

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------|
| 1p | Kristiansen, Amalie | 1995 | Haugesund SK | | | | | | | 5.15,46 | 566 |
| | 31,86 1.09,00 | | | 2.30,81 | 3.16,09 | 4.02,01 | 4.40,05 | 5.15,46 | | | |
| | <i>31,86 37,14</i> | | | <i>1.21,81 45,28</i> | | <i>45,92</i> | <i>38,04</i> | <i>35,41</i> | | | |
| 2 | Naustvik, Ingalill Urrang | 1995 | Karmøy SK | | | | | | | 5.28,17 | 503 |
| | 33,55 1.11,98 | | | 1.59,18 | 2.44,34 | 3.27,22 | 4.10,82 | 4.50,61 | 5.28,17 | | |
| | <i>33,55 38,43</i> | | | <i>47,20</i> | <i>45,16</i> | <i>42,88</i> | <i>43,60</i> | <i>39,79</i> | <i>37,56</i> | | |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------|
| 1p | Birkeland, Camilla Mangersnes | 1996 | Haugesund SK | | | | | | | 5.53,14 | 403 |
| | 36,37 1.20,53 | | | 2.04,86 | 2.48,27 | 3.40,34 | 4.33,79 | 5.13,37 | 5.53,14 | | |
| | <i>36,37 44,16</i> | | | <i>44,33</i> | <i>43,41</i> | <i>52,07</i> | <i>53,45</i> | <i>39,58</i> | <i>39,77</i> | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------|
| 1p | Storstein, Nina-Therese | 1998 | Karmøy SK | | | | | | | 5.13,76 | 575 |
| | 33,77 1.12,86 | | | 1.54,43 | 2.35,20 | 3.18,75 | 4.02,25 | 4.38,98 | 5.13,76 | | |
| | <i>33,77 39,09</i> | | | <i>41,57</i> | <i>40,77</i> | <i>43,55</i> | <i>43,50</i> | <i>36,73</i> | <i>34,78</i> | | |
| 2 | Petterson, Karoline Auestad | 1998 | Madla SK | | | | | | | 6.16,32 | 333 |
| | 41,51 1.31,68 | | | 2.18,63 | 3.05,19 | 3.56,89 | 4.50,29 | 5.34,45 | 6.16,32 | | |
| | <i>41,51 50,17</i> | | | <i>46,95</i> | <i>46,56</i> | <i>51,70</i> | <i>53,40</i> | <i>44,16</i> | <i>41,87</i> | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------|
| 1p | Vestre, Christina | 1999 | Haugesund SK | | | | | | | 5.35,23 | 472 |
| | 35,55 1.18,15 | | | 2.00,33 | 2.41,94 | 3.28,23 | 4.16,77 | 4.57,13 | 5.35,23 | | |
| | <i>35,55 42,60</i> | | | <i>42,18</i> | <i>41,61</i> | <i>46,29</i> | <i>48,54</i> | <i>40,36</i> | <i>38,10</i> | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|---------|-------|
| 1p | Leifsen, Ingrid | 2001 | Haugesund SK | | | | | | | 6.12,61 | 343 |
| | 40,18 1.28,81 | | | 3.06,06 | 3.57,50 | 4.50,09 | 5.32,35 | 6.12,61 | | | |
| | <i>40,18 48,63</i> | | | <i>1.37,25</i> | <i>51,44</i> | <i>52,59</i> | <i>42,26</i> | <i>40,26</i> | | | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------|------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------|
| 1p | Monsen, Ørjan | 1992 | Bryne SK | | | | | | | 4.58,32 | 491 |
| | 31,05 1.07,23 | | | 1.46,89 | 2.24,73 | 3.07,50 | 3.50,17 | 4.25,55 | 4.58,32 | | |
| | <i>31,05 36,18</i> | | | <i>39,66</i> | <i>37,84</i> | <i>42,77</i> | <i>42,67</i> | <i>33,38</i> | <i>32,77</i> | | |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | | | | | | | 5.09,83 | 439 |
| | 30,70 1.09,38 | | | 1.52,54 | 2.34,96 | 3.18,47 | 4.03,05 | 4.37,20 | 5.09,83 | | |
| | <i>30,70 38,68</i> | | | <i>43,16</i> | <i>42,42</i> | <i>43,51</i> | <i>44,58</i> | <i>34,15</i> | <i>32,63</i> | | |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p | Gunnarshaug, Kristian | 1996 | Haugesund SK | | | | | | | 5.42,92 | 323 |
| | 39,24 1.28,61 | 2.14,61 | 2.56,93 | 3.41,66 | 4.29,07 | 5.06,35 | 5.42,92 | | | | |
| | 39,24 49,37 | 46,00 | 42,32 | 44,73 | 47,41 | 37,28 | 36,57 | | | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|--|--|--|---------|-------|
| 1p | Ingebrigtsen, Vegard | 1998 | Haugesund SK | | | | | | | 5.34,21 | 349 |
| | 33,22 1.13,46 | 1.57,83 | 2.39,76 | 3.28,50 | 4.19,13 | 5.34,21 | | | | | |
| | 33,22 40,24 | 44,37 | 41,93 | 48,74 | 50,63 | 1.15,08 | | | | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p | Møllerhaug Hansen, Håkon | 2001 | Haugesund SK | | | | | | | 5.55,61 | 290 |
| | 37,36 1.20,69 | 2.06,97 | 2.52,30 | 3.45,24 | 4.38,34 | 5.17,47 | 5.55,61 | | | | |
| | 37,36 43,33 | 46,28 | 45,33 | 52,94 | 53,10 | 39,13 | 38,14 | | | | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|------------------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p | Gjerde, Oda | 1995 | Bryne SK | | | | | | | 4.33,76 | 631 |
| | 31,75 1.05,64 | 1.39,79 | 2.14,32 | 2.48,94 | 3.24,09 | 3.59,32 | 4.33,76 | | | | |
| | 31,75 33,89 | 34,15 | 34,53 | 34,62 | 35,15 | 35,23 | 34,44 | | | | |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p | Thorsen, Ingrid Marie | 1996 | Haugesund SK | | | | | | | 4.40,62 | 586 |
| | 32,44 1.07,07 | 1.42,42 | 2.18,47 | 2.54,22 | 3.30,37 | 4.07,03 | 4.40,62 | | | | |
| | 32,44 34,63 | 35,35 | 36,05 | 35,75 | 36,15 | 36,66 | 33,59 | | | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p | Stokka, Torill Thuestad | 1999 | Madla SK | | | | | | | 5.13,52 | 420 |
| | 34,31 1.11,33 | 1.50,19 | 2.30,22 | 3.10,64 | 3.51,72 | 4.32,91 | 5.13,52 | | | | |
| | 34,31 37,02 | 38,86 | 40,03 | 40,42 | 41,08 | 41,19 | 40,61 | | | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p | Østenstad, Emma | 2000 | Karmøy SK | | | | | | | 4.41,11 | 583 |
| | 32,62 1.07,73 | 1.43,35 | 2.18,45 | 2.54,17 | 3.30,58 | 4.06,47 | 4.41,11 | | | | |
| | 32,62 35,11 | 35,62 | 35,10 | 35,72 | 36,41 | 35,89 | 34,64 | | | | |
| 2p | Storstein, Maria | 2000 | Karmøy SK | | | | | | | 4.42,46 | 574 |
| | 32,63 1.08,23 | 1.44,10 | 2.20,01 | 2.55,90 | 3.31,80 | 4.07,59 | 4.42,46 | | | | |
| | 32,63 35,60 | 35,87 | 35,91 | 35,89 | 35,90 | 35,79 | 34,87 | | | | |
| 3p | Zahl Thorsen, Fanny | 2000 | Haugesund SK | | | | | | | 4.57,16 | 493 |
| | 33,31 1.10,18 | 1.47,99 | 2.25,64 | 3.03,18 | 3.40,83 | 4.19,68 | 4.57,16 | | | | |
| | 33,31 36,87 | 37,81 | 37,65 | 37,54 | 37,65 | 38,85 | 37,48 | | | | |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | | | | | | | |
|----|------------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 4p | Johannessen, Synneva Aarekol | 2000 | Karmøy SK | 3.05,55 | 3.44,79 | 4.24,41 | 5.03,13 | 5.03,13 | 465 |
| | 33,59 1.10,23 | 1.48,22 | 2.26,76 | 3.05,55 | 3.44,79 | 4.24,41 | 5.03,13 | | |
| | 33,59 36,64 | 37,99 | 38,54 | 38,79 | 39,24 | 39,62 | 38,72 | | |
| 5 | Dyrkolbotn, Lena | 2000 | Karmøy SK | 3.17,13 | 3.57,37 | 4.37,97 | 5.17,52 | 5.17,52 | 404 |
| | 36,23 1.16,08 | 1.56,47 | 2.37,06 | 3.17,13 | 3.57,37 | 4.37,97 | 5.17,52 | | |
| | 36,23 39,85 | 40,39 | 40,59 | 40,07 | 40,24 | 40,60 | 39,55 | | |
| 6 | Behzadi, Mona Kathrine | 2000 | Madla SK | 2.39,22 | 4.43,51 | 5.21,73 | 5.21,73 | 5.21,73 | 388 |
| | 36,91 | 1.57,78 | 2.39,22 | 4.43,51 | 5.21,73 | 5.21,73 | 5.21,73 | | |
| | 36,91 | 1.20,87 | 41,44 | 2.04,29 | 38,22 | | | | |
| 7 | Lien Børseth, Mari | 2000 | Haugesund SK | 3.19,88 | 4.02,00 | 4.43,98 | 5.23,70 | 5.23,70 | 381 |
| | 36,36 1.16,46 | 1.57,57 | 2.38,97 | 3.19,88 | 4.02,00 | 4.43,98 | 5.23,70 | | |
| | 36,36 40,10 | 41,11 | 41,40 | 40,91 | 42,12 | 41,98 | 39,72 | | |
| 8 | Bray, Ulva Kristine Olufsen | 2000 | Haugesund SK | 3.24,60 | 4.06,84 | 4.48,28 | 5.28,48 | 5.28,48 | 365 |
| | 36,43 1.17,46 | 2.00,09 | 2.41,76 | 3.24,60 | 4.06,84 | 4.48,28 | 5.28,48 | | |
| | 36,43 41,03 | 42,63 | 41,67 | 42,84 | 42,24 | 41,44 | 40,20 | | |
| 9 | Knapp, Salmah | 2000 | Sola SK | 3.27,97 | 4.11,42 | 4.56,20 | 5.40,77 | 5.40,77 | 327 |
| | 37,12 1.18,44 | 2.01,34 | 2.44,17 | 3.27,97 | 4.11,42 | 4.56,20 | 5.40,77 | | |
| | 37,12 41,32 | 42,90 | 42,83 | 43,80 | 43,45 | 44,78 | 44,57 | | |
| 10 | Høie, Karianne | 2000 | Sola SK | 3.40,25 | 4.26,44 | 5.12,85 | 5.57,42 | 5.57,42 | 283 |
| | 37,34 1.19,96 | 2.06,00 | 2.53,11 | 3.40,25 | 4.26,44 | 5.12,85 | 5.57,42 | | |
| | 37,34 42,62 | 46,04 | 47,11 | 47,14 | 46,19 | 46,41 | 44,57 | | |
| 11 | Gramstad, Celine | 2000 | Madla SK | 3.11,84 | 5.44,63 | 6.32,73 | 6.32,73 | 6.32,73 | 213 |
| | 42,48 1.31,18 | 2.21,49 | 3.11,84 | 5.44,63 | 6.32,73 | 6.32,73 | 6.32,73 | | |
| | 42,48 48,70 | 50,31 | 50,35 | 2.32,79 | 48,10 | | | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p | Samuelson, Caroline | 2001 | Karmøy SK | 3.12,36 | 3.53,18 | 4.34,89 | 5.14,56 | 5.14,56 | 416 |
| | 34,20 1.12,49 | 1.52,40 | 2.33,04 | 3.12,36 | 3.53,18 | 4.34,89 | 5.14,56 | | |
| | 34,20 38,29 | 39,91 | 40,64 | 39,32 | 40,82 | 41,71 | 39,67 | | |
| 2p | Shoghl, Aida | 2001 | Madla SK | 3.19,97 | 4.01,22 | 4.41,79 | 5.21,26 | 5.21,26 | 390 |
| | 36,80 1.17,42 | 1.57,87 | 2.38,76 | 3.19,97 | 4.01,22 | 4.41,79 | 5.21,26 | | |
| | 36,80 40,62 | 40,45 | 40,89 | 41,21 | 41,25 | 40,57 | 39,47 | | |
| 3p | Møllerhaug Hansen, Oda | 2001 | Haugesund SK | 3.17,38 | 4.06,60 | 4.48,83 | 5.29,11 | 5.29,11 | 363 |
| | | | | 3.17,38 | 4.06,60 | 4.48,83 | 5.29,11 | | |
| | | | | 3.17,38 | 49,22 | 42,23 | 40,28 | | |
| 4 | Riska, Hanna | 2001 | Sandnes SLK | 3.34,29 | 4.18,68 | 5.02,31 | 5.44,45 | 5.44,45 | 316 |
| | 39,26 1.21,95 | 2.06,41 | 2.50,35 | 3.34,29 | 4.18,68 | 5.02,31 | 5.44,45 | | |
| | 39,26 42,69 | 44,46 | 43,94 | 43,94 | 44,39 | 43,63 | 42,14 | | |
| 5 | Grytnes, Amalie Nyheim | 2001 | Madla SK | 3.31,98 | 4.16,56 | 5.47,96 | 5.47,96 | 5.47,96 | 307 |
| | 38,84 1.21,93 | 2.05,18 | 2.48,15 | 3.31,98 | 4.16,56 | 5.47,96 | 5.47,96 | | |
| | 38,84 43,09 | 43,25 | 42,97 | 43,83 | 44,58 | 1.31,40 | | | |
| 6 | Kambe, Caroline | 2001 | Haugesund SK | 3.39,43 | 4.25,37 | 5.10,50 | 5.55,05 | 5.55,05 | 289 |
| | 38,48 1.21,95 | 2.07,56 | 2.53,60 | 3.39,43 | 4.25,37 | 5.10,50 | 5.55,05 | | |
| | 38,48 43,47 | 45,61 | 46,04 | 45,83 | 45,94 | 45,13 | 44,55 | | |
| 7 | Szalay Pettersen, Live | 2001 | Sola SK | 2.56,26 | 5.16,87 | 6.00,46 | 6.00,46 | 6.00,46 | 276 |
| | 38,03 1.22,85 | 2.09,28 | 2.56,26 | 5.16,87 | 6.00,46 | 6.00,46 | 6.00,46 | | |
| | 38,03 44,82 | 46,43 | 46,98 | 2.20,61 | 43,39 | | | | |
| 8 | Pettersen, Kaja | 2001 | Haugesund SK | 3.46,97 | 4.34,23 | 5.21,45 | 6.06,96 | 6.06,96 | 262 |
| | 40,36 1.26,66 | 2.13,21 | 3.00,01 | 3.46,97 | 4.34,23 | 5.21,45 | 6.06,96 | | |
| | 40,36 46,30 | 46,55 | 46,80 | 46,96 | 47,26 | 47,22 | 45,51 | | |
| 9 | Lie, Emma | 2001 | Haugesund SK | 4.42,51 | 5.27,71 | 6.20,10 | 6.20,10 | 6.20,10 | 235 |
| | | 3.05,09 | 3.52,87 | 4.42,51 | 5.27,71 | 6.20,10 | 6.20,10 | | |
| | | 3.05,09 | 47,78 | 49,64 | 45,20 | 52,39 | | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p | Småvik, Benedikte | 2002 | Madla SK | 3.15,28 | 3.56,06 | 4.36,28 | 5.14,15 | 5.14,15 | 417 |
| | 36,01 1.15,13 | 1.54,82 | 2.34,95 | 3.15,28 | 3.56,06 | 4.36,28 | 5.14,15 | | |
| | 36,01 39,12 | 39,69 | 40,13 | 40,33 | 40,78 | 40,22 | 37,87 | | |
| 2p | Frøyland-Jensen, Hanne | 2002 | Karmøy SK | 3.21,72 | 4.03,47 | 4.44,61 | 5.24,79 | 5.24,79 | 378 |
| | 36,18 1.17,17 | 1.59,04 | 2.40,67 | 3.21,72 | 4.03,47 | 4.44,61 | 5.24,79 | | |
| | 36,18 40,99 | 41,87 | 41,63 | 41,05 | 41,75 | 41,14 | 40,18 | | |
| 3 | Sandvold, Mari | 2002 | Madla SK | 3.26,82 | 4.09,37 | 4.52,93 | 5.33,22 | 5.33,22 | 350 |
| | 36,79 1.17,87 | 2.00,95 | 2.43,90 | 3.26,82 | 4.09,37 | 4.52,93 | 5.33,22 | | |
| | 36,79 41,08 | 43,08 | 42,95 | 42,92 | 42,55 | 43,56 | 40,29 | | |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|--------------|--|---------|-----|
| 4 | Grindheim, Victoria Klippenberg | 2002 | Karmøy SK | | | | | | | 5.45,88 | 313 |
| | 37,76 | 1.20,45 | 2.04,10 | 2.47,78 | 3.31,96 | 4.16,44 | 5.01,42 | 5.45,88 | | | |
| | <i>37,76</i> | <i>42,69</i> | <i>43,65</i> | <i>43,68</i> | <i>44,18</i> | <i>44,48</i> | <i>44,98</i> | <i>44,46</i> | | | |
| 5 | Iversen, Kristina | 2002 | Madla SK | | | | | | | 6.25,68 | 225 |
| | 42,01 | 1.29,83 | 2.19,11 | 3.08,28 | 3.58,50 | 4.49,42 | 5.38,72 | 6.25,68 | | | |
| | <i>42,01</i> | <i>47,82</i> | <i>49,28</i> | <i>49,17</i> | <i>50,22</i> | <i>50,92</i> | <i>49,30</i> | <i>46,96</i> | | | |
| 6 | Ekse, Nora Røhne | 2002 | Stord IL | | | | | | | 7.41,84 | 131 |
| | 48,69 | 1.43,10 | 2.44,46 | 3.46,03 | 4.46,00 | 5.46,77 | 6.47,01 | 7.41,84 | | | |
| | <i>48,69</i> | <i>54,41</i> | <i>1.01,36</i> | <i>1.01,57</i> | <i>59,97</i> | <i>1.00,77</i> | <i>1.00,24</i> | <i>54,83</i> | | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|---------|-------|
| 1p | Nilsen, Mari | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 6.08,56 | 258 |
| | 41,56 | 1.27,73 | 2.15,27 | 3.01,93 | 3.48,41 | 4.35,90 | 5.22,48 | 6.08,56 | | | |
| | <i>41,56</i> | <i>46,17</i> | <i>47,54</i> | <i>46,66</i> | <i>46,48</i> | <i>47,49</i> | <i>46,58</i> | <i>46,08</i> | | | |
| 2p | Buckland, Sophie Annelise | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 6.30,75 | 217 |
| | 44,15 | 1.33,39 | 2.23,85 | 3.14,33 | 4.04,33 | 4.54,10 | 5.42,73 | 6.30,75 | | | |
| | <i>44,15</i> | <i>49,24</i> | <i>50,46</i> | <i>50,48</i> | <i>50,00</i> | <i>49,77</i> | <i>48,63</i> | <i>48,02</i> | | | |
| 3p | Sirnes, Ingvild | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 6.30,77 | 217 |
| | 44,94 | 1.35,44 | 2.25,83 | 3.16,89 | 4.05,66 | 4.55,83 | 5.44,54 | 6.30,77 | | | |
| | <i>44,94</i> | <i>50,50</i> | <i>50,39</i> | <i>51,06</i> | <i>48,77</i> | <i>50,17</i> | <i>48,71</i> | <i>46,23</i> | | | |
| 4p | Stokka, Charlotte | 2003 | Madla SK | | | | | | | 6.33,84 | 212 |
| | | 1.32,49 | 2.21,91 | 3.12,25 | 4.02,96 | 4.53,73 | 5.44,71 | 6.33,84 | | | |
| | | <i>1.32,49</i> | <i>49,42</i> | <i>50,34</i> | <i>50,71</i> | <i>50,77</i> | <i>50,98</i> | <i>49,13</i> | | | |
| 5 | Lien Børseth, Ida | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 6.37,66 | 205 |
| | 45,81 | 1.37,18 | 2.28,40 | 3.18,95 | 4.10,56 | 5.01,88 | 5.51,15 | 6.37,66 | | | |
| | <i>45,81</i> | <i>51,37</i> | <i>51,22</i> | <i>50,55</i> | <i>51,61</i> | <i>51,32</i> | <i>49,27</i> | <i>46,51</i> | | | |
| 6 | Osnes Vestre, Helene | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 6.50,87 | 186 |
| | 44,19 | 1.35,52 | 2.28,84 | 3.21,03 | 4.13,32 | 5.06,55 | 5.59,31 | 6.50,87 | | | |
| | <i>44,19</i> | <i>51,33</i> | <i>53,32</i> | <i>52,19</i> | <i>52,29</i> | <i>53,23</i> | <i>52,76</i> | <i>51,56</i> | | | |
| 7 | Frøiland, Charlotte | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 6.51,44 | 185 |
| | 42,86 | 1.33,51 | 2.26,74 | 3.18,59 | 4.11,80 | 5.05,65 | 6.00,50 | 6.51,44 | | | |
| | <i>42,86</i> | <i>50,65</i> | <i>53,23</i> | <i>51,85</i> | <i>53,21</i> | <i>53,85</i> | <i>54,85</i> | <i>50,94</i> | | | |
| 8 | Høie, Julie Marie | 2003 | Sola SK | | | | | | | 6.59,75 | 175 |
| | 44,67 | | | | | | | 6.59,75 | | | |
| | <i>44,67</i> | | | | | | | <i>6.15,08</i> | | | |
| 9 | Cedres Larsen, Camilla | 2003 | Haugesund SK | | | | | | | 7.04,40 | 169 |
| | 49,13 | 1.43,70 | | 3.35,00 | 4.31,52 | 5.25,87 | 6.16,25 | 7.04,40 | | | |
| | <i>49,13</i> | <i>54,57</i> | | <i>1.51,30</i> | <i>56,52</i> | <i>54,35</i> | <i>50,38</i> | <i>48,15</i> | | | |
| 10 | Visnes, Nora | 2003 | Stord IL | | | | | | | 8.10,39 | 109 |
| | 51,81 | 1.50,90 | 2.51,92 | | 4.58,49 | 6.03,03 | 7.07,60 | 8.10,39 | | | |
| | <i>51,81</i> | <i>59,09</i> | <i>1.01,02</i> | | <i>2.06,57</i> | <i>1.04,54</i> | <i>1.04,57</i> | <i>1.02,79</i> | | | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, herrer

Senior

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|---------|-------|
| 1p | Rødje, Sander | 1993 | Haugesund SK | | | | | | | 4.02,44 | 671 |
| | 28,34 | 58,91 | 1.29,44 | 2.00,20 | 2.30,88 | 3.01,97 | 3.32,61 | 4.02,44 | | | |
| | <i>28,34</i> | <i>30,57</i> | <i>30,53</i> | <i>30,76</i> | <i>30,68</i> | <i>31,09</i> | <i>30,64</i> | <i>29,83</i> | | | |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|---------|-------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | | | | | | | 4.21,45 | 535 |
| | 29,75 | 1.02,60 | 1.35,39 | 2.08,89 | 2.41,55 | 3.15,10 | 3.48,78 | 4.21,45 | | | |
| | <i>29,75</i> | <i>32,85</i> | <i>32,79</i> | <i>33,50</i> | <i>32,66</i> | <i>33,55</i> | <i>33,68</i> | <i>32,67</i> | | | |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | Tid | Poeng |
|-------|----------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1p | Alic, Benjamin | 1996 | Haugesund SK | | | | 4.34,83 | 460 |
| | 30,38 | 1.03,57 | 1.37,83 | 2.12,37 | 2.47,09 | 3.22,65 | 3.58,76 | 4.34,83 |
| | 30,38 | 33,19 | 34,26 | 34,54 | 34,72 | 35,56 | 36,11 | 36,07 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | Tid | Poeng |
|-------|---------------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1p | Behzadi, Gord | 1997 | Madla SK | | | | 4.35,29 | 458 |
| | 31,33 | 1.05,01 | 1.39,38 | 2.14,40 | 2.49,70 | 3.25,07 | 4.00,71 | 4.35,29 |
| | 31,33 | 33,68 | 34,37 | 35,02 | 35,30 | 35,37 | 35,64 | 34,58 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | Tid | Poeng |
|-------|------------------|-------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1p | Bjelland, Eivind | 1998 | Haugesund SK | | | | 4.02,60 | 669 |
| | 28,88 | 59,36 | 1.29,88 | 2.00,25 | 2.30,80 | 3.01,68 | 3.32,38 | 4.02,60 |
| | 28,88 | 30,48 | 30,52 | 30,37 | 30,55 | 30,88 | 30,70 | 30,22 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1p | Glazkov, Edvin | 1999 | Haugesund SK | | | | 4.37,90 | 445 |
| | 30,40 | 1.04,71 | 1.39,27 | | | | 3.27,10 | 4.37,90 |
| | 30,40 | 34,31 | 34,56 | | | | 1.47,83 | 1.10,80 |
| 2p | Ravndal, Magnus | 1999 | Madla SK | | | | 4.48,56 | 397 |
| | 32,55 | 1.08,31 | 1.44,72 | 2.21,72 | 2.58,90 | 3.36,08 | 4.14,16 | 4.48,56 |
| | 32,55 | 35,76 | 36,41 | 37,00 | 37,18 | 37,18 | 38,08 | 34,40 |
| 3 | Samuelsen, Kristoffer A. | 1999 | Karmøy SK | | | | 4.55,33 | 371 |
| | 33,23 | 1.09,63 | 1.47,41 | 2.25,28 | 3.02,76 | 3.41,11 | 4.19,34 | 4.55,33 |
| | 33,23 | 36,40 | 37,78 | 37,87 | 37,48 | 38,35 | 38,23 | 35,99 |
| 4 | Sem, Martin Husby | 1999 | Madla SK | | | | 5.34,01 | 256 |
| | 36,55 | 1.17,50 | 1.59,95 | 2.43,35 | 3.27,02 | 4.10,61 | 4.54,36 | 5.34,01 |
| | 36,55 | 40,95 | 42,45 | 43,40 | 43,67 | 43,59 | 43,75 | 39,65 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1p | Szarynski, Mikolaj | 2000 | Madla SK | | | | 4.31,36 | 478 |
| | 31,02 | 1.05,03 | 1.39,77 | 2.14,08 | 2.48,53 | 3.23,16 | 3.58,19 | 4.31,36 |
| | 31,02 | 34,01 | 34,74 | 34,31 | 34,45 | 34,63 | 35,03 | 33,17 |
| 2p | Grindheim, Andre Klippenberg | 2000 | Karmøy SK | | | | 4.54,01 | 376 |
| | 31,65 | 1.06,56 | 1.43,49 | 2.21,45 | 2.59,77 | 3.38,41 | 4.17,06 | 4.54,01 |
| | 31,65 | 34,91 | 36,93 | 37,96 | 38,32 | 38,64 | 38,65 | 36,95 |
| 3 | Turøy, Georg | 2000 | Stavanger SC | | | | 5.02,94 | 343 |
| | 31,79 | | 1.47,65 | 2.27,42 | 3.07,37 | 3.46,93 | 4.26,44 | 5.02,94 |
| | 31,79 | | 1.15,86 | 39,77 | 39,95 | 39,56 | 39,51 | 36,50 |
| 4 | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | | | | 5.04,26 | 339 |
| | 33,49 | 1.10,47 | 1.48,41 | 2.27,17 | 3.06,49 | 3.45,95 | 4.25,21 | 5.04,26 |
| | 33,49 | 36,98 | 37,94 | 38,76 | 39,32 | 39,46 | 39,26 | 39,05 |
| 5 | Seeberg, Johs | 2000 | Karmøy SK | | | | 5.10,06 | 320 |
| | 34,69 | 1.12,91 | 1.52,40 | 2.32,43 | 3.12,53 | 3.52,44 | 4.32,18 | 5.10,06 |
| | 34,69 | 38,22 | 39,49 | 40,03 | 40,10 | 39,91 | 39,74 | 37,88 |
| 6 | Nadirpour, Armin | 2000 | Haugesund SK | | | | 7.44,97 | 95 |
| | 47,11 | 1.46,26 | 2.44,15 | 3.47,11 | 4.49,12 | 5.49,86 | 6.49,03 | 7.44,97 |
| | 47,11 | 59,15 | 57,89 | 1.02,96 | 1.02,01 | 1.00,74 | 59,17 | 55,94 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|---------|-------|
| 1p | Vatnem, Vetle | 2001 | Haugesund SK | | | | | | 4.51,52 | 385 |
| | 32,37 1.08,25 | 1.45,29 | 2.22,37 | 2.59,44 | 3.37,36 | 4.15,40 | 4.51,52 | | | |
| | 32,37 35,88 | 37,04 | 37,08 | 37,07 | 37,92 | 38,04 | 36,12 | | | |
| 2p | Munkejord, Stian | 2001 | Karmøy SK | | | | | | 5.29,08 | 268 |
| | 34,99 1.16,69 | 1.59,16 | 2.41,03 | 3.24,41 | 4.06,51 | 4.48,98 | 5.29,08 | | | |
| | 34,99 41,70 | 42,47 | 41,87 | 43,38 | 42,10 | 42,47 | 40,10 | | | |
| 3 | Vik, Linus Klepp | 2001 | Sola SK | | | | | | 6.07,01 | 193 |
| | 40,10 1.26,93 | 2.14,23 | 3.01,77 | 3.49,18 | 4.37,66 | 5.23,75 | 6.07,01 | | | |
| | 40,10 46,83 | 47,30 | 47,54 | 47,41 | 48,48 | 46,09 | 43,26 | | | |
| 4 | Hystad, Isak Lønning | 2001 | Stord IL | | | | | | 6.40,37 | 148 |
| | 43,98 1.33,27 | 2.22,95 | 3.13,36 | 4.05,30 | 4.56,78 | 5.49,48 | 6.40,37 | | | |
| | 43,98 49,29 | 49,68 | 50,41 | 51,94 | 51,48 | 52,70 | 50,89 | | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|---------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Sigurd Olav | 2002 | Randaberg IL | | | | | | 5.31,20 | 263 |
| | 36,82 1.19,02 | 2.01,56 | 2.45,23 | 3.28,85 | 4.09,80 | 4.51,88 | 5.31,20 | | | |
| | 36,82 42,20 | 42,54 | 43,67 | 43,62 | 40,95 | 42,08 | 39,32 | | | |
| 2p | Leifsen, Gustav | 2002 | Haugesund SK | | | | | | 5.31,85 | 261 |
| | 36,97 1.18,16 | 1.59,75 | 2.42,03 | 3.24,75 | 4.07,42 | 4.50,39 | 5.31,85 | | | |
| | 36,97 41,19 | 41,59 | 42,28 | 42,72 | 42,67 | 42,97 | 41,46 | | | |
| 3p | Bergsvik, Anders | 2002 | Sola SK | | | | | | 6.10,28 | 188 |
| | 39,87 1.25,65 | 2.13,94 | 3.01,40 | 3.49,42 | 4.37,76 | 5.25,94 | 6.10,28 | | | |
| | 39,87 45,78 | 48,29 | 47,46 | 48,02 | 48,34 | 48,18 | 44,34 | | | |
| 4 | Gundlach, Linus | 2002 | Haugesund SK | | | | | | 6.31,19 | 159 |
| | 41,37 1.31,29 | 2.23,55 | 3.13,74 | 4.04,65 | 4.56,50 | 5.46,25 | 6.31,19 | | | |
| | 41,37 49,92 | 52,26 | 50,19 | 50,91 | 51,85 | 49,75 | 44,94 | | | |
| 5 | Fjeldstad, Sondre | 2002 | Stord IL | | | | | | 6.36,33 | 153 |
| | 39,82 1.27,81 | 2.19,55 | 3.12,15 | 4.06,27 | 4.58,01 | 5.50,19 | 6.36,33 | | | |
| | 39,82 47,99 | 51,74 | 52,60 | 54,12 | 51,74 | 52,18 | 46,14 | | | |
| 6 | Fjeldstad, Vebjørn | 2002 | Stord IL | | | | | | 6.44,34 | 144 |
| | 45,74 | 2.26,97 | 3.19,53 | | | | 6.44,34 | | | |
| | 45,74 | 1.41,23 | 52,56 | | | | 3.24,81 | | | |
| 7 | Bloch, Max | 2002 | Stord IL | | | | | | 6.51,86 | 136 |
| | 44,01 1.35,20 | 2.27,83 | 3.21,77 | 4.15,36 | 5.09,66 | 6.03,99 | 6.51,86 | | | |
| | 44,01 51,19 | 52,63 | 53,94 | 53,59 | 54,30 | 54,33 | 47,87 | | | |
| 8 | Seeberg, Tim | 2002 | Karmøy SK | | | | | | 6.54,64 | 134 |
| | 47,44 1.40,59 | 2.33,15 | 3.26,78 | 4.21,03 | 5.13,25 | 6.06,20 | 6.54,64 | | | |
| | 47,44 53,15 | 52,56 | 53,63 | 54,25 | 52,22 | 52,95 | 48,44 | | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|---------|-------|
| 1p | Shoghl, Fabian | 2003 | Madla SK | | | | | | 6.19,56 | 174 |
| | 42,06 1.30,25 | 2.19,96 | 3.09,20 | 3.58,73 | 4.48,63 | 5.36,57 | 6.19,56 | | | |
| | 42,06 48,19 | 49,71 | 49,24 | 49,53 | 49,90 | 47,94 | 42,99 | | | |
| 2p | Glazkov, Kevin | 2003 | Haugesund SK | | | | | | 6.22,32 | 171 |
| | 39,57 1.25,47 | 2.13,88 | 3.02,57 | 3.51,94 | 4.42,26 | 5.33,82 | 6.22,32 | | | |
| | 39,57 45,90 | 48,41 | 48,69 | 49,37 | 50,32 | 51,56 | 48,50 | | | |
| 3 | Vestbø, Ola | 2003 | Haugesund SK | | | | | | 6.42,75 | 146 |
| | 45,23 1.36,25 | 2.28,05 | 3.18,87 | 4.11,36 | 5.02,15 | 5.53,43 | 6.42,75 | | | |
| | 45,23 51,02 | 51,80 | 50,82 | 52,49 | 50,79 | 51,28 | 49,32 | | | |
| 4 | Eritslund Loren, Keilani | 2003 | Haugesund SK | | | | | | 6.55,69 | 133 |
| | 45,23 1.40,73 | 2.33,64 | 3.27,33 | | | | 6.55,69 | | | |
| | 45,23 1.40,73 | 52,91 | 53,69 | | | | 1.45,69 | | | |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | | | | | | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|--|---------|-------|
| | Olaisen, Kristian | 2004 | Haugesund SK | | | | | | 7.15,80 | 115 |
| | 46,38 1.42,12 | 2.37,88 | 3.32,61 | 4.30,37 | 5.26,15 | 6.22,07 | 7.15,80 | | | |
| | 46,38 53,74 | 55,76 | 54,73 | 57,76 | 55,78 | 55,92 | 53,73 | | | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 5. 50m fri, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------|------|----------|-------|-------|
| 1p | Gjerde, Oda | 1995 | Bryne SK | 29,26 | 501 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Thorsen, Ingrid Marie | 1996 | Haugesund SK | 27,70 | 591 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Vestre, Pernille | 1997 | Haugesund SK | 30,78 | 430 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p | Petterson, Karoline Auestad | 1998 | Madla SK | 31,38 | 406 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|-----------|-------|-------|
| 1p | Tobiassen, Andrine Fjogstad | 1999 | Bryne SK | 29,64 | 482 |
| 2 | Øygarden, Johanne | 1999 | Karmøy SK | 33,92 | 322 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p | Behzadi, Mona Kathrine | 2000 | Madla SK | 34,27 | 312 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|--------------------------|-------|-------|
| 1p | Bjelland, Therese | 2001 | Haugesund SK | 29,79 | 475 |
| 2p | Leifsen, Ingrid | 2001 | Haugesund SK | 32,78 | 356 |
| 3p | Bloch, Lena | 2001 | Stord IL | 33,55 | 332 |
| 4p | Pettersen, Kaja | 2001 | Haugesund SK | 34,61 | 303 |
| 5p | Kjørmo, Linn Amalie | 2001 | Lund Svømmeklubb | 36,72 | 253 |
| 6 | Marlene, Wulst | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 37,87 | 231 |
| 7 | Lie, Emma | 2001 | Haugesund SK | 39,19 | 208 |
| 8 | Iveland, Edda | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 40,44 | 190 |
| 9 | Jensen, Mathilde H. | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 40,58 | 188 |
| 10 | Weiby, Christine M. | 2001 | Stord IL | 41,01 | 182 |
| 11 | Lea, Thea | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 41,48 | 176 |
| 12 | Sandve, Carina | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 46,82 | 122 |
| 13 | Nyland, Kari | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 51,78 | 90 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Iversen, Kristina | 2002 | Madla SK | 35,10 | 290 |
| 2p | Fossdal, Marlene Madsen | 2002 | Karmøy SK | 35,87 | 272 |
| 3 | Marion Faye, Eriksen | 2002 | Haugesund Triathlonklubb | 38,24 | 224 |
| 4 | Hauge, Sina Amalie | 2002 | Stord IL | 39,80 | 199 |
| 5 | Eikenes, Johanna | 2002 | Stord IL | 44,75 | 140 |
| 6 | Indrehus, Benedicte | 2002 | Haugesund Triathlonklubb | 52,07 | 89 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Sirnes, Ingvild | 2003 | Haugesund SK | 35,79 | 274 |
| 2p | Høie, Julie Marie | 2003 | Sola SK | 39,04 | 211 |
| 3p | Frøiland, Charlotte | 2003 | Haugesund SK | 39,12 | 209 |
| 4 | Lie, Sara | 2003 | Haugesund Triathlonklubb | 40,39 | 190 |
| 5 | Gjøsæther, Ingrid | 2003 | Stord IL | 41,56 | 175 |
| 6 | Lie, Anna | 2003 | Haugesund Triathlonklubb | 50,82 | 95 |
| 7 | Jacobsen, Zara | 2003 | Haugesund Triathlonklubb | 51,86 | 90 |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| | Bjelland, Thea | 2004 | Haugesund SK | DISK | |
| | Borgstrøm, Ingrid Elise | 2004 | Randaberg IL | 37,60 | 236 |
| | Kjellsen, Karianne Auestad | 2004 | Madla SK | 37,10 | 246 |
| | Marie, Wulst | 2004 | Haugesund Triathlonklubb | 40,69 | 186 |
| | Sandvold, Inger | 2004 | Madla SK | 40,27 | 192 |
| | Skogland, Gyrid | 2004 | Haugesund Triathlonklubb | 1.10,01 | 36 |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 6. 50m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Monsen, Ørjan | 1992 | Bryne SK | 26,65 | 441 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | 26,00 | 475 |
| 2 | Dosse, David | 1995 | Haugesund SK | 26,25 | 462 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Gunnarshaug, Kristian | 1996 | Haugesund SK | 28,58 | 358 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Halvor Alvestad | 1998 | Karmøy SK | 26,82 | 433 |
| 2 | Nyland, Harald | 1998 | Haugesund Triathlonklubb | 30,97 | 281 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Ravndal, Magnus | 1999 | Madla SK | 27,66 | 395 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------|-------------|------------------|------------|--------------|
| 1p | Nystrand, Nikolai | 2000 | Madla SK | 29,80 | 316 |
| 2 | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | 30,77 | 287 |
| 3 | Østrem, Didrik | 2000 | Lund Svømmeklubb | 34,83 | 197 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | 31,44 | 269 |
| 2p | Vik, Linus Klepp | 2001 | Sola SK | 36,87 | 166 |
| 3 | Nygård, Are | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 38,70 | 144 |
| 4 | Kismul, Mats | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 43,12 | 104 |
| 5 | Flatås, Trond August | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 45,23 | 90 |
| 6 | Hausken, Audun | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 45,54 | 88 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Teetzmann, Simon | 2002 | Stord IL | 33,56 | 221 |
| 2 | Gundlach, Linus | 2002 | Haugesund SK | 39,35 | 137 |
| 3 | Sola, Adrian | 2002 | Madla SK | 40,28 | 128 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Vestbø, Ola | 2003 | Haugesund SK | 40,78 | 123 |
| 2p | Eritslund Loren, Keilani | 2003 | Haugesund SK | 40,96 | 121 |
| 3 | Nadirpour, Arvid | 2003 | Haugesund Triathlonklubb | 47,17 | 79 |
| 4 | Gjerde, Sondre | 2003 | Haugesund SK | 51,61 | 60 |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| | Olaisen, Kristian | 2004 | Haugesund SK | 43,07 | 104 |
| | Wiig, Benjamin | 2004 | Haugesund Triathlonklubb | 54,58 | 51 |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Stødle, Karen | 1987 | Karmøy SK | 30,80 | 495 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Birkeland, Camilla Mangersnes | 1996 | Haugesund SK | 31,51 | 463 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Alvestad, Gina | 1998 | Karmøy SK | 35,36 | 327 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Østenstad, Emma | 2000 | Karmøy SK | 34,30 | 359 |
| 2 | Gramstad, Celine | 2000 | Madla SK | 48,90 | 123 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------|-------------|------------------|------------|--------------|
| 1p | Bjelland, Therese | 2001 | Haugesund SK | 35,84 | 314 |
| 2 | Kjørmo, Linn Amalie | 2001 | Lund Svømmeklubb | 47,11 | 138 |
| 3 | Weiby, Christine M. | 2001 | Stord IL | 51,30 | 107 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Eikenes, Johanna | 2002 | Stord IL | 57,40 | 76 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Sirnes, Ingvild | 2003 | Haugesund SK | 41,98 | 195 |
| 2p | Nilsen, Mari | 2003 | Haugesund SK | 42,98 | 182 |
| 3p | Lien Børseth, Ida | 2003 | Haugesund SK | 48,52 | 126 |
| 4 | Frøiland, Charlotte | 2003 | Haugesund SK | 49,18 | 121 |
| 5 | Cedres Larsen, Camilla | 2003 | Haugesund SK | 52,98 | 97 |
| 6 | Buckland, Sophie Annelise | 2003 | Haugesund SK | 53,02 | 97 |
| 7 | Stokka, Charlotte | 2003 | Madla SK | 53,50 | 94 |
| 8 | Visnes, Nora | 2003 | Stord IL | 57,92 | 74 |
| | Osnes Vestre, Helene | 2003 | Haugesund SK | DISK | |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Bjelland, Thea | 2004 | Haugesund SK | 52,71 | 98 |
| | Borgstrøm, Ingrid Elise | 2004 | Randaberg IL | 47,77 | 132 |
| | Kjellsen, Karianne Auestad | 2004 | Madla SK | 47,69 | 133 |

Sandvold, Inger

2004 Madla SK

51,37 106

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Rødje, Sander | 1993 | Haugesund SK | 27,36 | 505 |
| 2 | Monsen, Ørjan | 1992 | Bryne SK | 29,42 | 406 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Dossev, David | 1995 | Haugesund SK | 28,14 | 464 |
| 2 | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | 28,57 | 444 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Halvor Alvestad | 1998 | Karmøy SK | 30,40 | 368 |
| 2 | Ingebrigtsen, Vegard | 1998 | Haugesund SK | 30,73 | 357 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|----------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Kvammen Kallevik, Johannes | 1999 | Haugesund SK | 29,36 | 409 |
| 2 | Ravndal, Magnus | 1999 | Madla SK | 32,38 | 305 |
| 3 | Sem, Martin Husby | 1999 | Madla SK | 34,74 | 247 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------|-------------|------------------|------------|--------------|
| 1p | Turøy, Georg | 2000 | Stavanger SC | 32,80 | 293 |
| 2p | Nystrand, Nikolai | 2000 | Madla SK | 35,34 | 234 |
| 3 | Østrem, Didrik | 2000 | Lund Svømmeklubb | 41,47 | 145 |
| 4 | Nadirpour, Armin | 2000 | Haugesund SK | 59,44 | 49 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Fjeldstad, Vebjørn | 2002 | Stord IL | 42,64 | 133 |
| 2p | Fjeldstad, Sondre | 2002 | Stord IL | 45,16 | 112 |
| 3 | Bloch, Max | 2002 | Stord IL | 45,85 | 107 |
| 4 | Bergsvik, Anders | 2002 | Sola SK | 48,47 | 90 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Glazkov, Kevin | 2003 | Haugesund SK | 43,70 | 124 |
| 2p | Shoghl, Fabian | 2003 | Madla SK | 45,21 | 112 |
| 3 | Eritslund Loren, Keilani | 2003 | Haugesund SK | 49,47 | 85 |
| 4 | Vestbø, Ola | 2003 | Haugesund SK | 54,04 | 65 |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|-------|
| 1p | Karmøy SK Mix 2 | | SR Karmøy SK | 2.03,11 | |
| | Halvor Alvestad Larsen | 30,73 | 30,73 | | |
| | Andre Klippenberg Grindheim | 1.04,11 | 33,38 | | |
| | Ingalill Urrang Naustvik | 1.33,47 | 29,36 | | |
| | Caroline Samuelsen | 2.03,11 | 29,64 | | |
| 2p | Karmøy SK Mix 3 | | SR Karmøy SK | 2.05,43 | |
| | Daniel Sandheland | 27,31 | 27,31 | | |
| | Nina-Therese Storstein | 1.01,52 | 34,21 | | |
| | Kristoffer A. Samuelsen | 1.34,72 | 33,20 | | |
| | Synneva Aarekol Johannessen | 2.05,43 | 30,71 | | |
| 3p | Karmøy SK Mix 1 | | SR Karmøy SK | 2.07,34 | |
| | Johs Seeberg | 33,60 | 33,60 | | |
| | Ivan Aleksander Larsen | 1.06,17 | 32,57 | | |
| | Maria Storstein | 1.38,07 | 31,90 | | |
| | Emma Østenstad | 2.07,34 | 29,27 | | |
| 4p | Stord IL Mix 1 | | SR Stord IL | 2.13,11 | |
| | Lena Bloch | 39,40 | 39,40 | | |
| | Nora Visnes | 1.29,82 | 50,42 | | |
| | Vebjørn Fjeldstad | 1.51,05 | 21,23 | | |
| | Simon Teetzmann | 2.13,11 | 22,06 | | |
| 5 | Karmøy SK Mix 4 | | SR Karmøy SK | 2.38,83 | 193 |
| | Stian Munkejord | 40,99 | 40,99 | | |
| | Tim Seeberg | 1.30,69 | 49,70 | | |
| | Gina Alvestad | 2.06,36 | 35,67 | | |
| | Lena Dyrkolbotn | 2.38,83 | 32,47 | | |
| 6 | Haugesund Mix SR1 | | SR Haugesund SK | 2.54,90 | |
| | Keilani Eritslund Loren | 50,47 | 50,47 | | |
| | Helene Osnes Vestre | 1.39,04 | 48,57 | | |
| | Ingvild Sirnes | 2.20,86 | 41,82 | | |
| | Linus Gundlach | 2.54,90 | 34,04 | | |
| 7 | Haugesund Mix SR2 | | SR Haugesund SK | 3.04,16 | |
| | Ola Vestbø | 52,31 | 52,31 | | |
| | Mari Nilsen | 1.43,13 | 50,82 | | |
| | Kevin Glazkov | 2.28,81 | 45,68 | | |
| | Kaja Pettersen | 3.04,16 | 35,35 | | |
| 8 | Haugesund Triat SR2 Mix | | SR Haugesund Triathlonklubb | 3.20,96 | 95 |
| | 49,31 (49,31) | 1.40,28 (50,97) | 2.32,97 (52,69) | 3.20,96 (47,99) | |
| | Haugesund Triat SR1 Mix | | SR Haugesund Triathlonklubb | DISK | |
| | Haugesund Triat SR3 Mix | | SR Haugesund Triathlonklubb | DISK | |
| | Stord IL Mix 2 | | SR Stord IL | DISK | |
| | Sina Amalie Hauge | 48,76 | 48,76 | | |
| | Max Bloch | 1.42,88 | 54,12 | | |
| | Sondre Fjeldstad | | | | |
| | Christine M. Weiby | | | | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 10. 200m rygg, damer**Klasse født 96**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------|
| 1p | Thorsen, Ingrid Marie | 1996 | Haugesund SK | 2.36,10 | 454 |
| | 36,80 (36,80) | 1.16,80 (40,00) | 1.57,14 (40,34) | 2.36,10 (38,96) | |
| 2 | Birkeland, Camilla Mangersnes | 1996 | Haugesund SK | 2.43,96 | 392 |
| | 38,63 (38,63) | 1.19,74 (41,11) | | 2.43,96 (1.24,22) | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|----------|-----------------|-----------------|
| 1p | Tobiassen, Andrine Fjogstad 35,06 (35,06) | 1999 | Bryne SK | 1.48,28 (37,07) | 2.24,91 (36,63) |
| 2 | Stokka, Torill Thuestad 39,53 (39,53) | 1999 | Madla SK | 2.02,92 (42,06) | 2.43,79 (40,87) |
| | | | | | 2.24,91 568 |
| | | | | | 2.43,79 393 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Bray, Ulva Kristine Olufsen 42,44 (42,44) | 2000 | Haugesund SK | 2.13,24 (45,41) | 2.57,06 (43,82) |
| 2p | Behzadi, Mona Kathrine | 2000 | Madla SK | 2.14,13 (45,56) | 2.57,71 (43,58) |
| 3p | Lien Børseth, Mari 42,73 (42,73) | 2000 | Haugesund SK | 2.16,60 (47,23) | 3.00,54 (43,94) |
| 4 | Knapp, Salmah 43,95 (43,95) | 2000 | Sola SK | 2.17,07 (47,73) | 3.04,03 (46,96) |
| 5 | Dyrkolbotn, Lena 43,71 (43,71) | 2000 | Karmøy SK | 2.19,68 (48,04) | 3.06,77 (47,09) |
| 6 | Høie, Karianne 46,05 (46,05) | 2000 | Sola SK | 2.28,92 (52,53) | 3.18,82 (49,90) |
| 7 | Gramstad, Celine 47,04 (47,04) | 2000 | Madla SK | 2.34,33 (54,22) | 3.26,31 (51,98) |
| | | | | | 2.57,06 311 |
| | | | | | 2.57,71 308 |
| | | | | | 3.00,54 293 |
| | | | | | 3.04,03 277 |
| | | | | | 3.06,77 265 |
| | | | | | 3.18,82 220 |
| | | | | | 3.26,31 196 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|------|--------------|-----------------|-------------------|
| 1p | Samuelsen, Caroline 38,30 (38,30) | 2001 | Karmøy SK | 2.02,63 (42,80) | 2.44,22 (41,59) |
| 2p | Shoghl, Aida 41,72 (41,72) | 2001 | Madla SK | 2.09,54 (43,84) | 2.52,19 (42,65) |
| 3p | Bloch, Lena 40,63 (40,63) | 2001 | Stord IL | 2.09,63 (44,93) | 2.54,22 (44,59) |
| 4 | Riska, Hanna 42,47 (42,47) | 2001 | Sandnes SLK | 2.12,53 (44,76) | 2.54,95 (42,42) |
| 5 | Kambe, Caroline 42,53 (42,53) | 2001 | Haugesund SK | 2.18,61 (48,52) | 3.05,90 (47,29) |
| 6 | Szalay Pettersen, Live | 2001 | Sola SK | | 3.07,84 (1.34,89) |
| 7 | Pettersen, Kaja 44,26 (44,26) | 2001 | Haugesund SK | 2.23,78 (50,52) | 3.11,65 (47,87) |
| | Grytnes, Amalie Nyheim | 2001 | Madla SK | | DISK |
| | | | | | 2.44,22 390 |
| | | | | | 2.52,19 338 |
| | | | | | 2.54,22 327 |
| | | | | | 2.54,95 322 |
| | | | | | 3.05,90 269 |
| | | | | | 3.07,84 260 |
| | | | | | 3.11,65 245 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------------|------|----------|-------------------|-------------------|
| 1p | Småvik, Benedikte 42,51 (42,51) | 2002 | Madla SK | 2.14,96 (45,96) | 2.58,52 (43,56) |
| 2p | Sandvold, Mari | 2002 | Madla SK | | 3.01,97 (1.32,94) |
| 3 | Iversen, Kristina 47,77 (47,77) | 2002 | Madla SK | 2.37,39 (55,75) | 3.32,10 (54,71) |
| 4 | Hauge, Sina Amalie 51,45 (51,45) | 2002 | Stord IL | 2.45,87 (1.54,42) | 3.40,52 (54,65) |
| 5 | Ekse, Nora Røhne | 2002 | Stord IL | | 4.04,96 (1.00,16) |
| | | | | | 2.58,52 303 |
| | | | | | 3.01,97 286 |
| | | | | | 3.32,10 181 |
| | | | | | 3.40,52 161 |
| | | | | | 4.04,96 117 |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, herrer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-----------|---|-------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 36,02 (36,02) | 1995 | Karmøy SK | 1.15,71 (39,69) 1.56,11 (40,40) 2.34,85 (38,74) | 2.34,85 321 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|--------------|---|-------------|
| 1p | Ingebrigtsen, Vegard 38,75 (38,75) | 1998 | Haugesund SK | 1.20,09 (41,34) 2.00,35 (40,26) 2.40,20 (39,85) | 2.40,20 290 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|---|-------------|
| 1p | Kvammen Kallevik, Johannes 37,67 (37,67) | 1999 | Haugesund SK | 1.16,14 (38,47) 1.54,58 (38,44) 2.32,91 (38,33) | 2.32,91 334 |
| 2p | Samuelsen, Kristoffer A. 37,33 (37,33) | 1999 | Karmøy SK | 1.15,19 (37,86) 1.54,66 (39,47) 2.33,39 (38,73) | 2.33,39 331 |
| 3 | Ravndal, Magnus | 1999 | Madla SK | 1.56,31 (1.56,31) 2.35,27 (38,96) | 2.35,27 319 |
| 4 | Glazkov, Edvin 35,83 (35,83) | 1999 | Haugesund SK | 1.15,82 (39,99) 1.56,64 (40,82) 2.37,51 (40,87) | 2.37,51 305 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|---|-------------|
| 1p | Seeberg, Johs 34,47 (34,47) | 2000 | Karmøy SK | 1.10,81 (36,34) 1.47,33 (36,52) 2.23,26 (35,93) | 2.23,26 406 |
| 2p | Grindheim, Andre Klippenberg 35,56 (35,56) | 2000 | Karmøy SK | 1.13,83 (38,27) 1.52,52 (38,69) 2.29,12 (36,60) | 2.29,12 360 |
| 3 | Szarynski, Mikolaj 35,19 (35,19) | 2000 | Madla SK | 1.13,42 (38,23) 1.52,02 (38,60) 2.29,94 (37,92) | 2.29,94 354 |
| 4 | Turøy, Georg 33,64 (33,64) | 2000 | Stavanger SC | 1.11,68 (38,04) 2.32,43 (1.20,75) | 2.32,43 337 |
| 5 | Degerstrøm, Arild 39,93 (39,93) | 2000 | Haugesund SK | 1.22,79 (42,86) 2.06,83 (44,04) 2.51,80 (44,97) | 2.51,80 235 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|--------------|---|-------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn 41,63 (41,63) | 2001 | Haugesund SK | 1.27,10 (45,47) 2.13,85 (46,75) 2.58,65 (44,80) | 2.58,65 209 |
| 2p | Munkejord, Stian 42,94 (42,94) | 2001 | Karmøy SK | 1.30,93 (47,99) 2.18,72 (47,79) 3.02,57 (43,85) | 3.02,57 196 |
| 3 | Vik, Linus Klepp 48,08 (48,08) | 2001 | Sola SK | 1.39,53 (51,45) 2.31,54 (52,01) 3.21,85 (50,31) | 3.21,85 145 |
| 4 | Hystad, Isak Lønning 49,53 (49,53) | 2001 | Stord IL | 1.42,95 (53,42) 2.38,01 (55,06) 3.29,52 (51,51) | 3.29,52 129 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------------|------|--------------|---|-------------|
| 1p | Leifsen, Gustav 44,18 (44,18) | 2002 | Haugesund SK | 1.32,37 (48,19) 2.19,91 (47,54) 3.06,31 (46,40) | 3.06,31 184 |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------|---------|-----|
| 2p Bergsvik, Anders 48,62 (48,62) | 2002 Sola SK 1.39,66 (51,04) | 2.29,40 (49,74) | 3.16,80 (47,40) | 3.16,80 | 156 |
| 3p Teetzmann, Simon 45,70 (45,70) | 2002 Stord IL 1.38,35 (52,65) | 2.29,72 (51,37) | 3.19,11 (49,39) | 3.19,11 | 151 |
| 4 Gundlach, Linus 46,16 (46,16) | 2002 Haugesund SK 1.38,53 (52,37) | 2.30,26 (51,73) | 3.22,96 (52,70) | 3.22,96 | 142 |
| 5 Seeberg, Tim 49,99 (49,99) | 2002 Karmøy SK 1.44,09 (54,10) | 2.38,12 (54,03) | 3.29,51 (51,39) | 3.29,51 | 129 |
| Borgstrøm, Sigurd Olav | 2002 Randaberg IL | | | DISK | |
| Sola, Adrian | 2002 Madla SK | | | DISK | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 12. 100m bryst, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-----------|-----------------|-------|
| 1p | Naustvik, Ingalill Urrang 34,28 (34,28) | 1995 | Karmøy SK | 1.12,78 (38,50) | 639 |
| 2 | Gjerde, Oda 37,62 (37,62) | 1995 | Bryne SK | 1.20,58 (42,96) | 471 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-----------|-----------------|-------|
| 1p | Storstein, Nina-Therese 37,12 (37,12) | 1998 | Karmøy SK | 1.16,67 (39,55) | 546 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Tobiassen, Andrine Fjogstad 40,05 (40,05) | 1999 | Bryne SK | 1.23,98 (43,93) | 416 |
| 2 | Vestre, Christina 40,12 (40,12) | 1999 | Haugesund SK | 1.24,24 (44,12) | 412 |
| 3 | Øygarden, Johanne 47,25 (47,25) | 1999 | Karmøy SK | 1.42,15 (54,90) | 231 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Zahl Thorsen, Fanny 38,49 (38,49) | 2000 | Haugesund SK | 1.21,02 (42,53) | 463 |
| 2p | Johannessen, Synneva Aarekol 39,05 (39,05) | 2000 | Karmøy SK | 1.22,61 (43,56) | 437 |
| 3 | Storstein, Maria 41,85 (41,85) | 2000 | Karmøy SK | 1.26,46 (44,61) | 381 |
| 4 | Høie, Karianne 44,52 (44,52) | 2000 | Sola SK | 1.34,03 (49,51) | 296 |
| 5 | Knapp, Salmah 45,63 (45,63) | 2000 | Sola SK | 1.37,69 (52,06) | 264 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Møllerhaug Hansen, Oda 41,56 (41,56) | 2001 | Haugesund SK | 1.28,62 (47,06) | 354 |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------|-----|
| 2p Leifsen, Ingrid | 2001 Haugesund SK | 1.29,50 | 343 |
| 42,06 (42,06) | 1.29,50 (47,44) | | |
| 3 Bjelland, Therese | 2001 Haugesund SK | 1.31,21 | 324 |
| 44,02 (44,02) | 1.31,21 (47,19) | | |
| 4 Kjørmo, Linn Amalie | 2001 Lund Svømmeklubb | 1.43,54 | 222 |
| 48,59 (48,59) | 1.43,54 (54,95) | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Grindheim, Victoria Klippenberg | 2002 Karmøy SK | 1.31,66 | 320 |
| | 43,12 (43,12) | 1.31,66 (48,54) | | |
| 2p | Frøyland-Jensen, Hanne | 2002 Karmøy SK | 1.36,51 | 274 |
| | 45,68 (45,68) | 1.36,51 (50,83) | | |
| 3 | Fossdal, Marlene Madsen | 2002 Karmøy SK | 1.40,89 | 240 |
| | 47,66 (47,66) | 1.40,89 (53,23) | | |
| 4 | Sandvold, Mari | 2002 Madla SK | 1.47,40 | 198 |
| | 51,20 (51,20) | 1.47,40 (56,20) | | |
| 5 | Eikenes, Johanna | 2002 Stord IL | 2.12,66 | 105 |
| | 1.01,59 (1.01,59) | 2.12,66 (1.11,07) | | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Nilsen, Mari | 2003 Haugesund SK | 1.45,55 | 209 |
| | 50,36 (50,36) | 1.45,55 (55,19) | | |
| 2p | Høie, Julie Marie | 2003 Sola SK | 1.47,32 | 199 |
| | 50,03 (50,03) | 1.47,32 (57,29) | | |
| 3p | Osnes Vestre, Helene | 2003 Haugesund SK | 1.49,78 | 186 |
| | 52,78 (52,78) | 1.49,78 (57,00) | | |
| 4p | Visnes, Nora | 2003 Stord IL | 1.50,95 | 180 |
| | 52,23 (52,23) | 1.50,95 (58,72) | | |
| 5 | Stokka, Charlotte | 2003 Madla SK | 1.50,97 | 180 |
| | 53,10 (53,10) | 1.50,97 (57,87) | | |
| 6 | Gjøsæther, Ingrid | 2003 Stord IL | 1.51,07 | 179 |
| | 52,33 (52,33) | 1.51,07 (58,74) | | |
| 7 | Sirnes, Ingild | 2003 Haugesund SK | 1.52,06 | 175 |
| | 53,71 (53,71) | 1.52,06 (58,35) | | |
| 8 | Frøiland, Charlotte | 2003 Haugesund SK | 1.54,73 | 163 |
| | 54,69 (54,69) | 1.54,73 (1.00,04) | | |
| 9 | Cedres Larsen, Camilla | 2003 Haugesund SK | 2.01,09 | 138 |
| | 57,64 (57,64) | 2.01,09 (1.03,45) | | |
| 10 | Buckland, Sophie Annelise | 2003 Haugesund SK | 2.02,92 | 132 |
| | 58,60 (58,60) | 2.02,92 (1.04,32) | | |
| 11 | Lien Børseth, Ida | 2003 Haugesund SK | 2.06,04 | 123 |
| | 1.00,85 (1.00,85) | 2.06,04 (1.05,19) | | |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|-------------------|---------|-------|
| | Kjellsen, Karianne Auestad | 2004 Madla SK | 1.47,94 | 195 |
| | 52,03 (52,03) | 1.47,94 (55,91) | | |
| | Sandvold, Inger | 2004 Madla SK | 1.59,47 | 144 |
| | 55,85 (55,85) | 1.59,47 (1.03,62) | | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 13. 100m bryst, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1p | Monsen, Ørjan 34,75 (34,75) | 1992 | Bryne SK 1.12,09 (37,34) | 1.12,09 | 459 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 36,12 (36,12) | 1995 | Karmøy SK 1.18,89 (42,77) | 1.18,89 | 350 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Gunnarshaug, Kristian 38,79 (38,79) | 1996 | Haugesund SK 1.22,46 (43,67) | 1.22,46 | 306 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1p | Sem, Martin Husby 43,63 (43,63) | 1999 | Madla SK 1.31,94 (48,31) | 1.31,94 | 221 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Østrem, Didrik 46,91 (46,91) | 2000 | Lund Svømmeklubb 1.38,35 (51,44) | 1.38,35 | 180 |
| 2 | Bergby, Alexander 50,38 (50,38) | 2000 | Sola SK 1.49,66 (59,28) | 1.49,66 | 130 |
| 3 | Nadirpour, Armin 57,21 (57,21) | 2000 | Haugesund SK 2.00,75 (1.03,54) | 2.00,75 | 97 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Olaisen, Bjørn 41,97 (41,97) | 2001 | Haugesund SK 1.26,94 (44,97) | 1.26,94 | 261 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|-------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Fjeldstad, Vebjørn 1.01,46 (1.01,46) | 2002 | Stord IL 2.11,57 (1.10,11) | 2.11,57 | 75 |
| 2 | Sola, Adrian 1.05,78 (1.05,78) | 2002 | Madla SK 2.20,79 (1.15,01) | 2.20,79 | 61 |
| | Fjeldstad, Sondre | 2002 | Stord IL | DISK | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Eritsland Loren, Keilani 55,95 (55,95) | 2003 | Haugesund SK 1.55,56 (59,61) | 1.55,56 | 111 |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | |
|------------------------------------|--|---------|------|
| 2p Shoghl, Fabian 55,84 (55,84) | 2003 Madla SK 1.56,78 (1.00,94) | 1.56,78 | 107 |
| 3 Glazkov, Kevin 55,25 (55,25) | 2003 Haugesund SK 1.57,86 (1.02,61) | 1.57,86 | 105 |
| 4 Vestbø, Ola 58,40 (58,40) | 2003 Haugesund SK 1.58,13 (59,73) | 1.58,13 | 104 |
| Gjerde, Sondre | 2003 Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|
| | Olaisen, Kristian 52,09 (52,09) | 2004 Haugesund SK 1.50,72 (58,63) | 1.50,72 | 126 |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 14. 200m butterfly, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Kristiansen, Amalie 33,88 (33,88) | 1995 Haugesund SK 1.13,10 (39,22) | 1.54,36 (41,26) | 2.36,53 459 |
| | | | 2.36,53 (42,17) | |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Vestre, Pernille 36,55 (36,55) | 1997 Haugesund SK 1.18,50 (41,95) | 2.02,18 (43,68) | 2.46,30 383 |
| | | | 2.46,30 (44,12) | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|-----------------------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Alvestad, Gina 37,53 (37,53) | 1998 Karmøy SK 1.23,25 (45,72) | 2.11,36 (48,11) | 2.59,63 303 |
| 2 | Petterson, Karoline Auestad 42,60 (42,60) | 1998 Madla SK 1.33,74 (51,14) | 2.24,26 (50,52) | 3.11,12 252 |
| | | | 3.11,12 (46,86) | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Shoghl, Aida 39,25 (39,25) | 2001 Madla SK 1.26,07 (46,82) | 2.13,38 (47,31) | 2.59,39 305 |
| | | | 2.59,39 (46,01) | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-------------|
| 1p | Småvik, Benedikte 45,51 (45,51) | 2002 Madla SK 1.41,98 (56,47) | 2.37,28 (55,30) | 3.30,12 189 |
| | | | 3.30,12 (52,84) | |

11.01.2014 - Kortbane

Øvelse 15. 200m butterfly, herrer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-----------|-----------------|-------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | 2.42,90 (41,84) | 300 |
| | 33,92 (33,92) | 1.16,73 (42,81) | | 2.01,06 (44,33) | |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------|-----------------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Alic, Benjamin | 1996 | Haugesund SK | 2.28,95 (40,69) | 393 |
| | 31,03 (31,03) | 1.08,59 (37,56) | | 1.48,26 (39,67) | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-------|
| 1p | Møllerhaug Hansen, Håkon | 2001 | Haugesund SK | 2.44,20 (43,04) | 293 |
| | 36,22 (36,22) | 1.18,28 (42,06) | | 2.01,16 (42,88) | |
| 2 | Vatnem, Vetle | 2001 | Haugesund SK | 2.54,01 (44,54) | 246 |
| | 38,83 (38,83) | 1.23,69 (44,86) | | 2.09,47 (45,78) | |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 16. 1500m fri, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|----------------|-------|
| 1p | Kristiansen, Amalie | 1995 | Haugesund SK | 17.52,95 (648) | 648 |
| | 32,22 1.06,95 1.42,10 2.17,89 2.53,37 3.28,70 4.04,24 4.39,84 | | | | |
| | 32,22 34,73 35,15 35,79 35,48 35,33 35,54 35,60 | | | | |
| | 5.15,20 6.26,77 7.02,60 7.38,41 8.14,16 8.49,82 9.26,08 | | | | |
| | 35,36 1.11,57 35,83 35,81 35,75 35,66 36,26 | | | | |
| | 10.01,55 10.37,91 11.13,93 11.50,37 12.27,22 13.03,36 13.39,85 14.15,98 | | | | |
| | 35,47 36,36 36,02 36,44 36,85 36,14 36,49 36,13 | | | | |
| | 14.52,48 15.28,90 16.05,47 16.41,86 17.18,35 17.52,95 | | | | |
| | 36,50 36,42 36,57 36,39 36,49 34,60 | | | | |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|----------|----------------|-------|
| 1p | Andrews, Melissa | 1997 | Madla SK | 19.20,39 (512) | 512 |
| | 34,63 1.11,39 1.49,35 2.27,40 3.05,95 3.44,65 4.23,30 5.02,02 | | | | |
| | 34,63 36,76 37,96 38,05 38,55 38,70 38,65 38,72 | | | | |
| | 5.40,99 6.19,63 6.58,40 7.37,40 8.15,81 8.54,67 9.33,69 10.12,91 | | | | |
| | 38,97 38,64 38,77 39,00 38,41 38,86 39,02 39,22 | | | | |
| | 10.52,18 11.31,76 12.11,12 12.51,05 13.30,49 14.10,09 14.49,97 15.29,16 | | | | |
| | 39,27 39,58 39,36 39,93 39,44 39,60 39,88 39,19 | | | | |
| | 16.07,82 16.47,54 17.27,25 18.06,03 18.43,81 19.20,39 | | | | |
| | 38,66 39,72 39,71 38,78 37,78 36,58 | | | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|-----------|----------------|-------|
| 1p | Storstein, Nina-Therese | 1998 | Karmøy SK | 17.48,08 (657) | 657 |
| | 32,24 1.06,71 1.41,99 2.17,71 2.52,95 3.28,22 4.03,71 4.39,05 | | | | |
| | 32,24 34,47 35,28 35,72 35,24 35,27 35,49 35,34 | | | | |
| | 5.14,74 5.50,97 6.26,90 7.01,71 7.37,68 8.13,88 8.49,74 9.24,72 | | | | |
| | 35,69 36,23 35,93 34,81 35,97 36,20 35,86 34,98 | | | | |
| | 10.00,65 10.36,48 11.12,19 11.48,31 12.23,78 12.59,55 13.35,82 14.11,61 | | | | |
| | 35,93 35,83 35,71 36,12 35,47 35,77 36,27 35,79 | | | | |
| | 14.48,11 15.24,27 16.00,46 16.36,70 17.13,18 17.48,08 | | | | |
| | 36,50 36,16 36,19 36,24 36,48 34,90 | | | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | |
|-------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1p | Tobiassen, Andrine Fjogstad | 1999 | Bryne SK | 18.14,05 | 611 | | | |
| | 34,69 | 1.11,05 | 1.47,49 | 2.23,78 | 3.00,26 | 3.36,99 | 4.13,43 | 4.50,10 |
| | <i>34,69</i> | <i>36,36</i> | <i>36,44</i> | <i>36,29</i> | <i>36,48</i> | <i>36,73</i> | <i>36,44</i> | <i>36,67</i> |
| | 5.26,11 | 6.02,21 | 6.38,65 | 7.15,36 | 7.52,20 | 8.28,63 | 9.05,89 | 9.42,18 |
| | <i>36,01</i> | <i>36,10</i> | <i>36,44</i> | <i>36,71</i> | <i>36,84</i> | <i>36,43</i> | <i>37,26</i> | <i>36,29</i> |
| | 10.18,65 | 10.55,38 | 11.31,76 | 12.09,21 | 12.45,03 | 13.21,69 | 13.58,47 | 14.34,86 |
| | <i>36,47</i> | <i>36,73</i> | <i>36,38</i> | <i>37,45</i> | <i>35,82</i> | <i>36,66</i> | <i>36,78</i> | <i>36,39</i> |
| | 15.11,39 | 15.48,20 | 16.25,06 | 17.02,00 | 17.38,67 | 18.14,05 | | |
| | <i>36,53</i> | <i>36,81</i> | <i>36,86</i> | <i>36,94</i> | <i>36,67</i> | <i>35,38</i> | | |
| 2 | Vestre, Christina | 1999 | Haugesund SK | 19.10,34 | 526 | | | |
| | 34,60 | 1.12,67 | 1.51,22 | 2.29,92 | 3.08,42 | 3.46,96 | 4.25,76 | 5.04,15 |
| | <i>34,60</i> | <i>38,07</i> | <i>38,55</i> | <i>38,70</i> | <i>38,50</i> | <i>38,54</i> | <i>38,80</i> | <i>38,39</i> |
| | 5.42,52 | 6.21,38 | 7.00,21 | 7.39,10 | 8.17,70 | 8.55,79 | 9.34,60 | 10.13,28 |
| | <i>38,37</i> | <i>38,86</i> | <i>38,83</i> | <i>38,89</i> | <i>38,60</i> | <i>38,09</i> | <i>38,81</i> | <i>38,68</i> |
| | 10.51,69 | 11.30,26 | 12.08,76 | 12.47,54 | 13.26,15 | 14.04,51 | 14.43,21 | 15.21,78 |
| | <i>38,41</i> | <i>38,57</i> | <i>38,50</i> | <i>38,78</i> | <i>38,61</i> | <i>38,36</i> | <i>38,70</i> | <i>38,57</i> |
| | 15.59,99 | 16.38,20 | 17.16,46 | 17.55,05 | 18.32,87 | 19.10,34 | | |
| | <i>38,21</i> | <i>38,21</i> | <i>38,26</i> | <i>38,59</i> | <i>37,82</i> | <i>37,47</i> | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | |
|-------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1p | Østenstad, Emma | 2000 | Karmøy SK | 18.35,06 | 577 | | | |
| | 34,18 | 1.11,59 | 1.49,06 | 2.26,01 | 3.03,45 | 3.41,25 | 4.18,94 | 4.56,42 |
| | <i>34,18</i> | <i>37,41</i> | <i>37,47</i> | <i>36,95</i> | <i>37,44</i> | <i>37,80</i> | <i>37,69</i> | <i>37,48</i> |
| | 5.33,64 | 6.11,43 | 6.49,30 | 7.27,66 | 8.04,56 | 8.41,53 | 9.19,11 | 9.56,40 |
| | <i>37,22</i> | <i>37,79</i> | <i>37,87</i> | <i>38,36</i> | <i>36,90</i> | <i>36,97</i> | <i>37,58</i> | <i>37,29</i> |
| | 10.33,76 | 11.11,26 | 11.48,38 | 12.25,54 | 13.02,71 | 13.39,69 | 14.16,78 | 14.54,07 |
| | <i>37,36</i> | <i>37,50</i> | <i>37,12</i> | <i>37,16</i> | <i>37,17</i> | <i>36,98</i> | <i>37,09</i> | <i>37,29</i> |
| | 15.30,83 | 16.07,82 | 16.45,49 | 17.23,16 | 18.00,17 | 18.35,06 | | |
| | <i>36,76</i> | <i>36,99</i> | <i>37,67</i> | <i>37,67</i> | <i>37,01</i> | <i>34,89</i> | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | |
|-------|------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 1p | Møllerhaug Hansen, Oda | 2001 | Haugesund SK | 22.21,24 | 331 | | | |
| | 37,29 | 1.20,09 | 2.04,16 | 2.48,32 | 3.31,89 | 4.16,35 | 5.00,71 | 5.44,67 |
| | <i>37,29</i> | <i>42,80</i> | <i>44,07</i> | <i>44,16</i> | <i>43,57</i> | <i>44,46</i> | <i>44,36</i> | <i>43,96</i> |
| | 6.29,13 | 7.13,42 | 7.57,95 | 8.42,35 | 9.26,75 | 10.11,23 | 10.55,10 | 11.40,85 |
| | <i>44,46</i> | <i>44,29</i> | <i>44,53</i> | <i>44,40</i> | <i>44,40</i> | <i>44,48</i> | <i>43,87</i> | <i>45,75</i> |
| | 12.25,72 | 13.10,61 | 13.55,49 | 14.40,78 | 15.25,47 | 16.10,96 | 16.56,27 | 17.41,45 |
| | <i>44,87</i> | <i>44,89</i> | <i>44,88</i> | <i>45,29</i> | <i>44,69</i> | <i>45,49</i> | <i>45,31</i> | <i>45,18</i> |
| | 19.22,57 | 19.22,57 | 20.07,47 | 20.52,43 | 21.37,32 | 22.21,24 | | |
| | <i>1.41,12</i> | <i>1.41,12</i> | <i>44,90</i> | <i>44,96</i> | <i>44,96</i> | <i>1.28,81</i> | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | |
|-------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1p | Sandvold, Mari | 2002 | Madla SK | 21.45,18 | 360 | | | |
| | 38,27 | 1.21,10 | 2.05,07 | 2.48,73 | 3.32,60 | 4.16,73 | 5.01,35 | 5.45,89 |
| | <i>38,27</i> | <i>42,83</i> | <i>43,97</i> | <i>43,66</i> | <i>43,87</i> | <i>44,13</i> | <i>44,62</i> | <i>44,54</i> |
| | 6.30,04 | 7.14,48 | 7.58,19 | 8.42,25 | 9.26,31 | 10.09,54 | 10.54,00 | 11.38,01 |
| | <i>44,15</i> | <i>44,44</i> | <i>43,71</i> | <i>44,06</i> | <i>44,06</i> | <i>43,23</i> | <i>44,46</i> | <i>44,01</i> |
| | 12.22,20 | 13.06,13 | 13.49,40 | 14.33,38 | 15.17,73 | 16.00,74 | 16.44,68 | 17.27,84 |
| | <i>44,19</i> | <i>43,93</i> | <i>43,27</i> | <i>43,98</i> | <i>44,35</i> | <i>43,01</i> | <i>43,94</i> | <i>43,16</i> |
| | 18.11,27 | 18.54,97 | 19.38,82 | 20.22,35 | 21.05,18 | 21.45,18 | | |
| | <i>43,43</i> | <i>43,70</i> | <i>43,85</i> | <i>43,53</i> | <i>42,83</i> | <i>40,00</i> | | |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 17. 1500m fri, herrer

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | | | | | Poeng |
|-------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | | | | | | 16.59,08 580 |
| | 30,44 | 1.04,06 | 1.37,90 | 2.11,80 | 2.45,78 | 3.19,67 | 3.53,76 | 4.28,11 | |
| | <i>30,44</i> | <i>33,62</i> | <i>33,84</i> | <i>33,90</i> | <i>33,98</i> | <i>33,89</i> | <i>34,09</i> | <i>34,35</i> | |
| | 5.02,52 | 5.37,04 | 6.11,21 | 6.45,69 | 7.20,15 | 7.54,63 | 8.28,65 | 9.02,32 | |
| | <i>34,41</i> | <i>34,52</i> | <i>34,17</i> | <i>34,48</i> | <i>34,46</i> | <i>34,48</i> | <i>34,02</i> | <i>33,67</i> | |
| | 9.36,27 | 10.10,51 | 10.44,56 | 11.18,93 | 11.53,19 | 12.27,69 | 13.01,60 | 13.35,80 | |
| | <i>33,95</i> | <i>34,24</i> | <i>34,05</i> | <i>34,37</i> | <i>34,26</i> | <i>34,50</i> | <i>33,91</i> | <i>34,20</i> | |
| | 14.10,25 | 14.44,38 | 15.19,00 | 15.52,98 | 16.27,16 | 16.59,08 | | | |
| | <i>34,45</i> | <i>34,13</i> | <i>34,62</i> | <i>33,98</i> | <i>34,18</i> | <i>31,92</i> | | | |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | | | | | Poeng |
|-------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| 1p | Behzadi, Gord | 1997 | Madla SK | | | | | | 17.47,47 505 |
| | 31,73 | 1.05,85 | 1.40,35 | 2.15,19 | 2.50,02 | 3.25,00 | 4.00,14 | 4.35,93 | |
| | <i>31,73</i> | <i>34,12</i> | <i>34,50</i> | <i>34,84</i> | <i>34,83</i> | <i>34,98</i> | <i>35,14</i> | <i>35,79</i> | |
| | 5.11,30 | | 6.22,90 | 6.58,78 | 7.34,77 | 8.10,70 | | 9.22,72 | |
| | <i>35,37</i> | | <i>1.11,60</i> | <i>35,88</i> | <i>35,99</i> | <i>35,93</i> | | <i>1.12,02</i> | |
| | 9.58,46 | 10.34,86 | 11.10,62 | 11.46,57 | 12.22,81 | 12.58,91 | | 14.11,52 | |
| | <i>35,74</i> | <i>36,40</i> | <i>35,76</i> | <i>35,95</i> | <i>36,24</i> | <i>36,10</i> | | <i>1.12,61</i> | |
| | 14.47,52 | 15.23,60 | 15.59,76 | 16.35,94 | 17.12,27 | 17.47,47 | | | |
| | <i>36,00</i> | <i>36,08</i> | <i>36,16</i> | <i>36,18</i> | <i>36,33</i> | <i>35,20</i> | | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | | | | | Poeng |
|-------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| 1p | Bjelland, Eivind | 1998 | Haugesund SK | | | | | | 16.44,90 605 |
| | 30,20 | 1.03,37 | 1.36,05 | 2.08,88 | 2.41,31 | 3.14,41 | 3.47,19 | 4.20,18 | |
| | <i>30,20</i> | <i>33,17</i> | <i>32,68</i> | <i>32,83</i> | <i>32,43</i> | <i>33,10</i> | <i>32,78</i> | <i>32,99</i> | |
| | 4.53,03 | 5.26,07 | 5.59,41 | 6.32,27 | 7.05,60 | 7.38,68 | 8.11,92 | 8.45,51 | |
| | <i>32,85</i> | <i>33,04</i> | <i>33,34</i> | <i>32,86</i> | <i>33,33</i> | <i>33,08</i> | <i>33,24</i> | <i>33,59</i> | |
| | 9.19,20 | 9.53,12 | 10.26,86 | 11.01,14 | 11.35,36 | 12.09,51 | | 13.18,60 | |
| | <i>33,69</i> | <i>33,92</i> | <i>33,74</i> | <i>34,28</i> | <i>34,22</i> | <i>34,15</i> | | <i>1.09,09</i> | |
| | 13.53,06 | 14.27,69 | 15.02,48 | 15.36,71 | 16.11,18 | 16.44,90 | | | |
| | <i>34,46</i> | <i>34,63</i> | <i>34,79</i> | <i>34,23</i> | <i>34,47</i> | <i>33,72</i> | | | |
| 2 | Bustnes, Eirik Rønneberg | 1998 | Sandnes SLK | | | | | | 17.17,31 550 |
| | 31,44 | 1.05,15 | 1.38,85 | 2.13,32 | 2.47,60 | 3.21,94 | 3.56,44 | 4.31,27 | |
| | <i>31,44</i> | <i>33,71</i> | <i>33,70</i> | <i>34,47</i> | <i>34,28</i> | <i>34,34</i> | <i>34,50</i> | <i>34,83</i> | |
| | 5.06,03 | 5.40,68 | 6.15,43 | 6.50,39 | 7.25,43 | 7.59,90 | 8.34,70 | 9.09,77 | |
| | <i>34,76</i> | <i>34,65</i> | <i>34,75</i> | <i>34,96</i> | <i>35,04</i> | <i>34,47</i> | <i>34,80</i> | <i>35,07</i> | |
| | 9.45,00 | 10.19,68 | 10.54,25 | 11.29,05 | 12.04,46 | 12.39,50 | 13.14,23 | 13.49,44 | |
| | <i>35,23</i> | <i>34,68</i> | <i>34,57</i> | <i>34,80</i> | <i>35,41</i> | <i>35,04</i> | <i>34,73</i> | <i>35,21</i> | |
| | 14.24,00 | 14.59,06 | 15.34,56 | 16.09,57 | 16.44,99 | 17.17,31 | | | |
| | <i>34,56</i> | <i>35,06</i> | <i>35,50</i> | <i>35,01</i> | <i>35,42</i> | <i>32,32</i> | | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | | | | | Poeng |
|-------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1p | Løge, Heine Reime | 1999 | Bryne SK | | | | | | 17.34,49 523 |
| | 31,77 | 1.05,88 | 1.40,21 | 2.14,83 | 2.50,01 | 3.25,35 | 4.00,63 | 4.35,90 | |
| | <i>31,77</i> | <i>34,11</i> | <i>34,33</i> | <i>34,62</i> | <i>35,18</i> | <i>35,34</i> | <i>35,28</i> | <i>35,27</i> | |
| | 5.10,52 | 5.45,99 | 6.21,23 | 6.56,59 | 7.31,78 | 8.07,37 | 8.42,61 | 9.17,89 | |
| | <i>34,62</i> | <i>35,47</i> | <i>35,24</i> | <i>35,36</i> | <i>35,19</i> | <i>35,59</i> | <i>35,24</i> | <i>35,28</i> | |
| | 9.53,46 | 10.28,82 | 11.04,32 | 11.40,20 | 12.15,47 | 12.51,41 | 13.27,14 | 14.02,56 | |
| | <i>35,57</i> | <i>35,36</i> | <i>35,50</i> | <i>35,88</i> | <i>35,27</i> | <i>35,94</i> | <i>35,73</i> | <i>35,42</i> | |
| | 14.38,13 | 15.13,69 | 15.48,96 | 16.24,63 | 17.00,18 | 17.34,49 | | | |
| | <i>35,57</i> | <i>35,56</i> | <i>35,27</i> | <i>35,67</i> | <i>35,55</i> | <i>34,31</i> | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----|
| 2 | Sandstøl, Mathias Engstrøm | 1999 | Bryne SK | | | | | 18.01,06 | 486 |
| | 31,68 | 1.06,48 | 1.41,34 | 2.17,03 | 2.51,89 | 3.27,53 | 4.03,05 | 4.38,24 | |
| | <i>31,68</i> | <i>34,80</i> | <i>34,86</i> | <i>35,69</i> | <i>34,86</i> | <i>35,64</i> | <i>35,52</i> | <i>35,19</i> | |
| | 5.13,92 | 5.49,61 | 6.25,70 | 7.01,61 | 7.38,35 | 8.14,80 | 8.51,69 | 9.28,32 | |
| | <i>35,68</i> | <i>35,69</i> | <i>36,09</i> | <i>35,91</i> | <i>36,74</i> | <i>36,45</i> | <i>36,89</i> | <i>36,63</i> | |
| | 10.04,80 | 10.41,35 | 11.18,04 | 11.55,04 | 12.32,03 | 13.08,98 | 13.46,03 | 14.23,12 | |
| | <i>36,48</i> | <i>36,55</i> | <i>36,69</i> | <i>37,00</i> | <i>36,99</i> | <i>36,95</i> | <i>37,05</i> | <i>37,09</i> | |
| | 14.59,63 | 15.35,97 | 16.13,01 | 16.49,01 | 17.25,26 | 18.01,06 | | | |
| | <i>36,51</i> | <i>36,34</i> | <i>37,04</i> | <i>36,00</i> | <i>36,25</i> | <i>35,80</i> | | | |
| 3 | Glazkov, Edvin | 1999 | Haugesund SK | | | | | 18.50,39 | 425 |
| | 31,83 | 1.06,76 | 1.42,85 | 2.56,70 | 3.34,05 | 4.12,08 | 4.50,18 | | |
| | <i>31,83</i> | <i>34,93</i> | <i>36,09</i> | <i>1.13,85</i> | <i>37,35</i> | <i>38,03</i> | <i>38,10</i> | | |
| | 5.28,31 | 6.06,49 | 6.44,85 | 7.23,81 | 8.01,81 | 8.40,07 | 9.19,34 | 9.57,51 | |
| | <i>38,13</i> | <i>38,18</i> | <i>38,36</i> | <i>38,96</i> | <i>38,00</i> | <i>38,26</i> | <i>39,27</i> | <i>38,17</i> | |
| | 10.36,54 | 11.14,94 | 11.52,83 | 13.10,83 | 13.10,83 | 14.28,00 | 15.05,91 | | |
| | <i>39,03</i> | <i>38,40</i> | <i>37,89</i> | <i>1.18,00</i> | | <i>1.17,17</i> | <i>37,91</i> | | |
| | 15.44,10 | 16.22,68 | 17.39,03 | 18.16,39 | 18.50,39 | | | | |
| | <i>38,19</i> | <i>38,58</i> | <i>1.16,35</i> | <i>37,36</i> | <i>34,00</i> | | | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | | |
|-------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| 1p | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | 19.55,78 | 359 | | | | |
| | 34,01 | 1.12,46 | 1.51,98 | 2.31,45 | 3.11,80 | 3.51,88 | 4.31,67 | 5.12,45 | |
| | <i>34,01</i> | <i>38,45</i> | <i>39,52</i> | <i>39,47</i> | <i>40,35</i> | <i>40,08</i> | <i>39,79</i> | <i>40,78</i> | |
| | 5.53,05 | 6.32,34 | 7.12,25 | 7.52,55 | 8.32,83 | 9.13,43 | 9.53,25 | 10.33,70 | |
| | <i>40,60</i> | <i>39,29</i> | <i>39,91</i> | <i>40,30</i> | <i>40,28</i> | <i>40,60</i> | <i>39,82</i> | <i>40,45</i> | |
| | 11.13,60 | 11.53,06 | 12.32,69 | 13.13,28 | 13.53,41 | 14.34,89 | 15.16,09 | 15.56,82 | |
| | <i>39,90</i> | <i>39,46</i> | <i>39,63</i> | <i>40,59</i> | <i>40,13</i> | <i>41,48</i> | <i>41,20</i> | <i>40,73</i> | |
| | 16.37,51 | 17.18,18 | 17.59,07 | 18.39,88 | 19.20,03 | 19.55,78 | | | |
| | <i>40,69</i> | <i>40,67</i> | <i>40,89</i> | <i>40,81</i> | <i>40,15</i> | <i>35,75</i> | | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng | | | | |
|-------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| 1p | Vatnem, Vetle | 2001 | Haugesund SK | 18.51,45 | 424 | | | | |
| | 33,50 | 1.09,96 | 1.47,67 | 2.25,74 | 3.03,38 | 3.41,46 | 4.19,44 | 4.57,73 | |
| | <i>33,50</i> | <i>36,46</i> | <i>37,71</i> | <i>38,07</i> | <i>37,64</i> | <i>38,08</i> | <i>37,98</i> | <i>38,29</i> | |
| | 5.36,82 | 6.15,22 | 6.53,59 | 7.32,07 | 8.10,06 | 8.48,40 | 9.26,91 | 10.04,27 | |
| | <i>39,09</i> | <i>38,40</i> | <i>38,37</i> | <i>38,48</i> | <i>37,99</i> | <i>38,34</i> | <i>38,51</i> | <i>37,36</i> | |
| | 10.42,09 | 11.20,05 | 11.58,59 | 12.36,70 | 13.14,76 | 13.52,69 | 14.30,36 | 15.07,96 | |
| | <i>37,82</i> | <i>37,96</i> | <i>38,54</i> | <i>38,11</i> | <i>38,06</i> | <i>37,93</i> | <i>37,67</i> | <i>37,60</i> | |
| | 15.45,52 | 16.23,39 | 17.01,63 | 17.39,36 | 18.16,21 | 18.51,45 | | | |
| | <i>37,56</i> | <i>37,87</i> | <i>38,24</i> | <i>37,73</i> | <i>36,85</i> | <i>35,24</i> | | | |
| 2 | Møllerhaug Hansen, Håkon | 2001 | Haugesund SK | 20.44,74 | 318 | | | | |
| | 36,01 | 1.17,10 | 1.57,47 | 2.38,50 | 3.19,62 | 4.01,21 | 4.42,59 | 5.23,69 | |
| | <i>36,01</i> | <i>41,09</i> | <i>40,37</i> | <i>41,03</i> | <i>41,12</i> | <i>41,59</i> | <i>41,38</i> | <i>41,10</i> | |
| | 6.05,19 | 6.46,60 | 7.28,35 | 8.10,24 | 8.52,57 | 9.34,89 | 10.17,67 | 10.59,84 | |
| | <i>41,50</i> | <i>41,41</i> | <i>41,75</i> | <i>41,89</i> | <i>42,33</i> | <i>42,32</i> | <i>42,78</i> | <i>42,17</i> | |
| | 11.41,96 | 12.24,33 | 13.06,25 | 13.49,12 | 14.31,39 | 15.13,09 | 15.55,45 | 16.37,54 | |
| | <i>42,12</i> | <i>42,37</i> | <i>41,92</i> | <i>42,87</i> | <i>42,27</i> | <i>41,70</i> | <i>42,36</i> | <i>42,09</i> | |
| | 17.19,38 | 18.01,85 | 18.44,01 | 19.25,27 | 20.06,01 | 20.44,74 | | | |
| | <i>41,84</i> | <i>42,47</i> | <i>42,16</i> | <i>41,26</i> | <i>40,74</i> | <i>38,73</i> | | | |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 18. 100m butterfly, damer

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Naustvik, Ingalill Urrang | 1995 | Karmøy SK | 1.08,12 | 527 |
| | 31,38 (31,38) | | 1.08,12 (36,74) | | |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Vestre, Pernille | 1997 | Haugesund SK | 1.15,51 | 387 |
| | 35,19 (35,19) | | 1.15,51 (40,32) | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Alvestad, Gina 35,19 (35,19) | 1998 | Karmøy SK | 1.17,78 (42,59) | 354 |
| 2 | Petterson, Karoline Auestad 39,86 (39,86) | 1998 | Madla SK | 1.25,03 (45,17) | 271 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Stokka, Torill Thuestad 35,49 (35,49) | 1999 | Madla SK | 1.14,62 (39,13) | 401 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Lien Børseth, Mari 38,69 (38,69) | 2000 | Haugesund SK | 1.23,02 (44,33) | 291 |
| 2 | Bray, Ulva Kristine Olufsen 38,54 (38,54) | 2000 | Haugesund SK | 1.26,56 (48,02) | 257 |
| 3 | Knapp, Salmah 39,98 (39,98) | 2000 | Sola SK | 1.30,22 (50,24) | 227 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Bjelland, Therese 36,44 (36,44) | 2001 | Haugesund SK | 1.18,63 (42,19) | 343 |
| 2p | Samuelsen, Caroline 36,55 (36,55) | 2001 | Karmøy SK | 1.19,39 (42,84) | 333 |
| 3p | Bloch, Lena 37,76 (37,76) | 2001 | Stord IL | 1.22,10 (44,34) | 301 |
| 4 | Leifsen, Ingrid 39,53 (39,53) | 2001 | Haugesund SK | 1.24,42 (44,89) | 277 |
| 5 | Szalay Pettersen, Live 43,06 (43,06) | 2001 | Sola SK | 1.33,18 (50,12) | 206 |
| 6 | Kambe, Caroline 43,64 (43,64) | 2001 | Haugesund SK | 1.35,77 (52,13) | 189 |
| 7 | Grytnes, Amalie Nyheim 45,55 (45,55) | 2001 | Madla SK | 1.39,54 (53,99) | 169 |
| | Pettersen, Kaja | 2001 | Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|
| 1p | Småvik, Benedikte 41,24 (41,24) | 2002 | Madla SK | 1.31,25 (50,01) | 219 |
| 2 | Ekse, Nora Røhne 52,94 (52,94) | 2002 | Stord IL | 1.55,15 (1.02,21) | 109 |
| | Hauge, Sina Amalie | 2002 | Stord IL | | DISK |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Sirnes, Ingvild | 2003 | Haugesund SK | | DISK |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1p | Monsen, Ørjan 30,28 (30,28) | 1992 | Bryne SK 1.04,04 (33,76) | 1.04,04 | 433 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 30,09 (30,09) | 1995 | Karmøy SK 1.04,30 (34,21) | 1.04,30 | 428 |
| 2 | Dossev, David 31,24 (31,24) | 1995 | Haugesund SK 1.08,57 (37,33) | 1.08,57 | 353 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Larsen, Halvor Alvestad 30,90 (30,90) | 1998 | Karmøy SK 1.08,11 (37,21) | 1.08,11 | 360 |
| 2 | Ingebrigtsen, Vegard 32,45 (32,45) | 1998 | Haugesund SK 1.09,51 (37,06) | 1.09,51 | 339 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Kvammen Kallevik, Johannes 30,89 (30,89) | 1999 | Haugesund SK 1.07,55 (36,66) | 1.07,55 | 369 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Szarynski, Mikolaj 30,74 (30,74) | 2000 | Madla SK 1.06,14 (35,40) | 1.06,14 | 393 |
| 2 | Grindheim, Andre Klippenberg 32,99 (32,99) | 2000 | Karmøy SK 1.12,90 (39,91) | 1.12,90 | 294 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1p | Vik, Linus Klepp 45,20 (45,20) | 2001 | Sola SK 1.39,96 (54,76) | 1.39,96 | 114 |
| 2 | Hystad, Isak Lønning 50,52 (50,52) | 2001 | Stord IL 1.50,21 (59,69) | 1.50,21 | 85 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Leifsen, Gustav 43,33 (43,33) | 2002 | Haugesund SK 1.39,57 (56,24) | 1.39,57 | 115 |
| 2p | Fjeldstad, Sondre 45,67 (45,67) | 2002 | Stord IL 1.44,80 (59,13) | 1.44,80 | 98 |
| 3p | Bloch, Max 48,91 (48,91) | 2002 | Stord IL 1.46,69 (57,78) | 1.46,69 | 93 |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | |
|------------------------|-------------------|---------|----|
| 4 Gundlach, Linus | 2002 Haugesund SK | 1.52,66 | 79 |
| | 1.52,66 (1.52,66) | | |
| 5 Fjeldstad, Vebjørn | 2002 Stord IL | 1.54,05 | 76 |
| 51,57 (51,57) | 1.54,05 (1.02,48) | | |
| Borgstrøm, Sigurd Olav | 2002 Randaberg IL | DISK | |
| Tetzmann, Simon | 2002 Stord IL | DISK | |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 20. 100m rygg, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|-----------------|---------|-------|
| 1p | Gjerde, Oda | 1995 Bryne SK | 1.11,36 | 463 |
| | 34,63 (34,63) | 1.11,36 (36,73) | | |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Thorsen, Ingrid Marie | 1996 Haugesund SK | 1.11,32 | 464 |
| | 34,66 (34,66) | 1.11,32 (36,66) | | |
| 2 | Birkeland, Camilla Mangersnes | 1996 Haugesund SK | 1.15,37 | 393 |
| | 36,48 (36,48) | 1.15,37 (38,89) | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|-------------------------------|---------|-------|
| 1p | Lie, Emma | 2001 Haugesund SK | 1.35,84 | 191 |
| | 46,15 (46,15) | 1.35,84 (49,69) | | |
| 2p | Marlene, Wulst | 2001 Haugesund Triathlonklubb | 1.44,68 | 146 |
| | 49,07 (49,07) | 1.44,68 (55,61) | | |
| 3p | Weiby, Christine M. | 2001 Stord IL | 1.45,52 | 143 |
| | | 1.45,52 (1.45,52) | | |
| 4 | Jensen, Mathilde H. | 2001 Haugesund Triathlonklubb | 1.52,16 | 119 |
| | 52,46 (52,46) | 1.52,16 (59,70) | | |
| 5 | Sandve, Carina | 2001 Haugesund Triathlonklubb | 1.53,98 | 113 |
| | | 1.53,98 (1.53,98) | | |
| 6 | Iveland, Edda | 2001 Haugesund Triathlonklubb | 1.56,97 | 105 |
| | 55,41 (55,41) | 1.56,97 (1.01,56) | | |
| | Lea, Thea | 2001 Haugesund Triathlonklubb | DISK | |
| | Nyland, Kari | 2001 Haugesund Triathlonklubb | DISK | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|-------------------------------|---------|-------|
| 1p | Marion Faye, Eriksen | 2002 Haugesund Triathlonklubb | 1.45,09 | 145 |
| | 50,51 (50,51) | 1.45,09 (54,58) | | |
| | Indrehus, Benedicte | 2002 Haugesund Triathlonklubb | DISK | |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|-------------------|---------|-------|
| 1p | Frøiland, Charlotte | 2003 Haugesund SK | 1.36,56 | 187 |
| | 47,91 (47,91) | 1.36,56 (48,65) | | |
| 2p | Nilsen, Mari | 2003 Haugesund SK | 1.36,89 | 185 |
| | 47,58 (47,58) | 1.36,89 (49,31) | | |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | | |
|----|---|--|---------|------|
| 3p | Sirnes, Ingvild 49,21 (49,21) | 2003 Haugesund SK 1.39,05 (49,84) | 1.39,05 | 173 |
| 4p | Høie, Julie Marie 50,76 (50,76) | 2003 Sola SK 1.41,71 (50,95) | 1.41,71 | 160 |
| 5 | Stokka, Charlotte 49,55 (49,55) | 2003 Madla SK 1.42,95 (53,40) | 1.42,95 | 154 |
| 6 | Osnes Vestre, Helene | 2003 Haugesund SK 1.44,41 (1.44,41) | 1.44,41 | 148 |
| 7 | Cedres Larsen, Camilla 51,22 (51,22) | 2003 Haugesund SK 1.44,75 (53,53) | 1.44,75 | 146 |
| 8 | Lien Børseth, Ida 51,80 (51,80) | 2003 Haugesund SK 1.46,29 (54,49) | 1.46,29 | 140 |
| 9 | Buckland, Sophie Annelise | 2003 Haugesund SK 1.46,70 (1.46,70) | 1.46,70 | 138 |
| 10 | Valø, Tiril 56,04 (56,04) | 2003 Stord IL 1.49,93 (53,89) | 1.49,93 | 126 |
| 11 | Lie, Sara 54,90 (54,90) | 2003 Haugesund Triathlonklubb 1.50,75 (55,85) | 1.50,75 | 124 |
| | Lie, Anna | 2003 Haugesund Triathlonklubb | | DISK |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--|---------|-------|
| | Bjelland, Thea | 2004 Haugesund SK 1.47,19 (1.47,19) | 1.47,19 | 136 |
| | Kjellsen, Karianne Auestad 46,73 (46,73) | 2004 Madla SK 1.35,46 (48,73) | 1.35,46 | 193 |
| | Marie, Wulst | 2004 Haugesund Triathlonklubb 1.54,25 (1.54,25) | 1.54,25 | 112 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 21. 100m rygg, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|------------------------------------|-------|-------|
| 1p | Rødje, Sander 29,47 (29,47) | 1993 Haugesund SK 59,85 (30,38) | 59,85 | 546 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|-----------------------------------|---------|-------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 33,99 (33,99) | 1995 Karmøy SK 1.11,71 (37,72) | 1.11,71 | 317 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Alic, Benjamin 31,35 (31,35) | 1996 Haugesund SK 1.05,62 (34,27) | 1.05,62 | 414 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------|--|---------|-------|
| 1p | Nyland, Harald | 1998 Haugesund Triathlonklubb 1.32,20 (1.32,20) | 1.32,20 | 149 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Seeberg, Johs 34,33 (34,33) | 2000 | Karmøy SK | 1.09,62 | 347 |
| 2 | Bergby, Alexander 45,48 (45,48) | 2000 | Sola SK | 1.33,89 | 141 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Møllerhaug Hansen, Håkon 40,90 (40,90) | 2001 | Haugesund SK | 1.23,91 | 198 |
| | Hausken, Audun | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | | DISK |
| | Kismul, Mats | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | | DISK |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Fjeldstad, Sondre 42,31 (42,31) | 2002 | Stord IL | 1.27,72 | 173 |
| 2 | Sola, Adrian | 2002 | Madla SK | 1.37,04 | 128 |
| 3 | Holm, Sigurd Petter 1.02,67 (1.02,67) | 2002 | Haugesund Triathlonklubb | 2.10,76 | 52 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------|------------|--------------|
| 1p | Glazkov, Kevin 46,21 (46,21) | 2003 | Haugesund SK | 1.39,68 | 118 |
| 2p | Vestbø, Ola 50,54 (50,54) | 2003 | Haugesund SK | 1.45,50 | 99 |
| 3 | Nadirpour, Arvid 54,24 (54,24) | 2003 | Haugesund Triathlonklubb | 1.53,81 | 79 |
| | Eritslund Loren, Keilani | 2003 | Haugesund SK | | DISK |
| | Gjerde, Sondre | 2003 | Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Olaisen, Kristian 53,51 (53,51) | 2004 | Haugesund SK | 1.49,52 | 89 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 22. 200m bryst, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| 1p | Kristiansen, Amalie 37,83 (37,83) | 1995 | Haugesund SK | 2.44,53 | 547 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|------|----------|---------------------------------|-------------|
| 1p | Andrews, Melissa 45,95 (45,95) | 1997 | Madla SK | 1.36,92 (50,97) 2.27,97 (51,05) | 3.20,20 303 |
| | | | | 3.20,20 (52,23) | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|-----------|-----------------------------------|-------------|
| 1p | Øygarden, Johanne 48,03 (48,03) | 1999 | Karmøy SK | 1.47,06 (59,03) 2.49,12 (1.02,06) | 3.51,46 196 |
| | | | | 3.51,46 (1.02,34) | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-------------------------------------|-------------|
| 1p | Johannessen, Synneva Aarekol 40,49 (40,49) | 2000 | Karmøy SK | 1.25,16 (44,67) 2.11,35 (46,19) | 2.58,57 427 |
| | | | | 2.58,57 (47,22) | |
| 2p | Storstein, Maria 41,61 (41,61) | 2000 | Karmøy SK | 1.27,45 (45,84) 2.13,99 (46,54) | 3.00,19 416 |
| | | | | 3.00,19 (46,20) | |
| 3p | Dyrkolbotn, Lena 44,69 (44,69) | 2000 | Karmøy SK | 1.33,99 (49,30) 2.23,91 (49,92) | 3.12,42 342 |
| | | | | 3.12,42 (48,51) | |
| 4 | Høie, Karianne 44,71 (44,71) | 2000 | Sola SK | 1.36,70 (51,99) 2.30,39 (53,69) | 3.22,18 294 |
| | | | | 3.22,18 (51,79) | |
| 5 | Behzadi, Mona Kathrine 48,22 (48,22) | 2000 | Madla SK | 1.40,67 (52,45) 2.34,36 (53,69) | 3.26,85 275 |
| | | | | 3.26,85 (52,49) | |
| 6 | Knapp, Salmah 46,12 (46,12) | 2000 | Sola SK | 1.39,58 (53,46) 2.34,92 (55,34) | 3.31,70 256 |
| | | | | 3.31,70 (56,78) | |
| 7 | Ese, Elin Moe 53,17 (53,17) | 2000 | Stord IL | 1.54,33 (1.01,16) 2.56,78 (1.02,45) | 3.58,20 180 |
| | | | | 3.58,20 (1.01,42) | |
| | Zahl Thorsen, Fanny | 2000 | Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-------------------------------------|-------------|
| 1p | Bjelland, Therese 44,15 (44,15) | 2001 | Haugesund SK | 1.32,62 (48,47) 2.21,92 (49,30) | 3.10,94 350 |
| | | | | 3.10,94 (49,02) | |
| 2p | Møllerhaug Hansen, Oda 43,71 (43,71) | 2001 | Haugesund SK | 1.33,45 (49,74) 2.23,99 (50,54) | 3.13,16 338 |
| | | | | 3.13,16 (49,17) | |
| 3 | Szalay Pettersen, Live 46,71 (46,71) | 2001 | Sola SK | 1.38,86 (52,15) 2.32,28 (53,42) | 3.24,05 286 |
| | | | | 3.24,05 (51,77) | |
| 4 | Grytnes, Amalie Nyheim 46,43 (46,43) | 2001 | Madla SK | 1.38,73 (52,30) 2.33,45 (54,72) | 3.25,68 280 |
| | | | | 3.25,68 (52,23) | |
| 5 | Pettersen, Kaja 53,22 (53,22) | 2001 | Haugesund SK | 1.54,54 (1.01,32) 2.56,91 (1.02,37) | 3.56,15 185 |
| | | | | 3.56,15 (59,24) | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-----------|-------------------------------------|-------------|
| 1p | Småvik, Benedikte 45,34 (45,34) | 2002 | Madla SK | 1.35,00 (49,66) 2.24,80 (49,80) | 3.13,41 336 |
| | | | | 3.13,41 (48,61) | |
| 2p | Frøyland-Jensen, Hanne 47,30 (47,30) | 2002 | Karmøy SK | 1.40,43 (53,13) 2.32,69 (52,26) | 3.24,39 285 |
| | | | | 3.24,39 (51,70) | |
| 3 | Fossdal, Marlene Madsen 46,67 (46,67) | 2002 | Karmøy SK | 1.40,58 (53,91) 2.36,28 (55,70) | 3.30,77 260 |
| | | | | 3.30,77 (54,49) | |
| 4 | Ekse, Nora Røhne 1.00,54 (1.00,54) | 2002 | Stord IL | 2.08,88 (1.08,34) 3.17,45 (1.08,57) | 4.25,75 129 |
| | | | | 4.25,75 (1.08,30) | |
| | Sandvold, Mari | 2002 | Madla SK | | DISK |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------------|
| 1p | Nilsen, Mari 50,52 (50,52) | 2003 | Haugesund SK | 2.42,44 (56,08) | 3.38,22 (55,78) 234 |
| 2 | Høie, Julie Marie 52,45 (52,45) | 2003 | Sola SK | 2.54,22 (1.00,00) | 3.52,35 (58,13) 194 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| | Monsen, Ørjan | 1992 | Bryne SK | | DISK |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|---------------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 37,86 (37,86) | 1995 | Karmøy SK | 2.07,21 (44,59) | 2.50,17 (42,96) 356 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|--------------|-----------------|---------------------|
| 1p | Gunnarshaug, Kristian 39,89 (39,89) | 1996 | Haugesund SK | 2.11,49 (46,08) | 2.57,14 (45,65) 316 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------------|-------------|--------------|-----------------|---------------------|
| 1p | Ingebrigtsen, Vegard 44,17 (44,17) | 1998 | Haugesund SK | 2.22,83 (49,09) | 3.11,83 (49,00) 248 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|-----------------|---------------------|
| 1p | Glazkov, Edvin 37,44 (37,44) | 1999 | Haugesund SK | 2.06,17 (44,48) | 2.50,16 (43,99) 356 |
| 2 | Kvammen Kallevik, Johannes 42,08 (42,08) | 1999 | Haugesund SK | 2.14,82 (46,71) | 3.00,28 (45,46) 299 |
| 3 | Samuelsen, Kristoffer A. 40,47 (40,47) | 1999 | Karmøy SK | 2.14,93 (48,15) | 3.03,06 (48,13) 286 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------|-----------------------|
| 1p | Szarynski, Mikolaj 37,78 (37,78) | 2000 | Madla SK | 2.01,94 (42,37) | 2.41,60 (39,66) 416 |
| 2p | Bergby, Alexander 53,04 (53,04) | 2000 | Sola SK | 2.57,29 (1.03,32) | 3.58,67 (1.01,38) 129 |
| 3 | Nadirpour, Armin 57,45 (57,45) | 2000 | Haugesund SK | 3.17,65 (1.10,34) | 4.23,84 (1.06,19) 95 |
| | Degerstrøm, Arild | 2000 | Haugesund SK | | BRUTT |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|--------------|-------------------|-------|
| 1p | Olaisen, Bjørn 43,35 (43,35) | 2001 | Haugesund SK | 3.05,06 (46,39) | 277 |
| 2 | Munkejord, Stian 43,24 (43,24) | 2001 | Karmøy SK | 3.19,00 (52,69) | 222 |
| 3 | Hystad, Isak Lønning 57,11 (57,11) | 2001 | Stord IL | 4.05,54 (1.01,12) | 118 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-------------------|-------|
| 1p | Borgstrøm, Sigurd Olav 48,28 (48,28) | 2002 | Randaberg IL | 3.26,37 (53,36) | 199 |
| 2p | Leifsen, Gustav 52,40 (52,40) | 2002 | Haugesund SK | 3.43,01 (55,63) | 158 |
| 3p | Seeberg, Tim 50,43 (50,43) | 2002 | Karmøy SK | 3.48,98 (2.00,31) | 146 |
| 4 | Gundlach, Linus 51,91 (51,91) | 2002 | Haugesund SK | 3.50,08 (57,55) | 144 |
| 5 | Bloch, Max 55,85 (55,85) | 2002 | Stord IL | 3.58,89 (1.00,23) | 128 |
| 6 | Sola, Adrian 1.06,68 (1.06,68) | 2002 | Madla SK | 4.53,67 (1.14,10) | 69 |
| | Fjeldstad, Vebjørn | 2002 | Stord IL | | DISK |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 24. 50m bryst, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-----------|-------|-------|
| 1p | Naustvik, Ingalill Urrang | 1995 | Karmøy SK | 32,56 | 692 |
| 2 | Gjerde, Oda | 1995 | Bryne SK | 37,03 | 470 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Birkeland, Camilla Mangersnes | 1996 | Haugesund SK | 41,20 | 341 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Zahl Thorsen, Fanny | 2000 | Haugesund SK | 36,44 | 493 |
| 2 | Høie, Karianne | 2000 | Sola SK | 42,76 | 305 |
| 3 | Ese, Elin Moe | 2000 | Stord IL | 53,32 | 157 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Hansen Møllerhaug, Oda | 2001 | Haugesund SK | 41,42 | 336 |
| 2 | Leifsen, Ingrid | 2001 | Haugesund SK | 42,04 | 321 |
| 3 | Kambe, Caroline | 2001 | Haugesund SK | 47,89 | 217 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|------|-----------|-------|-------|
| 1p | Grindheim, Victoria Klippenberg | 2002 | Karmøy SK | 43,68 | 286 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Høie, Julie Marie | 2003 | Sola SK | 48,87 | 204 |
| 2p | Osnes Vestre, Helene | 2003 | Haugesund SK | 49,72 | 194 |
| 3 | Visnes, Nora | 2003 | Stord IL | 52,66 | 163 |
| 4 | Valø, Tiril | 2003 | Stord IL | 59,03 | 116 |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|--------------|-------|-------|
| | Borgstrøm, Ingrid Elise | 2004 | Randaberg IL | 50,32 | 187 |
| | Kjellsen, Karianne Auestad | 2004 | Madla SK | 50,16 | 189 |
| | Sandvold, Inger | 2004 | Madla SK | 56,99 | 129 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 25. 50m bryst, herrer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-----------|-------|-------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander | 1995 | Karmøy SK | 34,40 | 395 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-----------|-------|-------|
| 1p | Larsen, Halvor Alvestad | 1998 | Karmøy SK | 36,76 | 324 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p | Olaisen, Bjørn | 2001 | Haugesund SK | 40,34 | 245 |
| 2 | Vik, Linus Klepp | 2001 | Sola SK | 57,09 | 86 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|----------------|------|--------------|---------|-------|
| 1p | Gjerde, Sondre | 2003 | Haugesund SK | 1.00,42 | 72 |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------|------|--------------|-------|-------|
| | Olaisen, Kristian | 2004 | Haugesund SK | 51,74 | 116 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 26. 100m fri, damer**Senior**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------|-------------|------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Stødle, Karen 32,15 (32,15) | 1987 | Karmøy SK 1.10,65 (38,50) | 1.10,65 | 376 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1p | Gjerde, Oda 30,51 (30,51) | 1995 | Bryne SK 1.02,28 (31,77) | 1.02,28 | 549 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Thorsen, Ingrid Marie 29,13 (29,13) | 1996 | Haugesund SK 1.00,43 (31,30) | 1.00,43 | 601 |
| 2 | Birkeland, Camilla Mangersnes 31,40 (31,40) | 1996 | Haugesund SK 1.04,74 (33,34) | 1.04,74 | 489 |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1p | Andrews, Melissa 33,51 (33,51) | 1997 | Madla SK 1.08,36 (34,85) | 1.08,36 | 415 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Storstein, Nina-Therese 30,60 (30,60) | 1998 | Karmøy SK 1.02,05 (31,45) | 1.02,05 | 555 |
| 2 | Petterson, Karoline Auestad 34,12 (34,12) | 1998 | Madla SK 1.09,30 (35,18) | 1.09,30 | 398 |
| 3 | Alvestad, Gina 34,01 (34,01) | 1998 | Karmøy SK 1.10,66 (36,65) | 1.10,66 | 376 |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--|-------------|------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Tobiassen, Andrine Fjogstad 30,77 (30,77) | 1999 | Bryne SK 1.03,34 (32,57) | 1.03,34 | 522 |
| 2 | Øygarden, Johanne 36,01 (36,01) | 1999 | Karmøy SK 1.17,89 (41,88) | 1.17,89 | 280 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|------------------------------|------------|--------------|
| 1p | Storstein, Maria 31,24 (31,24) | 2000 | Karmøy SK 1.03,66 (32,42) | 1.03,66 | 514 |
| 2p | Østenstad, Emma 31,62 (31,62) | 2000 | Karmøy SK 1.04,48 (32,86) | 1.04,48 | 495 |
| 3 | Johannessen, Synneva Aarekol 32,39 (32,39) | 2000 | Karmøy SK 1.07,08 (34,69) | 1.07,08 | 439 |

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------|-----|
| 4 Ese, Elin Moe 42,06 (42,06) | 2000 Stord IL 1.29,55 (47,49) | 1.29,55 | 184 |
|----------------------------------|----------------------------------|---------|-----|

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------------|--|---------|-------|
| 1p | Samuelsen, Caroline 31,32 (31,32) | 2001 Karmøy SK 1.04,59 (33,27) | 1.04,59 | 492 |
| 2p | Bjelland, Therese 32,25 (32,25) | 2001 Haugesund SK 1.06,56 (34,31) | 1.06,56 | 450 |
| 3p | Leifsen, Ingrid 32,86 (32,86) | 2001 Haugesund SK 1.07,67 (34,81) | 1.07,67 | 428 |
| 4p | Bloch, Lena 35,31 (35,31) | 2001 Stord IL 1.12,21 (36,90) | 1.12,21 | 352 |
| 5 | Lie, Emma | 2001 Haugesund SK 1.27,57 (1.27,57) | 1.27,57 | 197 |
| 6 | Marlene, Wulst 43,13 (43,13) | 2001 Haugesund Triathlonklubb 1.33,17 (50,04) | 1.33,17 | 164 |
| 7 | Weiby, Christine M. 45,09 (45,09) | 2001 Stord IL 1.33,63 (48,54) | 1.33,63 | 161 |
| 8 | Iveland, Edda 42,92 (42,92) | 2001 Haugesund Triathlonklubb 1.35,48 (52,56) | 1.35,48 | 152 |
| 9 | Lea, Thea 46,31 (46,31) | 2001 Haugesund Triathlonklubb 1.39,82 (53,51) | 1.39,82 | 133 |
| 10 | Sandve, Carina 48,87 (48,87) | 2001 Haugesund Triathlonklubb 1.44,37 (55,50) | 1.44,37 | 116 |
| 11 | Jensen, Mathilde H. 46,72 (46,72) | 2001 Haugesund Triathlonklubb 1.46,21 (59,49) | 1.46,21 | 110 |
| 12 | Nyland, Kari 51,93 (51,93) | 2001 Haugesund Triathlonklubb 1.51,92 (59,99) | 1.51,92 | 94 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--|---------|-------|
| 1p | Frøyland-Jensen, Hanne 34,63 (34,63) | 2002 Karmøy SK 1.13,23 (38,60) | 1.13,23 | 337 |
| 2p | Fossdal, Marlene Madsen 39,21 (39,21) | 2002 Karmøy SK 1.22,32 (43,11) | 1.22,32 | 237 |
| 3 | Marion Faye, Eriksen 44,29 (44,29) | 2002 Haugesund Triathlonklubb 1.34,82 (50,53) | 1.34,82 | 155 |
| 4 | Ekse, Nora Røhne 47,36 (47,36) | 2002 Stord IL 1.39,25 (51,89) | 1.39,25 | 135 |
| 5 | Eikenes, Johanna | 2002 Stord IL 1.48,50 (1.48,50) | 1.48,50 | 103 |
| 6 | Indrehus, Benedicte 56,14 (56,14) | 2002 Haugesund Triathlonklubb 1.59,07 (1.02,93) | 1.59,07 | 78 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--|---------|-------|
| 1p | Frøiland, Charlotte 40,96 (40,96) | 2003 Haugesund SK 1.26,60 (45,64) | 1.26,60 | 204 |
| 2p | Buckland, Sophie Annelise 42,30 (42,30) | 2003 Haugesund SK 1.29,80 (47,50) | 1.29,80 | 183 |
| 3p | Lie, Sara 45,19 (45,19) | 2003 Haugesund Triathlonklubb 1.32,52 (47,33) | 1.32,52 | 167 |
| 4 | Lien Børseth, Ida 45,36 (45,36) | 2003 Haugesund SK 1.33,50 (48,14) | 1.33,50 | 162 |
| 5 | Cedres Larsen, Camilla 44,47 (44,47) | 2003 Haugesund SK 1.35,54 (51,07) | 1.35,54 | 152 |

Karmøy SK

Karmøyhallen

| | | | | |
|---|---------------------------------|--|---------|-----|
| 6 | Valø, Tiril 43,65 (43,65) | 2003 Stord IL 1.36,37 (52,72) | 1.36,37 | 148 |
| 7 | Jacobsen, Zara 48,37 (48,37) | 2003 Haugesund Triathlonklubb 1.41,23 (52,86) | 1.41,23 | 127 |
| 8 | Lie, Anna 57,16 (57,16) | 2003 Haugesund Triathlonklubb 1.59,87 (1.02,71) | 1.59,87 | 77 |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|--|---------|-------|
| | Bjelland, Thea 44,41 (44,41) | 2004 Haugesund SK 1.32,62 (48,21) | 1.32,62 | 167 |
| | Kjellsen, Karianne Auestad 42,37 (42,37) | 2004 Madla SK 1.26,38 (44,01) | 1.26,38 | 205 |
| | Marie, Wulst 44,02 (44,02) | 2004 Haugesund Triathlonklubb 1.34,26 (50,24) | 1.34,26 | 158 |
| | Sandvold, Inger 42,83 (42,83) | 2004 Madla SK 1.31,75 (48,92) | 1.31,75 | 171 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 27. 100m fri, herrer**Senior**

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------------|------------------------------------|-------|-------|
| 1p | Rødje, Sander 26,31 (26,31) | 1993 Haugesund SK 53,49 (27,18) | 53,49 | 593 |
| 2 | Monsen, Ørjan 28,71 (28,71) | 1992 Bryne SK 58,81 (30,10) | 58,81 | 446 |

Klasse født 95

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------------------------------------|-------|-------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 27,42 (27,42) | 1995 Karmøy SK 56,70 (29,28) | 56,70 | 497 |
| 2 | Dossev, David 27,66 (27,66) | 1995 Haugesund SK 57,95 (30,29) | 57,95 | 466 |
| 3 | Sandhåland, Daniel 28,32 (28,32) | 1995 Karmøy SK 58,50 (30,18) | 58,50 | 453 |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p | Gunnarshaug, Kristian 29,96 (29,96) | 1996 Haugesund SK 1.02,92 (32,96) | 1.02,92 | 364 |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------------|--|---------|-------|
| 1p | Bjelland, Eivind 26,40 (26,40) | 1998 Haugesund SK 53,96 (27,56) | 53,96 | 577 |
| 2 | Nyland, Harald 33,26 (33,26) | 1998 Haugesund Triathlonklubb 1.12,99 (39,73) | 1.12,99 | 233 |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------|-----------------|--------------|
| 1p | Grindheim, Andre Klippenberg 30,67 (30,67) | 2000 | Karmøy SK | 1.03,82 (33,15) | 349 |
| 2 | Seeberg, Johs 33,10 (33,10) | 2000 | Karmøy SK | 1.08,08 (34,98) | 287 |
| 3 | Nadirpour, Armin 45,26 (45,26) | 2000 | Haugesund SK | 1.39,39 (54,13) | 92 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------|--------------|
| 1p | Nygård, Are | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 1.29,41 (1.29,41) | 126 |
| 2p | Hausken, Audun 46,88 (46,88) | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 1.41,67 (54,79) | 86 |
| 3 | Flatås, Trond August 48,61 (48,61) | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 1.48,37 (59,76) | 71 |
| 4 | Kismul, Mats 51,23 (51,23) | 2001 | Haugesund Triathlonklubb | 1.51,77 (1.00,54) | 65 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------|--------------|
| 1p | Teetzmann, Simon 35,88 (35,88) | 2002 | Stord IL | 1.16,02 (40,14) | 206 |
| 2p | Fjeldstad, Sondre 41,15 (41,15) | 2002 | Stord IL | 1.26,30 (45,15) | 141 |
| 3 | Sola, Adrian | 2002 | Madla SK | 1.27,38 (1.27,38) | 136 |
| 4 | Bloch, Max 43,39 (43,39) | 2002 | Stord IL | 1.30,19 (46,80) | 123 |
| 5 | Holm, Sigurd Petter 49,29 (49,29) | 2002 | Haugesund Triathlonklubb | 1.49,16 (59,87) | 69 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|---|-------------|--------------------------|-----------------|--------------|
| 1p | Vestbø, Ola 43,11 (43,11) | 2003 | Haugesund SK | 1.29,50 (46,39) | 126 |
| 2 | Eritslund Loren, Keilani 43,79 (43,79) | 2003 | Haugesund SK | 1.29,62 (45,83) | 126 |
| 3 | Nadirpour, Arvid 53,73 (53,73) | 2003 | Haugesund Triathlonklubb | 1.49,47 (55,74) | 69 |

Klasse født 04 - Alfabetisk

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|--------------|------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------|--------------|
| | Olaisen, Kristian 46,02 (46,02) | 2004 | Haugesund SK | 1.38,99 (52,97) | 93 |
| | Wiig, Benjamin 56,19 (56,19) | 2004 | Haugesund Triathlonklubb | 2.01,36 (1.05,17) | 50 |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 28. 200m individuell medley, damer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Gjerde, Oda | 1995 | Bryne SK | 2.27,67 (33,77) | 600 |
| | 32,88 (32,88) | 1.11,32 (38,44) | 1.53,90 (42,58) | | |

Klasse født 97

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Vestre, Pernille | 1997 | Haugesund SK | 2.45,18 (37,43) | 429 |
| | 35,53 (35,53) | 1.19,28 (43,75) | 2.07,75 (48,47) | | |

Klasse født 98

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Petterson, Karoline Auestad | 1998 | Madla SK | 2.55,64 (40,49) | 357 |
| | 40,40 (40,40) | 1.24,45 (44,05) | 2.15,15 (50,70) | | |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Vestre, Christina | 1999 | Haugesund SK | 2.38,12 (35,79) | 489 |
| | 35,77 (35,77) | 1.16,73 (40,96) | 2.02,33 (45,60) | | |
| 2 | Stokka, Torill Thuestad | 1999 | Madla SK | 2.38,19 (36,52) | 488 |
| | 34,86 (34,86) | 1.16,56 (41,70) | 2.01,67 (45,11) | | |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p | Dyrkolbotn, Lena | 2000 | Karmøy SK | 2.56,69 (39,39) | 350 |
| | 41,66 (41,66) | 1.27,75 (46,09) | 2.17,30 (49,55) | | |
| 2p | Lien Børseth, Mari | 2000 | Haugesund SK | 2.58,03 (38,44) | 342 |
| | 38,94 (38,94) | 1.26,68 (47,74) | 2.19,59 (52,91) | | |
| 3 | Bray, Ulva Kristine Olufsen | 2000 | Haugesund SK | 2.59,76 (40,75) | 333 |
| | 39,17 (39,17) | 1.24,39 (45,22) | 2.19,01 (54,62) | | |
| 4 | Knapp, Salmah | 2000 | Sola SK | 3.06,20 (43,85) | 299 |
| | 40,52 (40,52) | 1.29,62 (49,10) | 2.22,35 (52,73) | | |
| 5 | Høie, Karianne | 2000 | Sola SK | 3.18,46 (45,24) | 247 |
| | 46,54 (46,54) | 1.38,29 (51,75) | 2.33,22 (54,93) | | |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p | Grytnes, Amalie Nyheim | 2001 | Madla SK | 3.06,13 (42,24) | 299 |
| | 44,96 (44,96) | 1.33,67 (48,71) | 2.23,89 (50,22) | | |
| 2p | Szalay Pettersen, Live | 2001 | Sola SK | 3.08,44 (42,83) | 289 |
| | 42,89 (42,89) | 1.30,84 (47,95) | 2.25,61 (54,77) | | |
| 3 | Kambe, Caroline | 2001 | Haugesund SK | 3.10,71 (43,06) | 278 |
| | 43,59 (43,59) | 1.31,67 (48,08) | 2.27,65 (55,98) | | |
| 4 | Pettersen, Kaja | 2001 | Haugesund SK | 3.28,43 (43,92) | 213 |
| | 49,92 (49,92) | 1.41,32 (51,40) | 2.44,51 (1.03,19) | | |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-----------|-------------------|-----------------|
| 1p | Småvik, Benedikte 40,88 (40,88) | 2002 | Madla SK | 2.17,97 (48,93) | 2.56,77 (38,80) |
| 2p | Sandvold, Mari 42,51 (42,51) | 2002 | Madla SK | 2.22,00 (51,69) | 3.02,80 (40,80) |
| 3 | Grindheim, Victoria Klippenberg 43,23 (43,23) | 2002 | Karmøy SK | 2.23,50 (50,29) | 3.06,89 (43,39) |
| 4 | Hauge, Sina Amalie 53,87 (53,87) | 2002 | Stord IL | 2.54,25 (1.04,85) | 3.43,66 (49,41) |
| 5 | Ekse, Nora Røhne 55,33 (55,33) | 2002 | Stord IL | 3.05,81 (1.07,93) | 3.59,79 (53,98) |
| 6 | Eikenes, Johanna 1.05,08 (1.05,08) | 2002 | Stord IL | 3.19,95 (1.11,43) | 4.19,49 (59,54) |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|--------------|-------------------|-----------------|
| 1p | Sirnes, Ingvild 44,88 (44,88) | 2003 | Haugesund SK | 2.31,57 (54,60) | 3.12,72 (41,15) |
| 2p | Nilsen, Mari 45,76 (45,76) | 2003 | Haugesund SK | 2.35,71 (57,09) | 3.17,60 (41,89) |
| 3p | Stokka, Charlotte 51,03 (51,03) | 2003 | Madla SK | 2.49,62 (1.02,84) | 3.37,34 (47,72) |
| 4 | Lien Børseth, Ida 53,14 (53,14) | 2003 | Haugesund SK | 2.52,40 (1.03,51) | 3.38,98 (46,58) |
| 5 | Frøiland, Charlotte 51,57 (51,57) | 2003 | Haugesund SK | 2.53,18 (1.05,71) | 3.40,85 (47,67) |
| 6 | Osnes Vestre, Helene 53,35 (53,35) | 2003 | Haugesund SK | 2.54,74 (1.00,86) | 3.45,66 (50,92) |
| 7 | Cedres Larsen, Camilla 56,42 (56,42) | 2003 | Haugesund SK | 2.58,84 (1.05,23) | 3.49,93 (51,09) |
| 8 | Visnes, Nora 1.04,14 (1.04,14) | 2003 | Stord IL | 3.23,84 (1.02,79) | 4.19,90 (56,06) |
| | Buckland, Sophie Annelise | 2003 | Haugesund SK | | DISK |

12.01.2014 - Kortbane

Øvelse 29. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 95**

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|--|------|-----------|-----------------|-----------------|
| 1p | Larsen, Ivan Aleksander 30,82 (30,82) | 1995 | Karmøy SK | 1.54,71 (42,29) | 2.27,22 (32,51) |

Klasse født 96

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---------------------------------|------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1p | Alic, Benjamin 30,96 (30,96) | 1996 | Haugesund SK | 1.51,77 (42,24) | 2.23,14 (31,37) |

Klasse født 99

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid | Poeng |
|-------|---|------|-----------|-----------------|-----------------|
| 1p | Samuelsen, Kristoffer A. 37,48 (37,48) | 1999 | Karmøy SK | 2.06,59 (49,23) | 2.43,58 (36,99) |

Klasse født 00

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid Poeng | | |
|--------------|-------------------------------------|-------------|--------------|------------------|-----------------|-----|
| 1p | Szarynski, Mikolaj 31,14 (31,14) | 2000 | Madla SK | 1.09,12 (37,98) | 2.22,43 (32,72) | 456 |
| 2 | Degerstrøm, Arild 37,29 (37,29) | 2000 | Haugesund SK | 1.49,71 (40,59) | 2.52,42 (38,88) | 257 |

Klasse født 01

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid Poeng | | |
|--------------|---|-------------|--------------|------------------|-----------------|-----|
| 1p | Vatnem, Vetle 37,18 (37,18) | 2001 | Haugesund SK | 1.20,16 (42,98) | 2.44,94 (37,02) | 293 |
| 2p | Møllerhaug Hansen, Håkon 34,82 (34,82) | 2001 | Haugesund SK | 1.18,60 (43,78) | 2.47,00 (36,99) | 282 |
| 3 | Munkejord, Stian 41,42 (41,42) | 2001 | Karmøy SK | 1.29,71 (48,29) | 3.04,24 (40,16) | 210 |
| 4 | Vik, Linus Klepp 47,93 (47,93) | 2001 | Sola SK | 1.40,82 (52,89) | 3.32,16 (45,05) | 137 |
| 5 | Hystad, Isak Lønning 51,23 (51,23) | 2001 | Stord IL | 1.42,94 (51,71) | 3.33,59 (47,68) | 135 |

Klasse født 02

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid Poeng | | |
|--------------|---|-------------|--------------|-------------------|-----------------|-----|
| 1p | Borgstrøm, Sigurd Olav 40,83 (40,83) | 2002 | Randaberg IL | 1.27,60 (46,77) | 3.00,62 (38,77) | 223 |
| 2p | Leifsen, Gustav 46,16 (46,16) | 2002 | Haugesund SK | 1.34,85 (48,69) | 3.14,15 (42,14) | 180 |
| 3 | Gundlach, Linus 50,88 (50,88) | 2002 | Haugesund SK | 1.42,07 (51,19) | 3.30,86 (46,07) | 140 |
| 4 | Bloch, Max 49,44 (49,44) | 2002 | Stord IL | 1.46,80 (57,36) | 3.34,22 (45,88) | 134 |
| 5 | Seeberg, Tim | 2002 | Karmøy SK | 1.48,65 (1.48,65) | 3.36,20 (51,45) | 130 |
| 6 | Fjeldstad, Vebjørn 49,05 (49,05) | 2002 | Stord IL | 1.42,02 (52,97) | 3.46,35 (44,37) | 113 |

Klasse født 03

| Plass | Navn | Født | Klubb | Tid Poeng | | |
|--------------|---|-------------|--------------|-------------------|-----------------|-----|
| 1p | Glazkov, Kevin 42,97 (42,97) | 2003 | Haugesund SK | 1.43,55 (1.00,58) | 3.29,64 (45,90) | 143 |
| 2 | Eritsland Loren, Keilani 52,62 (52,62) | 2003 | Haugesund SK | 1.48,84 (56,22) | 3.39,57 (48,28) | 124 |
| 3 | Vestbø, Ola 56,41 (56,41) | 2003 | Haugesund SK | 1.53,35 (56,94) | 3.46,50 (47,79) | 113 |