

**Øvelse 1. 100 m bryst, jenter**

Heat 1				Tid:	
1					
2	Synne Danielsen	2004	Karmøy SK		_____
3	Malene Madsen Fossdal	2002	Karmøy SK	1.53.84	_____
4	Hanne Frøyland-Jensen	2002	Karmøy SK	1.47.49	_____
5	Rebecka Ronæs	2003	Etne SK		_____
6					

Heat 2					
1					
2	Anne Harris-Christensen	2000	HSK	1.53.60	_____
3	Lena Dyrkolbotn	2000	Karmøy SK	1.29.72	_____
4	Anne Lise Hustoft	2000	Etne SK	1.55.26	_____
5					
6					

**Øvelse 2. 100 m bryst, gutter**

Heat 1					
1	Bjørn Øvrelid	2003	HSK		_____
2	Tim Seeberg	2002	Karmøy SK	1.49.60	_____
3	Joakim Østrem	2002	Karmøy SK	1.44.45	_____
4	Torger Hustoft	2002	Karmøy SK	2.20.37	_____
5	Johan Instebo	2004	Karmøy SK		_____
6					

Heat 2					
1					
2	Stian Munkejord	2001	Karmøy SK	1.46.34	_____
3	Kristoffer Watne	1997	HSK	1.56.68	_____
4	Eirik Josephsen	1998	HSK	1.32.00	_____
5					
6					

**Øvelse 3. 50 m rygg, jenter**

Heat 1					
1					
2					
3	Anna Elisabeth Røgenes	2003	HSK	Ikke st	_____
4	Synnøve Myklebust	2003	HSK	Ikke st	_____
5	Julie Opedal	2003	HSK	Ikke st	_____
6					

Heat 2					
1	Hanne Frøyland-Jensen	2002	Karmøy SK	46.78	_____
2	Annelin Berg	2002	HSK	1.05.77	_____
3	Thea Siljer Sandvik	2002	Etne SK	1.05.03	_____
4	Ingrid Kaldheim	2002	Etne SK	57.88	_____
5	Sandra Osmundsen	2002	Karmøy SK	52.51	_____
6	Jessica Eriksen	2002	Karmøy SK		_____

**Øvelse 4. 50 m rygg, gutter**

Heat 1

1				
2	Eskil Odland	2004	Karmøy SK	
3	Benjamin Eikrem	2003	HSK	
4	Sebastian Brun	2003	HSK	
5	Kristian Olaisen	2004	HSK	
6	Jessica Eriksen	2002	Karmøy SK	53.42

Heat 2

1					
2	Magnus Odland	2002	Karmøy SK	1.00.18	_____
3	Kristoffer Wathne	1997	HSK	1.00.74	_____
4	Kristoffer Berg	2002	HSK	1.11.69	_____
5					
6					

**Øvelse 5. 100m medley, jenter**

Heat 1

1	Josefine Bjørk Jarledottir Gjerde	2003	Etne		_____
2	Sara Lie	2003	HSK		_____
3	Helene Osnes Vestre	2003	HSK		_____
4					_____
5	Ida Lien Børseth	2003	HSK		_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Synniva Einarsen	2003	HSK		_____
3	Thea Louise Maurangsnes	2003	HSK		_____
4					_____
5	Ingvild Sirnes	2003	HSK		_____
6	Charlotte Frøiland	2003	HSK		_____

Heat 3

1					
2	Viktoria Klippenberg Grindheim	2002	Etne SK	1.36.03	_____
3	Emma Lie	2001	HSK	1.50.42	_____
4	Kaia Petterson	2001	HSK	1.52.14	_____
5	Mari Nilsen	2003	HSK		_____
6					

Heat 4

1					
2	Siren Nilsen	1999	HSK	1.43.59	_____
3	Magnhild Botten	1998	HSK	1.47.67	_____
4	Anne Harris-Christensen	2000	HSK	1.51.21	_____
5	Marthe Herland	1998	HSK	1.46.06	_____
6					

**Øvelse 6. 100 m medley, gutter**

Heat 1

1				
2	Håkon Ytrenes	2003	Etne SK	_____
3	Andreas Helgeland	2003	HSK	_____
4	Kevin Glazkov	2003	HSK	_____
5	Keilani Loren	2003	HSK	_____
6	Lars Bersaas	2002	HSK	2.22.90 _____

Heat 2

1				
2	Torger Hustoft	2002	Karmøy SK	2.10.05 _____
3	Linus Gundlach	2002	HSK	1.54.26 _____
4	Stian Munkejord	2002	Karmøy SK	1.36.49 _____
5	Eirik Josephsen	1998	HSK	1.24.51 _____
6				

**Øvelse 7. 50 fri, jenter**

Heat 1

1	Synne Danielsen	2004	Karmøy SK	
2	Rebecka Ronæs	2003	Etne SK	_____
3	Synnøve Myklebust	2003	HSK	Ikke st _____
4				_____
5	Anna Elisabeth Røgenes	2003	HSK	Ikke st _____
6	Eline Lund	2003	HSK	_____

Heat 2

1	Annelin Berg	2002	HSK	56.33 _____
2	Sandra Osmundsen	2002	Karmøy SK	49.94 _____
3	Thea Siljer Sandvik	2002	Etne SK	1.08.85 _____
4	Ingrid Kaldheim	2002	Etne SK	53.44 _____
5	Malene Madsen Fossdal	2002	Karmøy SK	41.55 _____
6	Jessica Eriksen	2002	Karmøy SK	45.64 _____

Heat 3

1				
2	Helene Bruntveit	2001	HSK	55.40 _____
3	Marioly Blazquez	2000	HSK	56.05 _____
4	Lena Dyrkolbotn	2000	Karmøy SK	37.30 _____
5	Kaia Petterson	2001	HSK	39.63 _____
6				

**Øvelse 8. 50 m fri, gutter**

Heat 1

1	Bjørn Øvrelid	2003	HSK	_____
2	Benjamin Eikrem	2003	Karmøy SK	_____
3	Sebastian Brun	2003	Etne SK	_____
4	Johan Ingebø	2004	Karmøy SK	_____
5	Kristian Olaisen	2004	HSK	_____
6	Eskil Odland	2004	Karmøy SK	_____

Haugesund svømmeklubb  
Rekruttstevne 17/3-2013

Heat 2

1	Joakim Østrem	2002	Karmøy SK	35.64	_____
2	Kristoffer Berg	2002	HSK	58.95	_____
3	Kim Andre Bjerkeland	1997	HSK	Ikke st	_____
4	Armin Nadirpour	2000	HSK	51.69	_____
5	Benjamin Ocaya	2002	HSK	1.07.17	_____
6					_____

**PAUSE**

**Øvelse 9. 100 m fri, jenter**

Heat 1

1					_____
2	Helene Osnes Vestre	2003	HSK		_____
3	Sara Lie	2003	HSK		_____
4					_____
5	Ida Lien Børseth	2003	HSK		_____
6					_____

Heat 2

1	Synniva Einarsen	2003	HSK		_____
2	Thea Louise Maurangsnes	2003	HSK		_____
3					_____
4	Ingvild Sirnes	2003	HSK		_____
5	Charlotte Frøiland	2003	HSK		_____
6	Mari Nilsen	2003	HSK		_____

Heat 3

1	Malene Madsen Fossdal	2002	Karmøy SK	1.42.68	_____
2	Emma Lie	2001	HSK	1.35.56	_____
3	Siren Nilsen	1999	HSK	1.36.00	_____
4	Helene Bruntveit	2001	HSK	2.10.41	_____
5	Victoria Klippenberg Grindheim	2002	Etne SK	1.25.39	_____
6	Josefine Bjørk Jarledottir Gjerde	2003	Etne SK		_____

Heat 4

1					_____
2	Lena Dyrkolbotn	2000	Karmøy SK	1.23.36	_____
3	Magnhild Botten	1998	HSK	1.34.11	_____
4	Marthe Herland	1998	HSK	1.29.51	_____
5					_____
6					_____

**Øvelse 10. 100 m fri, gutter**

Heat 1

1	Kevin Glazkov	2003	HSK		_____
2	Håkon Ytrenes	2003	Etne SK		_____
3	Magnus Odland	2002	Karmøy SK	1.59.13	_____
4	Torger Hustoft	2002	Karmøy SK	2.07.82	_____
5	Andreas Helgeland	2003	HSK		_____
6	Keilani Loren	2003	HSK		_____

Heat 2

1	Linus Gundlach	2002	HSK	1.44.86	_____
2	Tim Seeberg	2002	Karmøy SK	1.38.23	_____
3	Kim Andre Bjerkeland	1997	HSK	Ikke st	_____
4	Jørgen Josephsen	2000	HSK	1.20.80	_____
5	Joakim Østrem	2002	Karmøy SK	1.14.95	_____
6	Lars Bersaas	2002	HSK	2.20.83	_____

**Øvelse 11. 50 m bryst, jenter**

Heat 1

1	Jane Hustoft	2005	Etne SK		_____
2	Malene Vik Grønstad	2005	Etne SK		_____
3	Synnøve Myklebust	2003	HSK		_____
4	Synne Danielsen	2004	Karmøy SK		_____
5	Kristina Kambo	2004	Etne SK		_____
6	Anna Serine Grindheim	2005	Etne SK		_____

Heat 2

1	Sandra Osmundsen	2002	Karmøy SK	1.03.52	_____
2	Anna Elisabeth Røgenes	2003	HSK		_____
3	Thea Siljer Sandvik	2002	Etne SK	1.07.60	_____
4	Ingrid Kaldheim	2002	Etne SK	1.01.27	_____
5	Hanne Frøyland-Jensen	2002	Karmøy SK	50.95	_____
6					_____

Heat 3

1	Kaia Petterson	2001	HSK	1.00.92	_____
2	Helene Bruntveit	2001	HSK	1.05.08	_____
3	Anne Lise Hustoft	2000	Etne SK	54.40	_____
4	Anne Harris-Christensen	2000	HSK	52.61	_____
5	Annelin Berg	2002	HSK	1.09.67	_____
6					_____

Heat 3

1					_____
2	Siren Nilsen	1999	HSK	49.94	_____
3	Marthe Herland	1998	HSK	52.53	_____
4					_____
5					_____
6					_____

**Øvelse 12. 50 m bryst, gutter**

Heat 1

1	Kristian Olaisen	2004	HSK		_____
2	Benjamin Eikrem	2003	Karmøy SK		_____
3	Benjamin Ocaya	2002	HSK	1.53.08	_____
4	Kristoffer Berg	2002	HSK	1.33.45	_____
5	Sebastian Brun	2003	Etne SK		_____
6	Johan Instebø	2004	Karmøy SK		_____

Heat 2

1	Stian Munkejord	2001	Karmøy SK	49.49	_____
2	Armin Nadirpour	2000	HSK	1.01.41	_____
3	Kristoffer Wathne	1997	HSK	52.89	_____
4	Jørgen Josephsen	2000	HSK	48.60	_____
5	Magnus Odland	2002	Karmøy SK	1.12.76	_____
6	Bjørn Øverlid	2003	HSK		_____

**Øvelse 13. 50 m butterfly, jenter**

Heat 1

1					_____
2	Helene Osnes Vestre	2003	HSK		_____
3	Synniva Einarsen	2003	HSK		_____
4	Ida Lien Børseth	2003	HSK		_____
5					_____
6	Sara Lie	2003	HSK		_____

Heat 2

1					_____
2					_____
3	Josefine Bjørk Jarledottir Gjerde	2003	Etne SK		_____
4	Charlotte Frøiland	2003	HSK		_____
5	Ingvild Sirnes	2003	HSK		_____
6					_____

Heat 3

1					_____
2	Thea Louise Maurangsnes	2003	HSK		_____
3	Magnhild Botten	1998	HSK	48.23	_____
4	Mari Nilsen	2003	HSK		_____
5	Emma Lie	2001	HSK	1.00.06	_____
6					_____

**Øvelse 14. 50 m butterfly, gutter**

Heat 1

1	Håkon Ytrenes	2003	Etne SK		_____
2	Keilani Loren	2003	HSK		_____
3	Kevin Glazkov	2003	HSK		_____
4	Andreas Helgeland	2003	HSK		_____
5	Lars Bersaas	2002	HSK	1.17.29	_____
6					_____

Haugesund svømmeklubb  
Rekruttstevne 17/3-2013

Heat 2

1					
2	Armin Nadirpour	2000	HSK	1.03.89	_____
3	Eirik Josephsen	1998	HSK	35.46	_____
4	Linus Gundlach	2002	HSK	58.91	_____
5				43.94	
6					

**Øvelse 15. 25 m fri, jenter**

Heat 1

1					
2	Malene Vik Grønstad	2005	Etne SK		_____
3	Anna Serine Grindheim	2005	Etne SK		_____
4	Jane Hustoft	2005	Etne SK		_____
5	Kristina Kambo	2004	Etne SK		_____
6					

Heat 2

1					
2	Jessica Eriksen	2002	Karmøy SK	21.05	_____
3	Marioly Blazquez	2000	HSK	24.60	_____
4	Fia	2002	HSK	Ikke st	_____
5	Eline Lund	2003	HSK		_____
6					

**Øvelse 16. 25 m fri, gutter**

Heat 1

1	Adrian Sangot	2003	HSK		_____
2	Benjamin Ocaya	2002	HSK	18.60	_____
3	Tim Seeberg	2002	HSK	18.60	_____
4	Kim Andre Bjerkeland	1997	HSK	Ikke st	_____
5	Jørgen Josephsen	2000	HSK	16.25	_____
6	Eskil Odland	2004	Karmøy SK		_____

**Øvelse 17. 25 m rygg, jenter**

Heat 1

1					
2	Anna Serine Grindheim	2005	Etne SK		_____
3	Fia	2002	HSK	Ikke st	_____
4	Kristina Kambo	2004	Etne SK		_____
5	Jane Hustoft	2005	Etne SK		_____
6	Malene Vik Grønstad	2005	Etne SK		_____

**Øvelse 18. 25 m rygg, gutter**

Heat 1

1			
2			
3	Adrian Sangot	2003	HSK
4	Bjørn Øvrelid	2003	HSK
5			
6			

---

**Øvelse 19/20. 4\*50 m fri**