

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer - Direkte finale

Sponsor: ENWA

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1	Nordenstam, Sara	1983	Lambertseter SK				4.47,11	826
	30,68 1.04,62	1.43,74	2.21,34	3.00,08	3.38,64	4.13,69	4.47,11	
	30,68 33,94	39,12	37,60	38,74	38,56	35,05	33,42	
2	Sanderud, Karoline Brudvik	1989	Hamar IL				4.53,95	770
	30,42 1.04,48	1.42,91	2.21,09	3.01,78	3.43,76	4.19,59	4.53,95	
	30,42 34,06	38,43	38,18	40,69	41,98	35,83	34,36	
3	Thorstensen, Amalie	1996	Vågsbygd SLK				5.02,36	707
	32,99 1.09,24	1.47,82	2.27,17	3.09,55	3.52,73	4.27,66	5.02,36	
	32,99 36,25	38,58	39,35	42,38	43,18	34,93	34,70	
4	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK				5.02,43	707
	31,92 1.08,51	1.47,21	2.25,70	3.09,71	3.54,68	4.29,24	5.02,43	
	31,92 36,59	38,70	38,49	44,01	44,97	34,56	33,19	
5	Hestdal, Andrea	1994	BS/Åstveit				5.11,00	650
	33,15 1.10,46	1.49,94	2.30,09	3.14,33	4.00,30	4.36,63	5.11,00	
	33,15 37,31	39,48	40,15	44,24	45,97	36,33	34,37	
6	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK				5.11,34	648
	32,75 1.10,14	1.51,87	2.31,77	3.15,89	4.00,87	4.37,55	5.11,34	
	32,75 37,39	41,73	39,90	44,12	44,98	36,68	33,79	
7	Knutsson, Jacqueline	1993	Kongstenvømmerne				5.15,16	624
	32,25 1.10,64	1.52,05	2.32,60	3.16,41	4.01,86	4.38,75	5.15,16	
	32,25 38,39	41,41	40,55	43,81	45,45	36,89	36,41	
8	Reisænen, Sofie	1997	Vågsbygd SLK				5.16,68	615
	33,29 1.13,25	1.52,03	2.31,94	3.15,65	4.02,15	4.41,17	5.16,68	
	33,29 39,96	38,78	39,91	43,71	46,50	39,02	35,51	
9	Haugland, Elin	1996	BS/Delfana				5.16,76	615
	31,55 1.08,88	1.49,01	2.28,96	3.15,86	4.03,55	4.40,57	5.16,76	
	31,55 37,33	40,13	39,95	46,90	47,69	37,02	36,19	
10	Fagermo, Bitte	1993	Narvik SK/NTG				5.17,25	612
	33,75 1.12,90	1.53,22	2.32,63	3.16,14	4.01,27	4.40,36	5.17,25	
	33,75 39,15	40,32	39,41	43,51	45,13	39,09	36,89	
11	Hansen, Ellen Camilla	1995	Asker SK				5.17,41	611
	34,02 1.12,69	1.54,22	2.35,64	3.22,63	4.07,43	4.43,74	5.17,41	
	34,02 38,67	41,53	41,42	46,99	44,80	36,31	33,67	
12	Aas, Guro	1996	Vågsbygd SLK				5.22,61	582
	32,54 1.10,90	1.51,73	2.32,52	3.18,38	4.06,64	4.45,18	5.22,61	
	32,54 38,36	40,83	40,79	45,86	48,26	38,54	37,43	
13	Bakke, Maren E.J.	1994	Setermoen SK				5.24,56	572
	33,57 1.13,11	1.56,96	2.40,23	3.23,52	4.08,30	4.47,35	5.24,56	
	33,57 39,54	43,85	43,27	43,29	44,78	39,05	37,21	
14	Ege, Rebecca Grindland	1998	Vågsbygd SLK				5.28,56	551
	33,27 1.12,63	1.54,81	2.36,13	3.24,83	4.13,95	4.52,25	5.28,56	
	33,27 39,36	42,18	41,32	48,70	49,12	38,30	36,31	
15	Andersen, Helene	1998	Karasjok SK				5.29,05	549
	34,74 1.15,95	1.59,81	2.42,34	3.29,07	4.15,73	4.53,79	5.29,05	
	34,74 41,21	43,86	42,53	46,73	46,66	38,06	35,26	
16	Voldsund, Maria	1998	BS/Delfana				5.29,33	547
	33,72 1.11,75	1.53,67	2.35,51	3.25,15	4.14,36	4.52,24	5.29,33	
	33,72 38,03	41,92	41,84	49,64	49,21	37,88	37,09	
17	Pettersen, Johanne Heines	1999	Randaberg IL				5.30,20	543
	33,77 1.14,16	1.57,23	2.39,56	3.24,84	4.13,02	4.52,40	5.30,20	
	33,77 40,39	43,07	42,33	45,28	48,18	39,38	37,80	
18	Storstad, Celia Lie	1998	Ski SK				5.30,39	542
	36,16 1.15,56	1.58,05	2.39,29	3.27,53	4.15,99	4.53,96	5.30,39	
	36,16 39,40	42,49	41,24	48,24	48,46	37,97	36,43	
19	Bergslid, Ingrid	1997	Madla SK				5.30,79	540
	34,45 1.14,59	1.56,38	2.37,73	3.25,54	4.14,65	4.52,97	5.30,79	
	34,45 40,14	41,79	41,35	47,81	49,11	38,32	37,82	
20	Coudray, Toni G.	1997	Bergens SC				5.31,58	536
	35,35 1.15,50	1.56,42	2.36,00	3.26,19	4.16,40	4.54,47	5.31,58	
	35,35 40,15	40,92	39,58	50,19	50,21	38,07	37,11	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

21	Steinsland, Ina Andersen	1996	Vågsbygd SLK	5.31,79	535
	34,10 1.14,11	1.59,88	2.44,13 3.28,59	4.14,96 4.54,46	5.31,79
	34,10 40,01	45,77	44,25 44,46	46,37 39,50	37,33
22	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK	5.32,81	530
	33,80 1.13,79	1.57,82	2.40,49 3.29,95	4.19,83 4.56,80	5.32,81
	33,80 39,99	44,03	42,67 49,46	49,88 36,97	36,01
23	Syversen, Vanja Sand	1997	BS/Delfana	5.33,99	525
	32,96 1.12,62	1.55,87	2.39,18 3.28,40	4.18,59 4.56,35	5.33,99
	32,96 39,66	43,25	43,31 49,22	50,19 37,76	37,64

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Thorstensen, Amalie	1996	Vågsbygd SLK	5.02,36	707
	32,99 1.09,24	1.47,82	2.27,17 3.09,55	3.52,73 4.27,66	5.02,36
	32,99 36,25	38,58	39,35 42,38	43,18 34,93	34,70
2	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK	5.02,43	707
	31,92 1.08,51	1.47,21	2.25,70 3.09,71	3.54,68 4.29,24	5.02,43
	31,92 36,59	38,70	38,49 44,01	44,97 34,56	33,19
3	Hestdal, Andrea	1994	BS/Åstveit	5.11,00	650
	33,15 1.10,46	1.49,94	2.30,09 3.14,33	4.00,30 4.36,63	5.11,00
	33,15 37,31	39,48	40,15 44,24	45,97 36,33	34,37
4	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK	5.11,34	648
	32,75 1.10,14	1.51,87	2.31,77 3.15,89	4.00,87 4.37,55	5.11,34
	32,75 37,39	41,73	39,90 44,12	44,98 36,68	33,79
5	Knutsson, Jacqueline	1993	Kongstenvømmerne	5.15,16	624
	32,25 1.10,64	1.52,05	2.32,60 3.16,41	4.01,86 4.38,75	5.15,16
	32,25 38,39	41,41	40,55 43,81	45,45 36,89	36,41
6	Reisænen, Sofie	1997	Vågsbygd SLK	5.16,68	615
	33,29 1.13,25	1.52,03	2.31,94 3.15,65	4.02,15 4.41,17	5.16,68
	33,29 39,96	38,78	39,91 43,71	46,50 39,02	35,51
7	Haugland, Elin	1996	BS/Delfana	5.16,76	615
	31,55 1.08,88	1.49,01	2.28,96 3.15,86	4.03,55 4.40,57	5.16,76
	31,55 37,33	40,13	39,95 46,90	47,69 37,02	36,19
8	Fagermo, Bitte	1993	Narvik SK/NTG	5.17,25	612
	33,75 1.12,90	1.53,22	2.32,63 3.16,14	4.01,27 4.40,36	5.17,25
	33,75 39,15	40,32	39,41 43,51	45,13 39,09	36,89
9	Hansen, Ellen Camilla	1995	Asker SK	5.17,41	611
	34,02 1.12,69	1.54,22	2.35,64 3.22,63	4.07,43 4.43,74	5.17,41
	34,02 38,67	41,53	41,42 46,99	44,80 36,31	33,67
10	Aas, Guro	1996	Vågsbygd SLK	5.22,61	582
	32,54 1.10,90	1.51,73	2.32,52 3.18,38	4.06,64 4.45,18	5.22,61
	32,54 38,36	40,83	40,79 45,86	48,26 38,54	37,43
11	Bakke, Maren E.J.	1994	Setermoen SK	5.24,56	572
	33,57 1.13,11	1.56,96	2.40,23 3.23,52	4.08,30 4.47,35	5.24,56
	33,57 39,54	43,85	43,27 43,29	44,78 39,05	37,21
12	Ege, Rebecca Grindland	1998	Vågsbygd SLK	5.28,56	551
	33,27 1.12,63	1.54,81	2.36,13 3.24,83	4.13,95 4.52,25	5.28,56
	33,27 39,36	42,18	41,32 48,70	49,12 38,30	36,31
13	Andersen, Helene	1998	Karasjok SK	5.29,05	549
	34,74 1.15,95	1.59,81	2.42,34 3.29,07	4.15,73 4.53,79	5.29,05
	34,74 41,21	43,86	42,53 46,73	46,66 38,06	35,26
14	Voldsund, Maria	1998	BS/Delfana	5.29,33	547
	33,72 1.11,75	1.53,67	2.35,51 3.25,15	4.14,36 4.52,24	5.29,33
	33,72 38,03	41,92	41,84 49,64	49,21 37,88	37,09
15	Pettersen, Johanne Heines	1999	Randaberg IL	5.30,20	543
	33,77 1.14,16	1.57,23	2.39,56 3.24,84	4.13,02 4.52,40	5.30,20
	33,77 40,39	43,07	42,33 45,28	48,18 39,38	37,80
16	Storstad, Celia Lie	1998	Ski SK	5.30,39	542
	36,16 1.15,56	1.58,05	2.39,29 3.27,53	4.15,99 4.53,96	5.30,39
	36,16 39,40	42,49	41,24 48,24	48,46 37,97	36,43
17	Bergslid, Ingrid	1997	Madla SK	5.30,79	540
	34,45 1.14,59	1.56,38	2.37,73 3.25,54	4.14,65 4.52,97	5.30,79
	34,45 40,14	41,79	41,35 47,81	49,11 38,32	37,82
18	Coudray, Toni G.	1997	Bergens SC	5.31,58	536
	35,35 1.15,50	1.56,42	2.36,00 3.26,19	4.16,40 4.54,47	5.31,58
	35,35 40,15	40,92	39,58 50,19	50,21 38,07	37,11
19	Steinsland, Ina Andersen	1996	Vågsbygd SLK	5.31,79	535
	34,10 1.14,11	1.59,88	2.44,13 3.28,59	4.14,96 4.54,46	5.31,79
	34,10 40,01	45,77	44,25 44,46	46,37 39,50	37,33

Lambertseter SK

Tøyenbadet

20	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK	5.32,81	530		
	33,80 1.13,79	1.57,82	2.40,49	3.29,95	4.19,83	4.56,80	5.32,81
	33,80 39,99	44,03	42,67	49,46	49,88	36,97	36,01
21	Syversen, Vanja Sand	1997	BS/Delfana	5.33,99	525		
	32,96 1.12,62	1.55,87	2.39,18	3.28,40	4.18,59	4.56,35	5.33,99
	32,96 39,66	43,25	43,31	49,22	50,19	37,76	37,64

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer - Forsøk

Sponsor: Holmsbu Bad & Fjordhotell

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1	Monsen, Ørjan	1992	Madla SK	4.11,36	671		
	30,03 1.01,11	1.32,68	2.04,43	2.36,22	3.08,21	3.40,19	4.11,36
	30,03 31,08	31,57	31,75	31,79	31,99	31,98	31,17
2	Damman, Elias	1989	Bærumsvømmerne	4.12,90	658		
	29,50 1.00,98	1.33,20	2.05,86	2.37,94	3.09,92	3.41,63	4.12,90
	29,50 31,48	32,22	32,66	32,08	31,98	31,71	31,27

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	4.04,84	726		
	28,62 59,52	1.30,90	2.02,04	2.33,17	3.04,35	3.35,07	4.04,84
	28,62 30,90	31,38	31,14	31,13	31,18	30,72	29,77
2	Sollesnes, Erik Tobias	1995	Kolbotn IL	4.05,00	724		
	28,31 59,49	1.30,82	2.02,37	2.33,11	3.04,11	3.34,88	4.05,00
	28,31 31,18	31,33	31,55	30,74	31,00	30,77	30,12
3	Aldabe Bomstad, Marco	1993	Bergens SC	4.06,00	715		
	27,81 59,01	1.30,43	2.02,05	2.33,75	3.04,96	3.35,56	4.06,00
	27,81 31,20	31,42	31,62	31,70	31,21	30,60	30,44
4	Slaatmo, Oscar	1994	Hamar IL	4.09,44	686		
	28,18 58,67	1.30,03	2.01,95	2.34,38	3.06,82	3.39,17	4.09,44
	28,18 30,49	31,36	31,92	32,43	32,44	32,35	30,27
5	Domanski, Kacper	1996	Madla SK	4.10,56	677		
	28,41 59,63	1.31,03	2.02,92	2.34,35	3.06,50	3.38,77	4.10,56
	28,41 31,22	31,40	31,89	31,43	32,15	32,27	31,79
6	Gundersen, Jørgen	1995	Lørenskog/Rælingen	4.11,75	667		
	29,15 1.00,10	1.31,54	2.02,98	2.35,23	3.07,72	3.40,11	4.11,75
	29,15 30,95	31,44	31,44	32,25	32,49	32,39	31,64
7	Skipperud, Knut Oscar	1996	Kolbotn IL	4.12,28	663		
	28,27 59,08	1.31,09	2.03,79	2.36,29	3.09,35	3.41,68	4.12,28
	28,27 30,81	32,01	32,70	32,50	33,06	32,33	30,60
8	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	4.13,04	657		
	27,89 58,19	1.30,28	2.02,40	2.34,98	3.07,81	3.41,25	4.13,04
	27,89 30,30	32,09	32,12	32,58	32,83	33,44	31,79
9	Aanby, Jonas Ødegård	1995	BS/Delfana	4.14,60	645		
	28,29 59,62	1.31,28	2.03,00	2.35,17	3.08,12	3.41,51	4.14,60
	28,29 31,33	31,66	31,72	32,17	32,95	33,39	33,09
10	Samuelsen, Tim	1997	Madla SK	4.16,37	632		
	29,94 1.01,36	1.33,48	2.05,85	2.38,39	3.11,06	3.44,05	4.16,37
	29,94 31,42	32,12	32,37	32,54	32,67	32,99	32,32
11	Bergman, Andreas	1993	Asker SK	4.17,42	624		
	28,69 59,86	1.31,92	2.04,67	2.37,68	3.10,94	3.44,65	4.17,42
	28,69 31,17	32,06	32,75	33,01	33,26	33,71	32,77
12	Fauske, Gard Ruben	1995	Lørenskog/Rælingen	4.19,75	608		
	29,08 1.01,48	1.34,72	2.07,96	2.40,56	3.14,02	3.47,93	4.19,75
	29,08 32,40	33,24	33,24	32,60	33,46	33,91	31,82
13	Olaussen, Christian	1996	Sortland SLK	4.21,18	598		
	30,54 1.03,39	1.36,11	2.10,16	2.43,38	3.17,40	3.50,40	4.21,18
	30,54 32,85	32,72	34,05	33,22	34,02	33,00	30,78
14	Hansen, Kim Rune	1994	Drammen SK	4.21,27	597		
	28,51 59,34	1.31,84	2.05,53	2.39,71	3.13,95	3.48,34	4.21,27
	28,51 30,83	32,50	33,69	34,18	34,24	34,39	32,93

Lambertseter SK

Tøyenbadet

15	Larsen, Ivan Aleksander	1995	Karmøy SK	4.23,16	584
	28,82 1.00,91	1.34,21	2.07,91	2.41,58	3.15,89
	28,82 32,09	33,30	33,70	33,67	3.49,94
				34,31	4.23,16
				34,05	33,22
16	Kjølholdt, Martin Næss	1995	Kolbotn IL	4.25,46	569
	30,09 1.03,46	1.37,25	2.10,90	2.44,88	3.18,58
	30,09 33,37	33,79	33,65	33,98	3.52,08
				33,70	4.25,46
				33,50	33,38
17	Rugsveen, Lars	1994	Elverum Svømming	4.26,58	562
	28,76 1.00,45	1.34,03	2.08,46	2.43,18	3.17,82
	28,76 31,69	33,58	34,43	34,72	3.52,83
				34,64	4.26,58
				35,01	33,75
18	Hagmansen, Jonas	1997	SK Speed	4.27,94	554
	29,86 1.04,00	1.38,31	2.11,93	2.46,72	3.21,14
	29,86 34,14	34,31	33,62	34,79	3.55,61
				34,42	4.27,94
				34,47	32,33
19	Helgesen, Casper Buan	1995	Poseidon/TiT	4.28,03	553
	30,35 1.04,24	1.38,75	2.12,46	2.46,67	3.21,87
	30,35 33,89	34,51	33,71	34,21	3.55,88
				35,20	4.28,03
				34,01	32,15
20	Kringlen, Jostein Dalshov	1994	Kristiansand SA	4.28,82	548
	30,04 1.03,14	1.36,71	2.11,12	2.45,71	3.20,29
	30,04 33,10	33,57	34,41	34,59	3.54,89
				34,58	4.28,82
				34,60	33,93
21	Olafsson, Sebastian	1996	Sandefjord SK	4.32,19	528
	28,42 59,46	1.31,56	2.02,70	2.45,31	3.22,48
	28,42 31,04	32,10	31,14	42,61	3.58,39
				37,17	4.32,19
				35,91	33,80
22	Bjelland, Eivind	1998	Haugesund SK	4.35,53	509
	30,12 1.04,42	1.38,90	2.13,67	2.49,63	3.24,85
	30,12 34,30	34,48	34,77	35,96	4.00,58
				35,22	4.35,53
				35,73	34,95

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Bjørnstad, Andreas	1997	Drammen SK	S8	139,82%	6.12,02	207
	42,14 1.28,18	2.14,07	3.01,48	3.49,38	4.36,63	5.25,63	6.12,02
	42,14 46,04	45,89	47,41	47,90	47,25	49,00	46,39

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer - Forsøk

Sponsor: Xerox Partner Oslo

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stiberg, Katharina	1988	Bjerkvik SK	1.11,10	744
	33,37 (33,37)	1.11,10	(37,73)		
2	Skeltved, Sophia Broberg	1992	Tromsø SK	1.13,01	687
	33,69 (33,69)	1.13,01	(39,32)		
3	Brekke, Henriette	1988	Stavanger SC	1.14,33	651
	34,54 (34,54)	1.14,33	(39,79)		
4	Nordenstam, Sara	1983	Lambertseter SK	1.14,85	638
	35,21 (35,21)	1.14,85	(39,64)		
5	Hagen, Ine Charlotte	1989	Lørenskog/Rælingen	1.17,66	571
	36,23 (36,23)	1.17,66	(41,43)		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	1.13,16	683
	35,10 (35,10)	1.13,16	(38,06)		
2	Naustvik, Ingalill Urrang	1995	Karmøy SK	1.13,85	664
	34,75 (34,75)	1.13,85	(39,10)		
3	Bremer, Kaja	1993	Bergens SLK	1.13,90	663
	35,04 (35,04)	1.13,90	(38,86)		
4	Vindenes, Stine	1993	Bærum/NTG	1.14,71	641
	34,69 (34,69)	1.14,71	(40,02)		

Lambertseter SK

Tøyenbadet

5	Bakke, Maren E.J. 36,21 (36,21)	1994 Setermoen SK 1.14,87 (38,66)	1.14,87	637
6	Evanger, Tone Lill 35,17 (35,17)	1996 BS/Delfana 1.15,88 (40,71)	1.15,88	612
7	Heimnes, Stina Karlsen 36,98 (36,98)	1997 BS/Åstveit 1.16,31 (39,33)	1.16,31	602
8	Søgaard, Luna Elisabeth 36,88 (36,88)	1994 Lambertseter SK 1.16,44 (39,56)	1.16,44	599
9	Hole, Elida 35,77 (35,77)	1996 Vestkantsvømmerne 1.16,50 (40,73)	1.16,50	597
10	Kristoffersen, Patricia Baay 37,21 (37,21)	1996 Sandefjord SK 1.16,56 (39,35)	1.16,56	596
11	Pedersen, Malene M. 37,52 (37,52)	1996 Lambertseter SK 1.17,08 (39,56)	1.17,08	584
12	Weisz, Signy 36,00 (36,00)	1996 Oslo IL 1.17,31 (41,31)	1.17,31	579
13	Larsen, Maren 35,61 (35,61)	1994 Madla SK 1.17,78 (42,17)	1.17,78	568
14	Altmann, Maria D 35,54 (35,54)	1997 Harstad SK 1.17,80 (42,26)	1.17,80	568
15	Mikkelborg, Silje 36,55 (36,55)	1998 Skjetten Svømming 1.17,88 (41,33)	1.17,88	566
16	Fagermo, Bitte 38,03 (38,03)	1993 Narvik SK/NTG 1.18,21 (40,18)	1.18,21	559
17	Berntsen, Pernille 36,53 (36,53)	1995 Aalesund SLK 1.18,27 (41,74)	1.18,27	558
18	Kjær, Ingrid Svan 37,05 (37,05)	1998 Poseidon 1.18,42 (41,37)	1.18,42	555
19	Nilsen, Tone H. 36,56 (36,56)	1998 Mandal SK 1.18,66 (42,10)	1.18,66	550
20	Pedersen, Kristine Mathingsdal 37,35 (37,35)	1994 Farsund SK 1.18,78 (41,43)	1.18,78	547
21	Knutsson, Jacqueline 36,76 (36,76)	1993 Kongstensvømmerne 1.18,87 (42,11)	1.18,87	545
22	Nagell-Kleven, Rikke 37,30 (37,30)	1995 Asker SK 1.18,94 (41,64)	1.18,94	544
23	Jensen, Tiril Fredrikke Rist 37,88 (37,88)	1994 Kristiansand SA 1.19,09 (41,21)	1.19,09	541
24	Gjerde, Oda 37,59 (37,59)	1995 Bryne SK 1.19,52 (41,93)	1.19,52	532
25	Nerdrum, Mari 37,41 (37,41)	1995 Asker SK 1.20,78 (43,37)	1.20,78	507
26	Reisænen, Sofie 37,68 (37,68)	1997 Vågsbygd SLK 1.20,90 (43,22)	1.20,90	505
27	Lindmoen, Carmen 36,95 (36,95)	1993 Stavanger SC 1.21,01 (44,06)	1.21,01	503
28	Myhre, Sara Torp 38,06 (38,06)	1994 SK Speed 1.21,66 (43,60)	1.21,66	491
29	Aas, Guro 38,53 (38,53)	1996 Vågsbygd SLK 1.22,78 (44,25)	1.22,78	471

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng	Kom.
1	Rung, Sara Louise 50,72 (50,72)	1989 Madla SK 1.46,98 (56,26)	SB4	98,67%	1.46,98	218	VR
2	Klausen, Mina Marie Heyerdahl 52,31 (52,31)	1997 Drammen SK 1.52,67 (1.00,36)	SB7	123,81%	1.52,67	187	
3	Fredbo, Marianne 56,10 (56,10)	1986 Vågsbygd SLK 1.59,07 (1.02,97)	SB6	124,67%	1.59,07	158	
4	Djupskås, Ingrid 55,11 (55,11)	1989 Drammen SK 1.57,71 (1.02,60)	SB7	129,35%	1.57,71	164	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

5 Brodin, Helene 47,83 (47,83)	1996 Oslo IL 1.42,23 (54,40)	SB8	131,74%	1.42,23	250
6 Hanssen, Sara Josefine 1.02,95 (1.02,95)	1995 Fauske SK 2.12,80 (1.09,85)	SB5	141,5%	2.12,80	114

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer - Forsøk

Sponsor: Braatens Byggfornyelse

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hetland, Øystein R. 25,65 (25,65)	1989	Bærumsvømmerne	55,72	714
2	Jakobsson, Sindri T. 26,45 (26,45)	1991	BS/Delfana	56,24	695
3	Ulveseter, Erlend 26,55 (26,55)	1992	BS/Åstveit	57,70	643
4	Bakke, Jan Aleksander 27,34 (27,34)	1991	Asker SK	58,97	603
5	Barrabino, Albert 27,63 (27,63)	1985	Trondhjem SLK	59,15	597
6	Normann, Odin Spangen 26,86 (26,86)	1992	Trondhjem SLK	59,55	585
7	Kaland, Henning 28,29 (28,29)	1992	Oslo IL	1.00,14	568
8	Kvam, Christer Koch 26,54 (26,54)	1990	Øvre Eiker SK	1.03,30	487

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hegdal, Fredrik K 26,78 (26,78)	1994	Stavanger SC	57,50	650
2	Nielsen, Eirik 27,41 (27,41)	1995	Poseidon/TiT	57,65	645
3	Myhrer, Thomas 26,76 (26,76)	1994	Sarpsborg IL	58,19	627
4	Bernstein, Jakob 27,72 (27,72)	1995	Bærumsvømmerne	58,89	605
5	Sivertsen, Sander 27,16 (27,16)	1996	Bergens SC	58,99	602
6	Borgen, Runar 27,84 (27,84)	1993	Tromsø SK/NTG	59,25	594
7	Brennhagen, Håkon 27,88 (27,88)	1993	Skjetten Svømming	59,71	580
7	Hanssen, Bjørn Eikanger 27,76 (27,76)	1995	Bødø SK	59,71	580
9	Hammer, Martin 27,38 (27,38)	1993	Kongstensvømmerne	59,75	579
10	Domanski, Kacper 28,07 (28,07)	1996	Madla SK	1.00,19	567
11	Søfteland, Henrik 28,66 (28,66)	1995	BS/Delfana	1.01,08	542
12	Øvrebø, Torbjørn 28,18 (28,18)	1994	Lambertseter SK	1.01,24	538
13	Ludvigsen, Håkon P. 28,54 (28,54)	1996	Randaberg IL	1.01,48	532

Lambertseter SK

Tøyenbadet

14	Christiansen, Ole 29,25 (29,25)	1995 Poseidon/TiT 1.02,59 (33,34)	1.02,59	504
15	Gundersen, Martin 27,17 (27,17)	1993 Kolbotn IL 1.02,68 (35,51)	1.02,68	502
16	Larsen, Simen Halse 29,07 (29,07)	1997 Kristiansand SA 1.03,06 (33,99)	1.03,06	493
17	Sollesnes, Erik Tobias 29,28 (29,28)	1995 Kolbotn IL 1.03,55 (34,27)	1.03,55	481
18	Nesbø, Daniel 29,23 (29,23)	1996 Skjetten Svømming 1.03,63 (34,40)	1.03,63	479
19	Skauge, Daniel 29,34 (29,34)	1993 Kristiansand SA 1.03,71 (34,37)	1.03,71	478
20	Kringlen, Jostein Dalshov 30,72 (30,72)	1994 Kristiansand SA 1.03,96 (33,24)	1.03,96	472
21	Helgaker, Eirik 29,85 (29,85)	1997 Oslo IL 1.04,56 (34,71)	1.04,56	459
22	Kjøholdt, Martin Næss 30,10 (30,10)	1995 Kolbotn IL 1.04,84 (34,74)	1.04,84	453
23	Schøning, Jonathan Støtvig 29,42 (29,42)	1995 Larvik SK 1.05,47 (36,05)	1.05,47	440
24	Rugsveen, Lars 29,75 (29,75)	1994 Elverum Svømming 1.06,16 (36,41)	1.06,16	426

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 5. 200m fri, damer - Forsøk

Sponsor: Riks TV

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Johannessen, Cecilie W. 29,60 (29,60)	1990	Bergens SC	1.32,99 (30,79)	2.04,99 (32,00)	738
2	Rung, Victoria 29,43 (29,43)	1992	Madla SK	1.33,22 (32,38)	2.05,51 (32,29)	729
3	Johannessen, Monica W. 29,06 (29,06)	1990	Bergens SC	1.35,20 (33,85)	2.07,37 (32,17)	697
4	Slaatmo, Elin 30,43 (30,43)	1992	BS/Delfana	1.35,98 (32,87)	2.07,95 (31,97)	688
5	Andersen, Gina B. 30,66 (30,66)	1990	Lambertseter SK	1.38,34 (34,41)	2.12,61 (34,27)	618
6	Sørensen, Marthe Berg 32,20 (32,20)	1992	Madla SK	1.41,08 (34,74)	2.14,97 (33,89)	586
7	Sønju, Siri Anette 31,20 (31,20)	1992	Asker SK	1.40,75 (35,35)	2.16,32 (35,57)	569

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Østerhus, Eva Marie W. 30,42 (30,42)	1994	Madla SK	1.34,16 (31,77)	2.05,70 (31,54)	726
2	Bjørlykke, Veronica Orheim 28,54 (28,54)	1994	Aalesund SLK	1.33,62 (33,07)	2.06,12 (32,50)	718
3	Bjørnsen, Susann 29,89 (29,89)	1993	Setermoen SK	1.35,75 (32,86)	2.06,95 (31,20)	704
4	Hansen, Bryndis Run 28,68 (28,68)	1993	BS/Åstveit	1.34,19 (33,06)	2.07,35 (33,16)	698
5	Søfteland, Birgitte Elise 30,16 (30,16)	1994	Sarpsborg IL	1.35,15 (32,85)	2.07,49 (32,34)	695

Lambertseter SK

Tøyenbadet

6	Stenseth, Stine Lise 29,80 (29,80)	1994 Øvre Eiker SK 1.01,67 (31,87)	1.34,67 (33,00)	2.07,73 (33,06)	2.07,73	692
7	Clausen, Maria Thompson 30,92 (30,92)	1996 Madla SK 1.03,30 (32,38)	1.35,39 (32,09)	2.08,10 (32,71)	2.08,10	686
8	Pedersen, Karoline 29,94 (29,94)	1994 BS/Delfana 1.02,26 (32,32)	1.36,23 (33,97)	2.10,09 (33,86)	2.10,09	655
9	Haugland, Elin 29,73 (29,73)	1996 BS/Delfana 1.03,03 (33,30)	1.37,66 (34,63)	2.11,04 (33,38)	2.11,04	640
10	Winsnes, Annika 31,11 (31,11)	1995 Bærumsvømmerne 1.05,74 (34,63)	1.39,03 (33,29)	2.11,07 (32,04)	2.11,07	640
11	Westbye, Andrea 31,02 (31,02)	1995 Bærumsvømmerne 1.04,38 (33,36)	1.38,29 (33,91)	2.11,25 (32,96)	2.11,25	637
12	Hestdal, Andrea 30,78 (30,78)	1994 BS/Åstveit 1.03,89 (33,11)	1.37,79 (33,90)	2.11,27 (33,48)	2.11,27	637
13	Gjerde, Oda 31,16 (31,16)	1995 Bryne SK 1.04,31 (33,15)	1.37,73 (33,42)	2.11,48 (33,75)	2.11,48	634
14	Wigestrand, Maria 30,68 (30,68)	1994 Madla SK 1.04,08 (33,40)	1.37,96 (33,88)	2.11,82 (33,86)	2.11,82	629
15	Berntsen, Pernille 30,69 (30,69)	1995 Aalesund SLK 1.04,03 (33,34)	1.38,52 (34,49)	2.12,29 (33,77)	2.12,29	622
16	Miller, Lotte 31,09 (31,09)	1996 Madla SK 1.03,98 (32,89)	1.38,26 (34,28)	2.12,54 (34,28)	2.12,54	619
17	Syversen, Lise Sand 30,05 (30,05)	1995 BS/Delfana 1.02,77 (32,72)	1.37,77 (35,00)	2.12,93 (35,16)	2.12,93	613
18	Løvberg, Emilie Nyenget 29,93 (29,93)	1995 Bærumsvømmerne 1.03,07 (33,14)	1.37,24 (34,17)	2.12,94 (35,70)	2.12,94	613
19	Boukili, Sara 30,54 (30,54)	1995 SK Speed 1.03,94 (33,40)	1.38,81 (34,87)	2.13,03 (34,22)	2.13,03	612
20	Smith, Majken 30,88 (30,88)	1997 Asker SK 1.04,23 (33,35)	1.38,57 (34,34)	2.13,24 (34,67)	2.13,24	609
21	Kristiansen, Amalie 30,55 (30,55)	1995 Haugesund SK 1.04,63 (34,08)	1.39,88 (35,25)	2.13,79 (33,91)	2.13,79	602
22	Pedersen, Sara Louise 31,71 (31,71)	1996 Poseidon 1.05,42 (33,71)	1.40,03 (34,61)	2.14,42 (34,39)	2.14,42	593
23	Skogeng, Lisa 30,58 (30,58)	1996 BS/Delfana 1.04,33 (33,75)	1.39,61 (35,28)	2.15,11 (35,50)	2.15,11	584
24	Hole, Elida 32,18 (32,18)	1996 Vestkantsvømmerne 1.07,33 (35,15)	1.42,17 (34,84)	2.15,62 (33,45)	2.15,62	578
25	Gimse, Ina Kvenshagen 31,35 (31,35)	1995 Tromsø SK/NTG 1.06,25 (34,90)	1.41,72 (35,47)	2.16,15 (34,43)	2.16,15	571
26	Martens, Malena 30,68 (30,68)	1994 IL Solid 1.04,38 (33,70)	1.40,17 (35,79)	2.16,71 (36,54)	2.16,71	564
27	Riise, Tonje 31,77 (31,77)	1993 Lakselv SK 1.06,94 (35,17)	1.42,61 (35,67)	2.17,56 (34,95)	2.17,56	554
28	Swensen, Eline Mathilde 32,22 (32,22)	1996 Ski SK 1.07,49 (35,27)	1.42,69 (35,20)	2.17,64 (34,95)	2.17,64	553

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sara Louise 41,66 (41,66)	1989	Madla SK	S5	105,61%	2.53,84	274
2	Thunem, Ingrid 42,88 (42,88)	1989	Tromsø SK	S5	112,32%	3.04,89	228
3	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	122,62%	2.39,26	357
4	Hjelmstad, Rona 38,23 (38,23)	1993	Skjetten Svømming	S14	128,95%	2.53,46	276
	Forså, Ragna	1998	Mosjøen SK	S13		Ikke møtt	

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Forsøk

Sponsor: Metallco AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1	Ravnan, Eirik 27,48 (28,48)	1989	Hamar IL	1.36,26 (37,47)	2.08,01 (31,75)	2.08,01	708
2	Kvale, Gard 26,94 (26,94)	1984	Bergens SC	1.36,09 (36,79)	2.08,67 (32,58)	2.08,67	697
3	Aldabe Bomstad, Oscar 27,74 (27,74)	1990	Bergens SC	1.41,12 (38,78)	2.13,29 (32,17)	2.13,29	627

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1	Aldabe Bomstad, Marco 28,43 (28,43)	1993	Bergens SC	1.39,64 (37,42)	2.09,46 (29,82)	2.09,46	684
2	Lie, Markus 29,00 (29,00)	1995	BS/Åstveit	1.40,08 (37,12)	2.09,92 (29,84)	2.09,92	677
3	Hegdal, Fredrik K 27,78 (27,78)	1994	Stavanger SC	1.43,20 (39,83)	2.12,64 (29,44)	2.12,64	636
4	Nielsen, Eirik 28,54 (28,54)	1995	Poseidon/TiT	1.42,81 (39,18)	2.13,96 (31,15)	2.13,96	617
5	Hanssen, Bjørn Eikanger 28,78 (28,78)	1995	Bodø SK	1.43,84 (39,89)	2.16,13 (32,29)	2.16,13	588
6	Lindhjem, Vebjørn 29,96 (29,96)	1995	Lørenskog/Rælingen	1.45,07 (42,95)	2.16,25 (31,18)	2.16,25	587
7	Steinland, Mads Henry 29,05 (29,05)	1997	Bærumsvømmerne	1.41,77 (37,63)	2.16,34 (34,57)	2.16,34	586
8	Fjeldberg, Øystein 29,36 (29,36)	1993	Randaberg IL	1.45,30 (40,78)	2.17,18 (31,88)	2.17,18	575
8	Søfteland, Bendik 28,97 (28,97)	1996	Sarpsborg IL	1.44,54 (40,20)	2.17,18 (32,64)	2.17,18	575
10	Prokopiak, Norbert 29,82 (29,82)	1994	Asker SK/NTG	1.45,16 (39,37)	2.17,60 (32,44)	2.17,60	570
11	Aasland Ranaweera, Sindre 29,21 (29,21)	1996	Madla SK	1.44,44 (38,80)	2.18,65 (34,21)	2.18,65	557
12	Skipperud, Knut Oscar 28,95 (28,95)	1996	Kolbotn IL	1.48,20 (40,82)	2.19,61 (31,41)	2.19,61	545
13	Sandhåland, Daniel 29,58 (29,58)	1995	Karmøy SK	1.46,45 (42,08)	2.19,65 (33,20)	2.19,65	545
14	Wathne, Henrik 29,09 (29,09)	1994	Bærumsvømmerne	1.45,32 (41,87)	2.19,98 (34,66)	2.19,98	541
15	Bache Hungnes, Fridtjof 28,71 (28,71)	1994	Bærumsvømmerne	1.47,38 (42,86)	2.21,13 (33,75)	2.21,13	528
16	Vasslag, Trond 31,62 (31,62)	1994	Stavanger SC	1.48,65 (39,23)	2.21,44 (32,79)	2.21,44	524
17	Mowinckel, Johan Markus 29,64 (29,64)	1995	Bergens SC	1.46,44 (40,59)	2.21,52 (35,08)	2.21,52	524
18	Mork, Alexander Marki 29,17 (29,17)	1995	Stavanger SC	1.49,40 (43,32)	2.22,92 (33,52)	2.22,92	508
19	Fauske, Gard Ruben 30,34 (30,34)	1995	Lørenskog/Rælingen	1.50,53 (43,21)	2.23,27 (32,74)	2.23,27	505
20	Fløgstad, Ole-Mikal 30,33 (30,33)	1997	Ullensakersv	1.52,84 (43,78)	2.25,87 (33,03)	2.25,87	478
21	Ludvigsen, Håkon P. 31,04 (31,04)	1996	Randaberg IL	1.53,76 (45,38)	2.29,26 (35,50)	2.29,26	446

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 7. 50m rygg, damer - Forsøk

Sponsor: Uno-X Automat AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Jensen, Katrine	1992	BS/Åstveit	(0,64)	30,85	674
2	Kristiansen, Elisabeth	1992	Bergens SC	(0,73)	32,18	594
3	Løvberg, Line	1991	Lambertseter SK	(0,78)	32,53	575
4	Moe, Camilla	1992	Ski SK	(0,74)	32,81	561
5	Siljan, Oda Marie	1992	Asker SK	(0,81)	33,25	539

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Olsen, Elise Næss	1997	Asker SK	(0,82)	30,80	678
2	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	(0,69)	30,87	673
3	Hansen, Bryndis Run	1993	BS/Åstveit	(0,71)	30,89	672
4	Pedersen, Christine M.	1993	Lambertseter SK	(0,81)	31,43	638
5	Steffensen, Karoline	1996	Harstad SK	(0,66)	31,67	623
6	Gimse, Ina Kvenshagen	1995	Tromsø SK/NTG	(0,79)	31,75	619
7	Tengesdal, Vilde	1996	Bryne SK	(0,84)	32,01	604
8	Nygård, Marie	1996	Molde SLK	(0,69)	32,04	602
9	Winsnes, Annika	1995	Bærumsvømmerne	(0,68)	32,07	600
10	Tenden, Grethe	1996	Ås IL	(0,76)	32,29	588
11	Reinertsen, Karianne	1997	BS/Delfana	(0,91)	32,52	576
12	Woll, Ingrid Elise	1993	Narvik SK	(0,66)	32,56	574
13	Gusjås, Helle	1996	Fauske SK	(0,70)	32,64	569
14	Miller, Lotte	1996	Madla SK	(0,69)	32,69	567
14	Stamland, Marte	1996	Poseidon	(0,76)	32,69	567
16	Søfteland, Birgitte Elise	1994	Sarpsborg IL	(0,81)	32,73	565
17	Voldsund, Maria	1998	BS/Delfana	(0,75)	32,79	562
18	Søgaard, Vår Celine	1996	Lambertseter SK	(0,87)	32,92	555
19	Kristoffersen, Patricia Baay	1996	Sandefjord SK	(0,89)	32,93	554
20	Coudray, Toni G.	1997	Bergens SC	(0,63)	32,99	551
21	Myhr, Ida Amalie	1997	Oslo IL	(0,87)	33,04	549
22	Lundgren, Anna	1995	Lambertseter SK	(0,62)	33,10	546
23	Truyen, Helene Thunes	1993	BS/Delfana	(0,69)	33,16	543
24	Øverland, Marie	1994	Vestkantsvømmerne	(0,74)	33,19	541
24	Tronstad, Tuva	1998	Risør Varden	(0,67)	33,19	541
26	Mohagen, Vilje	1997	Lørenskog/Rælingen	(0,64)	33,24	539
27	Skinmo, Anne Cathrine	1995	Larvik SK	(0,74)	33,31	536
28	Pettersen, Fanny Moen	1993	Øvre Eiker SK	(0,80)	33,37	533
29	Hegdal, Emilie K.	1996	Stavanger SC	(0,63)	33,40	531
30	Bølgen, Anna	1995	Bærumsvømmerne	(0,76)	33,83	511
31	Skuterud, Helene Nordmark	1993	Drammen SK	(0,81)	33,93	507

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 8. 50m bryst, herrer - Forsøk

Sponsor: Modena Fliser

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hetland, Aleksander	1982	Bærumsvømmerne	28,64	807
2	Næss, Sverre	1992	BS/Åstveit	29,90	709
3	Wigstrøm, Sebastian	1991	Bærumsvømmerne	30,17	690
4	Seyffarth, Bernt M.	1989	Mandal SK	30,18	690
4	Seyffarth, Tord Eirik	1992	Mandal SK	30,18	690
6	Dale, Simen	1991	BS/Delfana	30,30	681
7	Saghaug, Mattis	1990	Øvre Eiker SK	30,38	676

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sire, Aleksander	1993	Drammen SK	29,41	745
2	Vindenes, Markus	1994	Bergens SC	29,67	726
3	Waal, Berend de	1994	IL Norodd	30,45	671
4	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lørenskog/Rælingen	30,51	667
5	Hamborg, Christoffer Tofte	1993	Vestbyen Trondheim	30,99	637
6	Steinland, Mads Henry	1997	Bærumsvømmerne	31,02	635
7	Gundersen, Martin	1993	Kolbotn IL	31,26	621
8	Vasslag, Trond	1994	Stavanger SC	31,55	604
9	Nygaard, Johan Parker	1994	Kolbotn IL	31,68	596
10	Bergsvenkerud, Jarl André	1995	Lørenskog/Rælingen	31,72	594
10	Brennhagen, Håkon	1993	Skjetten Svømming	31,72	594
12	Kleiven, Robin H.	1993	Aalesund SLK	31,84	587
13	Kaafjord, Tom Duc Ngo	1994	Vågsbygd SLK/NTG	32,15	570
14	Johnsgaard, Alexander	1996	BS/Delfana	32,23	566
15	Zarei, Amir Hossein	1994	Gjøvik SK	32,24	566
16	Bjørke, Marius	1995	Eid SK	32,30	562
17	Aasland Ranaweera, Sindre	1996	Madla SK	32,59	548
18	Gerrard, Nicolai	1994	Kristiansand SA	32,75	540
19	Hansen, Jonas	1994	Fauske SK	32,88	533
20	Helland, Simon	1995	IL Solid	32,97	529
21	Johansen, Morgan B.	1996	Skjetten Svømming	33,32	512
22	Wolf, Christopher	1993	Vestbyen Trondheim	33,35	511
23	Frestad, Stian	1994	Kristiansand SA	33,46	506
24	Larsen, Ivan Aleksander	1995	Karmøy SK	33,53	503
25	Helgaker, Eirik	1997	Oslo IL	34,11	477
26	Brekke, Martin	1995	Drammen SK	34,88	447

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 9. 4*100m fri, damer - Junior

Sponsor: Langseth Services

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Madla SK J1 jr.		JR Madla SK	3.56,01	721
	Maria Thompson Clausen	28,58 (28,58)		58,66 (30,08)	58,66
	Lotte Miller	1.26,61 (27,95)		1.58,21 (31,60)	59,55
	Maria Wigestrånd	2.26,54 (28,33)		2.57,83 (31,29)	59,62
	Eva Marie W. Østerhus	3.25,69 (27,86)		3.56,01 (30,32)	58,18
2	Bergensv. J1 jr.		JR Bergensvømmerne	3.57,79	705
	Bryndis Run Hansen	27,95 (27,95)		59,05 (31,10)	59,05
	Elin Haugland	1.27,46 (28,41)		1.58,21 (30,75)	59,16
	Karoline Pedersen	2.26,71 (28,50)		2.58,73 (32,02)	1.00,52
	Lise Sand Syversen	3.27,26 (28,53)		3.57,79 (30,53)	59,06
3	Bærumsv J1 jr.		JR Bærumsvømmerne	4.00,48	682
	Annika Winsnes	28,56 (28,56)		58,41 (29,85)	58,41
	Emilie Nyenget Løvberg	1.26,32 (27,91)		1.57,48 (31,16)	59,07
	Andrea Westbye	2.26,49 (29,01)		2.58,31 (31,82)	1.00,83
	Anna Bølgen	3.27,85 (29,54)		4.00,48 (32,63)	1.02,17
4	Asker SK J1 jr.		JR Asker SK	4.02,30	667
	Elise Næss Olsen	28,68 (28,68)		59,22 (30,54)	59,22
	Marte K. Bolstad	1.27,38 (28,16)		2.00,92 (33,54)	1.01,70
	Mette Mellbye Larsen	2.29,94 (29,02)		3.02,66 (32,72)	1.01,74
	Rikke Nagell-Kleven	3.30,68 (28,02)		4.02,30 (31,62)	59,64
5	Aalesund SLK J1 jr.		JR Aalesund SLK	4.06,72	631
	Pernille Berntsen	29,22 (29,22)		1.02,22 (33,00)	1.02,22
	Julie Hjøllbakk Pettersen	1.31,51 (29,29)		2.04,06 (32,55)	1.01,84
	Fredrikke Muri Schrøder	2.34,53 (30,47)		3.07,92 (33,39)	1.03,86
	Veronica Orheim Bjørlykke	3.35,59 (27,67)		4.06,72 (31,13)	58,80
6	Lambertseter SK J1 jr.		JR Lambertseter SK	4.07,29	627
	Christine M. Pedersen	29,33 (29,33)		1.01,05 (31,72)	1.01,05
	Malene M. Pedersen	1.30,16 (29,11)		2.02,41 (32,25)	1.01,36
	Stina Kajsa Colleou	2.33,49 (31,08)		3.06,38 (32,89)	1.03,97
	Vår Celine Søgaard	3.35,29 (28,91)		4.07,29 (32,00)	1.00,91
7	Stavanger SC J1 jr.		JR Stavanger SC	4.09,64	610
	Ane Nygård	29,16 (29,16)		1.01,36 (32,20)	1.01,36
	Carmen Lindmoen	1.30,48 (29,12)		2.02,87 (32,39)	1.01,51
	Ingeborg Jørmeland	2.31,94 (29,07)		3.05,36 (33,42)	1.02,49
	Emilie K. Hegdal	3.35,68 (30,32)		4.09,64 (33,96)	1.04,28
8	Vestkantv. J1 jr.		JR Vestkantvømmerne	4.10,49	603
	Marte Dale	30,07 (30,07)		1.01,75 (31,68)	1.01,75
	Elida Hole	1.31,23 (29,48)		2.04,07 (32,84)	1.02,32
	Marie Øverland	2.34,23 (30,16)		3.07,87 (33,64)	1.03,80
	Emilie Lie Mathisen	3.37,80 (29,93)		4.10,49 (32,69)	1.02,62
9	Bergensv. J2 jr.		JR Bergensvømmerne	4.11,09	599
	Lisa Skogeng	30,13 (30,13)		1.02,72 (32,59)	1.02,72
	Andrea Hestdal	1.31,44 (28,72)		2.04,19 (32,75)	1.01,47
	Karianne Reinertsen	2.33,75 (29,56)		3.07,44 (33,69)	1.03,25
	Marie Reinertsen	3.37,20 (29,76)		4.11,09 (33,89)	1.03,65
10	Kristiansand SA J1 jr.		JR Kristiansand SA	4.12,31	590
	Sara Stoebner	30,17 (30,17)		1.03,22 (33,05)	1.03,22
	Emilie Valand Sørensen	1.32,51 (29,29)		2.06,75 (34,24)	1.03,53
	Hanne Sofie L. Nilsen	2.36,22 (29,47)		3.10,08 (33,86)	1.03,33
	Tiril Fredrikke Rist Jensen	3.40,01 (29,93)		4.12,31 (32,30)	1.02,23
11	Vågsbygd SLK J1 jr.		JR Vågsbygd SLK	4.13,58	582
	Elise Fjeldstad	30,12 (30,12)		1.04,40 (34,28)	1.04,40
	Sofie Reisænen	1.34,74 (30,34)		2.08,43 (33,69)	1.04,03
	Amalie Thorstensen	2.37,57 (29,14)		3.09,89 (32,32)	1.01,46
	Guro Aas	3.39,69 (29,80)		4.13,58 (33,89)	1.03,69

Lambertseter SK

Tøyenbadet

12	Kolbotn IL J1 jr.	JR Kolbotn IL		4.16,27	563
	Thea Oterholm	31,15 (31,15)	1.05,38 (34,23)	1.05,38	
	Thea Kristine Nord	1.34,32 (28,94)	2.05,37 (31,05)	59,99	
	Helene J. Nilsen	2.35,67 (30,30)	3.10,26 (34,59)	1.04,89	
	Hege Stærli	3.41,12 (30,86)	4.16,27 (35,15)	1.06,01	
13	Bergensv. J3 jr.	JR Bergensvømmerne		4.17,12	558
	Helene Thunes Truyen	30,37 (30,37)	1.04,93 (34,56)	1.04,93	
	Maria Voldsund	1.35,92 (30,99)	2.10,15 (34,23)	1.05,22	
	Tone Lill Evanger	2.41,11 (30,96)	3.13,65 (32,54)	1.03,50	
	Frida Hinna	3.44,12 (30,47)	4.17,12 (33,00)	1.03,47	
14	Lambertseter SK J2 jr.	JR Lambertseter SK		4.18,13	551
	Anna Lundgren	30,95 (30,95)	1.02,39 (31,44)	1.02,39	
	Karla Ruud	1.32,37 (29,98)	2.06,78 (34,41)	1.04,39	
	Line Henanger	2.37,75 (30,97)	3.12,31 (34,56)	1.05,53	
	Anna Finstad	3.43,51 (31,20)	4.18,13 (34,62)	1.05,82	
15	SK Speed J1 jr.	JR SK Speed		4.18,63	548
	Hege Strøm Haukeland	29,55 (29,55)	1.01,83 (32,28)	1.01,83	
	Sara Boukili	1.31,07 (29,24)	2.03,54 (32,47)	1.01,71	
	Sara Torp Myhre	2.34,54 (31,00)	3.09,44 (34,90)	1.05,90	
	Susanne Holm Røed	3.41,15 (31,71)	4.18,63 (37,48)	1.09,19	
16	Madla SK J2 jr.	JR Madla SK		4.20,54	536
	Ingrid Bergslid	31,59 (31,59)	1.05,91 (34,32)	1.05,91	
	Maren Larsen	1.35,70 (29,79)	2.09,15 (33,45)	1.03,24	
	Ulrikke Rein	2.40,51 (31,36)	3.15,51 (35,00)	1.06,36	
	Heather Ann Fraser Mulvany	3.46,66 (31,15)	4.20,54 (33,88)	1.05,03	
17	Drammen SK J1 jr.	JR Drammen SK		4.25,34	508
	Emilie Knudsen	32,71 (32,71)	1.07,99 (35,28)	1.07,99	
	Helene Nordmark Skuterud	1.39,35 (31,36)	2.09,36 (30,01)	1.01,37	
	Emilie Engebretsen	2.44,84 (35,48)	3.20,50 (35,66)	1.11,14	
	Linn Sofie Hansen	3.51,10 (30,60)	4.25,34 (34,24)	1.04,84	
18	Aalesund SLK J2 jr.	JR Aalesund SLK		4.27,18	497
	Karina Brunstad Fet	31,14 (31,14)	1.07,37 (36,23)	1.07,37	
	Sara Strømsholm Pedersen	1.37,85 (30,48)	()		
	Andrine Johanne Holen	2.45,81 (1.07,96)	3.19,88 (34,07)	3.19,88	
	Ina Karin Haagensen	3.52,14 (32,26)	4.27,18 (35,04)	1.07,30	

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 10. 4*200m fri, herrer - Junior

Sponsor: Langseth Revisjon

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1	Madla SK G1 jr.		JR Madla SK		7.59,37	665
	Morten Bordevich	27,61 (27,61)	57,17 (29,56)	1.27,02 (29,85)	1.56,25 (29,23)	1.56,25
	Kacper Domanski	2.22,48 (26,23)	2.52,33 (29,85)	3.23,22 (30,89)	3.53,46 (30,24)	1.57,21
	Tim Samuelsen	4.21,21 (27,75)	4.51,89 (30,68)	5.23,99 (32,10)	5.56,03 (32,04)	2.02,57
	Sindre Aasland Ranaweera	6.24,43 (28,40)	6.54,71 (30,28)	7.27,04 (32,33)	7.59,37 (32,33)	2.03,34
2	Kolbotn IL G1 jr.		JR Kolbotn IL		8.02,26	653
	Erik Tobias Sollesnes	27,30 (27,30)	57,59 (30,29)	1.28,88 (31,29)	1.59,56 (30,68)	1.59,56
	Christian Tang Christiansen	2.25,91 (26,35)	2.55,37 (29,46)	3.27,46 (32,09)	4.00,69 (33,23)	2.01,13
	Per Morten Halvorsen	4.27,40 (26,71)	4.57,36 (29,96)	5.29,96 (32,60)	6.02,23 (32,27)	2.01,54
	Knut Oscar Skipperud	6.29,19 (26,96)	6.59,34 (30,15)	7.30,88 (31,54)	8.02,26 (31,38)	2.00,03
3	Bergens SC G1 jr.		JR Bergens SC		8.02,96	650
	Sander Sivertsen	28,22 (28,22)	58,74 (30,52)	1.30,27 (31,53)	2.01,51 (31,24)	2.01,51
	Marco Aldabe Bomstad	2.27,68 (26,17)	2.56,89 (29,21)	3.26,69 (29,80)	3.56,25 (29,56)	1.54,74
	Michael Gutierrez Irgens	4.24,85 (28,60)	4.56,58 (31,73)	5.30,03 (33,45)	6.02,74 (32,71)	2.06,49
	Markus Vindenes	6.29,38 (26,64)	6.59,91 (30,53)	7.31,76 (31,85)	8.02,96 (31,20)	2.00,22
4	Bergensv. G1 jr.		JR Bergensvømmerne		8.05,81	639
	Markus Lie	26,66 (26,66)	56,20 (29,54)	1.27,13 (30,93)	1.57,67 (30,54)	1.57,67
	Jonas Ødegård Aanby	2.25,08 (27,41)	2.54,52 (29,44)	3.26,11 (31,59)	3.58,08 (31,97)	2.00,41
	Henrik Søfteland	4.25,05 (26,97)	4.54,67 (29,62)	5.26,55 (31,88)	5.58,79 (32,24)	2.00,71
	Simen Kreybu	6.27,80 (29,01)	6.59,70 (31,90)	7.32,96 (33,26)	8.05,81 (32,85)	2.07,02

Lambertseter SK

Tøyenbadet

5 Stavanger SC G1 jr.	JR Stavanger SC				8.10,80	620
Thomas Brustveit	28,97 (28,97)	1.00,64 (31,67)	1.32,38 (31,74)	2.03,23 (30,85)	2.03,23	
Alexander Marki Mork	2.30,65 (27,42)	3.02,47 (31,82)	3.35,68 (33,21)	4.07,89 (32,21)	2.04,66	
Hans Østerdal	4.35,37 (27,48)	5.07,26 (31,89)	5.39,50 (32,24)	6.10,56 (31,06)	2.02,67	
Fredrik K Hegdal	6.37,53 (26,97)	7.08,47 (30,94)	7.40,77 (32,30)	8.10,80 (30,03)	2.00,24	
6 Løren/Rælingen G1 jr.	JR Lørenskog/Rælingen				8.11,07	619
Vebjørn Lindhjem	28,92 (28,92)	1.00,00 (31,08)	1.31,96 (31,96)	2.02,24 (30,28)	2.02,24	
Jørgen Gundersen	2.29,82 (27,58)	2.59,80 (29,98)	3.30,30 (30,50)	4.01,15 (30,85)	1.58,91	
Jørgen Scheie Bråthen	4.30,12 (28,97)	5.02,93 (32,81)	5.36,13 (33,20)	6.08,83 (32,70)	2.07,68	
Gard Ruben Fauske	6.36,56 (27,73)	7.08,13 (31,57)	7.40,76 (32,63)	8.11,07 (30,31)	2.02,24	
7 Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK				8.13,29	610
Sondre Kallhovd	27,27 (27,27)	56,95 (29,68)	1.27,62 (30,67)	1.58,19 (30,57)	1.58,19	
Anders Erichsen Torvanger	2.25,36 (27,17)	2.55,45 (30,09)	3.28,27 (32,82)	4.01,66 (33,39)	2.03,47	
Jonn Magnus Nordahl	4.29,28 (27,62)	5.00,72 (31,44)	5.34,26 (33,54)	6.07,58 (33,32)	2.05,92	
Torbjørn Øvrebo	6.35,69 (28,11)	7.07,07 (31,38)	7.39,95 (32,88)	8.13,29 (33,34)	2.05,71	
8 Asker SK G1 jr.	JR Asker SK				8.16,23	600
Andreas Bergman	27,97 (27,97)	58,48 (30,51)	1.30,67 (32,19)	2.02,66 (31,99)	2.02,66	
Sigve Ekeli Nystuen	2.31,48 (28,82)	3.03,70 (32,22)	3.37,51 (33,81)	4.11,03 (33,52)	2.08,37	
Norbert Prokopiak	4.39,73 (28,70)	5.11,92 (32,19)	5.43,46 (31,54)	6.14,32 (30,86)	2.03,29	
Andreas Manum Hagby	6.41,52 (27,20)	7.12,95 (31,43)	7.44,01 (31,06)	8.16,23 (32,22)	2.01,91	
9 Bærumsv G1 jr.	JR Bærumsvømmerne				8.18,02	593
Henrik Wathne	28,38 (28,38)	58,73 (30,35)	1.31,15 (32,42)	2.04,79 (33,64)	2.04,79	
Jakob Bernstein	2.31,92 (27,13)	3.02,56 (30,64)	3.33,88 (31,32)	4.05,63 (31,75)	2.00,84	
Fridtjof Bache Hungnes	4.34,62 (28,99)	5.07,14 (32,52)	5.40,45 (33,31)	6.12,50 (32,05)	2.06,87	
Mads Henry Steinland	6.40,43 (27,93)	7.11,97 (31,54)	7.44,68 (32,71)	8.18,02 (33,34)	2.05,52	
10 Kolbotn IL G2 jr.	JR Kolbotn IL				8.29,96	552
Johan Parker Nygaard	29,02 (29,02)	1.01,29 (32,27)	1.34,86 (33,57)	2.07,21 (32,35)	2.07,21	
Martin Bråthen	2.35,54 (28,33)	3.06,30 (30,76)	3.38,65 (32,35)	4.10,69 (32,04)	2.03,48	
Martin Gundersen	4.39,29 (28,60)	5.11,41 (32,12)	5.45,43 (34,02)	6.19,08 (33,65)	2.08,39	
Jonas Strand Aasberg	6.49,69 (30,61)	7.23,44 (33,75)	7.57,72 (34,28)	8.29,96 (32,24)	2.10,88	
11 SK Speed G1 jr.	JR SK Speed				8.32,72	544
Henrik Flood Kvien	29,14 (29,14)	1.00,27 (31,13)	1.31,58 (31,31)	2.01,62 (30,04)	2.01,62	
Jonas Hagmansen	2.30,97 (29,35)	3.03,04 (32,07)	3.36,53 (33,49)	()		
Martin Ross Hemminghyth	4.38,11 (1.01,58)	5.11,41 (33,30)	5.46,30 (34,89)	()		
Thomas Vangsøy Aguilera	6.50,50 (1.04,20)	7.24,31 (33,81)	7.59,93 (35,62)	8.32,72 (32,79)	8.32,72	
12 Randaberg IL G1 jr.	JR Randaberg IL				8.32,78	543
Øystein Fjeldberg	28,73 (28,73)	59,48 (30,75)	1.31,80 (32,32)	2.04,11 (32,31)	2.04,11	
Håkon P. Ludvigsen	2.32,92 (28,81)	3.06,31 (33,39)	3.41,58 (35,27)	4.16,56 (34,98)	2.12,45	
Halvor Arne Borgstrøm	4.45,20 (28,64)	5.17,39 (32,19)	5.51,21 (33,82)	6.23,69 (32,48)	2.07,13	
Maurice Sudkamp	6.52,42 (28,73)	7.24,87 (32,45)	7.58,76 (33,89)	8.32,78 (34,02)	2.09,09	
13 Elverum IL G1 jr.	JR Elverum Svømming				8.37,53	528
Eirik Rugsveen	29,69 (29,69)	1.02,81 (33,12)	1.36,97 (34,16)	2.11,11 (34,14)	2.11,11	
Lars Rugsveen	2.38,88 (27,77)	3.10,66 (31,78)	3.45,10 (34,44)	4.18,78 (33,68)	2.07,67	
Håkon B Lund	4.46,55 (27,77)	5.19,16 (32,61)	5.54,59 (35,43)	6.29,74 (35,15)	2.10,96	
Ingvar V. Skirbekk	6.58,15 (28,41)	7.29,75 (31,60)	8.03,48 (33,73)	8.37,53 (34,05)	2.07,79	
14 Kongstensvømmerne G1 jr.	JR Kongstensvømmerne				8.42,10	515
Paul Andreassen	29,58 (29,58)	1.02,34 (32,76)	1.37,14 (34,80)	2.11,89 (34,75)	2.11,89	
Mathias Hammer	2.40,53 (28,64)	3.13,53 (33,00)	3.49,26 (35,73)	4.24,25 (34,99)	2.12,36	
Daniel Johansen	4.53,40 (29,15)	5.27,54 (34,14)	6.04,38 (36,84)	6.38,89 (34,51)	2.14,64	
Martin Hammer	7.06,19 (27,30)	7.37,27 (31,08)	8.09,45 (32,18)	8.42,10 (32,65)	2.03,21	
15 Aalesund SLK G1 jr.	JR Aalesund SLK				8.44,29	508
Robin H. Kleiven	28,54 (28,54)	59,31 (30,77)	1.31,68 (32,37)	2.02,70 (31,02)	2.02,70	
Aksel Haagensen	2.31,96 (29,26)	3.06,45 (34,49)	3.44,16 (37,71)	4.18,69 (34,53)	2.15,99	
William Mikal Ruud	4.47,23 (28,54)	5.20,06 (32,83)	5.55,68 (35,62)	6.31,07 (35,39)	2.12,38	
Matias Gulestol	6.59,48 (28,41)	7.32,65 (33,17)	8.08,58 (35,93)	8.44,29 (35,71)	2.13,22	
16 Ski SK G1 jr.	JR Ski SK				8.49,40	494
Kristoffer Soot	29,92 (29,92)	1.02,95 (33,03)	1.37,51 (34,56)	2.11,53 (34,02)	2.11,53	
Eirik Nilsen	2.42,12 (30,59)	3.16,20 (34,08)	3.51,69 (35,49)	4.27,15 (35,46)	2.15,62	
Arjan Nilsen	4.59,54 (32,39)	5.34,35 (34,81)	6.09,58 (35,23)	6.42,91 (33,33)	2.15,76	
Einar Norum	7.10,66 (27,75)	7.42,15 (31,49)	8.15,29 (33,14)	8.49,40 (34,11)	2.06,49	
17 Kongstensvømmerne G2 jr.	JR Kongstensvømmerne				9.02,53	459
Njål K. Olsen	30,53 (30,53)	1.05,00 (34,47)	1.40,91 (35,91)	2.15,19 (34,28)	2.15,19	
Jacob Kvilvang	2.44,33 (29,14)	3.18,71 (34,38)	3.54,77 (36,06)	4.28,21 (33,44)	2.13,02	
Alexander Widnes	4.59,14 (30,93)	5.35,05 (35,91)	6.12,38 (37,33)	6.49,12 (36,74)	2.20,91	
Bendik Westby Evensen	7.19,80 (30,68)	7.53,42 (33,62)	8.29,17 (35,75)	9.02,53 (33,36)	2.13,41	
18 Førde IL G1 jr.	JR Førde IL				9.13,12	433
Hans Fredrik Laache	30,29 (30,29)	1.03,90 (33,61)	1.38,94 (35,04)	2.13,48 (34,54)	2.13,48	
Even Stubhaug	2.45,14 (31,66)	3.19,66 (34,52)	3.56,02 (36,36)	4.29,10 (33,08)	2.15,62	
Teis Malterud	5.00,19 (31,09)	5.35,34 (35,15)	6.11,49 (36,15)	6.46,48 (34,99)	2.17,38	
Johannes Hauge	7.18,12 (31,64)	7.55,18 (37,06)	8.34,62 (39,44)	9.13,12 (38,50)	2.26,64	

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 11. 200m rygg, herrer - Forsøk

Sponsor: Varoma

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Ravnan, Eirik 29,77 (29,77)	1989	Hamar IL	(0,68) 2.10,54 (33,89)	2.10,54	630
2	Tolås, Lars Andre 29,82 (29,82)	1988	Bærumsvømmerne	(0,66) 2.11,19 (33,33)	2.11,19	620
3	Solli, Lavrans 29,34 (29,34)	1992	Bergens SC	(0,62) 2.12,23 (34,52)	2.12,23	606
4	Runningen, Eirik 32,55 (32,55)	1990	BS/Delfana	(0,69) 2.16,65 (34,19)	2.16,65	549

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Aldabe Bomstad, Marco 29,93 (29,93)	1993	Bergens SC	(0,70) 2.07,85 (32,89)	2.07,85	670
2	Søfteland, Henrik 30,38 (30,38)	1995	BS/Delfana	(0,87) 2.09,72 (33,77)	2.09,72	642
3	Lindhjem, Vebjørn 30,65 (30,65)	1995	Lørenskog/Rælingen	(0,75) 2.10,61 (33,06)	2.10,61	629
4	Rødje, Sander 30,91 (30,91)	1993	Haugesund SK	(0,75) 2.11,46 (33,89)	2.11,46	617
5	Wathne, Henrik 30,65 (30,65)	1994	Bærumsvømmerne	(0,74) 2.15,17 (37,47)	2.15,17	567
6	Brustveit, Thomas 31,15 (31,15)	1993	Stavanger SC	(0,78) 2.15,22 (35,45)	2.15,22	567
7	Bergman, Andreas 31,77 (31,77)	1993	Asker SK	(0,75) 2.15,68 (34,75)	2.15,68	561
8	Ludvigsen, Håkon P. 32,46 (32,46)	1996	Randaberg IL	(0,73) 2.18,12 (34,78)	2.18,12	532
9	Mowinckel, Johan Markus 31,97 (31,97)	1995	Bergens SC	(0,65) 2.19,07 (35,93)	2.19,07	521
10	Sandhåland, Daniel 32,07 (32,07)	1995	Karmøy SK	(0,74) 2.20,01 (36,01)	2.20,01	510
11	Bache Hungnes, Fridtjof 33,00 (33,00)	1994	Bærumsvømmerne	(0,85) 2.20,90 (36,47)	2.20,90	501
12	Prokopiak, Norbert 32,93 (32,93)	1994	Asker SK/NTG	(0,70) 2.21,82 (36,48)	2.21,82	491
13	Lauvbu, Erik 31,40 (31,40)	1994	Drammen SK	(0,58) 2.21,88 (38,93)	2.21,88	490
14	Helgaker, Eirik 32,86 (32,86)	1997	Oslo IL	(0,59) 2.23,87 (38,40)	2.23,87	470

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 12. 50m fri, damer - Forsøk

Sponsor: Dantherm AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Brekke, Henriette	1988	Stavanger SC	26,16	746
2	Johannessen, Cecilie W.	1990	Bergens SC	26,74	698
3	Johannessen, Monica W.	1990	Bergens SC	26,93	684
4	Fiske, Siv	1992	Tromsø SK	27,80	621
5	Magnussen, Siri Løvold	1986	BS/Delfana	27,87	617
6	Sørensen, Marthe Berg	1992	Madla SK	27,95	611

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hansen, Bryndis Run	1993	BS/Åstveit	26,75	698
2	Winsnes, Annika	1995	Bærumsvømmerne	26,77	696
3	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	27,31	656
4	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	27,48	643
5	Stenseth, Stine Lise	1994	Øvre Eiker SK	27,51	641
6	Clausen, Maria Thompson	1996	Madla SK	27,54	639
7	Olsen, Elise Næss	1997	Asker SK	27,96	611
8	Berntsen, Pernille	1995	Aalesund SLK	28,00	608
9	Kristiansen, Amalie	1995	Haugesund SK	28,01	608
10	Bremer, Kaja	1993	Bergens SLK	28,02	607
11	Nygård, Ane	1995	Stavanger SC	28,10	602
12	Dale, Marte	1997	Vestkantsvømmerne	28,17	597
13	Hole, Elida	1996	Vestkantsvømmerne	28,24	593
14	Søfteland, Birgitte Elise	1994	Sarpsborg IL	28,25	592
14	Woll, Ingrid Elise	1993	Narvik SK	28,25	592
16	Jensen, Tiril Fredrikke Rist	1994	Kristiansand SA	28,30	589
17	Gimse, Ina Kvenshagen	1995	Tromsø SK/NTG	28,39	583
18	Hjertaker, Hedvig	1994	Bergens SC	28,52	576
19	Lindmoen, Carmen	1993	Stavanger SC	28,57	573
20	Wigestrand, Maria	1994	Madla SK	28,61	570
21	Larsen, Mette Mellbye	1995	Asker SK	28,67	567
22	Pedersen, Karoline	1994	BS/Delfana	28,71	564
23	Kristoffersen, Patricia Baay	1996	Sandefjord SK	28,74	562
24	Øverland, Marie	1994	Vestkantsvømmerne	28,76	561
25	Riise, Tonje	1993	Lakselv SK	28,81	558
26	Nagell-Kleven, Rikke	1995	Asker SK	28,83	557
27	Tenden, Grethe	1996	Ås IL	28,95	550
28	Lundgren, Anna	1995	Lambertseter SK	29,11	541
29	Fjeldstad, Elise	1995	Vågsbygd SLK	29,15	539
30	Bolstad, Marte K.	1995	Asker SK	29,18	537
31	Reinertsen, Marie	1993	BS/Delfana	29,38	526
32	Wærenskjold, Hannah	1994	Mandal SK	29,44	523
33	Mathisen, Emilie Lie	1998	Vestkantsvømmerne	29,50	520
34	Pettersen, Julie Hjellbakk	1994	Aalesund SLK	29,53	518
	Bjørnsen, Susann	1993	Setermoen SK	DISK	

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sara Louise	1989	Madla SK	S5	113,13%	40,59	199
2	Thunem, Ingrid	1989	Tromsø SK	S5	114,38%	41,04	193
3	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	117,11%	34,01	339
4	Marthinsen, Mariann Vestbøstad	1984	Vestkantsvømmerne	S8	117,7%	36,31	279
5	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	S14	123,11%	35,64	295
6	Forså, Ragna	1998	Mosjøen SK	S13	130,5%	35,73	292
7	Djupskås, Ingrid	1989	Drammen SK	S9	135,81%	39,44	217
8	Fredbo, Marianne	1986	Vågsbygd SLK	S7	142,6%	45,12	145
9	Klausen, Mina Marie Heyerdahl	1997	Drammen SK	S7	148,77%	47,07	128

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 13. 100m fri, herrer - Forsøk

Sponsor: Sherpa Consulting AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kvale, Gard 25,23 (25,23)	1984	Bergens SC	51,50	755
2	Hetland, Øystein R. 25,23 (25,23)	1989	Bærumsvømmerne	52,75	703
3	Nygård, Jørn 25,64 (25,64)	1992	Stavanger SC	53,02	692
4	Ree, Ole Martin 25,55 (25,55)	1992	Madla SK	53,08	690
5	Ravndal, Bjarte 25,65 (25,65)	1991	Madla SK	53,27	682
6	Seyffarth, Bernt M. 24,96 (24,96)	1989	Mandal SK	53,73	665
7	Seyffarth, Tord Eirik 25,68 (25,68)	1992	Mandal SK	53,99	655
8	Jostad, Jonas Kirkeberg 26,61 (26,61)	1992	Elverum Svømming	55,07	618
9	Ulveseter, Erlend 25,98 (25,98)	1992	BS/Åstveit	55,10	617
10	Damman, Elias 27,13 (27,13)	1989	Bærumsvømmerne	55,12	616
11	Monsen, Ørjan 27,68 (27,68)	1992	Madla SK	56,16	582

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Borgen, Runar 25,62 (25,62)	1993	Tromsø SK/NTG	53,19	685
2	Lie, Markus 25,85 (25,85)	1995	BS/Åstveit	53,25	683
3	Bordevich, Morten 26,41 (26,41)	1994	Madla SK	53,70	666
4	Hammer, Martin 25,99 (25,99)	1993	Kongstensvømmerne	53,74	665

Lambertseter SK

Tøyenbadet

5	Olafsson, Jonatan 26,02 (26,02)	1994 Sandefjord SK 53,83 (27,81)	53,83	661
6	Kallhovd, Sondre 26,54 (26,54)	1993 Lambertseter SK 54,47 (27,93)	54,47	638
7	Hanssen, Bjørn Eikanger 26,47 (26,47)	1995 Bodø SK 54,49 (28,02)	54,49	638
8	Nielsen, Eirik 26,08 (26,08)	1995 Poseidon/TiT 54,84 (28,76)	54,84	625
9	Sollesnes, Erik Tobias 26,37 (26,37)	1995 Kolbotn IL 54,92 (28,55)	54,92	623
10	Østerdal, Hans 26,19 (26,19)	1993 Stavanger SC 55,08 (28,89)	55,08	617
11	Domanski, Kacper 27,21 (27,21)	1996 Madla SK 55,12 (27,91)	55,12	616
12	Hansen, Kim Rune 26,87 (26,87)	1994 Drammen SK 55,44 (28,57)	55,44	605
13	Nygaard, Johan Parker 26,63 (26,63)	1994 Kolbotn IL 55,50 (28,87)	55,50	603
14	Skipperud, Knut Oscar 27,37 (27,37)	1996 Kolbotn IL 55,55 (28,18)	55,55	602
15	Christiansen, Christian Tang 26,27 (26,27)	1994 Kolbotn IL/NTG 55,67 (29,40)	55,67	598
16	Waal, Berend de 26,92 (26,92)	1994 IL Norodd 55,80 (28,88)	55,80	594
17	Mork, Alexander Marki 26,21 (26,21)	1995 Stavanger SC 55,82 (29,61)	55,82	593
17	Rødje, Sander 27,18 (27,18)	1993 Haugesund SK 55,82 (28,64)	55,82	593
19	Udjus, Torbjørn 26,79 (26,79)	1993 Grimstad SK 55,95 (29,16)	55,95	589
20	Haugen, Håkon Wulf 27,09 (27,09)	1996 Bergens SC 55,97 (28,88)	55,97	588
21	Irgens, Michael Gutierrez 27,12 (27,12)	1995 Bergens SC 56,04 (28,92)	56,04	586
22	Torvanger, Anders Erichsen 27,01 (27,01)	1995 Lambertseter SK 56,20 (29,19)	56,20	581
23	Hvidsten, Iver 26,95 (26,95)	1995 Bærumsvømmerne 56,69 (29,74)	56,69	566
24	Helgesen, Casper Buan 26,78 (26,78)	1995 Poseidon/TiT 56,90 (30,12)	56,90	560
25	Sire, Aleksander 27,23 (27,23)	1993 Drammen SK 57,01 (29,78)	57,01	557
26	Jensen, Jonas 27,25 (27,25)	1993 BS/Åstveit 57,10 (29,85)	57,10	554
	Aldabe Bomstad, Marco	1993 Bergens SC		DISK

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Haus, Marcus 34,64 (34,64)	1995 Eid SK 1.13,88 (39,24)	S14	133,5%	1.13,88 255

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 14. 200m butterfly, damer - Forsøk

Sponsor: Lebara AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Løvberg, Line 31,53 (31,53)	1.06,90 (35,37)	1991 Lambertseter SK	1.43,32 (36,42)	2.20,18 (36,86)	656
2	Sanderud, Karoline Brudvik 31,28 (31,28)	1.06,18 (34,90)	1989 Hamar IL	1.42,98 (36,80)	2.21,03 (38,05)	644
3	Nordenstam, Sara 32,05 (32,05)	1.08,13 (36,08)	1983 Lambertseter SK	1.44,92 (36,79)	2.21,91 (36,99)	632
4	Rung, Victoria 31,34 (31,34)	1.06,87 (35,53)	1992 Madla SK	1.45,07 (38,20)	2.24,25 (39,18)	602
5	Sørensen, Marthe Berg 33,93 (33,93)	1.09,39 (35,46)	1992 Madla SK	1.49,50 (40,11)	2.27,19 (37,69)	566

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Østerhus, Eva Marie W. 32,44 (32,44)	1.08,04 (35,60)	1994 Madla SK	1.44,40 (36,36)	2.21,52 (37,12)	637
2	Haugland, Elin 32,66 (32,66)	1.09,87 (37,21)	1996 BS/Delfana	1.47,74 (37,87)	2.25,57 (37,83)	585
3	Thorstensen, Amalie 32,89 (32,89)	1.09,63 (36,74)	1996 Vågsbygd SLK	1.47,70 (38,07)	2.26,69 (38,99)	572
4	Swensen, Eline Mathilde 33,28 (33,28)	1.11,67 (38,39)	1996 Ski SK	1.51,57 (39,90)	2.31,17 (39,60)	523
5	Knutsson, Jacqueline 32,52 (32,52)	1.10,04 (37,52)	1993 Kongstensvømmerne	1.50,00 (39,96)	2.31,46 (41,46)	520
6	Gjerde, Oda 33,60 (33,60)	1.12,98 (39,38)	1995 Bryne SK	1.50,62 (37,64)	2.31,75 (41,13)	517
7	Tengesdal, Vilde 34,76 (34,76)	1.11,64 (36,88)	1996 Bryne SK	1.52,32 (40,68)	2.32,26 (39,94)	512
8	Ege, Rebecca Grindland 34,38 (34,38)	1.13,72 (39,34)	1998 Vågsbygd SLK	1.52,82 (39,10)	2.32,38 (39,56)	510
9	Bakke, Maren E.J. 34,07 (34,07)	1.12,73 (38,66)	1994 Setermoen SK	1.52,71 (39,98)	2.33,64 (40,93)	498
10	Bergslid, Ingrid 34,34 (34,34)	1.12,62 (38,28)	1997 Madla SK	1.53,08 (40,46)	2.34,37 (41,29)	491
11	Aas, Guro 32,73 (32,73)	1.11,03 (38,30)	1996 Vågsbygd SLK	1.52,09 (41,06)	2.35,72 (43,63)	478
12	Voldsund, Maria 32,85 (32,85)	1.11,58 (38,73)	1998 BS/Delfana	1.52,78 (41,20)	2.36,10 (43,32)	475
13	Storstad, Celia Lie 35,08 (35,08)	1.14,74 (39,66)	1998 Ski SK	1.57,02 (42,28)	2.36,26 (39,24)	473
14	Syversen, Vanja Sand 33,52 (33,52)	1.14,30 (40,78)	1997 BS/Delfana	1.54,55 (40,25)	2.36,41 (41,86)	472
15	Ruud, Karla 33,29 (33,29)	1.10,74 (37,45)	1997 Lambertseter SK	1.52,62 (41,88)	2.37,41 (44,79)	463
16	Steinsland, Ina Andersen 34,42 (34,42)	1.15,06 (40,64)	1996 Vågsbygd SLK	1.56,34 (41,28)	2.37,88 (41,54)	459
17	Nilsen, Hanne Sofie L. 33,32 (33,32)	1.12,82 (39,50)	1994 Kristiansand SA	1.54,89 (42,07)	2.38,31 (43,42)	455
18	Tronstad, Tuva 33,80 (33,80)	1.13,59 (39,79)	1998 Risør Varden	1.56,33 (42,74)	2.38,36 (42,03)	455
19	Haagensen, Oda Emilie 33,67 (33,67)	1.12,91 (39,24)	1994 Sarpsborg IL	1.54,76 (41,85)	2.39,21 (44,45)	447

Lambertseter SK

Tøyenbadet

20	Andersen, Helene 34,63 (34,63)	1998 Karasjok SK 1.15,12 (40,49)	1.56,81 (41,69)	2.39,68 (42,87)	2.39,68	443
21	Staveland, Nina 35,69 (35,69)	1997 Madla SK 1.15,78 (40,09)	1.57,40 (41,62)	2.40,51 (43,11)	2.40,51	437
22	Pettersen, Johanne Heines 34,76 (34,76)	1999 Randaberg IL 1.13,44 (38,68)	1.56,58 (43,14)	2.41,15 (44,57)	2.41,15	431
23	Stærli, Hege 35,76 (35,76)	1996 Kolbotn IL 1.15,28 (39,52)	1.57,47 (42,19)	2.41,21 (43,74)	2.41,21	431
24	Reinertsen, Marie 33,77 (33,77)	1993 BS/Delfana 1.13,31 (39,54)	1.55,73 (42,42)	2.42,70 (46,97)	2.42,70	419
25	Norvang, Elle Agneta 34,66 (34,66)	1996 Karasjok SK 1.16,11 (41,45)	1.58,70 (42,59)	2.43,07 (44,37)	2.43,07	416
26	Mathisen, Emilie Lie 35,67 (35,67)	1998 Vestkantsvømmerne 1.18,58 (42,91)	2.03,44 (44,86)	2.45,89 (42,45)	2.45,89	395

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 15. 200m bryst, herrer - Forsøk

Sponsor: Dantherm AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Wigstrøm, Sebastian 32,58 (32,58)	1991	Bærumsvømmerne 1.09,19 (36,61)	1.46,60 (37,41)	2.24,84 (38,24)	679
2	Dale, Simen 32,20 (32,20)	1991	BS/Delfana 1.09,39 (37,19)	1.47,46 (38,07)	2.26,37 (38,91)	658
3	Aldabe Bomstad, Oscar 34,47 (34,47)	1990	Bergens SC 1.13,04 (38,57)	1.53,02 (39,98)	2.33,63 (40,61)	569
4	Pedersen, Andreas Mathingsdal 33,79 (33,79)	1992	Kristiansand SA 1.12,97 (39,18)	1.53,68 (40,71)	2.35,11 (41,43)	552
5	Alstad, Erlend 36,17 (36,17)	1967	Oslo IL 1.15,53 (39,36)	1.57,46 (41,93)	2.36,89 (39,43)	534

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	Kom.
1	Vindenes, Markus 33,27 (33,27)	1994	Bergens SC 1.10,79 (37,52)	1.49,07 (38,28)	2.27,16 (38,09)	647
2	Brennhagen, Håkon 34,95 (34,95)	1993	Skjetten Svømming 1.11,11 (36,16)	1.49,09 (37,98)	2.27,34 (38,25)	645
3	Bråthen, Jørgen Scheie 33,59 (33,59)	1995	Lørenskog/Rælingen 1.10,97 (37,38)	1.48,69 (37,72)	2.29,28 (40,59)	620
4	Hamborg, Christoffer Tofte 33,68 (33,68)	1993	Vestbyen Trondheim 1.12,01 (38,33)	1.49,96 (37,95)	2.29,39 (39,43)	618
5	Aasland Ranaweera, Sindre 34,49 (34,49)	1996	Madla SK 1.12,22 (37,73)	1.50,65 (38,43)	2.31,76 (41,11)	590
6	Søfteland, Bendik 34,40 (34,40)	1996	Sarpsborg IL 1.12,62 (38,22)	1.52,60 (39,98)	2.32,58 (39,98)	580
7	Steinland, Mads Henry 34,39 (34,39)	1997	Bærumsvømmerne 1.13,55 (39,16)	1.52,82 (39,27)	2.32,90 (40,08)	577
8	Hagby, Andreas Manum 35,27 (35,27)	1995	Asker SK 1.14,10 (38,83)	1.53,99 (39,89)	2.33,19 (39,20)	573
9	Fjeldberg, Øystein 35,96 (35,96)	1993	Randaberg IL 1.13,63 (37,67)	1.54,17 (40,54)	2.33,39 (39,22)	571
10	Halvorsen, Per Morten 34,19 (34,19)	1994	Kolbotn IL 1.13,28 (39,09)	1.52,98 (39,70)	2.33,90 (40,92)	566
11	Myklebust, Kai Arne S 34,16 (34,16)	1996	Bærumsvømmerne 1.14,26 (40,10)	1.55,27 (41,01)	2.35,45 (40,18)	549

Lambertseter SK

Tøyenbadet

12	Kaafjord, Tom Duc Ngo 34,03 (34,03)	1994 Vågsbygd SLK/NTG 1.12,59 (38,56)	1.53,73 (41,14)	2.35,93 (42,20)	2.35,93	544
13	Kleiven, Robin H. 34,22 (34,22)	1993 Aalesund SLK 1.13,07 (38,85)	1.53,35 (40,28)	2.35,99 (42,64)	2.35,99	543
14	Johnsgaard, Alexander 35,17 (35,17)	1996 BS/Delfana 1.15,03 (39,86)	1.55,92 (40,89)	2.36,42 (40,50)	2.36,42	539
15	Bergsvenkerud, Jarl André 34,23 (34,23)	1995 Lørenskog/Rælingen 1.14,30 (40,07)	1.57,62 (43,32)	2.37,16 (39,54)	2.37,16	531
16	Olafsson, Jonatan 36,19 (36,19)	1994 Sandefjord SK 1.16,27 (40,08)	1.57,84 (41,57)	2.38,70 (40,86)	2.38,70	516
17	Gerrard, Nicolai 35,09 (35,09)	1994 Kristiansand SA 1.15,24 (40,15)	1.56,56 (41,32)	2.38,95 (42,39)	2.38,95	513 DF
18	Vasslag, Trond 35,50 (35,50)	1994 Stavanger SC 1.15,44 (39,94)	1.56,39 (40,95)	2.38,95 (42,56)	2.38,95	513 DE
19	Pedersen, Gustav Mathingsdal 36,16 (36,16)	1998 Farsund SK 1.16,85 (40,69)	1.58,58 (41,73)	2.39,33 (40,75)	2.39,33	510
20	Bjørke, Marius 34,96 (34,96)	1995 Eid SK 1.15,35 (40,39)	1.57,80 (42,45)	2.40,06 (42,26)	2.40,06	503
21	Zarei, Amir Hossein 35,18 (35,18)	1994 Gjøvik SK 1.15,97 (40,79)	1.58,18 (42,21)	2.40,09 (41,91)	2.40,09	502
22	Larsen, Ivan Aleksander 36,48 (36,48)	1995 Karmøy SK 1.17,18 (40,70)	1.59,09 (41,91)	2.40,38 (41,29)	2.40,38	500
23	Skirbekk, Ingvar V. 36,63 (36,63)	1993 Elverum Svømming 1.18,02 (41,39)	2.01,91 (43,89)	2.45,51 (43,60)	2.45,51	455
24	Brekke, Martin 35,51 (35,51)	1995 Drammen SK 1.18,37 (42,86)	2.05,00 (46,63)	2.51,67 (46,67)	2.51,67	407

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 16. 100m rygg, damer - Forsøk

Sponsor: Kiwi AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Kristiansen, Elisabeth 33,14 (33,14)	1992	Bergens SC	(0,80)	1.07,76	631
2	Andersen, Gina B. 33,58 (33,58)	1990	Lambertseter SK	(0,75)	1.08,25	617
3	Jensen, Katrine 32,78 (32,78)	1992	BS/Åstveit	(0,81)	1.08,82	602
4	Siljan, Oda Marie 32,88 (32,88)	1992	Asker SK	(0,74)	1.08,86	601
5	Moe, Camilla 33,67 (33,67)	1992	Ski SK		1.10,68	556

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bjørlykke, Veronica Orheim 32,19 (32,19)	1994	Aalesund SLK	(0,92)	1.05,20	708
2	Olsen, Elise Næss 32,11 (32,11)	1997	Asker SK	(0,82)	1.05,98	683
3	Pedersen, Christine M. 32,43 (32,43)	1993	Lambertseter SK	(0,88)	1.06,36	671
4	Steffensen, Karoline 33,36 (33,36)	1996	Harstad SK	(0,70)	1.07,33	643
5	Reisænen, Sofie 33,24 (33,24)	1997	Vågsbygd SLK	(0,72)	1.08,68	606

Lambertseter SK

Tøyenbadet

6 Tenden, Grethe	1996 Ås IL	(0,85)	1.08,86	601
33,84 (33,84)	1.08,86 (35,02)			
7 Gimse, Ina Kvenshagen	1995 Tromsø SK/NTG	(0,91)	1.08,92	599
33,72 (33,72)	1.08,92 (35,20)			
8 Tengedal, Vilde	1996 Bryne SK	(0,71)	1.09,22	591
33,16 (33,16)	1.09,22 (36,06)			
9 Søgaard, Vår Celine	1996 Lambertseter SK	(0,75)	1.09,75	578
33,78 (33,78)	1.09,75 (35,97)			
10 Myhr, Ida Amalie	1997 Oslo IL	(0,79)	1.09,97	573
33,75 (33,75)	1.09,97 (36,22)			
11 Reinertsen, Karianne	1997 BS/Delfana	(0,76)	1.10,50	560
34,32 (34,32)	1.10,50 (36,18)			
12 Boukili, Sara	1995 SK Speed		1.10,78	553
33,46 (33,46)	1.10,78 (37,32)			
13 Fagermo, Bitte	1993 Narvik SK/NTG	(0,90)	1.11,20	543
34,82 (34,82)	1.11,20 (36,38)			
14 Pettersen, Fanny Moen	1993 Øvre Eiker SK		1.11,30	541
34,52 (34,52)	1.11,30 (36,78)			
15 Truyen, Helene Thunes	1993 BS/Delfana		1.11,35	540
34,41 (34,41)	1.11,35 (36,94)			
16 Coudray, Toni G.	1997 Bergens SC	(0,62)	1.11,39	539
34,27 (34,27)	1.11,39 (37,12)			
17 Stamland, Marte	1996 Poseidon	(0,80)	1.12,07	524
35,26 (35,26)	1.12,07 (36,81)			
18 Bølgen, Anna	1995 Bærumsvømmerne	(0,81)	1.12,42	516
35,00 (35,00)	1.12,42 (37,42)			
19 Skinmo, Anne Cathrine	1995 Larvik SK	(0,83)	1.12,51	514
35,08 (35,08)	1.12,51 (37,43)			
20 Hegdal, Emilie K.	1996 Stavanger SC	(0,73)	1.13,11	502
34,57 (34,57)	1.13,11 (38,54)			
Mohagen, Vilje	1997 Lørenskog/Rælingen		DISK	

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Marthinsen, Mariann Vestbøstad	1984	Vestkantvømmerne	S8	(0,72)	113,27%	1.24,23	328
	41,12 (41,12)		1.24,23 (43,11)					
2	Klausen, Mina Marie Heyerdahl	1997	Drammen SK	S7	(1,63)	120,08%	1.39,87	197
	49,37 (49,37)		1.39,87 (50,50)					
3	Thunem, Ingrid	1989	Tromsø SK	S5		126,34%	1.57,38	121
	57,36 (57,36)		1.57,38 (1.00,02)					
4	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	(1,27)	127,98%	1.28,69	281
			1.28,69 (1.28,69)					
5	Hanssen, Sara Josefine	1995	Fauske SK	S6	(0,74)	130,46%	1.52,44	138
	54,53 (54,53)		1.52,44 (57,91)					
6	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	S14	(1,02)	132,64%	1.32,53	247
	45,28 (45,28)		1.32,53 (47,25)					
7	Djupskås, Ingrid	1989	Drammen SK	S9		137,73%	1.35,45	225
	47,60 (47,60)		1.35,45 (47,85)					
8	Forså, Ragna	1998	Mosjøen SK	S13	(0,76)	147,11%	1.41,64	186
	48,34 (48,34)		1.41,64 (53,30)					

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer - Forsøk

Sponsor: NCC Construction AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hetland, Øystein R.	1989	Bærumsvømmerne	25,42	687
1	Jakobsson, Sindri T.	1991	BS/Delfana	25,42	687
3	Ulveseter, Erlend	1992	BS/Åstveit	25,43	686
4	Kvam, Christer Koch	1990	Øvre Eiker SK	25,87	651
5	Bakke, Jan Aleksander	1991	Asker SK	25,93	647
6	Gaarder, John Hage	1989	Lørenskog/Rælingen	26,14	631
7	Havre, Alexander B.	1990	Mandal SK	26,20	627
8	Seyffarth, Tord Eirik	1992	Mandal SK	26,61	598
9	Barrabino, Albert	1985	Trondhjem SLK	26,89	580
10	Normann, Odin Spangen	1992	Trondhjem SLK	26,94	577
11	Kaland, Henning	1992	Oslo IL	27,38	549
12	Skibrek, Dan Magnus	1987	Øvre Eiker SK	27,47	544

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Myhrer, Thomas	1994	Sarpsborg IL	25,68	666
2	Borgen, Runar	1993	Tromsø SK/NTG	25,97	644
3	Nielsen, Eirik	1995	Poseidon/TiT	26,23	625
4	Hegdal, Fredrik K	1994	Stavanger SC	26,40	613
5	Gundersen, Martin	1993	Kolbotn IL	26,41	612
6	Hammer, Martin	1993	Kongstensvømmerne	26,56	602
7	Sivertsen, Sander	1996	Bergens SC	26,86	582
8	Hanssen, Bjørn Eikanger	1995	Bodø SK	26,87	581
9	Sollesnes, Erik Tobias	1995	Kolbotn IL	27,07	568
10	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	27,09	567
11	Bergman, Andreas	1993	Asker SK	27,19	561
12	Waal, Berend de	1994	IL Norodd	27,20	560
13	Brennhagen, Håkon	1993	Skjetten Svømming	27,21	560
14	Ravndal, Gaute	1994	Madla SK	27,35	551
15	Myhrer, Grunde	1996	Oslo IL	27,41	547
16	Jensen, Jonas	1993	BS/Åstveit	27,44	546
17	Øvrebø, Torbjørn	1994	Lambertseter SK	27,55	539
18	Tronvoll, Fredrik	1993	Vestbyen Trondheim	27,70	530
19	Hamborg, Christoffer Tofte	1993	Vestbyen Trondheim	27,75	528
20	Christiansen, Ole	1995	Poseidon/TiT	28,12	507

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 18. 800m fri, damer - Direkte finale

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Slaatmo, Elin	1992	BS/Delfana	9.01,59	759
	31,10 1.04,22 1.37,78 2.11,66 2.45,55 3.19,36 3.53,66 4.27,90				
	<i>31,10 33,12 33,56 33,88 33,89 33,81 34,30 34,24</i>				
	5.02,52 5.37,01 6.11,33 6.45,83 7.20,29 7.54,60 8.28,91 9.01,59				
	<i>34,62 34,49 34,32 34,50 34,46 34,31 34,31 32,68</i>				
2	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK	9.11,52	719
	31,51 1.05,41 1.39,75 2.14,73 2.49,83 3.25,07 4.00,33 4.35,49				
	<i>31,51 33,90 34,34 34,98 35,10 35,24 35,26 35,16</i>				
	5.10,05 5.45,10 6.20,34 6.55,04 7.29,45 8.04,12 8.38,04 9.11,52				
	<i>34,56 35,05 35,24 34,70 34,41 34,67 33,92 33,48</i>				
3	Johannessen, Cecilie W.	1990	Bergens SC	9.17,53	696
	30,71 1.04,66 1.39,18 2.14,24 2.49,84 3.25,67 4.00,26 4.35,16				
	<i>30,71 33,95 34,52 35,06 35,60 35,83 34,59 34,90</i>				
	5.09,01 5.44,85 6.21,20 6.56,29 7.32,01 8.08,06 8.43,10 9.17,53				
	<i>33,85 35,84 36,35 35,09 35,72 36,05 35,04 34,43</i>				
4	Westbye, Andrea	1995	Bærumsvømmerne	9.22,08	679
	31,81 1.06,44 1.42,22 2.17,73 2.53,48 3.29,04 4.04,74 4.40,16				
	<i>31,81 34,63 35,78 35,51 35,75 35,56 35,70 35,42</i>				
	5.15,48 5.50,74 6.26,28 7.01,72 7.37,17 8.12,71 8.47,97 9.22,08				
	<i>35,32 35,26 35,54 35,44 35,45 35,54 35,26 34,11</i>				
5	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK	9.22,75	676
	32,49 1.07,33 1.42,53 2.17,69 2.53,32 3.28,72 4.03,89 4.39,16				
	<i>32,49 34,84 35,20 35,16 35,63 35,40 35,17 35,27</i>				
	5.14,61 5.50,20 6.25,70 7.01,58 7.37,47 8.13,40 8.48,31 9.22,75				
	<i>35,45 35,59 35,50 35,88 35,89 35,93 34,91 34,44</i>				
6	Syversen, Lise Sand	1995	BS/Delfana	9.24,49	670
	31,37 1.05,92 1.41,40 2.17,32 2.53,41 3.29,53 4.05,54 4.41,60				
	<i>31,37 34,55 35,48 35,92 36,09 36,12 36,01 36,06</i>				
	5.17,67 5.54,06 6.30,58 7.06,74 7.42,61 8.16,84 8.50,51 9.24,49				
	<i>36,07 36,39 36,52 36,16 35,87 34,23 33,67 33,98</i>				
7	Haugland, Elin	1996	BS/Delfana	9.27,01	661
	32,82 1.08,41 1.44,69 2.20,80 2.56,65 3.33,17 4.08,76 4.45,03				
	<i>32,82 35,59 36,28 36,11 35,85 36,52 35,59 36,27</i>				
	5.21,26 5.57,21 6.32,77 7.09,32 7.45,08 8.20,62 8.54,84 9.27,01				
	<i>36,23 35,95 35,56 36,55 35,76 35,54 34,22 32,17</i>				
8	Pedersen, Karoline	1994	BS/Delfana	9.27,37	660
	31,90 1.06,88 1.42,12 2.17,73 2.53,28 3.28,97 4.04,54 4.40,47				
	<i>31,90 34,98 35,24 35,61 35,55 35,69 35,57 35,93</i>				
	5.16,41 5.52,47 6.28,78 7.05,10 7.40,98 8.17,11 8.52,68 9.27,37				
	<i>35,94 36,06 36,31 36,32 35,88 36,13 35,57 34,69</i>				
9	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK	9.28,70	655
	32,78 1.07,64 1.42,62 2.17,95 2.53,34 3.29,09 4.04,57 4.41,10				
	<i>32,78 34,86 34,98 35,33 35,39 35,75 35,48 36,33</i>				
	5.17,37 5.54,16 6.30,43 7.07,34 7.43,18 8.19,49 8.54,89 9.28,70				
	<i>36,27 36,79 36,27 36,91 35,84 36,31 35,40 33,81</i>				
10	Smith, Majken	1997	Asker SK	9.30,44	649
	32,25 1.06,96 1.42,03 2.17,39 2.52,82 3.28,51 4.03,77 4.39,63				
	<i>32,25 34,71 35,07 35,36 35,43 35,69 35,26 35,86</i>				
	5.15,09 5.51,04 6.27,30 7.03,88 7.40,49 8.17,58 8.54,33 9.30,44				
	<i>35,46 35,95 36,26 36,58 36,61 37,09 36,75 36,11</i>				
11	Hansen, Ellen Camilla	1995	Asker SK	9.34,24	637
	31,81 1.06,30 1.41,80 2.17,52 2.54,22 3.30,22 4.06,90 4.43,93				
	<i>31,81 34,49 35,50 35,72 36,70 36,00 36,68 37,03</i>				
	5.20,68 5.56,94 6.33,42 7.09,09 7.45,70 8.22,62 8.58,64 9.34,24				
	<i>36,75 36,26 36,48 35,67 36,61 36,92 36,02 35,60</i>				
12	Jørmeland, Ingeborg	1996	Stavanger SC	9.40,33	617
	32,53 1.07,65 1.44,18 2.19,86 2.55,72 3.31,92 4.08,77 4.45,26				
	<i>32,53 35,12 36,53 35,68 35,86 36,20 36,85 36,49</i>				
	5.22,06 5.59,11 6.36,12 7.12,86 7.50,05 8.27,05 9.04,41 9.40,33				
	<i>36,80 37,05 37,01 36,74 37,19 37,00 37,36 35,92</i>				
13	Skogeng, Lisa	1996	BS/Delfana	9.40,84	615
	32,42 1.07,70 1.43,56 2.19,86 2.56,33 3.32,81 4.09,09 4.45,68				
	<i>32,42 35,28 35,86 36,77 37,21 36,48 36,28 36,59</i>				
	5.22,79 6.00,03 6.36,83 7.14,16 7.51,37 8.28,58 9.05,94 9.40,84				
	<i>37,11 37,24 36,80 37,33 37,21 37,21 37,36 34,90</i>				

Lambertseter SK

Tøyenbadet

14 Schütz, Tina		1996 Vestkantsvømmerne				9.45,45	601
32,20	1.07,72	1.43,96	2.20,35	2.57,31	3.34,55	4.12,10	4.49,44
32,20	35,52	36,24	36,39	36,96	37,24	37,55	37,34
5.26,82	6.04,12	6.41,13	7.18,41	7.55,75	8.32,69	9.09,43	9.45,45
37,38	37,30	37,01	37,28	37,34	36,94	36,74	36,02
15 Pedersen, Sara Louise		1996 Poseidon				9.57,85	564
34,05	1.09,51	1.45,86	2.22,59	2.59,61	3.37,26	4.15,17	4.52,95
34,05	35,46	36,35	36,73	37,02	37,65	37,91	37,78
5.30,77	6.09,15	6.47,16	7.25,22	8.03,27	8.41,68	9.19,96	9.57,85
37,82	38,38	38,01	38,06	38,05	38,41	38,28	37,89
16 Strømnes, Helene		1996 Kongstensvømmerne				9.58,49	562
32,28	1.08,69	1.46,04	2.23,86	3.01,49	3.39,68	4.17,79	4.56,04
32,28	36,41	37,35	37,82	37,63	38,19	38,11	38,25
5.34,14	6.12,47	6.50,36	7.29,12	8.06,38	8.44,50	9.21,60	9.58,49
38,10	38,33	37,89	38,76	37,26	38,12	37,10	36,89
17 Hinna, Frida		1996 BS/Delfana				10.03,69	548
34,04	1.11,27	1.48,98	2.27,08	3.05,41	3.43,75	4.22,05	5.00,26
34,04	37,23	37,71	38,10	38,33	38,34	38,30	38,21
5.38,70	6.17,18	6.55,38	7.33,27	8.11,24	8.48,89	9.26,47	10.03,69
38,44	38,48	38,20	37,89	37,97	37,65	37,58	37,22
18 Rein, Ulrikke		1998 Madla SK				10.13,06	523
34,82	1.12,50	1.50,48	2.29,05	3.07,89	3.46,64	4.25,08	5.03,94
34,82	37,68	37,98	38,57	38,84	38,75	38,44	38,86
5.42,71	6.22,00	7.00,93	7.39,92	8.18,74	8.57,47	9.35,47	10.13,06
38,77	39,29	38,93	38,99	38,82	38,73	38,00	37,59
Reinertsen, Karianne		1997 BS/Delfana				BRUTT	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK					9.11,52	719
	31,51	1.05,41	1.39,75	2.14,73	2.49,83	3.25,07	4.00,33	4.35,49	
	31,51	33,90	34,34	34,98	35,10	35,24	35,26	35,16	
	5.10,05	5.45,10	6.20,34	6.55,04	7.29,45	8.04,12	8.38,04	9.11,52	
	34,56	35,05	35,24	34,70	34,41	34,67	33,92	33,48	
2	Westbye, Andrea	1995	Bærumsvømmerne					9.22,08	679
	31,81	1.06,44	1.42,22	2.17,73	2.53,48	3.29,04	4.04,74	4.40,16	
	31,81	34,63	35,78	35,51	35,75	35,56	35,70	35,42	
	5.15,48	5.50,74	6.26,28	7.01,72	7.37,17	8.12,71	8.47,97	9.22,08	
	35,32	35,26	35,54	35,44	35,45	35,54	35,26	34,11	
3	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK					9.22,75	676
	32,49	1.07,33	1.42,53	2.17,69	2.53,32	3.28,72	4.03,89	4.39,16	
	32,49	34,84	35,20	35,16	35,63	35,40	35,17	35,27	
	5.14,61	5.50,20	6.25,70	7.01,58	7.37,47	8.13,40	8.48,31	9.22,75	
	35,45	35,59	35,50	35,88	35,89	35,93	34,91	34,44	
4	Syversen, Lise Sand	1995	BS/Delfana					9.24,49	670
	31,37	1.05,92	1.41,40	2.17,32	2.53,41	3.29,53	4.05,54	4.41,60	
	31,37	34,55	35,48	35,92	36,09	36,12	36,01	36,06	
	5.17,67	5.54,06	6.30,58	7.06,74	7.42,61	8.16,84	8.50,51	9.24,49	
	36,07	36,39	36,52	36,16	35,87	34,23	33,67	33,98	
5	Haugland, Elin	1996	BS/Delfana					9.27,01	661
	32,82	1.08,41	1.44,69	2.20,80	2.56,65	3.33,17	4.08,76	4.45,03	
	32,82	35,59	36,28	36,11	35,85	36,52	35,59	36,27	
	5.21,26	5.57,21	6.32,77	7.09,32	7.45,08	8.20,62	8.54,84	9.27,01	
	36,23	35,95	35,56	36,55	35,76	35,54	34,22	32,17	
6	Pedersen, Karoline	1994	BS/Delfana					9.27,37	660
	31,90	1.06,88	1.42,12	2.17,73	2.53,28	3.28,97	4.04,54	4.40,47	
	31,90	34,98	35,24	35,61	35,55	35,69	35,57	35,93	
	5.16,41	5.52,47	6.28,78	7.05,10	7.40,98	8.17,11	8.52,68	9.27,37	
	35,94	36,06	36,31	36,32	35,88	36,13	35,57	34,69	
7	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK					9.28,70	655
	32,78	1.07,64	1.42,62	2.17,95	2.53,34	3.29,09	4.04,57	4.41,10	
	32,78	34,86	34,98	35,33	35,39	35,75	35,48	36,53	
	5.17,37	5.54,16	6.30,43	7.07,34	7.43,18	8.19,49	8.54,89	9.28,70	
	36,27	36,79	36,27	36,91	35,84	36,31	35,40	33,81	
8	Smith, Majken	1997	Asker SK					9.30,44	649
	32,25	1.06,96	1.42,03	2.17,39	2.52,82	3.28,51	4.03,77	4.39,63	
	32,25	34,71	35,07	35,36	35,43	35,69	35,26	35,86	
	5.15,09	5.51,04	6.27,30	7.03,88	7.40,49	8.17,58	8.54,33	9.30,44	
	35,46	35,95	36,26	36,58	36,61	37,09	36,75	36,11	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

9	Hansen, Ellen Camilla	1995	Asker SK	9.34,24	637		
	31,81 1.06,30	1.41,80	2.17,52	2.54,22	3.30,22	4.06,90	4.43,93
	<i>31,81 34,49</i>	<i>35,50</i>	<i>35,72</i>	<i>36,70</i>	<i>36,00</i>	<i>36,68</i>	<i>37,03</i>
	5.20,68 5.56,94	6.33,42	7.09,09	7.45,70	8.22,62	8.58,64	9.34,24
	<i>36,75 36,26</i>	<i>36,48</i>	<i>35,67</i>	<i>36,61</i>	<i>36,92</i>	<i>36,02</i>	<i>35,60</i>
10	Jørmeland, Ingeborg	1996	Stavanger SC	9.40,33	617		
	32,53 1.07,65	1.44,18	2.19,86	2.55,72	3.31,92	4.08,77	4.45,26
	<i>32,53 35,12</i>	<i>36,53</i>	<i>35,68</i>	<i>35,86</i>	<i>36,20</i>	<i>36,85</i>	<i>36,49</i>
	5.22,06 5.59,11	6.36,12	7.12,86	7.50,05	8.27,05	9.04,41	9.40,33
	<i>36,80 37,05</i>	<i>37,01</i>	<i>36,74</i>	<i>37,19</i>	<i>37,00</i>	<i>37,36</i>	<i>35,92</i>
11	Skogeng, Lisa	1996	BS/Delfana	9.40,84	615		
	32,42 1.07,70	1.43,56	2.56,33	3.32,81	4.09,09	4.45,68	
	<i>32,42 35,28</i>	<i>35,86</i>	<i>1.12,77</i>	<i>36,48</i>	<i>4.09,09</i>	<i>4.45,68</i>	<i>36,59</i>
	5.22,79 6.00,03	6.36,83	7.14,16	7.51,37	8.28,58	9.05,94	9.40,84
	<i>37,11 37,24</i>	<i>36,80</i>	<i>37,33</i>	<i>37,21</i>	<i>37,21</i>	<i>37,36</i>	<i>34,90</i>
12	Schütz, Tina	1996	Vestkantvømmerne	9.45,45	601		
	32,20 1.07,72	1.43,96	2.20,35	2.57,31	3.34,55	4.12,10	4.49,44
	<i>32,20 35,52</i>	<i>36,24</i>	<i>36,39</i>	<i>36,96</i>	<i>37,24</i>	<i>37,55</i>	<i>37,34</i>
	5.26,82 6.04,12	6.41,13	7.18,41	7.55,75	8.32,69	9.09,43	9.45,45
	<i>37,38 37,30</i>	<i>37,01</i>	<i>37,28</i>	<i>37,34</i>	<i>36,94</i>	<i>36,74</i>	<i>36,02</i>
13	Pedersen, Sara Louise	1996	Poseidon	9.57,85	564		
	34,05 1.09,51	1.45,86	2.22,59	2.59,61	3.37,26	4.15,17	4.52,95
	<i>34,05 35,46</i>	<i>36,35</i>	<i>36,73</i>	<i>37,02</i>	<i>37,65</i>	<i>37,91</i>	<i>37,78</i>
	5.30,77 6.09,15	6.47,16	7.25,22	8.03,27	8.41,68	9.19,96	9.57,85
	<i>37,82 38,38</i>	<i>38,01</i>	<i>38,06</i>	<i>38,05</i>	<i>38,41</i>	<i>38,28</i>	<i>37,89</i>
14	Strømmes, Helene	1996	Kongstensvømmerne	9.58,49	562		
	32,28 1.08,69	1.46,04	2.23,86	3.01,49	3.39,68	4.17,79	4.56,04
	<i>32,28 36,41</i>	<i>37,35</i>	<i>37,82</i>	<i>37,63</i>	<i>38,19</i>	<i>38,11</i>	<i>38,25</i>
	5.34,14 6.12,47	6.50,36	7.29,12	8.06,38	8.44,50	9.21,60	9.58,49
	<i>38,10 38,33</i>	<i>37,89</i>	<i>38,76</i>	<i>37,26</i>	<i>38,12</i>	<i>37,10</i>	<i>36,89</i>
15	Hinna, Frida	1996	BS/Delfana	10.03,69	548		
	34,04 1.11,27	1.48,98	2.27,08	3.05,41	3.43,75	4.22,05	5.00,26
	<i>34,04 37,23</i>	<i>37,71</i>	<i>38,10</i>	<i>38,33</i>	<i>38,34</i>	<i>38,30</i>	<i>38,21</i>
	5.38,70 6.17,18	6.55,38	7.33,27	8.11,24	8.48,89	9.26,47	10.03,69
	<i>38,44 38,48</i>	<i>38,20</i>	<i>37,89</i>	<i>37,97</i>	<i>37,65</i>	<i>37,58</i>	<i>37,22</i>
16	Rein, Ulrikke	1998	Madla SK	10.13,06	523		
	34,82 1.12,50	1.50,48	2.29,05	3.07,89	3.46,64	4.25,08	5.03,94
	<i>34,82 37,68</i>	<i>37,98</i>	<i>38,57</i>	<i>38,84</i>	<i>38,75</i>	<i>38,44</i>	<i>38,86</i>
	5.42,71 6.22,00	7.00,93	7.39,92	8.18,74	8.57,47	9.35,47	10.13,06
	<i>38,77 39,29</i>	<i>38,93</i>	<i>38,99</i>	<i>38,82</i>	<i>38,73</i>	<i>38,00</i>	<i>37,59</i>
	Reinertsen, Karianne	1997	BS/Delfana	BRUTT			

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 19. 1500m fri, herrer - Direkte finale

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1	Christiansen, Henrik	1996	Lørenskog/Rælingen	15.53,49	771		
	29,70 1.01,91	1.34,58	2.06,91	2.38,63	3.10,82	3.42,58	4.14,80
	<i>29,70 32,21</i>	<i>32,67</i>	<i>32,33</i>	<i>31,72</i>	<i>32,19</i>	<i>31,76</i>	<i>32,22</i>
	4.46,96 5.19,03	5.51,16	6.23,26	6.55,16	7.27,09	7.58,69	8.30,77
	<i>32,16 32,07</i>	<i>32,13</i>	<i>32,10</i>	<i>31,90</i>	<i>31,93</i>	<i>31,60</i>	<i>32,08</i>
	9.02,46 9.34,36	10.06,12	10.37,76	11.09,45	11.40,96	12.12,75	12.44,34
	<i>31,69 31,90</i>	<i>31,76</i>	<i>31,64</i>	<i>31,69</i>	<i>31,51</i>	<i>31,79</i>	<i>31,59</i>
	13.16,18 13.48,05	14.19,66	14.51,58	15.22,79	15.53,49		
	<i>31,84 31,87</i>	<i>31,61</i>	<i>31,92</i>	<i>31,21</i>	<i>30,70</i>		
2	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	16.21,30	707		
	30,05 1.02,64	1.35,05	2.08,13	2.40,18	3.12,59	3.45,51	4.18,67
	<i>30,05 32,59</i>	<i>32,41</i>	<i>33,08</i>	<i>32,05</i>	<i>32,41</i>	<i>32,92</i>	<i>33,16</i>
	4.51,47 5.24,32	5.57,51	6.30,57	7.03,52	7.36,56	8.09,68	8.42,37
	<i>32,80 32,85</i>	<i>33,19</i>	<i>33,06</i>	<i>32,95</i>	<i>33,04</i>	<i>33,12</i>	<i>32,69</i>
	9.15,39 9.48,57	10.21,75	10.54,72	11.27,62	12.00,76	12.33,63	13.06,90
	<i>33,02 33,18</i>	<i>33,18</i>	<i>32,97</i>	<i>32,90</i>	<i>33,14</i>	<i>32,87</i>	<i>33,27</i>
	13.40,50 14.13,57	14.46,51	15.19,88	15.51,32	16.21,30		
	<i>33,60 33,07</i>	<i>32,94</i>	<i>33,37</i>	<i>31,44</i>	<i>29,98</i>		

3 Samuelsen, Tim	1997 Madla SK								16.30,43	688
30,45	1.03,19	1.36,29	2.09,47	2.42,50	3.15,48	3.48,59	4.21,96			
30,45	32,74	33,10	33,18	33,03	32,98	33,11	33,37			
4.54,83	5.27,96	6.01,22	6.34,59	7.07,68	7.40,96	8.14,03	8.47,62			
32,87	33,13	33,26	33,37	33,09	33,28	33,07	33,59			
9.20,85	9.53,79	10.27,05	11.00,15	11.33,55	12.06,51	12.39,77	13.12,95			
33,23	32,94	33,26	33,10	33,40	32,96	33,26	33,18			
13.46,23	14.19,08	14.52,12	15.24,85	15.58,13	16.30,43					
33,28	32,85	33,04	32,73	33,28	32,30					
4 Aanby, Jonas Ødegård	1995 BS/Delfana								16.30,61	688
30,49	1.02,74	1.35,68	2.08,74	2.41,68	3.14,54	3.47,58	4.20,90			
30,49	32,25	32,94	33,06	32,94	32,86	33,04	33,32			
4.54,05	5.27,09	6.00,26	6.32,99	7.05,93	7.38,95	8.11,97	8.45,01			
33,15	33,04	33,17	32,73	32,94	33,02	33,02	33,04			
9.18,28	9.51,59	10.25,19	10.58,42	11.31,82	12.05,08	12.38,62	13.12,07			
33,27	33,31	33,60	33,23	33,40	33,26	33,54	33,45			
13.45,78	14.19,40	14.53,17	15.27,00	15.59,89	16.30,61					
33,71	33,62	33,77	33,83	32,89	30,72					
5 Fjeldberg, Øystein	1993 Randaberg IL								16.42,57	663
30,03	1.03,00	1.36,47	2.10,27	2.43,92	3.17,87	3.51,04	4.24,48			
30,03	32,97	33,47	33,80	33,65	33,95	33,17	33,44			
4.57,97	5.31,96	6.05,06	6.38,63	7.12,18	7.45,94	8.19,77	8.53,35			
33,49	33,99	33,10	33,57	33,55	33,76	33,83	33,58			
9.26,94	10.00,73	10.34,35	11.08,35	11.42,05	12.15,68	12.49,38	13.23,02			
33,59	33,79	33,62	34,00	33,70	33,63	33,70	33,64			
13.56,60	14.30,20	15.04,05	15.37,79	16.10,40	16.42,57					
33,58	33,60	33,85	33,74	32,61	32,17					
6 Domanski, Kacper	1996 Madla SK								16.53,40	642
29,53	1.02,67	1.35,83	2.08,72	2.41,53	3.14,63	3.47,65	4.21,04			
29,53	33,14	33,16	32,89	32,81	33,10	33,02	33,39			
4.53,76	5.27,26	6.00,27	6.33,83	7.06,56	7.39,99	8.13,85	8.47,85			
32,72	33,50	33,01	33,56	32,73	33,43	33,86	34,00			
9.21,90	9.56,14	10.29,93	11.04,51	11.39,14	12.14,55	12.48,44	13.23,55			
34,05	34,24	33,79	34,58	34,63	35,41	33,89	35,11			
13.58,42	14.33,81	15.08,84	15.43,85	16.18,68	16.53,40					
34,87	35,39	35,03	35,01	34,83	34,72					
7 Monsen, Ørjan	1992 Madla SK								17.01,82	626
30,94	1.03,90	1.37,20	2.11,36	2.45,52	3.19,34	3.53,48	4.27,92			
30,94	32,96	33,30	34,16	34,16	33,82	34,14	34,44			
5.02,19	5.36,43	6.10,39	6.44,42	7.18,76	7.53,00	8.26,97	9.01,89			
34,27	34,24	33,96	34,03	34,34	34,24	33,97	34,92			
9.35,98	10.10,39	10.44,53	11.18,72	11.53,29	12.27,76	13.02,10	13.36,48			
34,09	34,41	34,14	34,19	34,57	34,47	34,34	34,38			
14.11,17	14.45,00	15.19,66	15.53,96	16.28,45	17.01,82					
34,69	33,83	34,66	34,30	34,49	33,37					
8 Olaussen, Christian	1996 Sortland SLK								17.05,75	619
31,79	1.05,84	1.41,24	2.16,56	2.51,88	3.25,97	4.00,89	4.35,00			
31,79	34,05	35,40	35,32	35,32	34,09	34,92	34,11			
5.09,45	5.43,26	6.17,97	6.51,80	7.26,09	7.59,77	8.33,98	9.07,87			
34,45	33,81	34,71	33,83	34,29	33,68	34,21	33,89			
9.42,34	10.15,85	10.50,46	11.24,55	11.59,37	12.33,19	13.07,69	13.41,67			
34,47	33,51	34,61	34,09	34,82	33,82	34,50	33,98			
14.16,29	14.50,53	15.25,42	15.59,71	16.33,65	17.05,75					
34,62	34,24	34,89	34,29	33,94	32,10					
9 Olafsson, Sebastian	1996 Sandefjord SK								17.08,77	614
29,39	1.02,08	1.35,87	2.10,18	2.44,56	3.19,04	3.53,09	4.27,39			
29,39	32,69	33,79	34,31	34,38	34,48	34,05	34,30			
5.02,09	5.36,69	6.10,97	6.45,78	7.19,95	7.53,92	8.28,05	9.01,00			
34,70	34,60	34,28	34,81	34,17	33,97	34,13	32,95			
9.37,49	10.12,91	10.47,73	11.22,47	11.57,18	12.32,56	13.07,50	13.42,40			
36,49	35,42	34,82	34,74	34,71	35,38	34,94	34,90			
14.17,44	14.52,32	15.27,28	16.01,90	16.36,16	17.08,77					
35,04	34,88	34,96	34,62	34,26	32,61					
10 Kreybu, Simen	1998 BS/Arna								17.24,18	587
32,65	1.08,01	1.43,83	2.19,33	2.55,02	3.30,03	4.05,40	4.40,34			
32,65	35,36	35,82	35,50	35,69	35,01	35,37	34,94			
5.15,25	5.50,12	6.25,04	6.59,96	7.34,81	8.09,87	8.44,75	9.19,77			
34,91	34,87	34,92	34,92	34,85	35,06	34,88	35,02			
9.54,58	10.29,71	11.04,24	11.39,15	12.13,73	12.48,75	13.23,29	13.58,01			
34,81	35,13	34,53	34,91	34,58	35,02	34,54	34,72			
14.32,67	15.07,53	15.42,13	16.16,71	16.50,44	17.24,18					
34,66	34,86	34,60	34,58	33,73	33,74					

11	Karlsen, Alec		1998	Madla SK					17.27,32	582
	31,88	1.06,30	1.40,85	2.15,68	2.50,65	3.25,62	4.00,42	4.35,46		
	<i>31,88</i>	<i>34,42</i>	<i>34,55</i>	<i>34,83</i>	<i>34,97</i>	<i>34,97</i>	<i>34,80</i>	<i>35,04</i>		
	5.10,42	5.45,52	6.20,74	6.56,02	7.30,95	8.06,10	8.41,03	9.16,04		
	<i>34,96</i>	<i>35,10</i>	<i>35,22</i>	<i>35,28</i>	<i>34,93</i>	<i>35,15</i>	<i>34,93</i>	<i>35,01</i>		
	9.51,06	10.26,32	11.01,51	11.36,57	12.11,16	12.46,44	13.21,74	13.57,22		
	<i>35,02</i>	<i>35,26</i>	<i>35,19</i>	<i>35,06</i>	<i>34,59</i>	<i>35,28</i>	<i>35,30</i>	<i>35,48</i>		
	14.32,39	15.07,63	15.42,94	16.18,50	16.53,51	17.27,32				
	<i>35,17</i>	<i>35,24</i>	<i>35,31</i>	<i>35,56</i>	<i>35,01</i>	<i>33,81</i>				
12	Hagmansen, Jonas		1997	SK Speed					17.36,27	567
	31,25	1.04,86	1.39,58	2.14,50	2.49,89	3.24,81	4.00,83	4.36,34		
	<i>31,25</i>	<i>33,61</i>	<i>34,72</i>	<i>34,92</i>	<i>35,39</i>	<i>34,92</i>	<i>36,02</i>	<i>35,51</i>		
	5.12,41	5.48,64	6.24,58	6.59,95	7.35,62	8.10,96	8.46,90	9.22,20		
	<i>36,07</i>	<i>36,23</i>	<i>35,94</i>	<i>35,37</i>	<i>35,67</i>	<i>35,34</i>	<i>35,94</i>	<i>35,30</i>		
	9.57,56	10.32,91	11.08,30	11.43,78	12.18,95	12.54,32	13.29,30	14.05,01		
	<i>35,36</i>	<i>35,35</i>	<i>35,39</i>	<i>35,48</i>	<i>35,17</i>	<i>35,37</i>	<i>34,98</i>	<i>35,71</i>		
	14.40,61	15.16,46	15.52,48	16.27,82	17.02,83	17.36,27				
	<i>35,60</i>	<i>35,85</i>	<i>36,02</i>	<i>35,34</i>	<i>35,01</i>	<i>33,44</i>				
13	Borgstrøm, Halvor Arne		1997	Randaberg IL					17.47,03	550
	31,49	1.05,54	1.40,78	2.16,44	2.51,91	3.26,94	4.02,47	4.37,82		
	<i>31,49</i>	<i>34,05</i>	<i>35,24</i>	<i>35,66</i>	<i>35,47</i>	<i>35,03</i>	<i>35,53</i>	<i>35,35</i>		
	5.12,40	5.47,92	6.22,85	6.57,92	7.33,56	8.08,87	8.44,54	9.19,98		
	<i>34,58</i>	<i>35,52</i>	<i>34,93</i>	<i>35,07</i>	<i>35,64</i>	<i>35,31</i>	<i>35,67</i>	<i>35,44</i>		
	9.55,20	10.29,88	11.05,09	11.41,31	12.18,10	12.54,72	13.31,12	14.08,16		
	<i>35,22</i>	<i>34,68</i>	<i>35,21</i>	<i>36,22</i>	<i>36,79</i>	<i>36,62</i>	<i>36,40</i>	<i>37,04</i>		
	14.44,56	15.21,47	15.58,48	16.34,84	17.11,09	17.47,03				
	<i>36,40</i>	<i>36,91</i>	<i>37,01</i>	<i>36,36</i>	<i>36,25</i>	<i>35,94</i>				
14	Syversveen Lie, Henrik		1996	Bærumsvømmerne					17.47,82	549
	31,19	1.05,61	1.40,65	2.15,91	2.51,56	3.27,06	4.03,12	4.38,37		
	<i>31,19</i>	<i>34,42</i>	<i>35,04</i>	<i>35,26</i>	<i>35,65</i>	<i>35,50</i>	<i>36,06</i>	<i>35,25</i>		
	5.14,28	5.49,94	6.26,06	7.01,41	7.37,52	8.13,54	8.49,51	9.25,04		
	<i>35,91</i>	<i>35,66</i>	<i>36,12</i>	<i>35,35</i>	<i>36,11</i>	<i>36,02</i>	<i>35,97</i>	<i>35,53</i>		
	10.00,72	10.36,50	11.12,48	11.48,35	12.24,58	13.00,57	13.36,68	14.12,50		
	<i>35,68</i>	<i>35,78</i>	<i>35,98</i>	<i>35,87</i>	<i>36,23</i>	<i>35,99</i>	<i>36,11</i>	<i>35,82</i>		
	14.48,71	15.24,90	16.01,15	16.37,41	17.13,23	17.47,82				
	<i>36,21</i>	<i>36,19</i>	<i>36,25</i>	<i>36,26</i>	<i>35,82</i>	<i>34,59</i>				
15	Rugsveen, Lars		1994	Elverum Svømming					17.51,29	544
	30,83	1.04,57	1.38,07	2.12,59	2.47,02	3.21,85	3.57,09	4.32,36		
	<i>30,83</i>	<i>33,74</i>	<i>33,50</i>	<i>34,52</i>	<i>34,43</i>	<i>34,83</i>	<i>35,24</i>	<i>35,27</i>		
	5.08,57	5.44,60	6.20,65	6.56,84	7.33,38	8.09,32	8.45,54	9.21,59		
	<i>36,21</i>	<i>36,03</i>	<i>36,05</i>	<i>36,19</i>	<i>36,54</i>	<i>35,94</i>	<i>36,22</i>	<i>36,05</i>		
	9.57,73	10.33,27	11.09,41	11.44,83	12.21,35	12.57,46	13.34,15	14.10,57		
	<i>36,14</i>	<i>35,54</i>	<i>36,14</i>	<i>35,42</i>	<i>36,52</i>	<i>36,11</i>	<i>36,69</i>	<i>36,42</i>		
	14.47,52	15.24,96	16.01,95	16.38,51	17.15,67	17.51,29				
	<i>36,95</i>	<i>37,44</i>	<i>36,99</i>	<i>36,56</i>	<i>37,16</i>	<i>35,62</i>				
16	Innselset, Sigve		1996	Vestkantsvømmerne					17.56,90	535
	30,99	1.05,74	1.41,29	2.16,76	2.52,77	3.28,24	4.04,54	4.40,55		
	<i>30,99</i>	<i>34,75</i>	<i>35,55</i>	<i>35,47</i>	<i>36,01</i>	<i>35,47</i>	<i>36,30</i>	<i>36,01</i>		
	5.15,96	5.51,88	6.27,80	7.03,82	7.40,48	8.17,05	8.52,21	9.28,54		
	<i>35,41</i>	<i>35,92</i>	<i>35,92</i>	<i>36,02</i>	<i>36,66</i>	<i>36,57</i>	<i>35,16</i>	<i>36,33</i>		
	10.05,04	10.41,49	11.18,25	11.54,46	12.30,88	13.07,34	13.44,19	14.19,55		
	<i>36,50</i>	<i>36,45</i>	<i>36,76</i>	<i>36,21</i>	<i>36,42</i>	<i>36,46</i>	<i>36,85</i>	<i>35,36</i>		
	14.56,49	15.33,02	16.09,96	16.45,49	17.21,93	17.56,90				
	<i>36,94</i>	<i>36,53</i>	<i>36,94</i>	<i>35,53</i>	<i>36,44</i>	<i>34,97</i>				
17	Bjelland, Eivind		1998	Haugesund SK					18.19,68	503
	32,40	1.08,05	1.43,93	2.19,71	2.56,22	3.31,69	4.07,41	4.42,74		
	<i>32,40</i>	<i>35,65</i>	<i>35,88</i>	<i>35,78</i>	<i>36,51</i>	<i>35,47</i>	<i>35,72</i>	<i>35,33</i>		
	5.18,76	5.55,68	6.32,62	7.09,28	7.46,26	8.23,15	8.59,88	9.36,87		
	<i>36,02</i>	<i>36,92</i>	<i>36,94</i>	<i>36,66</i>	<i>36,98</i>	<i>36,89</i>	<i>36,73</i>	<i>36,99</i>		
	10.14,03	10.51,39	11.28,82	12.06,35	12.44,07	13.21,37	13.59,25	14.36,66		
	<i>37,16</i>	<i>37,36</i>	<i>37,43</i>	<i>37,53</i>	<i>37,72</i>	<i>37,30</i>	<i>37,88</i>	<i>37,41</i>		
	15.14,35	15.51,82	16.29,54	17.06,39	17.43,64	18.19,68				
	<i>37,69</i>	<i>37,47</i>	<i>37,72</i>	<i>36,85</i>	<i>37,25</i>	<i>36,04</i>				
	Gundersen, Jørgen		1995	Lørenskog/Rælingen					Ikke møtt	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng					
1	Christiansen, Henrik	1996	Lørenskog/Rælingen	15.53,49	771					
	29,70	1.01,91	1.34,58	2.06,91	2.38,63	3.10,82	3.42,58	4.14,80		
	<i>29,70</i>	<i>32,21</i>	<i>32,67</i>	<i>32,33</i>	<i>31,72</i>	<i>32,19</i>	<i>31,76</i>	<i>32,22</i>		
	4.46,96	5.19,03	5.51,16	6.23,26	6.55,16	7.27,09	7.58,69	8.30,77		
	<i>32,16</i>	<i>32,07</i>	<i>32,13</i>	<i>32,10</i>	<i>31,90</i>	<i>31,93</i>	<i>31,60</i>	<i>32,08</i>		
	9.02,46	9.34,36	10.06,12	10.37,76	11.09,45	11.40,96	12.12,75	12.44,34		
	<i>31,69</i>	<i>31,90</i>	<i>31,76</i>	<i>31,64</i>	<i>31,69</i>	<i>31,51</i>	<i>31,79</i>	<i>31,59</i>		
	13.16,18	13.48,05	14.19,66	14.51,58	15.22,79	15.53,49				
	<i>31,84</i>	<i>31,87</i>	<i>31,61</i>	<i>31,92</i>	<i>31,21</i>	<i>30,70</i>				

2 Bordevich, Morten	1994 Madla SK								16.21,30	707
30,05	1.02,64	1.35,05	2.08,13	2.40,18	3.12,59	3.45,51	4.18,67			
<i>30,05</i>	<i>32,59</i>	<i>32,41</i>	<i>33,08</i>	<i>32,05</i>	<i>32,41</i>	<i>32,92</i>	<i>33,16</i>			
4.51,47	5.24,32	5.57,51	6.30,57	7.03,52	7.36,56	8.09,68	8.42,37			
<i>32,80</i>	<i>32,85</i>	<i>33,19</i>	<i>33,06</i>	<i>32,95</i>	<i>33,04</i>	<i>33,12</i>	<i>32,69</i>			
9.15,39	9.48,57	10.21,75	10.54,72	11.27,62	12.00,76	12.33,63	13.06,90			
<i>33,02</i>	<i>33,18</i>	<i>33,18</i>	<i>32,97</i>	<i>32,90</i>	<i>33,14</i>	<i>32,87</i>	<i>33,27</i>			
13.40,50	14.13,57	14.46,51	15.19,88	15.51,32	16.21,30					
<i>33,60</i>	<i>33,07</i>	<i>32,94</i>	<i>33,37</i>	<i>31,44</i>	<i>29,98</i>					
3 Samuelsen, Tim	1997 Madla SK								16.30,43	688
30,45	1.03,19	1.36,29	2.09,47	2.42,50	3.15,48	3.48,59	4.21,96			
<i>30,45</i>	<i>32,74</i>	<i>33,10</i>	<i>33,18</i>	<i>33,03</i>	<i>32,98</i>	<i>33,11</i>	<i>33,37</i>			
4.54,83	5.27,96	6.01,22	6.34,59	7.07,68	7.40,96	8.14,03	8.47,62			
<i>32,87</i>	<i>33,13</i>	<i>33,26</i>	<i>33,37</i>	<i>33,09</i>	<i>33,28</i>	<i>33,07</i>	<i>33,39</i>			
9.20,85	9.53,79	10.27,05	11.00,15	11.33,55	12.06,51	12.39,77	13.12,95			
<i>33,23</i>	<i>32,94</i>	<i>33,26</i>	<i>33,10</i>	<i>33,40</i>	<i>32,96</i>	<i>33,26</i>	<i>33,18</i>			
13.46,23	14.19,08	14.52,12	15.24,85	15.58,13	16.30,43					
<i>33,28</i>	<i>32,85</i>	<i>33,04</i>	<i>32,73</i>	<i>33,28</i>	<i>32,30</i>					
4 Aanby, Jonas Ødegård	1995 BS/Delfana								16.30,61	688
30,49	1.02,74	1.35,68	2.08,74	2.41,68	3.14,54	3.47,58	4.20,90			
<i>30,49</i>	<i>32,25</i>	<i>32,94</i>	<i>33,06</i>	<i>32,94</i>	<i>32,86</i>	<i>33,04</i>	<i>33,32</i>			
4.54,05	5.27,09	6.00,26	6.32,99	7.05,93	7.38,95	8.11,97	8.45,01			
<i>33,15</i>	<i>33,04</i>	<i>33,17</i>	<i>32,73</i>	<i>32,94</i>	<i>33,02</i>	<i>33,02</i>	<i>33,04</i>			
9.18,28	9.51,59	10.25,19	10.58,42	11.31,82	12.05,08	12.38,62	13.12,07			
<i>33,27</i>	<i>33,31</i>	<i>33,60</i>	<i>33,23</i>	<i>33,40</i>	<i>33,26</i>	<i>33,54</i>	<i>33,45</i>			
13.45,78	14.19,40	14.53,17	15.27,00	15.59,89	16.30,61					
<i>33,71</i>	<i>33,62</i>	<i>33,77</i>	<i>33,83</i>	<i>32,89</i>	<i>30,72</i>					
5 Fjeldberg, Øystein	1993 Randaberg IL								16.42,57	663
30,03	1.03,00	1.36,47	2.10,27	2.43,92	3.17,87	3.51,04	4.24,48			
<i>30,03</i>	<i>32,97</i>	<i>33,47</i>	<i>33,80</i>	<i>33,65</i>	<i>33,95</i>	<i>33,17</i>	<i>33,44</i>			
4.57,97	5.31,96	6.05,06	6.38,63	7.12,18	7.45,94	8.19,77	8.53,35			
<i>33,49</i>	<i>33,99</i>	<i>33,10</i>	<i>33,57</i>	<i>33,55</i>	<i>33,76</i>	<i>33,83</i>	<i>33,58</i>			
9.26,94	10.00,73	10.34,35	11.08,35	11.42,05	12.15,68	12.49,38	13.23,02			
<i>33,39</i>	<i>33,79</i>	<i>33,62</i>	<i>34,00</i>	<i>33,70</i>	<i>33,63</i>	<i>33,70</i>	<i>33,64</i>			
13.56,60	14.30,20	15.04,05	15.37,79	16.10,40	16.42,57					
<i>33,58</i>	<i>33,60</i>	<i>33,85</i>	<i>33,74</i>	<i>32,61</i>	<i>32,17</i>					
6 Domanski, Kacper	1996 Madla SK								16.53,40	642
29,53	1.02,67	1.35,83	2.08,72	2.41,53	3.14,63	3.47,65	4.21,04			
<i>29,53</i>	<i>33,14</i>	<i>33,16</i>	<i>32,89</i>	<i>32,81</i>	<i>33,10</i>	<i>33,02</i>	<i>33,39</i>			
4.53,76	5.27,26	6.00,27	6.33,83	7.06,56	7.39,99	8.13,85	8.47,85			
<i>32,72</i>	<i>33,50</i>	<i>33,01</i>	<i>33,56</i>	<i>32,73</i>	<i>33,43</i>	<i>33,86</i>	<i>34,00</i>			
9.21,90	9.56,14	10.29,93	11.04,51	11.39,14	12.14,55	12.48,44	13.23,55			
<i>34,05</i>	<i>34,24</i>	<i>33,79</i>	<i>34,58</i>	<i>34,63</i>	<i>35,41</i>	<i>33,89</i>	<i>35,11</i>			
13.58,42	14.33,81	15.08,84	15.43,85	16.18,68	16.53,40					
<i>34,87</i>	<i>35,39</i>	<i>35,03</i>	<i>35,01</i>	<i>34,83</i>	<i>34,72</i>					
7 Olaussen, Christian	1996 Sortland SLK								17.05,75	619
31,79	1.05,84	1.41,24	2.16,56	2.51,88	3.25,97	4.00,89	4.35,00			
<i>31,79</i>	<i>34,05</i>	<i>35,40</i>	<i>35,32</i>	<i>35,32</i>	<i>34,09</i>	<i>34,92</i>	<i>34,11</i>			
5.09,45	5.43,26	6.17,97	6.51,80	7.26,09	7.59,77	8.33,98	9.07,87			
<i>34,45</i>	<i>33,81</i>	<i>34,71</i>	<i>33,83</i>	<i>34,29</i>	<i>33,68</i>	<i>34,21</i>	<i>33,89</i>			
9.42,34	10.15,85	10.50,46	11.24,55	11.59,37	12.33,19	13.07,69	13.41,67			
<i>34,47</i>	<i>33,51</i>	<i>34,61</i>	<i>34,09</i>	<i>34,82</i>	<i>33,82</i>	<i>34,50</i>	<i>33,98</i>			
14.16,29	14.50,53	15.25,42	15.59,71	16.33,65	17.05,75					
<i>34,62</i>	<i>34,24</i>	<i>34,89</i>	<i>34,29</i>	<i>33,94</i>	<i>32,10</i>					
8 Olafsson, Sebastian	1996 Sandefjord SK								17.08,77	614
29,39	1.02,08	1.35,87	2.10,18	2.44,56	3.19,04	3.53,09	4.27,39			
<i>29,39</i>	<i>32,69</i>	<i>33,79</i>	<i>34,31</i>	<i>34,38</i>	<i>34,48</i>	<i>34,05</i>	<i>34,30</i>			
5.02,09	5.36,69	6.10,97	6.45,78	7.19,95	7.53,92	8.28,05	9.01,00			
<i>34,70</i>	<i>34,60</i>	<i>34,28</i>	<i>34,81</i>	<i>34,17</i>	<i>33,97</i>	<i>34,13</i>	<i>32,95</i>			
9.37,49	10.12,91	10.47,73	11.22,47	11.57,18	12.32,56	13.07,50	13.42,40			
<i>36,49</i>	<i>35,42</i>	<i>34,82</i>	<i>34,74</i>	<i>34,71</i>	<i>35,38</i>	<i>34,94</i>	<i>34,90</i>			
14.17,44	14.52,32	15.27,28	16.01,90	16.36,16	17.08,77					
<i>35,04</i>	<i>34,88</i>	<i>34,96</i>	<i>34,62</i>	<i>34,26</i>	<i>32,61</i>					
9 Kreybu, Simen	1998 BS/Arna								17.24,18	587
32,65	1.08,01	1.43,83	2.19,33	2.55,02	3.30,03	4.05,40	4.40,34			
<i>32,65</i>	<i>35,36</i>	<i>35,82</i>	<i>35,50</i>	<i>35,69</i>	<i>35,01</i>	<i>35,37</i>	<i>34,94</i>			
5.15,25	5.50,12	6.25,04	6.59,96	7.34,81	8.09,87	8.44,75	9.19,77			
<i>34,91</i>	<i>34,87</i>	<i>34,92</i>	<i>34,92</i>	<i>34,85</i>	<i>35,06</i>	<i>34,88</i>	<i>35,02</i>			
9.54,58	10.29,71	11.04,24	11.39,15	12.13,73	12.48,75	13.23,29	13.58,01			
<i>34,81</i>	<i>35,13</i>	<i>34,53</i>	<i>34,91</i>	<i>34,58</i>	<i>35,02</i>	<i>34,54</i>	<i>34,72</i>			
14.32,67	15.07,53	15.42,13	16.16,71	16.50,44	17.24,18					
<i>34,66</i>	<i>34,86</i>	<i>34,60</i>	<i>34,58</i>	<i>33,73</i>	<i>33,74</i>					

Lambertseter SK

Tøyenbadet

10	Karlsen, Alec	1998	Madla SK	17.27,32	582			
	31,88	1.06,30	1.40,85	2.15,68	2.50,65	3.25,62	4.00,42	4.35,46
	<i>31,88</i>	<i>34,42</i>	<i>34,55</i>	<i>34,83</i>	<i>34,97</i>	<i>34,97</i>	<i>34,80</i>	<i>35,04</i>
	5.10,42	5.45,52	6.20,74	6.56,02	7.30,95	8.06,10	8.41,03	9.16,04
	<i>34,96</i>	<i>35,10</i>	<i>35,22</i>	<i>35,28</i>	<i>34,93</i>	<i>35,15</i>	<i>34,93</i>	<i>35,01</i>
	9.51,06	10.26,32	11.01,51	11.36,57	12.11,16	12.46,44	13.21,74	13.57,22
	<i>35,02</i>	<i>35,26</i>	<i>35,19</i>	<i>35,06</i>	<i>34,59</i>	<i>35,28</i>	<i>35,30</i>	<i>35,48</i>
	14.32,39	15.07,63	15.42,94	16.18,50	16.53,51	17.27,32		
	<i>35,17</i>	<i>35,24</i>	<i>35,31</i>	<i>35,56</i>	<i>35,01</i>	<i>33,81</i>		
11	Hagmansen, Jonas	1997	SK Speed	17.36,27	567			
	31,25	1.04,86	1.39,58	2.14,50	2.49,89	3.24,81	4.00,83	4.36,34
	<i>31,25</i>	<i>33,61</i>	<i>34,72</i>	<i>34,92</i>	<i>35,39</i>	<i>34,92</i>	<i>36,02</i>	<i>35,51</i>
	5.12,41	5.48,64	6.24,58	6.59,95	7.35,62	8.10,96	8.46,90	9.22,20
	<i>36,07</i>	<i>36,23</i>	<i>35,94</i>	<i>35,37</i>	<i>35,67</i>	<i>35,34</i>	<i>35,94</i>	<i>35,30</i>
	9.57,56	10.32,91	11.08,30	11.43,78	12.18,95	12.54,32	13.29,30	14.05,01
	<i>35,36</i>	<i>35,35</i>	<i>35,39</i>	<i>35,48</i>	<i>35,17</i>	<i>35,37</i>	<i>34,98</i>	<i>35,71</i>
	14.40,61	15.16,46	15.52,48	16.27,82	17.02,83	17.36,27		
	<i>35,60</i>	<i>35,85</i>	<i>36,02</i>	<i>35,34</i>	<i>35,01</i>	<i>33,44</i>		
12	Borgstrøm, Halvor Arne	1997	Randaberg IL	17.47,03	550			
	31,49	1.05,54	1.40,78	2.16,44	2.51,91	3.26,94	4.02,47	4.37,82
	<i>31,49</i>	<i>34,05</i>	<i>35,24</i>	<i>35,66</i>	<i>35,47</i>	<i>35,03</i>	<i>35,53</i>	<i>35,35</i>
	5.12,40	5.47,92	6.22,85	6.57,92	7.33,56	8.08,87	8.44,54	9.19,98
	<i>34,58</i>	<i>35,52</i>	<i>34,93</i>	<i>35,07</i>	<i>35,64</i>	<i>35,31</i>	<i>35,67</i>	<i>35,44</i>
	9.55,20	10.29,88	11.05,09	11.41,31	12.18,10	12.54,72	13.31,12	14.08,16
	<i>35,22</i>	<i>34,68</i>	<i>35,21</i>	<i>36,22</i>	<i>36,79</i>	<i>36,62</i>	<i>36,40</i>	<i>37,04</i>
	14.44,56	15.21,47	15.58,48	16.34,84	17.11,09	17.47,03		
	<i>36,40</i>	<i>36,91</i>	<i>37,01</i>	<i>36,36</i>	<i>36,25</i>	<i>35,94</i>		
13	Syversveen Lie, Henrik	1996	Bærumsvømmerne	17.47,82	549			
	31,19	1.05,61	1.40,65	2.15,91	2.51,56	3.27,06	4.03,12	4.38,37
	<i>31,19</i>	<i>34,42</i>	<i>35,04</i>	<i>35,26</i>	<i>35,65</i>	<i>35,50</i>	<i>36,06</i>	<i>35,25</i>
	5.14,28	5.49,94	6.26,06	7.01,41	7.37,52	8.13,54	8.49,51	9.25,04
	<i>35,91</i>	<i>35,66</i>	<i>36,12</i>	<i>35,35</i>	<i>36,11</i>	<i>36,02</i>	<i>35,97</i>	<i>35,53</i>
	10.00,72	10.36,50	11.12,48	11.48,35	12.24,58	13.00,57	13.36,68	14.12,50
	<i>35,68</i>	<i>35,78</i>	<i>35,98</i>	<i>35,87</i>	<i>36,23</i>	<i>35,99</i>	<i>36,11</i>	<i>35,82</i>
	14.48,71	15.24,90	16.01,15	16.37,41	17.13,23	17.47,82		
	<i>36,21</i>	<i>36,19</i>	<i>36,25</i>	<i>36,26</i>	<i>35,82</i>	<i>34,59</i>		
14	Rugsveen, Lars	1994	Elverum Svømming	17.51,29	544			
	30,83	1.04,57	1.38,07	2.12,59	2.47,02	3.21,85	3.57,09	4.32,36
	<i>30,83</i>	<i>33,74</i>	<i>33,50</i>	<i>34,52</i>	<i>34,43</i>	<i>34,83</i>	<i>35,24</i>	<i>35,27</i>
	5.08,57	5.44,60	6.20,65	6.56,84	7.33,38	8.09,32	8.45,54	9.21,59
	<i>36,21</i>	<i>36,03</i>	<i>36,05</i>	<i>36,19</i>	<i>36,54</i>	<i>35,94</i>	<i>36,22</i>	<i>36,05</i>
	9.57,73	10.33,27	11.09,41	11.44,83	12.21,35	12.57,46	13.34,15	14.10,57
	<i>36,14</i>	<i>35,54</i>	<i>36,14</i>	<i>35,42</i>	<i>36,52</i>	<i>36,11</i>	<i>36,69</i>	<i>36,42</i>
	14.47,52	15.24,96	16.01,95	16.38,51	17.15,67	17.51,29		
	<i>36,95</i>	<i>37,44</i>	<i>36,99</i>	<i>36,56</i>	<i>37,16</i>	<i>35,62</i>		
15	Innselset, Sigve	1996	Vestkantsvømmerne	17.56,90	535			
	30,99	1.05,74	1.41,29	2.16,76	2.52,77	3.28,24	4.04,54	4.40,55
	<i>30,99</i>	<i>34,75</i>	<i>35,55</i>	<i>35,47</i>	<i>36,01</i>	<i>35,47</i>	<i>36,30</i>	<i>36,01</i>
	5.15,96	5.51,88	6.27,80	7.03,82	7.40,48	8.17,05	8.52,21	9.28,54
	<i>35,41</i>	<i>35,92</i>	<i>35,92</i>	<i>36,02</i>	<i>36,66</i>	<i>36,57</i>	<i>35,16</i>	<i>36,33</i>
	10.05,04	10.41,49	11.18,25	11.54,46	12.30,88	13.07,34	13.44,19	14.19,55
	<i>36,50</i>	<i>36,45</i>	<i>36,76</i>	<i>36,21</i>	<i>36,42</i>	<i>36,46</i>	<i>36,85</i>	<i>35,36</i>
	14.56,49	15.33,02	16.09,96	16.45,49	17.21,93	17.56,90		
	<i>36,94</i>	<i>36,53</i>	<i>36,94</i>	<i>35,53</i>	<i>36,44</i>	<i>34,97</i>		
16	Bjelland, Eivind	1998	Haugesund SK	18.19,68	503			
	32,40	1.08,05	1.43,93	2.19,71	2.56,22	3.31,69	4.07,41	4.42,74
	<i>32,40</i>	<i>35,65</i>	<i>35,88</i>	<i>35,78</i>	<i>36,51</i>	<i>35,47</i>	<i>35,72</i>	<i>35,33</i>
	5.18,76	5.55,68	6.32,62	7.09,28	7.46,26	8.23,15	8.59,88	9.36,87
	<i>36,02</i>	<i>36,92</i>	<i>36,94</i>	<i>36,66</i>	<i>36,98</i>	<i>36,89</i>	<i>36,73</i>	<i>36,99</i>
	10.14,03	10.51,39	11.28,82	12.06,35	12.44,07	13.21,37	13.59,25	14.36,66
	<i>37,16</i>	<i>37,36</i>	<i>37,43</i>	<i>37,53</i>	<i>37,72</i>	<i>37,30</i>	<i>37,88</i>	<i>37,41</i>
	15.14,35	15.51,82	16.29,54	17.06,39	17.43,64	18.19,68		
	<i>37,69</i>	<i>37,47</i>	<i>37,72</i>	<i>36,85</i>	<i>37,25</i>	<i>36,04</i>		
	Gundersen, Jørgen	1995	Lørenskog/Rælingen	Ikke møtt				

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 20. 4*100m lag medley, damer - Junior

Sponsor: Langseth Services

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bergensv. J1 jr.		JR Bergensvømmerne	(0,70)	4.27,52	653
	Bryndis Run Hansen	32,18 (32,18)		1.07,53 (35,35)	1.07,53	
	Tone Lill Evanger	1.42,70 (35,17)		2.23,39 (40,69)	1.15,86	
	Andrea Hestdal	2.53,40 (30,01)		3.29,03 (35,63)	1.05,64	
	Lise Sand Syversen	3.56,98 (27,95)		4.27,52 (30,54)	58,49	
2	Madla SK J1 jr.		JR Madla SK	(0,85)	4.30,37	633
	Eva Marie W. Østerhus	33,46 (33,46)		1.09,53 (36,07)	1.09,53	
	Maren Larsen	1.45,17 (35,64)		2.25,80 (40,63)	1.16,27	
	Maria Thompson Clausen	2.55,52 (29,72)		3.31,13 (35,61)	1.05,33	
	Maria Wigestrånd	3.59,37 (28,24)		4.30,37 (31,00)	59,24	
3	Bærumsv J1 jr.		JR Bærumsvømmerne	(1,93)	4.30,62	631
	Anna Bølgen	35,31 (35,31)		1.11,29 (35,98)	1.11,29	
	Stine Vindenes	1.47,77 (36,48)		2.27,93 (40,16)	1.16,64	
	Emilie Nyenget Løvberg	2.57,97 (30,04)		3.32,60 (34,63)	1.04,67	
	Annika Winsnes	4.00,57 (27,97)		4.30,62 (30,05)	58,02	
4	Asker SK J1 jr.		JR Asker SK		4.30,92	629
	Elise Næss Olsen	32,84 (32,84)		1.06,88 (34,04)	1.06,88	
	Rikke Nagell-Kleven	1.43,13 (36,25)		2.24,58 (41,45)	1.17,70	
	Mette Mellbye Larsen	2.53,99 (29,41)		3.29,26 (35,27)	1.04,68	
	Marte K. Bolstad	3.58,45 (29,19)		4.30,92 (32,47)	1.01,66	
5	Bergensv. J2 jr.		JR Bergensvømmerne	(0,78)	4.33,57	611
	Karianne Reinertsen	33,33 (33,33)		1.09,81 (36,48)	1.09,81	
	Stina Karlsen Heimnes	1.44,20 (34,39)		2.25,39 (41,19)	1.15,58	
	Elin Haugland	2.55,24 (29,85)		0		
	Karoline Pedersen	4.01,96 (1.06,72)		4.33,57 (31,61)	4.33,57	
6	Aalesund SLK J1 jr.		JR Aalesund SLK	(0,90)	4.37,34	586
	Veronica Orheim Bjørlykke	32,23 (32,23)		1.06,09 (33,86)	1.06,09	
	Karina Brunstad Fet	1.42,31 (36,22)		2.25,73 (43,42)	1.19,64	
	Pernille Berntsen	2.56,45 (30,72)		3.34,91 (38,46)	1.09,18	
	Julie Hjellbakk Pettersen	4.04,86 (29,95)		4.37,34 (32,48)	1.02,43	
7	Lambertseter SK J2 jr.		JR Lambertseter SK	(0,74)	4.39,70	572
	Anna Finstad	36,07 (36,07)		1.14,98 (38,91)	1.14,98	
	Luna Elisabeth Søgård	1.50,24 (35,26)		2.30,43 (40,19)	1.15,45	
	Karla Ruud	3.02,00 (31,57)		3.37,71 (35,71)	1.07,28	
	Anna Lundgren	4.07,57 (29,86)		4.39,70 (32,13)	1.01,99	
8	Vågsbygd SLK J1 jr.		JR Vågsbygd SLK	(0,72)	4.41,60	560
	Sofie Reisænen	33,51 (33,51)		1.09,15 (35,64)	1.09,15	
	Guro Aas	1.46,30 (37,15)		2.30,32 (44,02)	1.21,17	
	Amalie Thorstensen	3.00,96 (30,64)		3.37,18 (36,22)	1.06,86	
	Elise Fjeldstad	4.07,10 (29,92)		4.41,60 (34,50)	1.04,42	
9	Asker SK J2 jr.		JR Asker SK		4.42,35	556
	Ellen Camilla Hansen	35,67 (35,67)		1.13,82 (38,15)	1.13,82	
	Mari Nerdrum	1.50,75 (36,93)		0		
	Emilie Olsen Bakke	3.04,12 (1.13,37)		3.40,91 (36,79)	3.40,91	
	Majken Smith	4.10,10 (29,19)		4.42,35 (32,25)	1.01,44	
10	Vestkantv. J1 jr.		JR Vestkantvømmerne	(0,81)	4.44,45	543
	Marie Øverland	35,09 (35,09)		1.14,25 (39,16)	1.14,25	
	Elida Hole	1.49,61 (35,36)		2.31,82 (42,21)	1.17,57	
	Emilie Lie Mathisen	3.03,31 (31,49)		3.41,65 (38,34)	1.09,83	
	Marte Dale	4.11,29 (29,64)		4.44,45 (33,16)	1.02,80	
11	Kristiansand SA J1 jr.		JR Kristiansand SA	(0,68)	4.44,86	541
	Emilie Valand Sørensen	34,78 (34,78)		1.13,95 (39,17)	1.13,95	
	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1.52,31 (38,36)		2.33,91 (41,60)	1.19,96	
	Hanne Sofie L. Nilsen	3.05,44 (31,53)		3.42,48 (37,04)	1.08,57	
	Sara Støebner	4.12,14 (29,66)		4.44,86 (32,72)	1.02,38	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

12 Bergensv. J3 jr.	JR Bergensvømmerne	(0,80)	4.46,51	532
Helene Thunes Truyen	33,90 (33,90)	1.11,10 (37,20)	1.11,10	
Vanja Sand Syversen	1.50,28 (39,18)	2.34,57 (44,29)	1.23,47	
Marie Reinertsen	3.06,65 (32,08)	3.44,78 (38,13)	1.10,21	
Lisa Skogeng	4.13,77 (28,99)	4.46,51 (32,74)	1.01,73	
13 Stavanger SC J1 jr.	JR Stavanger SC	(0,70)	4.46,84	530
Emilie K. Hegdal	35,49 (35,49)	1.13,58 (38,09)	1.13,58	
Ingeborg Jørmeland	1.52,17 (38,59)	2.38,04 (45,87)	1.24,46	
Carmen Lindmoen	3.10,25 (32,21)	3.45,74 (35,49)	1.07,70	
Ane Nygård	4.14,53 (28,79)	4.46,84 (32,31)	1.01,10	
14 Kolbotn IL J1 jr.	JR Kolbotn IL		4.48,49	521
Helene J. Nilsen	35,24 (35,24)	1.13,29 (38,05)	1.13,29	
Thea Kristine Nord	1.49,67 (36,38)	2.30,75 (41,08)	1.17,46	
Hege Stærli	3.04,28 (33,53)	3.43,63 (39,35)	1.12,88	
Thea Oterholm	4.14,79 (31,16)	4.48,49 (33,70)	1.04,86	
15 Oslo IL J1 jr.	JR Oslo IL	(0,75)	4.51,58	504
Ida Amalie Myhr	34,13 (34,13)	1.10,60 (36,47)	1.10,60	
Signy Weisz	1.46,41 (35,81)	2.28,13 (41,72)	1.17,53	
Marie K. Eide Hartvedt	3.01,76 (33,63)	3.43,36 (41,60)	1.15,23	
Karina Davidsen	4.15,00 (31,64)	4.51,58 (36,58)	1.08,22	
16 Madla SK J2 jr.	JR Madla SK	(0,75)	4.52,12	502
Heather Ann Fraser Mulvany	35,98 (35,98)	1.14,01 (38,03)	1.14,01	
Ulrikke Rein	1.51,19 (37,18)	2.34,28 (43,09)	1.20,27	
Ingrid Bergslid	3.06,77 (32,49)	3.45,58 (38,81)	1.11,30	
Nina Staveland	4.17,88 (32,30)	4.52,12 (34,24)	1.06,54	
17 Karasjok SK J1 jr.	JR Karasjok SK		4.53,66	494
Helene Andersen	37,38 (37,38)	1.17,70 (40,32)	1.17,70	
Kaia Viktoria Norbye	1.53,83 (36,13)	2.36,63 (42,80)	1.18,93	
Elle Agneta Norvang	3.08,43 (31,80)	()		
Tanja Eriksen Norbye	4.17,30 (1.08,87)	4.53,66 (36,36)	4.53,66	
18 Drammen SK J1 jr.	JR Drammen SK	(0,78)	4.56,26	481
Linn Sofie Hansen	37,55 (37,55)	1.17,20 (39,65)	1.17,20	
Emilie Engebretsen	1.55,16 (37,96)	2.39,28 (44,12)	1.22,08	
Helene Nordmark Skuterud	3.11,40 (32,12)	3.50,20 (38,80)	1.10,92	
Emilie Knudsen	4.22,19 (31,99)	4.56,26 (34,07)	1.06,06	
19 Løren/Rælingen J1 jr.	JR Lørenskog/Rælingen	(0,98)	4.56,63	479
Sara Bornø	35,51 (35,51)	1.11,57 (36,06)	1.11,57	
Rebecca Holt Clasen	1.51,80 (40,23)	2.36,06 (44,26)	1.24,49	
Vilje Mohagen	3.09,12 (33,06)	3.53,46 (44,34)	1.17,40	
Aurora Kamnes	4.23,07 (29,61)	4.56,63 (33,56)	1.03,17	
20 Aalesund SLK J2 jr.	JR Aalesund SLK	(0,97)	4.59,71	464
Andrine Johanne Holen	36,21 (36,21)	1.13,99 (37,78)	1.13,99	
Celine Hjeltnes	1.52,89 (38,90)	2.35,93 (43,04)	1.21,94	
Fredrikke Muri Schröder	3.10,53 (34,60)	3.53,29 (42,76)	1.17,36	
Ina Karin Haagensen	4.25,30 (32,01)	4.59,71 (34,41)	1.06,42	
Lambertseter SK J1 jr.	JR Lambertseter SK	(0,73)	DISK	
Christine M. Pedersen	32,56 (32,56)	1.06,70 (34,14)	1.06,70	
Stina Kajsa Colleou	1.40,85 (34,15)	2.19,50 (38,65)	1.12,80	
Vår Celine Søgaard				
Malene M. Pedersen				
SK Speed J1 jr.	JR SK Speed		Ikke møtt	
Sara Boukili, Sara Torp Myhre, Hege Strøm Haukeland, Susanne Holm Røed				

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 21. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale

Sponsor: Langseth Services

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng			
1	Ravnan, Eirik	1989	Hamar IL	28,39	1.00,66	1.34,95	2.09,31	2.47,29	3.26,52	3.58,48	4.29,35	741
				28,39	32,27	34,29	34,36	37,98	39,23	31,96	30,87	
2	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	29,63	1.04,51	1.40,84	2.16,38	2.55,52	3.36,52	4.08,52	4.39,33	665
				29,63	34,88	36,33	35,54	39,14	41,00	32,00	30,81	
3	Christiansen, Henrik	1996	Lørenskog/Rælingen	31,04	1.08,05	1.42,87	2.18,40	2.57,61	3.37,94	4.09,99	4.40,51	656
				31,04	37,01	34,82	35,53	39,21	40,33	32,05	30,52	
4	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	30,49	1.04,23	1.40,03	2.14,99	2.58,08	3.40,54	4.11,57	4.42,06	646
				30,49	33,74	35,80	34,96	43,09	42,46	31,03	30,49	
5	Fjeldberg, Øystein	1993	Randaberg IL	29,37	1.02,92	1.40,31	2.17,55	2.57,39	3.38,78	4.12,31	4.44,76	627
				29,37	33,55	37,39	37,24	39,84	41,39	33,53	32,45	
6	Nielsen, Eirik	1995	Poseidon/TiT	28,73	1.01,26	1.38,17	2.14,80	2.55,17	3.36,46	4.12,85	4.46,66	615
				28,73	32,53	36,91	36,63	40,37	41,29	36,39	33,81	
7	Hegdal, Fredrik K	1994	Stavanger SC	29,66	1.02,01	1.40,09	2.18,17	3.01,38	3.43,74	4.16,40	4.48,48	603
				29,66	32,35	38,08	38,08	43,21	42,36	32,66	32,08	
8	Andersen, Sander	1996	Poseidon	30,35	1.05,81	1.42,71	2.19,84	3.01,35	3.44,49	4.18,09	4.49,28	598
				30,35	35,46	36,90	37,13	41,51	43,14	33,60	31,19	
9	Bjørlykke, Ole Martin	1996	Aalesund SLK	33,08	1.10,48	1.50,29	2.27,67	3.07,95	3.48,62	4.20,86	4.52,23	580
				33,08	37,40	39,81	37,38	40,28	40,67	32,24	31,37	
10	Olafsson, Sebastian	1996	Sandefjord SK	32,05	1.09,06	1.47,55	2.24,45	3.07,44	3.50,44	4.23,63	4.55,39	562
				32,05	37,01	38,49	36,90	42,99	43,00	33,19	31,76	
11	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	29,58	1.03,27	1.41,61	2.20,99	3.03,53	3.47,52	4.23,88	4.57,81	548
				29,58	33,69	38,34	39,38	42,54	43,99	36,36	33,93	
12	Sandhåland, Daniel	1995	Karmøy SK	30,78	1.07,03	1.44,74	2.22,75	3.06,33	3.50,46	4.25,97	5.00,43	534
				30,78	36,25	37,71	38,01	43,58	44,13	35,51	34,46	
13	Borgstrøm, Halvor Arne	1997	Randaberg IL	31,25	1.08,38	1.47,26	2.25,49	3.09,08	3.53,34	4.29,02	5.02,22	525
				31,25	37,13	38,88	38,23	43,59	44,26	35,68	33,20	
14	Samuelsen, Tim	1997	Madla SK	31,40	1.06,86	1.45,88	2.24,69	3.10,71	3.57,69	4.30,69	5.03,13	520
				31,40	35,46	39,02	38,81	46,02	46,98	33,00	32,44	
15	Bache Hungnes, Fridtjof	1994	Bærumsvømmerne	30,01	1.07,19	1.47,04	2.25,37	3.09,09	3.53,54	4.29,61	5.03,53	518
				30,01	37,18	39,85	38,33	43,72	44,45	36,07	33,92	
16	Fauske, Gard Ruben	1995	Lørenskog/Rælingen	31,18	1.09,44	1.47,95	2.26,80	3.11,61	3.57,61	4.33,09	5.07,11	500
				31,18	38,26	38,51	38,85	44,81	46,00	35,48	34,02	
17	Wathne, Henrik	1994	Bærumsvømmerne	30,13	1.05,05	1.43,63	2.22,35	3.07,19	3.53,46	4.33,16	5.10,83	482
				30,13	34,92	38,58	38,72	44,84	46,27	39,70	37,67	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng			
1	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	29,63	1.04,51	1.40,84	2.16,38	2.55,52	3.36,52	4.08,52	4.39,33	665
				29,63	34,88	36,33	35,54	39,14	41,00	32,00	30,81	

2	Christiansen, Henrik	1996	Lørenskog/Rælingen	4.40,51	656
	31,04 1.08,05 31,04 37,01	1.42,87 34,82	2.18,40 2.57,61 35,53 39,21	3.37,94 4.09,99 40,33 32,05	4.40,51 30,52
3	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	4.42,06	646
	30,49 1.04,23 30,49 33,74	1.40,03 35,80	2.14,99 2.58,08 34,96 43,09	3.40,54 4.11,57 42,46 31,03	4.42,06 30,49
4	Fjeldberg, Øystein	1993	Randaberg IL	4.44,76	627
	29,37 1.02,92 29,37 33,55	1.40,31 37,39	2.17,55 2.57,39 37,24 39,84	3.38,78 4.12,31 41,39 33,53	4.44,76 32,45
5	Nielsen, Eirik	1995	Poseidon/TiT	4.46,66	615
	28,73 1.01,26 28,73 32,53	1.38,17 36,91	2.14,80 2.55,17 36,63 40,37	3.36,46 4.12,85 41,29 36,39	4.46,66 33,81
6	Hegdal, Fredrik K	1994	Stavanger SC	4.48,48	603
	29,66 1.02,01 29,66 32,35	1.40,09 38,08	2.18,17 3.01,38 38,08 43,21	3.43,74 4.16,40 42,36 32,66	4.48,48 32,08
7	Andersen, Sander	1996	Poseidon	4.49,28	598
	30,35 1.05,81 30,35 35,46	1.42,71 36,90	2.19,84 3.01,35 37,13 41,51	3.44,49 4.18,09 43,14 33,60	4.49,28 31,19
8	Bjørlykke, Ole Martin	1996	Aalesund SLK	4.52,23	580
	33,08 1.10,48 33,08 37,40	1.50,29 39,81	2.27,67 3.07,95 37,38 40,28	3.48,62 4.20,86 40,67 32,24	4.52,23 31,37
9	Olafsson, Sebastian	1996	Sandefjord SK	4.55,39	562
	32,05 1.09,06 32,05 37,01	1.47,55 38,49	2.24,45 3.07,44 36,90 42,99	3.50,44 4.23,63 43,00 33,19	4.55,39 31,76
10	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	4.57,81	548
	29,58 1.03,27 29,58 33,69	1.41,61 38,34	2.20,99 3.03,53 39,38 42,54	3.47,52 4.23,88 43,99 36,36	4.57,81 33,93
11	Sandhåland, Daniel	1995	Karmøy SK	5.00,43	534
	30,78 1.07,03 30,78 36,25	1.44,74 37,71	2.22,75 3.06,33 38,01 43,58	3.50,46 4.25,97 44,13 35,51	5.00,43 34,46
12	Borgstrøm, Halvor Arne	1997	Randaberg IL	5.02,22	525
	31,25 1.08,38 31,25 37,13	1.47,26 38,88	2.25,49 3.09,08 38,23 43,59	3.53,34 4.29,02 44,26 35,68	5.02,22 33,20
13	Samuelsen, Tim	1997	Madla SK	5.03,13	520
	31,40 1.06,86 31,40 35,46	1.45,88 39,02	2.24,69 3.10,71 38,81 46,02	3.57,69 4.30,69 46,98 33,00	5.03,13 32,44
14	Bache Hungnes, Fridtjof	1994	Bærumsvømmerne	5.03,53	518
	30,01 1.07,19 30,01 37,18	1.47,04 39,85	2.25,37 3.09,09 38,33 43,72	3.53,54 4.29,61 44,45 36,07	5.03,53 33,92
15	Fauske, Gard Ruben	1995	Lørenskog/Rælingen	5.07,11	500
	31,18 1.09,44 31,18 38,26	1.47,95 38,51	2.26,80 3.11,61 38,85 44,81	3.57,61 4.33,09 46,00 35,48	5.07,11 34,02
16	Wathne, Henrik	1994	Bærumsvømmerne	5.10,83	482
	30,13 1.05,05 30,13 34,92	1.43,63 38,58	2.22,35 3.07,19 38,72 44,84	3.53,46 4.33,16 46,27 39,70	5.10,83 37,67

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 22. 400m fri, damer - Forsøk

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Rung, Victoria	1992	Madla SK	4.27,05	718
	30,62 1.03,74 30,62 33,12	1.37,40 33,66	2.11,07 2.45,02 33,67 33,95	3.19,42 3.53,51 34,40 34,09	4.27,05 33,54
2	Slaatmo, Elin	1992	BS/Delfana	4.27,97	710
	31,23 1.04,66 31,23 33,43	1.38,52 33,86	2.12,58 2.47,37 34,06 34,79	3.21,24 3.55,46 33,87 34,22	4.27,97 32,51
3	Andersen, Gina B.	1990	Lambertseter SK	4.37,18	642
	32,00 1.05,93 32,00 33,93	1.40,52 34,59	2.15,61 2.50,96 35,09 35,35	3.26,61 4.02,19 35,65 35,58	4.37,18 34,99

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK	1.37,56	2.11,09	2.44,68	3.18,93	3.52,57	4.25,94	727
	31,10 1.04,33 31,10 33,23			33,23	2,11,09 33,53	2,44,68 33,59	3,18,93 34,25	3,52,57 33,64	4,25,94 33,37	
2	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	1.38,34	2.11,97	2.46,02	3.21,18	3.56,35	4.30,16	693
	30,86 1.04,96 30,86 34,10			33,38	2,11,97 33,63	2,46,02 34,05	3,21,18 35,16	3,56,35 35,17	4,30,16 33,81	
3	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK	1.39,74	2.14,04	2.48,95	3.24,34	4.00,01	4.34,74	659
	31,87 1.05,46 31,87 33,59			34,28	2,14,04 34,30	2,48,95 34,91	3,24,34 35,39	4,00,01 35,67	4,34,74 34,73	
4	Pedersen, Malene M.	1996	Lambertseter SK	1.41,38	2.16,42	2.51,37	3.26,56	4.01,38	4.34,80	659
	31,51 1.06,24 31,51 34,73			35,14	2,16,42 35,04	2,51,37 34,95	3,26,56 35,19	4,01,38 34,82	4,34,80 33,42	
5	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK	1.41,38	2.16,11	2.51,03	3.26,20	4.01,16	4.34,98	657
	31,94 1.06,80 31,94 34,86			34,58	2,16,11 34,73	2,51,03 34,92	3,26,20 35,17	4,01,16 34,96	4,34,98 33,82	
6	Westbye, Andrea	1995	Bærumsvømmerne	1.42,50	2.18,09	2.53,20	3.28,09	4.03,28	4.37,11	642
	32,33 1.07,23 32,33 34,90			35,27	2,18,09 35,59	2,53,20 35,11	3,28,09 34,89	4,03,28 35,19	4,37,11 33,83	
7	Pedersen, Karoline	1994	BS/Delfana	1.39,93	2.15,55	2.51,54	3.27,37	4.03,39	4.37,35	641
	31,01 1.05,18 31,01 34,17			34,75	2,15,55 35,62	2,51,54 35,99	3,27,37 35,83	4,03,39 36,02	4,37,35 33,96	
8	Wigestrånd, Maria	1994	Madla SK	1.41,32	2.16,80	2.51,95	3.27,34	4.03,27	4.38,80	631
	31,64 1.06,31 31,64 34,67			35,01	2,16,80 35,48	2,51,95 35,15	3,27,34 35,39	4,03,27 35,93	4,38,80 35,53	
9	Kosiander, Natalie	1998	Lørenskog/Rælingen	1.43,19	2.18,69	2.54,21	3.29,72	4.05,51	4.39,84	624
	32,40 1.07,68 32,40 35,28			35,51	2,18,69 35,50	2,54,21 35,52	3,29,72 35,51	4,05,51 35,79	4,39,84 34,33	
10	Smith, Majken	1997	Asker SK	1.42,31	2.18,36	2.53,74	3.29,73	4.06,05	4.41,51	613
	31,84 1.06,84 31,84 35,00			35,47	2,18,36 36,05	2,53,74 35,38	3,29,73 35,99	4,06,05 36,32	4,41,51 35,46	
11	Skogeng, Lisa	1996	BS/Delfana	1.43,02	2.19,41	2.55,83	3.32,69	4.09,71	4.45,82	585
	31,92 1.07,06 31,92 35,14			35,96	2,19,41 36,39	2,55,83 36,42	3,32,69 36,86	4,09,71 37,02	4,45,82 36,11	
12	Coudray, Toni G.	1997	Bergens SC	1.45,33	2.21,63	2.58,30	3.35,00	4.11,69	4.47,58	575
	32,76 1.08,74 32,76 35,98			36,59	2,21,63 36,30	2,58,30 36,67	3,35,00 36,70	4,11,69 36,69	4,47,58 35,89	

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	123,55%	5.25,93	395
	38,36 1.18,88 38,36 40,52			4.04,50 2.45,62	5.25,93 1.21,43		
2	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	S14	126,27%	6.00,19	292
	39,10 1.22,80 39,10 43,70			2.08,68 2.54,82 3.41,14 45,88 46,14 46,32	4.27,73 5.14,39 6.00,19 46,59 46,66 45,80		

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 23. 100m bryst, herrer - Forsøk

Sponsor: Indre Østfold Reisebyrå

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Seyffarth, Tord Eirik	1992	Mandal SK	1.06,56	681
	30,85 (30,85)		1.06,56 (35,71)		
2	Wigstrøm, Sebastian	1991	Bærumsvømmerne	1.06,57	681
	31,39 (31,39)		1.06,57 (35,18)		

Lambertseter SK

Tøyenbadet

3	Dale, Simen	1991 BS/Delfana	1.06,70	677
	31,09 (31,09)	1.06,70 (35,61)		
4	Seyffarth, Bernt M.	1989 Mandal SK	1.07,65	649
	30,36 (30,36)	1.07,65 (37,29)		
5	Olstad, Bjørn Harald	1974 IL Varg	1.12,04	537
	34,45 (34,45)	1.12,04 (37,59)		
6	Pedersen, Andreas Mathingsdal	1992 Kristiansand SA	1.12,43	529
	33,75 (33,75)	1.12,43 (38,68)		

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Vindenes, Markus	1994 Bergens SC	1.05,64	710
	30,55 (30,55)	1.05,64 (35,09)		
2	Sire, Aleksander	1993 Drammen SK	1.06,33	688
	30,86 (30,86)	1.06,33 (35,47)		
3	Hamborg, Christoffer Tofte	1993 Vestbyen Trondheim	1.07,70	647
	31,31 (31,31)	1.07,70 (36,39)		
4	Brennhagen, Håkon	1993 Skjetten Svømming	1.07,75	646
	31,45 (31,45)	1.07,75 (36,30)		
5	Bråthen, Jørgen Scheie	1995 Lørenskog/Rælingen	1.08,29	631
	32,18 (32,18)	1.08,29 (36,11)		
6	Østerdal, Hans	1993 Stavanger SC	1.08,34	629
	31,80 (31,80)	1.08,34 (36,54)		
7	Bergsvenkerud, Jarl André	1995 Lørenskog/Rælingen	1.08,87	615
	32,34 (32,34)	1.08,87 (36,53)		
8	Aasland Ranaweera, Sindre	1996 Madla SK	1.09,05	610
	31,93 (31,93)	1.09,05 (37,12)		
9	Waal, Berend de	1994 IL Norodd	1.09,63	595
	32,15 (32,15)	1.09,63 (37,48)		
10	Steinland, Mads Henry	1997 Bærumsvømmerne	1.09,75	592
	31,67 (31,67)	1.09,75 (38,08)		
10	Wiik, Johannes Aagaard-Nilsen	1996 Larvik SK	1.09,75	592
	32,69 (32,69)	1.09,75 (37,06)		
12	Vasslag, Trond	1994 Stavanger SC	1.10,13	582
	32,94 (32,94)	1.10,13 (37,19)		
13	Kaafjord, Tom Duc Ngo	1994 Vågsbygd SLK/NTG	1.10,49	573
	32,47 (32,47)	1.10,49 (38,02)		
14	Kleiven, Robin H.	1993 Aalesund SLK	1.11,30	554
	32,70 (32,70)	1.11,30 (38,60)		
15	Johnsgaard, Alexander	1996 BS/Delfana	1.11,52	549
	35,37 (35,37)	1.11,52 (36,15)		
16	Zarei, Amir Hossein	1994 Gjøvik SK	1.11,66	546
	33,24 (33,24)	1.11,66 (38,42)		
17	Halvorsen, Per Morten	1994 Kolbotn IL	1.11,72	544
	33,87 (33,87)	1.11,72 (37,85)		
18	Bjørke, Marius	1995 Eid SK	1.12,15	535
	33,45 (33,45)	1.12,15 (38,70)		
19	Gerrard, Nicolai	1994 Kristiansand SA	1.12,20	534
	33,87 (33,87)	1.12,20 (38,33)		
20	Søfteland, Bendik	1996 Sarpsborg IL	1.12,21	533
	34,11 (34,11)	1.12,21 (38,10)		
21	Hansen, Jonas	1994 Fauske SK	1.12,32	531
	34,19 (34,19)	1.12,32 (38,13)		
22	Myhrer, Grunde	1996 Oslo IL	1.13,37	508
	32,96 (32,96)	1.13,37 (40,41)		
23	Helgesen, Casper Buan	1995 Poseidon/TiT	1.13,58	504
	34,60 (34,60)	1.13,58 (38,98)		
24	Mowinkel, Johan Markus	1995 Bergens SC	1.13,87	498
	33,60 (33,60)	1.13,87 (40,27)		
25	Larsen, Ivan Aleksander	1995 Karmøy SK	1.13,96	496
	35,18 (35,18)	1.13,96 (38,78)		

Lambertseter SK

Tøyenbadet

26	Wolf, Christopher 33,90 (33,90)	1993 Vestbyen Trondheim 1.15,35 (41,45)	1.15,35	469
27	Johansen, Morgan B. 35,36 (35,36)	1996 Skjetten Svømming 1.15,42 (40,06)	1.15,42	468
28	Stubhaug, Even 35,31 (35,31)	1997 Førde IL 1.15,62 (40,31)	1.15,62	464
29	Brekke, Håkon 34,94 (34,94)	1993 Drammen SK 1.16,77 (41,83)	1.16,77	444
30	Brekke, Martin 35,67 (35,67)	1995 Drammen SK 1.17,79 (42,12)	1.17,79	427

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 24. 100m butterfly, damer - Forsøk

Sponsor: Lambada Swimwear

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Johannessen, Monica W. 29,95 (29,95)	1990 Bergens SC 1.03,66 (33,71)	1.03,66	682
2	Løvberg, Line 30,83 (30,83)	1991 Lambertseter SK 1.04,37 (33,54)	1.04,37	660
3	Sørensen, Marthe Berg 30,84 (30,84)	1992 Madla SK 1.04,55 (33,71)	1.04,55	655

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Olsen, Elise Næss 30,41 (30,41)	1997 Asker SK 1.04,63 (34,22)	1.04,63	652
2	Løvberg, Emilie Nyenget 30,37 (30,37)	1995 Bærumsvømmerne 1.04,66 (34,29)	1.04,66	651
3	Hansen, Bryndis Run 29,69 (29,69)	1993 BS/Åstveit 1.04,77 (35,08)	1.04,77	648
4	Nagell-Kleven, Rikke 30,20 (30,20)	1995 Asker SK 1.05,54 (35,34)	1.05,54	625
5	Kristiansen, Amalie 29,69 (29,69)	1995 Haugesund SK 1.05,88 (36,19)	1.05,88	616
6	Larsen, Mette Mellbye 30,79 (30,79)	1995 Asker SK 1.06,57 (35,78)	1.06,57	597
7	Tengesdal, Vilde 31,94 (31,94)	1996 Bryne SK 1.07,02 (35,08)	1.07,02	585
8	Lindmoen, Carmen 31,51 (31,51)	1993 Stavanger SC 1.07,63 (36,12)	1.07,63	569
9	Ruud, Karla 33,53 (33,53)	1997 Lambertseter SK 1.08,28 (34,75)	1.08,28	553
10	Berge, Hanna Louise 32,37 (32,37)	1998 Lambertseter SK 1.08,39 (36,02)	1.08,39	550
11	Kjær, Ingrid Svan 32,29 (32,29)	1998 Poseidon 1.08,40 (36,11)	1.08,40	550
12	Mathisen, Emilie Lie 31,19 (31,19)	1998 Vestkantsvømmerne 1.08,42 (37,23)	1.08,42	550
13	Nilsen, Hanne Sofie L. 31,25 (31,25)	1994 Kristiansand SA 1.08,48 (37,23)	1.08,48	548
13	Schefte, Inger-Ane Sætra 31,57 (31,57)	1998 Kolbotn IL 1.08,48 (36,91)	1.08,48	548
15	Bakke, Emilie Olsen 31,53 (31,53)	1998 Asker SK 1.08,58 (37,05)	1.08,58	546

Lambertseter SK

Tøyenbadet

16 Søgaaard, Vår Celine 32,37 (32,37)	1996 Lambertseter SK 1.08,82 (36,45)	1.08,82	540
17 Bolstad, Marte K. 32,13 (32,13)	1995 Asker SK 1.09,04 (36,91)	1.09,04	535
18 Tronstad, Tuva 31,72 (31,72)	1998 Risør Varden 1.09,08 (37,36)	1.09,08	534
19 Ege, Rebecca Grindland 32,11 (32,11)	1998 Vågsbygd SLK 1.09,23 (37,12)	1.09,23	530
20 Reinertsen, Marie 31,78 (31,78)	1993 BS/Delfana 1.10,02 (38,24)	1.10,02	513
21 Haagensen, Oda Emilie 32,48 (32,48)	1994 Sarpsborg IL 1.10,18 (37,70)	1.10,18	509
22 Naustvik, Ingalill Urrang 31,63 (31,63)	1995 Karmøy SK 1.10,50 (38,87)	1.10,50	502
23 Hegdal, Emilie K. 32,65 (32,65)	1996 Stavanger SC 1.10,53 (37,88)	1.10,53	502
24 Skuterud, Helene Nordmark 32,52 (32,52)	1993 Drammen SK 1.10,92 (38,40)	1.10,92	493
25 Juel, Viktoria 32,03 (32,03)	1996 Trondhjem SLK 1.11,12 (39,09)	1.11,12	489
26 Steinsland, Ina Andersen 33,22 (33,22)	1996 Vågsbygd SLK 1.11,81 (38,59)	1.11,81	475
27 Swensen, Eline Mathilde 33,51 (33,51)	1996 Ski SK 1.13,67 (40,16)	1.13,67	440

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Fredbo, Marianne 47,74 (47,74)	1986 Vågsbygd SLK 1.43,95 (56,21)	S7	129,71%	1.43,95 156

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 25. 200m fri, herrer - Forsøk

Sponsor: Best Training Center Mallorca

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Kvale, Gard 27,03 (27,03)	1984 Bergens SC 55,78 (28,75) 1.25,31 (29,53)	1.55,18 (29,87) 694
2	Ree, Ole Martin 27,37 (27,37)	1992 Madla SK 56,15 (28,78) 1.25,64 (29,49)	1.55,28 (29,64) 692
3	Nygård, Jørn 27,38 (27,38)	1992 Stavanger SC 56,51 (29,13) 1.27,03 (30,52)	1.57,70 (30,67) 650
4	Damman, Elias 27,77 (27,77)	1989 Bærumsvømmerne 57,64 (29,87) 1.28,59 (30,95)	1.59,87 (31,28) 616
5	Runningen, Eirik 28,09 (28,09)	1990 BS/Delfana 58,17 (30,08) 1.29,27 (31,10)	2.00,49 (31,22) 606
6	Monsen, Ørjan 28,94 (28,94)	1992 Madla SK 59,55 (30,61) 1.31,22 (31,67)	2.02,86 (31,64) 572

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1	Aldabe Bomstad, Marco 27,33 (27,33)	1993 Bergens SC 56,72 (29,39) 1.26,47 (29,75)	1.55,62 (29,15) 686
2	Christiansen, Henrik 28,10 (28,10)	1996 Lørenskog/Rælingen 57,45 (29,35) 1.26,93 (29,48)	1.55,81 (28,88) 683

Lambertseter SK

Tøyenbadet

3	Bordevich, Morten 28,28 (28,28)	1994 Madla SK 58,06 (29,78)	1.27,88 (29,82)	1.56,54 (28,66)	1.56,54	670
4	Lie, Markus 27,57 (27,57)	1995 BS/Åstveit 57,49 (29,92)	1.27,66 (30,17)	1.56,70 (29,04)	1.56,70	667
5	Skjærpe, Rasmus 27,75 (27,75)	1996 Bærumsvømmerne 57,23 (29,48)	1.26,44 (29,21)	1.57,23 (30,79)	1.57,23	658
6	Domanski, Kacper 27,51 (27,51)	1996 Madla SK 57,10 (29,59)	1.27,69 (30,59)	1.58,01 (30,32)	1.58,01	645
7	Kallhovd, Sondre 28,07 (28,07)	1993 Lambertseter SK 58,20 (30,13)	1.28,20 (30,00)	1.58,32 (30,12)	1.58,32	640
8	Olafsson, Jonatan 28,45 (28,45)	1994 Sandefjord SK 59,18 (30,73)	1.29,55 (30,37)	1.58,56 (29,01)	1.58,56	636
9	Borgen, Runar 27,94 (27,94)	1993 Tromsø SK/NTG 57,73 (29,79)	1.28,34 (30,61)	1.58,77 (30,43)	1.58,77	633
10	Skipperud, Knut Oscar 27,91 (27,91)	1996 Kolbotn IL 58,74 (30,83)	1.29,40 (30,66)	1.59,23 (29,83)	1.59,23	626
11	Slaatmo, Oscar 28,11 (28,11)	1994 Hamar IL 58,11 (30,00)	1.29,32 (31,21)	1.59,51 (30,19)	1.59,51	621
12	Sollesnes, Erik Tobias 27,73 (27,73)	1995 Kolbotn IL 58,26 (30,53)	1.29,45 (31,19)	1.59,78 (30,33)	1.59,78	617
13	Bøen, Sigurd Holten 27,70 (27,70)	1997 Aalesund SLK 57,62 (29,92)	1.29,33 (31,71)	1.59,88 (30,55)	1.59,88	615
14	Hanssen, Bjørn Eikanger 27,88 (27,88)	1995 Bodø SK 57,36 (29,48)	1.28,36 (31,00)	2.00,09 (31,73)	2.00,09	612
15	Rødje, Sander 27,71 (27,71)	1993 Haugesund SK 57,52 (29,81)	1.28,87 (31,35)	2.00,51 (31,64)	2.00,51	606
16	Bergman, Andreas 28,18 (28,18)	1993 Asker SK 58,48 (30,30)	1.29,49 (31,01)	2.00,57 (31,08)	2.00,57	605
17	Aanby, Jonas Ødegård 28,17 (28,17)	1995 BS/Delfana 58,47 (30,30)	1.29,59 (31,12)	2.00,67 (31,08)	2.00,67	603
18	Hansen, Kim Rune 29,35 (29,35)	1994 Drammen SK 1.01,71 (32,36)	1.31,70 (29,99)	2.01,04 (29,34)	2.01,04	598
19	Fjeldberg, Øystein 28,10 (28,10)	1993 Randaberg IL 58,60 (30,50)	1.29,90 (31,30)	2.01,36 (31,46)	2.01,36	593
20	Søfteland, Bendik 28,49 (28,49)	1996 Sarpsborg IL 59,61 (31,12)	1.31,79 (32,18)	2.02,97 (31,18)	2.02,97	570
21	Brennhagen, Håkon 29,53 (29,53)	1993 Skjetten Svømming 1.01,08 (31,55)	1.33,01 (31,93)	2.03,24 (30,23)	2.03,24	566
22	Larsen, Ivan Aleksander 28,76 (28,76)	1995 Karmøy SK 1.00,91 (32,15)	1.32,78 (31,87)	2.03,25 (30,47)	2.03,25	566
23	Hagby, Andreas Manum 28,85 (28,85)	1995 Asker SK 1.00,50 (31,65)	1.31,77 (31,27)	2.03,94 (32,17)	2.03,94	557
24	Hollund, Morten Wee 28,63 (28,63)	1996 Karmøy SK 59,86 (31,23)	1.32,42 (32,56)	2.04,22 (31,80)	2.04,22	553
25	Andersen, Sander 29,07 (29,07)	1996 Poseidon 1.00,58 (31,51)	1.33,49 (32,91)	2.04,47 (30,98)	2.04,47	550
26	Torvanger, Anders Erichsen 28,11 (28,11)	1995 Lambertseter SK 59,78 (31,67)	1.32,22 (32,44)	2.04,80 (32,58)	2.04,80	545
27	Rugsveen, Lars 27,83 (27,83)	1994 Elverum Svømming 59,02 (31,19)	1.32,10 (33,08)	2.04,87 (32,77)	2.04,87	545
	Gidskehaug, Erik Årslund	1997 Bryne SK				DISK

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Bjørnstad, Andreas 42,38 (42,38)	1997 Drammen SK 1.26,62 (44,24)	S8	133,66% 2.56,61 (44,05)	2.56,61 192
2	Haus, Marcus 36,67 (36,67)	1995 Eid SK 1.17,84 (41,17)	S14	135,44% 2.44,50 (42,76)	2.44,50 238

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 26. 200m individuell medley, damer - Forsøk

Sponsor: IF Forsikring

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nordenstam, Sara 30,71 (30,71)	1983	Lambertseter SK	2.20,98 (34,64)	716
2	Sanderud, Karoline Brudvik 30,46 (30,46)	1989	Hamar IL	2.22,19 (33,91)	698
3	Kristiansen, Elisabeth 31,64 (31,64)	1992	Bergens SC	2.29,92 (35,17)	595
4	Sønju, Siri Anette 31,72 (31,72)	1992	Asker SK	2.30,34 (35,55)	590

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bjørnsen, Susann 30,15 (30,15)	1993	Setermoen SK	2.22,05 (31,87)	700
2	Thorstensen, Amalie 31,68 (31,68)	1996	Vågsbygd SLK	2.24,05 (33,73)	671
3	Søfteland, Birgitte Elise 31,37 (31,37)	1994	Sarpsborg IL	2.24,45 (33,18)	666
4	Hestdal, Andrea 31,89 (31,89)	1994	BS/Åstveit	2.25,94 (33,79)	645
5	Fagermo, Bitte 32,02 (32,02)	1993	Narvik SK/NTG	2.25,99 (35,30)	645
6	Reisænen, Sofie 32,47 (32,47)	1997	Vågsbygd SLK	2.26,14 (35,01)	643
7	Clausen, Maria Thompson 31,28 (31,28)	1996	Madla SK	2.26,62 (33,65)	636
8	Haugland, Elin 31,46 (31,46)	1996	BS/Delfana	2.27,20 (34,25)	629
9	Tengesdal, Vilde 32,10 (32,10)	1996	Bryne SK	2.27,72 (33,90)	622
10	Pedersen, Malene M. 32,34 (32,34)	1996	Lambertseter SK	2.29,53 (34,50)	600
11	Stenseth, Stine Lise 31,53 (31,53)	1994	Øvre Eiker SK	2.30,41 (35,26)	589
12	Evanger, Tone Lill 33,66 (33,66)	1996	BS/Delfana	2.30,96 (36,28)	583
13	Olsen, Elise Næss 31,62 (31,62)	1997	Asker SK	2.31,11 (33,78)	581
14	Gjerde, Oda 32,32 (32,32)	1995	Bryne SK	2.31,38 (35,20)	578
15	Steffensen, Karoline 33,86 (33,86)	1996	Harstad SK	2.31,80 (33,62)	573
16	Pedersen, Sara Louise 32,96 (32,96)	1996	Poseidon	2.32,18 (35,47)	569
17	Augustsson, Emma Sofie 32,68 (32,68)	1999	Skjetten Svømming	2.32,27 (34,87)	568
18	Lindmoen, Carmen 32,15 (32,15)	1993	Stavanger SC	2.32,28 (35,82)	568
19	Hansen, Ellen Camilla 33,65 (33,65)	1995	Asker SK	2.32,37 (34,72)	567
20	Aas, Guro 33,49 (33,49)	1996	Vågsbygd SLK	2.32,73 (34,96)	563

Lambertseter SK

Tøyenbadet

21 Reinertsen, Karianne	1997 BS/Delfana			2.33,95	550
33,65 (33,65)	1.11,93 (38,28)	1.57,85 (45,92)	2.33,95 (36,10)		
22 Løvberg, Marte	1999 Lambertseter SK			2.34,10	548
33,13 (33,13)	1.13,78 (40,65)	1.58,70 (44,92)	2.34,10 (35,40)		
23 Bakke, Maren E.J.	1994 Setermoen SK			2.34,36	545
33,50 (33,50)	1.16,02 (42,52)	1.58,34 (42,32)	2.34,36 (36,02)		
24 Haukeland, Hege Strøm	1994 SK Speed/NTG			2.35,80	530
33,97 (33,97)	1.13,79 (39,82)	2.00,71 (46,92)	2.35,80 (35,09)		
25 Riise, Tonje	1993 Lakselv SK			2.36,41	524
33,49 (33,49)	1.13,72 (40,23)	1.59,75 (46,03)	2.36,41 (36,66)		
26 Ege, Rebecca Grindland	1998 Vågsbygd SLK			2.37,09	517
34,03 (34,03)	1.14,59 (40,56)	2.01,83 (47,24)	2.37,09 (35,26)		
27 Haagensen, Oda Emilie	1994 Sarpsborg IL			2.42,92	464
33,52 (33,52)	1.16,80 (43,28)	2.01,47 (44,67)	2.42,92 (41,45)		

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sarah Louise	1989	Madla SK	SM5	103,97%	3.21,27	246
	46,55 (46,55)	1.40,16 (53,61)	2.36,64 (56,48)		3.21,27 (44,63)		
2	Djupskås, Ingrid	1989	Drammen SK	SM8	135,28%	3.33,95	204
	51,75 (51,75)	1.40,12 (48,37)	2.46,63 (1.06,51)		3.33,95 (47,32)		

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 27. 50m rygg, herrer - Forsøk

Sponsor: Dagens medisin

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Tolås, Lars Andre	1988	Bærumsvømmerne	(0,68)	26,87	716
2	Solli, Lavrans	1992	Bergens SC	(0,61)	27,07	700
3	Næss, Sverre	1992	BS/Åstveit	(1,45)	27,16	693
4	Løvberg, Vegard Nyenget	1991	Bærumsvømmerne	(0,69)	27,74	650
5	Borkowski, Dominik	1990	IL Varg	(0,66)	27,87	641
6	Havre, Alexander B.	1990	Mandal SK	(0,77)	28,49	600
7	Gaarder, John Hage	1989	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	29,11	563
	Kvam, Christer Koch	1990	Øvre Eiker SK		Ikke møtt	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Porobic, Armin	1996	Lambertseter SK	(0,66)	27,30	682
2	Aldabe Bomstad, Marco	1993	Bergens SC	(0,66)	27,32	681
3	Rødland, Marius Solaat	1997	Vestkantvømmerne	(0,66)	27,43	673
4	Borgen, Runar	1993	Tromsø SK/NTG	(0,73)	27,87	641
5	Skjærpe, Rasmus	1996	Bærumsvømmerne	(0,79)	28,05	629
6	Christiansen, Christian Tang	1994	Kolbotn IL/NTG	(0,73)	28,61	593
7	Lindhjem, Vebjørn	1995	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	28,74	585
8	Prokopiak, Norbert	1994	Asker SK/NTG	(0,64)	28,80	581
9	Søfteland, Henrik	1995	BS/Delfana	(0,68)	28,95	572
10	Brustveit, Thomas	1993	Stavanger SC	(0,80)	29,09	564
11	Myhrer, Thomas	1994	Sarpsborg IL		29,36	548
12	Sandhåland, Daniel	1995	Karmøy SK	(0,80)	29,42	545
13	Rødje, Sander	1993	Haugesund SK	(0,66)	29,44	544
14	Mork, Alexander Marki	1995	Stavanger SC	(0,57)	29,70	530
15	Tronvoll, Fredrik	1993	Vestbyen Trondheim	(0,67)	29,72	529

Lambertseter SK

Tøyenbadet

16 Ludvigsen, Håkon P.	1996 Randaberg IL	(0,72)	29,99	515
17 Wiik, Johannes Aagaard-Nilsen	1996 Larvik SK	(0,62)	30,47	491
18 Myhrer, Grunde	1996 Oslo IL	(0,61)	30,48	490
19 Helgaker, Eirik	1997 Oslo IL	(0,56)	30,55	487
20 Haarsaker, Erlend Tofte	1997 Vestbyen Trondheim	(0,58)	30,66	482
21 Bache Hungnes, Fridtjof	1994 Bærumsvømmerne	(0,67)	30,67	481
22 Hollund, Morten Wee	1996 Karmøy SK	(0,67)	30,74	478

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 28. 50m bryst, damer - Forsøk

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stiberg, Katharina	1988	Bjerkvik SK	32,65	760
2	Brekke, Henriette	1988	Stavanger SC	32,94	740
3	Nordenstam, Sara	1983	Lambertseter SK	33,46	706
4	Skeltved, Sophia Broberg	1992	Tromsø SK	33,58	698

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bremer, Kaja	1993	Bergens SLK	33,30	716
2	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	34,27	657
3	Naustvik, Ingalill Urrang	1995	Karmøy SK	34,37	651
4	Vindenes, Stine	1993	Bærum/NTG	34,39	650
5	Jensen, Tiril Fredrikke Rist	1994	Kristiansand SA	34,80	627
6	Evanger, Tone Lill	1996	BS/Delfana	34,90	622
7	Hole, Elida	1996	Vestkantsvømmerne	34,91	622
8	Kristoffersen, Patricia Baay	1996	Sandefjord SK	34,96	619
9	Larsen, Maren	1994	Madla SK	35,06	614
10	Heimnes, Stina Karlsen	1997	BS/Åstveit	35,16	608
11	Weisz, Signy	1996	Oslo IL	35,24	604
12	Søgaard, Luna Elisabeth	1994	Lambertseter SK	35,26	603
13	Bakke, Maren E.J.	1994	Setermoen SK	35,38	597
14	Mikkelborg, Silje	1998	Skjetten Svømming	35,46	593
15	Spiering, Lisa	1995	Drammen SK	35,48	592
16	Løvberg, Marte	1999	Lambertseter SK	35,60	586
17	Storstein, Nina-Therese	1998	Karmøy SK	35,96	569
18	Berntsen, Pernille	1995	Aalesund SLK	36,02	566
19	Tengesdal, Vilde	1996	Bryne SK	36,07	563
20	Fet, Karina Brunstad	1995	Aalesund SLK	36,12	561
20	Kjær, Ingrid Svan	1998	Poseidon	36,12	561
22	Lindmoen, Carmen	1993	Stavanger SC	36,15	560
23	Moholdt, Helene	1995	Modum SK	36,44	546
24	Nerdrum, Mari	1995	Asker SK	36,69	535
25	Nord, Thea Kristine	1998	Kolbotn IL	36,73	534
26	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK	37,30	509
	Norbye, Kaia Viktoria	1996	Karasjok SK	DISK	
	Pedersen, Malene M.	1996	Lambertseter SK	Ikke møtt	

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 29. 4*100m fri, herrer - Junior

Sponsor: Langseth Services

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergens SC G1 jr.		JR Bergens SC	3.35,76	664
	Markus Vindenes	26,20 (26,20)	54,47 (28,27)	54,47	
	Håkon Wulf Haugen	1.19,80 (25,33)	1.49,02 (29,22)	54,55	
	Sander Sivertsen	2.14,92 (25,90)	2.43,72 (28,80)	54,70	
	Marco Aldabe Bomstad	3.08,84 (25,12)	3.35,76 (26,92)	52,04	
2	Kolbotn IL G1 jr.		JR Kolbotn IL	3.36,44	657
	Johan Parker Nygaard	26,45 (26,45)	55,14 (28,69)	55,14	
	Christian Tang Christiansen	1.20,11 (24,97)	1.48,81 (28,70)	53,67	
	Martin Gundersen	2.13,99 (25,18)	2.43,23 (29,24)	54,42	
	Erik Tobias Sollesnes	3.09,08 (25,85)	3.36,44 (27,36)	53,21	
3	Madla SK G1 jr.		JR Madla SK	3.39,35	632
	Morten Bordevich	26,33 (26,33)	53,72 (27,39)	53,72	
	Kacper Domanski	1.19,56 (25,84)	1.48,08 (28,52)	54,36	
	Gaute Ravndal	2.13,97 (25,89)	2.43,44 (29,47)	55,36	
	Sindre Aasland Ranaweera	3.09,77 (26,33)	3.39,35 (29,58)	55,91	
4	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	3.39,84	627
	Rasmus Skjærpe	26,36 (26,36)	54,41 (28,05)	54,41	
	Jakob Bernstein	1.19,56 (25,15)	1.47,96 (28,40)	53,55	
	Henrik Wathne	2.13,84 (25,88)	2.43,05 (29,21)	55,09	
	Iver Hvidsten	3.09,22 (26,17)	3.39,84 (30,62)	56,79	
5	Lambertseter SK G1 jr.		JR Lambertseter SK	3.40,09	625
	Sondre Kallhovd	26,52 (26,52)	54,22 (27,70)	54,22	
	Armin Porobic	1.19,99 (25,77)	1.48,76 (28,77)	54,54	
	Anders Erichsen Torvanger	2.14,86 (26,10)	2.44,03 (29,17)	55,27	
	Jonn Magnus Nordahl	3.10,60 (26,57)	3.40,09 (29,49)	56,06	
6	Stavanger SC G1 jr.		JR Stavanger SC	3.41,38	614
	Alexander Marki Mork	26,58 (26,58)	55,67 (29,09)	55,67	
	Hans Østerdal	1.21,66 (25,99)	1.50,47 (28,81)	54,80	
	Thomas Brustveit	2.17,27 (26,80)	2.46,33 (29,06)	55,86	
	Fredrik K Hegdal	3.12,25 (25,92)	3.41,38 (29,13)	55,05	
7	Poseidon G1 jr.		JR Poseidon	3.43,51	597
	Ole Christiansen	27,85 (27,85)	57,06 (29,21)	57,06	
	Eirik Nielsen	1.22,88 (25,82)	1.50,48 (27,60)	53,42	
	Sander Andersen	2.17,68 (27,20)	2.47,46 (29,78)	56,98	
	Casper Buan Helgesen	3.14,27 (26,81)	3.43,51 (29,24)	56,05	
8	Løren/Rælingen G1 jr.		JR Lørenskog/Rælingen	3.43,74	595
	Henrik Christiansen	27,13 (27,13)	55,18 (28,05)	55,18	
	Vebjørn Lindhjem	1.21,75 (26,57)	1.50,81 (29,06)	55,63	
	Jørgen Scheie Bråthen	2.17,59 (26,78)	2.47,85 (30,26)	57,04	
	Gard Ruben Fauske	3.14,54 (26,69)	3.43,74 (29,20)	55,89	
9	Asker SK G1 jr.		JR Asker SK	3.46,26	575
	Andreas Bergman	26,57 (26,57)	55,84 (29,27)	55,84	
	Norbert Prokopiak	1.22,49 (26,65)	1.51,76 (29,27)	55,92	
	Andreas Manum Hagby	2.18,49 (26,73)	2.48,87 (30,38)	57,11	
	Sigve Ekeli Nystuen	3.15,88 (27,01)	3.46,26 (30,38)	57,39	
10	Kolbotn IL G2 jr.		JR Kolbotn IL	3.48,10	562
	Per Morten Halvorsen	26,97 (26,97)	56,03 (29,06)	56,03	
	Knut Oscar Skipperud	1.22,57 (26,54)	1.51,70 (29,13)	55,67	
	Martin Bråthen	2.19,01 (27,31)	2.48,93 (29,92)	57,23	
	Martin Næss Kjølholdt	3.16,68 (27,75)	3.48,10 (31,42)	59,17	
11	Bergens SC G2 jr.		JR Bergens SC	3.49,44	552
	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	27,66 (27,66)	57,54 (29,88)	57,54	
	Michael Gutierrez Irgens	1.24,80 (27,26)	1.54,66 (29,86)	57,12	
	Aksel Johannesen	2.22,01 (27,35)	2.52,09 (30,08)	57,43	
	Johan Markus Mowinckel	3.19,46 (27,37)	3.49,44 (29,98)	57,35	

12	Aalesund SLK G1 jr.	JR Aalesund SLK			3.50,74	542
	Sigurd Holten Bøen	27,02 (27,02)	54,99 (27,97)	54,99		
	Matias Gulestøl	1.22,38 (27,39)	1.53,43 (31,05)	58,44		
	Ole Martin Bjørlykke	2.20,82 (27,39)	2.51,07 (30,25)	57,64		
	William Mikal Ruud	3.19,09 (28,02)	3.50,74 (31,65)	59,67		
13	Drammen SK G1 jr.	JR Drammen SK			3.51,23	539
	Aleksander Sire	26,56 (26,56)	56,42 (29,86)	56,42		
	Anders Brekke	1.26,08 (29,66)	1.57,62 (31,54)	1.01,20		
	Filip Papoutsis	2.25,29 (27,67)	2.56,39 (31,10)	58,77		
	Kim Rune Hansen	3.22,84 (26,45)	3.51,23 (28,39)	54,84		
14	Elverum IL G1 jr.	JR Elverum Svømming			3.53,29	525
	Ingvar V. Skirbekk	27,94 (27,94)	58,23 (30,29)	58,23		
	Lars Rugsveen	1.25,03 (26,80)	1.55,03 (30,00)	56,80		
	Eirik Rugsveen	2.23,53 (28,50)	2.55,12 (31,59)	1.00,09		
	Håkon B Lund	3.22,16 (27,04)	3.53,29 (31,13)	58,17		
15	Randaberg IL G1 jr.	JR Randaberg IL			3.53,73	522
	Øystein Fjeldberg	27,41 (27,41)	56,37 (28,96)	56,37		
	Håkon P. Ludvigsen	1.24,51 (28,14)	1.55,36 (30,85)	58,99		
	Halvor Arne Borgstrøm	2.24,52 (29,16)	2.54,13 (29,61)	58,77		
	Maurice Sudkamp	3.22,29 (28,16)	3.53,73 (31,44)	59,60		
16	Kongstenvømmerne G1 jr.	JR Kongstenvømmerne			3.54,40	517
	Martin Hammer	25,82 (25,82)	53,52 (27,70)	53,52		
	Mathias Hammer	1.21,40 (27,88)	1.54,15 (32,75)	1.00,63		
	Daniel Johansen	2.21,76 (27,61)	2.53,67 (31,91)	59,52		
	Paul Andreassen	3.22,08 (28,41)	3.54,40 (32,32)	1.00,73		
17	Vestbyen IL G1 jr.	JR Vestbyen Trondheim			4.02,63	466
	Christoffer Tofte Hamborg	27,17 (27,17)	56,34 (29,17)	56,34		
	Erlend Tofte Haarsaker	1.24,90 (28,56)	1.56,98 (32,08)	1.00,64		
	Fredrik Tronvoll	2.27,60 (30,62)	3.01,43 (33,83)	1.04,45		
	Christopher Wolf	3.29,99 (28,56)	4.02,63 (32,64)	1.01,20		
	Bergensv. G1 jr.	JR Bergensvømmerne			DISK	
	Markus Lie	25,89 (25,89)	53,82 (27,93)	53,82		
	Jonas Ødegård Aanby	1.20,07 (26,25)	1.49,64 (29,57)	55,82		
	Henrik Søfteland	2.15,81 (26,17)	2.44,15 (28,34)	54,51		
	Jonas Jensen					

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 30. 4*200m fri, damer - Junior

Sponsor: Langseth Revisjon

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1	Madla SK J1 jr.		JR Madla SK			8.37,73	710
	Maria Thompson Clausen	30,33 (30,33)	1.03,93 (33,60)	1.36,95 (33,02)	2.09,46 (32,51)	2.09,46	
	Eva Marie W. Østerhus	2.39,10 (29,64)	3.10,64 (31,54)	3.43,12 (32,48)	4.15,61 (32,49)	2.06,15	
	Maria Wigestrånd	4.44,37 (28,76)	5.16,96 (32,59)	5.51,18 (34,22)	6.26,12 (34,94)	2.10,51	
	Lotte Miller	6.56,05 (29,93)	7.29,20 (33,15)	8.03,27 (34,07)	8.37,73 (34,46)	2.11,61	
2	Bergensv. J1 jr.		JR Bergensvømmerne			8.41,43	695
	Bryndis Run Hansen	29,38 (29,38)	1.01,95 (32,57)	1.36,07 (34,12)	2.08,67 (32,60)	2.08,67	
	Andrea Hestdal	2.39,03 (30,36)	3.12,03 (33,00)	3.45,92 (33,89)	4.20,08 (34,16)	2.11,41	
	Karoline Pedersen	4.49,97 (29,89)	5.23,21 (33,24)	5.57,53 (34,32)	6.30,33 (32,80)	2.10,25	
	Lise Sand Syversen	7.00,48 (30,15)	7.33,32 (32,84)	8.07,55 (34,23)	8.41,43 (33,88)	2.11,10	
3	Bærumsv J1 jr.		JR Bærumsvømmerne			8.48,63	667
	Annika Winsnes	29,55 (29,55)	1.02,60 (33,05)	1.36,50 (33,90)	2.11,33 (34,83)	2.11,33	
	Andrea Westbye	2.41,45 (30,12)	3.15,26 (33,81)	3.49,67 (34,41)	4.24,09 (34,42)	2.12,76	
	Emilie Nyenget Løvberg	4.53,81 (29,72)	5.27,17 (33,36)	6.01,17 (34,00)	6.34,67 (33,50)	2.10,58	
	Anna Bølgen	7.05,11 (30,44)	7.38,53 (33,42)	8.13,48 (34,95)	8.48,63 (35,15)	2.13,96	
4	Lambertseter SK J1 jr.		JR Lambertseter SK			8.50,76	659
	Christine M. Pedersen	29,79 (29,79)	1.02,28 (32,49)	1.36,10 (33,82)	2.09,14 (33,04)	2.09,14	
	Malene M. Pedersen	2.39,60 (30,46)	3.13,01 (33,41)	3.47,62 (34,61)	4.21,55 (33,93)	2.12,41	
	Vår Celine Søgaard	4.52,51 (30,96)	5.27,03 (34,52)	6.02,16 (35,13)	6.37,01 (34,85)	2.15,46	
	Marte Løvberg	7.08,03 (31,02)	7.42,60 (34,57)	8.17,33 (34,73)	8.50,76 (33,43)	2.13,75	

5 Aalesund SLK J1 jr.	JR Aalesund SLK				8.57,79	634
Pernille Bernsten	30,05 (30,05)	1.02,80 (32,75)	1.37,34 (34,54)	2.12,78 (35,44)	2.12,78	
Fredrikke Muri Schroder	2.44,49 (31,71)	3.20,69 (36,20)	3.57,28 (36,59)	4.32,26 (34,98)	2.19,48	
Julie Hjellbakk Pettersen	5.03,50 (31,24)	5.38,30 (34,80)	6.14,09 (35,79)	6.48,73 (34,64)	2.16,47	
Veronica Orheim Bjørlykke	7.16,29 (27,56)	7.48,30 (32,01)	8.23,13 (34,83)	8.57,79 (34,66)	2.09,06	
6 Bergensv. J2 jr.	JR Bergensvømmerne				9.03,91	613
Lisa Skogeng	30,58 (30,58)	1.04,50 (33,92)	1.40,04 (35,54)	2.15,55 (35,51)	2.15,55	
Karianne Reinertsen	2.46,04 (30,49)	3.20,59 (34,55)	3.56,96 (36,37)	4.32,12 (35,16)	2.16,57	
Tone Lill Evanger	5.03,79 (31,67)	5.39,10 (35,31)	6.14,80 (35,70)	6.48,48 (33,68)	2.16,36	
Elin Haugland	7.18,05 (29,57)	7.51,95 (33,90)	8.28,25 (36,30)	9.03,91 (35,66)	2.15,43	
7 Kolbotn IL J1 jr.	JR Kolbotn IL				9.10,59	591
Thea Kristine Nord	30,46 (30,46)	1.04,09 (33,63)	1.39,30 (35,21)	2.13,63 (34,33)	2.13,63	
Inger-Ane Sætra Schefte	2.44,34 (30,71)	3.18,98 (34,64)	3.54,70 (35,72)	4.29,17 (34,47)	2.15,54	
Helene J. Nilsen	4.59,74 (30,57)	5.34,53 (34,79)	6.11,22 (36,69)	6.47,56 (36,34)	2.18,39	
Thea Oterholm	7.19,19 (31,63)	7.55,55 (36,36)	8.33,98 (38,43)	9.10,59 (36,61)	2.23,03	
8 Vågsbygd SLK J1 jr.	JR Vågsbygd SLK				9.12,68	584
Amalie Thorstensen	30,68 (30,68)	1.04,28 (33,60)	1.38,85 (34,57)	2.13,89 (35,04)	2.13,89	
Sofie Reisænen	2.44,76 (30,87)	3.21,06 (36,30)	3.57,48 (36,42)	4.32,42 (34,94)	2.18,53	
Guro Aas	5.03,29 (30,87)	5.38,21 (34,92)	6.13,20 (34,99)	6.48,58 (35,38)	2.16,16	
Rebecca Grindland Ege	7.20,41 (31,83)	7.57,47 (37,06)	8.35,38 (37,91)	9.12,68 (37,30)	2.24,10	
9 Vestkantsv. J1 jr.	JR Vestkantsvømmerne				9.14,04	580
Tina Schütz	31,66 (31,66)	1.06,65 (34,99)	1.42,49 (35,84)	2.17,57 (35,08)	2.17,57	
Elida Hole	2.48,13 (30,56)	3.21,77 (33,64)	3.57,36 (35,59)	4.33,20 (35,84)	2.15,63	
Emilie Lie Mathisen	5.04,92 (31,72)	5.42,23 (37,31)	6.21,25 (39,02)	6.57,47 (36,22)	2.24,27	
Marte Dale	7.28,20 (30,73)	8.03,43 (35,23)	8.39,82 (36,39)	9.14,04 (34,22)	2.16,57	
10 Bergensv. J3 jr.	JR Bergensvømmerne				9.15,50	575
Ingeborg Liseth Pedersen	32,36 (32,36)	1.07,43 (35,07)	1.44,35 (36,92)	2.21,11 (36,76)	2.21,11	
Maria Voldsund	2.51,92 (30,81)	3.27,05 (35,13)	4.03,65 (36,60)	4.39,70 (36,05)	2.18,59	
Frida Hinna	5.11,89 (32,19)	5.46,54 (34,65)	6.22,22 (35,68)	6.57,15 (34,93)	2.17,45	
Stina Karlsen Heimnes	7.29,44 (32,29)	8.05,07 (35,63)	8.40,89 (35,82)	9.15,50 (34,61)	2.18,35	
11 Lambertseter SK J2 jr.	JR Lambertseter SK				9.15,77	574
Hanna Louise Berge	31,94 (31,94)	1.07,00 (35,06)	1.43,25 (36,25)	2.18,49 (35,24)	2.18,49	
Anna Lundgren	2.50,93 (32,44)	3.25,55 (34,62)	4.01,03 (35,48)	4.35,69 (34,66)	2.17,20	
Karla Ruud	5.08,78 (33,09)	5.43,65 (34,87)	6.18,99 (35,34)	6.54,53 (35,54)	2.18,84	
Anna Finstad	7.26,88 (32,35)	8.03,08 (36,20)	8.39,68 (36,60)	9.15,77 (36,09)	2.21,24	
12 Asker SK J1 jr.	JR Asker SK				9.15,93	574
Majken Smith	30,66 (30,66)	1.04,09 (33,43)	1.38,76 (34,67)	2.13,83 (35,07)	2.13,83	
Ellen Camilla Hansen	2.44,02 (30,19)	3.18,25 (34,23)	3.53,08 (34,83)	4.27,95 (34,87)	2.14,12	
Marte K. Bolstad	4.59,46 (31,51)	5.34,52 (35,06)	6.10,87 (36,35)	6.47,71 (36,84)	2.19,76	
Emilie Olsen Bakke	7.21,63 (33,92)	7.59,38 (37,75)	8.38,09 (38,71)	9.15,93 (37,84)	2.28,22	
13 SK Speed J1 jr.	JR SK Speed				9.19,66	562
Sara Boukili	30,81 (30,81)	1.04,54 (33,73)	1.40,28 (35,74)	2.16,08 (35,80)	2.16,08	
Hege Strøm Haukeland	2.46,75 (30,67)	3.20,50 (33,75)	3.55,39 (34,89)	4.31,93 (36,54)	2.15,85	
Sara Torp Myhre	5.02,45 (30,52)	5.38,77 (36,32)	6.16,93 (38,16)	6.53,83 (36,90)	2.21,90	
Elin Malja	7.27,06 (33,23)	8.03,59 (36,53)	8.41,54 (37,95)	9.19,66 (38,12)	2.25,83	
14 Kristiansand SA J1 jr.	JR Kristiansand SA				9.19,84	562
Malene Tørnkvist	32,48 (32,48)	1.07,92 (35,44)	1.43,77 (35,85)	2.18,77 (35,00)	2.18,77	
Sara Stoebner	2.49,93 (31,16)	3.24,53 (34,60)	4.00,91 (36,38)	4.37,67 (36,76)	2.18,90	
Hanne Sofie L. Nilsen	5.09,47 (31,80)	5.46,25 (36,78)	6.23,70 (37,45)	7.00,17 (36,47)	2.22,50	
Tiril Fredrikke Rist Jensen	7.31,71 (31,54)	8.06,75 (35,04)	8.43,79 (37,04)	9.19,84 (36,05)	2.19,67	
15 Madla SK J2 jr.	JR Madla SK				9.27,14	540
Ingrid Bergslid	32,67 (32,67)	1.08,00 (35,33)	1.44,56 (36,56)	2.19,42 (34,86)	2.19,42	
Ulrikke Rein	2.51,58 (32,16)	3.27,83 (36,25)	4.05,28 (37,45)	4.42,57 (37,29)	2.23,15	
Heather Ann Fraser Mulvany	5.15,45 (32,88)	5.51,20 (35,75)	6.27,74 (36,54)	7.05,06 (37,32)	2.22,49	
Ines Nystrand	7.37,21 (32,15)	8.13,03 (35,82)	8.50,19 (37,16)	9.27,14 (36,95)	2.22,08	
16 Trondhjem SLK J1 jr.	JR Trondhjem SLK				9.31,67	528
Malin Schanke Tommervik	32,03 (32,03)	1.08,04 (36,01)	1.47,45 (39,41)	2.26,06 (38,61)	2.26,06	
Åse Vigdisdatter Nytrø	2.57,54 (31,48)	3.33,35 (35,81)	4.10,05 (36,70)	4.44,44 (34,39)	2.18,38	
Viktoria Juel	5.16,91 (32,47)	5.53,56 (36,65)	6.32,31 (38,75)	7.09,22 (36,91)	2.24,78	
Sara Juul Wolfgang	7.40,82 (31,60)	8.17,20 (36,38)	8.53,77 (36,57)	9.31,67 (37,90)	2.22,45	
17 Kongstensvømmerne J1 jr.	JR Kongstensvømmerne				9.34,19	521
Helene Strømnes	31,10 (31,10)	1.05,87 (34,77)	1.42,11 (36,24)	2.17,50 (35,39)	2.17,50	
Julie Hammer Johannessen	2.50,12 (32,62)	3.27,71 (37,59)	4.06,44 (38,73)	4.44,34 (37,90)	2.26,84	
Sara H. Arnesen	5.16,67 (32,33)	5.53,38 (36,71)	6.32,26 (38,88)	7.10,53 (38,27)	2.26,19	
Silje Sofie Moum	7.42,85 (32,32)	8.19,36 (36,51)	8.57,08 (37,72)	9.34,19 (37,11)	2.23,66	
18 Aalesund SLK J2 jr.	JR Aalesund SLK				9.37,86	511
Andrine Johanne Holen	32,17 (32,17)	1.07,31 (35,14)	1.44,15 (36,84)	2.21,87 (37,72)	2.21,87	
Sara Strømsholm Pedersen	2.54,51 (32,64)	3.32,00 (37,49)	4.10,36 (38,36)	()		
Ina Karin Haagensen	5.20,14 (1.09,78)	5.55,88 (35,74)	6.31,80 (35,92)	7.08,75 (36,95)	7.08,75	
Celine Hjeltnes	7.39,82 (31,07)	8.16,98 (37,16)	8.56,51 (39,53)	9.37,86 (41,35)	2.29,11	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 31. 200m rygg, damer - Forsøk

Sponsor: Langseth Services

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Kristiansen, Elisabeth 34,25 (34,25)	1.11,00 (36,75)	1992 Bergens SC	(0,70) 2.25,45 (36,75)	2.25,45	631
2	Andersen, Gina B. 34,68 (34,68)	1.11,39 (36,71)	1990 Lambertseter SK	(0,79) 2.25,87 (36,13)	2.25,87	626
3	Løvberg, Line 35,06 (35,06)	1.11,72 (36,66)	1991 Lambertseter SK	(0,73) 2.26,10 (37,05)	2.26,10	623
4	Moe, Camilla 35,25 (35,25)	1.13,85 (38,60)	1992 Ski SK	2.32,19 (39,28)	2.32,19	551

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	Kom.
1	Bjørlykke, Veronica Orheim 33,26 (33,26)	1.09,06 (35,80)	1994 Aalesund SLK	(0,91) 2.21,38 (36,18)	2.21,38	687	
2	Pedersen, Christine M. 33,17 (33,17)	1.09,69 (36,52)	1993 Lambertseter SK	(0,71) 2.22,31 (35,64)	2.22,31	674	
3	Steffensen, Karoline 35,74 (35,74)	1.13,02 (37,28)	1996 Harstad SK	(0,66) 2.25,65 (35,71)	2.25,65	629	
4	Augustsson, Emma Sofie 35,27 (35,27)	1.12,67 (37,40)	1999 Skjetten Svømming	(0,72) 2.28,22 (37,72)	2.28,22	597	
5	Reisænen, Sofie 34,69 (34,69)	1.12,56 (37,87)	1997 Vågsbygd SLK	2.28,40 (37,70)	2.28,40	594	
6	Coudray, Toni G. 35,21 (35,21)	1.13,59 (38,38)	1997 Bergens SC	(0,64) 2.30,25 (37,69)	2.30,25	573	
7	Reinertsen, Karianne 35,54 (35,54)	1.13,35 (37,81)	1997 BS/Delfana	(0,79) 2.30,45 (38,36)	2.30,45	570	
8	Søgaard, Vår Celine 35,39 (35,39)	1.13,24 (37,85)	1996 Lambertseter SK	(0,73) 2.31,12 (39,15)	2.31,12	563	
9	Tengesdal, Vilde 34,98 (34,98)	1.12,81 (37,83)	1996 Bryne SK	(0,75) 2.31,34 (39,56)	2.31,34	560	
10	Nytrø, Åse Vigdisdatter 35,03 (35,03)	1.13,68 (38,65)	1997 Trondhem SLK	(0,65) 2.31,44 (38,12)	2.31,44	559	
11	Tronstad, Tuva 35,55 (35,55)	1.13,98 (38,43)	1998 Risør Varden	2.31,54 (38,46)	2.31,54	558	
12	Tenden, Grethe 35,87 (35,87)	1.14,38 (38,51)	1996 Ås IL	(0,80) 2.32,01 (37,71)	2.32,01	553	
13	Hestdal, Andrea 35,72 (35,72)	1.13,88 (38,16)	1994 BS/Åstveit	(0,78) 2.32,36 (39,32)	2.32,36	549	
14	Pettersen, Fanny Moen 35,22 (35,22)	1.13,22 (38,00)	1993 Øvre Eiker SK	2.32,46 (39,77)	2.32,46	548	
15	Voldsund, Maria 35,06 (35,06)	1.13,71 (38,65)	1998 BS/Delfana	2.32,82 (39,42)	2.32,82	544	
16	Aas, Guro 35,90 (35,90)	1.14,83 (38,93)	1996 Vågsbygd SLK	(0,80) 2.34,52 (39,87)	2.34,52	526	
17	Ege, Rebecca Grindland 36,50 (36,50)	1.16,85 (40,35)	1998 Vågsbygd SLK	2.34,54 (38,36)	2.34,54	526	DF
18	Bergslid, Ingrid 35,85 (35,85)	1.15,17 (39,32)	1997 Madla SK	(0,83) 2.34,54 (38,92)	2.34,54	526	DE
19	Truyen, Helene Thunes 35,85 (35,85)	1.14,99 (39,14)	1993 BS/Delfana	(0,72) 2.36,57 (41,00)	2.36,57	506	
20	Bornø, Sara 35,61 (35,61)	1.14,49 (38,88)	1997 Lørenskog/Rælingen	(0,85) 2.37,14 (41,14)	2.37,14	501	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

21 Dale, Marte	1997 Vestkantsvømmerne	(0,68)	2.37,32	499
35,59 (35,59)	1.15,64 (40,05)	2.37,32 (1.21,68)		
22 Johnson, Kristin	1993 Elverum Svømming	(0,84)	2.38,75	485
36,63 (36,63)	1.16,35 (39,72) 1.58,01 (41,66)	2.38,75 (40,74)		
23 Myhr, Ida Amalie	1997 Oslo IL	(0,78)	2.39,14	482
36,38 (36,38)	1.16,30 (39,92) 1.58,40 (42,10)	2.39,14 (40,74)		
24 Nystrand, Ines	1998 Madla SK	(0,79)	2.40,00	474
37,07 (37,07)	1.17,34 (40,27) 1.58,64 (41,30)	2.40,00 (41,36)		
25 Sundtjønn, Rebecca	1998 Vågsbygd SLK	(0,66)	2.40,28	472
35,75 (35,75)	1.16,94 (41,19) 1.59,39 (42,45)	2.40,28 (40,89)		
Bølgen, Anna	1995 Bærumsvømmerne		Ikke møtt	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 32. 50m fri, herrer - Forsøk

Sponsor: Kiwi AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kvale, Gard	1984	Bergens SC	23,90	669
2	Hetland, Øystein R.	1989	Bærumsvømmerne	23,99	662
3	Seyffarth, Bernt M.	1989	Mandal SK	24,13	650
4	Borkowski, Dominik	1990	IL Varg	24,42	627
5	Ravndal, Bjarte	1991	Madla SK	24,53	619
6	Ulveseter, Erlend	1992	BS/Åstveit	24,76	602
7	Seyffarth, Tord Eirik	1992	Mandal SK	24,81	598
8	Ree, Ole Martin	1992	Madla SK	24,86	595
9	Nygård, Jørn	1992	Stavanger SC	25,16	574
10	Saghaug, Mattis	1990	Øvre Eiker SK	25,19	571
11	Jostad, Jonas Kirkeberg	1992	Elverum Svømming	25,25	567
12	Kvam, Christer Koch	1990	Øvre Eiker SK	25,38	559
13	Havre, Alexander B.	1990	Mandal SK	25,45	554
14	Runningen, Eirik	1990	BS/Delfana	26,00	520
15	Loe, Jens Petter	1989	Øvre Eiker SK	26,07	515

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stojkovski, Niksjia	1994	Lambertseter SK/NTG	23,75	682
2	Tronvoll, Christian	1994	Vestbyen Trondheim	23,83	675
3	Vindenes, Markus	1994	Bergens SC	24,19	645
4	Borgen, Runar	1993	Tromsø SK/NTG	24,35	633
4	Rødland, Marius Solaat	1997	Vestkantsvømmerne	24,35	633
6	Gundersen, Martin	1993	Kolbotn IL	24,76	602
7	Haugen, Håkon Wulf	1996	Bergens SC	24,94	589
8	Lie, Markus	1995	BS/Åstveit	24,98	586
9	Hammer, Martin	1993	Kongstensvømmerne	25,04	582
9	Mork, Alexander Marki	1995	Stavanger SC	25,04	582
11	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	25,08	579
12	Ravndal, Gaute	1994	Madla SK	25,10	578
13	Olafsson, Jonatan	1994	Sandefjord SK	25,17	573
14	Nygaard, Johan Parker	1994	Kolbotn IL	25,23	569
15	Hamborg, Christoffer Tofte	1993	Vestbyen Trondheim	25,26	567
15	Porobic, Armin	1996	Lambertseter SK	25,26	567
17	Østerdal, Hans	1993	Stavanger SC	25,31	563
18	Myhrer, Grunde	1996	Oslo IL	25,37	559

Lambertseter SK

Tøyenbadet

19	Kallhovd, Sondre	1993	Lambertseter SK	25,50	551
20	Udjus, Torbjørn	1993	Grimstad SK	25,52	550
21	Waal, Berend de	1994	IL Norodd	25,54	548
22	Bøen, Sigurd Holten	1997	Aalesund SLK	25,58	546
23	Sire, Aleksander	1993	Drammen SK	25,59	545
24	Rødje, Sander	1993	Haugesund SK	25,60	544
24	Sivertsen, Sander	1996	Bergens SC	25,60	544
26	Hanssen, Bjørn Eikanger	1995	Bodø SK	25,62	543
27	Sollesnes, Erik Tobias	1995	Kolbotn IL	25,67	540
28	Brennhagen, Håkon	1993	Skjetten Svømming	25,74	536
29	Myhrer, Thomas	1994	Sarpsborg IL	25,77	534
30	Jensen, Jonas	1993	BS/Åstveit	25,96	522
31	From, Henrik	1994	Sandefjord SK	26,01	519
32	Hvidsten, Iver	1995	Bærumsvømmerne	26,04	517
33	Skipperud, Knut Oscar	1996	Kolbotn IL	26,10	514
33	Wiik, Johannes Aagaard-Nilsen	1996	Larvik SK	26,10	514
35	Prokopiak, Norbert	1994	Asker SK/NTG	26,13	512
36	Nordahl, Jonn Magnus	1993	Lambertseter SK	26,14	511
37	Helgesen, Casper Buan	1995	Poseidon/TiT	26,18	509
38	Irgens, Michael Gutierrez	1995	Bergens SC	26,22	507
39	Bråthen, Jørgen Scheie	1995	Lørenskog/Rælingen	26,33	500
40	Christiansen, Ole	1995	Poseidon/TiT	26,48	492
41	Tronvoll, Fredrik	1993	Vestbyen Trondheim	26,91	469

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 33. 100m fri, damer - Forsøk

Sponsor: Norelco Electronikk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johannessen, Cecilie W. 28,07 (28,07)	1990	Bergens SC	57,42	745
2	Johannessen, Monica W. 28,23 (28,23)	1990	Bergens SC	57,98	724
3	Brekke, Henriette 27,96 (27,96)	1988	Stavanger SC	57,99	723
4	Rung, Victoria 28,32 (28,32)	1992	Madla SK	58,51	704
5	Fiske, Siv 29,53 (29,53)	1992	Tromsø SK	1.00,25	645
6	Sønju, Siri Anette 30,12 (30,12)	1992	Asker SK	1.02,15	588

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bjørnsen, Susann 28,34 (28,34)	1993	Setermoen SK	57,59	739
2	Winsnes, Annika 28,47 (28,47)	1995	Bærumsvømmerne	57,97	724
3	Stenseth, Stine Lise 28,21 (28,21)	1994	Øvre Eiker SK	58,83	693
4	Clausen, Maria Thompson 28,13 (28,13)	1996	Madla SK	59,42	672

Lambertseter SK

Tøyenbadet

5	Bjørlykke, Veronica Orheim 28,74 (28,74)	1994 Aalesund SLK 59,66 (30,92)	59,66	664
6	Løvberg, Emilie Nyenget 29,05 (29,05)	1995 Bærumsvømmerne 59,91 (30,86)	59,91	656
7	Østerhus, Eva Marie W. 29,31 (29,31)	1994 Madla SK 1.00,32 (31,01)	1.00,32	643
8	Miller, Lotte 29,14 (29,14)	1996 Madla SK 1.00,61 (31,47)	1.00,61	634
9	Søfteland, Birgitte Elise 29,32 (29,32)	1994 Sarpsborg IL 1.00,64 (31,32)	1.00,64	633
10	Wigestrands, Maria 29,62 (29,62)	1994 Madla SK 1.01,17 (31,55)	1.01,17	616
11	Nygaard, Ane 29,23 (29,23)	1995 Stavanger SC 1.01,35 (32,12)	1.01,35	611
12	Kosiander, Natalie 30,04 (30,04)	1998 Lørenskog/Rælingen 1.01,41 (31,37)	1.01,41	609
13	Gimse, Ina Kvenshagen 29,38 (29,38)	1995 Tromsø SK/NTG 1.01,44 (32,06)	1.01,44	608
13	Kristiansen, Amalie 29,07 (29,07)	1995 Haugesund SK 1.01,44 (32,37)	1.01,44	608
15	Berntsen, Pernille 28,95 (28,95)	1995 Aalesund SLK 1.01,58 (32,63)	1.01,58	604
16	Augustsson, Emma Sofie 30,78 (30,78)	1999 Skjetten Svømming 1.01,88 (31,10)	1.01,88	595
17	Pedersen, Karoline 29,94 (29,94)	1994 BS/Delfana 1.02,00 (32,06)	1.02,00	592
18	Woll, Ingrid Elise 29,33 (29,33)	1993 Narvik SK 1.02,07 (32,74)	1.02,07	590
19	Dale, Marte 30,45 (30,45)	1997 Vestkantsvømmerne 1.02,24 (31,79)	1.02,24	585
20	Riise, Tonje 30,13 (30,13)	1993 Lakselv SK 1.02,31 (32,18)	1.02,31	583
21	Lindmoen, Carmen 29,91 (29,91)	1993 Stavanger SC 1.02,35 (32,44)	1.02,35	582
22	Martens, Malena 29,61 (29,61)	1994 IL Solid 1.02,47 (32,86)	1.02,47	579
22	Schefte, Inger-Ane Sætra 30,82 (30,82)	1998 Kolbotn IL 1.02,47 (31,65)	1.02,47	579
24	Hjertaker, Hedvig 29,63 (29,63)	1994 Bergens SC 1.02,57 (32,94)	1.02,57	576
24	Pedersen, Sara Louise 30,05 (30,05)	1996 Poseidon 1.02,57 (32,52)	1.02,57	576
26	Smith, Majken 30,56 (30,56)	1997 Asker SK 1.02,71 (32,15)	1.02,71	572
27	Bolstad, Marte K. 30,41 (30,41)	1995 Asker SK 1.02,92 (32,51)	1.02,92	566
28	Pettersen, Julie Hjellbakk 30,48 (30,48)	1994 Aalesund SLK 1.03,19 (32,71)	1.03,19	559
29	Reinertsen, Karianne 30,54 (30,54)	1997 BS/Delfana 1.03,28 (32,74)	1.03,28	557
30	Skogeng, Lisa 30,05 (30,05)	1996 BS/Delfana 1.03,59 (33,54)	1.03,59	549
31	Boukili, Sara 30,25 (30,25)	1995 SK Speed 1.03,70 (33,45)	1.03,70	546

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1	Thunem, Ingrid 41,26 (41,26)	1989 Tromsø SK 1.25,45 (44,19)	S5	111,48%	1.25,45 226
2	Rung, Sarah Louise 42,48 (42,48)	1989 Madla SK 1.26,18 (43,70)	S5	112,43%	1.26,18 220

Lambertseter SK

Tøyenbadet

3	Marthinsen, Mariann Vestbøstad	1984	Vestkantsvømmerne	S8	116,87%	1.17,72	300
	37,72 (27,72)		1.17,72 (40,00)				
4	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	120,84%	1.13,81	351
			1.13,81 (1.13,81)				
5	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	S14	124,53%	1.17,72	300
	37,42 (37,42)		1.17,72 (40,30)				
6	Forså, Ragna	1998	Mosjøen SK	S13	137,32%	1.20,84	267
	38,16 (38,16)		1.20,84 (42,68)				

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer - Forsøk

Sponsor: Printing

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jakobsson, Sindri T.	1991	BS/Delfana	2.07,58 (33,95)	667
	27,67 (27,67)		1.00,17 (32,50)	1.33,63 (33,46)	
2	Ystenes, Arnt Martin	1992	Trondhjem SLK	2.14,65 (37,06)	567
	28,96 (28,96)		1.02,10 (33,14)	1.37,59 (35,49)	
3	Pedersen, Andreas Mathingsdal	1992	Kristiansand SA	2.22,13 (38,35)	482
	30,88 (30,88)		1.06,72 (35,84)	1.43,78 (37,06)	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hegdal, Fredrik K	1994	Stavanger SC	2.08,30 (33,18)	656
	28,89 (28,89)		1.01,18 (32,29)	1.35,12 (33,94)	
2	Hollund, Morten Wee	1996	Karmøy SK	2.08,67 (34,11)	650
	28,75 (28,75)		1.02,16 (33,41)	1.34,56 (32,40)	
3	Fjeldberg, Øystein	1993	Randaberg IL	2.11,98 (33,85)	603
	30,17 (30,17)		1.02,60 (32,43)	1.38,13 (35,53)	
4	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	2.13,53 (36,13)	582
	29,12 (29,12)		1.02,99 (33,87)	1.37,40 (34,41)	
5	Lindhjem, Vebjørn	1995	Lørenskog/Rælingen	2.15,68 (36,40)	555
	30,47 (30,47)		1.04,00 (33,53)	1.39,28 (35,28)	
6	Nielsen, Eirik	1995	Poseidon/TiT	2.17,98 (40,15)	527
	28,79 (28,79)		1.02,17 (33,38)	1.37,83 (35,66)	
7	Hanssen, Bjørn Eikanger	1995	Bodø SK	2.21,31 (37,48)	491
	31,15 (31,15)		1.07,10 (35,95)	1.43,83 (36,73)	
8	Berg, Marius	1996	BS/Delfana	2.23,25 (37,00)	471
	32,59 (32,59)		1.08,82 (36,23)	1.46,25 (37,43)	
9	Larsen, Simen Halse	1997	Kristiansand SA	2.24,95 (38,01)	455
	31,45 (31,45)		1.09,08 (37,63)	1.46,94 (37,86)	
10	Olafsson, Sebastian	1996	Sandefjord SK	2.25,01 (37,36)	454
	32,03 (32,03)		1.08,80 (36,77)	1.47,65 (38,85)	
11	Borgstrøm, Halvor Arne	1997	Randaberg IL	2.25,39 (41,11)	451
	31,08 (31,08)		1.06,12 (35,04)	1.44,28 (38,16)	
12	Nilsen, Arjan	1997	Ski SK	2.26,06 (37,12)	444
	32,86 (32,86)		1.11,11 (38,25)	1.48,94 (37,83)	
13	Rugsveen, Lars	1994	Elverum Svømming	2.26,12 (37,01)	444
	31,64 (31,64)		1.09,62 (37,98)	1.49,11 (39,49)	
14	Norum, Einar	1993	Ski SK	2.27,68 (41,86)	430
	30,57 (30,57)		1.07,00 (36,43)	1.45,82 (38,82)	
15	Øvrebø, Torbjørn	1994	Lambertseter SK	2.28,40 (41,16)	424
	31,18 (31,18)		1.07,44 (36,26)	1.47,24 (39,80)	
16	Kjølholdt, Martin Næss	1995	Kolbotn IL	2.28,49 (42,90)	423
	31,90 (31,90)		1.07,36 (35,46)	1.45,59 (38,23)	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

17	Kringlen, Jostein Dalshov 31,29 (31,29)	1994	Kristiansand SA	1.07,30 (36,01)	1.45,16 (37,86)	2.28,54 (43,38)	2.28,54	423
18	Aarbu, Bendik Bjerk 33,32 (33,32)	1996	BS/Åstveit	1.09,58 (36,26)	1.49,41 (39,83)	2.29,16 (39,75)	2.29,16	417
19	Domanski, Kacper 27,50 (27,50)	1996	Madla SK	1.05,37 (37,87)	1.46,72 (41,35)	2.29,40 (42,68)	2.29,40	415
	Ludvigsen, Håkon P. Nesbø, Daniel	1996	Randaberg IL 1996 Skjetten Svømming				Ikke møtt DISK	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 35. 200m bryst, damer - Forsøk

Sponsor: NorEngros

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Nordenstam, Sara 35,40 (35,40)	1983	Lambertseter SK	1.16,42 (41,02)	1.56,57 (40,15)	2.35,38 (38,81)	2.35,38	733
2	Skeltved, Sophia Broberg 35,38 (35,38)	1992	Tromsø SK	1.15,51 (40,13)	1.57,51 (42,00)	2.39,99 (42,48)	2.39,99	671
3	Sanderud, Karoline Brudvik 36,53 (36,53)	1989	Hamar IL	1.17,15 (40,62)	1.57,91 (40,76)	2.40,07 (42,16)	2.40,07	670
4	Sønju, Siri Anette 39,39 (39,39)	1992	Asker SK	1.23,94 (44,55)	2.10,20 (46,26)	2.57,22 (47,02)	2.57,22	494

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	Kom.		
1	Colleou, Stina Kajsa 35,85 (35,85)	1993	Lambertseter SK	1.15,32 (39,47)	1.56,25 (40,93)	2.37,74 (41,49)	2.37,74	700
2	Bakke, Maren E.J. 36,71 (36,71)	1994	Setermoen SK	1.18,41 (41,70)	1.59,57 (41,16)	2.42,59 (43,02)	2.42,59	640
3	Pedersen, Malene M. 38,12 (38,12)	1996	Lambertseter SK	1.18,38 (40,26)	2.01,71 (43,33)	2.43,65 (41,94)	2.43,65	627
4	Heimnes, Stina Karlsen 37,15 (37,15)	1997	BS/Åstveit	1.20,50 (43,35)	2.01,46 (40,96)	2.44,17 (42,71)	2.44,17	621
5	Evanger, Tone Lill 37,18 (37,18)	1996	BS/Delfana	1.19,43 (42,25)	2.01,28 (41,85)	2.44,47 (43,19)	2.44,47	618
6	Bremer, Kaja 37,52 (37,52)	1993	Bergens SLK	1.20,66 (43,14)	2.03,16 (42,50)	2.45,59 (42,43)	2.45,59	605
7	Fagermo, Bitte 37,46 (37,46)	1993	Narvik SK/NTG	1.20,80 (43,34)	2.03,08 (42,28)	2.45,83 (42,75)	2.45,83	603 DF
8	Reisænen, Sofie 37,83 (37,83)	1997	Vågsbygd SLK	1.20,60 (42,77)	2.02,92 (42,32)	2.45,83 (42,91)	2.45,83	603 DE
9	Naustvik, Ingalill Urrang 36,68 (36,68)	1995	Karmøy SK	1.17,50 (40,82)	2.01,44 (43,94)	2.46,43 (44,99)	2.46,43	596
10	Søgaard, Luna Elisabeth 37,69 (37,69)	1994	Lambertseter SK	1.20,76 (43,07)	2.03,34 (42,58)	2.47,04 (43,70)	2.47,04	590
11	Mikkeltborg, Silje 37,71 (37,71)	1998	Skjetten Svømming	1.21,21 (43,50)	2.03,90 (42,69)	2.47,15 (43,25)	2.47,15	589
12	Thorstensen, Amalie 38,00 (38,00)	1996	Vågsbygd SLK	1.20,40 (42,40)	2.04,23 (43,83)	2.47,41 (43,18)	2.47,41	586
13	Storstein, Nina-Therese 37,52 (37,52)	1998	Karmøy SK	1.19,33 (41,81)	2.03,51 (44,18)	2.48,35 (44,84)	2.48,35	576
14	Pedersen, Kristine Mathingsdal 37,65 (37,65)	1994	Farsund SK	1.19,89 (42,24)	2.03,71 (43,82)	2.49,41 (45,70)	2.49,41	565
15	Weisz, Signy 37,16 (37,16)	1996	Oslo IL	1.20,35 (43,19)	2.04,67 (44,32)	2.49,55 (44,88)	2.49,55	564

Lambertseter SK

Tøyenbadet

16 Løvberg, Marte 38,98 (38,98)	1999 Lambertseter SK 1.22,17 (43,19)	2.05,69 (43,52)	2.49,94 (44,25)	2.49,94	560
17 Henanger, Line 39,37 (39,37)	1997 Lambertseter SK 1.24,51 (45,14)	2.07,68 (43,17)	2.51,15 (43,47)	2.51,15	548
18 Nerdrum, Mari 38,22 (38,22)	1995 Asker SK 1.21,79 (43,57)	2.06,20 (44,41)	2.51,21 (45,01)	2.51,21	548
19 Steinsland, Ina Andersen 39,63 (39,63)	1996 Vågsbygd SLK 1.23,62 (43,99)	2.08,94 (45,32)	2.51,31 (42,37)	2.51,31	547
20 Hole, Elida 37,42 (37,42)	1996 Vestkantsvømmerne 1.20,56 (43,14)	2.05,66 (45,10)	2.52,02 (46,36)	2.52,02	540
21 Nord, Thea Kristine 39,41 (39,41)	1998 Kolbotn IL 1.24,58 (45,17)	2.07,70 (43,12)	2.52,03 (44,33)	2.52,03	540
22 Berge, Hanna Louise 39,89 (39,89)	1998 Lambertseter SK 1.23,46 (43,57)	2.08,67 (45,21)	2.52,95 (44,28)	2.52,95	531
23 Finstad, Anna 40,63 (40,63)	1996 Lambertseter SK 1.25,32 (44,69)	2.08,70 (43,38)	2.53,95 (45,25)	2.53,95	522
24 Rein, Ulrikke 39,73 (39,73)	1998 Madla SK 1.24,02 (44,29)	2.09,02 (45,00)	2.54,19 (45,17)	2.54,19	520
25 Myhre, Sara Torp 40,41 (40,41)	1994 SK Speed 1.24,94 (44,53)	2.10,10 (45,16)	2.54,56 (44,46)	2.54,56	517
26 Engebretsen, Emilie 39,67 (39,67)	1993 Drammen SK 1.24,86 (45,19)	2.10,02 (45,16)	2.54,62 (44,60)	2.54,62	516
27 Vatshelle, Ingvild Gullaksen 39,13 (39,13)	1998 Vestkantsvømmerne 1.25,28 (46,15)	2.10,30 (45,02)	2.55,83 (45,53)	2.55,83	506
28 Gimse, Vilde Kvenshagen 40,20 (40,20)	1998 Tromsø SK 1.26,45 (46,25)	2.11,74 (45,29)	2.56,20 (44,46)	2.56,20	502
29 Nilsen, Tone H. 39,47 (39,47)	1998 Mandal SK 1.24,12 (44,65)	2.10,03 (45,91)	2.56,34 (46,31)	2.56,34	501
30 Nygaard, Marte 39,04 (39,04)	1998 Vestkantsvømmerne 1.22,77 (43,73)	2.09,39 (46,62)	2.56,46 (47,07)	2.56,46	500
31 Søfteland, Anna Margrethe 42,45 (42,45)	1998 Sarpsborg IL 1.30,18 (47,73)	2.18,19 (48,01)	3.05,46 (47,27)	3.05,46	431
Kristoffersen, Patricia Baay	1996 Sandefjord SK			BRUTT	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 36. 100m rygg, herrer - Forsøk

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Tolås, Lars Andre 27,84 (27,84)	1988	Bærumsvømmerne 58,64 (30,80)	(0,66)	58,64	694
2	Ravnan, Eirik 28,45 (28,45)	1989	Hamar IL 59,09 (30,64)	(0,65)	59,09	679
3	Solli, Lavrans 29,21 (29,21)	1992	Bergens SC 1.00,03 (30,82)	(0,64)	1.00,03	647
4	Runningen, Eirik 30,49 (30,49)	1990	BS/Delfana 1.03,33 (32,84)	(0,53)	1.03,33	551
5	Brekke, Kristoffer 30,65 (30,65)	1991	Vestkantsvømmerne 1.04,33 (33,68)	(0,83)	1.04,33	526
6	Kaland, Henning 31,79 (31,79)	1992	Oslo IL 1.05,58 (33,79)	(0,61)	1.05,58	496
	Havre, Alexander B.	1990	Mandal SK		Ikke møtt	

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Aldabe Bomstad, Marco 29,04 (29,04)	1993 Bergens SC 58,87 (29,83)	(0,70)	58,87	686
2	Porobic, Armin 28,95 (28,95)	1996 Lambertseter SK 59,42 (30,47)	(0,69)	59,42	667
2	Rødland, Marius Solaat 29,10 (29,10)	1997 Vestkantsvømmerne 59,42 (30,32)	(0,68)	59,42	667
4	Borgen, Runar 28,97 (28,97)	1993 Tromsø SK/NTG 59,91 (30,94)	(0,76)	59,91	651
5	Lie, Markus 28,98 (28,98)	1995 BS/Åstveit 1.00,08 (31,10)	(0,76)	1.00,08	646
6	Skjærpe, Rasmus 29,20 (29,20)	1996 Bærumsvømmerne 1.00,37 (31,17)	(0,67)	1.00,37	636
7	Søfteland, Henrik 29,66 (29,66)	1995 BS/Delfana 1.00,78 (31,12)	(0,72)	1.00,78	624
8	Lindhjem, Vebjørn 29,80 (29,80)	1995 Lørenskog/Rælingen 1.01,44 (31,64)	(0,70)	1.01,44	604
9	Brustveit, Thomas 30,21 (30,21)	1993 Stavanger SC 1.01,75 (31,54)	(0,73)	1.01,75	595
10	Christiansen, Christian Tang 30,17 (30,17)	1994 Kolbotn IL/NTG 1.02,13 (31,96)		1.02,13	584
11	Rødje, Sander 30,52 (30,52)	1993 Haugesund SK 1.02,16 (31,64)	(0,73)	1.02,16	583
12	Bergman, Andreas 30,79 (30,79)	1993 Asker SK 1.02,80 (32,01)		1.02,80	565
13	Wathne, Henrik 30,32 (30,32)	1994 Bærumsvømmerne 1.03,25 (32,93)	(0,72)	1.03,25	553
14	Sandhåland, Daniel 30,71 (30,71)	1995 Karmøy SK 1.03,83 (33,12)	(0,66)	1.03,83	538
15	Søfteland, Bendik 31,52 (31,52)	1996 Sarpsborg IL 1.04,30 (32,78)	(0,62)	1.04,30	527
16	Lauvbu, Erik 31,03 (31,03)	1994 Drammen SK 1.04,63 (33,60)	(0,68)	1.04,63	519
17	Ludvigsen, Håkon P. 31,49 (31,49)	1996 Randaberg IL 1.04,71 (33,22)	(0,82)	1.04,71	517
18	Lund, Håkon B 31,40 (31,40)	1997 Elverum Svømming 1.05,06 (33,66)	(0,70)	1.05,06	508
19	Hvidsten, Iver 31,66 (31,66)	1995 Bærumsvømmerne 1.05,13 (33,47)	(0,69)	1.05,13	507
20	Kallhovd, Sondre 31,91 (31,91)	1993 Lambertseter SK 1.05,42 (33,51)	(0,73)	1.05,42	500
21	Mowinckel, Johan Markus 31,41 (31,41)	1995 Bergens SC 1.05,46 (34,05)	(0,67)	1.05,46	499
22	Bache Hungnes, Fridtjof 31,68 (31,68)	1994 Bærumsvømmerne 1.05,77 (34,09)	(0,65)	1.05,77	492
23	Nystuen, Sigve Ekeli 31,74 (31,74)	1996 Asker SK 1.05,84 (34,10)	(0,80)	1.05,84	490
24	Myhrer, Thomas 30,54 (30,54)	1994 Sarpsborg IL 1.05,85 (35,31)	(0,74)	1.05,85	490
25	Fauske, Gard Ruben 32,06 (32,06)	1995 Lørenskog/Rælingen 1.06,42 (34,36)	(0,64)	1.06,42	478
26	Helgaker, Eirik 32,65 (32,65)	1997 Oslo IL 1.06,55 (33,90)	(0,56)	1.06,55	475

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 37. 50m butterfly, damer - Forsøk

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johannessen, Monica W.	1990	Bergens SC	28,25	698
2	Sørensen, Marthe Berg	1992	Madla SK	28,82	658
3	Sanderud, Karoline Brudvik	1989	Hamar IL	28,94	650
4	Magnussen, Siri Løvold	1986	BS/Delfana	29,90	589
5	Fiske, Siv	1992	Tromsø SK	30,22	570
6	Rung, Victoria	1992	Madla SK	30,27	568
7	Løvberg, Line	1991	Lambertseter SK	30,55	552

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hansen, Bryndis Run	1993	BS/Åstveit	27,97	720
2	Olsen, Elise Næss	1997	Asker SK	28,25	698
3	Farkas, Klara	1996	Lørenskog/Rælingen	28,78	660
4	Larsen, Mette Mellbye	1995	Asker SK	28,85	656
5	Kristiansen, Amalie	1995	Haugesund SK	28,87	654
6	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	29,03	644
7	Tengesdal, Vilde	1996	Bryne SK	29,10	639
8	Winsnes, Annika	1995	Bærumsvømmerne	29,15	636
9	Schefte, Inger-Ane Sætra	1998	Kolbotn IL	29,28	627
10	Jensen, Tiril Fredrikke Rist	1994	Kristiansand SA	29,64	605
11	Søfteland, Birgitte Elise	1994	Sarpsborg IL	29,69	602
12	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	30,41	560
13	Lindmoen, Carmen	1993	Stavanger SC	30,54	553
14	Juel, Viktoria	1996	Trondhjem SLK	30,57	551
15	Søgaard, Vår Celine	1996	Lambertseter SK	30,61	549
16	Hestdal, Andrea	1994	BS/Åstveit	30,84	537
17	Thorstensen, Amalie	1996	Vågsbygd SLK	30,85	536
18	Reinertsen, Marie	1993	BS/Delfana	30,97	530
19	Berge, Hanna Louise	1998	Lambertseter SK	31,11	523
20	Naustvik, Ingalill Urrang	1995	Karmøy SK	31,16	520
21	Mathisen, Emilie Lie	1998	Vestkantsvømmerne	31,17	520
22	Skuterud, Helene Nordmark	1993	Drammen SK	31,18	519
23	Bolstad, Marte K.	1995	Asker SK	31,26	515
24	Riise, Tonje	1993	Lakselv SK	31,65	496
	Kjær, Ingrid Svan	1998	Poseidon		DISK
	Kristoffersen, Patricia Baay	1996	Sandefjord SK		Ikke møtt

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 38. 800m fri, herrer - Direkte finale

Sponsor: Indre Østfold Reisebyrå

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lørenskog/Rælingen	8.18,74	744			
	29,15	1.00,52	1.32,09	2.03,22	2.34,47	3.05,53	3.37,21	4.09,05
	29,15	31,37	31,57	31,13	31,25	31,06	31,68	31,84
	4.40,50	5.12,05	5.43,37	6.15,22	6.46,53	7.18,07	7.49,19	8.18,74
	31,45	31,55	31,32	31,85	31,31	31,54	31,12	29,55
2	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	8.31,82	689			
	29,54	1.01,52	1.33,03	2.04,78	2.36,06	3.08,97	3.42,04	4.15,65
	29,54	31,98	31,51	31,75	31,28	32,91	33,07	33,61
	4.48,40	5.21,46	5.53,82	6.26,89	6.57,85	7.30,34	8.02,20	8.31,82
	32,75	33,06	32,36	33,07	30,96	32,49	31,86	29,62
3	Sollesnes, Erik Tobias	1995	Kolbotn IL	8.31,98	688			
	30,13	1.04,18	1.37,11	2.09,90	2.42,66	3.15,61	3.48,55	4.21,09
	30,13	34,05	32,93	32,79	32,76	32,95	32,94	32,54
	4.53,37	5.25,31	5.57,35	6.29,20	6.59,94	7.31,43	8.02,86	8.31,98
	32,28	31,94	32,04	31,85	30,74	31,49	31,43	29,12
4	Slaatmo, Oscar	1994	Hamar IL	8.35,23	675			
	29,74	1.01,54	1.33,95	2.06,10	2.38,26	3.10,67	3.42,97	4.15,81
	29,74	31,80	32,41	32,15	32,16	32,41	32,30	32,84
	4.48,28	5.20,92	5.53,68	6.26,92	7.00,14	7.33,52	8.06,64	8.35,23
	32,47	32,64	32,76	33,24	33,22	33,38	33,12	28,59
5	Bjørlykke, Ole Martin	1996	Aalesund SLK	8.35,91	673			
	29,70	1.01,85	1.34,43	2.07,06	2.39,41	3.12,00	3.44,35	4.17,04
	29,70	32,15	32,58	32,63	32,35	32,59	32,35	32,69
	4.49,93	5.22,55	5.55,24	6.27,91	7.00,64	7.33,28	8.05,55	8.35,91
	32,89	32,62	32,69	32,67	32,73	32,64	32,27	30,36
6	Gidskehaug, Erik Årslund	1997	Bryne SK	8.38,95	661			
	30,59	1.02,86	1.36,15	2.09,00	2.41,39	3.13,58	3.46,28	4.18,69
	30,59	32,27	33,29	32,85	32,39	32,19	32,70	32,41
	4.51,14	5.23,83	5.56,71	6.29,41	7.02,13	7.34,72	8.07,37	8.38,95
	32,45	32,69	32,88	32,70	32,72	32,59	32,65	31,58
7	Damman, Elias	1989	Bærumsvømmerne	8.43,87	642			
	29,65	1.01,75	1.34,82	2.07,81	2.40,89	3.13,88	3.47,28	4.20,22
	29,65	32,10	33,07	32,99	33,08	32,99	33,40	32,94
	4.53,18	5.26,25	5.59,29	6.32,69	7.06,04	7.39,29	8.12,16	8.43,87
	32,96	33,07	33,04	33,40	33,35	33,25	32,87	31,71
8	Samuelsen, Tim	1997	Madla SK	8.45,25	637			
	30,44	1.02,93	1.35,78	2.08,84	2.41,56	3.14,55	3.47,45	4.20,47
	30,44	32,49	32,85	33,06	32,72	32,99	32,90	33,02
	4.53,28	5.26,19	5.59,21	6.32,52	7.05,70	7.39,00	8.12,55	8.45,25
	32,81	32,91	33,02	33,31	33,18	33,30	33,55	32,70
9	Aanby, Jonas Ødegård	1995	BS/Delfana	8.50,46	619			
	30,26	1.02,37	1.35,11	2.07,91	2.41,10	3.14,46	3.47,83	4.21,24
	30,26	32,11	32,74	32,80	33,19	33,36	33,37	33,41
	4.54,24	5.27,61	6.01,45	6.35,02	7.08,80	7.42,65	8.16,71	8.50,46
	33,00	33,37	33,84	33,57	33,78	33,85	34,06	33,75
10	Domanski, Kacper	1996	Madla SK	8.51,06	617			
	30,85	1.03,91	1.36,68	2.09,53	2.42,12	3.14,68	3.47,65	4.21,16
	30,85	33,06	32,77	32,85	32,59	32,56	32,97	33,51
	4.54,92	5.28,56	6.02,54	6.36,77	7.11,03	7.45,44	8.18,42	8.51,06
	33,76	33,64	33,98	34,23	34,26	34,41	32,98	32,64
11	Bøen, Sigurd Holten	1997	Aalesund SLK	8.54,00	606			
	29,98	1.02,94	1.34,87	2.08,42	2.41,68	3.15,49	3.49,61	4.23,41
	29,98	32,96	31,93	33,55	33,26	33,81	34,12	33,80
	4.57,36	5.30,69	6.05,04	6.39,38	7.13,00	7.47,76	8.21,31	8.54,00
	33,95	33,33	34,35	34,34	33,62	34,76	33,55	32,69
12	Monsen, Ørjan	1992	Madla SK	8.58,11	593			
	30,42	1.03,30	1.36,64	2.10,38	2.44,64	3.18,82	3.53,19	4.27,18
	30,42	32,88	33,34	33,74	34,26	34,18	34,37	33,99
	5.01,28	5.35,77	6.10,00	6.43,94	7.17,62	7.51,52	8.25,29	8.58,11
	34,10	34,49	34,23	33,94	33,68	33,90	33,77	32,82

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1	Christiansen, Henrik	1996	Lørenskog/Rælingen	3.05,53	3.37,21	4.09,05	8.18,74	744		
	29,15	1.00,52	1.32,09	2.03,22	2.34,47	3.05,53	3.37,21	4.09,05		
	29,15	31,37	31,57	31,13	31,25	31,06	31,68	31,84		
	4.40,50	5.12,05	5.43,37	6.15,22	6.46,53	7.18,07	7.49,19	8.18,74		
	31,45	31,55	31,32	31,85	31,31	31,54	31,12	29,55		
2	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	7.30,34	8.02,20	8.31,82	8.31,82	689		
	29,54	1.01,52	1.33,03	2.04,78	2.36,06	3.08,97	3.42,04	4.15,65		
	29,54	31,98	31,51	31,75	31,28	32,91	33,07	33,61		
	4.48,40	5.21,46	5.53,82	6.26,89	6.57,85	7.30,34	8.02,20	8.31,82		
	32,75	33,06	32,36	33,07	30,96	32,49	31,86	29,62		
3	Sollesnes, Erik Tobias	1995	Kolbotn IL	7.31,43	8.02,86	8.31,98	8.31,98	688		
	30,13	1.04,18	1.37,11	2.09,90	2.42,66	3.15,61	3.48,55	4.21,09		
	30,13	34,05	32,93	32,79	32,76	32,95	32,94	32,54		
	4.53,37	5.25,31	5.57,35	6.29,20	6.59,94	7.31,43	8.02,86	8.31,98		
	32,28	31,94	32,04	31,85	30,74	31,49	31,43	29,12		
4	Slaatmo, Oscar	1994	Hamar IL	7.33,52	8.06,64	8.35,23	8.35,23	675		
	29,74	1.01,54	1.33,95	2.06,10	2.38,26	3.10,67	3.42,97	4.15,81		
	29,74	31,80	32,41	32,15	32,16	32,41	32,30	32,84		
	4.48,28	5.20,92	5.53,68	6.26,92	7.00,14	7.33,52	8.06,64	8.35,23		
	32,47	32,64	32,76	33,24	33,22	33,38	33,12	28,59		
5	Bjørlykke, Ole Martin	1996	Aalesund SLK	7.33,28	8.05,55	8.35,91	8.35,91	673		
	29,70	1.01,85	1.34,43	2.07,06	2.39,41	3.12,00	3.44,35	4.17,04		
	29,70	32,15	32,58	32,63	32,35	32,59	32,35	32,69		
	4.49,93	5.22,55	5.55,24	6.27,91	7.00,64	7.33,28	8.05,55	8.35,91		
	32,89	32,62	32,69	32,67	32,73	32,64	32,27	30,36		
6	Gidskehaug, Erik Årslund	1997	Bryne SK	7.34,72	8.07,37	8.38,95	8.38,95	661		
	30,59	1.02,86	1.36,15	2.09,00	2.41,39	3.13,58	3.46,28	4.18,69		
	30,59	32,27	33,29	32,85	32,39	32,19	32,70	32,41		
	4.51,14	5.23,83	5.56,71	6.29,41	7.02,13	7.34,72	8.07,37	8.38,95		
	32,45	32,69	32,88	32,70	32,72	32,59	32,65	31,58		
7	Samuelsen, Tim	1997	Madla SK	7.39,00	8.12,55	8.45,25	8.45,25	637		
	30,44	1.02,93	1.35,78	2.08,84	2.41,56	3.14,55	3.47,45	4.20,47		
	30,44	32,49	32,85	33,06	32,72	32,99	32,90	33,02		
	4.53,28	5.26,19	5.59,21	6.32,52	7.05,70	7.39,00	8.12,55	8.45,25		
	32,81	32,91	33,02	33,31	33,18	33,30	33,55	32,70		
8	Aanby, Jonas Ødegård	1995	BS/Delfana	7.42,65	8.16,71	8.50,46	8.50,46	619		
	30,26	1.02,37	1.35,11	2.07,91	2.41,10	3.14,46	3.47,83	4.21,24		
	30,26	32,11	32,74	32,80	33,19	33,36	33,37	33,41		
	4.54,24	5.27,61	6.01,45	6.35,02	7.08,80	7.42,65	8.16,71	8.50,46		
	33,00	33,37	33,84	33,57	33,78	33,85	34,06	33,75		
9	Domanski, Kacper	1996	Madla SK	7.45,44	8.18,42	8.51,06	8.51,06	617		
	30,85	1.03,91	1.36,68	2.09,53	2.42,12	3.14,68	3.47,65	4.21,16		
	30,85	33,06	32,77	32,85	32,59	32,56	32,97	33,51		
	4.54,92	5.28,56	6.02,54	6.36,77	7.11,03	7.45,44	8.18,42	8.51,06		
	33,76	33,64	33,98	34,23	34,26	34,41	32,98	32,64		
10	Bøen, Sigurd Holten	1997	Aalesund SLK	7.47,76	8.21,31	8.54,00	8.54,00	606		
	29,98	1.02,94	1.34,87	2.08,42	2.41,68	3.15,49	3.49,61	4.23,41		
	29,98	32,96	31,93	33,55	33,26	33,81	34,12	33,80		
	4.57,36	5.30,69	6.05,04	6.39,38	7.13,00	7.47,76	8.21,31	8.54,00		
	33,95	33,33	34,35	34,34	33,62	34,76	33,55	32,69		

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 39. 1500m fri, damer - Direkte finale

Sponsor: Lambada Swimwear

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1	Slaatmo, Elin	1992	BS/Delfana	17.20,77	742					
	31,41	1.04,99	1.39,08	2.13,63	2.48,16	3.22,81	3.57,56	4.32,16		
	<i>31,41</i>	<i>33,58</i>	<i>34,09</i>	<i>34,55</i>	<i>34,53</i>	<i>34,65</i>	<i>34,75</i>	<i>34,60</i>		
	5.07,04	5.42,23	6.17,22	6.52,35	7.27,46	8.02,56	8.37,94	9.12,90		
	<i>34,88</i>	<i>35,19</i>	<i>34,99</i>	<i>35,13</i>	<i>35,11</i>	<i>35,10</i>	<i>35,38</i>	<i>34,96</i>		
	9.47,78	10.23,19	10.58,45	11.33,76	12.08,98	12.43,96	13.19,07	13.54,13		
	<i>34,88</i>	<i>35,41</i>	<i>35,26</i>	<i>35,31</i>	<i>35,22</i>	<i>34,98</i>	<i>35,11</i>	<i>35,06</i>		
	14.29,47	15.04,19	15.39,74	16.14,82	16.48,67	17.20,77				
	<i>35,34</i>	<i>34,72</i>	<i>35,55</i>	<i>35,08</i>	<i>33,85</i>	<i>32,10</i>				
2	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK	17.25,28	733					
	31,73	1.05,51	1.39,72	2.13,93	2.48,26	3.22,99	3.57,72	4.32,60		
	<i>31,73</i>	<i>33,78</i>	<i>34,21</i>	<i>34,21</i>	<i>34,33</i>	<i>34,73</i>	<i>34,73</i>	<i>34,88</i>		
	5.07,41	5.42,54	6.17,12	6.52,05	7.26,70	8.01,75	8.36,81	9.12,18		
	<i>34,81</i>	<i>35,13</i>	<i>34,58</i>	<i>34,93</i>	<i>34,65</i>	<i>35,05</i>	<i>35,06</i>	<i>35,37</i>		
	9.47,63	10.23,13	10.58,75	11.34,14	12.09,14	12.44,93	13.20,42	13.56,13		
	<i>35,45</i>	<i>35,50</i>	<i>35,62</i>	<i>35,39</i>	<i>35,00</i>	<i>35,79</i>	<i>35,49</i>	<i>35,71</i>		
	14.31,41	15.06,61	15.41,52	16.17,11	16.52,08	17.25,28				
	<i>35,28</i>	<i>35,20</i>	<i>34,91</i>	<i>35,59</i>	<i>34,97</i>	<i>33,20</i>				
3	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK	17.52,15	679					
	32,70	1.08,01	1.43,72	2.19,48	2.55,35	3.31,31	4.06,88	4.42,61		
	<i>32,70</i>	<i>35,31</i>	<i>35,71</i>	<i>35,76</i>	<i>35,87</i>	<i>35,96</i>	<i>35,57</i>	<i>35,73</i>		
	5.18,69	5.54,59	6.30,43	7.06,65	7.43,06	8.19,77	8.56,47	9.32,34		
	<i>36,08</i>	<i>35,90</i>	<i>35,84</i>	<i>36,22</i>	<i>36,41</i>	<i>36,71</i>	<i>36,70</i>	<i>35,87</i>		
	10.08,61	10.44,90	11.21,03	11.57,05	12.33,33	13.09,33	13.45,24	14.21,14		
	<i>36,27</i>	<i>36,29</i>	<i>36,13</i>	<i>36,02</i>	<i>36,28</i>	<i>36,00</i>	<i>35,91</i>	<i>35,90</i>		
	14.56,85	15.32,31	16.07,88	16.43,77	17.17,83	17.52,15				
	<i>35,71</i>	<i>35,46</i>	<i>35,57</i>	<i>35,89</i>	<i>34,06</i>	<i>34,32</i>				
4	Westbye, Andrea	1995	Bærumsvømmerne	17.55,58	672					
	32,47	1.07,89	1.43,94	2.20,03	2.56,05	3.31,82	4.07,92	4.43,54		
	<i>32,47</i>	<i>35,42</i>	<i>36,05</i>	<i>36,09</i>	<i>36,02</i>	<i>35,77</i>	<i>36,10</i>	<i>35,62</i>		
	5.19,57	5.55,29	6.31,32	7.07,15	7.43,47	8.19,61	8.55,76	9.31,76		
	<i>36,03</i>	<i>35,72</i>	<i>36,03</i>	<i>35,83</i>	<i>36,32</i>	<i>36,14</i>	<i>36,15</i>	<i>36,00</i>		
	10.07,62	10.43,60	11.19,85	11.56,17	12.32,42	13.09,01	13.45,37	14.21,45		
	<i>35,86</i>	<i>35,98</i>	<i>36,25</i>	<i>36,32</i>	<i>36,25</i>	<i>36,59</i>	<i>36,36</i>	<i>36,08</i>		
	14.57,47	15.33,00	16.08,63	16.44,41	17.19,92	17.55,58				
	<i>36,02</i>	<i>35,53</i>	<i>35,63</i>	<i>35,78</i>	<i>35,51</i>	<i>35,66</i>				
5	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK	18.07,43	651					
	32,67	1.07,41	1.42,50	2.17,97	2.53,62	3.29,39	4.05,01	4.40,37		
	<i>32,67</i>	<i>34,74</i>	<i>35,09</i>	<i>35,47</i>	<i>35,65</i>	<i>35,77</i>	<i>35,62</i>	<i>35,36</i>		
	5.16,32	5.52,13	6.28,49	7.04,67	7.41,24	8.17,75	8.54,18	9.30,97		
	<i>35,95</i>	<i>35,81</i>	<i>36,36</i>	<i>36,18</i>	<i>36,57</i>	<i>36,51</i>	<i>36,43</i>	<i>36,79</i>		
	10.07,59	10.44,84	11.22,42	11.59,03	12.34,96	13.11,33	13.48,19	14.25,41		
	<i>36,62</i>	<i>37,25</i>	<i>37,58</i>	<i>36,61</i>	<i>35,93</i>	<i>36,37</i>	<i>36,86</i>	<i>37,22</i>		
	15.01,63	15.37,82	16.13,98	16.51,33	17.29,46	18.07,43				
	<i>36,22</i>	<i>36,19</i>	<i>36,16</i>	<i>37,35</i>	<i>38,13</i>	<i>37,97</i>				
6	Jørmeland, Ingeborg	1996	Stavanger SC	18.31,20	610					
	32,99	1.08,73	1.45,44	2.22,37	2.59,07	3.36,23	4.13,60	4.50,92		
	<i>32,99</i>	<i>35,74</i>	<i>36,71</i>	<i>36,93</i>	<i>36,70</i>	<i>37,16</i>	<i>37,37</i>	<i>37,32</i>		
	5.28,37	6.05,53	6.42,88	7.20,08	7.57,61	8.34,69	9.12,23	9.49,37		
	<i>37,45</i>	<i>37,16</i>	<i>37,35</i>	<i>37,20</i>	<i>37,53</i>	<i>37,08</i>	<i>37,54</i>	<i>37,14</i>		
	10.26,75	11.04,14	11.41,79	12.19,08	12.56,59	13.33,91	14.11,50	14.48,76		
	<i>37,38</i>	<i>37,39</i>	<i>37,65</i>	<i>37,29</i>	<i>37,51</i>	<i>37,32</i>	<i>37,59</i>	<i>37,26</i>		
	15.26,19	16.03,57	16.40,98	17.17,93	17.55,12	18.31,20				
	<i>37,43</i>	<i>37,38</i>	<i>37,41</i>	<i>36,95</i>	<i>37,19</i>	<i>36,08</i>				
7	Schütz, Tina	1996	Vestkantsvømmerne	18.39,20	597					
	33,13	1.09,78	1.46,93	2.24,94	3.02,34	3.40,28	4.17,92	4.55,87		
	<i>33,13</i>	<i>36,65</i>	<i>37,15</i>	<i>38,01</i>	<i>37,40</i>	<i>37,94</i>	<i>37,64</i>	<i>37,95</i>		
	5.33,77	6.11,40	6.49,22	7.27,02	8.04,76	8.42,73	9.20,62	9.58,13		
	<i>37,90</i>	<i>37,63</i>	<i>37,82</i>	<i>37,80</i>	<i>37,74</i>	<i>37,97</i>	<i>37,89</i>	<i>37,51</i>		
	10.36,05	11.13,49	11.51,15	12.28,63	13.06,42	13.44,05	14.21,88	14.59,18		
	<i>37,92</i>	<i>37,44</i>	<i>37,66</i>	<i>37,48</i>	<i>37,79</i>	<i>37,63</i>	<i>37,83</i>	<i>37,30</i>		
	15.36,51	16.13,35	16.50,29	17.27,34	18.04,09	18.39,20				
	<i>37,33</i>	<i>36,84</i>	<i>36,94</i>	<i>37,05</i>	<i>36,75</i>	<i>35,11</i>				

8	Storstad, Celia Lie	1998	Ski SK	18.40,95	594			
	33,40	1.09,68	1.46,80	2.24,16	3.01,63	3.39,50	4.55,30	
	33,40	36,28	37,12	37,36	37,47	37,87	1.15,80	
		6.11,09	6.48,90	7.26,66	8.04,49	8.42,42	9.20,33	9.58,21
		1.15,79	37,81	37,76	37,83	37,93	37,91	37,88
	10.36,03	11.13,63	11.51,12	12.28,85	13.05,87	13.43,53	14.21,13	14.58,62
			37,49	37,73	37,02	37,66	37,60	37,49
	15.36,11	16.13,73	16.51,11	17.28,37	18.05,07	18.40,95		
			37,38	37,26	36,70	35,88		
9	Hinna, Frida	1996	BS/Delfana	18.57,14	569			
	34,43	1.11,58	1.48,58	2.26,00	3.03,46	3.41,35	4.19,53	4.57,68
	34,43	37,15	37,00	37,42	37,46	37,89	38,18	38,15
	5.36,02	6.14,05	6.52,32	7.30,50	8.08,69	8.46,76	9.25,01	10.03,14
			38,27	38,18	38,19	38,07	38,25	38,13
	10.41,29	11.19,86	11.58,18	12.36,14	13.14,42	13.52,82	14.30,81	15.09,40
			38,32	37,96	38,28	38,40	37,99	38,59
	15.47,79	16.26,13	17.03,99	17.42,00	18.19,97	18.57,14		
			37,86	38,01	37,97	37,17		
10	Dale, Marte	1997	Vestkantsvømmerne	18.58,33	567			
	33,19	1.10,58	1.48,98	2.26,71	3.05,47	3.42,96	4.21,62	4.59,86
	33,19	37,39	38,40	37,73	38,76	37,49	38,66	38,24
	5.38,43	6.16,72	6.54,59	7.32,98	8.10,96	8.49,07	9.27,48	10.06,31
			37,87	38,39	37,98	38,11	38,41	38,83
	10.44,47	11.22,89	12.01,42	12.39,55	13.18,18	13.56,52	14.34,38	15.11,79
			38,16	38,42	38,53	38,63	38,34	37,66
	15.49,82	16.27,64	17.05,53	17.43,25	18.21,42	18.58,33		
			38,03	37,82	37,89	38,17	36,91	37,41
11	Coudray, Toni G.	1997	Bergens SC	19.03,62	559			
	33,88	1.11,30	1.49,39	2.28,15	3.06,18	3.44,69	4.22,88	5.01,58
	33,88	37,42	38,09	38,76	38,03	38,51	38,19	38,70
	5.39,80	6.17,87	6.56,15	7.34,18	8.12,37	8.50,18	9.27,95	10.05,63
			38,22	38,28	38,03	38,19	37,81	37,77
	10.43,63	11.21,88	12.00,38	12.38,71	13.17,46	13.56,26	14.34,89	15.13,44
			38,00	38,33	38,75	38,80	38,63	38,55
	15.52,33	16.30,82	17.09,64	17.48,14	18.26,55	19.03,62		
			38,89	38,49	38,82	38,50	38,41	37,07
12	Nilsen, Helene J.	1997	Kolbotn IL	19.04,16	559			
	32,30	1.08,26	1.45,70	2.24,01	3.02,37	3.40,60	4.18,99	4.57,24
	32,30	35,96	37,44	38,31	38,36	38,23	38,39	38,25
	5.35,48	6.13,41	6.51,74	7.30,16	8.08,45	8.46,94	9.25,18	10.03,29
			38,24	37,93	38,33	38,42	38,29	38,49
	10.41,85	11.20,75	11.59,37	12.38,18	13.16,99	13.55,82	14.34,69	15.13,78
			38,56	38,90	38,62	38,81	38,81	38,83
	15.51,67	16.30,66	17.09,22	17.47,90	18.25,95	19.04,16		
			37,89	38,99	38,56	38,68	38,05	38,21
13	Fraser Mulvany, Heather Ann	1999	Madla SK	19.15,18	543			
	33,30	1.10,36	1.47,99	2.25,80	3.03,99	3.42,16	4.20,54	4.58,95
	33,30	37,06	37,63	37,81	38,19	38,17	38,38	38,41
	5.37,52	6.16,14	6.54,30	7.32,74	8.10,78	8.49,21	9.27,61	10.06,20
			38,57	38,62	38,16	38,44	38,04	38,43
	10.44,40	11.23,11	12.01,30	12.39,80	13.18,38	13.57,17	14.35,65	15.14,34
			38,20	38,71	38,19	38,50	38,79	38,48
	15.53,04	16.32,75	17.13,14	17.54,35	18.35,16	19.15,18		
			38,70	39,71	40,39	41,21	40,81	40,02
14	Pedersen, Ingeborg Liseth	1997	BS/Åstveit	19.21,22	534			
	34,10	1.11,44	1.49,98	2.29,01	3.07,78	3.47,10	4.25,43	5.04,12
	34,10	37,34	38,54	39,03	38,77	39,32	38,33	38,69
	5.42,54	6.21,31	6.59,83	7.38,31	8.16,98	8.55,61	9.34,44	10.13,66
			38,42	38,77	38,52	38,48	38,67	38,63
	10.52,41	11.31,49	12.10,55	12.49,62	13.29,07	14.08,18	14.47,67	15.26,89
			38,75	39,08	39,06	39,07	39,45	39,11
	16.05,95	16.45,38	17.24,43	18.03,83	18.43,24	19.21,22		
			39,06	39,43	39,05	39,40	39,41	37,98
	Farkas, Klara	1996	Lørenskog/Rælingen	BRUTT				
	Haagensen, Ina Karin	1998	Aalesund SLK	DISK				

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK	17.25,28	733			
	31,73	1.05,51	1.39,72	2.13,93	2.48,26	3.22,99	3.57,72	4.32,60
	31,73	33,78	34,21	34,21	34,33	34,73	34,73	34,88
	5.07,41	5.42,54	6.17,12	6.52,05	7.26,70	8.01,75	8.36,81	9.12,18
			34,81	35,13	34,58	34,93	35,05	35,06
	9.47,63	10.23,13	10.58,75	11.34,14	12.09,14	12.44,93	13.20,42	13.56,13
			35,45	35,50	35,62	35,39	35,00	35,79
	14.31,41	15.06,61	15.41,52	16.17,11	16.52,08	17.25,28		
			35,28	35,20	34,91	35,59	34,97	33,20

2 Swensen, Eline Mathilde	1996 Ski SK							17.52,15	679
32,70	1.08,01	1.43,72	2.19,48	2.55,35	3.31,31	4.06,88	4.42,61		
<i>32,70</i>	<i>35,31</i>	<i>35,71</i>	<i>35,76</i>	<i>35,87</i>	<i>35,96</i>	<i>35,57</i>	<i>35,73</i>		
5.18,69	5.54,59	6.30,43	7.06,65	7.43,06	8.19,77	8.56,47	9.32,34		
<i>36,08</i>	<i>35,90</i>	<i>35,84</i>	<i>36,22</i>	<i>36,41</i>	<i>36,71</i>	<i>36,70</i>	<i>35,87</i>		
10.08,61	10.44,90	11.21,03	11.57,05	12.33,33	13.09,33	13.45,24	14.21,14		
<i>36,27</i>	<i>36,29</i>	<i>36,13</i>	<i>36,02</i>	<i>36,28</i>	<i>36,00</i>	<i>35,91</i>	<i>35,90</i>		
14.56,85	15.32,31	16.07,88	16.43,77	17.17,83	17.52,15				
<i>35,71</i>	<i>35,46</i>	<i>35,57</i>	<i>35,89</i>	<i>34,06</i>	<i>34,32</i>				
3 Westbye, Andrea	1995 Bærumsvømmerne							17.55,58	672
32,47	1.07,89	1.43,94	2.20,03	2.56,05	3.31,82	4.07,92	4.43,54		
<i>32,47</i>	<i>35,42</i>	<i>36,05</i>	<i>36,09</i>	<i>36,02</i>	<i>35,77</i>	<i>36,10</i>	<i>35,62</i>		
5.19,57	5.55,29	6.31,32	7.07,15	7.43,47	8.19,61	8.55,76	9.31,76		
<i>36,03</i>	<i>35,72</i>	<i>36,03</i>	<i>35,83</i>	<i>36,32</i>	<i>36,14</i>	<i>36,15</i>	<i>36,00</i>		
10.07,62	10.43,60	11.19,85	11.56,17	12.32,42	13.09,01	13.45,37	14.21,45		
<i>35,86</i>	<i>35,98</i>	<i>36,25</i>	<i>36,32</i>	<i>36,25</i>	<i>36,59</i>	<i>36,36</i>	<i>36,08</i>		
14.57,47	15.33,00	16.08,63	16.44,41	17.19,92	17.55,58				
<i>36,02</i>	<i>35,53</i>	<i>35,63</i>	<i>35,78</i>	<i>35,51</i>	<i>35,66</i>				
4 Gjerde, Oda	1995 Bryne SK							18.07,43	651
32,67	1.07,41	1.42,50	2.17,97	2.53,62	3.29,39	4.05,01	4.40,37		
<i>32,67</i>	<i>34,74</i>	<i>35,09</i>	<i>35,47</i>	<i>35,65</i>	<i>35,77</i>	<i>35,62</i>	<i>35,36</i>		
5.16,32	5.52,13	6.28,49	7.04,67	7.41,24	8.17,75	8.54,18	9.30,97		
<i>35,95</i>	<i>35,81</i>	<i>36,36</i>	<i>36,18</i>	<i>36,57</i>	<i>36,51</i>	<i>36,43</i>	<i>36,79</i>		
10.07,59	10.44,84	11.22,42	11.59,03	12.34,96	13.11,33	13.48,19	14.25,41		
<i>36,62</i>	<i>37,25</i>	<i>37,58</i>	<i>36,61</i>	<i>35,93</i>	<i>36,37</i>	<i>36,86</i>	<i>37,22</i>		
15.01,63	15.37,82	16.13,98	16.51,33	17.29,46	18.07,43				
<i>36,22</i>	<i>36,19</i>	<i>36,16</i>	<i>37,35</i>	<i>38,13</i>	<i>37,97</i>				
5 Jørmeland, Ingeborg	1996 Stavanger SC							18.31,20	610
32,99	1.08,73	1.45,44	2.22,37	2.59,07	3.36,23	4.13,60	4.50,92		
<i>32,99</i>	<i>35,74</i>	<i>36,71</i>	<i>36,93</i>	<i>36,70</i>	<i>37,16</i>	<i>37,37</i>	<i>37,32</i>		
5.28,37	6.05,53	6.42,88	7.20,08	7.57,61	8.34,69	9.12,23	9.49,37		
<i>37,45</i>	<i>37,16</i>	<i>37,35</i>	<i>37,20</i>	<i>37,53</i>	<i>37,08</i>	<i>37,54</i>	<i>37,14</i>		
10.26,75	11.04,14	11.41,79	12.19,08	12.56,59	13.33,91	14.11,50	14.48,76		
<i>37,38</i>	<i>37,39</i>	<i>37,65</i>	<i>37,29</i>	<i>37,51</i>	<i>37,32</i>	<i>37,59</i>	<i>37,26</i>		
15.26,19	16.03,57	16.40,98	17.17,93	17.55,12	18.31,20				
<i>37,43</i>	<i>37,38</i>	<i>37,41</i>	<i>36,95</i>	<i>37,19</i>	<i>36,08</i>				
6 Schütz, Tina	1996 Vestkantsvømmerne							18.39,20	597
33,13	1.09,78	1.46,93	2.24,94	3.02,34	3.40,28	4.17,92	4.55,87		
<i>33,13</i>	<i>36,65</i>	<i>37,15</i>	<i>38,01</i>	<i>37,40</i>	<i>37,94</i>	<i>37,64</i>	<i>37,95</i>		
5.33,77	6.11,40	6.49,22	7.27,02	8.04,76	8.42,73	9.20,62	9.58,13		
<i>37,90</i>	<i>37,63</i>	<i>37,82</i>	<i>37,80</i>	<i>37,74</i>	<i>37,97</i>	<i>37,89</i>	<i>37,51</i>		
10.36,05	11.13,49	11.51,15	12.28,63	13.06,42	13.44,05	14.21,88	14.59,18		
<i>37,92</i>	<i>37,44</i>	<i>37,66</i>	<i>37,48</i>	<i>37,79</i>	<i>37,63</i>	<i>37,83</i>	<i>37,30</i>		
15.36,51	16.13,35	16.50,29	17.27,34	18.04,09	18.39,20				
<i>37,33</i>	<i>36,84</i>	<i>36,94</i>	<i>37,05</i>	<i>36,75</i>	<i>35,11</i>				
7 Storstad, Celia Lie	1998 Ski SK							18.40,95	594
33,40	1.09,68	1.46,80	2.24,16	3.01,63	3.39,50		4.55,30		
<i>33,40</i>	<i>36,28</i>	<i>37,12</i>	<i>37,36</i>	<i>37,47</i>	<i>37,87</i>		<i>1,15,80</i>		
	6.11,09	6.48,90	7.26,66	8.04,49	8.42,42	9.20,33	9.58,21		
	<i>1,15,79</i>	<i>37,81</i>	<i>37,76</i>	<i>37,83</i>	<i>37,93</i>	<i>37,91</i>	<i>37,88</i>		
10.36,03	11.13,63	11.51,12	12.28,85	13.05,87	13.43,53	14.21,13	14.58,62		
<i>37,82</i>	<i>37,60</i>	<i>37,49</i>	<i>37,73</i>	<i>37,02</i>	<i>37,66</i>	<i>37,60</i>	<i>37,49</i>		
15.36,11	16.13,73	16.51,11	17.28,37	18.05,07	18.40,95				
<i>37,49</i>	<i>37,62</i>	<i>37,38</i>	<i>37,26</i>	<i>36,70</i>	<i>35,88</i>				
8 Hinna, Frida	1996 BS/Delfana							18.57,14	569
34,43	1.11,58	1.48,58	2.26,00	3.03,46	3.41,35	4.19,53	4.57,68		
<i>34,43</i>	<i>37,15</i>	<i>37,00</i>	<i>37,42</i>	<i>37,46</i>	<i>37,89</i>	<i>38,18</i>	<i>38,15</i>		
5.36,02	6.14,05	6.52,32	7.30,50	8.08,69	8.46,76	9.25,01	10.03,14		
<i>38,34</i>	<i>38,03</i>	<i>38,27</i>	<i>38,18</i>	<i>38,19</i>	<i>38,07</i>	<i>38,25</i>	<i>38,13</i>		
10.41,29	11.19,86	11.58,18	12.36,14	13.14,42	13.52,82	14.30,81	15.09,40		
<i>38,15</i>	<i>38,57</i>	<i>38,32</i>	<i>37,96</i>	<i>38,28</i>	<i>38,40</i>	<i>37,99</i>	<i>38,59</i>		
15.47,79	16.26,13	17.03,99	17.42,00	18.19,97	18.57,14				
<i>38,39</i>	<i>38,34</i>	<i>37,86</i>	<i>38,01</i>	<i>37,97</i>	<i>37,17</i>				
9 Dale, Marte	1997 Vestkantsvømmerne							18.58,33	567
33,19	1.10,58	1.48,98	2.26,71	3.05,47	3.42,96	4.21,62	4.59,86		
<i>33,19</i>	<i>37,39</i>	<i>38,40</i>	<i>37,73</i>	<i>38,76</i>	<i>37,49</i>	<i>38,66</i>	<i>38,24</i>		
5.38,43	6.16,72	6.54,59	7.32,98	8.10,96	8.49,07	9.27,48	10.06,31		
<i>38,57</i>	<i>38,29</i>	<i>37,87</i>	<i>38,39</i>	<i>37,98</i>	<i>38,11</i>	<i>38,41</i>	<i>38,83</i>		
10.44,47	11.22,89	12.01,42	12.39,55	13.18,18	13.56,52	14.34,38	15.11,79		
<i>38,16</i>	<i>38,42</i>	<i>38,53</i>	<i>38,13</i>	<i>38,63</i>	<i>38,34</i>	<i>37,86</i>	<i>37,41</i>		
15.49,82	16.27,64	17.05,53	17.43,25	18.21,42	18.58,33				
<i>38,03</i>	<i>37,82</i>	<i>37,89</i>	<i>37,72</i>	<i>38,17</i>	<i>36,91</i>				

10 Coudray, Toni G.	1997 Bergens SC	19.03,62	559				
33,88	1.11,30	1.49,39	2.28,15	3.06,18	3.44,69	4.22,88	5.01,58
33,88	37,42	38,09	38,76	38,03	38,51	38,19	38,70
5.39,80	6.17,87	6.56,15	7.34,18	8.12,37	8.50,18	9.27,95	10.05,63
38,22	38,07	38,28	38,03	38,19	37,81	37,77	37,68
10.43,63	11.21,88	12.00,38	12.38,71	13.17,46	13.56,26	14.34,89	15.13,44
38,00	38,25	38,50	38,33	38,75	38,80	38,63	38,55
15.52,33	16.30,82	17.09,64	17.48,14	18.26,55	19.03,62		
38,89	38,49	38,82	38,50	38,41	37,07		
11 Nilsen, Helene J.	1997 Kolbotn IL	19.04,16	559				
32,30	1.08,26	1.45,70	2.24,01	3.02,37	3.40,60	4.18,99	4.57,24
32,30	35,96	37,44	38,31	38,36	38,23	38,39	38,25
5.35,48	6.13,41	6.51,74	7.30,16	8.08,45	8.46,94	9.25,18	10.03,29
38,24	37,93	38,33	38,42	38,29	38,49	38,24	38,11
10.41,85	11.20,75	11.59,37	12.38,18	13.16,99	13.55,82	14.34,69	15.13,78
38,56	38,90	38,62	38,81	38,81	38,83	38,87	39,09
15.51,67	16.30,66	17.09,22	17.47,90	18.25,95	19.04,16		
37,89	38,99	38,56	38,68	38,05	38,21		
12 Fraser Mulvany, Heather Ann	1999 Madla SK	19.15,18	543				
33,30	1.10,36	1.47,99	2.25,80	3.03,99	3.42,16	4.20,54	4.58,95
33,30	37,06	37,63	37,81	38,19	38,17	38,38	38,41
5.37,52	6.16,14	6.54,30	7.32,74	8.10,78	8.49,21	9.27,61	10.06,20
38,57	38,62	38,16	38,44	38,04	38,43	38,40	38,59
10.44,40	11.23,11	12.01,30	12.39,80	13.18,38	13.57,17	14.35,65	15.14,34
38,20	38,71	38,19	38,50	38,58	38,79	38,48	38,69
15.53,04	16.32,75	17.13,14	17.54,35	18.35,16	19.15,18		
38,70	39,71	40,39	41,21	40,81	40,02		
13 Pedersen, Ingeborg Liseth	1997 BS/Åstveit	19.21,22	534				
34,10	1.11,44	1.49,98	2.29,01	3.07,78	3.47,10	4.25,43	5.04,12
34,10	37,34	38,54	39,03	38,77	39,32	38,33	38,69
5.42,54	6.21,31	6.59,83	7.38,31	8.16,98	8.55,61	9.34,44	10.13,66
38,42	38,77	38,52	38,48	38,67	38,63	38,83	39,22
10.52,41	11.31,49	12.10,55	12.49,62	13.29,07	14.08,18	14.47,67	15.26,89
38,75	39,08	39,06	39,07	39,45	39,11	39,49	39,22
16.05,95	16.45,38	17.24,43	18.03,83	18.43,24	19.21,22		
39,06	39,43	39,05	39,40	39,41	37,98		
Farkas, Klara	1996 Lørenskog/Rælingen						
Haagensen, Ina Karin	1998 Aalesund SLK						
						BRUTT	
						DISK	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 40. 4*100m lag medley, herrer - Junior

Sponsor: Langseth Revisjon

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bergens SC G1 jr.		JR Bergens SC	(0,73)	3.56,87	670
	Marco Aldabe Bomstad	28,27	(28,27)	58,16	(29,89)	58,16
	Markus Vindenes	1.28,61	(30,45)	2.03,96	(35,35)	1.05,80
	Sander Sivertsen	2.30,31	(26,35)	3.01,86	(31,55)	57,90
	Håkon Wulf Haugen	3.27,45	(25,59)	3.56,87	(29,42)	55,01
2	Stavanger SC G1 jr.		JR Stavanger SC	(0,72)	3.58,41	657
	Thomas Brustveit	29,66	(29,66)	1.00,73	(31,07)	1.00,73
	Hans Østerdal	1.31,91	(31,18)	2.08,17	(36,26)	1.07,44
	Fredrik K Hegdal	2.34,28	(26,11)	3.04,63	(30,35)	56,46
	Alexander Marki Mork	3.29,44	(24,81)	3.58,41	(28,97)	53,78
3	Bærumsv G1 jr.		JR Bærumsvømmerne	(0,74)	4.01,30	633
	Henrik Wathne	30,00	(30,00)	1.02,13	(32,13)	1.02,13
	Mads Henry Steinland	1.33,22	(31,09)	2.10,49	(37,27)	1.08,36
	Rasmus Skjærpe	2.36,88	(26,39)	3.08,28	(31,40)	57,79
	Jakob Bernstein	3.33,07	(24,79)	4.01,30	(28,23)	53,02
4	Bergensv. G1 jr.		JR Bergensvømmerne	(0,77)	4.03,86	614
	Henrik Søfteland	30,16	(30,16)	1.00,97	(30,81)	1.00,97
	Alexander Johnsgaard	1.32,76	(31,79)	2.10,11	(37,35)	1.09,14
	Markus Lie	2.36,60	(26,49)	3.08,53	(31,93)	58,42
	Jonas Ødegård Aanby	3.34,78	(26,25)	4.03,86	(29,08)	55,33

5 Lambertseter SK G1 jr.	JR Lambertseter SK	(0,68)	4.05,82	599
Armin Porobic	29,18 (29,18)	1.00,76 (31,58)	1.00,76	
Anders Erichsen Torvanger	1.34,30 (33,54)	2.14,29 (39,99)	1.13,53	
Torbjørn Øvrebø	2.41,72 (27,43)	(0)		
Niksja Stojkovski	3.38,20 (56,48)	4.05,82 (27,62)	4.05,82	
6 Løren/Rælingen G1 jr.	JR Lørenskog/Rælingen	(0,65)	4.08,98	577
Vebjørn Lindhjem	29,89 (29,89)	1.01,04 (31,15)	1.01,04	
Jørgen Scheie Bråthen	1.32,30 (31,26)	2.09,96 (37,66)	1.08,92	
Gard Ruben Fauske	2.40,19 (30,23)	3.14,29 (34,10)	1.04,33	
Henrik Christiansen	3.40,12 (25,83)	4.08,98 (28,86)	54,69	
7 Kolbotn IL G1 jr.	JR Kolbotn IL		4.10,56	566
Christian Tang Christiansen	30,08 (30,08)	1.02,47 (32,39)	1.02,47	
Per Morten Halvorsen	1.35,54 (33,07)	2.13,55 (38,01)	1.11,08	
Erik Tobias Sollesnes	2.42,34 (28,79)	3.16,14 (33,80)	1.02,59	
Johan Parker Nygaard	3.41,37 (25,23)	4.10,56 (29,19)	54,42	
8 Asker SK G1 jr.	JR Asker SK	(0,68)	4.11,43	560
Norbert Prokopiak	30,32 (30,32)	1.02,69 (32,37)	1.02,69	
Andreas Manum Hagby	1.35,47 (32,78)	2.13,31 (37,84)	1.10,62	
Andreas Bergman	2.41,53 (28,22)	3.13,96 (32,43)	1.00,65	
Sigve Ekeli Nystuen	3.41,43 (27,47)	4.11,43 (30,00)	57,47	
9 Poseidon G1 jr.	JR Poseidon	(0,81)	4.12,66	552
Sander Andersen	30,88 (30,88)	1.03,51 (32,63)	1.03,51	
Casper Buan Helgesen	1.37,40 (33,89)	2.17,93 (40,53)	1.14,42	
Eirik Nielsen	2.44,73 (26,80)	3.16,10 (31,37)	58,17	
Ole Christiansen	3.42,83 (26,73)	4.12,66 (29,83)	56,56	
10 Drammen SK G1 jr.	JR Drammen SK	(0,59)	4.12,88	550
Erik Lauvbu	31,20 (31,20)	1.05,11 (33,91)	1.05,11	
Aleksander Sire	1.35,16 (30,05)	2.12,28 (37,12)	1.07,17	
Filip Papoutsis	2.40,68 (28,40)	3.18,10 (37,42)	1.05,82	
Kim Rune Hansen	3.44,03 (25,93)	4.12,88 (28,85)	54,78	
11 Madla SK G1 jr.	JR Madla SK	(0,73)	4.14,29	541
Morten Bordevich	32,16 (32,16)	1.06,09 (33,93)	1.06,09	
Sindre Aasland Ranaweera	1.38,14 (32,05)	2.16,52 (38,38)	1.10,43	
Kacper Domanski	2.44,44 (27,92)	3.18,38 (33,94)	1.01,86	
Gaute Ravndal	3.44,65 (26,27)	4.14,29 (29,64)	55,91	
12 Randaberg IL G1 jr.	JR Randaberg IL	(0,80)	4.16,25	529
Håkon P. Ludvigsen	32,20 (32,20)	1.05,53 (33,33)	1.05,53	
Øystein Fjeldberg	1.38,03 (32,50)	2.15,25 (37,22)	1.09,72	
Halvor Arne Borgstrøm	2.43,70 (28,45)	3.18,04 (34,34)	1.02,79	
Maurice Sudkamp	3.45,22 (27,18)	4.16,25 (31,03)	58,21	
13 Elverum IL G1 jr.	JR Elverum Svømming	(0,76)	4.24,26	482
Håkon B Lund	31,97 (31,97)	1.05,45 (33,48)	1.05,45	
Ingvar V. Skirbekk	1.39,46 (34,01)	2.20,57 (41,11)	1.15,12	
Lars Rugsveen	2.49,18 (28,61)	3.24,64 (35,46)	1.04,07	
Eirik Rugsveen	3.53,05 (28,41)	4.24,26 (31,21)	59,62	
14 Kolbotn IL G2 jr.	JR Kolbotn IL	(0,68)	4.26,41	470
Martin Bråthen	33,18 (33,18)	1.07,85 (34,67)	1.07,85	
Knut Oscar Skipperud	1.43,33 (35,48)	2.24,34 (41,01)	1.16,49	
Martin Næss Kjøholdt	2.54,18 (29,84)	3.29,22 (35,04)	1.04,88	
Martin Gundersen	3.55,25 (26,03)	4.26,41 (31,16)	57,19	
15 Kongstenvømmerne G1 jr.	JR Kongstenvømmerne	(0,79)	4.26,74	469
Mathias Hammer	32,45 (32,45)	1.08,99 (36,54)	1.08,99	
Martin Hammer	1.41,13 (32,14)	(0)		
Njål K. Olsen	2.50,07 (1.08,94)	3.26,21 (36,14)	3.26,21	
Daniel Johansen	3.54,81 (28,60)	4.26,74 (31,93)	1.00,53	
16 Vestbyen IL G1 jr.	JR Vestbyen Trondheim	(0,61)	4.27,48	465
Erlend Tofte Haarsaker	33,91 (33,91)	1.10,28 (36,37)	1.10,28	
Christoffer Tofte Hamborg	1.41,04 (30,76)	2.17,43 (36,39)	1.07,15	
Christopher Wolf	2.46,78 (29,35)	3.23,94 (37,16)	1.06,51	
Fredrik Tronvoll	3.53,07 (29,13)	4.27,48 (34,41)	1.03,54	
17 Bergens SC G2 jr.	JR Bergens SC		4.29,69	454
Aksel Johannesen	33,55 (33,55)	1.09,78 (36,23)	1.09,78	
Johan Markus Mowinckel	1.43,93 (34,15)	2.24,27 (40,34)	1.14,49	
Michael Gutierrez Irgens	2.53,61 (29,34)	3.30,86 (37,25)	1.06,59	
Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	3.58,38 (27,52)	4.29,69 (31,31)	58,83	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

18 Aalesund SLK G1 jr.	JR Aalesund SLK	(0,77)	4.30,07	452
Ole Martin Bjørlykke	34,23 (34,23)	1.10,80 (36,57)	1.10,80	
Robin H. Kleiven	1.43,42 (32,62)	2.21,41 (37,99)	1.10,61	
Sigurd Holten Bøen	2.50,42 (29,01)	3.29,71 (39,29)	1.08,30	
Matias Gulestøl	3.57,99 (28,28)	4.30,07 (32,08)	1.00,36	
19 Bergensv. G2 jr.	JR Bergensvømmerne	(0,62)	4.40,35	404
Bendik Bjerk Aarbu	34,53 (34,53)	1.13,12 (38,59)	1.13,12	
Simen Kreybu	1.51,24 (38,12)	2.36,20 (44,96)	1.23,08	
Marius Berg	3.07,74 (31,54)	3.43,33 (35,59)	1.07,13	
Jonas Jensen	4.10,33 (27,00)	4.40,35 (30,02)	57,02	
Kristiansand SA G1 jr.	JR Kristiansand SA	(0,61)	DISK	
Stian Frestad	31,39 (31,39)	1.06,92 (35,53)	1.06,92	
Nicolai Gerrard				
Simen Halse Larsen				
Øystein S. Jørgensen				

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer - Finale

Sponsor: Holmsbu Bad & Fjordhotell

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng	
1	Aldabe Bomstad, Marco	1993	Bergens SC	1.32,63	2.04,21	2.35,39	3.06,18	3.36,74	4.06,03	715
	29,29	1.01,00		31,63	31,58	31,18	30,79	30,56	29,29	
	29,29	31,71								
2	Bordevich, Morten	1994	Madla SK	1.31,83	2.03,45	2.35,03	3.06,63	3.37,56	4.06,38	712
	29,18	1.00,59		31,24	31,62	31,58	31,60	30,93	28,82	
	29,18	31,41								
3	Sollesnes, Erik Tobias	1995	Kolbotn IL	1.32,20	2.03,69	2.35,30	3.06,77	3.37,92	4.06,72	709
	28,41	1.00,32		31,88	31,49	31,61	31,47	31,15	28,80	
	28,41	31,91								
4	Slaatmo, Oscar	1994	Hamar IL	1.32,28	2.04,19	2.35,53	3.07,34	3.38,93	4.07,33	704
	29,16	1.00,20		32,08	31,91	31,34	31,81	31,59	28,40	
	29,16	31,04								
5	Domanski, Kacper	1996	Madla SK	1.33,36	2.05,08	2.36,35	3.08,37	3.39,75	4.09,88	683
	28,66	1.01,06		32,30	31,72	31,27	32,02	31,38	30,13	
	28,66	32,40								
6	Gundersen, Jørgen	1995	Lørenskog/Rælingen	1.32,77	2.04,91	2.36,74	3.08,71	3.40,71	4.11,81	667
	29,08	1.00,76		32,01	32,14	31,83	31,97	32,00	31,10	
	29,08	31,68								
7	Monsen, Ørjan	1992	Madla SK	1.33,70	2.06,51	2.39,05	3.11,86	3.44,39	4.15,29	640
	29,62	1.01,25		32,45	32,81	32,54	32,81	32,53	30,90	
	29,62	31,63								
8	Skipperud, Knut Oscar	1996	Kolbotn IL	1.33,32	2.06,14	2.38,85	3.12,35	3.44,93	4.15,33	640
	28,85	1.00,81		32,51	32,82	32,71	33,50	32,58	30,40	
	28,85	31,96								

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer - Finale

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1	Stiberg, Katharina	1988	Bjerkvik SK	1.10,47				1.10,47	764
	33,15 (33,15)			1.10,47 (37,32)					
2	Nordenstam, Sara	1983	Lambertseter SK	1.10,54				1.10,54	762
	33,71 (33,71)			1.10,54 (36,83)					

Lambertseter SK

Tøyenbadet

3	Skeltved, Sophia Broberg 34,02 (34,02)	1992 Tromsø SK 1.11,50 (37,48)	1.11,50	732
4	Brekke, Henriette 33,42 (33,42)	1988 Stavanger SC 1.12,54 (39,12)	1.12,54	701
5	Colleou, Stina Kajsa 34,90 (34,90)	1993 Lambertseter SK 1.13,19 (38,29)	1.13,19	682
6	Bremer, Kaja 33,82 (33,82)	1993 Bergens SLK 1.13,73 (39,91)	1.13,73	667
7	Naustvik, Ingalill Urrang 34,99 (34,99)	1995 Karmøy SK 1.15,30 (40,31)	1.15,30	627
8	Vindenes, Stine 35,35 (35,35)	1993 Bærum/NTG 1.15,36 (40,01)	1.15,36	625

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer - Finale

Sponsor: Braatens Byggfornyelse AS

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1	Jakobsson, Sindri T. 25,73 (25,73)	1991 BS/Delfana 54,73 (29,00)	54,73	754
2	Hetland, Øystein R. 25,29 (25,29)	1989 Bærumsvømmerne 55,50 (30,21)	55,50	723
3	Ulveseter, Erlend 27,07 (27,07)	1992 BS/Åstveit 56,72 (29,65)	56,72	677
4	Hegdal, Fredrik K 26,83 (26,83)	1994 Stavanger SC 57,61 (30,78)	57,61	646
5	Nielsen, Eirik 26,99 (26,99)	1995 Poseidon/TiT 57,74 (30,75)	57,74	642
6	Bakke, Jan Aleksander 27,40 (27,40)	1991 Asker SK 58,19 (30,79)	58,19	627
7	Myhrer, Thomas 26,34 (26,34)	1994 Sarpsborg IL 58,36 (32,02)	58,36	622
8	Bernstein, Jakob 27,74 (27,74)	1995 Bærumsvømmerne 59,22 (31,48)	59,22	595

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 5. 200m fri, damer - Finale

Sponsor: Riks TV

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng	
1	Johannessen, Cecilie W. 29,05 (29,05)	1990 Bergens SK 1.00,29 (31,24)	1.30,80 (30,51)	2.01,87 (31,07)	2.01,87 796
2	Rung, Victoria 29,24 (29,24)	1992 Madla SK 1.00,22 (30,98)	1.32,04 (31,82)	2.04,24 (32,20)	2.04,24 752
3	Bjørnsen, Susann 29,82 (29,82)	1993 Setermoen SK 1.02,03 (32,21)	1.35,15 (33,12)	2.06,86 (31,71)	2.06,86 706
4	Bjørlykke, Veronica Orheim 29,75 (29,75)	1994 Aalesund SLK 1.01,87 (32,12)	1.34,53 (32,66)	2.07,14 (32,61)	2.07,14 701
5	Søfteland, Birgitte Elise 30,20 (30,20)	1994 Sarpsborg IL 1.02,14 (31,94)	1.35,02 (32,88)	2.07,30 (32,28)	2.07,30 699
6	Østerhus, Eva Marie W. 30,67 (30,67)	1994 Madla SK 1.03,06 (32,39)	1.35,86 (32,80)	2.08,31 (32,45)	2.08,31 682

Lambertseter SK

Tøyenbadet

7	Johannessen, Monica W. 29,53 (29,53)	1990 Bergens SC 1.02,46 (32,93)	1.36,16 (33,70)	2.08,49 (32,33)	2.08,49	679
8	Stenseth, Stine Lise 29,97 (29,97)	1994 Øvre Eiker SK 1.03,21 (33,24)	1.36,36 (33,15)	2.08,59 (32,23)	2.08,59	678

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale

Sponsor: Metalco AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Kvale, Gard 26,21 (26,21)	1984	Bergens SC 57,38 (31,17)	1.34,08 (36,70)	2.03,96 (29,88)	779
2	Ravnan, Eirik 27,79 (27,79)	1989	Hamar IL 58,68 (30,89)	1.35,38 (36,70)	2.04,79 (29,41)	764
3	Lie, Markus 28,21 (28,21)	1995	BS/Åstveit 1.01,90 (33,69)	1.40,00 (38,10)	2.11,32 (31,32)	655
4	Aldabe Bomstad, Oscar 27,90 (27,90)	1990	Bergens SC 1.02,37 (34,47)	1.39,80 (37,43)	2.12,07 (32,27)	644
5	Søfteland, Bendik 29,20 (29,20)	1996	Sarpsborg IL 1.04,27 (35,07)	1.43,75 (39,48)	2.15,60 (31,85)	595
6	Hanssen, Bjørn Eikanger 28,69 (28,69)	1995	Bodø SK 1.04,33 (35,64)	1.44,72 (40,39)	2.16,70 (31,98)	581
7	Steinland, Mads Henry 29,02 (29,02)	1997	Bærumsvømmerne 1.04,64 (35,62)	1.42,77 (38,13)	2.16,92 (34,15)	578
8	Fjeldberg, Øystein 29,78 (29,78)	1993	Randaberg IL 1.05,57 (35,79)	1.45,98 (40,41)	2.17,71 (31,73)	568

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 7. 50m rygg, damer - Finale

Sponsor: Uno-X Automat AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Hansen, Bryndis Run	1993	BS/Åstveit	(0,68)	30,24	716
2	Olsen, Elise Næss	1997	Asker SK	(0,82)	30,71	684
3	Jensen, Katrine	1992	BS/Åstveit	(0,72)	30,76	680
4	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	(0,82)	30,95	668
4	Pedersen, Christine M.	1993	Lambertseter SK	(0,68)	30,95	668
6	Steffensen, Karoline	1996	Harstad SK	(0,67)	31,37	641
7	Gimse, Ina Kvenshagen	1995	Tromsø SK/NTG	(0,74)	31,47	635
8	Tengesdal, Vilde	1996	Bryne SK	(0,73)	31,72	620

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1	Marthinsen, Mariann Vestbøstad	1984	Vestkantsvømmerne	S8	(0,71)	106,85%	39,76	315
2	Klausen, Mina Marie Heyerdahl	1997	Drammen SK	S7	(1,51)	120,92%	47,81	181
3	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	(0,97)	121,53%	40,87	290
4	Hanssen, Sara Josefine	1995	Fauske SK	S6	(0,55)	129,35%	52,97	133
5	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	S14	(0,93)	129,64%	42,21	263
6	Djupskås, Ingrid	1989	Drammen SK	S9		130,69%	43,95	233

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 8. 50m bryst, herrer - Finale

Sponsor: Modena Fliser

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hetland, Aleksander	1982	Bærumsvømmerne	28,31	836
2	Sire, Aleksander	1993	Drammen SK	29,30	754
3	Næss, Sverre	1992	BS/Åstveit	29,74	721
4	Seyffarth, Tord Eirik	1992	Mandal SK	29,85	713
5	Wigstrøm, Sebastian	1991	Bærumsvømmerne	30,10	695
6	Seyffarth, Bernt M.	1989	Mandal SK	30,21	688
6	Vindenes, Markus	1994	Bergens SC	30,21	688
8	Dale, Simen	1991	BS/Delfana	30,47	670

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 9. 4*100m fri, damer - Senior

Sponsor: Langseth Services

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	Kom.
1	Bergens SC J1 sr.	SR	Bergens SC	3.53,56	744	NR
	Monica W. Johannessen	27,49 (27,49)	57,18 (29,69)	57,18		
	Hedvig Hjertaker	1.26,01 (28,83)	1.58,31 (32,30)	1.01,13		
	Elisabeth Kristiansen	2.26,82 (28,51)	2.58,08 (31,26)	59,77		
	Cecilie W. Johannessen	3.24,52 (26,44)	3.53,56 (29,04)	55,48		
2	Madla SK J1 sr.	SR	Madla SK	3.54,84	732	
	Victoria Rung	28,20 (28,20)	58,09 (29,89)	58,09		
	Maria Thompson Clausen	1.25,65 (27,56)	1.56,81 (31,16)	58,72		
	Eva Marie W. Østerhus	2.25,17 (28,36)	2.55,75 (30,58)	58,94		
	Lotte Miller	3.23,56 (27,81)	3.54,84 (31,28)	59,09		
3	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.57,33	709	
	Bryndis Run Hansen	27,92 (27,92)	58,15 (30,23)	58,15		
	Elin Haugland	1.26,60 (28,45)	1.58,52 (31,92)	1.00,37		
	Karoline Pedersen	2.26,86 (28,34)	2.58,22 (31,36)	59,70		
	Lise Sand Syversen	3.26,26 (28,04)	3.57,33 (31,07)	59,11		
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.59,88	687	
	Annika Winsnes	27,98 (27,98)	57,63 (29,65)	57,63		
	Emilie Nyenget Løvberg	1.26,19 (28,56)	1.56,92 (30,73)	59,29		
	Andrea Westbye	2.25,54 (28,62)	2.57,31 (31,77)	1.00,39		
	Anna Bølgen	3.26,56 (29,25)	3.59,88 (33,32)	1.02,57		
5	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC	4.00,27	684	
	Henriette Brekke	27,20 (27,20)	56,72 (29,52)	56,72		
	Carmen Lindmoen	1.25,43 (28,71)	1.57,50 (32,07)	1.00,78		
	Ingeborg Jørmeland	2.26,51 (29,01)	()			
	Ane Nygård	3.27,84 (1.01,33)	4.00,27 (32,43)	4.00,27		
6	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.01,29	675	
	Christine M. Pedersen	28,84 (28,84)	1.00,68 (31,84)	1.00,68		
	Vår Celine Søgaard	1.29,10 (28,42)	2.00,38 (31,28)	59,70		
	Line Løvberg	2.28,77 (28,39)	3.01,58 (32,81)	1.01,20		
	Gina B. Andersen	3.30,29 (28,71)	4.01,29 (31,00)	59,71		
7	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	4.04,65	648	
	Rikke Nagell-Kleven	29,90 (29,90)	1.02,49 (32,59)	1.02,49		
	Siri Anette Sønju	1.31,75 (29,26)	2.03,47 (31,72)	1.00,98		
	Oda Marie Siljan	2.32,42 (28,95)	3.05,39 (32,97)	1.01,92		
	Elise Næss Olsen	3.33,42 (28,03)	4.04,65 (31,23)	59,26		

Lambertseter SK

Tøyenbadet

8 Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne	4.06,46	633
Andrea Hestdal	29,04 (29,04)	1.01,59 (32,55)	1.01,59
Lisa Skogeng	1.31,44 (29,85)	2.03,74 (32,30)	1.02,15
Elin Slaatmo	2.33,11 (29,37)	3.04,76 (31,65)	1.01,02
Siri Løvold Magnussen	3.33,51 (28,75)	4.06,46 (32,95)	1.01,70
9 Tromsø SK J1 sr.	SR Tromsø SK	4.06,81	631
Siv Fiske	29,50 (29,50)	1.00,27 (30,77)	1.00,27
Ina Kvenshagen Gimse	1.28,11 (27,84)	1.59,76 (31,65)	59,49
Sophia Broberg Skeltved	2.29,31 (29,55)	3.01,79 (32,48)	1.02,03
Vilde Kvenshagen Gimse	3.32,95 (31,16)	4.06,81 (33,86)	1.05,02
10 Aalesund SLK J1 sr.	SR Aalesund SLK	4.07,75	624
Veronica Orheim Bjørlykke	28,43 (28,43)	58,87 (30,44)	58,87
Pernille Berntsen	1.28,69 (29,82)	2.02,03 (33,34)	1.03,16
Julie Hjellbakk Pettersen	2.32,95 (30,92)	0	
Fredrikke Muri Schröder	3.36,62 (1.03,67)	4.07,75 (31,13)	4.07,75
11 Vestkantsv. J1 sr.	SR Vestkantsvømmerne	4.09,56	610
Marie Øverland	30,00 (30,00)	1.02,93 (32,93)	1.02,93
Elida Hole	1.32,74 (29,81)	2.04,08 (31,34)	1.01,15
Emilie Lie Mathisen	2.34,28 (30,20)	3.08,04 (33,76)	1.03,96
Marte Dale	3.37,85 (29,81)	4.09,56 (31,71)	1.01,52
12 Vågsbygd SLK J1 sr.	SR Vågsbygd SLK	4.10,23	605
Elise Fjeldstad	30,27 (30,27)	1.03,97 (33,70)	1.03,97
Sofie Reisænen	1.34,26 (30,29)	2.06,67 (32,41)	1.02,70
Amalie Thorstensen	2.35,72 (29,05)	3.07,98 (32,26)	1.01,31
Guro Aas	3.37,46 (29,48)	4.10,23 (32,77)	1.02,25
13 Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK	4.10,80	601
Malene M. Pedersen	30,00 (30,00)	1.01,46 (31,46)	1.01,46
Anna Lundgren	1.31,40 (29,94)	2.03,64 (32,24)	1.02,18
Karla Ruud	2.33,85 (30,21)	3.07,11 (33,26)	1.03,47
Stina Kajsa Colleou	3.37,94 (30,83)	4.10,80 (32,86)	1.03,69
14 Madla SK J2 sr.	SR Madla SK	4.11,17	598
Marthe Berg Sørensen	29,76 (29,76)	1.01,21 (31,45)	1.01,21
Maria Wigestrånd	1.30,17 (28,96)	2.02,14 (31,97)	1.00,93
Maren Larsen	2.32,47 (30,33)	3.05,36 (32,89)	1.03,22
Heather Ann Fraser Mulvany	3.36,73 (31,37)	4.11,17 (34,44)	1.05,81
15 Bergensv. J3 sr.	SR Bergensvømmerne	4.12,65	588
Karianne Reinertsen	30,02 (30,02)	1.03,04 (33,02)	1.03,04
Marie Reinertsen	1.32,77 (29,73)	2.05,48 (32,71)	1.02,44
Frida Hinna	2.36,38 (30,90)	3.09,93 (33,55)	1.04,45
Tone Lill Evanger	3.40,18 (30,25)	4.12,65 (32,47)	1.02,72
16 Kristiansand SA J1 sr.	SR Kristiansand SA	4.14,18	577
Hanne Sofie L. Nilsen	30,24 (30,24)	1.03,66 (33,42)	1.03,66
Malene Tørnkvist	1.33,27 (29,61)	2.07,20 (33,93)	1.03,54
Emilie Valand Sørensen	2.37,46 (30,26)	3.12,14 (34,68)	1.04,94
Sara Støebner	3.41,35 (29,21)	4.14,18 (32,83)	1.02,04
17 SK Speed J1 sr.	SR SK Speed	4.18,97	546
Sara Boukili	29,43 (29,43)	1.01,79 (32,36)	1.01,79
Hege Strøm Haukeland	1.31,02 (29,23)	2.04,02 (33,00)	1.02,23
Sara Torp Myhre	2.35,44 (31,42)	3.11,78 (36,34)	1.07,76
Susanne Holm Røed	3.43,33 (31,55)	4.18,97 (35,64)	1.07,19
18 Drammen SK J1 sr.	SR Drammen SK	4.24,12	515
Linn Sofie Hansen	31,21 (31,21)	1.05,44 (34,23)	1.05,44
Helene Nordmark Skuterud	1.35,54 (30,10)	2.09,71 (34,17)	1.04,27
Emilie Knudsen	2.41,28 (31,57)	3.16,62 (35,34)	1.06,91
Emilie Engebretsen	3.48,63 (32,01)	4.24,12 (35,49)	1.07,50
19 Madla SK J3 sr.	SR Madla SK	4.24,98	510
Ines Nystrand	32,64 (32,64)	1.07,32 (34,68)	1.07,32
Ingrid Bergslid	1.38,55 (31,23)	2.12,76 (34,21)	1.05,44
Nina Staveland	2.44,96 (32,20)	3.19,28 (34,32)	1.06,52
Ulrikke Rein	3.50,70 (31,42)	4.24,98 (34,28)	1.05,70
20 Oslo IL J1 sr.	SR Oslo IL	4.27,35	496
Ida Amalie Myhr	30,68 (30,68)	1.05,09 (34,41)	1.05,09
Signy Weisz	1.36,38 (31,29)	2.11,36 (34,98)	1.06,27
Marie K. Eide Hartvedt	2.43,40 (32,04)	3.19,12 (35,72)	1.07,76
Lotte Stubdal	3.51,02 (31,90)	4.27,35 (36,33)	1.08,23

Aalesund SLK J2 sr.	SR Aalesund SLK				DISK
Andrine Johanne Holen	31,86 (31,86)	1.06,76 (34,90)		1.06,76	
Victoria Eikremsvik Tolaas	1.38,87 (32,11)	2.15,74 (36,87)		1.08,98	
Celine Hjeltnes					
Sara Strømsholm Pedersen					

07.07.2012 - Langbane

Øvelse 10. 4*200m fri, herrer - Senior

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1	Bergens SC G1 sr.		SR Bergens SC			7.44,26	732
	Marco Aldabe Bomstad	27,19 (27,19)	56,92 (29,73)	1.27,53 (30,61)	1.57,77 (30,24)	1.57,77	
	Lavrans Solli	2.23,48 (25,71)	2.52,62 (29,14)	3.23,17 (30,55)	3.54,40 (31,23)	1.56,63	
	Oscar Aldabe Bomstad	4.21,01 (26,61)	4.50,84 (29,83)	5.22,64 (31,80)	5.54,38 (31,74)	1.59,98	
	Gard Kvale	6.19,83 (25,45)	6.47,55 (27,72)	7.15,86 (28,31)	7.44,26 (28,40)	1.49,88	
2	Madla SK G1 sr.		SR Madla SK			7.44,57	731
	Ole Martin Ree	26,75 (26,75)	55,60 (28,85)	1.24,87 (29,27)	1.54,31 (29,44)	1.54,31	
	Morten Bordevich	2.21,04 (26,73)	2.50,58 (29,54)	3.20,74 (30,16)	3.50,25 (29,51)	1.55,94	
	Ørjan Monsen	4.18,73 (28,48)	4.48,53 (29,80)	5.19,20 (30,67)	5.49,67 (30,47)	1.59,42	
	Bjarte Ravndal	6.16,04 (26,37)	6.45,51 (29,47)	7.15,81 (30,30)	7.44,57 (28,76)	1.54,90	
3	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne			7.52,61	694
	Markus Lie	27,60 (27,60)	57,43 (29,83)	1.27,53 (30,10)	1.57,78 (30,25)	1.57,78	
	Sindri T. Jakobsson	2.24,09 (26,31)	2.53,53 (29,44)	3.23,46 (29,93)	3.53,16 (29,70)	1.55,38	
	Eirik Runningen	4.19,88 (26,72)	4.49,56 (29,68)	5.20,15 (30,59)	5.52,62 (32,47)	1.59,46	
	Sverre Næss	6.18,82 (26,20)	6.48,53 (29,71)	7.19,95 (31,42)	7.52,61 (32,66)	1.59,99	
4	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne			7.56,36	678
	Øystein R. Hetland	27,11 (27,11)	57,95 (30,84)	1.29,07 (31,12)	1.59,98 (30,91)	1.59,98	
	Lars Andre Tolås	2.25,72 (25,74)	2.54,68 (28,96)	3.24,78 (30,10)	3.56,38 (31,60)	1.56,40	
	Elias Damman	4.24,13 (27,75)	4.54,53 (30,40)	5.25,24 (30,71)	5.55,49 (30,25)	1.59,11	
	Sebastian Wigstrøm	6.22,92 (27,43)	6.53,73 (30,81)	7.24,69 (30,96)	7.56,36 (31,67)	2.00,87	
5	Stavanger SC G1 sr.		SR Stavanger SC			8.03,79	647
	Jørn Nygård	27,15 (27,15)	56,23 (29,08)	1.26,05 (29,82)	1.55,63 (29,58)	1.55,63	
	Thomas Brustveit	2.22,72 (27,09)	2.53,64 (30,92)	3.26,02 (32,38)	3.58,66 (32,64)	2.03,03	
	Hans Østerdal	4.25,54 (26,88)	4.55,78 (30,24)	5.28,13 (32,35)	6.00,60 (32,47)	2.01,94	
	Fredrik K Hegdal	6.28,21 (27,61)	6.59,71 (31,50)	7.32,35 (32,64)	8.03,79 (31,44)	2.03,19	
6	Kolbotn IL G1 sr.		SR Kolbotn IL			8.10,76	620
	Per Morten Halvorsen	27,80 (27,80)	58,64 (30,84)	1.31,33 (32,69)	2.03,26 (31,93)	2.03,26	
	Christian Tang Christiansen	2.31,22 (27,96)	3.02,27 (31,05)	3.33,73 (31,46)	4.05,42 (31,69)	2.02,16	
	Knut Oscar Skipperud	4.33,01 (27,59)	5.04,03 (31,02)	5.36,86 (32,83)	6.08,20 (31,34)	2.02,78	
	Erik Tobias Sollesnes	6.35,95 (27,75)	7.07,65 (31,70)	7.39,65 (32,00)	8.10,76 (31,11)	2.02,56	
7	Madla SK G2 sr.		SR Madla SK			8.16,50	599
	Kacper Domanski	27,59 (27,59)	57,77 (30,18)	1.29,12 (31,35)	1.59,31 (30,19)	1.59,31	
	Tim Samuelsen	2.27,82 (28,51)	2.59,17 (31,35)	3.31,10 (31,93)	4.03,26 (32,16)	2.03,95	
	Sindre Aasland Ranaweera	4.31,14 (27,88)	5.02,15 (31,01)	5.34,99 (32,84)	6.06,88 (31,89)	2.03,62	
	Alec Karlsen	6.36,89 (30,01)	7.09,47 (32,58)	7.43,36 (33,89)	8.16,50 (33,14)	2.09,62	
8	Bergensv. G2 sr.		SR Bergensvømmerne			8.17,06	597
	Henrik Søfteland	28,29 (28,29)	59,72 (31,43)	1.31,35 (31,63)	2.03,01 (31,66)	2.03,01	
	Jonas Ødegård Aanby	2.30,95 (27,94)	3.01,36 (30,41)	3.31,70 (30,34)	4.02,33 (30,63)	1.59,32	
	Erlend Ulveseter	4.29,81 (27,48)	5.02,75 (32,94)	5.36,03 (33,28)	6.08,60 (32,57)	2.06,27	
	Simen Kreybu	6.37,60 (29,00)	7.10,33 (32,73)	7.43,67 (33,34)	8.17,06 (33,39)	2.08,46	
9	Elverum IL G1 sr.		SR Elverum Svømming			8.28,28	558
	Gunnar V. Skirbekk	28,93 (28,93)	1.00,41 (31,48)	1.33,49 (33,08)	2.05,68 (32,19)	2.05,68	
	Jonas Kirkeberg Jostad	2.33,97 (28,29)	3.05,02 (31,05)	3.37,40 (32,38)	4.10,27 (32,87)	2.04,59	
	Lars Rugsveen	4.37,46 (27,19)	5.09,11 (31,65)	5.43,20 (34,09)	6.16,14 (32,94)	2.05,87	
	Ingvar V. Skirbekk	6.45,21 (29,07)	7.16,93 (31,72)	7.52,84 (35,91)	8.28,28 (35,44)	2.12,14	
10	SK Speed G1 sr.		SR SK Speed			8.31,92	546
	Jonas Hagmansen	29,70 (29,70)	1.01,67 (31,97)	1.34,66 (32,99)	2.07,25 (32,59)	2.07,25	
	Henrik Flood Kvien	2.35,61 (28,36)	3.06,73 (31,12)	3.37,88 (31,15)	4.08,94 (31,06)	2.01,69	
	Martin Ross Hemminghyth	4.38,38 (29,44)	5.12,25 (33,87)	5.46,51 (34,26)	6.20,72 (34,21)	2.11,78	
	Thomas Vangsoy Aguilera	6.50,47 (29,75)	7.24,46 (33,99)	7.59,00 (34,54)	8.31,92 (32,92)	2.11,20	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

11	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA			8.37,96	527
	Øystein S. Jørgensen	29,06 (29,06)	1.01,69 (32,63)	1.35,40 (33,71)	2.08,61 (33,21)	2.08,61	
	Andreas Mathingsdal Pedersen	2.36,58 (27,97)	3.09,21 (32,63)	3.43,02 (33,81)	4.17,44 (34,42)	2.08,83	
	Simen Halse Larsen	4.46,56 (29,12)	5.20,14 (33,58)	5.55,02 (34,88)	6.29,21 (34,19)	2.11,77	
	Jostein Dalshov Kringlen	6.58,16 (28,95)	7.30,75 (32,59)	8.04,59 (33,84)	8.37,96 (33,37)	2.08,75	
12	Bergens SC G2 sr.	SR	Bergens SC			8.38,32	526
	Michael Gutierrez Irgens	29,02 (29,02)	1.00,70 (31,68)	1.33,89 (33,19)	2.06,62 (32,73)	2.06,62	
	Lars-Kristian Gotaas Bjørkbom	2.35,23 (28,61)	3.07,64 (32,41)	3.41,30 (33,66)	4.15,26 (33,96)	2.08,64	
	Aksel Johannesen	4.43,98 (28,72)	5.16,37 (32,39)	5.50,32 (33,95)	6.23,68 (33,36)	2.08,42	
	Johan Markus Mowinckel	6.53,99 (30,31)	7.28,31 (34,32)	8.03,94 (35,63)	8.38,32 (34,38)	2.14,64	
13	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen			8.46,10	503
	Gard Ruben Fauske	28,84 (28,84)	1.00,57 (31,73)	1.32,43 (31,86)	2.03,99 (31,56)	2.03,99	
	Jarl André Bergsvengerud	2.32,39 (28,40)	3.05,03 (32,64)	3.39,96 (34,93)	4.14,43 (34,47)	2.10,44	
	Daniel Nicholas West Furumo	4.44,61 (30,18)	5.18,83 (34,22)	5.56,03 (37,20)	6.33,03 (37,00)	2.18,60	
	Morten Hansen	7.02,12 (29,09)	7.35,49 (33,37)	8.11,28 (35,79)	8.46,10 (34,82)	2.13,07	
14	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK			8.49,86	492
	Einar Norum	28,07 (28,07)	59,28 (31,21)	1.32,65 (33,37)	2.06,14 (33,49)	2.06,14	
	Arjan Nilsen	2.36,78 (30,64)	3.10,55 (33,77)	3.46,31 (35,76)	4.21,47 (35,16)	2.15,33	
	Eirik Nilsen	4.53,82 (32,35)	5.29,03 (35,21)	6.04,47 (35,44)	6.38,42 (33,95)	2.16,95	
	Kristoffer Soot	7.07,97 (29,55)	7.41,55 (33,58)	8.16,02 (34,47)	8.49,86 (33,84)	2.11,44	
15	Bergensv. G3 sr.	SR	Bergensvømmerne			8.53,30	483
	Jonas Jensen	27,84 (27,84)	59,32 (31,48)	1.33,82 (34,50)	2.10,21 (36,39)	2.10,21	
	Alexander Johnsgaard	2.41,31 (31,10)	3.16,53 (35,22)	3.53,67 (37,14)	4.30,63 (36,96)	2.20,42	
	Marius Berg	5.00,83 (30,20)	5.34,90 (34,07)	6.10,19 (35,29)	6.45,08 (34,89)	2.14,45	
	Bendik Bjerk Aarbu	7.13,54 (28,46)	7.46,10 (32,56)	8.19,78 (33,68)	8.53,30 (33,52)	2.08,22	
16	Ullensakersv G1 sr.	SR	Ullensakersv			8.54,25	480
	Ole-Mikal Flogstad	29,35 (29,35)	1.02,19 (32,84)	1.35,85 (33,66)	2.09,93 (34,08)	2.09,93	
	Martin Etterstad	2.40,58 (30,65)	3.14,83 (34,25)	3.50,20 (35,37)	4.26,17 (35,97)	2.16,24	
	Henrik Korsmo Dalsaune	4.56,48 (30,31)	5.31,73 (35,25)	6.08,22 (36,49)	6.44,74 (36,52)	2.18,57	
	Steinar Melstein Johannesen	7.13,54 (28,80)	7.45,19 (31,65)	8.19,42 (34,23)	8.54,25 (34,83)	2.09,51	

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 11. 200m rygg, herrer - Finale

Sponsor: Varoma

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Solli, Lavrans		1992 Bergens SC	(0,62)	2.04,45	727
	27,61 (27,61)	58,80 (31,19)	1.31,37 (32,57)	2.04,45 (33,08)		
2	Aldabe Bomstad, Marco		1993 Bergens SC	(0,71)	2.06,14	698
	29,73 (29,73)	1.01,81 (32,08)	1.34,05 (32,24)	2.06,14 (32,09)		
3	Ravnan, Eirik		1989 Hamar IL	(0,65)	2.07,30	679
	29,60 (29,60)	1.01,65 (32,05)	1.34,59 (32,94)	2.07,30 (32,71)		
4	Tolås, Lars Andre		1988 Bærumsvømmerne	(0,69)	2.09,38	647
	28,84 (28,84)	1.01,05 (32,21)	1.34,67 (33,62)	2.09,38 (34,71)		
5	Søfteland, Henrik		1995 BS/Delfana		2.09,94	638
	30,70 (30,70)	1.03,34 (32,64)	1.37,33 (33,99)	2.09,94 (32,61)		
6	Lindhjem, Vebjørn		1995 Lørenskog/Rælingen	(0,68)	2.10,81	626
	30,65 (30,65)	1.03,54 (32,89)	1.37,27 (33,73)	2.10,81 (33,54)		
7	Rødje, Sander		1993 Haugesund SK	(0,75)	2.14,66	574
	31,03 (31,03)	1.04,28 (33,25)	1.39,39 (35,11)	2.14,66 (35,27)		
8	Wathne, Henrik		1994 Bærumsvømmerne	(0,87)	2.15,05	569
	31,18 (31,18)	1.04,37 (33,19)	1.39,81 (35,44)	2.15,05 (35,24)		

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 12. 50m fri, damer - Finale

Sponsor: Dantherm AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Brekke, Henriette	1988	Stavanger SC	25,98	762
2	Johannessen, Cecilie W.	1990	Bergens SC	26,26	737
3	Hansen, Bryndis Run	1993	BS/Åstveit	26,58	711
4	Winsnes, Annika	1995	Bærumsvømmerne	26,60	709
5	Johannessen, Monica W.	1990	Bergens SC	26,73	699
6	Stenseth, Stine Lise	1994	Øvre Eiker SK	27,31	656
7	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	27,41	648
8	Løvberg, Emilie Nyenget	1995	Bærumsvømmerne	27,87	617

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Rung, Sarah Louise	1989	Madla SK	S5	110,51%	39,65	214
2	Thunem, Ingrid	1989	Tromsø SK	S5	113,91%	40,87	195
3	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	S9	115,01%	33,40	358
4	Marthinsen, Mariann Vestbøstad	1984	Vestkantsvømmerne	S8	116,11%	35,82	290
5	Hjelmstad, Rona	1993	Skjetten Svømming	S14	119,14%	34,49	325
6	Forså, Ragna	1998	Mosjøen SK	S13	128,31%	35,13	308
7	Djupskås, Ingrid	1989	Drammen SK	S9	135,61%	39,38	218
8	Fredbo, Marianne	1986	Vågsbygd SLK	S7	142,1%	44,96	147

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 13. 100m fri, herrer - Finale

Sponsor: Sherpa Consulting AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kvale, Gard 24,46 (24,46)	1984	Bergens SC	50,68 (26,22)	793
2	Hetland, Øystein R. 25,00 (25,00)	1989	Bærumsvømmerne	52,34 (27,34)	719
3	Ree, Ole Martin 25,42 (25,42)	1992	Madla SK	52,67 (27,25)	706
4	Borgen, Runar 26,11 (26,11)	1993	Tromsø SK/NTG	53,20 (27,09)	685
5	Nygård, Jørn 25,50 (25,50)	1992	Stavanger SC	53,30 (27,80)	681
6	Lie, Markus 25,71 (25,71)	1995	BS/Åstveit	53,48 (27,77)	674
7	Seyffarth, Bernt M. 25,21 (25,21)	1989	Mandal SK	53,77 (28,56)	664
8	Ravndal, Bjarte 25,63 (25,63)	1991	Madla SK	54,27 (28,64)	645

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 14. 200m butterfly, damer - Finale

Sponsor: Lebara AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nordenstam, Sara 30,35 (30,35)	1983	Lambertseter SK	2.13,56 (34,94)	758
2	Løvberg, Line 31,33 (31,33)	1991	Lambertseter SK	2.17,86 (36,25)	689
3	Sanderud, Karoline Brudvik 30,98 (30,98)	1989	Hamar IL	2.20,30 (38,66)	654
4	Østerhus, Eva Marie W. 32,08 (32,08)	1994	Madla SK	2.23,72 (37,57)	608
5	Haugland, Elin 32,25 (32,25)	1996	BS/Delfana	2.24,02 (36,80)	605
6	Sørensen, Marthe Berg 32,58 (32,58)	1992	Madla SK	2.28,54 (39,30)	551
7	Thorstensen, Amalie 32,67 (32,67)	1996	Vågsbygd SLK	2.28,80 (39,70)	548
8	Gjerde, Oda 33,43 (33,43)	1995	Bryne SK	2.33,14 (41,48)	503

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 15. 200m bryst, herrer - Finale

Sponsor: Dantherm AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Dale, Simen 32,05 (32,05)	1991	BS/Delfana	2.21,56 (35,89)	727
2	Wigstrøm, Sebastian 32,26 (32,26)	1991	Bærumsvømmerne	2.21,71 (36,51)	725
3	Vindenes, Markus 31,70 (31,70)	1994	Bergens SC	2.24,22 (39,07)	687
4	Brennhagen, Håkon 33,15 (33,15)	1993	Skjetten Svømming	2.27,19 (38,49)	647
5	Hamborg, Christoffer Tofte 33,06 (33,06)	1993	Vestbyen Trondheim	2.28,98 (38,83)	624
6	Steinland, Mads Henry 33,10 (33,10)	1997	Bærumsvømmerne	2.30,41 (39,67)	606
7	Aasland Ranaweera, Sindre 33,02 (33,02)	1996	Madla SK	2.30,47 (41,34)	605
8	Søfteland, Bendik 34,45 (34,45)	1996	Sarpsborg IL	2.33,96 (40,61)	565

Lambertseter SK

Tøyenbadet

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 16. 100m rygg, damer - Finale

Sponsor: Kiwi AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bjørlykke, Veronica Orheim 32,37 (32,37)	1994	Aalesund SLK 1.05,42 (33,05)	(0,89)	1.05,42	701
2	Pedersen, Christine M. 32,07 (32,07)	1993	Lambertseter SK 1.05,92 (33,85)	(0,70)	1.05,92	685
3	Olsen, Elise Næss 32,75 (32,75)	1997	Asker SK 1.06,44 (33,69)	(0,77)	1.06,44	669
4	Steffensen, Karoline 32,45 (32,45)	1996	Harstad SK 1.06,95 (34,50)	(0,66)	1.06,95	654
5	Andersen, Gina B. 33,08 (33,08)	1990	Lambertseter SK 1.07,03 (33,95)	(0,78)	1.07,03	651
6	Kristiansen, Elisabeth 33,10 (33,10)	1992	Bergens SC 1.07,72 (34,62)	(0,68)	1.07,72	632
7	Reisænen, Sofie 33,24 (33,24)	1997	Vågsbygd SLK 1.08,31 (35,07)	(0,67)	1.08,31	615
8	Tenden, Grethe 33,44 (33,44)	1996	Ås IL 1.08,32 (34,88)	(0,93)	1.08,32	615

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer - Finale

Sponsor: NCC Construction AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jakobsson, Sindri T.	1991	BS/Delfana	24,97	724
2	Hetland, Øystein R.	1989	Bærumsvømmerne	25,28	698
3	Ulveseter, Erlend	1992	BS/Åstveit	25,39	689
4	Myhrer, Thomas	1994	Sarpsborg IL	25,70	664
5	Kvam, Christer Koch	1990	Øvre Eiker SK	25,89	650
6	Borgen, Runar	1993	Tromsø SK/NTG	25,94	646
7	Bakke, Jan Aleksander	1991	Asker SK	26,04	639
8	Gaarder, John Hage	1989	Lørenskog/Rælingen	26,12	633

08.07.2012 - Langbane

Øvelse 20. 4*100m lag medley, damer - Senior

Sponsor: Langseth Services

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	Kom.
1	Lambertseter SK J1 sr. Christine M. Pedersen Sara Nordenstam Line Løvberg Gina B. Andersen	SR	Lambertseter SK 31,96 (31,96) 1.38,55 (32,81) 2.45,91 (29,93) 3.48,94 (28,41)	1.05,74 (33,78) 1.05,74 1.10,24 1.04,55 58,96	(0,68)	4.19,49	716

2	Bergensv. J1 sr.	SR Bergensvømmerne	(0,70)	4.28,37	647
	Bryndis Run Hansen	32,51 (32,51)	1.07,50 (34,99)	1.07,50	
	Tone Lill Evanger	1.41,60 (34,10)	2.22,99 (41,39)	1.15,49	
	Andrea Hestdal	2.53,07 (30,08)	3.28,61 (35,54)	1.05,62	
	Lise Sand Syversen	3.57,22 (28,61)	4.28,37 (31,15)	59,76	
3	Madla SK J1 sr.	SR Madla SK	(0,80)	4.28,38	647
	Eva Marie W. Østerhus	33,90 (33,90)	1.09,66 (35,76)	1.09,66	
	Maren Larsen	1.44,68 (35,02)	2.27,36 (42,68)	1.17,70	
	Victoria Rung	2.56,61 (29,25)	3.30,34 (33,73)	1.02,98	
	Maria Thompson Clausen	3.57,84 (27,50)	4.28,38 (30,54)	58,04	
4	Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK	(0,71)	4.29,53	639 DF
	Vår Celine Sogaard	33,69 (33,69)	1.09,17 (35,48)	1.09,17	
	Stina Kajsa Colleou	1.43,02 (33,85)	2.21,29 (38,27)	1.12,12	
	Karla Ruud	2.52,93 (31,64)	3.29,23 (36,30)	1.07,94	
	Malene M. Pedersen	3.57,85 (28,62)	4.29,53 (31,68)	1.00,30	
5	Bærumsv J1 sr.	SR Bærumsvømmerne	(0,66)	4.29,53	639 DE
	Anna Bølgen	34,75 (34,75)	1.12,93 (38,18)	1.12,93	
	Stine Vindenes	1.46,50 (33,57)	2.26,93 (40,43)	1.14,00	
	Emilie Nyenget Løvberg	2.57,09 (30,16)	3.31,72 (34,63)	1.04,79	
	Annika Winsnes	3.59,32 (27,60)	4.29,53 (30,21)	57,81	
6	Tromsø SK J1 sr.	SR Tromsø SK	(0,71)	4.33,54	611
	Ina Kvenshagen Gimse	32,71 (32,71)	1.08,29 (35,58)	1.08,29	
	Sophia Broberg Skeltved	1.42,14 (33,85)	2.21,38 (39,24)	1.13,09	
	Siv Fiske	2.52,85 (31,47)	3.28,85 (36,00)	1.07,47	
	Vilde Kvenshagen Gimse	4.00,22 (31,37)	4.33,54 (33,32)	1.04,69	
7	Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne	(0,92)	4.33,61	611
	Karianne Reinertsen	33,97 (33,97)	1.10,74 (36,77)	1.10,74	
	Stina Karlsen Heimnes	1.45,42 (34,68)	2.25,85 (40,43)	1.15,11	
	Elin Slaatmo	2.55,98 (30,13)	3.32,31 (36,33)	1.06,46	
	Karoline Pedersen	4.01,74 (29,43)	4.33,61 (31,87)	1.01,30	
8	Stavanger SC J1 sr.	SR Stavanger SC	(0,70)	4.34,71	603
	Emilie K. Hegdal	34,26 (34,26)	1.12,26 (38,00)	1.12,26	
	Henriette Brekke	1.46,58 (34,32)	2.27,39 (40,81)	1.15,13	
	Carmen Lindmoen	2.58,62 (31,23)	3.34,39 (35,77)	1.07,00	
	Ane Nygård	4.02,92 (28,53)	4.34,71 (31,79)	1.00,32	
9	Asker SK J1 sr.	SR Asker SK	(0,69)	4.35,19	600
	Oda Marie Siljan	32,82 (32,82)	1.08,43 (35,61)	1.08,43	
	Rikke Nagell-Kleven	1.46,12 (37,69)	2.27,74 (41,62)	1.19,31	
	Mette Mellbye Larsen	2.58,25 (30,51)	3.33,78 (35,53)	1.06,04	
	Siri Anette Sønju	4.03,08 (29,30)	4.35,19 (32,11)	1.01,41	
10	Aalesund SLK J1 sr.	SR Aalesund SLK	(0,70)	4.37,36	586
	Veronica Orheim Bjørlykke	31,83 (31,83)	1.06,34 (34,51)	1.06,34	
	Karina Brunstad Fet	1.43,03 (36,69)	2.26,24 (43,21)	1.19,90	
	Pernille Berntsen	2.57,18 (30,94)	3.35,03 (37,85)	1.08,79	
	Julie Hjellbakk Pettersen	4.04,66 (29,63)	4.37,36 (32,70)	1.02,33	
11	Madla SK J2 sr.	SR Madla SK	(0,85)	4.39,12	575
	Heather Ann Fraser Mulvany	35,72 (35,72)	1.13,85 (38,13)	1.13,85	
	Ulrikke Rein	1.50,56 (36,71)	(0)		
	Marthe Berg Sørensen	3.03,30 (1.12,74)	3.38,50 (35,20)	3.38,50	
	Maria Wigestrånd	4.07,05 (28,55)	4.39,12 (32,07)	1.00,62	
12	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR Vågsbygd SLK	(0,70)	4.40,42	567
	Sofie Reisænen	33,69 (33,69)	1.09,27 (35,58)	1.09,27	
	Amalie Thorstensen	1.45,13 (35,86)	2.28,04 (42,91)	1.18,77	
	Rebecca Grindland Ege	2.59,24 (31,20)	3.36,91 (37,67)	1.08,87	
	Guro Aas	4.06,80 (29,89)	4.40,42 (33,62)	1.03,51	
13	Kristiansand SA J1 sr.	SR Kristiansand SA	(0,68)	4.43,43	549
	Emilie Valand Sørensen	34,99 (34,99)	1.14,25 (39,26)	1.14,25	
	Tiril Fredrikke Rist Jensen	1.51,62 (37,37)	2.33,36 (41,74)	1.19,11	
	Hanne Sofie L. Nilsen	3.03,88 (30,52)	3.41,12 (37,24)	1.07,76	
	Sara Støebner	4.10,56 (29,44)	4.43,43 (32,87)	1.02,31	
14	Vestkantsv. J1 sr.	SR Vestkantsvømmerne	(0,72)	4.45,05	540
	Marte Dale	34,58 (34,58)	1.11,57 (36,99)	1.11,57	
	Elida Hole	1.48,50 (36,93)	2.30,18 (41,68)	1.18,61	
	Emilie Lie Mathisen	3.02,06 (31,88)	3.41,38 (39,32)	1.11,20	
	Marie Øverland	4.10,54 (29,16)	4.45,05 (34,51)	1.03,67	

Lambertseter SK

Tøyenbadet

15 Bergensv. J3 sr.	SR Bergensvømmerne	(0,73)	4.47,69	525
Helene Thunes Truyen	33,97 (33,97)	1.11,49 (37,52)	1.11,49	
Ingeborg Liseth Pedersen	1.49,32 (37,83)	2.35,19 (45,87)	1.23,70	
Maria Voldsund	3.07,20 (32,01)	3.45,81 (38,61)	1.10,62	
Lisa Skogeng	4.15,06 (29,25)	4.47,69 (32,63)	1.01,88	
16 Løren/Rælingen J1 sr.	SR Lørenskog/Rælingen	(0,84)	4.53,33	495
Sara Bornø	35,89 (35,89)	1.14,35 (38,46)	1.14,35	
Ine Charlotte Hagen	1.50,70 (36,35)	2.33,49 (42,79)	1.19,14	
Aurora Kamnes	3.07,30 (33,81)	3.46,06 (38,76)	1.12,57	
Vilje Mohagen	4.17,58 (31,52)	4.53,33 (35,75)	1.07,27	
17 Elverum IL J1 sr.	SR Elverum Svømming	(0,82)	4.56,21	481
Kristin Johnson	35,73 (35,73)	1.12,38 (36,65)	1.12,38	
Silje I Øyen	1.52,01 (39,63)	2.38,08 (46,07)	1.25,70	
Oona Ovesen	3.08,87 (30,79)	3.48,85 (39,98)	1.10,77	
Ida Jordan	4.20,02 (31,17)	4.56,21 (36,19)	1.07,36	
18 Aalesund SLK J2 sr.	SR Aalesund SLK	(0,93)	5.02,34	452
Andrine Johanne Holen	36,14 (36,14)	1.14,88 (38,74)	1.14,88	
Celine Hjeltnes	1.53,05 (38,17)	2.35,87 (42,82)	1.20,99	
Fredrikke Muri Schröder	3.10,32 (34,45)	3.54,40 (44,08)	1.18,53	
Ina Karin Haagensen	4.26,61 (32,21)	5.02,34 (35,73)	1.07,94	
Lambertseter SK J3 sr.	SR Lambertseter SK	(0,68)		DISK
Anna Lundgren	34,33 (34,33)	1.11,90 (37,57)	1.11,90	
Luna Elisabeth Sogaard	1.46,76 (34,86)	2.27,10 (40,34)	1.15,20	
Hanna Louise Berge				
Marte Løvberg				
SK Speed J1 sr.	SR SK Speed			Ikke møtt
Sara Boukili, Sara Torp Myhre, Hege Strøm Haukeland, Susanne Holm Røed				

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 22. 400m fri, damer - Finale

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1	Slaatmo, Elin	1992	BS/Delfana						4.22,89	752
	31,01	1.03,58	1.37,39	2.10,96	2.44,82	3.18,86	3.52,23	4.22,89		
	31,01	32,57	33,81	33,57	33,86	34,04	33,37	30,66		
2	Rung, Victoria	1992	Madla SK						4.23,58	746
	30,33	1.03,23	1.36,50	2.09,92	2.43,43	3.16,92	3.50,61	4.23,58		
	30,33	32,90	33,27	33,42	33,51	33,49	33,69	32,97		
3	Østerhus, Eva Marie W.	1994	Madla SK						4.29,04	702
	31,08	1.04,00	1.37,71	2.11,67	2.46,00	3.20,53	3.55,15	4.29,04		
	31,08	32,92	33,71	33,96	34,33	34,53	34,62	33,89		
4	Pedersen, Malene M.	1996	Lambertseter SK						4.31,95	680
	31,74	1.06,04	1.40,36	2.14,51	2.49,08	3.23,84	3.58,29	4.31,95		
	31,74	34,30	34,32	34,15	34,57	34,76	34,45	33,66		
5	Gjerde, Oda	1995	Bryne SK						4.36,51	646
	31,85	1.05,44	1.39,65	2.14,39	2.49,29	3.24,71	4.01,02	4.36,51		
	31,85	33,59	34,21	34,74	34,90	35,42	36,31	35,49		
6	Swensen, Eline Mathilde	1996	Ski SK						4.36,76	645
	31,85	1.06,56	1.41,38	2.16,53	2.52,14	3.27,68	4.02,96	4.36,76		
	31,85	34,71	34,82	35,15	35,61	35,54	35,28	33,80		
7	Westbye, Andrea	1995	Bærumsvømmerne						4.36,92	644
	31,89	1.06,62	1.41,37	2.16,98	2.52,67	3.27,99	4.03,32	4.36,92		
	31,89	34,73	34,75	35,61	35,69	35,32	35,33	33,60		
8	Pedersen, Karoline	1994	BS/Delfana						4.37,64	639
	31,71	1.06,07	1.41,00	2.16,16	2.51,88	3.27,49	4.03,36	4.37,64		
	31,71	34,36	34,93	35,16	35,72	35,61	35,87	34,28		

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 23. 100m bryst, herrer - Finale

Sponsor: Indre Østfold Reisebyrå

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Wigstrøm, Sebastian 30,70 (30,70)	1991	Bærumsvømmerne	1.05,60 (34,90)	712
2	Seyffarth, Tord Eirik 30,30 (30,30)	1992	Mandal SK	1.06,08 (35,78)	696
3	Vindenes, Markus 31,02 (31,02)	1994	Bergens SC	1.06,15 (35,13)	694
4	Dale, Simen 31,23 (31,23)	1991	BS/Delfana	1.06,37 (35,14)	687
5	Sire, Aleksander 31,51 (31,51)	1993	Drammen SK	1.06,69 (35,18)	677
6	Hamborg, Christoffer Tofte 31,10 (31,10)	1993	Vestbyen Trondheim	1.07,40 (36,30)	656
7	Brennhagen, Håkon 31,46 (31,46)	1993	Skjetten Svømming	1.07,62 (36,16)	650
8	Seyffarth, Bernt M. 30,57 (30,57)	1989	Mandal SK	1.08,63 (38,06)	621

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 24. 100m butterfly, damer - Finale

Sponsor: Lambada Swimwear

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johannessen, Monica W. 29,15 (29,15)	1990	Bergens SC	1.02,46 (33,31)	723
2	Løvberg, Line 30,44 (30,44)	1991	Lambertseter SK	1.03,86 (33,42)	676
3	Olsen, Elise Næss 29,88 (29,88)	1997	Asker SK	1.04,12 (34,24)	668
4	Sørensen, Marthe Berg 30,37 (30,37)	1992	Madla SK	1.04,42 (34,05)	659
5	Løvberg, Emilie Nyenget 31,19 (31,19)	1995	Bærumsvømmerne	1.04,87 (33,68)	645
6	Larsen, Mette Mellbye 30,52 (30,52)	1995	Asker SK	1.05,38 (34,86)	630
7	Kristiansen, Amalie 29,48 (29,48)	1995	Haugesund SK	1.05,46 (35,98)	628
8	Hansen, Bryndis Run 29,73 (29,73)	1993	BS/Åstveit	1.06,21 (36,48)	606

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 25. 200m fri, herrer - Finale

Sponsor: Best Training Center Mallorca

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kvale, Gard 26,39 (26,39)	1984	Bergens SC	1.53,13 (28,59)	732
2	Ree, Ole Martin 26,79 (26,79)	1992	Madla SK	1.53,66 (28,76)	722
3	Nygård, Jørn 27,22 (27,22)	1992	Stavanger SC	1.55,02 (29,26)	697
4	Christiansen, Henrik 28,12 (28,12)	1996	Lørenskog/Rælingen	1.57,13 (29,54)	660
5	Skjærpe, Rasmus 27,37 (27,37)	1996	Bærumsvømmerne	1.57,75 (29,85)	650
6	Olafsson, Jonatan 28,14 (28,14)	1994	Sandefjord SK	1.57,99 (29,67)	646
7	Kallhovd, Sondre 27,91 (27,91)	1993	Lambertseter SK	2.00,36 (30,69)	608
8	Domanski, Kacper 27,87 (27,87)	1996	Madla SK	2.00,74 (30,76)	602

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 26. 200m individuell medley, damer - Finale

Sponsor: IF Forsikring

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nordenstam, Sara 29,79 (29,79)	1983	Lambertseter SK	2.17,55 (33,43)	771
2	Sanderud, Karoline Brudvik 29,53 (29,53)	1989	Hamar IL	2.19,84 (34,18)	734
3	Bjørnsen, Susann 30,69 (30,69)	1993	Setermoen SK	2.21,48 (31,73)	708
4	Thorstensen, Amalie 31,84 (31,84)	1996	Vågsbygd SLK	2.24,61 (34,02)	663
5	Reisænen, Sofie 32,05 (32,05)	1997	Vågsbygd SLK	2.26,05 (34,36)	644
6	Hestdal, Andrea 31,28 (31,28)	1994	BS/Åstveit	2.26,08 (33,80)	644
7	Søfteland, Birgitte Elise 32,04 (32,04)	1994	Sarpsborg IL	2.27,87 (33,90)	620
8	Fagermo, Bitte 32,52 (32,52)	1993	Narvik SK/NTG	2.28,59 (36,13)	611

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 27. 50m rygg, herrer - Finale

Sponsor: Dagens medisin

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Solli, Lavrans	1992	Bergens SC	(0,61)	26,14	777
2	Tolås, Lars Andre	1988	Bærumsvømmerne	(0,61)	26,81	720
3	Porobic, Armin	1996	Lambertseter SK	(0,63)	27,43	673
4	Borgen, Runar	1993	Tromsø SK/NTG	(0,72)	27,49	668
5	Rødland, Marius Solaat	1997	Vestkantsvømmerne	(0,68)	27,51	667
6	Borkowski, Dominik	1990	IL Varg	(0,61)	27,62	659
7	Løvberg, Vegard Nyenget	1991	Bærumsvømmerne	(0,63)	27,63	658
8	Christiansen, Christian Tang	1994	Kolbotn IL/NTG	(0,71)	28,64	591

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Stiberg, Katharina	1988	Bjerkvik SK	32,55	767
2	Brekke, Henriette	1988	Stavanger SC	33,01	735
3	Nordenstam, Sara	1983	Lambertseter SK	33,19	723
4	Bremer, Kaja	1993	Bergens SLK	33,33	714
5	Skeltved, Sophia Broberg	1992	Tromsø SK	33,49	704
6	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	34,35	652
7	Naustvik, Ingalill Urrang	1995	Karmøy SK	34,42	648
8	Vindenes, Stine	1993	Bærum/NTG	34,47	646

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng	Kom.
1	Rung, Sarah Louise	1989	Madla SK	SB4	97,97%	50,07	210	VR
2	Klausen, Mina Marie Heyerdahl	1997	Drammen SK	SB7	114,82%	50,83	201	
3	Brodin, Helene	1996	Oslo IL	SB8	116,7%	45,21	286	
4	Fredbo, Marianne	1986	Vågsbygd SLK	SB6	121,38%	54,50	163	
5	Thunem, Ingrid	1989	Tromsø SK	SB4	122,83%	1.02,78	106	
6	Hanssen, Sara Josefine	1995	Fauske SK	SB5	137,4%	1.00,03	122	
	Djupskås, Ingrid	1989	Drammen SK	SB7		DISK		

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 29. 4*100m fri, herrer - Senior

Sponsor: Langseth Services

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	Kom.
1	Bergens SC G1 sr.		SR Bergens SC	3.27,54	746	NR
	Gard Kvale	24,34 (24,34)		50,41 (26,07)		50,41
	Marco Aldabe Bomstad	1.15,57 (25,16)		1.42,67 (27,10)		52,26
	Markus Vindenes	2.08,12 (25,45)		2.36,12 (28,00)		53,45
	Lavrans Solli	3.00,75 (24,63)		3.27,54 (26,79)		51,42
2	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	3.29,71	723	
	Sverre Næss	25,57 (25,57)		52,20 (26,63)		52,20
	Markus Lie	1.17,27 (25,07)		1.44,70 (27,43)		52,50
	Erlend Ulveseter	2.09,68 (24,98)		2.37,68 (28,00)		52,98
	Sindri T. Jakobsson	3.02,41 (24,73)		3.29,71 (27,30)		52,03
3	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	3.31,34	706	
	Øystein R. Hetland	25,14 (25,14)		52,50 (27,36)		52,50
	Lars Andre Tolås	1.17,16 (24,66)		1.44,59 (27,43)		52,09
	Aleksander Hetland	2.09,73 (25,14)		2.36,96 (27,23)		52,37
	Rasmus Skjærpe	3.02,71 (25,75)		3.31,34 (28,63)		54,38
4	Madla SK G1 sr.		SR Madla SK	3.33,43	686	
	Bjarte Ravndal	25,23 (25,23)		53,41 (28,18)		53,41
	Ole Martin Ree	1.18,46 (25,05)		1.45,58 (27,12)		52,17
	Kacper Domanski	2.10,99 (25,41)		2.39,57 (28,58)		53,99
	Morten Bordevich	3.05,12 (25,55)		3.33,43 (28,31)		53,86
5	Stavanger SC G1 sr.		SR Stavanger SC	3.36,39	658	
	Jørn Nygård	25,61 (25,61)		52,96 (27,35)		52,96
	Alexander Marki Mork	1.17,95 (24,99)		1.47,27 (29,32)		54,31
	Fredrik K Hegdal	2.13,18 (25,91)		2.42,69 (29,51)		55,42
	Hans Østerdal	3.07,73 (25,04)		3.36,39 (28,66)		53,70
6	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	3.37,62	647	
	Niksja Stojkovski	24,99 (24,99)		53,34 (28,35)		53,34
	Armin Porobic	1.19,18 (25,84)		1.48,67 (29,49)		55,33
	Anders Erichsen Torvanger	2.14,20 (25,53)		2.43,35 (29,15)		54,68
	Sondre Kallhovd	3.09,91 (26,56)		3.37,62 (27,71)		54,27
7	Kolbotn IL G1 sr.		SR Kolbotn IL	3.37,98	643	
	Johan Parker Nygaard	26,37 (26,37)		55,19 (28,82)		55,19
	Christian Tang Christiansen	1.20,60 (25,41)		1.49,79 (29,19)		54,60
	Per Morten Halvorsen	2.15,75 (25,96)		2.44,73 (28,98)		54,94
	Erik Tobias Sollesnes	3.10,35 (25,62)		3.37,98 (27,63)		53,25
8	Bergens SC G2 sr.		SR Bergens SC	3.42,32	607	
	Håkon Wulf Haugen	26,43 (26,43)		55,64 (29,21)		55,64
	Sander Sivertsen	1.21,83 (26,19)		1.50,29 (28,46)		54,65
	Oscar Aldabe Bomstad	2.16,79 (26,50)		2.45,82 (29,03)		55,53
	Michael Gutierrez Irgens	3.12,78 (26,96)		3.42,32 (29,54)		56,50
9	Bergensv. G2 sr.		SR Bergensvømmerne	3.42,46	605	
	Henrik Søfteland	27,22 (27,22)		56,15 (28,93)		56,15
	Eirik Runningen	1.22,49 (26,34)		1.50,90 (28,41)		54,75
	Jonas Ødegård Aanby	2.17,35 (26,45)		2.46,14 (28,79)		55,24
	Jonas Jensen	3.12,38 (26,24)		3.42,46 (30,08)		56,32
10	Elverum IL G1 sr.		SR Elverum Svømming	3.43,44	597	
	Jonas Kirkeberg Jostad	26,10 (26,10)		54,46 (28,36)		54,46
	Martin Skramstad	1.21,07 (26,61)		1.50,13 (29,06)		55,67
	Gunnar V. Skirbekk	2.17,09 (26,96)		2.47,56 (30,47)		57,43
	Lars Rugsveen	3.14,20 (26,64)		3.43,44 (29,24)		55,88
11	Øvre Eiker SK G1 sr.		SR Øvre Eiker SK	3.45,19	584	
	Mattis Saghaug	25,53 (25,53)		55,05 (29,52)		55,05
	Christer Koch Kvam	1.20,93 (25,88)		1.50,03 (29,10)		54,98
	Dan Magnus Skibrek	2.16,95 (26,92)		2.47,86 (30,91)		57,83
	Jens Petter Loe	3.14,37 (26,51)		3.45,19 (30,82)		57,33

12	Løren/Rælingen G1 sr.	SR Lørenskog/Rælingen	3.45,46	582
	Henrik Christiansen	27,14 (27,14)	55,46 (28,32)	55,46
	Vebjørn Lindhjem	1.22,20 (26,74)	1.52,12 (29,92)	56,66
	Jørgen Scheie Bråthen	2.19,15 (27,03)	2.49,30 (30,15)	57,18
	John Hage Gaarder	3.15,45 (26,15)	3.45,46 (30,01)	56,16
13	IL Varg G1 sr.	SR IL Varg	3.45,75	579
	Knut Ivan Rasmussen	28,30 (28,30)	1.00,39 (32,09)	1.00,39
	Håkon Skårud Karlsen	1.27,15 (26,76)	1.56,65 (29,50)	56,26
	Daniel Berenett	2.23,14 (26,49)	2.54,09 (30,95)	57,44
	Dominik Borkowski	3.18,98 (24,89)	3.45,75 (26,77)	51,66
14	Løren/Rælingen G2 sr.	SR Lørenskog/Rælingen	3.51,65	536
	Gard Ruben Fauske	27,82 (27,82)	56,91 (29,09)	56,91
	Daniel Nicholas West Furumo	1.23,93 (27,02)	1.55,33 (31,40)	58,42
	Morten Hansen	2.23,64 (28,31)	2.55,45 (31,81)	1.00,12
	Jarl André Bergsvenkerud	3.22,17 (26,72)	3.51,65 (29,48)	56,20
15	Madla SK G2 sr.	SR Madla SK	3.52,03	533
	Sindre Aasland Ranaweera	27,48 (27,48)	57,26 (29,78)	57,26
	Ørjan Monsen	1.24,33 (27,07)	1.53,37 (29,04)	56,11
	Tim Samuelsen	2.22,19 (28,82)	2.54,22 (32,03)	1.00,85
	Gaute Ravndal	3.22,05 (27,83)	3.52,03 (29,98)	57,81
16	Aalesund SLK G1 sr.	SR Aalesund SLK	3.52,99	527
	Matias Gulestøl	28,15 (28,15)	59,28 (31,13)	59,28
	Sigurd Holten Bøen	1.25,78 (26,50)	1.54,04 (28,26)	54,76
	William Mikal Ruud	2.22,71 (28,67)	2.55,09 (32,38)	1.01,05
	Ole Martin Bjørlykke	3.23,15 (28,06)	3.52,99 (29,84)	57,90
17	Kristiansand SA G1 sr.	SR Kristiansand SA	3.53,23	525
	Øystein S. Jørgensen	27,07 (27,07)	57,15 (30,08)	57,15
	Andreas Mathingsdal Pedersen	1.24,66 (27,51)	1.55,42 (30,76)	58,27
	Simen Halse Larsen	2.23,36 (27,94)	2.54,84 (31,48)	59,42
	Jostein Dalshov Kringlen	3.22,28 (27,44)	3.53,23 (30,95)	58,39
18	Drammen SK G1 sr.	SR Drammen SK	3.58,26	493
	Filip Papoutsis	27,84 (27,84)	1.00,27 (32,43)	1.00,27
	Håkon Brekke	1.29,08 (28,81)	2.01,92 (32,84)	1.01,65
	Kim Rune Hansen	2.28,12 (26,20)	2.57,29 (29,17)	55,37
	Anders Brekke	3.25,64 (28,35)	3.58,26 (32,62)	1.00,97
19	Bergensv. G3 sr.	SR Bergensvømmerne	4.05,04	453
	Bendik Bjerk Aarbu	28,60 (28,60)	1.00,52 (31,92)	1.00,52
	Marius Berg	1.30,94 (30,42)	2.03,53 (32,59)	1.03,01
	Alexander Johnsgaard	2.32,07 (28,54)	3.04,32 (32,25)	1.00,79
	Simen Kreybu	3.33,34 (29,02)	4.05,04 (31,70)	1.00,72
	Oslo IL G1 sr.	SR Oslo IL		DISK
	Kristian Nygård	27,46 (27,46)	57,67 (30,21)	57,67
	Henning Kaland	1.24,42 (26,75)	1.54,54 (30,12)	56,87
	Halvor Ekeland	2.21,43 (26,89)	2.52,26 (30,83)	57,72
	Mads Knutsen			

09.07.2012 - Langbane

Øvelse 30. 4*200m fri, damer - Senior

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid Poeng		
1	Madla SK J1 sr.		SR Madla SK	8.30,20	742	
	Victoria Rung	29,12 (29,12)	1.00,58 (31,46)	1.33,41 (32,83)	2.06,07 (32,66)	2.06,07
	Eva Marie W. Østerhus	2.34,97 (28,90)	3.06,51 (31,54)	3.39,00 (32,49)	4.11,31 (32,31)	2.05,24
	Maria Wigestrånd	4.40,90 (29,59)	5.13,83 (32,93)	5.47,86 (34,03)	6.21,60 (33,74)	2.10,29
	Maria Thompson Clausen	6.50,43 (28,83)	7.22,39 (31,96)	7.55,90 (33,51)	8.30,20 (34,30)	2.08,60
2	Bergensv. J1 sr.		SR Bergensvømmerne	8.35,92	718	
	Elin Slaatmo	30,72 (30,72)	1.03,40 (32,68)	1.36,63 (33,23)	2.07,88 (31,25)	2.07,88
	Bryndis Run Hansen	2.36,42 (28,54)	3.08,97 (32,55)	3.43,28 (34,31)	4.16,80 (33,52)	2.08,92
	Karoline Pedersen	4.46,82 (30,02)	5.19,97 (33,15)	5.54,56 (34,59)	6.27,97 (33,41)	2.11,17
	Lise Sand Syversen	6.57,50 (29,53)	7.30,05 (32,55)	8.03,72 (33,67)	8.35,92 (32,20)	2.07,95

3	Lambertseter SK J1 sr.	SR Lambertseter SK				8.36,47	716
	Christine M. Pedersen	29,68 (29,68)	1.02,16 (32,48)	1.35,86 (33,70)	2.09,23 (33,37)	2.09,23	
	Sara Nordenstam	2.39,27 (30,04)	3.12,35 (33,08)	3.45,79 (33,44)	4.18,24 (32,45)	2.09,01	
	Line Løvberg	4.48,26 (30,02)	5.20,84 (32,58)	5.54,37 (33,53)	6.27,55 (33,18)	2.09,31	
	Gina B. Andersen	6.57,08 (29,53)	7.29,57 (32,49)	8.03,51 (33,94)	8.36,47 (32,96)	2.08,92	
4	Bergensv. J2 sr.	SR Bergensvømmerne				8.59,39	628
	Elin Haugland	30,91 (30,91)	1.05,62 (34,71)	1.41,80 (36,18)	2.16,25 (34,45)	2.16,25	
	Lisa Skogeng	2.46,60 (30,35)	3.20,62 (34,02)	3.56,05 (35,43)	4.31,66 (35,61)	2.15,41	
	Tone Lill Evanger	5.02,50 (30,84)	5.37,48 (34,98)	6.13,28 (35,80)	6.47,20 (33,92)	2.15,54	
	Andrea Hestdal	7.17,00 (29,80)	7.50,45 (33,45)	8.25,13 (34,68)	8.59,39 (34,26)	2.12,19	
4	Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK				8.59,39	628
	Malene M. Pedersen	31,60 (31,60)	1.05,69 (34,09)	1.40,42 (34,73)	2.13,86 (33,44)	2.13,86	
	Marte Løvberg	2.45,87 (32,01)	3.20,19 (34,32)	3.54,29 (34,10)	4.28,05 (33,76)	2.14,19	
	Vår Celine Søgaard	4.59,45 (31,40)	5.34,55 (35,10)	6.09,68 (35,13)	6.43,35 (33,67)	2.15,30	
	Anna Lundgren	7.15,06 (31,71)	7.49,20 (34,14)	8.24,94 (35,74)	8.59,39 (34,45)	2.16,04	
6	Løren/Rælingen J1 sr.	SR Lørenskog/Rælingen				9.05,96	606
	Natalie Koslander	31,49 (31,49)	1.04,89 (33,40)	1.38,76 (33,87)	2.12,56 (33,80)	2.12,56	
	Sara Bornø	2.45,62 (33,06)	3.22,63 (37,01)	4.00,67 (38,04)	4.38,15 (37,48)	2.25,59	
	Aurora Kamnes	5.09,43 (31,28)	5.44,33 (34,90)	6.19,96 (35,63)	6.55,19 (35,23)	2.17,04	
	Klara Farkas	7.25,08 (29,89)	7.58,39 (33,31)	8.32,30 (33,91)	9.05,96 (33,66)	2.10,77	
7	Aalesund SLK J1 sr.	SR Aalesund SLK				9.06,50	604
	Veronica Orheim Bjørlykke	29,40 (29,40)	1.01,58 (32,18)	1.34,72 (33,14)	2.07,40 (32,68)	2.07,40	
	Julie Hjellbakk Pettersen	2.39,59 (32,19)	3.16,55 (36,96)	3.54,83 (38,28)	4.31,90 (37,07)	2.24,50	
	Fredrikke Muri Schröder	5.03,90 (32,00)	5.39,73 (35,83)	6.16,58 (36,85)	6.52,90 (36,32)	2.21,00	
	Pernille Bernsten	7.22,80 (29,90)	7.56,77 (33,97)	8.31,67 (34,90)	9.06,50 (34,83)	2.13,60	
8	Tromsø SK J1 sr.	SR Tromsø SK				9.07,47	601
	Ina Kvenshagen Gimse	30,08 (30,08)	1.02,60 (32,52)	1.37,87 (35,27)	2.12,81 (34,94)	2.12,81	
	Sophia Broberg Skeltved	2.43,36 (30,55)	3.18,14 (34,78)	3.53,26 (35,12)	4.28,89 (35,63)	2.16,08	
	Siv Fiske	5.00,91 (32,02)	5.35,77 (34,86)	6.11,13 (35,36)	6.44,51 (33,38)	2.15,62	
	Vilde Kvenshagen Gimse	7.17,46 (32,95)	7.54,33 (36,87)	8.31,56 (37,23)	9.07,47 (35,91)	2.22,96	
9	Bergensv. J3 sr.	SR Bergensvømmerne				9.11,03	589
	Karianne Reinertsen	31,52 (31,52)	1.05,88 (34,36)	1.41,10 (35,22)	2.15,75 (34,65)	2.15,75	
	Frida Hinna	2.48,54 (32,79)	3.23,37 (34,83)	3.59,23 (35,86)	4.33,97 (34,74)	2.18,22	
	Stina Karlsen Heimnes	5.06,41 (32,44)	5.42,06 (35,65)	6.18,58 (36,52)	6.53,87 (35,29)	2.19,90	
	Maria Voldsund	7.24,90 (31,03)	8.00,26 (35,36)	8.36,28 (36,02)	9.11,03 (34,75)	2.17,16	
10	Madla SK J2 sr.	SR Madla SK				9.18,64	565
	Marthe Berg Sørensen	31,84 (31,84)	1.06,57 (34,73)	1.41,78 (35,21)	2.16,40 (34,62)	2.16,40	
	Ingrid Bergslid	2.47,66 (31,26)	3.23,24 (35,58)	4.00,59 (37,35)	4.36,58 (35,99)	2.20,18	
	Heather Ann Fraser Mulvany	5.08,52 (31,94)	5.44,31 (35,79)	6.21,11 (36,80)	6.56,43 (35,32)	2.19,85	
	Ulrikke Rein	7.28,49 (32,06)	8.04,66 (36,17)	8.41,91 (37,25)	9.18,64 (36,73)	2.22,21	
11	SK Speed J1 sr.	SR SK Speed				9.21,71	556
	Hege Strøm Haukeland	31,52 (31,52)	1.05,78 (34,26)	1.40,57 (34,79)	2.14,08 (33,51)	2.14,08	
	Sara Boukili	2.44,70 (30,62)	3.18,75 (34,05)	3.53,48 (34,73)	4.27,56 (34,08)	2.13,48	
	Sara Torp Myhre	5.01,33 (33,77)	5.39,01 (37,68)	6.17,35 (38,34)	6.54,83 (37,48)	2.27,27	
	Elin Malja	7.27,01 (32,18)	8.04,68 (37,67)	8.43,88 (39,20)	9.21,71 (37,83)	2.26,88	
12	Aalesund SLK J2 sr.	SR Aalesund SLK				9.40,21	505
	Victoria Eikremsvik Tolaas	32,52 (32,52)	1.09,49 (36,97)	1.49,16 (39,67)	2.28,45 (39,29)	2.28,45	
	Andrine Johanne Holen	3.01,62 (33,17)	3.37,01 (35,39)	4.14,35 (37,34)	4.50,74 (36,39)	2.22,29	
	Sara Strømsholm Pedersen	5.23,30 (32,56)	6.00,98 (37,68)	6.39,19 (38,21)	7.16,10 (36,91)	2.25,36	
	Ina Karin Haagensen	7.48,80 (32,70)	8.25,05 (36,25)	9.02,76 (37,71)	9.40,21 (37,45)	2.24,11	
	Bærumsv J1 sr.	SR Bærumsvømmerne					DISK
	Annika Winsnes	29,74 (29,74)	1.03,07 (33,33)	1.37,41 (34,34)	2.10,72 (33,31)	2.10,72	
	Emilie Nyenget Løvberg	2.41,06 (30,34)	3.15,11 (34,05)	3.49,74 (34,63)	4.23,25 (33,51)	2.12,53	
	Anna Bølgen	4.53,76 (30,51)	5.27,75 (33,99)	6.02,77 (35,02)	6.37,78 (35,01)	2.14,53	
	Andrea Westbye						

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 31. 200m rygg, damer - Finale

Sponsor: Langseth Services

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bjørlykke, Veronica Orheim	1994	Aalesund SLK	(1,07)	2.20,34	703
	33,38 (33,38)	1.09,39 (36,01)	1.45,01 (35,62)	2.20,34 (35,33)		
2	Pedersen, Christine M.	1993	Lambertseter SK	(0,67)	2.21,20	690
	33,30 (33,30)	1.09,55 (36,25)	1.46,06 (36,51)	2.21,20 (35,14)		

Lambertseter SK

Tøyenbadet

3 Steffensen, Karoline 34,01 (34,01)	1996 Harstad SK 1.09,93 (35,92)	1.47,16 (37,23)	(0,67) 2.24,02 (36,86)	2.24,02	650
4 Løvberg, Line 34,81 (34,81)	1991 Lambertseter SK 1.11,17 (36,36)	1.48,18 (37,01)	(0,75) 2.24,47 (36,29)	2.24,47	644
5 Kristiansen, Elisabeth 34,39 (34,39)	1992 Bergens SC 1.11,00 (36,61)	1.48,22 (37,22)	(0,70) 2.24,66 (36,44)	2.24,66	642
6 Augustsson, Emma Sofie 34,64 (34,64)	1999 Skjetten Svømming 1.11,83 (37,19)	1.48,99 (37,16)	(0,66) 2.26,22 (37,23)	2.26,22	621
7 Andersen, Gina B. 34,64 (34,64)	1990 Lambertseter SK 1.11,89 (37,25)	1.49,80 (37,91)	(0,77) 2.27,79 (37,99)	2.27,79	602
8 Reisaenen, Sofie 35,81 (35,81)	1997 Vågsbygd SLK 1.14,96 (39,15)	1.54,41 (39,45)	2.33,34 (38,93)	2.33,34	539

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 32. 50m fri, herrer - Finale

Sponsor: Kiwi AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kvale, Gard	1984	Bergens SC	23,46	708
2	Hetland, Øystein R.	1989	Bærumsvømmerne	23,49	705
3	Stojkovski, Niksja	1994	Lambertseter SK/NTG	23,67	689
4	Seyffarth, Bernt M.	1989	Mandal SK	23,74	683
5	Tronvoll, Christian	1994	Vestbyen Trondheim	24,08	654
6	Borgen, Runar	1993	Tromsø SK/NTG	24,10	653
7	Rødland, Marius Solaat	1997	Vestkantsvømmerne	24,23	642
8	Borkowski, Dominik	1990	IL Varg	24,42	627

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	131,63%	33,29	247
2	Bjørnstad, Andreas	1997	Drammen SK	S8	139,51%	36,90	181

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 33. 100m fri, damer - Finale

Sponsor: Norelco Elektronikk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bjørnsen, Susann 27,69 (27,69)	1993	Setermoen SK 56,70 (29,01)	56,70	774
2	Brekke, Henriette 27,21 (27,21)	1988	Stavanger SC 56,73 (29,52)	56,73	773
3	Johannessen, Cecilie W. 27,35 (27,35)	1990	Bergens SC 56,82 (29,47)	56,82	769
4	Johannessen, Monica W. 27,89 (27,89)	1990	Bergens SC 57,69 (29,80)	57,69	735
5	Winsnes, Annika 27,84 (27,84)	1995	Bærumsvømmerne 57,95 (30,11)	57,95	725
6	Rung, Victoria 28,20 (28,20)	1992	Madla SK 58,22 (30,02)	58,22	715

Lambertseter SK

Tøyenbadet

7 Clausen, Maria Thompson	1996 Madla SK	58,90	690
28,49 (28,49)	58,90 (30,41)		
8 Stenseth, Stine Lise	1994 Øvre Eiker SK	1.00,02	652
28,59 (28,59)	1.00,02 (31,43)		

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer - Finale

Sponsor: Printing

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Jakobsson, Sindri T.	1991	BS/Delfana	2.01,43	774
	27,06 (27,06)	58,83 (31,77)	1.29,82 (30,99)	2.01,43 (31,61)	
2	Hegdal, Fredrik K	1994	Stavanger SC	2.07,84	663
	28,80 (28,80)	1.01,89 (33,09)	1.34,87 (32,98)	2.07,84 (32,97)	
3	Hollund, Morten Wee	1996	Karmøy SK	2.08,91	647
	28,40 (28,40)	1.01,95 (33,55)	1.34,47 (32,52)	2.08,91 (34,44)	
4	Fjeldberg, Øystein	1993	Randaberg IL	2.11,93	603
	29,40 (29,40)	1.02,68 (33,28)	1.36,62 (33,94)	2.11,93 (35,31)	
5	Ystenes, Arnt Martin	1992	Trondhjem SLK	2.14,60	568
	29,62 (29,62)	1.03,59 (33,97)	1.38,33 (34,74)	2.14,60 (36,27)	
6	Bernstein, Jakob	1995	Bærumsvømmerne	2.16,65	543
	30,17 (30,17)	1.04,59 (34,42)	1.41,51 (36,92)	2.16,65 (35,14)	
7	Nielsen, Eirik	1995	Poseidon/TiT	2.17,34	535
	28,94 (28,94)	1.03,04 (34,10)	1.39,33 (36,29)	2.17,34 (38,01)	
8	Pedersen, Andreas Mathingsdal	1992	Kristiansand SA	2.22,42	479
	30,65 (30,65)	1.06,49 (35,84)	1.43,73 (37,24)	2.22,42 (38,69)	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 35. 200m bryst, damer - Finale

Sponsor: NorEngros

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Nordenstam, Sara	1983	Lambertseter SK	2.29,79	818
	34,44 (34,44)	1.12,51 (38,07)	1.51,21 (38,70)	2.29,79 (38,58)	
2	Colleou, Stina Kajsa	1993	Lambertseter SK	2.37,69	701
	36,21 (36,21)	1.16,33 (40,12)	1.56,49 (40,16)	2.37,69 (41,20)	
3	Sanderud, Karoline Brudvik	1989	Hamar IL	2.38,47	691
	36,70 (36,70)	1.17,15 (40,45)	1.57,85 (40,70)	2.38,47 (40,62)	
4	Skeltved, Sophia Broberg	1992	Tromsø SK	2.39,51	677
	36,23 (36,23)	1.17,19 (40,96)	1.58,28 (41,09)	2.39,51 (41,23)	
5	Pedersen, Malene M.	1996	Lambertseter SK	2.42,15	645
	37,12 (37,12)	1.18,49 (41,37)	1.59,43 (40,94)	2.42,15 (42,72)	
6	Heimnes, Stina Karlsen	1997	BS/Åstveit	2.42,75	638
	36,55 (36,55)	1.18,82 (42,27)	2.00,04 (41,22)	2.42,75 (42,71)	
7	Evanger, Tone Lill	1996	BS/Delfana	2.43,73	626
	38,01 (38,01)	1.18,64 (40,63)	2.00,40 (41,76)	2.43,73 (43,33)	
8	Bakke, Maren E.J.	1994	Setermoen SK	2.44,58	617
	37,36 (37,36)	1.18,21 (40,85)	2.01,03 (42,82)	2.44,58 (43,55)	

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 36. 100m rygg, herrer - Finale

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Solli, Lavrans 26,54 (26,54)	1992	Bergens SC	(0,64)	55,97	799
2	Aldabe Bomstad, Marco 28,67 (28,67)	1993	Bergens SC	(0,71)	58,50	699
3	Ravnan, Eirik 28,82 (28,82)	1989	Hamar IL	(0,62)	58,52	699
4	Porobic, Armin 28,67 (28,67)	1996	Lambertseter SK	(0,78)	58,71	692
5	Tolås, Lars Andre 28,22 (28,22)	1988	Bærumsvømmerne	(0,67)	58,95	683
6	Lie, Markus 29,19 (29,19)	1995	BS/Åstveit	(0,74)	1.00,27	640
7	Borgen, Runar 29,24 (29,24)	1993	Tromsø SK/NTG	(0,80)	1.00,35	637
8	Søfteland, Henrik 29,52 (29,52)	1995	BS/Delfana	(0,77)	1.00,98	617

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 37. 50m butterfly, damer - Finale

Sponsor: Xerox Partner Oslo AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Hansen, Bryndis Run	1993	BS/Åstveit	27,80	733
2	Johannessen, Monica W.	1990	Bergens SC	27,93	723
3	Olsen, Elise Næss	1997	Asker SK	28,43	685
4	Kristiansen, Amalie	1995	Haugesund SK	28,48	682
5	Sanderud, Karoline Brudvik	1989	Hamar IL	28,55	677
6	Farkas, Klara	1996	Lørenskog/Rælingen	28,65	670
7	Sørensen, Marthe Berg	1992	Madla SK	28,74	663
8	Larsen, Mette Mellbye	1995	Asker SK	28,75	663

Funksjonshemmede

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1	Marthinsen, Mariann Vestbøstad	1984	Vestkantsvømmerne	S8	113,48%	38,23	282
2	Thunem, Ingrid	1989	Tromsø SK	S5	121,8%	49,34	131
3	Fredbo, Marianne	1986	Vågsbygd SLK	S7	129,74%	44,72	176
4	Hanssen, Sara Josefine	1995	Fauske SK	S6	144,98%	55,73	91

10.07.2012 - Langbane

Øvelse 40. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Sponsor: Langseth Revisjon

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1	Bergens SC G1 sr.		SR Bergens SC	(0,64)	3.48,24	749
	Lavrans Solli	27,73 (27,73)	57,09 (29,36)	57,09		
	Markus Vindenes	1.26,75 (29,66)	2.01,81 (35,06)	1.04,72		
	Gard Kvale	2.27,06 (25,25)	2.56,32 (29,26)	54,51		
	Marco Aldabe Bomstad	3.21,34 (25,02)	3.48,24 (26,90)	51,92		
2	Bærumsv G1 sr.		SR Bærumsvømmerne	(0,66)	3.49,10	740
	Lars Andre Tolås	28,16 (28,16)	59,12 (30,96)	59,12		
	Aleksander Hetland	1.27,16 (28,04)	2.01,33 (34,17)	1.02,21		
	Øystein R. Hetland	2.26,32 (24,99)	2.56,93 (30,61)	55,60		
	Rasmus Skjærpe	3.21,51 (24,58)	3.49,10 (27,59)	52,17		
3	Bergensv. G1 sr.		SR Bergensvømmerne	(0,74)	3.50,87	723
	Markus Lie	28,54 (28,54)	59,87 (31,33)	59,87		
	Sverre Næss	1.29,16 (29,29)	2.03,51 (34,35)	1.03,64		
	Sindri T. Jakobsson	2.28,86 (25,35)	2.58,21 (29,35)	54,70		
	Erlend Ulveseter	3.22,91 (24,70)	3.50,87 (27,96)	52,66		
4	Stavanger SC G1 sr.		SR Stavanger SC	(0,70)	4.01,63	631
	Thomas Brustveit	29,82 (29,82)	1.01,82 (32,00)	1.01,82		
	Hans Østerdal	1.33,57 (31,75)	2.10,19 (36,62)	1.08,37		
	Fredrik K Hegdal	2.38,12 (27,93)	3.09,24 (31,12)	59,05		
	Jørn Nygård	3.33,98 (24,74)	4.01,63 (27,65)	52,39		
5	Bergensv. G2 sr.		SR Bergensvømmerne	(0,56)	4.05,05	605
	Eirik Runningen	31,03 (31,03)	1.03,88 (32,85)	1.03,88		
	Simen Dale	1.34,09 (30,21)	2.10,93 (36,84)	1.07,05		
	Henrik Søfteland	2.37,87 (26,94)	3.09,28 (31,41)	58,35		
	Jonas Ødegård Aanby	3.35,94 (26,66)	4.05,05 (29,11)	55,77		
6	Lambertseter SK G1 sr.		SR Lambertseter SK	(0,70)	4.07,32	588
	Armin Porobic	29,56 (29,56)	1.00,60 (31,04)	1.00,60		
	Anders Erichsen Torvanger	1.33,88 (33,28)	2.13,77 (39,89)	1.13,17		
	Torbjørn Øvrebø	2.41,69 (27,92)	3.15,74 (34,05)	1.01,97		
	Niksja Stojkovski	3.40,26 (24,52)	4.07,32 (27,06)	51,58		
7	Bergens SC G2 sr.		SR Bergens SC	(0,64)	4.07,60	586
	Johan Markus Mowinckel	31,36 (31,36)	1.05,07 (33,71)	1.05,07		
	Oscar Aldabe Bomstad	1.36,26 (31,19)	2.12,90 (36,64)	1.07,83		
	Sander Sivertsen	2.39,43 (26,53)	3.11,15 (31,72)	58,25		
	Håkon Wulf Haugen	3.37,60 (26,45)	4.07,60 (30,00)	56,45		
8	IL Varg G1 sr.		SR IL Varg	(0,64)	4.13,51	546
	Dominik Borkowski	29,18 (29,18)	1.00,61 (31,43)	1.00,61		
	Bjørn Harald Olstad	1.34,54 (33,93)	2.11,85 (37,31)	1.11,24		
	Knut Ivan Rasmussen	2.42,50 (30,65)	3.17,80 (35,30)	1.05,95		
	Håkon Skårud Karlsen	3.44,01 (26,21)	4.13,51 (29,50)	55,71		
9	Elverum IL G1 sr.		SR Elverum Svømming		4.14,84	538
	Håkon B Lund	31,88 (31,88)	1.06,02 (34,14)	1.06,02		
	Gunnar V. Skirbekk	1.38,46 (32,44)	2.16,78 (38,32)	1.10,76		
	Lars Rugsveen	2.45,69 (28,91)	3.20,72 (35,03)	1.03,94		
	Jonas Kirkeberg Jostad	3.46,42 (25,70)	4.14,84 (28,42)	54,12		
10	Løren/Rælingen G2 sr.		SR Lørenskog/Rælingen		4.14,97	537
	Henrik Christiansen	30,56 (30,56)	1.02,45 (31,89)	1.02,45		
	Jarl André Bergsvenkerud	1.35,27 (32,82)	2.11,96 (36,69)	1.09,51		
	Gard Ruben Fauske	2.42,09 (30,13)	3.16,93 (34,84)	1.04,97		
	Daniel Nicholas West Furumo	3.44,37 (27,44)	4.14,97 (30,60)	58,04		
11	Oslo IL G1 sr.		SR Oslo IL	(0,56)	4.17,56	521
	Eirik Helgaker	32,02 (32,02)	1.06,18 (34,16)	1.06,18		
	Kristian Nygård	1.39,16 (32,98)	2.18,85 (39,69)	1.12,67		
	Henning Kaland	2.46,40 (27,55)	3.19,48 (33,08)	1.00,63		
	Halvor Ekeland	3.47,06 (27,58)	4.17,56 (30,50)	58,08		

Aalesund SLK G1 sr.	SR Aalesund SLK	(0,73)	BRUTT
Ole Martin Bjørlykke	34,39	34,39	
William Mikal Ruud	1.10,93	36,54	
Sigurd Holten Bøen	1.51,09	40,16	
Matias Gulestøl	2.39,14	48,05	