

Øvelse 1. 100m bryst jenter

Heat 1:

1			
2	Mina M Rossebø	2006	Karmøy Svømmeklubb
3	Synne Sirnes	2005	Haugesund Svømmeklubb
4	Therese Sirnes	2005	Haugesund Svømmeklubb
5			
6			

[Redacted]
[Redacted]
[Redacted]

Heat 2:

1			
2	Maria Klovning Minde	2002	Karmøy Svømmeklubb
3	Thea Engvall	2002	Karmøy Svømmeklubb
4	Synnøve Adland	2002	Solid IL
5	Kristine V Knudsen	1999	Haugesund Svømmeklubb
6			

02:01:56
01:45:94
01:53:15
01:56:22

Øvelse 2. 100m bryst gutter

Heat 1:

1	Torger Hustoft	2002	Karmøy Svømmeklubb
2	Ørjan Westre	2003	Karmøy Svømmeklubb
3	Magnus Odland	2002	Karmøy Svømmeklubb
4	Adrian Anis Ajmi	2005	Stavanger SC
5	Andreas Sigvaldsen	2006	Stavanger SC
6			

02:06:03
02:10:68
01:57:16
[Redacted]
[Redacted]

Øvelse 3. 50rygg jenter

Heat 1:

1	Anne Aalstad Miljeteig	2006	Haugesund Svømmeklubb
2	Helene M Instebo	2006	Karmøy Svømmeklubb
3	Amalie Smith	2006	Stavanger SC
4	Synne Sirnes	2005	Haugesund Svømmeklubb
5	Maria Hoell	2005	Haugesund Svømmeklubb
6	Ida EnoksenBerntsen	2005	Stavanger SC

[Redacted]
[Redacted]
[Redacted]
[Redacted]
[Redacted]
[Redacted]

Heat 2:

1	Ida Haavelmoen	2005	HTK
2	Sana Seddiki	2005	Stavanger SC
3	Sara Lie	2003	HTK
4	Maria Valskår Høyvik	2004	Stavanger SC
5	Hedda Haavelmoen	2005	HTK
6	Mathilde Askeland	2005	Haugesund Svømmeklubb

[Redacted]
[Redacted]
51:47
[Redacted]
[Redacted]
[Redacted]

Heat 3:

1	Silje Aase	2001
2	Stina Knutsen Helgeland	2003
3	Mathilde Jensen	2001
4	Julie Wiig	2000
5	Kristine V Knudsen	1999
6		

Haugesund Svømmeklubb	44:32
Haugesund Svømmeklubb	45:49
HTK	41:58
HTK	45:46
Haugesund Svømmeklubb	51:75

Øvelse 4. 50 rygg gutter**Heat 1:**

1	Harris Alic	2005
2	Olav Byrknes	2004
3	Johan M Instebo	2004
4	David Haaland	2003
5	Arne Matias Lindøe	2005
6		

Haugesund Svømmeklubb	[redacted]
Karmøy Svømmeklubb	[redacted]
Karmøy Svømmeklubb	[redacted]
Karmøy Svømmeklubb	1:04:31
HTK	[redacted]

Heat 2:

1		
2	Arvid Nadirpour	2003
3	Audun H. Hausken	2001
4	Sander Westre	2001
5		
6		

HTK	ikke møtt
HTK	
Karmøy Svømmeklubb	

54:84

Øvelse 5. 100m medley jenter**Heat 1:**

1	Benedicte Indrehus	2002
2	Silje Aase	2001
3	Maria Valskår Høyvik	2004
4	Therese Sirnes	2005
5	Maria Klovning Minde	2002
6	Emma Lie	2001

HTK	
Haugesund Svømmeklubb	
Stavanger SC	
Haugesund Svømmeklubb	
Karmøy Svømmeklubb	
HTK	

2:00:69
1:35:47
[redacted]
[redacted]
1:50:37
1:37:28

Øvelse 6. 100m medley gutter**Heat 1:**

1	Torger Hustoft	2002
2	Ørjan Westre	2003
3	Magnus Odland	2002
4	Andreas Sigvaldsen	2006
5	Daniel Svaneland	2005
6		

Karmøy Svømmeklubb	
Karmøy Svømmeklubb	
Karmøy Svømmeklubb	
Stavanger SC	
Haugesund Svømmeklubb	

1:54:28
02:06:93
1:53:09
[redacted]
[redacted]

Øvelse 7. 50 fri jenter

Heat 1:

1 Hedda Haavelmoen	2005	HTK
2 Helene M Ingebø	2006	Karmøy Svømmeklubb
3 Amalie Smith	2006	Stavanger SC
4 Mina M Rossebø	2006	Karmøy Svømmeklubb
5 Karina Naustdal Jakobsen	2006	Stavanger SC
6 Emilie Strand	2006	Solid IL

57:83
01:00:32
52:16
55:41
- (ikke notert)
01:11:52

Heat 2:

1 Mathilde Askeland	2005	Haugesund Svømmeklubb
2 Ida EnoksenBerntsen	2005	Stavanger SC
3 Serina D. Haugland	2006	Solid IL
4 Tuva Dahl Spissøy	2006	Solid IL
5 Maria Hoell	2005	Haugesund Svømmeklubb
6 Jorunn Solvi Nordstrøm	2004	Haugesund Svømmeklubb

01:18:32
54:45
01:07:42
- (ikke notert)
53:41
01:01:37

Heat 3:

1 Silja VertMöning	2005	Stavanger SC
2 Ida Haavelmoen	2005	HTK
3 Kristina Østerhus	2005	Karmøy Svømmeklubb
4 Ane Garvik	2005	Stavanger SC
5 Chloe Stinson	2005	Stavanger SC
6 Sanna Valseth	2005	Stavanger SC

46:44
01:29:42
53:03
48:00
46:47
53:61

Heat 4:

1 Maria Døske	2004	HTK
2 Ingebjørg Nikolaisen	2004	Karmøy Svømmeklubb
3 Maria Valskår Høyvik	2004	Stavanger SC
4 Liva Gjil	2004	Haugesund Svømmeklubb
5 Lara Wulst	2004	HTK
6 Denise Asadauskas	2004	Karmøy Svømmeklubb
CAMILLA MARKISEN	2005	HTK

49:13
51:41
57:30
48:57
- (ikke notert)
51:85

Heat 5:

1 Karoline Dahle Lysen	2004	Solid IL
2 Jorunn S. Nordstrøm	2004	Haugesund Svømmeklubb
3 Tine R Pedersen	2004	Haugesund Svømmeklubb
4 Sara Lie	2003	HTK
5 Simonas Asadauskas	2003	Karmøy Svømmeklubb
6 Marie Wulst	2004	HTK

-
-
45:46
40:58
-
29:24

50:00
40:00
40:00

Heat 6:

1 Lidia Oosterkamp	2003	Karmøy Svømmeklubb	49:55
2 Zara Jacobsen	2003	HTK	39:21
3 Ella Kvarven		HTK	4:02:31
4 Tuva LOLVE		HTK	1:40:30
5 Maria Carlsen	2003	Haugesund Svømmeklubb	53:38
6 Eline Warvik	2003	HTK	1:08:45

Heat 7:

1 Benedicte Indrehus	2002	HTK	46:94
2 Therese Aase	2002	Haugesund Svømmeklubb	49:78
3 Constance Lothe		HTK	1:16:12
4 Camilla Marcussen		HTK	1:13:37
5 Synnøve Adland	2002	Solid IL	36:65
6 Emma Lie	2001	HTK	38:42

Heat 8:

1 Marlene Wulst	2001	HTK	35:18
2 Carina E Sandved	2001	HTK	42:24
3 Silje Aase	2001	Haugesund Svømmeklubb	37:03
4 Mathilde Jenssen	2001	HTK	35:90
5 Emma Schwennecke	2001	HTK	43:96
6 ANDREA HARLAND PEDERSEN 2005 HTK			1:06:04

Heat 9:

1 MALLA DØSKE 2005 HTK			
2 Julie Wiig	2000	HTK	
3 Thea Lothe Nilsen	1998	HTK	39:84
4 Edda Iveland	2001	HTK	35:69
5 THEA HØVDA	98	HTK	35:28
6 ODD JØRGENSEN	96	HTK	51:03
			42:03

Øvelse 8. 50 fri gutter

Heat 1:

1 Harris Alic	2005	Haugesund Svømmeklubb	47:05
2 Andreas Sigvaldsen	2006	Stavanger SC	38:30
3 Sturle Vatnem	2006	Haugesund Svømmeklubb	1:26:24
4 Jonas Moe	2006	Solid IL	
5 Mathias L. Clausen	2006	Solid IL	
6 Benjamin Wiig	2004	HTK	46:16

Marion Foye

2002 HTK

Heat 2:

1	Daniel Kloek	2005	Haugesund Svømmeklubb
2	Marius Eriksen	2006	Solid IL
3	Daniel Svaneland	2005	Haugesund Svømmeklubb
4	Adrian Anis Ajmi	2005	Stavanger SC
5	Thorvald Hagland Børseth	2005	Haugesund Svømmeklubb
6	Sander Tollevik	2005	Haugesund Svømmeklubb

08:25
1:42:43
04:25
42:94
43:81
01:00:37

Heat 3:

1	Bernhard Westergaard Nyland	2004	Haugesund Svømmeklubb
2	Endre Teriaki Bøe	2005	Haugesund Svømmeklubb
3	Sigurd Johannessen Kverneng	2005	Stavanger SC
4	Olav Byrknes	2004	Karmøy Svømmeklubb
5	Eskil Holm	2004	Haugesund Svømmeklubb
6	Harald Tobias H Øyerhamn	2004	Stavanger SC

1:00:39
49:97
1:00:00
57:84
49:11
46:38

Heat 4:

1	Jonas M Føyen	2004	Solid IL
2	Mats Kismul	2004	HTK
3	Lasse Nygaard Bårdsen	2004	Haugesund Svømmeklubb
4	Jørgen Heggøy Knudsen	2004	Haugesund Svømmeklubb
5	Arvid Nadirpour	2003	HTK
6	Oscar M Føyen	2005	Solid IL

46:34
40:41
1:02:31
1:01:33
56:29

Heat 5:

1			
2	Audun Iveland	2002	HTK
3	Audun H Hausken	2000	HTK
4	Sander Westre	2001	Karmøy Svømmeklubb
5	David Haaland	2003	Karmøy Svømmeklubb
6	KRISTOFFER HOLM	2006	HTK

1:22:31
44:43
45:28
54:22
1:05:09

Øvelse 9. 100m fri jenter**Heat 1:**

1	Kristina Østerhus	2005	Karmøy Svømmeklubb
2	Therese Simes	2005	Haugesund Svømmeklubb
3	Synne Sirnes	2005	Haugesund Svømmeklubb
4	Sana Seddiki	2005	Stavanger SC
5	Ingebjørg Nikolaisen	2004	Karmøy Svømmeklubb
6			

2:05:84
02:00:37
02:11:99
02:54:33
1:54:19

↓ SIMONA ASADAUSKAS 03 KARMØY

Heat 2:

1	Lara Wulst	2004	HTK	
2	Simonas Asadauskas	2003	Karmøy Svømmeklubb	
3	Stina Knutsen Helgeland	2003	Haugesund Svømmeklubb	1:35:05
4	Marie Wulst	2004	HTK	1:20:25
5	Lidia Oosterkamp	2003	Karmøy Svømmeklubb	
6	Sara Lie	2003	HTK	1:37:84
				1:36:27

Heat 3:

1	Marion Faye Eriksen	2002	HTK	
2	Thea Engvall	2002	Karmøy Svømmeklubb	1:23:02
3	Synnøve Ådland	2002	Solid IL	1:28:22
4	Benedikte Indrehus	2002	HTK	1:23:05
5				1:40:91
6				

Heat 4:

1	Mathilde Jensen	2001	HTK	1:24:89
2	Edda Iveland	2001	HTK	1:25:45
3	Carina Elisabeth Sandved	2001	HTK	1:38:30
4	Emma Schwennecke	2001	HTK	1:44:00
5	Marlene Wulst	2001	HTK	1:21:84
6	Emma Lie	2001	HTK	1:21:85

Heat 5:

1				
2	Oda Jørgensen	1996	HTK	1:35:00
3	Thea Hovda	1996	HTK	2:05:00
4	Kristine V Knudsen	1999	Haugesund Svømmeklubb	1:34:30
5	Julie Wiig	2000	HTK	1:27:19
6				

Øvelse 10. 100m fri gutter

Heat 1:

1	Andreas Sigvaldsen	2006	Stavanger SC	1:25:37
2	Sigurd Johannessen Kverneng	2005	Stavanger SC	2:27:51
3	Harald Tobias H Øyerhamn	2004	Stavanger SC	1:47:92
4	Jonas M Føyen	2004	Solid IL	1:47:91
5	Johan M Instebø	2004	Karmøy Svømmeklubb	1:36:41
6	KRISTOFFER HOLM	06	HTK	2:36:44

Heat 2:

1			
2	Arvid Nadirpour	2003	HTK
3	Audun H Hausken	2001	HTK
4	Andreas Døske		HTK
5	SIMONAS		
6	ASADAUSKAS	03	KARMØY

3	1:47:57
4	1:56:84
5	1:43:24

PAUSE**Øvelse 11. 50m bryst jenter****Heat 1:**

1			
2	Helene M Instebo	2006	Karmøy Svømmeklubb
3	Amalie Smith	2006	Stavanger SC
4	Mina M Rossebø	2006	Karmøy Svømmeklubb
5	Anne Aalstad Miljeteig	2006	Haugesund Svømmeklubb
6			

1:05:96
1:11:41
1:01:87
1:22:05

Heat 2:

1	Kristina Østerhus	2005	Karmøy Svømmeklubb
2	Sana Seddiki	2005	Stavanger SC
3	Maria Hoell	2005	Haugesund Svømmeklubb
4	Mathilde Askeland	2005	Haugesund Svømmeklubb
5	Ida EnoksenBerntsen	2005	Stavanger SC
6	Chloe Stinson	2005	Stavanger SC

1:12:28
1:16:23
1:19:10
1:18:78
1:07:98

Heat 3:

1	Denise Asadauskas	2004	Karmøy Svømmeklubb
2	Sanna Valseth	2005	Stavanger SC
3	Silja VertMöning	2005	Stavanger SC
4	Cathrine R Klovning	2005	Haugesund Svømmeklubb
5	Ingebjørg Nikolaisen	2004	Karmøy Svømmeklubb
6	Ane Garvik	2005	Stavanger SC

1:25:03
1:09:65
1:01:62
1:36:03
1:15:96
1:14:04

Heat 4:

1	Marion Faye Eriksen	2002	HTK
2	Lidia Oosterkamp	2003	Karmøy Svømmeklubb
3	Simenes Asadauskas	2003	Karmøy Svømmeklubb
4	Stina Knutsen Helgeland	2003	Haugesund Svømmeklubb
5	Maria Carlsen	2003	Haugesund Svømmeklubb
6	Thea Engvall	2002	Karmøy Svømmeklubb

52:03
1:09:79
52:19
1:05:35
50:72

Heat 5:

1	Tuva KOLAVES	2002	HTK
2	Marlene Wulst	2001	HTK
3	Mathilde Jenssen	2001	HTK
4	Therese Aase	2002	Haugesund Svømmeklubb
5	Benedicte Indrehus	2002	HTK
6	Edda Iveland	2001	HTK

1:34:66
49:83
51:19
59:59
57:45
53:62

Øvelse 12. 50m bryst gutter**Heat 1:**

1	Sander Tollevik	2005	Haugesund Svømmeklubb
2	Sigurd Johannessen Kverneng	2005	Stavanger SC
3	Adrian Anis Ajmi	2005	Stavanger SC
4	Thorvald Hagland Børseth	2005	Haugesund Svømmeklubb
5	Harald Tobias H Øyerhamn	2004	Stavanger SC
6	Bernhard Westergaard Nyland	2004	Haugesund Svømmeklubb

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

Heat 2:

1	Johan M Instebo	2004	Karmøy Svømmeklubb
2	Jørgen Heggøy Knudsen	2004	Haugesund Svømmeklubb
3	Sander Westre	2001	Karmøy Svømmeklubb
4	David Haaland	2003	Karmøy Svømmeklubb
5	Mats Kismul	2003	HTK
6	Olav Byrknes	2004	Karmøy Svømmeklubb

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

Øvelse 13. 50m butterfly jenter**Heat 1:**

1	Silja VertMöning	2005	Stavanger SC
2	Marion Faye Eriksen	2002	HTK
3	Synnøve Adland	2002	Solid IL
4	Maria Klovning Minde	2002	Karmøy Svømmeklubb
5	Benedicte Indrehus	2002	HTK
6			

[REDACTED]
46:64
45:11
53:87
1:04:51

Øvelse 14. 50m butterfly gutter**Heat 1:**

1	Andreas Sigvaldsen	2006	Stavanger SC
2	Arvid Nadirpour	2003	HTK
3	Torger Hustoft	2002	Karmøy Svømmeklubb
4	Magnus Odland	2002	Karmøy Svømmeklubb
5	Ørjan Westre	2003	Karmøy Svømmeklubb
6			

[REDACTED]
[REDACTED]
54:82
1:04:29
1:18:41

→ SIMONAS ASADUSEAS 03 KAR MØY

Øvelse 15. 25m fri jenter

Heat 1:

1 Edda Iveland	2001	HTK	16:00
2 Amalie Smith	2006	Stavanger SC	23:45
3 Karina Naustdal Jakobsen	2006	Stavanger SC	22:30-39
4 Emilie Strand	2006	Solid IL	21:40
5 Serina D. Haugland	2006	Solid IL	21:21
6 Tuva Dahl Spissøy	2006	Solid IL	24:50

Heat 2:

1 Jorunn S. Nordstrøm	2004	Haugesund Svømmeklubb	27:53
2 Maria Hoell	2005	Haugesund Svømmeklubb	24:35
3 Elise A. Hauge	2004	HTK	19:49
4 Sanna Valseth	2005	Stavanger SC	24:49
5 Cathrine R Klovning	2005	Haugesund Svømmeklubb	20:23
6 Marie Wulst	2004	HTK	16:66
Denise Asadauskas	2004	Karmøy Svømmeklubb	

Heat 3:

1 Liva Gjil	2004	Haugesund Svømmeklubb	21:06
2 Jorunn Solvi Nordstrøm MARIA Carlsen	2004	Haugesund Svømmeklubb	23:78
3 Tine R Pedersen	2004	Haugesund Svømmeklubb	19:49
4 Zara Jacobsen	2003	HTK	17:46
5 Karoline Dahle Lysen	2004	Solid IL	21:50
6 Tina Emilia Lie	2004	Haugesund Svømmeklubb	39:32

Heat 4:

1 Therese Aase	2002	Haugesund Svømmeklubb	22:44
2 Julie Wiig	2000	HTK	17:53
3 Oda Jørgensen	1996	HTK	17:49
4 Thea Hovda	1998	HTK	24:18
5 Silje Aase	2001	Haugesund Svømmeklubb	16:03
6 ANDREA HAGLAND PEDERSEN 05		HTK	

Øvelse 16. 25m fri gutter

Heat 1:

1 Audun Iveland	2005	HTK	26:57
2 Jonas Moe	2006	Solid IL	
3 Mathias L. Clausen	2006	Solid IL	
4 Marius Eriksen	2006	Solid IL	21:40
5 Arne Matias Lindøe	2005	HTK	
6 Adrian Anis Ajmi	2005	Stavanger SC	19:09

Heat 2:

1 Harris Alic	2005	Haugesund Svømmeklubb
2 Sigurd Johannessen Kverneng	2005	Stavanger SC
3 Benjamin Wiig	2004	HTK
4 Thorvald Hagland Børseth	2005	Haugesund Svømmeklubb
5 Endre Teriaki Bøe	2005	Haugesund Svømmeklubb
6 Sander Tollevik	2005	Haugesund Svømmeklubb

23:81
27:49
19:27
20:70
4:05
29:81

Heat 3:

1 Oscar M Føyen	2005	Solid IL
2 Jonas M Føyen	2004	Solid IL
3 Eskil Holm	2004	Haugesund Svømmeklubb
4 Lasse Nygaard Bårdsen	2004	Haugesund Svømmeklubb
5 Jonas Ørjansen	2004	Haugesund Svømmeklubb
6 Tobias Brouwer	2004	Haugesund Svømmeklubb

24:26
29:33
21:00
29:00
30:30
24:81

Øvelse 17. 25m rygg jenter**Heat 1:**

1		
2 Amalie Smith	2006	Stavanger SC
3 Karina Naustdal Jakobsen	2006	Stavanger SC
4 Maria Hoell	2005	Haugesund Svømmeklubb
5 Chloe Stinson	2005	Stavanger SC
6 Sanna Valseth	2005	Stavanger SC

30:56
33:50
22:38
27:21
36:34

Heat 2:

1 Liva Gjil	2004	Haugesund Svømmeklubb
2 Tina Emilia Lie	2004	Haugesund Svømmeklubb
3 Cathrine R Klovning	2005	Haugesund Svømmeklubb
4 Silja VertMøning	2005	Stavanger SC
5 Ane Garvik	2005	Stavanger SC
6 Jorunn Solvi Nordstrøm	2004	Haugesund Svømmeklubb

24:69
22:40
35:09
25:22
25:45
28:24

Heat 3:

1 Tine R Pedersen	2004	Haugesund Svømmeklubb
2 Marie Wulst	2003	HTK
3 Therese Aase	2002	Haugesund Svømmeklubb
4 Maria Carlsen	2003	Haugesund Svømmeklubb
5 Jorunn S. Nordstrøm	2004	Haugesund Svømmeklubb
6 Lara Wulst	2004	HTK

28:15
20:11
25:74
28:20

Heat 4:

1	Mathilde Sensesen	2001	HTK	19:17
2	Silje Aase	2001	Haugesund Svømmeklubb	19:24
3	Benedicte Indrehus	2000	HTK	25:43
4	Juile Wiig	2000	HTK	21:37
5				
6				

Øvelse 18. 25m rygg gutter

Heat 1:

1	Benjamin Wiig	2004	HTK	6:25
2	Sturle Vatnem	2006	Haugesund Svømmeklubb	6:38
3	Daniel Svaneland	2005	Haugesund Svømmeklubb	
4	Daniel Kloek	2005	Haugesund Svømmeklubb	7:11
5	Arne Matias Lindøe	2005	HTK	7:13
6				

Heat 2:

1	Eskil Holm	2004	Haugesund Svømmeklubb	3:31
2	Lasse Nygaard Bårdsen	2004	Haugesund Svømmeklubb	3:38
3	Harald Tobias H Øyerhamn	2004	Stavanger SC	3:22
4	Jørgen Heggøy Knudsen	2004	Haugesund Svømmeklubb	3:34
5	Tobias Brouwer	2004	Haugesund Svømmeklubb	3:34
6	Bernhard Westergaard Nyland	2004	Haugesund Svømmeklubb	3:19

Øvelse 19. 4 x 50m fri jenter

Heat 1:

1	HSK			
2	SSC 1			3:36.98
3	HSK 1			3:55.73
4	KARMOY 1			3:40.91
5				
6	HSK			2:55.66

Heat 2:

1				
2	SSC 2			3:26.23
3	HSK 1			*
4	KARMOY 2			3:16.12
5				
6	HSK 3			4:22.41

HEAT 3

1	HTK	3:52.91
2	HTK	2:56.00
3	HTK	2:47.83
4	HTK	2:47.74
5	HTK	2:42.58
6	HTK	2:33.18

