29,70(29,70)	93	Vestbyen IL	1.01,34	447
18	Karl Inge Svendsen 30,14(30,14)	93	Hammerfest SLK	1.01,78	438
18	Lars Rugsveen 29,88(29,88)	94	Elverum Svømming	1.01,78	438
20	Per Morten Halvorsen 30,34(30,34)	94	Kolbotn IL	1.02,98	413
21	Ole Henrik Karlsen 30,15(30,15)	94	Fauske SK	1.03,69	400
22	Vincent Skage 30,75(30,75)	94	Karmøy SK	1.04,41	386
23	Håvard Vikestrand 30,84(30,84)	93	Volda TIL	1.04,73	381
24	Jørgen Håkonsen 30,27(30,27)	93	Fauske SK	1.04,76	380
25	Jonas Hansen 31,31(31,31)	94	Fauske SK	1.05,62	365
26	Thomas Knoph 30,61(30,61)	94	Brønnøysund IL	1.06,03	359
27	Martin Sanderøy 31,77(31,77)	93	Mosjøen SK	1.06,58	350
28	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	1.06,80	346

	32,40(32,40)	1.06,80(34,40)			
29	Sindre Kvandal 31,83(31,83)	94 1.07,35(35,52)	Mosjøen SK	1.07,35	338
30	Even Jordet 33,45(33,45)	94 1.09,75(36,30)	Orkanger IF	1.09,75	304
31	Martin Pettersen 32,98(32,98)	94 1.09,99(37,01)	Tverlandet IL	1.09,99	301
32	Karsten Ovesen 34,26(34,26)	94 1.12,04(37,78)	Elverum Svømming	1.12,04	276
33	Vegard Maaø 36,47(36,47)	94 1.16,38(39,91)	Trondhjem SLK	1.16,38	232
34	Ole Johan Moe 35,08(35,08)	94 1.17,73(42,65)	Brønnøysund IL	1.17,73	220
35	Einar Westrum Johansen	94 1.26,47(1.26,47)	Orkanger IF	1.26,47	160
	Marcus Rossi	94	Fauske SK	DISK	

95-96

1p	Erik Tobias Sollesnes 28,20(28,20)	95 58,07(29,87)	Kolbotn IL	58,07	527
2p	Ivan Aleksander Larsen 28,21(28,21)	95 59,20(30,99)	Karmøy SK	59,20	498
3p	Einar Klæboe Nordgård 29,12(29,12)	95 59,52(30,40)	Tromsø SK	59,52	490
4p	Morten Wee Hollund 28,99(28,99)	96 59,84(30,85)	Karmøy SK	59,84	482
5p	Daniel Sandhåland 29,11(29,11)	95 1.00,49(31,38)	Karmøy SK	1.00,49	466
6p	Jarl André Bergsvenkerud 29,38(29,38)	95 1.00,93(31,55)	Lørenskog/Rælingen	1.00,93	456
7p	Jørgen Gundersen 29,55(29,55)	95 1.01,23(31,68)	Lørenskog/Rælingen	1.01,23	450
8p	Martin Næss Kjølholdt 30,00(30,00)	95 1.01,70(31,70)	Kolbotn IL	1.01,70	439
9p	Stian Nilsen 30,61(30,61)	95 1.02,21(31,60)	Trondhjem SLK	1.02,21	429
10p	Tage Singstad 30,30(30,30)	96 1.02,39(32,09)	Vestbyen IL	1.02,39	425
11p	Sander Sivertsen 30,20(30,20)	96 1.02,55(32,35)	Vestkantsvømmerne	1.02,55	422
12p	Martin Bråthen 30,33(30,33)	95 1.02,66(32,33)	Kolbotn IL	1.02,66	420
13p	Anders Skaanes 30,65(30,65)	95 1.02,93(32,28)	Namsos SK	1.02,93	414
14p	Jørgen Bråthen 29,58(29,58)	95 1.02,96(33,38)	Ullensakersvømmerne	1.02,96	414
15p	Vebjørn Arne J. Aasheim 29,69(29,69)	95 1.03,35(33,66)	Vestkantsvømmerne	1.03,35	406
16p	Kevin Peraca 30,59(30,59)	96 1.03,63(33,04)	Aalesund SLK	1.03,63	401
17	Johannes Danielsen 32,06(32,06)	96 1.05,47(33,41)	Setermoen SK	1.05,47	368
18	Gard Ruben Fauske 30,93(30,93)	95 1.05,55(34,62)	Lørenskog/Rælingen	1.05,55	367
19	Erlend Alexandersen Dahlberg 31,78(31,78)	95 1.06,23(34,45)	Setermoen SK	1.06,23	355
20	Matias Jensen Jeppesen 31,83(31,83)	95 1.06,25(34,42)	Bodø SK	1.06,25	355
21	Lars Berg	96 1.06,73(1.06,73)	Bergens SLK	1.06,73	347
22	Sindre Akre Bech 32,33(32,33)	96 1.07,55(35,22)	Hamar IL	1.07,55	335
23	Petter Haukø 33,04(33,04)	95 1.08,07(35,03)	Namsos SK	1.08,07	327

24	Eirik Rugsveen 33,38(33,38)	96	1.08,22(34,84)	Elverum Svømming	1.08,22	325
25	Ole Henrik Holte 33,27(33,27)	95	1.08,84(35,57)	Lørenskog/Rælingen	1.08,84	316
26	Lars Harald Solbakk 32,56(32,56)	95	1.09,41(36,85)	Brønnøysund IL	1.09,41	309
27	Jahn Håvard Holthe Olsen 32,52(32,52)	96	1.09,59(37,07)	Rørвик SLK	1.09,59	306
28	Arvid Sundstrøm 33,05(33,05)	95	1.09,67(36,62)	Delfana	1.09,67	305
29	Erlend Forsland Zabka 33,25(33,25)	96	1.09,76(36,51)	Aalesund SLK	1.09,76	304
30	Morten Hansen 34,01(34,01)	95	1.09,98(35,97)	Lørenskog/Rælingen	1.09,98	301
31	Sigurd Kjerstad 34,07(34,07)	96	1.10,95(36,88)	Molde SLK	1.10,95	289
32	Christoffer Jørgensen 34,27(34,27)	96	1.11,61(37,34)	Vestbyen IL	1.11,61	281
33	Martin Fuglesang 34,48(34,48)	96	1.12,23(37,75)	Elverum Svømming	1.12,23	274
34	Marius Berg 36,35(36,35)	96	1.12,67(36,32)	Delfana	1.12,67	269
35	Aksel Haagenen 35,84(35,84)	96	1.12,84(37,00)	Aalesund SLK	1.12,84	267
36	Joakim Bjørklund	95	1.13,73(1.13,73)	Sørreisa SK	1.13,73	258
37	Andreas Hollingsæter Lystad 35,70(35,70)	96	1.13,85(38,15)	Aalesund SLK	1.13,85	256
38	Eivind Breivik 36,82(36,82)	96	1.14,23(37,41)	Bodø SK	1.14,23	252
39	Vinjar Kopland 34,85(34,85)	96	1.14,34(39,49)	Tromsø SK	1.14,34	251
40	Richard Hoe Skog 35,46(35,46)	95	1.14,53(39,07)	Tromsø SK	1.14,53	249
41	Stein Hans Nesbakk 33,87(33,87)	96	1.14,83(40,96)	Eid SK	1.14,83	246
42	Bjørn Erik Ystenes 36,79(36,79)	95	1.15,29(38,50)	Trondhjem SLK	1.15,29	242
43	Håkon Sagmo 36,93(36,93)	96	1.16,42(39,49)	Mosjøen SK	1.16,42	231
44	Tobias Fjellstad 36,68(36,68)	96	1.16,63(39,95)	Mosjøen SK	1.16,63	229
45	Benjamin Ulsmåg 37,06(37,06)	96	1.16,95(39,89)	Delfana	1.16,95	227
46	Erlend Myklebust 37,92(37,92)	96	1.19,15(41,23)	Aalesund SLK	1.19,15	208
47	Christoffer Hebnes 38,19(38,19)	96	1.23,38(45,19)	Ski SK	1.23,38	178

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim 30,91(30,91)	97	1.03,42(32,51)	Karmøy SK	1.03,42	405
2p	Sigurd Holten Bøen 33,11(33,11)	97	1.09,35(36,24)	Aalesund SLK	1.09,35	309
3p	Kristoffer Soot 33,93(33,93)	97	1.10,92(36,99)	Ski SK	1.10,92	289
4p	Lars-Kristian Bjørkbom 33,86(33,86)	97	1.11,16(37,30)	Bergens SLK	1.11,16	286
5p	Vladimir Koynarev	97	1.12,01(1.12,01)	Bergens SLK	1.12,01	276
6p	Eirik Helgaker 35,99(35,99)	97	1.12,03(36,04)	Oslo IL	1.12,03	276
7	Håkon B Lund 35,65(35,65)	97	1.12,20(36,55)	Elverum Svømming	1.12,20	274
8	Sebastian H. Mikkelsen	97		Bergens SLK	1.12,88	267

9	Erlend Lystad Karlsen	34,17(34,17) 1.12,88(38,71) 97	Hamar IL	1.13,78	257
10	Marius Jørgensen	34,20(34,20) 1.13,78(1.13,78) 97	Tromsø SK	1.13,98	255
11	Lars-Kristian Jenssen	36,73(36,73) 1.13,98(39,78) 97	Bodø SK	1.14,01	255
12	Aksel Myklebust	35,14(35,14) 1.14,01(37,28) 98	Aalesund SLK	1.14,06	254
13	Henrik Lundgren	35,47(35,47) 1.14,06(38,92) 97	Molde SLK	1.14,96	245
14	Henning Andersson	37,48(37,48) 1.14,96(39,49) 97	Trondhjem SLK	1.18,25	215
15	Erlend Søderlund	36,99(36,99) 1.18,25(40,77) 97	Trondhjem SLK	1.18,58	213
16	Morten Olden Larsen	37,83(37,83) 1.18,58(41,59) 98	Vestbyen IL	1.21,57	190
	Sander Hatlestad	1.21,57(43,74) 97	Molde SLK	DISK	

S10 Senior

1p	Bendik Savstad	34,18(34,18) 1.14,47(40,29) 95	Tverlandet IL	1.14,47	250
----	----------------	--------------------------------------	---------------	---------	-----

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	37,80(37,80) 1.20,83(43,03) 95	Bodø SK	1.20,83	195
----	----------------	--------------------------------------	---------	---------	-----

Øvelse 18. 100m fri, damer

Senior

1p	Henriette Brekke	27,73(27,73) 57,48(29,75) 88	Vestkantsvømmerne	57,48	743
2	Valerie Kleinwegener	32,34(32,34) 1.06,37(34,03) 89	SV Detmold	1.06,37	483

91-92

1p	Line Walega Lund	29,72(29,72) 1.01,16(31,44) 91	Sarpsborg IL	1.01,16	617
2p	Elisabeth Kristiansen	30,18(30,18) 1.02,25(32,07) 92	Haugesund SK	1.02,25	585
3p	Oona Ovesen	30,42(30,42) 1.02,46(32,04) 92	Elverum Svømming	1.02,46	579
4p	Victoria Margaretha Løken	29,90(29,90) 1.03,08(33,18) 91	Team Stavanger	1.03,08	562
5p	Terese Fosby	30,85(30,85) 1.03,11(32,26) 92	Sarpsborg IL	1.03,11	562
6p	Andrea Haugstad	31,08(31,08) 1.03,40(32,32) 92	Vestkantsvømmerne	1.03,40	554
7	Benedicte Kausland	31,04(31,04) 1.03,86(32,82) 92	Vestkantsvømmerne	1.03,86	542
8	Katerina Bernhoft	31,14(31,14) 1.03,91(32,77) 92	Delfana	1.03,91	541
9	Julie Torgersen Nilsen	31,81(31,81) 1.04,33(32,52) 92	Hamar IL	1.04,33	530
10	Siv Flatås Hoddø	31,25(31,25) 1.04,40(33,15) 91	Namsos SK	1.04,40	529
11	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.05,75	497

	31,42(31,42)	1.05,75(34,33)			
12	Linda Merete Haugen 33,48(33,48)	91 1.08,92(35,44)	IL Norodd	1.08,92	431
13	Kristine Nergaard 33,14(33,14)	92 1.09,18(36,04)	Tromsø SK	1.09,18	426
14	Sofie Sagli 33,41(33,41)	91 1.09,79(36,38)	IL Norodd	1.09,79	415
15	Tini Fagermo 34,60(34,60)	91 1.13,04(38,44)	Narvik SK	1.13,04	362
16	Heidi Nyheim 35,39(35,39)	92 1.14,20(38,81)	Vestbyen IL	1.14,20	346

93-94

1p	Kaja Bremer 29,75(29,75)	93 1.01,46(31,71)	Bergens SLK	1.01,46	608
2p	Birgitte Elise Søfteland 30,61(30,61)	94 1.01,67(31,06)	Sarpsborg IL	1.01,67	602
3p	Veronica Orheim Bjørlykke 29,41(29,41)	94 1.01,90(32,49)	Aalesund SLK	1.01,90	595
4p	Susann Bjørnsen 29,86(29,86)	93 1.02,28(32,42)	Setermoen SK	1.02,28	584
5p	Tonje Riise 30,35(30,35)	93 1.02,54(32,19)	Lakselv SK	1.02,54	577
6p	Jeanette Erlandsen 30,78(30,78)	93 1.03,81(33,03)	Lørenskog/Rælingen	1.03,81	543
7p	Marie Reinertsen 30,99(30,99)	93 1.03,92(32,93)	Delfana	1.03,92	541
8p	Helene Thunes Truyen 30,76(30,76)	93 1.04,26(33,50)	Delfana	1.04,26	532
9p	Hanne Lockertsen 31,24(31,24)	94 1.04,37(33,13)	Tromsø SK	1.04,37	529
10p	Eiren Røen Martinsen 31,59(31,59)	93 1.05,18(33,59)	Hamar IL	1.05,18	510
11p	Sara N. Gjelsvik 32,37(32,37)	93 1.05,45(33,08)	Vestkantsvømmerne	1.05,45	504
12p	Juni Rugland 32,32(32,32)	93 1.05,61(33,29)	Vestkantsvømmerne	1.05,61	500
13p	Nora Dorthea Alsvik 31,71(31,71)	94 1.05,67(33,96)	Kolbotn IL	1.05,67	498
14	Marie Øverland 31,53(31,53)	94 1.06,14(34,61)	Vestkantsvømmerne	1.06,14	488
15	Susanne Fornasari 31,81(31,81)	94 1.06,16(34,35)	Lørenskog/Rælingen	1.06,16	488
16	Julie Hjellbakk Pettersen 31,88(31,88)	94 1.06,30(34,42)	Aalesund SLK	1.06,30	484
17	Trine Persen 31,83(31,83)	93 1.06,51(34,68)	Lakselv SK	1.06,51	480
18	Kristin Fjukstad Heimtun 33,10(33,10)	93 1.07,79(34,69)	Bodø SK	1.07,79	453
19	Julie Askeland 32,56(32,56)	93 1.08,36(35,80)	Haugesund SK	1.08,36	442
20	Malin Schanke Tømmervik 32,70(32,70)	94 1.08,61(35,91)	Trondhjem SLK	1.08,61	437
21	Trine Grindvik 33,82(33,82)	94 1.08,62(34,80)	Rørvik SLK	1.08,62	437
22	Kristin Vegsund Klungreseth 32,82(32,82)	94 1.09,53(36,71)	Aalesund SLK	1.09,53	420
23	Inger-Ann Pedersen 33,67(33,67)	94 1.10,17(36,50)	Sørreisa SK	1.10,17	409
24	Gerd Anne Solibakke 33,76(33,76)	94 1.10,71(36,95)	Aalesund SLK	1.10,71	399
25	Kristin E Johnson 33,51(33,51)	93 1.11,08(37,57)	Elverum Svømming	1.11,08	393
26	Thea Berger Oterholm 34,03(34,03)	94 1.11,12(37,09)	Kolbotn IL	1.11,12	392

27	Aurora Brandtzæg 33,07(33,07)	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,33	389
28	Julie Løkstad 34,22(34,22)	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,51	386
29	Silje Lilledahl 34,59(34,59)	94	Haugesund SK	1.12,09	377
30	Malin Moldeklev Dahle 34,08(34,08)	93	Vestkantsvømmerne	1.12,82	366
31	Ann Helen Hesjevik 35,30(35,30)	93	IL Norodd	1.13,73	352
32	Vanja Brunsvik 34,60(34,60)	93	Haugesund SK	1.13,77	352
33	Runa Wetjen 35,61(35,61)	94	Bodø SK	1.13,95	349
34	Karoline Anna Benum 36,49(36,49)	94	Mosjøen SK	1.16,91	310
35	Dybvikstrand Catharina 37,66(37,66)	93	IL Norodd	1.25,30	227
	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	DISK	
	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	DISK	
	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	DISK	

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas 29,25(29,25)	95	Bergens SLK	1.01,77	599
2p	Ingalill Urrang Naustvik 30,96(30,96)	95	Karmøy SK	1.03,15	561
3p	Lise Sand Syversen 30,54(30,54)	95	BS/Delfana	1.03,64	548
4p	Elina Marie Øverås 31,11(31,11)	95	Lørenskog/Rælingen	1.03,84	543
5p	Ina Kvenshagen Gimse 31,14(31,14)	95	Tromsø SK	1.03,92	541
6p	Amalie Kristiansen 30,91(30,91)	95	Haugesund SK	1.04,43	528
7p	Elida Hole 31,65(31,65)	96	Vestkantsvømmerne	1.04,45	527
8p	Elin Haugland 31,60(31,60)	96	Delfana	1.04,67	522
9p	Lisa Skogeng 31,77(31,77)	96	Delfana	1.04,78	519
10p	Vilde Tengesdal 31,00(31,00)	96	Bryne SK	1.05,06	513
11p	Oda Gjerde 31,73(31,73)	95	Bryne SK	1.05,28	507
12p	Tone Lill Evanger 31,65(31,65)	96	Delfana	1.05,34	506
13p	Caroline Ruud Helgesen 31,93(31,93)	95	Aalesund SLK	1.06,73	475
14p	Sandra Bernhoft 32,94(32,94)	95	Delfana	1.08,13	446
15p	Klara Farkas 33,01(33,01)	96	Lørenskog/Rælingen	1.08,39	441
16p	Frida Hinna 33,66(33,66)	96	Delfana	1.08,47	440
17	Tina Schütz 33,33(33,33)	96	Vestkantsvømmerne	1.08,52	439
18	Karina Brunstad Fet 32,51(32,51)	95	Aalesund SLK	1.08,75	434
19	Sara Holtan 32,96(32,96)	95	Fauske SK	1.10,53	402

20	Sigrid Kosmo Holm 34,87(34,87)	96	Fauske SK	1.10,84	397
21	Gina Struksnæs Sand 34,32(34,32)	95	Ski SK	1.11,01	394
22	Stina Dahl 34,93(34,93)	96	Delfana	1.11,42	388
23	Pia Sophie Andersen 35,06(35,06)	95	Ski SK	1.11,97	379
24	Karine Johannessen 34,21(34,21)	96	Bergens SLK	1.12,04	378
25	Henriette Øien Mikalsen 34,32(34,32)	96	Aalesund SLK	1.12,10	377
26	Maria Bøe 34,49(34,49)	95	Trondhjem SLK	1.12,28	374
27	Martine Heimdal 34,97(34,97)	95	Delfana	1.12,36	373
28	Hilde Camilla Lænd 35,79(35,79)	95	Namsos SK	1.12,52	370
29	Hanna Lepperød 35,16(35,16)	95	Aalesund SLK	1.12,59	369
30	Christine Tuyen Thanh Tran 35,13(35,13)	96	Lørenskog/Rælingen	1.12,87	365
31	Ingrid Nilsen Gårseth 35,32(35,32)	96	Bodø SK	1.13,31	358
32	Borghild Berntsen Due 37,10(37,10)	95	Namsos SK	1.14,20	346
33	Marianne Waagan 35,43(35,43)	95	IL Norodd	1.15,11	333
34	Ronja Thoresen 35,89(35,89)	96	Ski SK	1.15,49	328
35	Mariell Haugli 36,51(36,51)	96	Lakselv SK	1.15,73	325
36	Karoline Marken Smenes 34,93(34,93)	95	Aalesund SLK	1.16,66	313
37	Nanna Ovesen 35,49(35,49)	96	Elverum Svømming	1.16,82	311
38	Vilde Larssen 37,03(37,03)	96	Bodø SK	1.16,84	311
39	Ellisiv Sigernes 36,58(36,58)	96	Malvik IL	1.17,52	303
40	Ellen Sylvia Visnes 37,48(37,48)	96	IL Norodd	1.17,83	299
41	Kristine Lindseth 38,56(38,56)	95	Namsos SK	1.18,05	297
42	Silje I Øyen 36,65(36,65)	95	Elverum Svømming	1.18,09	296
43	Rebecca Hatlestad 37,69(37,69)	95	Molde SLK	1.18,53	292
44	Marie Nygård 37,38(37,38)	96	Molde SLK	1.19,29	283
45	Emilie Kjenstadbakk 39,15(39,15)	96	Elverum Svømming	1.23,24	245
46	Karianne Hamran 40,29(40,29)	96	Malvik IL	1.23,95	239
	Marie Pedersen	96	Fauske SK	DISK	

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø 32,87(32,87)	97	Trondhjem SLK	1.07,77	454
2p	Celia Lie Storstad 34,73(34,73)	98	Ski SK	1.11,26	390
3p	Siri Kathrine Tangedal 34,62(34,62)	97	Bergens SLK	1.12,21	375

4p	Maria Voldsund 34,57(34,57)	98	Delfana	1.12,57	369
5p	Solveig Aarland 34,98(34,98)	98	Delfana	1.13,55	355
6p	Ina Haagenen 35,64(35,64)	98	Aalesund SLK	1.13,70	353
6p	Vanja Sand Syversen 35,51(35,51)	97	Delfana	1.13,70	353
8p	Fredrikke Muri Schrøder 36,92(36,92)	97	Aalesund SLK	1.15,51	328
9p	Elise Skjæveland 35,99(35,99)	97	Ullensakersvømmerne	1.15,56	327
10p	Stine Bjørkli 35,93(35,93)	97	Setermoen SK	1.15,66	326
11p	Kamilla Helene Øverås 36,26(36,26)	97	Lørenskog/Rælingen	1.15,76	325
12	Tone Hunnstad 38,14(38,14)	97	Rørvik SLK	1.15,85	324
13	Elise Nygård 37,35(37,35)	98	Trondhjem SLK	1.15,89	323
14	Seva Grinnhaug 37,13(37,13)	97	Hamar IL	1.16,17	319
15	Susann Pley Olsen 36,88(36,88)	97	Delfana	1.16,20	319
16	Sofie H. Johnsen 36,62(36,62)	97	Bergens SLK	1.16,35	317
17	Sara Juul Wolfgang 37,13(37,13)	98	Trondhjem SLK	1.16,74	312
18	Linda Pedersen 36,53(36,53)	97	Sørreisa SK	1.17,00	309
19	Vilde Kvenshagen Gimse 38,20(38,20)	98	Tromsø SK	1.18,32	294
20	Andrine Johanne Holen 37,85(37,85)	98	Aalesund SLK	1.18,49	292
21	Cecilie Jørgensen 38,82(38,82)	98	Vestbyen IL	1.20,27	273
22	Silje Skogli 39,45(39,45)	97	Elverum Svømming	1.20,79	268
23	Katinka Johanne Holmerud 39,60(39,60)	98	Lørenskog/Rælingen	1.21,49	261
24	Maud Brandtzæg 39,28(39,28)	98	Lørenskog/Rælingen	1.22,10	255
25	Ida Jordan 38,32(38,32)	97	Elverum Svømming	1.22,79	249
26	Sara Strømsholm Pedersen 39,45(39,45)	98	Aalesund SLK	1.23,72	241
26	Linn Amalie Aresvik 39,95(39,95)	98	Trondhjem SLK	1.23,72	241
28	Ida Køhl Berg 40,83(40,83)	97	Elverum Svømming	1.24,93	230
29	Gøril Lindseth 40,79(40,79)	97	Namsos SK	1.25,47	226
30	Synne Fjukstad Heimtun 42,44(42,44)	97	Bodø SK	1.28,41	204
	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	DISK	

Øvelse 19. 4*100m lag medley, herrer

Senior

1p	Lørenskog/Rælinge G1 sr. John Hage Gaarder:	SR 30,75(30,75)	Lørenskog/Rælingen 1.04,26(33,51)	1.04,26	4.23,19	488
----	--	--------------------	--------------------------------------	---------	---------	-----

	Jarl André Bergsvenkerud:	1.38,01(33,75)	2.16,96(38,95)	1.12,70		
	Vebjørn Lindhjem:	2.47,88(30,92)	3.22,64(34,76)	1.05,68		
	Magnus Sundby Kinn:	3.51,32(28,68)	4.23,19(31,87)	1.00,55		
2p	Trondhjem SLK G1 sr.	SR	Trondhjem SLK		4.24,93	479
	Njål Falck:	32,87(32,87)	1.08,32(35,45)	1.08,32		
	Vincente Quiles Saez:	1.41,44(33,12)	2.22,03(40,59)	1.13,71		
	Arnt Martin Ystenes:	2.51,19(29,16)	3.26,60(35,41)	1.04,57		
	Geir Tvetene Kristiansen:	3.53,97(27,37)	4.24,93(30,96)	58,33		
3p	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK		5.10,79	297
	Sander Hatlestad:		1.27,68(1.27,68)	1.27,68		
	Per Kristian Øyen:	2.07,32(39,64)	2.54,64(47,32)	1.26,96		
	Øyvind Nyhus:	3.23,81(29,17)	3.58,40(34,59)	1.03,76		
	Sigurd Kjerstad:		5.10,79(1.12,39)	1.12,39		

Junior

1p	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK		4.16,90	525
	Runar Borgen:	30,37(30,37)	1.02,19(31,82)	1.02,19		
	John Lekhmus:	1.34,79(32,60)	2.11,83(37,04)	1.09,64		
	Einar Klæboe Nordgård:	2.42,68(30,85)	3.18,41(35,73)	1.06,58		
	Vebjørn Anfinssen:	3.46,38(27,97)	4.16,90(30,52)	58,49		
2p	Vestbyen G1 jr.	JR	Vestbyen IL		4.21,54	498
	Fredrik Tronvoll:	33,40(33,40)	1.08,76(35,36)	1.08,76		
	Christopher Wolf:	1.42,30(33,54)	2.22,86(40,56)	1.14,10		
	Sigvart Evjen:	2.51,41(28,55)	3.24,87(33,46)	1.02,01		
	Christian Tronvoll:	3.52,11(27,24)	4.21,54(29,43)	56,67		
3p	Vestkantsvømmerne G1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne		4.22,77	491
	Kristoffer Brekke:	32,84(32,84)	1.07,12(34,28)	1.07,12		
	Markus Vindenes:	1.38,87(31,75)	2.16,51(37,64)	1.09,39		
	Sander Sivertsen:	2.47,04(30,53)	3.22,36(35,32)	1.05,85		
	Vebjørn Arne J. Aasheim:	3.50,82(28,46)	4.22,77(31,95)	1.00,41		
4	Delfana G1 jr.	JR	Delfana		4.24,53	481
	Henrik Søfteland:	32,50(32,50)	1.06,54(34,04)	1.06,54		
	Håvard Hole:	1.40,42(33,88)	2.22,26(41,84)	1.15,72		
	Bård Løvik:	2.52,01(29,75)	3.27,32(35,31)	1.05,06		
	Marius Thorsø:	3.54,70(27,38)	4.24,53(29,83)	57,21		
5	Elverum Svømming G1 jr.	JR	Elverum Svømming		4.34,11	432
	Martin B. Lund:	33,90(33,90)	1.09,61(35,71)	1.09,61		
	Ingvar V. Skirbekk:	1.44,88(35,27)	2.25,09(40,21)	1.15,48		
	Gunnar V. Skirbekk:	2.55,91(30,82)	3.31,24(35,33)	1.06,15		
	Lars Rugsveen:	4.00,44(29,20)	4.34,11(33,67)	1.02,87		
6	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK		4.45,31	383
	Kevin Peraca:	36,24(36,24)	1.14,31(38,07)	1.14,31		
	Robin Kleiven:	1.49,68(35,37)	2.29,94(40,26)	1.15,63		
	Ole Martin Bjørlykke:	3.03,21(33,27)	3.41,45(38,24)	1.11,51		
	Simon Mork Kleppe:	4.11,51(30,06)	4.45,31(33,80)	1.03,86		
7	Eid SK G1 jr.	JR	Eid SK		4.49,77	366
	Åsmund Karlsen:		1.07,94(1.07,94)	1.07,94		
	Marius Bjørke:	1.44,69(36,75)	2.27,43(42,74)	1.19,49		
	Daniel Ommedal:	2.57,36(29,93)	3.35,88(38,52)	1.08,45		
	Stein Hans Nesbakk:	4.10,29(34,41)	4.49,77(39,48)	1.13,89		
8	Delfana G2 jr.	JR	Delfana		4.50,95	362
	Markus Heimdal:	35,84(35,84)	1.12,92(37,08)	1.12,92		
	Jonas Ødegård Aanby:	1.48,68(35,76)	2.29,75(41,07)	1.16,83		
	Andreas O. Palmstrøm:	3.02,87(33,12)	3.41,61(38,74)	1.11,86		
	Arvid Sundstrøm:	4.14,84(33,23)	4.50,95(36,11)	1.09,34		
9	Vestbyen G2 jr.	JR	Vestbyen IL		4.56,62	341
	Gunnar Evjen:	35,03(35,03)	1.12,09(37,06)	1.12,09		
	Christoffer Tofte Hamborg:	1.46,62(34,53)	2.28,40(41,78)	1.16,31		
	Tage Singstad:	3.02,97(34,57)	3.44,70(41,73)	1.16,30		
	Christoffer Jørgensen :	4.18,67(33,97)	4.56,62(37,95)	1.11,92		
10	Fauske SK G1 jr.	JR	Fauske SK		5.11,00	296
	Jonas Hansen:	36,97(36,97)	1.16,88(39,91)	1.16,88		
	Jørgen Håkonsen:	1.58,32(41,44)	2.45,30(46,98)	1.28,42		
	Jan-Einar Sveli:	3.21,09(35,79)	4.06,04(44,95)	1.20,74		
	Ole Henrik Karlsen:	4.36,65(30,61)	5.11,00(34,35)	1.04,96		
11	TS&LK G2	JR	Trondhjem SLK		5.12,57	292
	Vegard Maaø:	39,41(39,41)	1.20,97(41,56)	1.20,97		
	Bjørn Erik Ystenes:	2.03,33(42,36)	2.54,50(51,17)	1.33,53		
	Dag Vetle Henriksen:	3.29,12(34,62)	4.09,34(40,22)	1.14,84		

12	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK	5.30,23	247
	Stian Nilsen:	4.39,95(30,61)	5.12,57(32,62)	1.03,23	
	Kristoffer Soot:	39,73(39,73)	1.22,02(42,29)	1.22,02	
	Sven Peder Oseth:	2.06,00(43,98)	2.55,81(49,81)	1.33,79	
	Einar Norum:	3.27,89(32,08)	4.06,50(38,61)	1.10,69	
	Christoffer Hebnes:	4.45,79(39,29)	5.30,23(44,44)	1.23,73	
13	Aalesund SLK G2 jr.	JR	Aalesund SLK	5.34,54	238
	Erlend Myklebust:	43,36(43,36)	1.28,75(45,39)	1.28,75	
	Sigurd Holten Bøen:	2.10,55(41,80)	2.59,09(48,54)	1.30,34	
	Erlend Forsland Zabka:	3.35,55(36,46)	4.20,60(45,05)	1.21,51	
	Aksel Myklebust:	4.55,67(35,07)	5.34,54(38,87)	1.13,94	
14	Mosjøen SK G1 jr.	JR	Mosjøen SK	5.41,24	224
	Tobias Fjellstad:	42,21(42,21)	1.28,04(45,83)	1.28,04	
	Håkon Sagmo:	2.15,97(47,93)	3.10,83(54,86)	1.42,79	
	Martin Sanderøy:	3.48,77(37,94)			
	Sindre Kvandal:	5.06,68(1.17,91)	5.41,24(34,56)		
	Lørenskog/Rælinge G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Morten Hansen:		1.19,90(1.19,90)	1.19,90	
	Torje Olav Løkken:				
	Jørgen Gundersen:				
	Gard Ruben Fauske:				
	Brønnøysund IL G1 jr.	JR	Brønnøysund IL	DISK	
	Thomas Knoph:	39,89(39,89)	1.24,50(44,61)	1.24,50	
	Simon Tverråmo:	2.09,17(44,67)	3.03,09(53,92)	1.38,59	
	Lars Harald Solbakk:				
	Ole Johan Moe:				

Øvelse 20. 4*100m lag medley, damer

Senior

1p	Vestkantsvømmerne J1 sr.	SR	Vestkantsvømmerne	4.44,42	544
	Benedicte Kausland:	34,18(34,18)	1.11,63(37,45)	1.11,63	
	Sara N. Gjelsvik:	1.51,07(39,44)	2.36,34(45,27)	1.24,71	
	Andrea Haugstad:	3.09,09(32,75)	3.46,79(37,70)	1.10,45	
	Henriette Brekke:	4.14,32(27,53)	4.44,42(30,10)	57,63	
2p	Vestbyen D1 sr.	SR	Vestbyen IL	5.03,57	447
	Elise Kristine Strømsvik:	36,26(36,26)	1.17,79(41,53)	1.17,79	
	Mari Singstad:	1.54,95(37,16)	2.39,07(44,12)	1.21,28	
	Randi Gaasvik:	3.12,92(33,85)	3.54,89(41,97)	1.15,82	
	Marthe Korsvoll:	4.27,60(32,71)	5.03,57(35,97)	1.08,68	
3p	Fauske SK J1 sr.	SR	Fauske SK	5.19,51	384
	Trine Austrøne Olsen:	34,88(34,88)	1.12,36(37,48)	1.12,36	
	Sara Holtan:	1.53,65(41,29)	2.41,99(48,34)	1.29,63	
	Sigrid Kosmo Holm:	3.18,78(36,79)	4.03,81(45,03)	1.21,82	
	Marie Pedersen:	4.39,81(36,00)	5.19,51(39,70)	1.15,70	
4	Lørenskog/Rælinge J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	5.42,26	312
	Anette Sommeling:	44,93(44,93)	1.32,77(47,84)	1.32,77	
	Ine Charlotte Hagen:	2.10,93(38,16)	2.54,83(43,90)	1.22,06	
	Christine Tuyen Thanh Tran:	3.35,80(40,97)	4.25,23(49,43)	1.30,40	
	Maren Kagnes Grobe:	5.01,49(36,26)	5.42,26(40,77)	1.17,03	

Junior

1p	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	4.39,48	573
	Hanne Lockertsen:	35,71(35,71)	1.12,77(37,06)	1.12,77	
	Sophia Broberg Skeltved:	1.48,13(35,36)	2.29,21(41,08)	1.16,44	
	Siv Fiske:	2.59,99(30,78)	3.36,51(36,52)	1.07,30	
	Ina Kvenshagen Gimse:	4.06,86(30,35)	4.39,48(32,62)	1.02,97	
2p	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.54,82	488
	Veronica Orheim Bjørlykke:	33,97(33,97)	1.10,01(36,04)	1.10,01	
	Karina Brunstad Fet:	1.47,73(37,72)	2.32,01(44,28)	1.22,00	
	Caroline Ruud Helgesen:	3.05,59(33,58)	3.49,83(44,24)	1.17,82	
	Julie Hjelbakk Pettersen:	4.20,02(30,19)	4.54,82(34,80)	1.04,99	
3p	Lørenskog/Rælinge J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.57,58	475
	Elina Marie Øverås:	37,35(37,35)	1.17,18(39,83)	1.17,18	
	Jeanette Erlandsen:	1.56,13(38,95)	2.40,80(44,67)	1.23,62	

	Klara Farkas:	3.14,48(33,68)	3.52,00(37,52)	1.11,20		
	Susanne Fornasari:	4.23,39(31,39)	4.57,58(34,19)	1.05,58		
4	Vestkant svømmerne J2 jr.	JR	Vestkant svømmerne		5.05,67	438
	Marie Øverland:	37,28(37,28)	1.17,19(39,91)	1.17,19		
	Malin Moldeklev Dahle:	1.57,83(40,64)	2.46,21(48,38)	1.29,02		
	Elida Hole:	3.19,64(33,43)	3.59,26(39,62)	1.13,05		
	Juni Rugland:	4.31,49(32,23)	5.05,67(34,18)	1.06,41		
5	Delfana J2 jr.	JR	Delfana		5.05,83	438
	Lisa Skogeng:	37,97(37,97)	1.17,12(39,15)	1.17,12		
	Julie Sundstrøm :	2.00,33(43,21)	2.48,31(47,98)	1.31,19		
	Marie Reinertsen:	3.21,34(33,03)	3.59,19(37,85)	1.10,88		
	Sandra Bernhoft:	4.31,29(32,10)	5.05,83(34,54)	1.06,64		
6	Elverum Svømming J1 jr.	JR	Elverum Svømming		5.09,12	424
	Kristin E Johnson:	38,34(38,34)	1.18,63(40,29)	1.18,63		
	Vilde Bjørnebye:	1.58,99(40,36)	2.45,71(46,72)	1.27,08		
	Oona Ovesen:	3.16,74(31,03)	3.53,50(36,76)	1.07,79		
	Nanna Ovesen:	4.28,24(34,74)	5.09,12(40,88)	1.15,62		
7	TS&LK J1	JR	Trondhjem SLK		5.10,11	420
	Stine Sonen Tveit:	35,56(35,56)	1.13,27(37,71)	1.13,27		
	Irja Gravdahl:	1.54,75(41,48)	2.41,41(46,66)	1.28,14		
	Åse Vigdisdatter Nytrø:	3.17,28(35,87)	4.01,73(44,45)	1.20,32		
	Malin Schanke Tømmervik:	4.34,50(32,77)	5.10,11(35,61)	1.08,38		
8	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK		5.16,48	395
	Gina Struksnæs Sand:	39,22(39,22)	1.19,95(40,73)	1.19,95		
	Camilla W. Kristiansen:	2.01,49(41,54)				
	Henriette With Bjørnstad:	3.23,51(1.22,02)	4.05,08(41,57)			
	Celia Lie Storstad:	4.39,96(34,88)	5.16,48(36,52)	1.11,40		
9	Aalesund SLK J2 jr.	JR	Aalesund SLK		5.20,02	382
	Hanna Lepperød:	40,95(40,95)	1.23,32(42,37)	1.23,32		
	Kristin Vegsund Klungreseth:	2.03,90(40,58)	2.51,58(47,68)	1.28,26		
	Gerd Anne Solibakke:	3.27,18(35,60)	4.10,17(42,99)	1.18,59		
	Henriette Øien Mikalsen:	4.43,50(33,33)	5.20,02(36,52)	1.09,85		
10	IL Norodd J1 jr.	JR	IL Norodd		5.21,04	378
	Birgit Kvisvik:	41,14(41,14)	1.24,42(43,28)	1.24,42		
	Sofie Sagli:	2.04,67(40,25)	2.49,58(44,91)	1.25,16		
	Linda Merete Haugen:	3.25,34(35,76)	4.09,10(43,76)	1.19,52		
	Ann Helen Hesjevik:	4.43,25(34,15)	5.21,04(37,79)	1.11,94		
11	Lørenskog/Rælingen J2 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen		5.36,48	329
	Kamilla Helene Øverås:	41,91(41,91)	1.26,29(44,38)	1.26,29		
	Rebecca Holth Clasen:	2.05,11(38,82)	2.51,19(46,08)	1.24,90		
	Julie Løkstad:	3.31,56(40,37)	4.23,50(51,94)	1.32,31		
	Aurora Brandtzæg:	4.57,91(34,41)	5.36,48(38,57)	1.12,98		
12	TS&LK J2	JR	Trondhjem SLK		5.38,75	322
	Sara Juul Wolfgang:	42,29(42,29)	1.27,71(45,42)	1.27,71		
	Maria Bøe:	2.11,39(43,68)	3.00,01(48,62)	1.32,30		
	Kristina Bjørklund Mora:	3.40,24(40,23)	4.27,07(46,83)	1.27,06		
	Hedda Østgaard:	5.00,90(33,83)	5.38,75(37,85)	1.11,68		
13	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK		5.40,49	317
	Siv Flatås Hoddø:	37,18(37,18)	1.16,99(39,81)	1.16,99		
	Kristine Lindseth:	2.03,41(46,42)	2.54,95(51,54)	1.37,96		
	Hilde Camilla Lænd:	3.38,86(43,91)	4.30,37(51,51)	1.35,42		
	Sarah Skage Elden:	5.03,96(33,59)	5.40,49(36,53)	1.10,12		
14	Rørvik SLK	JR	Rørvik SLK		5.58,51	272
	Elise Sørvik:	44,84(44,84)	1.31,09(46,25)	1.31,09		
	Eirin Åsgård:	2.17,71(46,62)	3.14,36(56,65)	1.43,27		
	Tone Hunnestad:	3.54,92(40,56)	4.48,25(53,33)	1.33,89		
	Trine Grindvik:		5.58,51(1.10,26)	1.10,26		
15	Vestbyen J2 jr.	JR	Vestbyen IL		6.08,44	250
	Karine Skjærvø Stene:	43,20(43,20)	1.28,57(45,37)	1.28,57		
	Sanna Ehrnholm:	2.15,00(46,43)	3.08,30(53,30)	1.39,73		
	Mia Olden Larsen:	3.56,77(48,47)	4.46,63(49,86)	1.38,33		
	Cecilie Jørgensen:	5.24,89(38,26)	6.08,44(43,55)	1.21,81		
16	Lørenskog/Rælingen J4 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen		6.34,18	204
	Renate Djupos:	50,00(50,00)	1.41,90(51,90)	1.41,90		
	Maud Brandtzæg:	2.32,85(50,95)	3.29,51(56,66)	1.47,61		
	Katinka Johanne Holmerud:		5.16,32(1.46,81)	1.46,81		
	Sandra Wolter Paulsen:	5.51,71(35,39)	6.34,18(42,47)	1.17,86		
	Delfana J1 jr.	JR	Delfana		DISK	
	Helene Thunes Truyen:	35,49(35,49)	1.13,08(37,59)	1.13,08		
	Tone Lill Evanger:	1.51,89(38,81)	2.35,11(43,22)	1.22,03		
	Elin Haugland:					

Øvelse 21. 50m fri, damer**Senior**

1p	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	26,71	701
2	Elise Kristine Strømsvik	87	Vestbyen IL	28,49	578
3	Randi Gaasvik	87	Vestbyen IL	31,29	436

91-92

1p	Line Walega Lund	91	Sarpsborg IL	28,31	589
2p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	28,78	561
3p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	29,30	531
4p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	29,34	529
5p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	29,47	522
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	29,53	519
7	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	29,57	517
8	Katerina Bernhoft	92	Delfana	29,68	511
9	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	29,71	510
10	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	29,83	503
11	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	29,92	499
12	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	31,19	440
13	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	31,72	419
14	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	31,87	413
15	Tini Fagermo	91	Narvik SK	34,19	334

93-94

1p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	28,21	595
2p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	28,30	590
3p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,55	574
4p	Tonje Riise	93	Lakselv SK	28,97	550
5p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	29,35	529
6p	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	29,37	527
7p	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	29,45	523
8p	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	29,52	519
9p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	29,56	517
10p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	29,82	504
11p	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	29,84	503
12p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	29,90	500
13p	Nora Dorthea Alsvik	94	Kolbotn IL	30,01	494
14	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	30,12	489
15	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	30,28	481
16	Julie Hjøllbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	30,44	474
17	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	30,52	470
18	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	30,63	465
19	Trine Persen	93	Lakselv SK	30,77	459
20	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	30,92	452
21	Julie Askeland	93	Haugesund SK	31,01	448
22	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	31,10	444
23	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	31,20	440
24	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	31,42	431
25	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	31,72	419
26	Thea Berger Oterholm	94	Kolbotn IL	31,80	416
27	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	31,91	411

28	Maren Melvold	94	Hamar IL	32,10	404
29	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	32,75	380
30	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	32,87	376
31	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	32,88	376
32	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	33,06	370
33	Irja Gravdahl	94	Trondhjem SLK	33,11	368
34	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	33,38	359
35	Runa Wetjen	94	Bodø SK	33,88	344
36	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	34,29	331
37	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	34,36	329
38	Dybvikstrand Catharina	93	IL Norodd	36,97	264

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	27,87	617
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	28,94	551
3p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	29,07	544
4p	Elin Haugland	96	Delfana	29,46	523
5p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	29,83	503
6p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	30,04	493
7p	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	30,11	490
8p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	30,28	481
9p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	30,33	479
10p	Lisa Skogeng	96	Delfana	30,54	469
11p	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	30,68	463
12p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	30,83	456
13p	Oda Gjerde	95	Bryne SK	30,88	454
14p	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	31,81	415
15	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	31,84	414
16	Sandra Bernhoft	95	Delfana	31,93	410
17	Sara Holtan	95	Fauske SK	32,06	406
18	Frida Hinna	96	Delfana	32,27	398
19	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	32,63	385
20	Borghild Berntsen Due	95	Namsos SK	32,94	374
21	Ingrid Nilsen Gårseth	96	Bodø SK	32,99	372
22	Sigrid Kosmo Holm	96	Fauske SK	33,08	369
23	Stina Dahl	96	Delfana	33,18	366
24	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	33,22	364
25	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	33,28	363
26	Rebecca Holth Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	33,33	361
27	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	33,50	355
28	Marie Pedersen	96	Fauske SK	33,53	354
28	Ronja Thoresen	96	Ski SK	33,53	354
30	Martine Heimdal	95	Delfana	33,69	349
31	Marianne Waagan	95	IL Norodd	33,71	349
32	Sandra Wolter Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	33,75	348
33	Kristine Lindseth	95	Namsos SK	34,07	338
34	Marie Nygård	96	Molde SLK	34,22	333
35	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	34,39	329
36	Ellisiv Sigernes	96	Malvik IL	34,72	319
37	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	35,18	307
38	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	35,62	296
39	Vilde Larssen	96	Bodø SK	35,80	291
40	Rebecca Hatlestad	95	Molde SLK	35,92	288
41	Amalie Nylund	96	Bodø SK	37,16	260
42	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	37,64	251

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	31,54	426
2p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	32,36	394
3p	Maria Voldsund	98	Delfana	32,82	378
4p	Solveig Aarland	98	Delfana	33,07	369
5p	Julie Sundstrøm	97	Delfana	33,75	348
6p	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	34,03	339
7p	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	34,22	333
8p	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	34,44	327
9p	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	34,51	325
10	Maren Kagnes Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	34,63	322
11	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	34,97	312
12	Sofie H. Johnsen	97	Bergens SLK	35,22	306
13	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	35,38	302
14	Cecilie Jørgensen	98	Vestbyen IL	35,76	292
15	Andrine Johanne Holen	98	Aalesund SLK	36,04	285
16	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	36,08	285
17	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	36,37	278
18	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	36,50	275
19	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	36,80	268
20	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	37,03	263
21	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	37,72	249
22	Linn Amalie Aresvik	98	Trondhjem SLK	38,15	241
23	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	38,25	239
24	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	38,32	237
25	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	38,93	226

Øvelse 22. 50m fri, herrer

Senior

1p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	24,98	589
2p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	25,19	574
3p	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	26,70	482
4	Tom Ivar Persen	90	Lakselv SK	26,79	478
5	Rune Larsen	63	Trondhjem SLK	26,94	470
6	Geir Tvetene Kristiansen	90	Trondhjem SLK	27,04	464
7	Njål Falck	87	Trondhjem SLK	27,46	443
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	27,95	421
9	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	29,44	360

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	26,18	512
2p	Kim Andrš Bergstrøm	91	Narvik SK	26,25	508
3p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	26,28	506
4p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	26,29	505
5p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	26,33	503
6p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	26,58	489
7p	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	26,79	478
8	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	27,19	457
9	Ørjan Monsen	92	Sola SK	27,21	456
10	Nils Meier	91	Volda TIL	27,29	452
11	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	27,35	449
12	Anders J Færø	92	Bergens SLK	27,45	444
13	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	28,89	381
14	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	29,56	355
15	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	30,03	339

16	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	30,07	338
17	Daniel Puton	92	Orkanger IF	30,90	311
18	Andreas O. Palmstrøm	92	Delfana	31,15	304
19	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	31,86	284

93-94

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	25,46	556
2p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	25,65	544
3p	Berend De Waal	94	IL Norodd	25,84	532
4p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	26,29	505
5p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	26,30	505
6p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	26,41	498
7p	Håvard Hole	93	Delfana	26,56	490
8p	Marius Thorsø	93	Delfana	26,63	486
9p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	27,25	454
10p	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	27,44	444
11p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,71	432
12p	Einar Norum	93	Ski SK	27,78	428
13	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	28,03	417
14	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	28,17	411
15	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	28,44	399
16	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	28,65	390
17	Thomas Knoph	94	Brønnøysund IL	28,79	385
18	Ole Henrik Karlsen	94	Fauske SK	29,09	373
19	Vincent Skage	94	Karmøy SK	29,31	365
20	Martin Sanderøy	93	Mosjøen SK	29,63	353
21	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	29,83	346
22	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	29,93	342
23	Sindre Kvandal	94	Mosjøen SK	30,16	335
24	Jørgen Håkonsen	93	Fauske SK	30,21	333
25	Even Jordet	94	Orkanger IF	30,37	328
26	Martin Pettersen	94	Tverlandet IL	30,43	326
27	Jan-Einar Sveli	94	Fauske SK	31,20	302
28	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	31,66	289
29	Daniel Fjelly	93	Volda TIL	32,98	256
30	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	33,16	252
31	Ole Johan Moe	94	Brønnøysund IL	33,18	251
32	Einar Westrum Johansen	94	Orkanger IF	33,55	243
	Jonas Hansen	94	Fauske SK	DISK	
	Marcus Rossi	94	Fauske SK	DISK	

95-96

1p	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	27,17	458
2p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	27,23	455
3p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	27,27	453
4p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	27,59	437
5p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	27,89	423
6p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	27,91	422
7p	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	27,96	420
8p	Vebjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	27,98	419
9p	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	28,42	400
10p	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	28,69	389
11p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	28,71	388
12p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	28,85	382
13p	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	29,04	375
14p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	29,34	364
15	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	29,68	351

16	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	29,82	346
17	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	30,45	325
18	Lars Berg	96	Bergens SLK	30,71	317
19	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	31,10	305
20	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	31,19	303
21	Petter Haukø	95	Namsos SK	31,24	301
22	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	31,49	294
23	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	31,66	289
24	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	31,86	284
25	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	31,87	284
26	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	32,08	278
27	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	32,22	275
28	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	32,34	271
29	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	32,93	257
30	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	32,94	257
31	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	33,09	253
32	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	33,10	253
33	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	33,61	242
34	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	33,82	237
35	Eivind Breivik	96	Bodø SK	34,02	233
36	Jonathan Henning	96	Bodø SK	34,03	233
37	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	34,25	229
38	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	34,29	228
39	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	35,28	209
40	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	35,92	198
41	Simon Tverråmo	96	Brønnøysund IL	38,27	164
	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	DISK	

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	29,17	370
2p	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	30,59	321
3p	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	31,50	294
4p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	32,18	276
5p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	32,30	272
6p	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	32,36	271
7	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	32,68	263
8	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	32,74	262
9	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	33,61	242
10	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	33,65	241
11	Aksel Myklebust	98	Aalesund SLK	33,85	237
12	Manith Attanapola	97	Trondhjem SLK	34,23	229
13	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	34,75	219
14	Morten Olden Larsen	98	Vestbyen IL	35,41	207
15	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	35,69	202
16	Henning Andersson	97	Trondhjem SLK	35,74	201
17	Julius Reinsborg	97	Levanger SLK	36,00	197

S10 Senior

1p	Bendik Savstad	95	Tverlandet IL	33,41	246
----	----------------	----	---------------	-------	-----

S9 Senior

1p	Edvard Møkleby	95	Bodø SK	35,72	201
----	----------------	----	---------	-------	-----

Øvelse 23. 200m individuell medley, damer

Senior

1p	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	2.28,12	618
	32,39(32,39)	1.11,55(39,16)	1.53,30(41,75)	2.28,12(34,82)	
2	Valerie Kleinwegener	89	SV Detmold	2.49,99	409
	33,51(33,51)	1.18,43(44,92)	2.09,53(51,10)	2.49,99(40,46)	

91-92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.29,95	595
	31,36(31,36)	1.09,52(38,16)	1.55,93(46,41)	2.29,95(34,02)	
2p	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	2.30,72	586
	32,25(32,25)	1.11,78(39,53)	1.55,73(43,95)	2.30,72(34,99)	
3p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.34,83	541
	34,75(34,75)	1.14,99(40,24)	1.58,96(43,97)	2.34,83(35,87)	
4p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.40,09	489
	33,90(33,90)	1.17,08(43,18)	2.04,71(47,63)	2.40,09(35,38)	
5	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	2.40,50	486
	36,26(36,26)	1.16,98(40,72)	2.05,81(48,83)	2.40,50(34,69)	
6	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.41,69	475
	34,39(34,39)	1.17,70(43,31)	2.04,85(47,15)	2.41,69(36,84)	
7	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.43,56	459
	33,18(33,18)	1.17,90(44,72)	2.07,01(49,11)	2.43,56(36,55)	
8	Katerina Bernhoft	92	Delfana	2.46,70	433
	35,72(35,72)	1.21,19(45,47)	2.10,71(49,52)	2.46,70(35,99)	
9	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.48,40	420
	34,36(34,36)	1.16,28(41,92)	2.08,16(51,88)	2.48,40(40,24)	
10	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.53,58	384
	37,53(37,53)	1.21,20(43,67)	2.12,55(51,35)	2.53,58(41,03)	

93-94

1p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	2.29,99	595
	32,03(32,03)	1.12,99(40,96)	1.54,11(41,12)	2.29,99(35,88)	
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.33,68	553
	32,16(32,16)	1.12,69(40,53)	1.57,49(44,80)	2.33,68(36,19)	
3p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.35,08	538
	33,49(33,49)	1.14,25(40,76)	1.59,14(44,89)	2.35,08(35,94)	
4p	Maren Elise Joten Bakke	94	Setermoen SK	2.40,48	486
	35,14(35,14)	1.18,78(43,64)	2.03,00(44,22)	2.40,48(37,48)	
5p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.40,55	485
	36,84(36,84)	1.17,85(41,01)	2.05,09(47,24)	2.40,55(35,46)	
6	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	2.44,41	452
	36,54(36,54)	1.18,47(41,93)	2.06,62(48,15)	2.44,41(37,79)	
7	Marie Reinertsen	93	Delfana	2.45,33	444
	34,69(34,69)	1.17,40(42,71)	2.07,87(50,47)	2.45,33(37,46)	
8	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	2.46,37	436
	36,16(36,16)	1.20,62(44,46)	2.10,50(49,88)	2.46,37(35,87)	
9	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.50,03	408
	39,70(39,70)	1.24,90(45,20)	2.11,87(46,97)	2.50,03(38,16)	
10	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.50,07	408
	39,27(39,27)	1.21,18(41,91)	2.12,85(51,67)	2.50,07(37,22)	
11	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	2.51,83	396
	34,59(34,59)	1.19,76(45,17)	2.14,02(54,26)	2.51,83(37,81)	
12	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	2.52,86	389
	40,70(40,70)	1.25,47(44,77)	2.14,54(49,07)	2.52,86(38,32)	
13	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	2.57,23	361
	40,83(40,83)	1.29,16(48,33)	2.19,69(50,53)	2.57,23(37,54)	
14	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.57,71	358
	40,00(40,00)	1.25,99(45,99)	2.18,95(52,96)	2.57,71(38,76)	

95-96

1p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	2.36,08	528
----	------------------------	----	--------------	---------	-----

	34,17(34,17)	1.15,22(41,05)	1.59,56(44,34)	2.36,08(36,52)	
2p	Vilde Tengesdal 33,20(33,20)	96 1.13,22(40,02)	Bryne SK 2.00,09(46,87)	2.36,77 2.36,77(36,68)	521
3p	Oda Gjerde 35,04(35,04)	95 1.16,37(41,33)	Bryne SK 2.02,22(45,85)	2.36,80 2.36,80(34,58)	521
4p	Elina Marie Øverås 36,51(36,51)	95 1.18,25(41,74)	Lørenskog/Rælingen 2.06,69(48,44)	2.42,69 2.42,69(36,00)	466
5p	Klara Farkas 34,70(34,70)	96 1.16,08(41,38)	Lørenskog/Rælingen 2.05,51(49,43)	2.43,87 2.43,87(38,36)	456
6	Henriette Øien Mikalsen 37,77(37,77)	96 1.21,89(44,12)	Aalesund SLK 2.17,26(55,37)	2.56,88 2.56,88(39,62)	363
7	Gina Struksnæs Sand 39,01(39,01)	95 1.23,50(44,49)	Ski SK 2.18,35(54,85)	2.58,71 2.58,71(40,36)	352
8	Vilde Larssen 43,83(43,83)	96 1.31,32(47,49)	Bodø SK 2.21,55(50,23)	3.02,27 3.02,27(40,72)	332
9	Karoline Marken Smenes 37,46(37,46)	95 1.27,67(50,21)	Aalesund SLK 2.23,14(55,47)	3.06,76 3.06,76(43,62)	308
10	Kristine Lindseth 44,61(44,61)	95 1.30,70(46,09)	Namsos SK 2.25,62(54,92)	3.08,84 3.08,84(43,22)	298
11	Karine Johannessen 44,71(44,71)	96 1.29,95(45,24)	Bergens SLK 2.27,28(57,33)	3.09,35 3.09,35(42,07)	296
12	Rebecca Hatlestad 44,20(44,20)	95 1.39,70(55,50)	Molde SLK 2.35,99(56,29)	3.21,49 3.21,49(45,50)	245
	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	DISK	
	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	DISK	

97-99

1p	Vanja Sand Syversen 38,31(38,31)	97 1.20,24(41,93)	Delfana 2.10,77(50,53)	2.49,11 2.49,11(38,34)	415
2p	Susann Pleyrn Olsen 39,97(39,97)	97 1.26,82(46,85)	Delfana 2.18,25(51,43)	3.01,13 3.01,13(42,88)	338
3p	Linda Pedersen 38,45(38,45)	97 1.24,96(46,51)	Sørreisa SK 2.17,52(52,56)	3.01,24 3.01,24(43,72)	337
4	Siri Kathrine Tangedal 41,32(41,32)	97 1.30,15(48,83)	Bergens SLK 2.20,63(50,48)	3.02,02 3.02,02(41,39)	333
5	Elise Skjæveland 42,86(42,86)	97 1.30,01(47,15)	Ullensakersvømmerne 2.23,74(53,73)	3.05,80 3.05,80(42,06)	313
6	Fredrikke Muri Schrøder 43,26(43,26)	97 1.34,09(50,83)	Aalesund SLK 2.30,07(55,98)	3.08,99 3.08,99(38,92)	297
7	Seva Grinnhaug 44,93(44,93)	97 1.33,02(48,09)	Hamar IL 2.27,75(54,73)	3.10,18 3.10,18(42,43)	292
8	Elise Sørvik 47,15(47,15)	97 1.33,43(46,28)	Rørvik SLK 2.29,94(56,51)	3.12,62 3.12,62(42,68)	281
9	Andrine Johanne Holen 47,27(47,27)	98 1.36,28(49,01)	Aalesund SLK 2.31,84(55,56)	3.13,22 3.13,22(41,38)	278

Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian Bjørklund 32,70(32,70)	90 1.16,97(44,27)	Sørreisa SK 1.59,66(42,69)	2.34,32 2.34,32(34,66)	373
----	---------------------------------	----------------------	-------------------------------	---------------------------	-----

91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad 30,22(30,22)	92 1.05,13(34,91)	Hamar IL 1.45,79(40,66)	2.16,97 2.16,97(31,18)	534
2p	Sindre Lilledahl 30,18(30,18)	92 1.05,76(35,58)	Haugesund SK 1.48,05(42,29)	2.19,00 2.19,00(30,95)	511

3p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.23,24	467
	31,13(31,13)	1.08,66(37,53)	1.50,49(41,83)	2.23,24(32,75)	
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.25,94	441
	30,26(30,26)		1.52,20(1.21,94)	2.25,94(33,74)	
5	Anders J Færø	92	Bergens SLK	2.27,41	428
	30,94(30,94)	1.07,74(36,80)	1.52,84(45,10)	2.27,41(34,57)	
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	2.29,04	414
	31,31(31,31)	1.10,35(39,04)	1.55,28(44,93)	2.29,04(33,76)	
7	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.29,99	406
	32,31(32,31)	1.10,65(38,34)	1.54,93(44,28)	2.29,99(35,06)	
8	Markus Heimdal	92	Delfana	2.34,48	372
	33,70(33,70)	1.13,30(39,60)	1.59,52(46,22)	2.34,48(34,96)	
9	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	2.42,22	321
	33,15(33,15)	1.16,49(43,34)	2.03,17(46,68)	2.42,22(39,05)	

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	2.18,15	520
	29,09(29,09)	1.04,92(35,83)	1.46,44(41,52)	2.18,15(31,71)	
2p	Bård Løvik	94	Delfana	2.27,80	425
	31,20(31,20)	1.09,52(38,32)	1.54,15(44,63)	2.27,80(33,65)	
3	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	2.38,82	342
	32,72(32,72)	1.14,01(41,29)	2.03,90(49,89)	2.38,82(34,92)	
	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	DISK	

95-96

1p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.25,27	447
	30,29(30,29)	1.06,29(36,00)	1.49,97(43,68)	2.25,27(35,30)	
2p	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.25,62	444
	30,07(30,07)	1.09,35(39,28)	1.52,36(43,01)	2.25,62(33,26)	
3p	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.26,81	433
	33,31(33,31)	1.12,30(38,99)	1.54,33(42,03)	2.26,81(32,48)	
4p	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.30,54	402
	32,00(32,00)	1.09,42(37,42)	1.56,72(47,30)	2.30,54(33,82)	
5p	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.32,03	390
	32,81(32,81)	1.14,10(41,29)	1.58,88(44,78)	2.32,03(33,15)	
6p	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.34,46	372
	33,83(33,83)	1.14,27(40,44)	1.59,43(45,16)	2.34,46(35,03)	
7	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.36,01	361
	34,40(34,40)	1.13,60(39,20)	2.00,94(47,34)	2.36,01(35,07)	
8	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.38,60	344
	34,07(34,07)	1.16,46(42,39)	2.01,98(45,52)	2.38,60(36,62)	
9	Dag Vetle Henriksen	95	Trondhjem SLK	2.38,73	343
	35,33(35,33)	1.16,08(40,75)	2.03,59(47,51)	2.38,73(35,14)	
10	Anders Skaanes	95	Namsos SK	2.43,62	313
	36,69(36,69)	1.19,29(42,60)	2.07,68(48,39)	2.43,62(35,94)	
11	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	2.45,35	303
	37,15(37,15)	1.19,27(42,12)	2.06,87(47,60)	2.45,35(38,48)	
12	Matias Jensen Jeppesen	95	Bodø SK	2.48,30	288
	38,57(38,57)	1.23,06(44,49)	2.11,46(48,40)	2.48,30(36,84)	
13	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	2.48,42	287
	35,31(35,31)	1.19,07(43,76)	2.10,12(51,05)	2.48,42(38,30)	
14	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	2.53,36	263
	37,24(37,24)	1.23,18(45,94)	2.17,54(54,36)	2.53,36(35,82)	
15	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	2.53,65	262
	40,63(40,63)	1.24,47(43,84)	2.18,86(54,39)	2.53,65(34,79)	
16	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.55,70	253
	41,87(41,87)	1.25,35(43,48)	2.18,38(53,03)	2.55,70(37,32)	
17	Marius Berg	96	Delfana	2.59,52	237
	39,60(39,60)	1.28,62(49,02)	2.20,10(51,48)	2.59,52(39,42)	

97-99

1p	Ulrik Rasch Bakke 38,81(38,81)	97 1.22,77(43,96)	Elverum Svømming 2.14,42(51,65)	2.54,39 2.54,39(39,97)	259
2	Sigurd Holten Bøen 38,98(38,98)	97 1.31,80(52,82)	Aalesund SLK 2.20,60(48,80)	2.57,29 2.57,29(36,69)	246

Øvelse 25. 100m bryst, damer

Senior

1p	Katharina Stiberg 32,89(32,89)	88 1.11,11(38,22)	Bjerkvik SK	1.11,11	745
2	Henriette Martinsen 34,50(34,50)	85 1.14,03(39,53)	Stavanger SC	1.14,03	660

91-92

1p	Mari Singstad 36,46(36,46)	91 1.17,06(40,60)	Vestbyen IL	1.17,06	585
2p	Sophia Broberg Skeltved 36,21(36,21)	92 1.17,17(40,96)	Tromsø SK	1.17,17	583
3	Julie Torgersen Nilsen 39,79(39,79)	92 1.21,54(41,75)	Hamar IL	1.21,54	494
4	Sofie Sagli 39,53(39,53)	91 1.22,58(43,05)	IL Norodd	1.22,58	475
5	Julie Horn Johnsen 39,36(39,36)	92 1.23,45(44,09)	Bergens SLK	1.23,45	461
6	Kathrine Pedersen 43,35(43,35)	92 1.31,33(47,98)	Sørreisa SK	1.31,33	351

93-94

1p	Kaja Bremer 35,89(35,89)	93 1.15,72(39,83)	Bergens SLK	1.15,72	617
2p	Maren Elise Joten Bakke 37,76(37,76)	94 1.20,74(42,98)	Setermoen SK	1.20,74	509
3p	Frida Brunvoll 38,06(38,06)	93 1.23,70(45,64)	Molde SLK	1.23,70	457
4p	Jeanette Erlandsen 39,30(39,30)	93 1.24,75(45,45)	Lørenskog/Rælingen	1.24,75	440
5p	Irja Gravdahl 40,46(40,46)	94 1.26,11(45,65)	Trondhjem SLK	1.26,11	419
6	Kristin Vegsund Klungreseth 41,38(41,38)	94 1.28,71(47,33)	Aalesund SLK	1.28,71	383
7	Malin Moldeklev Dahle 40,62(40,62)	93 1.29,30(48,68)	Vestkantsvømmerne	1.29,30	376
8	Maren Melvold 43,02(43,02)	94 1.29,89(46,87)	Hamar IL	1.29,89	369
9	Trine Grindvik 45,67(45,67)	94 1.34,17(48,50)	Rørvik SLK	1.34,17	321
10	Vanja Brunsvik 45,56(45,56)	93 1.37,43(51,87)	Haugesund SK	1.37,43	289
11	Dybvikstrand Catharina 45,95(45,95)	93 1.37,54(51,59)	IL Norodd	1.37,54	288
12	Runa Wetjen 48,82(48,82)	94 1.43,48(54,66)	Bodø SK	1.43,48	242
13	Renate Djupos 51,27(51,27)	94 1.49,62(58,35)	Lørenskog/Rælingen	1.49,62	203

95-96

1p	Ingalill Urrang Naustvik 34,42(34,42)	95 1.14,50(40,08)	Karmøy SK	1.14,50	647
----	--	----------------------	-----------	---------	-----

2p	Tone Lill Evanger 39,13(39,13)	96	Delfana	1.22,14	483
3p	Karina Brunstad Fet 39,04(39,04)	95	Aalesund SLK	1.22,26	481
4p	Rebecca Holth Clasen 39,58(39,58)	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,12	450
5p	Caroline Ruud Helgesen 39,61(39,61)	95	Aalesund SLK	1.24,48	444
6p	Maria Bøe 41,58(41,58)	95	Trondhjem SLK	1.27,89	394
7p	Vilde Bjørnebye 41,75(41,75)	95	Elverum Svømming	1.28,02	393
8	Sara Holtan 41,79(41,79)	95	Fauske SK	1.29,64	372
9	Vilde Larssen 45,27(45,27)	96	Bodø SK	1.31,94	344
10	Ronja Thoresen 43,26(43,26)	96	Ski SK	1.32,40	339
11	Marie Nygård 43,81(43,81)	96	Molde SLK	1.32,81	335
12	Marianne Moltumyr 43,85(43,85)	96	Malvik IL	1.33,07	332
13	Ingrid Nilsen Gårseth 47,29(47,29)	96	Bodø SK	1.37,02	293
14	Silje I Øyen 44,39(44,39)	95	Elverum Svømming	1.37,16	292
15	Ellisiv Sigernes 45,92(45,92)	96	Malvik IL	1.37,26	291
16	Amalie Nylund 48,01(48,01)	96	Bodø SK	1.39,00	276
17	Nanna Ovesen 46,09(46,09)	96	Elverum Svømming	1.39,37	273
18	Karoline Marken Smenes 46,23(46,23)	95	Aalesund SLK	1.40,17	266
19	Ellen Sylvia Visnes 47,05(47,05)	96	IL Norodd	1.41,16	259
20	Emilie Kjenstadbakk 48,80(48,80)	96	Elverum Svømming	1.42,89	246
21	Rebecca Hatlestad 51,53(51,53)	95	Molde SLK	1.47,55	215

97-99

1p	Siri Kathrine Tangedal 42,78(42,78)	97	Bergens SLK	1.29,43	374
2p	Julie Sundstrøm 44,44(44,44)	97	Delfana	1.31,32	352
3p	Birgit Kvisvik 45,03(45,03)	97	IL Norodd	1.32,40	339
4p	Sanna Ehrnholm 45,44(45,44)	97	Vestbyen IL	1.36,54	298
5p	Stine Bjørkli 45,99(45,99)	97	Setermoen SK	1.37,51	289
6p	Madelen Smørdal 46,05(46,05)	97	Eid SK	1.38,88	277
7p	Elise Nygård 47,21(47,21)	98	Trondhjem SLK	1.38,91	277
8p	Sara Juul Wolfgang 47,39(47,39)	98	Trondhjem SLK	1.40,24	266
9p	Sofie H. Johnsen 49,46(49,46)	97	Bergens SLK	1.40,35	265
10	Kristina Bjørklund Mora 49,30(49,30)	97	Trondhjem SLK	1.41,03	260
11	Maren Kagnes Grobe 48,48(48,48)	97	Lørenskog/Rælingen	1.41,57	255
12	Vilde Kvenshagen Gimse	98	Tromsø SK	1.42,28	250

	48,94(48,94)	1.42,28(53,34)			
13	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.42,80	246
	49,78(49,78)	1.42,80(53,02)			
14	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	1.43,47	242
	48,93(48,93)	1.43,47(54,54)			
15	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	1.44,31	236
	51,17(51,17)	1.44,31(53,14)			
16	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	1.45,25	230
	50,55(50,55)	1.45,25(54,70)			
17	Gøril Lindseth	97	Namsos SK	1.45,30	229
	46,93(46,93)	1.45,30(58,37)			
18	Marie Røstad	97	Levanger SLK	1.45,33	229
	49,63(49,63)	1.45,33(55,70)			
19	Linn Amalie Aresvik	98	Trondhjem SLK	1.45,82	226
	50,22(50,22)	1.45,82(55,60)			
20	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.46,41	222
	51,60(51,60)	1.46,41(54,81)			
21	Maud Brandtzæg	98	Lørenskog/Rælingen	1.49,55	204
	53,41(53,41)	1.49,55(56,14)			
22	Anette Sommeling	98	Lørenskog/Rælingen	1.50,47	199
	53,50(53,50)	1.50,47(56,97)			
23	Mia Olden Larsen	98	Vestbyen IL	1.51,72	192
	54,19(54,19)	1.51,72(57,53)			
24	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	1.53,60	183
	53,79(53,79)	1.53,60(59,81)			
25	Ingrid Rødstad Brøndbo	97	Levanger SLK	1.53,91	181
	53,14(53,14)	1.53,91(1.00,77)			
26	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	1.55,81	172
	53,55(53,55)	1.55,81(1.02,26)			
	Signe Hogstad	98	Levanger SLK	DISK	

Øvelse 26. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.10,92	564
	32,89(32,89)	1.10,92(38,03)			
2p	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	1.14,20	492
	34,63(34,63)	1.14,20(39,57)			
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.19,29	403
	37,25(37,25)	1.19,29(42,04)			
	Vincente Quiles Saez	86	Trondhjem SLK	DISK	

91-92

1p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.09,99	586
	32,75(32,75)	1.09,99(37,24)			
2p	Svenn Berg	92	Bergens SLK	1.12,47	528
	33,99(33,99)	1.12,47(38,48)			
3p	Daniel Ommedal	92	Eid SK	1.12,90	519
	33,34(33,34)	1.12,90(39,56)			
4p	Nils Meier	91	Volda TIL	1.17,51	432
	36,07(36,07)	1.17,51(41,44)			
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.17,93	425
	35,73(35,73)	1.17,93(42,20)			
6	Tollef Johan Vollan	91	Bærumssvømmerne	1.19,19	405
	35,93(35,93)	1.19,19(43,26)			
7	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	1.20,32	388
	37,02(37,02)	1.20,32(43,30)			
8	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.22,37	360

9	Andre Bjørklund	37,44(37,44)	1.22,37(44,93)	92	Sørreisa SK	1.22,43	359
10	Benjamin Zuidhoek Larsen	38,83(38,83)	1.22,43(43,60)	92	Narvik SK	1.24,16	337
11	Daniel Puton	39,81(39,81)	1.24,16(44,35)	92	Orkanger IF	1.32,34	255
		44,20(44,20)	1.32,34(48,14)				

93-94

1p	Markus Vindenes			94	Vestkantsvømmerne	1.12,49	528
		34,53(34,53)	1.12,49(37,96)				
2p	Christopher Wolf			93	Vestbyen IL	1.12,97	517
		34,36(34,36)	1.12,97(38,61)				
3p	Christoffer Tofte Hamborg			93	Vestbyen IL	1.13,98	496
		33,82(33,82)	1.13,98(40,16)				
4p	Håvard Hole			93	Delfana	1.15,63	465
		34,62(34,62)	1.15,63(41,01)				
5p	Ingvar V. Skirbekk			93	Elverum Svømming	1.15,71	463
		35,37(35,37)	1.15,71(40,34)				
6	Robin Kleiven			93	Aalesund SLK	1.16,11	456
		34,95(34,95)	1.16,11(41,16)				
7	Vincent Skage			94	Karmøy SK	1.16,53	448
		35,09(35,09)	1.16,53(41,44)				
8	Per Morten Halvorsen			94	Kolbotn IL	1.17,75	428
		36,60(36,60)	1.17,75(41,15)				
9	Håvard Vikestrand			93	Volda TIL	1.23,53	345
		39,06(39,06)	1.23,53(44,47)				
10	Einar Westrum Johansen			94	Orkanger IF	1.33,04	250
		45,23(45,23)	1.33,04(47,81)				
11	Ole Johan Moe			94	Brønnøysund IL	1.34,10	241
		45,14(45,14)	1.34,10(48,96)				
12	Even Jordet			94	Orkanger IF	1.35,59	230
		43,79(43,79)	1.35,59(51,80)				
13	Martin Sanderøy			93	Mosjøen SK	1.37,07	220
		45,75(45,75)	1.37,07(51,32)				
14	Sindre Kvandal			94	Mosjøen SK	1.46,94	164
		50,51(50,51)	1.46,94(56,43)				

95-96

1p	Jarl André Bergsvenkerud			95	Lørenskog/Rælingen	1.12,68	524
		34,25(34,25)	1.12,68(38,43)				
2p	Ivan Aleksander Larsen			95	Karmøy SK	1.15,89	460
		36,62(36,62)	1.15,89(39,27)				
3p	Jørgen Bråthen			95	Ullensakersvømmerne	1.17,00	440
		35,77(35,77)	1.17,00(41,23)				
4p	Marius Bjørke			95	Eid SK	1.20,91	380
		37,78(37,78)	1.20,91(43,13)				
5p	Torje Olav Løkken			95	Lørenskog/Rælingen	1.21,96	365
		38,38(38,38)	1.21,96(43,58)				
6p	Morten Hansen			95	Lørenskog/Rælingen	1.24,01	339
		39,25(39,25)	1.24,01(44,76)				
7p	Petter Haukø			95	Namsos SK	1.25,84	318
		41,04(41,04)	1.25,84(44,80)				
8p	Gard Ruben Fauske			95	Lørenskog/Rælingen	1.27,15	304
		42,09(42,09)	1.27,15(45,06)				
9	Jonas Nilsen Torgersen			96	Hamar IL	1.28,94	286
		43,74(43,74)	1.28,94(45,20)				
10	Jahn Håvard Holthe Olsen			96	Rørvik SLK	1.30,06	275
		41,92(41,92)	1.30,06(48,14)				
11	Stein Hans Nesbakk			96	Eid SK	1.31,44	263
		43,80(43,80)	1.31,44(47,64)				
12	Erlend Myklebust			96	Aalesund SLK	1.32,93	250
		44,91(44,91)	1.32,93(48,02)				

13	Bjørn Erik Ystenes 44,14(44,14)	95	Trondhjem SLK	1.33,89	243
14	Eivind Breivik 45,26(45,26)	96	Bodø SK	1.35,61	230
15	Simon Tverråmo 46,35(46,35)	96	Brønnøysund IL	1.35,89	228
16	Christoffer Hebnæs 48,34(48,34)	96	Ski SK	1.40,14	200
17	Christoffer Jørgensen 49,17(49,17)	96	Vestbyen IL	1.42,20	188
18	Håkon Sagmo 49,17(49,17)	96	Mosjøen SK	1.42,84	185
19	Tobias Fjellstad 49,63(49,63)	96	Mosjøen SK	1.45,71	170
20	Jonathan Henning 50,76(50,76)	96	Bodø SK	1.46,28	167
21	Andreas Hollingsæter Lystad 53,04(53,04)	96	Aalesund SLK	1.48,20	159
	Lars Harald Solbakk	95	Brønnøysund IL	DISK	

97-99

1p	Ulrik Rasch Bakke 43,66(43,66)	97	Elverum Svømming	1.33,20	248
2p	Manith Attanapola 45,97(45,97)	97	Trondhjem SLK	1.36,36	225
3p	Erlend Søderlund 46,42(46,42)	97	Trondhjem SLK	1.38,00	214
4	Aksel Myklebust 48,60(48,60)	98	Aalesund SLK	1.41,68	191
5	Henning Andersson 48,94(48,94)	97	Trondhjem SLK	1.43,64	181
6	Sebastian H. Mikkelsen 48,38(48,38)	97	Bergens SLK	1.44,62	176
7	Henrik Lundgren 50,07(50,07)	97	Molde SLK	1.47,08	164
8	Marius Jørgensen 52,84(52,84)	97	Tromsø SK	1.48,96	155

SB9 Senior

1p	Bendik Savstad 48,71(48,71)	95	Tverlandet IL	1.43,75	180
----	--------------------------------	----	---------------	---------	-----

Øvelse 27. 400m fri, damer

Senior

1p	Valerie Kleinwegener 36,04(36,04) 3.18,41(41,03)	89	SV Detmold 1.55,84(40,55) 4.40,83(40,35)	5.20,89 2.37,38(41,54) 5.20,89(40,06)	414
----	--	----	--	---	-----

91-92

1p	Victoria Margaretha Løken 32,12(32,12) 2.51,52(34,68)	91	Team Stavanger 1.42,76(35,56) 4.02,09(35,48)	4.37,24 2.16,84(34,08) 4.37,24(35,15)	642
2p	Oona Ovesen 32,13(32,13) 2.56,86(36,86)	92	Elverum Svømming 1.43,46(36,43) 4.08,79(35,78)	4.42,37 2.20,00(36,54) 4.42,37(33,58)	608
3p	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	4.43,18	602

	33,10(33,10)	1.08,91(35,81)	1.44,47(35,56)	2.20,77(36,30)	
	2.56,63(35,86)	3.32,86(36,23)	4.08,37(35,51)	4.43,18(34,81)	
4	Siv Fiske	92	Tromsø SK	4.46,61	581
	33,57(33,57)	1.10,22(36,65)	1.46,82(36,60)	2.23,75(36,93)	
	3.00,06(36,31)	3.36,74(36,68)	4.12,56(35,82)	4.46,61(34,05)	
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	4.51,55	552
	32,26(32,26)	1.08,89(36,63)	1.45,88(36,99)	2.22,85(36,97)	
	3.00,43(37,58)	3.37,86(37,43)	4.15,47(37,61)	4.51,55(36,08)	
6	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	4.55,01	533
	33,83(33,83)	1.10,65(36,82)	1.47,79(37,14)	2.25,34(37,55)	
	3.02,95(37,61)	3.40,90(37,95)	4.18,44(37,54)	4.55,01(36,57)	
7	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	5.00,53	504
	33,67(33,67)	1.11,29(37,62)	1.49,95(38,66)	2.28,48(38,53)	
	3.07,35(38,87)	3.46,36(39,01)	4.24,71(38,35)	5.00,53(35,82)	
8	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	5.06,02	477
	34,97(34,97)	1.12,50(37,53)	1.50,86(38,36)	2.30,80(39,94)	
	3.09,44(38,64)	3.49,37(39,93)	4.27,34(37,97)	5.06,02(38,68)	
9	Tini Fagermo	91	Narvik SK	5.30,83	378
	36,57(36,57)	1.17,33(40,76)	1.59,68(42,35)	2.42,04(42,36)	
	3.24,42(42,38)	4.06,95(42,53)	4.49,93(42,98)	5.30,83(40,90)	

93-94

1p	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	4.32,53	676
	31,79(31,79)	1.05,70(33,91)	1.40,20(34,50)	2.15,11(34,91)	
	2.50,05(34,94)	3.25,02(34,97)	3.59,47(34,45)	4.32,53(33,06)	
2p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	4.43,61	600
	32,60(32,60)	1.07,79(35,19)	1.43,69(35,90)	2.19,62(35,93)	
	2.55,76(36,14)	3.32,27(36,51)	4.08,35(36,08)	4.43,61(35,26)	
3p	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	4.54,97	533
	33,84(33,84)	1.10,59(36,75)	1.47,65(37,06)	2.25,42(37,77)	
	3.02,71(37,29)	3.40,52(37,81)	4.18,41(37,89)	4.54,97(36,56)	
4p	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	4.55,00	533
	33,38(33,38)	1.10,23(36,85)	1.47,52(37,29)	2.25,07(37,55)	
	3.02,80(37,73)	3.40,76(37,96)	4.18,33(37,57)	4.55,00(36,67)	
5	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	4.55,20	532
	33,31(33,31)	1.09,43(36,12)	1.46,31(36,88)	2.24,05(37,74)	
	3.01,99(37,94)	3.39,99(38,00)	4.18,02(38,03)	4.55,20(37,18)	
6	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondhjem SLK	4.58,69	513
	32,93(32,93)	1.09,56(36,63)	1.47,69(38,13)	2.25,30(37,61)	
	3.03,78(38,48)	3.42,02(38,24)	4.21,15(39,13)	4.58,69(37,54)	
7	Nora Dorthea Alsvik	94	Kolbotn IL	5.01,82	497
	32,54(32,54)	1.09,19(36,65)	1.47,39(38,20)	2.26,12(38,73)	
	3.04,86(38,74)	3.44,72(39,86)	4.23,74(39,02)	5.01,82(38,08)	
8	Tonje Riise	93	Lakselv SK	5.03,43	490
	34,32(34,32)	1.12,48(38,16)	1.51,96(39,48)	2.31,79(39,83)	
	3.10,64(38,85)	3.49,84(39,20)	4.27,69(37,85)	5.03,43(35,74)	
9	Kristin Fjukstad Heimtun	93	Bodø SK	5.05,43	480
	34,94(34,94)	1.13,10(38,16)	1.52,13(39,03)	2.31,20(39,07)	
	3.10,12(38,92)	3.48,99(38,87)	4.27,93(38,94)	5.05,43(37,50)	
10	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	5.15,77	434
	35,32(35,32)	1.14,56(39,24)	1.54,95(40,39)	2.35,65(40,70)	
	3.16,16(40,51)	3.56,81(40,65)	4.37,48(40,67)	5.15,77(38,29)	
11	Hedda Østgaard	94	Trondhjem SLK	5.18,42	424
	34,62(34,62)	1.13,85(39,23)	1.54,30(40,45)	2.35,01(40,71)	
	3.15,92(40,91)	3.56,97(41,05)	4.38,34(41,37)	5.18,42(40,08)	
12	Runa Wetjen	94	Bodø SK	5.38,64	352
	39,50(39,50)	1.21,08(41,58)	2.04,39(43,31)	2.47,27(42,88)	
	3.30,05(42,78)	4.12,64(42,59)	4.57,67(45,03)	5.38,64(40,97)	

95-96

1p	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	4.32,50	676
	31,98(31,98)	1.06,20(34,22)	1.41,13(34,93)	2.16,06(34,93)	
	2.50,75(34,69)	3.25,36(34,61)	4.00,04(34,68)	4.32,50(32,46)	
2p	Elin Haugland	96	Delfana	4.43,20	602
	32,30(32,30)	1.07,44(35,14)	1.43,71(36,27)	2.20,18(36,47)	
	2.56,27(36,09)	3.32,54(36,27)	4.08,47(35,93)	4.43,20(34,73)	

3p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	4.45,32	589
	33,35(33,35)	1.09,33(35,98)	1.45,48(36,15)	2.21,56(36,08)	
	2.57,72(36,16)	3.33,94(36,22)	4.10,36(36,42)	4.45,32(34,96)	
4p	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	4.48,89	567
	32,88(32,88)	1.08,47(35,59)	1.46,01(37,54)	2.22,98(36,97)	
	3.00,03(37,05)	3.36,81(36,78)	4.13,73(36,92)	4.48,89(35,16)	
5p	Lisa Skogeng	96	Delfana	4.51,45	552
	33,13(33,13)	1.08,77(35,64)	1.45,56(36,79)	2.22,94(37,38)	
	3.00,10(37,16)	3.37,43(37,33)	4.14,31(36,88)	4.51,45(37,14)	
6p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	4.56,01	527
	33,58(33,58)	1.11,07(37,49)	1.49,36(38,29)	2.27,79(38,43)	
	3.05,86(38,07)	3.43,59(37,73)	4.20,96(37,37)	4.56,01(35,05)	
7	Sandra Bernhoft	95	Delfana	5.00,33	505
	33,87(33,87)	1.11,50(37,63)	1.49,71(38,21)	2.28,25(38,54)	
	3.06,41(38,16)	3.44,88(38,47)	4.23,12(38,24)	5.00,33(37,21)	
8	Frida Hinna	96	Delfana	5.03,34	490
	34,24(34,24)	1.12,11(37,87)	1.50,45(38,34)	2.29,30(38,85)	
	3.08,07(38,77)	3.47,47(39,40)	4.25,81(38,34)	5.03,34(37,53)	
9	Stina Dahl	96	Delfana	5.08,99	464
	35,39(35,39)	1.14,17(38,78)	1.53,45(39,28)	2.32,85(39,40)	
	3.12,18(39,33)	3.51,65(39,47)	4.30,75(39,10)	5.08,99(38,24)	
10	Martine Heimdal	95	Delfana	5.15,33	436
	35,20(35,20)	1.14,90(39,70)	1.55,11(40,21)	2.35,43(40,32)	
	3.16,02(40,59)	3.56,83(40,81)	4.36,99(40,16)	5.15,33(38,34)	
11	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	5.24,10	402
	35,50(35,50)	1.14,04(38,54)	1.54,86(40,82)	2.35,91(41,05)	
	3.18,33(42,42)	4.01,62(43,29)	4.43,20(41,58)	5.24,10(40,90)	
12	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	5.29,21	383
	35,54(35,54)	1.15,40(39,86)	1.57,17(41,77)	2.38,99(41,82)	
	3.21,38(42,39)	4.04,50(43,12)	4.47,71(43,21)	5.29,21(41,50)	
13	Eva Armstrong Støver	96	Tromsø SK	5.33,55	369
	37,43(37,43)	1.18,63(41,20)	2.00,91(42,28)	2.44,47(43,56)	
	3.27,16(42,69)	4.10,93(43,77)	4.53,06(42,13)	5.33,55(40,49)	
14	Marianne Waagan	95	IL Norodd	5.45,04	333
	37,88(37,88)	1.20,79(42,91)	2.05,88(45,09)	2.51,02(45,14)	
	3.35,43(44,41)	4.20,29(44,86)	5.03,73(43,44)	5.45,04(41,31)	
	Sandra Wolter Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	DISK	
	Christine Tuyen Thanh Tran	96	Lørenskog/Rælingen	DISK	

97-99

1p	Åse Vigdisdatter Nytrø	97	Trondhjem SLK	5.00,60	504
	34,59(34,59)	1.13,26(38,67)	1.52,26(39,00)	2.31,73(39,47)	
	3.09,49(37,76)	3.48,01(38,52)	4.25,67(37,66)	5.00,60(34,93)	
2p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	5.10,60	456
	35,80(35,80)	1.14,58(38,78)	1.53,66(39,08)	2.32,84(39,18)	
	3.12,42(39,58)	3.52,34(39,92)	4.32,13(39,79)	5.10,60(38,47)	
3p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	5.14,55	439
	35,93(35,93)	1.15,31(39,38)	1.55,41(40,10)	2.35,74(40,33)	
	3.15,05(39,31)	3.55,27(40,22)	4.35,10(39,83)	5.14,55(39,45)	
4p	Maria Voldsund	98	Delfana	5.16,95	430
	35,12(35,12)	1.14,69(39,57)	1.55,66(40,97)	2.36,08(40,42)	
	3.16,66(40,58)	3.57,91(41,25)	4.39,00(41,09)	5.16,95(37,95)	
5	Kamilla Helene Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	5.31,37	376
	39,16(39,16)	1.22,18(43,02)	2.05,00(42,82)	2.47,53(42,53)	
	3.28,67(41,14)	4.10,49(41,82)	4.51,91(41,42)	5.31,37(39,46)	
6	Kristina Bjørklund Mora	97	Trondhjem SLK	5.39,90	348
	39,78(39,78)	1.23,35(43,57)	2.07,57(44,22)	2.51,94(44,37)	
	3.35,56(43,62)	4.18,71(43,15)	5.00,95(42,24)	5.39,90(38,95)	
7	Julie Sundstrøm	97	Delfana	5.41,65	343
	37,49(37,49)	1.20,92(43,43)	2.04,85(43,93)	2.49,33(44,48)	
	3.32,77(43,44)	4.17,31(44,54)	5.00,89(43,58)	5.41,65(40,76)	
8	Solveig Aarland	98	Delfana	5.44,48	335
	38,93(38,93)	1.22,96(44,03)	2.05,83(42,87)	2.50,30(44,47)	
	3.33,81(43,51)	4.18,63(44,82)	5.01,84(43,21)	5.44,48(42,64)	

9	Elise Skjæveland	97	Ullensakersvømmerne	5.46,10	330
	39,85(39,85)	1.23,35(43,50)	2.07,53(44,18)	2.52,23(44,70)	
	3.36,51(44,28)	4.21,65(45,14)	5.05,30(43,65)	5.46,10(40,80)	
10	Susann Pleyrn Olsen	97	Delfana	5.48,14	324
	38,91(38,91)	1.21,38(42,47)	2.05,99(44,61)	2.49,96(43,97)	
	3.34,75(44,79)	4.19,52(44,77)	5.04,75(45,23)	5.48,14(43,39)	
11	Sara Juul Wolfgang	98	Trondhjem SLK	5.51,35	315
	39,35(39,35)	1.23,73(44,38)	2.08,46(44,73)	2.53,42(44,96)	
	3.38,73(45,31)	4.24,32(45,59)	5.09,25(44,93)	5.51,35(42,10)	

Øvelse 28. 200m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens Svømme Club	1.57,33	657
	27,52(27,52)	57,01(29,49)	1.27,21(30,20)	1.57,33(30,12)	
2	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	2.05,88	532
	27,93(27,93)	59,42(31,49)	1.32,44(33,02)	2.05,88(33,44)	

91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.01,99	585
	27,92(27,92)	57,42(29,50)	1.29,07(31,65)	2.01,99(32,92)	
2p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.03,73	560
	28,91(28,91)	1.00,62(31,71)	1.33,85(33,23)	2.03,73(29,88)	
3p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.04,03	556
	28,67(28,67)	1.00,20(31,53)	1.32,98(32,78)	2.04,03(31,05)	
4p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	2.05,06	543
	29,18(29,18)	1.00,47(31,29)	1.32,62(32,15)	2.05,06(32,44)	
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.07,85	508
	30,45(30,45)	1.02,95(32,50)	1.36,06(33,11)	2.07,85(31,79)	
6	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	2.10,71	475
	29,93(29,93)	1.02,93(33,00)	1.37,63(34,70)	2.10,71(33,08)	
7	Kim Andr� Bergstr�m	91	Narvik SK	2.11,27	469
	30,49(30,49)	1.03,65(33,16)	1.38,78(35,13)	2.11,27(32,49)	
8	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.11,54	466
	29,94(29,94)	1.03,56(33,62)	1.37,86(34,30)	2.11,54(33,68)	
9	Arnt Martin Ystenes	92	Trondhjem SLK	2.12,92	452
	31,24(31,24)	1.05,59(34,35)	1.39,87(34,28)	2.12,92(33,05)	
10	Simon Mork Kleppe	92	Aalesund SLK	2.24,20	354
	32,09(32,09)	1.08,15(36,06)	1.46,36(38,21)	2.24,20(37,84)	
11	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	2.24,21	354
	1.47,25(1.47,25)	1.08,81(-0,44)		2.24,21(1.15,40)	
12	Andreas O. Palmstr�m	92	Delfana	2.30,53	311
	34,52(34,52)	1.12,22(37,70)	1.51,44(39,22)	2.30,53(39,09)	

93-94

1p	Sander R�dje	93	Haugesund SK	1.58,07	645
	27,11(27,11)	57,06(29,95)	1.27,57(30,51)	1.58,07(30,50)	
2p	Morten Bordevich	94	TS/Sola	2.03,17	568
	29,13(29,13)	1.00,62(31,49)	1.31,99(31,37)	2.03,17(31,18)	
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.04,88	545
	29,41(29,41)	1.00,72(31,31)	1.32,96(32,24)	2.04,88(31,92)	
4p	Thorbj�rn Birkeland	93	Haugesund SK	2.06,47	525
	28,53(28,53)	1.00,43(31,90)	1.34,04(33,61)	2.06,47(32,43)	
5p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	2.08,46	501
	29,44(29,44)	1.01,85(32,41)	1.35,64(33,79)	2.08,46(32,82)	
6p	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	2.08,88	496
	28,88(28,88)	1.01,18(32,30)	1.34,95(33,77)	2.08,88(33,93)	
7p	Berend De Waal	94	IL Norodd	2.09,59	488
	29,04(29,04)	1.02,39(33,35)	1.36,48(34,09)	2.09,59(33,11)	
8p	Marius Thors�	93	Delfana	2.10,80	474

9	Simen Alvestad	30,32(30,32) 31,24(31,24)	1.03,91(33,59) 1.04,89(33,65)	94	Karmøy SK	1.38,28(34,37) 1.38,98(34,09)	2.10,80(32,52) 2.11,38(32,40)	2.11,38	468
10	Bård Løvik	30,72(30,72)	1.04,10(33,38)	94	Delfana	1.38,93(34,83)	2.13,45(34,52)	2.13,45	447
11	Karl Inge Svendsen	31,38(31,38)	1.05,60(34,22)	93	Hammerfest SLK	1.40,85(35,25)	2.13,50(32,65)	2.13,50	446
12	Lars Rugsveen	30,51(30,51)	1.04,84(34,33)	94	Elverum Svømming	1.39,69(34,85)	2.13,60(33,91)	2.13,60	445
13	Ingvar V. Skirbekk	29,54(29,54)	1.02,80(33,26)	93	Elverum Svømming	1.38,44(35,64)	2.14,13(35,69)	2.14,13	440
14	Jørgen Håkonsen	32,32(32,32)	1.08,98(36,66)	93	Fauske SK	1.46,99(38,01)	2.22,78(35,79)	2.22,78	365
15	Jan-Einar Sveli	34,66(34,66)	1.11,67(37,01)	94	Fauske SK	1.49,82(38,15)	2.27,17(37,35)	2.27,17	333
16	Jonas Hansen	35,02(35,02)	1.14,52(39,50)	94	Fauske SK	1.54,17(39,65)	2.30,37(36,20)	2.30,37	312
17	Ole Henrik Karlsen	34,05(34,05)	1.12,61(38,56)	94	Fauske SK	1.52,57(39,96)	2.32,79(40,22)	2.32,79	298
18	Martin Sanderøy	35,20(35,20)	1.16,88(41,68)	93	Mosjøen SK	1.59,26(42,38)	2.37,35(38,09)	2.37,35	272
19	Karsten Ovesen	1.57,84(1.57,84)		94	Elverum Svømming		2.37,83(39,99)	2.37,83	270
20	Sindre Kvandal	37,07(37,07)	1.20,09(43,02)	94	Mosjøen SK		2.43,05(1.22,96)	2.43,05	245
21	Even Jordet	35,98(35,98)	1.19,04(43,06)	94	Orkanger IF	2.05,41(46,37)	2.49,84(44,43)	2.49,84	217
22	Einar Westrum Johansen	40,87(40,87)	1.26,51(45,64)	94	Orkanger IF		2.57,80(1.31,29)	2.57,80	189

95-96

1p	Vebjørn Lindhjem	28,70(28,70)	1.00,68(31,98)	95	Lørenskog/Rælingen	1.33,04(32,36)	2.04,91(31,87)	2.04,91	545
2p	Jonas Ødegård Aanby	30,45(30,45)	1.02,73(32,28)	95	Delfana	1.36,26(33,53)	2.08,96(32,70)	2.08,96	495
3p	Erik Tobias Sollesnes	29,41(29,41)	1.02,14(32,73)	95	Kolbotn IL	1.36,04(33,90)	2.09,99(33,95)	2.09,99	483
4p	Ivan Aleksander Larsen	29,51(29,51)	1.02,43(32,92)	95	Karmøy SK	1.36,62(34,19)	2.10,40(33,78)	2.10,40	479
5p	Martin Næss Kjøholdt	30,36(30,36)	1.03,18(32,82)	95	Kolbotn IL	1.37,98(34,80)	2.11,73(33,75)	2.11,73	464
6p	Einar Klæboe Nordgård	31,38(31,38)	1.05,97(34,59)	95	Tromsø SK	1.39,09(33,12)	2.11,97(32,88)	2.11,97	462
7p	Jørgen Gundersen	31,37(31,37)	1.04,91(33,54)	95	Lørenskog/Rælingen	1.39,24(34,33)	2.12,07(32,83)	2.12,07	461
8p	Dag Vetle Henriksen	31,45(31,45)	1.05,30(33,85)	95	Trondhjem SLK	1.39,92(34,62)	2.14,12(34,20)	2.14,12	440
9p	Ole Martin Bjørlykke	31,16(31,16)	1.04,63(33,47)	96	Aalesund SLK	1.40,10(35,47)	2.14,51(34,41)	2.14,51	436
10p	Henrik Søfteland	31,25(31,25)	1.04,79(33,54)	95	Delfana	1.39,75(34,96)	2.14,69(34,94)	2.14,69	434
11p	Bjørn Eikanger Hanssen	31,25(31,25)	1.04,74(33,49)	95	Bodø SK	1.39,66(34,92)	2.14,97(35,31)	2.14,97	432
12p	Vebjørn Arne J. Aasheim	30,02(30,02)	1.03,61(33,59)	95	Vestkantsvømmerne	1.39,70(36,09)	2.15,15(35,45)	2.15,15	430
13p	Morten Wee Hollund	29,90(29,90)	1.04,24(34,34)	96	Karmøy SK	1.40,68(36,44)	2.17,14(36,46)	2.17,14	411
14p	Sander Sivertsen	31,68(31,68)	1.06,75(35,07)	96	Vestkantsvømmerne	1.42,84(36,09)	2.17,89(35,05)	2.17,89	405
15	Martin Bråthen	32,04(32,04)	1.07,71(35,67)	95	Kolbotn IL	1.44,46(36,75)	2.20,01(35,55)	2.20,01	387
16	Lars Berg	33,94(33,94)	1.10,05(36,11)	96	Bergens SLK	1.47,40(37,35)	2.22,41(35,01)	2.22,41	367
17	Matias Jensen Jeppesen	33,02(33,02)	1.10,08(37,06)	95	Bodø SK	1.47,10(37,02)	2.23,23(36,13)	2.23,23	361

18	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	2.24,10	355
	32,35(32,35)	1.09,18(36,83)	1.47,70(38,52)	2.24,10(36,40)	
19	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.24,26	353
	33,70(33,70)	1.11,08(37,38)	1.49,35(38,27)	2.24,26(34,91)	
19	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	2.24,26	353
	32,29(32,29)	1.09,92(37,63)	1.48,13(38,21)	2.24,26(36,13)	
21	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersvømmerne	2.24,42	352
	32,97(32,97)	1.09,63(36,66)	1.47,45(37,82)	2.24,42(36,97)	
22	Erlend Alexandersen Dahlberg	95	Setermoen SK	2.24,52	352
	31,73(31,73)	1.08,14(36,41)	1.46,14(38,00)	2.24,52(38,38)	
23	Arvid Sundstrøm	95	Delfana	2.28,97	321
	34,00(34,00)	1.12,56(38,56)	1.52,25(39,69)	2.28,97(36,72)	
24	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	2.31,34	306
	33,60(33,60)	1.12,50(38,90)	1.52,59(40,09)	2.31,34(38,75)	
25	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	2.32,84	297
	34,93(34,93)	1.14,27(39,34)		2.32,84(1.18,57)	
26	Christoffer Jørgensen	96	Vestbyen IL	2.32,95	297
	35,11(35,11)	1.14,59(39,48)	1.54,16(39,57)	2.32,95(38,79)	
27	Sigurd Kjerstad	96	Molde SLK	2.35,47	282
	36,36(36,36)	1.15,77(39,41)	1.56,21(40,44)	2.35,47(39,26)	
28	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	2.36,05	279
	35,74(35,74)	1.16,54(40,80)	1.57,08(40,54)	2.36,05(38,97)	
29	Eivind Breivik	96	Bodø SK	2.36,42	277
	36,78(36,78)	1.16,70(39,92)	1.57,74(41,04)	2.36,42(38,68)	
30	Marius Berg	96	Delfana	2.36,48	277
	37,33(37,33)	1.17,57(40,24)	1.58,28(40,71)	2.36,48(38,20)	
31	Jonathan Henning	96	Bodø SK	2.36,86	275
	37,23(37,23)	1.17,11(39,88)	1.58,11(41,00)	2.36,86(38,75)	
32	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	2.37,62	271
	35,74(35,74)	1.16,56(40,82)	1.57,88(41,32)	2.37,62(39,74)	
33	Jahn Håvard Holthe Olsen	96	Rørvik SLK	2.39,17	263
	33,85(33,85)	1.13,45(39,60)	1.55,91(42,46)	2.39,17(43,26)	
34	Ole Henrik Holte	95	Lørenskog/Rælingen	2.39,19	263
	35,89(35,89)	1.17,32(41,43)	1.59,74(42,42)	2.39,19(39,45)	
35	Bjørn Erik Ystenes	95	Trondhjem SLK	2.40,51	257
	36,57(36,57)	1.19,16(42,59)	1.59,50(40,34)	2.40,51(41,01)	
36	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	2.43,43	243
	38,90(38,90)	1.20,84(41,94)	2.03,93(43,09)	2.43,43(39,50)	
37	Richard Hoe Skog	95	Tromsø SK	2.45,41	234
	39,13(39,13)	1.22,66(43,53)	2.05,93(43,27)	2.45,41(39,48)	
38	Benjamin Ulsmåg	96	Delfana	2.50,19	215
	38,89(38,89)	1.22,62(43,73)	2.07,08(44,46)	2.50,19(43,11)	
39	Tobias Fjellstad	96	Mosjøen SK	2.50,30	215
	38,22(38,22)	1.21,69(43,47)	2.06,66(44,97)	2.50,30(43,64)	
40	Erlend Myklebust	96	Aalesund SLK	2.52,14	208
	38,74(38,74)	1.23,73(44,99)	2.09,54(45,81)	2.52,14(42,60)	

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	2.27,50	331
	34,07(34,07)	1.13,24(39,17)	1.53,07(39,83)	2.27,50(34,43)	
2p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	2.28,16	326
	34,07(34,07)	1.11,72(37,65)	1.50,03(38,31)	2.28,16(38,13)	
3p	Vladimir Koynarev	97	Bergens SLK	2.32,89	297
	34,39(34,39)	1.13,78(39,39)	1.53,87(40,09)	2.32,89(39,02)	
4p	Lars-Kristian Bjørkbom	97	Bergens SLK	2.35,66	281
	35,59(35,59)	1.16,54(40,95)	1.56,95(40,41)	2.35,66(38,71)	
5p	Lars-Kristian Jenssen	97	Bodø SK	2.36,64	276
	36,83(36,83)	1.17,60(40,77)	1.58,59(40,99)	2.36,64(38,05)	
6	Sebastian H. Mikkelsen	97	Bergens SLK	2.39,70	261
	35,48(35,48)	1.16,77(41,29)	1.58,90(42,13)	2.39,70(40,80)	
7	Henrik Lundgren	97	Molde SLK	2.40,71	256
	36,53(36,53)	1.17,18(40,65)	1.59,70(42,52)	2.40,71(41,01)	
8	Erlend Søderlund	97	Trondhjem SLK	2.43,80	241
	37,09(37,09)	1.19,65(42,56)	2.02,77(43,12)	2.43,80(41,03)	
9	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	2.44,95	236

	37,15(37,15)	1.19,79(42,64)	2.03,56(43,77)	2.44,95(41,39)	
10	Manith Attanapola 37,58(37,58)	97	Trondhjem SLK 2.03,72(43,44)	2.45,22	235
11	Aksel Myklebust 37,35(37,35)	98	Aalesund SLK 2.04,04(43,62)	2.45,75	233
12	Henning Andersson 37,99(37,99)	97	Trondhjem SLK 2.06,59(44,95)	2.49,53	218
13	Morten Olden Larsen 39,63(39,63)	98	Vestbyen IL 2.12,79(47,20)	2.57,32	190
	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	DISK	
	Sander Hatlestad	97	Molde SLK	DISK	

S10 Senior

1p	Bendik Savstad 37,76(37,76)	95	Tverlandet IL 2.08,57(46,69)	2.53,91	202
				2.53,91(45,34)	

Øvelse 29. 50m rygg, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	29,74	753
2p	Katharina Stiberg	88	Bjerkvik SK	30,46	701
3	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	34,06	501
4	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	34,66	476

91-92

1p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	32,24	591
2p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	33,97	505
3	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	35,11	458
4	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	36,56	405
5	Sofie Sagli	91	IL Norodd	37,33	381

93-94

1p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	32,05	602
2p	Ingrid Elise Woll	93	Narvik SK	33,17	543
3p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	33,54	525
4p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	34,28	492
5p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	34,51	482
6p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	34,52	482
7p	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	34,53	481
8p	Stine Sonen Tveit	93	Trondhjem SLK	34,62	478
9p	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	34,71	474
10	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	34,99	463
11	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	35,02	461
12	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	35,07	459
13	Marie Reinertsen	93	Delfana	35,24	453
14	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	35,29	451
15	Malin Moldeklev Dahle	93	Vestkantsvømmerne	35,31	450
16	Julie Askeland	93	Haugesund SK	35,45	445
17	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	35,68	436
18	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	36,04	423
19	Trine Persen	93	Lakselv SK	37,90	364
20	Vanja Brunsvik	93	Haugesund SK	38,26	354

21	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	38,45	349
22	Karoline Anna Benum	94	Mosjøen SK	38,58	345
23	Irja Gravidahl	94	Trondhjem SLK	38,65	343
24	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	41,22	283
25	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	41,79	271
26	Dybvikstrand Catharina Susanne Fornasari	93 94	IL Norodd Lørenskog/Rælingen	42,03	267

95-96

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	31,47	636
2p	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	33,58	523
3p	Elina Marie Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	33,97	505
4p	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	34,32	490
5p	Tone Lill Evanger	96	Delfana	35,08	459
6p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	35,16	456
7p	Caroline Ruud Helgesen	95	Aalesund SLK	35,53	442
8p	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	35,78	433
9	Oda Gjerde	95	Bryne SK	36,61	404
10	Tina Schütz	96	Vestkantvømmerne	37,04	390
11	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	37,25	383
12	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	37,48	376
13	Lisa Skogeng	96	Delfana	37,61	372
14	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	37,76	368
15	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	37,83	366
16	Maria Bøe	95	Trondhjem SLK	37,99	361
17	Stina Dahl	96	Delfana	38,23	355
18	Marie Nygård	96	Molde SLK	39,13	331
19	Karine Johannessen	96	Bergens SLK	39,17	330
20	Sarah Skage Elden	96	Namsos SK	40,56	297
21	Mariell Haugli	96	Lakselv SK	42,00	267
22	Karoline Marken Smenes	95	Aalesund SLK	42,24	263
23	Hilde Camilla Lænd	95	Namsos SK	43,87	235
24	Ellen Sylvia Visnes	96	IL Norodd	44,74	221

97-99

1p	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	38,87	337
2p	Madelen Smørdal	97	Eid SK	39,36	325
3p	Birgit Kvisvik	97	IL Norodd	39,42	323
4p	Maria Voldsund	98	Delfana	39,49	322
5p	Elise Nygård	98	Trondhjem SLK	40,51	298
6p	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	40,68	294
7	Elise Sørvik	97	Rørvik SLK	40,82	291
8	Solveig Aarland	98	Delfana	40,84	291
9	Tone Hunnestad	97	Rørvik SLK	41,10	285
10	Stine Bjørkli	97	Setermoen SK	41,16	284
11	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	41,56	276
12	Eirin Åsgård	97	Rørvik SLK	42,15	265
13	Gøril Lindseth	97	Namsos SK	42,39	260
14	Fredrikke Muri Schrøder	97	Aalesund SLK	42,73	254
15	Synne Fjukstad Heimtun	97	Bodø SK	43,31	244
16	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	43,38	243
17	Sara Strømsholm Pedersen	98	Aalesund SLK	45,26	214

Øvelse 30. 50m rygg, herrer

Senior

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	29,19	559
2p	Njål Falck	87	Trondhjem SLK	31,19	458
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	34,34	343
4	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	35,33	315

91-92

1p	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	30,65	483
2p	Markus Jonassen	92	Sørreisa SK	30,84	474
3p	Anders J Færø	92	Bergens SLK	31,79	432
4	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	32,08	421
5	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	32,20	416
6	Markus Heimdal	92	Delfana	33,86	358
7	Benjamin Zuidhoek Larsen	92	Narvik SK	36,96	275

93-94

1p	Runar Borgen	93	Tromsø SK	29,45	544
2p	Christian Tang Christiansen	94	Kristiansund SLK	29,95	517
3p	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	30,62	484
4p	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	32,28	413
5	Bård Løvik	94	Delfana	32,74	396
6	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	33,11	383
7	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	33,58	367
8	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,04	352
9	Martin Pettersen	94	Tverlandet IL	35,21	318
10	Marcus Rossi	94	Fauske SK	36,74	280
11	Even Jørdet	94	Orkanger IF	37,25	269
12	Vegard Maaø	94	Trondhjem SLK	37,53	263

95-96

1p	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	31,25	455
2p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	33,92	356
3p	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	34,26	345
4p	Kevin Peraca	96	Aalesund SLK	34,29	345
5p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	34,40	341
6p	Torje Olav Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	34,43	340
7	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	34,79	330
8	Anders Skaanes	95	Namsos SK	34,89	327
9	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	35,25	317
10	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bodø SK	35,38	314
11	Marius Bjørke	95	Eid SK	35,52	310
12	Vinjar Kopland	96	Tromsø SK	39,24	230
13	Joakim Bjørklund	95	Sørreisa SK	39,97	218
14	Andreas Hollingsæter Lystad	96	Aalesund SLK	40,98	202
15	Jonathan Henning	96	Bodø SK	42,49	181
16	Stein Hans Nesbakk	96	Eid SK	42,90	176

97-99

1p	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	34,22	347
2p	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	35,86	301
3	Kristoffer Soot	97	Ski SK	38,53	243
4	Marius Jørgensen	97	Tromsø SK	38,83	237

S9 Senior

1p Edvard Møkleby 95 Bodø SK 41,38 196

Øvelse 31. 4*100m fri, damer

Senior

1p	Vestkantsvømmerne J1 sr.	SR	Vestkantsvømmerne	4.05,25	643
	Henriette Brekke:	27,91(27,91)	57,78(29,87)	57,78	
	Benedicte Kausland:	1.27,93(30,15)	2.00,57(32,64)	1.02,79	
	Elida Hole:	2.30,50(29,93)	3.03,65(33,15)	1.03,08	
	Andrea Haugstad:	3.32,79(29,14)	4.05,25(32,46)	1.01,60	
2p	Vestbyen D1 sr.	SR	Vestbyen IL	4.38,15	441
	Elise Kristine Strømsvik:	31,19(31,19)	1.07,26(36,07)	1.07,26	
	Mari Singstad:	1.38,84(31,58)	2.13,52(34,68)	1.06,26	
	Heidi Nyheim:	2.47,94(34,42)	3.27,82(39,88)	1.14,30	
	Marthe Korsvoll:	4.01,48(33,66)	4.38,15(36,67)	1.10,33	
3p	Fauske SK J1 sr.	SR	Fauske SK	4.39,93	433
	Sara Holtan:	32,98(32,98)	1.11,06(38,08)	1.11,06	
	Trine Austrøne Olsen:	1.40,72(29,66)	2.13,75(33,03)	1.02,69	
	Marie Pedersen:	2.48,74(34,99)	3.28,28(39,54)	1.14,53	
	Sigrid Kosmo Holm:	4.02,16(33,88)	4.39,93(37,77)	1.11,65	
4	Lørenskog/Rælinge J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	5.11,21	315
	Christine Tuyen Thanh Tran:	34,66(34,66)	1.14,08(39,42)	1.14,08	
	Katinka Johanne Holmerud:	1.51,66(37,58)	2.33,15(41,49)	1.19,07	
	Renate Djupos:	3.14,48(41,33)	3.59,88(45,40)	1.26,73	
	Ine Charlotte Hagen:	4.33,05(33,17)	5.11,21(38,16)	1.11,33	

Junior

1p	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	4.06,84	631
	Siv Fiske:	29,83(29,83)	1.01,45(31,62)	1.01,45	
	Ina Kvenshagen Gimse:	1.31,60(30,15)	2.04,67(33,07)	1.03,22	
	Hanne Lockertsen:	2.33,95(29,28)	3.05,79(31,84)	1.01,12	
	Sophia Broberg Skeltved:	3.34,40(28,61)	4.06,84(32,44)	1.01,05	
2p	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	4.15,48	569
	Elin Haugland:	30,89(30,89)	1.04,01(33,12)	1.04,01	
	Marie Reinertsen:	1.34,09(30,08)	2.07,29(33,20)	1.03,28	
	Helene Thunes Truyen:	2.37,61(30,32)	3.11,61(34,00)	1.04,32	
	Katerina Bernhoft:	3.42,12(30,51)	4.15,48(33,36)	1.03,87	
3p	Aalesund SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.19,50	543
	Julie Hjellbakk Pettersen:	31,27(31,27)	1.06,47(35,20)	1.06,47	
	Veronica Orheim Bjørlykke:	1.34,50(28,03)	2.05,57(31,07)	59,10	
	Karina Brunstad Fet:	2.36,49(30,92)	3.11,25(34,76)	1.05,68	
	Caroline Ruud Helgesen:	3.43,22(31,97)	4.19,50(36,28)	1.08,25	
4	Hamar IL J1 jr.	JR	Hamar IL	4.21,71	529
	Ingrid Kvaal:	30,15(30,15)	1.05,03(34,88)	1.05,03	
	Maren Melvold:	1.38,47(33,44)	2.13,60(35,13)	1.08,57	
	Eiren Røen Martinsen:	2.44,12(30,52)	3.18,46(34,34)	1.04,86	
	Julie Torgersen Nilsen:	3.48,24(29,78)	4.21,71(33,47)	1.03,25	
5	Delfana J2 jr.	JR	Delfana	4.25,91	505
	Lisa Skogeng:	31,60(31,60)	1.05,68(34,08)	1.05,68	
	Tone Lill Evanger:	1.37,08(31,40)	2.10,91(33,83)	1.05,23	
	Sandra Bernhoft:	2.43,41(32,50)	3.18,50(35,09)	1.07,59	
	Frida Hinna:	3.51,28(32,78)	4.25,91(34,63)	1.07,41	
6	TS&LK J1	JR	Trondhjem SLK	4.29,78	483
	Stine Sonen Tveit:	31,37(31,37)	1.06,65(35,28)	1.06,65	
	Malin Schanke Tømmervik:	1.38,72(32,07)	2.14,37(35,65)	1.07,72	
	Åse Vigdisdatter Nytrø:	2.46,11(31,74)	3.19,78(33,67)	1.05,41	
	Irja Gravadahl:	3.53,46(33,68)	4.29,78(36,32)	1.10,00	
7	Vestkantsvømmerne J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	4.31,01	477
	Ida Louise G. Borlaug:	32,83(32,83)	1.07,74(34,91)	1.07,74	
	Malin Moldeklev Dahle:	1.41,15(33,41)	2.18,72(37,57)	1.10,98	
	Juni Rugland:	2.49,94(31,22)	3.25,41(35,47)	1.06,69	
	Sara N. Gjelsvik:	3.56,83(31,42)	4.31,01(34,18)	1.05,60	
8	Lørenskog/Rælingen J2 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.33,62	463

	Elina Marie Øverås:	30,42(30,42)	1.02,32(31,90)	1.02,32		
	Klara Farkas:	1.34,45(32,13)	2.09,36(34,91)	1.07,04		
	Aurora Brandtzæg:	2.42,14(32,78)	3.19,07(36,93)	1.09,71		
	Maren Kagnes Grobe:	3.54,37(35,30)	4.33,62(39,25)	1.14,55		
9	Lørenskog/Rælinge J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen		4.36,23	450
	Jeanette Erlandsen:	30,57(30,57)	1.03,87(33,30)	1.03,87		
	Susanne Fornasari:	1.35,65(31,78)	2.10,07(34,42)	1.06,20		
	Julie Løkstad:	2.43,57(33,50)	3.21,69(38,12)	1.11,62		
	Rebecca Holth Clasen:	3.55,84(34,15)	4.36,23(40,39)	1.14,54		
10	Elverum Svømming J1 jr.	JR	Elverum Svømming		4.38,84	438
	Oona Ovesen:	30,34(30,34)	1.02,48(32,14)	1.02,48		
	Nanna Ovesen:	1.36,84(34,36)	2.17,24(40,40)	1.14,76		
	Vilde Bjørnebye:	2.51,05(33,81)	3.29,06(38,01)	1.11,82		
	Kristin E Johnson:	4.02,34(33,28)	4.38,84(36,50)	1.09,78		
11	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK		4.50,71	386
	Siv Flatås Hoddø:	31,93(31,93)	1.07,05(35,12)	1.07,05		
	Kristine Lindseth:	1.44,17(37,12)	2.23,36(39,19)	1.16,31		
	Hilde Camilla Lænd:	3.00,59(37,23)	3.40,16(39,57)	1.16,80		
	Sarah Skage Elden:	4.13,06(32,90)	4.50,71(37,65)	1.10,55		
12	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK		4.52,73	378
	Gina Struksnæs Sand:	34,97(34,97)	1.12,12(37,15)	1.12,12		
	Pia Sophie Andersen:	1.47,76(35,64)	2.25,44(37,68)	1.13,32		
	Ronja Thoresen:	3.00,38(34,94)	3.40,08(39,70)	1.14,64		
	Celia Lie Storstad:	4.15,69(35,61)	4.52,73(37,04)	1.12,65		
13	TS&LK J2	JR	Trondhjem SLK		4.56,02	366
	Hedda Østgaard:	35,03(35,03)	1.13,14(38,11)	1.13,14		
	Maria Bøe:	1.47,11(33,97)	2.24,04(36,93)	1.10,90		
	Elise Nygård:	2.59,94(35,90)	3.40,81(40,87)	1.16,77		
	Kristina Bjørklund Mora:	4.17,26(36,45)	4.56,02(38,76)	1.15,21		
14	IL Norodd J1 jr.	JR	IL Norodd		4.58,00	359
	Sofie Sagli:	33,87(33,87)	1.11,42(37,55)	1.11,42		
	Birgit Kvisvik:	1.47,40(35,98)	2.26,44(39,04)	1.15,02		
	Marianne Waagan:	3.02,16(35,72)	3.41,66(39,50)	1.15,22		
	Ann Helen Hesjevik:	4.17,95(36,29)	4.58,00(40,05)	1.16,34		
15	Rørvik SLK	JR	Rørvik SLK		5.13,33	309
	Elise Sørvik:	38,25(38,25)	1.20,31(42,06)	1.20,31		
	Eirin Åsgård:	1.59,47(39,16)	2.46,84(47,37)	1.26,53		
	Tone Hunnestad:	3.23,01(36,17)	4.03,56(40,55)	1.16,72		
	Trine Grindvik:		5.13,33(1.09,77)	1.09,77		
16	Lørenskog/Rælingen J3 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen		5.14,31	306
	Kamilla Helene Øverås:	36,63(36,63)	1.17,78(41,15)	1.17,78		
	Katinka Johanne Holmerud:	1.51,96(34,18)	2.30,36(38,40)	1.12,58		
	Anette Sommeling:	3.09,84(39,48)				
	Maud Brandtzæg:	4.31,67(1.21,83)	5.14,31(42,64)			
17	Vestbyen J2 jr.	JR	Vestbyen IL		5.29,28	266
	Karine Skjærvø Stene:	38,62(38,62)	1.19,07(40,45)	1.19,07		
	Cecilie Jørgensen:	1.59,50(40,43)	2.41,70(42,20)	1.22,63		
	Mia Olden Larsen:	3.23,28(41,58)	4.07,10(43,82)	1.25,40		
	Sanna Ehrholm:	4.45,81(38,71)	5.29,28(43,47)	1.22,18		

Øvelse 32. 4*100m fri, herrer

Senior

1p	Lørenskog/Rælinge G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen		4.09,96	427
	Magnus Sundby Kinn:	28,97(28,97)	1.01,09(32,12)	1.01,09		
	Ole Henrik Holte:	1.33,43(32,34)	2.08,47(35,04)	1.07,38		
	Gard Ruben Fauske:	2.39,10(30,63)	3.13,16(34,06)	1.04,69		
	John Hage Gaarder:	3.39,55(26,39)	4.09,96(30,41)	56,80		
2p	Orkanger IF	SR	Orkanger IF		4.46,49	284
	Einar Westrum Johansen:		1.18,92(1.18,92)	1.18,92		
	Even Jordet:	1.51,93(33,01)	2.28,76(36,83)	1.09,84		
	Kjell Wormdal:	2.58,37(29,61)	3.36,90(38,53)	1.08,14		
	Daniel Puton:	4.09,76(32,86)	4.46,49(36,73)	1.09,59		

Junior

1p	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	3.52,70	529
	John Lekhmus:	27,30(27,30)	57,60(30,30)	57,60	
	Runar Borgen:	1.24,33(26,73)	1.54,28(29,95)	56,68	
	Einar Klæboe Nordgård:	2.23,07(28,79)	2.54,18(31,11)	59,90	
	Vebjørn Anfinsen:	3.22,38(28,20)	3.52,70(30,32)	58,52	
2p	Vestbyen G1 jr.	JR	Vestbyen IL	3.53,04	527
	Christian Tronvoll:	28,20(28,20)	57,93(29,73)	57,93	
	Sigvart Evjen:	1.24,78(26,85)	1.54,97(30,19)	57,04	
	Fredrik Tronvoll:	2.22,67(27,70)	2.54,67(32,00)	59,70	
	Gunnar Evjen:	3.22,49(27,82)	3.53,04(30,55)	58,37	
3p	Vestkantsvømmerne G1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	3.59,37	486
	Markus Vindenes:	27,46(27,46)	57,27(29,81)	57,27	
	Vebjørn Arne J. Aasheim:	1.25,39(28,12)	1.57,33(31,94)	1.00,06	
	Sander Sivertsen:	2.27,06(29,73)	2.59,94(32,88)	1.02,61	
	Kristoffer Brekke:	3.27,80(27,86)	3.59,37(31,57)	59,43	
4	Elverum Svømming G1 jr.	JR	Elverum Svømming	4.01,07	476
	Martin B. Lund:	28,92(28,92)	1.01,82(32,90)	1.01,82	
	Gunnar V. Skirbekk:	1.29,39(27,57)	1.59,47(30,08)	57,65	
	Ingvar V. Skirbekk:	2.27,59(28,12)	2.58,67(31,08)	59,20	
	Lars Rugsveen:	3.27,57(28,90)	4.01,07(33,50)	1.02,40	
5	TS&LK G1	JR	Trondhjem SLK	4.01,71	472
	Geir Tvetene Kristiansen:	28,24(28,24)	59,97(31,73)	59,97	
	Vincente Quiles Saez:	1.27,59(27,62)	1.59,46(31,87)	59,49	
	Njål Falck:	2.27,79(28,33)	2.59,47(31,68)	1.00,01	
	Arnt Martin Ystenes:	3.28,68(29,21)	4.01,71(33,03)	1.02,24	
6	Lørenskog/Rælinge G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.06,13	447
	Jørgen Gundersen:	29,96(29,96)	1.01,57(31,61)	1.01,57	
	Torje Olav Løkken:	1.33,08(31,51)	2.07,64(34,56)	1.06,07	
	Vebjørn Lindhjem:	2.35,42(27,78)	3.05,22(29,80)	57,58	
	Jarl André Bergsvenkerud:	3.33,62(28,40)	4.06,13(32,51)	1.00,91	
7	Eid SK G1 jr.	JR	Eid SK	4.15,28	401
	Daniel Ommedal:	27,36(27,36)	58,63(31,27)	58,63	
	Marius Bjørke:	1.28,32(29,69)	2.01,51(33,19)	1.02,88	
	Stein Hans Nesbakk:	2.37,01(35,50)	3.17,55(40,54)	1.16,04	
	Åsmund Karlsen:	3.45,13(27,58)	4.15,28(30,15)	57,73	
8	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.19,27	383
	Robin Kleiven:	29,19(29,19)	1.01,42(32,23)	1.01,42	
	Kevin Peraca:	1.32,21(30,79)	2.06,45(34,24)	1.05,03	
	Ole Martin Bjørlykke:	2.36,70(30,25)	3.09,47(32,77)	1.03,02	
	Sigurd Holten Boen:	3.42,67(33,20)	4.19,27(36,60)	1.09,80	
9	Delfana G2 jr.	JR	Delfana	4.19,38	382
	Bård Løvik:	28,79(28,79)	1.00,80(32,01)	1.00,80	
	Markus Heimdal:	1.30,24(29,44)	2.02,28(32,04)	1.01,48	
	Andreas O. Palmstrøm:	2.34,51(32,23)	3.10,41(35,90)	1.08,13	
	Arvid Sundstrøm:	3.43,21(32,80)	4.19,38(36,17)	1.08,97	
10	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	4.21,86	371
	Geir Skram Aasen:	28,38(28,38)	1.00,85(32,47)	1.00,85	
	Håvard Vikestrand:	1.31,86(31,01)	2.07,72(35,86)	1.06,87	
	Daniel Fjelly:	2.42,26(34,54)	3.22,26(40,00)	1.14,54	
	Nils Meier:	3.50,57(28,31)	4.21,86(31,29)	59,60	
11	Fauske SK G1 jr.	JR	Fauske SK	4.27,75	347
	Ole Henrik Karlsen:	31,87(31,87)	1.06,49(34,62)	1.06,49	
	Jan-Einar Sveli:	1.40,42(33,93)	2.16,22(35,80)	1.09,73	
	Jonas Hansen:	2.47,69(31,47)	3.21,79(34,10)	1.05,57	
	Jørgen Håkønsen:	3.53,69(31,90)	4.27,75(34,06)	1.05,96	
12	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	4.30,26	338
	Erlend Lystad Karlsen:	33,65(33,65)	1.11,70(38,05)	1.11,70	
	Sindre Akre Bech:	1.44,14(32,44)	2.20,73(36,59)	1.09,03	
	Jonas Nilsen Torgersen:	2.56,03(35,30)	3.35,03(39,00)	1.14,30	
	Jonas Kirkeberg Jostad:	4.01,37(26,34)	4.30,26(28,89)	55,23	
13	Vestbyen G2 jr.	JR	Vestbyen IL	4.38,48	309
	Christoffer Tofte Hamborg:	28,85(28,85)	1.00,64(31,79)	1.00,64	
	Tage Singstad:	1.31,33(30,69)	2.04,26(32,93)	1.03,62	
	Christoffer Jørgensen :	2.39,29(35,03)	3.18,22(38,93)	1.13,96	
	Morten Olden Larsen:	3.56,47(38,25)	4.38,48(42,01)	1.20,26	
14	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK	4.44,74	289
	Einar Norum:	28,94(28,94)	1.01,76(32,82)	1.01,76	
	Kristoffer Soot:	1.36,28(34,52)	2.14,54(38,26)	1.12,78	
	Sven Peder Oseth:	2.45,81(31,27)	3.19,87(34,06)	1.05,33	
	Christoffer Hebnes:	3.58,70(38,83)	4.44,74(46,04)	1.24,87	
15	TS&LK G2	JR	Trondhjem SLK	4.49,47	275

	Dag Vetle Henriksen:	30,31(30,31)	1.03,04(32,73)	1.03,04		
	Vegard Maaø:	1.37,83(34,79)	2.16,94(39,11)	1.13,90		
	Bjørn Erik Ystenes:	2.52,03(35,09)	3.31,59(39,56)	1.14,65		
	Manith Attanapola:	4.08,14(36,55)	4.49,47(41,33)	1.17,88		
16	Mosjøen SK G1 jr.	JR	Mosjøen SK		5.04,31	237
	Håkon Sagmo:	38,45(38,45)	1.18,99(40,54)	1.18,99		
	Martin Sanderøy:	1.52,63(33,64)	2.29,22(36,59)	1.10,23		
	Tobias Fjellstad:		3.49,81(1.20,59)	1.20,59		
	Sindre Kvandal:		5.04,31(1.14,50)	1.14,50		
17	Brønnøysund IL G1 jr.	JR	Brønnøysund IL		5.17,03	209
	Lars Harald Solbakk:	34,24(34,24)	1.15,05(40,81)	1.15,05		
	Ole Johan Moe:	1.51,66(36,61)	2.35,16(43,50)	1.20,11		
	Simon Tverråmo:	3.17,39(42,23)	4.08,26(50,87)	1.33,10		
	Thomas Knoph:	4.39,79(31,53)	5.17,03(37,24)	1.08,77		
	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK		DISK	
	Ivan Aleksander Larsen:	27,84(27,84)	58,01(30,17)	58,01		
	Daniel Sandhåland:	1.25,89(27,88)	1.57,48(31,59)	59,47		
	Simen Alvestad:					
	Morten Wee Hollund:					
	Delfana G1 jr.	JR	Delfana		DISK	
	Marius Thorsø:	27,82(27,82)	57,65(29,83)	57,65		
	Håvard Hole:	1.24,77(27,12)	1.55,23(30,46)	57,58		
	Jonas Ødegård Aanby:	2.24,09(28,86)	2.55,38(31,29)	1.00,15		
	Henrik Søfteland:					